




















Les fruits et légumes de saison






<i>Illustration</i>	<i>Fruit</i>	<i>Saison</i>	<i>Variété</i>
	<i>Abricot</i>	<i>Juin à août</i>	<i>Moniquei, Rouge du Roussillon, Orangé de Provence, Bergeron</i>
	<i>Cerise</i>	<i>mi-mai à août</i>	<i>Bigarreau : Hatif, Burlat, Marmotte, Reverchon.. Guignes : Early Rivers Griottes : Montmorency</i>
	<i>Marron</i>	<i>Automne hiver</i>	<i>Marron d'Olargues, du Var ou de l'Ardèche.</i>
	<i>Figue</i>	<i>Août à novembre</i>	<i>Blanche d'Argenteuil, Barnissote noire</i>
	<i>Fraise</i>	<i>Mai à octobre</i>	<i>Sans Rival, Saint-Claude, Hummi-Grande, Red Gauntlet, Cambridge Favorite.</i>
	<i>Framboise</i>	<i>Mi-juillet à octobre</i>	<i>Capitou, zeva</i>
	<i>Melon</i>	<i>Juillet à octobre</i>	<i>Canteloup, Charentais pastèque Sugar Baby</i>

	<p><i>Pêche</i></p>	<p><i>Eté</i></p>	<p><i>Blanche, Springtim, Amsden, Redwing, michelini ou jaune Earlired, Dixired, Suncrest.</i></p>
	<p><i>Poire</i></p>	<p><i>Eté, Automne, Hiver</i></p>	<p><i>Eté: Williams Automne: Beurré, Hardy, Louise Bonne d'avanches, doyenmédu comice, conférence Hiver : Passe-Crassane</i></p>
	<p><i>Pomme</i></p>	<p><i>Automne Hiver</i></p>	<p><i>Golden, Granny Smith, Reinette, Melrose</i></p>
	<p><i>Raisin</i></p>	<p><i>Septembre à novembre</i></p>	<p><i>Chasselas, muscat de Hambourg, Dattier de Beyrouth</i></p>









Fruits exotiques









<i>Illustration</i>	<i>Fruit</i>	<i>Saison</i>
	<i>Ananas</i>	<i>Hiver-printemps</i>
	<i>Banane</i>	<i>Toute l'année</i>
	<i>Fruit de la passion</i>	<i>Août à septembre</i>
	<i>Kaki</i>	<i>Automne-hiver</i>
	<i>Kiwi</i>	<i>Automne -hiver</i>
	<i>Litchi</i>	<i>Décembre à Janvier</i>
	<i>Mange</i>	<i>Juin à décembre</i>
	<i>Papaye</i>	<i>Juin à décembre</i>









Les agrumes








<i>Illustration</i>	<i>Fruit</i>	<i>Saison</i>	<i>Variétés</i>
	<i>Citron</i>	<i>Toute l'année (parce qu'il cultivé à différents endroits du globe)</i>	<i>Sanguin panaché, Lime (citron vert)</i>
	<i>Clémentine</i>	<i>Octobre à février</i>	
	<i>Mandarine</i>	<i>Novembre à avril</i>	
	<i>Orange</i>	<i>Novembre à juin</i>	<i>Jaffa, Maltaise, Navel, Sanguine</i>
	<i>Pomélo</i>	<i>Toute l'année (parce qu'il est cultivé à différents endroits du globe)</i>	

Les légumes

<i>Illustration</i>	<i>Légume</i>	<i>Saison</i>	<i>Variété</i>
	<i>Ail</i>	<i>Toute l'année</i>	<i>Hiver : ail blanc Printemps : ail rose</i>
	<i>Artichaut</i>	<i>Automne hiver</i>	<i>Camus de Bretagne, gros vert de Laon, violet d'Hyères</i>
	<i>Asperge</i>	<i>Avril à juin</i>	<i>Argenteuil, tête de neige</i>
	<i>Aubergine</i>	<i>Juin à novembre</i>	<i>Violette longue de Valence Violette ronde de new York</i>
	<i>Avocat</i>	<i>Toute l'année (parce qu'il est cultivé à différents endroits du globe)</i>	
	<i>Blette</i>	<i>Hiver- printemps</i>	
	<i>Betterave</i>	<i>Toute l'année</i>	
	<i>Brocoli</i>	<i>Automne</i>	

	<i>Carotte</i>	<i>Toute l'année</i>	<i>Courte, moyenne, longue</i>
	<i>Céleri</i>	<i>Toute l'année</i>	<i>Blanc ou vert</i>
	<i>Céleri rave</i>	<i>Hiver-printemps</i>	
	<i>Champignon</i>	<i>Automne</i>	<i>Cèpe, girolle</i>
	<i>Chou</i>	<i>Toute l'année</i>	<i>Blanc, vert, rouge</i>
	<i>Concombre</i>	<i>Eté</i>	
	<i>Courgette</i>	<i>Eté, automne</i>	<i>Diamant, verte d'Italie, Tamino, Grisette de provence</i>
	<i>Endive</i>	<i>Automne Hiver (mi novembre, mi mars)</i>	

	<i>Epinard</i>	<i>Hiver et Eté</i>	
	<i>Fenouil</i>	<i>Automne hiver</i>	
	<i>Haricot</i>	<i>Eté-Automne</i>	<i>Blanc, rouge</i>
	<i>Haricot vert</i>	<i>Eté</i>	<i>Filet, mange-tout , beurre</i>
	<i>Navet</i>	<i>Printemps automne</i>	
	<i>Oignon</i>	<i>Toute l'année (parce qu'il est cultivé à différents endroits du globe)</i>	<i>Blanc, rouge</i>
	<i>Poireau</i>	<i>hiver</i>	
	<i>Pois</i>	<i>Printemps</i>	
		<i>Eté, automne</i>	<i>Vert, jaune, rouge</i>

	<i>Poivron</i>		
	<i>Pomme de terre</i>	<i>Se conserve toute l'année</i>	<i>BF15, Roseval, Binje</i>
	<i>Potiron</i>	<i>Automne</i>	
	<i>Radis</i>	<i>Eté</i>	<i>Petit rouge, gros noir</i>
	<i>Salade</i>	<i>Toute saisons</i>	<i>Laitue, scarol, chicorée, frisée, mache</i>
	<i>Salsifis</i>	<i>Hiver</i>	
	<i>Tomate</i>	<i>Eté, début de l'automne</i>	<i>Côtelée, ronde, olivette, cerise</i>