

FICHE D' INSCRIPTION À REMPLIR PAR CHOIX DE PRIORITÉ DE 1 à 3

Nom		Prénom
Tél.		Adresse
Mail		Tarifs

DATES	CHOIX PRIORITE	THEMES	HORAIRES	LIEU	PLACES	V 63 ans	Ext -63ans
OCTOBRE							
01-oct		Visite guidée caserne des pompiers	14h et 15h30	RDV sur place	15	Gratuit	
02-oct		Tournoi bowling	10h	RDV Bowling Van-Gogh	50	Sur place	
03-oct		Swissball ou ballon suisse	15H30-17h	Palacium	10	2,45 €	
03-oct		Atelier cuisine basque	10h-14h30	Ferme d'en haut	12	3 €	
03-oct		Rencontre autour du jardinage	10h-12h	Maison des aînés	15	Gratuit	
04-oct		Visite du musée des Moulins	10h-12h	RDV sur place	50	1 €	
07-oct		Atelier 2 exposition + gravure	10h-12h	Ferme Saint-Sauveur	12	1,25 €	
08-oct		Dictée de l'Automne bleu	10h-12h	Foyer Rigole	30	Gratuit	
09-oct		Visite guidée Villa Cavrois	10h-11h30	RDV sur place	30	0,50 €	
09-oct		Art floral	14h-16h	Foyer Delrue	12	3 €	
10-oct		Visite guidée maison de C. de Gaulle	9h45-11h30	Sur place	40	1,30 €	
10-oct		Atelier conférence sur la bière	14h30-16h	Maison des aînés	25	0,70 €	
11-oct		Musée de la Résistance Bondues	14h	RDV sur place	50	0,90 €	
12-oct		Atelier dessin	9h-12h	Foyer Delrue	12	1,75 €	
12-oct		Visite guidée brasserie Cambier	10h15- 12h	Sur place	30	1,15 €	
14-oct		Atelier 2 exposition + Sculpture	10-12h	Ferme Saint-Sauveur	12	1,25 €	
14-oct		Atelier cuisine basque	10h-14h30	Ferme d'en Haut	12	3 €	
15-oct		Visite de la centrale nucléaire	14h-19h	Place de la République	30	4,00 €	
16-oct		Atelier mémoire	10h-11h	Foyer le petit bosquet	20	Gratuit	
17-oct		Swissball ou ballon suisse	15H30-17h	Palacium	10	2,45 €	
18-oct		Visite du musée du Terroir	14h-16h	RDV sur place	15	Gratuit	
21-oct		Atelier 2 exposition + peinture/collage	10-12h	Ferme Saint-Sauveur	12	1,25 €	
21-oct		Sortie cinéma le Méliès "Dans les bois"	10h-12h	RDV sur place	100	0,50 €	
22-oct		Atelier découverte de la sophrologie	9h30-10h15	Foyer Delrue	15	Gratuit	
22-oct		Visite du centre minier de Lewarde	8h-13h	RDV place de la République	50	4,70 €	
26-oct		Spectacle Top Legendes	15h-17h	Espace Concorde	500	2,10/3€	10,52 €
NOVEMBRE							
04-nov		Atelier décor de pâtisserie	10h-12h	Ferme d'en Haut	12	Gratuit	
05-nov		Danses de salon	9h30-11h30	Salle Marianne	20	Gratuit	
06-nov		Art floral	14h-16h	Foyer Delrue	12	3 €	
06-nov		Visite de la centrale nucléaire	14h-17h	RDV place de la République	30	4,00 €	
07-nov		City tour de Villeneuve d'Ascq	10h-11h30	RDV place de la République	50	1 €	
07-nov		Atelier découverte du fitness	15h30-17h	Palacium	10	2,45 €	
08-nov		Répétition chorale Chœur aînés	14h-16h	École de musique	20	Gratuit	
09-nov		Thé dansant	14h-19h	Salle Marianne	300	1,35/2 €	6,60 €
12-nov		Sortie cinéma le Méliès	10h-11h30	Le Méliès (plus belles années)	100	0,50 €	
14-nov		Visite du musée Portuaire Dunkerque	8h30-18h	RDV place de la République	50	4,25 €	
14-nov		Atelier découverte du fitness	15h30-17h	Palacium	10	2,45 €	
15-nov		Visite de la centrale nucléaire	14h-17h	RDV place de la République	30	4,00 €	
15-nov		Atelier découverte de l'écriture	9h30-11h30	Club du Petit-Bosquet	10	Gratuit	
16-nov		Atelier dessin	9h-12h	Foyer Delrue	12	1,75 €	
18-nov		Atelier pancakes et bliinis	10h-14h30	Ferme d'en Haut	12	3 €	
18-nov		Spectacle "Manger"	13h30 - 17h	Ferme d'en Haut	15	Gratuit	
19-nov		Découverte de la sophrologie	10h-12h	Foyer du Petit-Bosquet	20	Gratuit	
21-nov		Atelier mémoire	10h-11h	Foyer Rigole	20	Gratuit	
22-nov		Cinéma-débat le Méliès "En quête de sens"	14h-17h	Méliès	100	Gratuit	
22-nov		Atelier astronomie	14h30-16h30	Maison des aînés	20	Gratuit	
23-nov		Fête de l'Éco-attitude	10h -17h30	Forum des sciences		Gratuit	
24-nov		Vernissage	11h-12h30	Espace Concorde	100	Gratuit	
24-nov		Spectacle inter-générationnel	14h - 18h	Espace Concorde	400	Gratuit	
28-nov		Atelier produits ménagers naturels	10h-12h	Maison des aînés	15	Gratuit	

ATELIER INFORMATIQUE ET MULTIMEDIA							
11 et 18 oct.		Dompter son portable session 1	9h30-11h30	Foyer Delrue	12	1,50 €	
8 et 15 nov.		Dompter son portable session 2	9h30-11h30	Foyer Delrue	12	1,50 €	
7 et 14 oct.		Atelier informatique session 1	9h30-11h30	Maison des aînés	10	1,50 €	
8 et 14 nov.		Atelier informatique session 2	14h30-16h30	Maison des aînés	10	1,50 €	

PARCOURS SPORT POUR TOUS							
3, 10, 17 oct et 7, 14, 21, 28 nov		Parcours tennis de table	16h45-18h	ESUM	12	Gratuit	
1,8,15 oct et 5,12,19,26 nov		Atelier multisport	16h45-18h	Salle Vandémiaire	12	Gratuit	
2,9,16 oct et 6,13,20,27 nov		Marche nordique	9h15-11h45	Esplanade halle Canteleu	20	Gratuit	

DECEMBRE							
02-déc		Atelier cuisine indienne	10h-14h30	Ferme d'en Haut	12	3 €	
04-déc		Art floral	14h-16h	Foyer Delrue	12	3 €	
07-déc		Sortie Théâtre d'à côté (Huit femmes)	20h00	Ferme Dupire	40	1 €	

CLUBS							
08-oct		Tournoi de bingo	14h-18h	Club du Bon temps		Sur place	
15-oct		Concours de belote	13h30 -18h	Club Henri Rigole		Sur place	
17-oct		Tournoi de Scrabble	14h -18h	Club Schuman		Sur place	
08-nov		Tournoi de belote	14h-18h	Club du Petit-Bosquet		Sur place	
12-nov		Rencontre jeux de société	14h-18h	Club Cogito		Sur place	