

GUIDE DES SPORTS

SAISON 2019/2020



Villeneuve d'Ascq
Une ville en mouvement



OMS
OFFICE MUNICIPAL DU SPORT
VILLENEUVE D'ASCQ





Villeneuve d'Ascq

Une ville en mouvement

Villeneuve d'Ascq, une ville au service du sport pour tous.

La reconnaissance de la sportivité de notre ville est une fierté, mais avant tout un engagement et un encouragement à persister. La Municipalité depuis son origine a développé une politique volontariste en faveur des pratiques sportives et vous le prouve régulièrement. Dans cette nouvelle édition du Guide des Sports, vous découvrirez le vaste éventail d'activités proposées : faites votre choix parmi les 80 disciplines différentes, nos 160 associations sportives et nos dispositifs municipaux, proposés au sein des équipements sportifs. Enfants, adolescents ou adultes, amateurs ou sportifs confirmés, vous pourrez toutes et tous satisfaire vos envies, découvrir une nouvelle pratique ou perfectionner votre technique. Nos concitoyens touchés par un handicap trouveront également l'activité de leur choix dans une ville résolument handi sportive. Et parce que les vertus et la passion du sport se partagent et se fêtent, la Ville accueille, organise et soutient au fil des saisons les grands rendez-vous sportifs qui font la promotion des associations sportives organisatrices de ces événements. Les grands manifestations sportives du stade Pierre Mauroy et du stadium Lille Métropole contribuent au rayonnement de notre cité et ne viennent que renforcer l'image d'une ville résolument sportive.

Notre credo, « le sport pour tous », se traduit par notre volonté farouche et persévérante de faciliter l'accès de chaque Villeneuvois à de multiples pratiques sportives qui favorisent le bien-être, l'au-

Farid OUKAÏD

Adjoint au Maire délégué aux sports, à la jeunesse et aux relations avec l'OMS et l'OMJC

tonomie, le respect de soi-même, des autres et la solidarité. Cette persévérance se traduit également par le soutien des associations sportives, un soutien constant depuis plus d'une décennie dans un contexte difficile parce que le sport pour nous demeure un outil éducatif majeur et d'un apprentissage du savoir vivre ensemble.

Bravo à tous nos champions et nos championnes qui ont une nouvelle fois fait briller les couleurs de la ville et qui font notre fierté, avec une mention particulière à nos champions d'Europe de Grafteaux Culture Sport champions d'Europe de Foot Fauteuil et vice-champions de France, à notre équipe nationale sénior de GR vice-championnes de France, à nos « Vikings » du foot US pour leur montée en élite et leur titre de champion de France de deuxième division, à nos footballeurs de l'US ASCQ pour leur montée en Régionale 2 et à ceux du Villeneuve d'Ascq Futsal pour leur montée en deuxième division, sans oublier tous nos champions dans les sports individuels tellement nombreux que nous ne pouvons les citer dans cet édit.

Tous ces champions dont nous sommes très fiers sont à l'image de notre ville, une ville en perpétuel mouvement, une ville riche de ses sportifs !

Merci à tous les bénévoles impliqués au service du sport villeneuvois et acteurs majeurs de la dynamique sportive de notre commune.

Gérard CAUDRON
Maire de Villeneuve d'Ascq

Le sport, c'est la vie !

Il n'est plus à prouver que le sport améliore (entre autre) la qualité de vie de multiples façons.

Si vous êtes un-e adepte : continuez, vous êtes sur la bonne voie.

Si vous êtes débutant-e, vous avez fait le premier pas... lancez-vous dans la course!

Si vous hésitez encore : foncez, vous ne le regretterez pas!

Vous trouverez forcément votre bonheur parmi nos nombreuses associations sportives, portées au quotidien par leurs bénévoles et soutenues par la ville et l'OMS.

Le « sport pour tous » n'est pas qu'un slogan, c'est notre moteur : tout est mis en oeuvre pour per-

mettre aux Villeneuvois d'accéder à la pratique sportive quel que soit leur âge, leur condition, leur handicap...

Peut-être viendrez-vous bientôt grossir les rangs de nos champion-ne-s qui font le rayonnement de notre ville?

D'ici là, quelle que soit la discipline que vous choisissez, profitez du bien-être que le sport pourra vous apporter.

Jean-Claude DUCROCQ
Président de l'Office Municipal du Sport



Villeneuve d'Ascq

Une ville en mouvement

Arts du cirque	p. 17	Multisports	p. 32
Arts martiaux	p. 17	Musculation	p. 32
Athlétisme	p. 19	Natation	p. 32
Badminton	p. 19	Parapente	p. 34
Basket	p. 21	Pétanque	p. 34
Billard	p. 21	Plongée	p. 34
Bourle	p. 21	Roller	p. 34
Bowling	p. 21	Rugby	p. 34
Boxe	p. 21	Sport adapté	p. 34
Cheerleading	p. 24	Sport universitaire	p. 35
Club de supporters	p. 24	Squash	p. 35
Colombophilie	p. 24	Stretching	p. 35
Course à pied	p. 24	Tennis	p. 35
Course d'orientation	p. 24	Tennis de table	p. 35
Cyclotourisme	p. 24	Tir	p. 36
Cynophilie	p. 25	Tir à l'arc	p. 36
Danse	p. 39	Triathlon	p. 36
Divers	p. 40	Volley ball	p. 36
Équitation	p. 25	VTT	p. 38
Escalade	p. 25	Yoga	p. 38
Escrime	p. 25	Centre sociaux	p. 41
Fitness	p. 25	L.C.R	p. 41
Football	p. 26	Maisons de quartier	p. 41
Football américain	p. 28	Aides à la pratique sportive	p. 15
Football en salle	p. 28	Sport et handicap	p. 8
Golf	p. 29	Clubs ouverts aux -7 ans	p. 7
Gymnastique	p. 29	Index des salles	p. 23
Gym d'entretien	p. 29	Actions municipales	p. 12
Gym enfants	p. 30	Infos OMS	p. 16
Gym rythmique	p. 30	À chaque quartier son sport	p. 42
Handball	p. 30	Numéros utiles et d'urgence	p. 44
Handisport	p. 30		
Kinball	p. 31		
Lutte	p. 31		
Marche	p. 31		
Modélisme	p. 32		



Villeneuve d'Ascq

Une ville en mouvement

CLUBS OUVERTS AUX - DE 7 ANS

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	-4 ans	à partir de 4 ans	à partir de 5 ans	à partir de 6 ans
Arts du cirque	LES INTRÉPIDES				
Arts martiaux	ASPT/TAI DO				
	TZU JAN KWON WUSHU ACADEMIE/IVAI				
	IJVA/JUDO C. FLERS SART/VIKA				
	TKD FIGHT'S/TAEKWONDO				
Athlétisme	ACVA				
Badminton	BVA				
Basket	ESBVA				
Bourle	ÉTAQUE ST PIERRE				
Boxe	VBC				
Équitation	LUDO PONEY/LES CAVALIERS				
Escalade	SAC À POF				
Escrime	CEVA				
Football	FOSVA				
	US ASCQ/VAFF/VAM				
Foot en salle	AMH				
Gymnastique	ST JEAN BAPTISTE				
Gym. enfants	PIROUETTE/VARS LM				
	ST JEAN BAPTISTE				
Gym. rythmique	VARS LM				
Handball	HBCV				
Handisport	BVA/C. DABBADIE				
Lutte	VA LUTTE				
Multisports	CS COCTEAU				
Natation	AVAN NATATION				
Pétanque	LA BOULE ANNAPPOISE				
Rugby	LMRCV				
Squash	ASSO ARBO				
Stretching	ATTRAPE-RÊVES				
	LA RAQUETTE				
Tennis	FOS TENNIS				
	CS BRIGODE				
	FOS TENNIS DE TABLE				
Tennis de Table	FOS TENNIS DE TABLE				
Triathlon	VA TRIATHLON				
Volley	ASVAM				



Arts du cirque	LES INTRÉPIDES	●					
	ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS			●	●	●	●
	AVAG	●					
Arts martiaux	INSTITUT DE JUDO JIU JITSU		●	●	●		●
	IVAI			●	●		
	JUDO CLUB FLERS SART		●	●	●		●
	LE CERCLE DU HÉRON		●	●			●
	TZU JAN KWON WUSHU		●	●			●
Athlétisme	ACVA	●					
Badminton	BVA					●	●
Billard	BFVA			●		●	●
Bourle	ÉTAQUE SAINT PIERRE			●			●
Bowling	STRIKE 59			●			
Boxe	VBC			●			●
Club des supporters	LES Z' HURLANTS		●	●		●	●
Danse	LCR DES TAILLEURS		●	●			
Divers	BRIDGE CLUB VILLENEUVOIS			●		●	●
Équitation	LES CAVALIERS	●					
	LUDO PONEY		●	●	●		●
Escalade	SAC À POF	●					
Escrime	CEVA					●	●
Fitness	ANISSA		●				
	ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS		●	●	●	●	●



Musculaton	FAHVA	●						
	MUSCLES ET LIGNE			●				
Multisport	CS COCTEAU		●	●				●
Natation	AVAN NATATION		●					
Parapente	RAZ'MOTTE	●						
Roller	ROL VILLENEUVE		●	●	●			
Stretching	ATTRAPE RÊVES		●	●	●	●		
	LCR DES TAILLEURS		●	●				●
Tennis	FOS TENNIS						●	
	LA RAQUETTE						●	
Tennis de table	FOS TENNIS DE TABLE	●						
Tir	UTVA						●	●
Tir à l'arc	ST SÉBASTIEN						●	●
Triathlon	VA TRIATHLON			●	●			●
Volley ball	ASVAM						●	●
Yoga	SAMYOGA				●			
	LCR ÉMILE ZOLA			●				●

Tout handicap
 Mental
 Auditif
 Visuel
 Physique fauteuil
 Physique station debout

Pour tout renseignement,
 contactez la chargée du sport & handicap de l'OMS
 au 03 20 98 69 66
sporthandicap@omsvdascq.fr



Lancer de poids
ACVA

ÇA SE PASSE À VILLENEUVE D'ASCQ



LES RANDOS ROLLER

Quatre Randos Roller sont organisées tous les ans à Villeneuve d'Ascq de septembre à mai. Chaque rando a sa petite boucle (de 4 à 6 km) et sa grande boucle (de 12,5 à 13,5 km). Conviviales, elles sont encadrées et sécurisées et parfois à thème et/ou déguisées.

Rendez-vous chaussée de l'Hôtel de Ville à 19h45 4 fois par an pour faire chauffer vos roulettes!

Renseignements :
www.villeneuveascq.fr



LA CERVOISE

Le principe : une boucle de 5 km ou 8 km pour les marcheurs et une boucle de 5 km ou de 10 km pour les coureurs, ouvertes à tous : mordus du jogging intensif ou familles. Marche ou course, chacun peut choisir la nature de son effort. Cette manifestation n'a pas le caractère de compétition sportive et ne donne pas lieu à classement ou prise de temps.

La Cervoise a lieu tous les 14 juillet à 9h30 à la Plaine Canteleu (départ 10h15)

Renseignements :
www.villeneuveascq.fr

JE GRANDIS AVEC LE SPORT

6 À 10 ANS LES CMIS - CENTRES MUNICIPAUX D'INITIATION SPORTIVE

Les CMIS permettent aux jeunes Villeneuvois de 6 à 10 ans de s'initier à une ou plusieurs disciplines. Ils fonctionnent le mercredi, matin et après-midi, sur un créneau de 1h30.

Activités : handball, tennis de table, tennis, athlétisme, disciplines aquatiques, hockey, badminton, course d'orientation... sous forme de cycle.

Tarif
Selon quotient familial

Inscription 2019/20
2^e quinzaine de septembre

Pièce(s) à fournir
Contrat
Pouce & Puce



11 À 16 ANS LES ASP - ACTIONS SPORTIVES DE PROXIMITÉ

Les ASP allient effort physique et esprit d'équipe. C'est aussi un grand challenge en fin d'année : « le Challenge Vert ». Il existe des ASP pour le public féminin : Action Sport Féminin

Activités : foot en salle, basket, volley ball, badminton...

Tarif
Selon quotient familial



3 À 16 ANS LES ALDS - ACCUEILS DE LOISIRS À DOMINANTE SPORTIVE

Les ALDS permettent aux 3 à 16 ans de découvrir un large éventail de pratiques sportives. Ils fonctionnent pendant toutes les vacances scolaires sauf celles de Noël - **Activités** : initiation et découverte du handball, tir à l'arc, roller, tennis, badminton, rugby, jeux d'opposition...

Tarif
Selon quotient familial

Pièce à fournir
Contrat Pouce & Puce



Renseignements : Service Sport & Jeunesse - 03 20 43 50 50

Centre Nautique Babylone



Le CNB est situé rue du Podium (métro Jean Jaurès). Son bassin de 42 mètres est équipé d'un système de production de vagues et d'un mur mobile qui permet de séparer le bassin en un bassin de 25 m avec 6 couloirs et un petit bassin.

33 cours sont proposés du lundi au samedi matin : aquagym, aquajogging, aquabike vidéo, aquabike coaché, aquagym senior (en lien avec le service municipal des aînés), animation 5/6 ans le mercredi matin...

Tarifs

• Villeneuvois

6,50 € la séance
52,50 € pour 10 séances.

• Non-Villeneuvois

8 € la séance
63,50 € pour 10 séances.

Renseignements

03 20 89 56 25 ou
www.villeneuedascaq.fr



Piscine du Triolo



La piscine du Triolo est située rue de la Tradition (métro Triolo et Cité Scientifique). Elle dispose de deux bassins : un bassin de 25 mètres avec 6 couloirs avec un plongoir et un petit bassin.

Activités proposées

Bébé nageurs

le samedi matin

de 9h à 10h30

(6 mois à 3 ans)

de 10h45 à 11h30

(3 à 5 ans)

Aquagym

Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h30 à 13h15 avec ou sans musique dans le petit bassin.

Le samedi matin de 9h à 11h30
(3 créneaux de 50 mn)

Tarifs

• Villeneuvois

6,50 € la séance
52,50 € pour 10 séances.

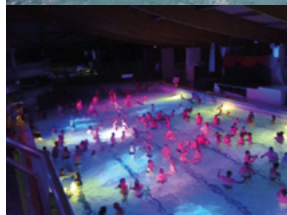
• Non-Villeneuvois

8 € la séance
63,50 € pour 10 séances.

Renseignements

03 28 80 00 47 ou
www.villeneuedascaq.fr

LES PISCINES



**LABELLISÉE VILLE
ACTIVE ET SPORTIVE
2019/2021**

**80 disciplines
22 000 licenciés
à tous les niveaux
pour tous
les sportifs**

**30 salles de sport
2 dojos**

**3 salles de
musculation**

**15 courts de tennis
extérieurs**

**11 courts de tennis
couverts**

**18 terrains dont
3 synthétiques**

2 piscines

Budget

8 400 000 €

150 €/habitant

**(moyenne
française : 100 €)**



Pour la deuxième fois, la ville de Villeneuve d'Ascq vient d'obtenir le label « Ville Active & Sportive » millésime 2019-2021.

L'objectif du label est de récompenser et valoriser les initiatives, les actions, les politiques sportives cohérentes et la promotion des activités physiques sur un territoire, sous toutes ses formes, et accessibles au plus grand nombre.

Villeneuve d'Ascq a rejoint les 377 villes qui ont été labellisées le 8 février 2019 à Angers au cours d'une cérémonie présidée par notre Ministre du Sport Roxana Maracineanu.

La ville de Villeneuve d'Ascq a décroché 3 lauriers au regard de sa politique sportive ouverte à tous.

Ce Label est le fruit de son investissement au regard de sa politique sportive engagée et portée depuis de nombreuses années. Une véritable récompense pour notre collectivité mais aussi l'ensemble des acteurs du mouvement sportif Villeneuvois : l'Office Municipal du Sport, les clubs, les dirigeant(e)s, entraîneurs, éducateurs, accompagnateurs, et plus globalement tous les

bénévoles qui font vivre le Sport Villeneuvois avec passion et énergies.

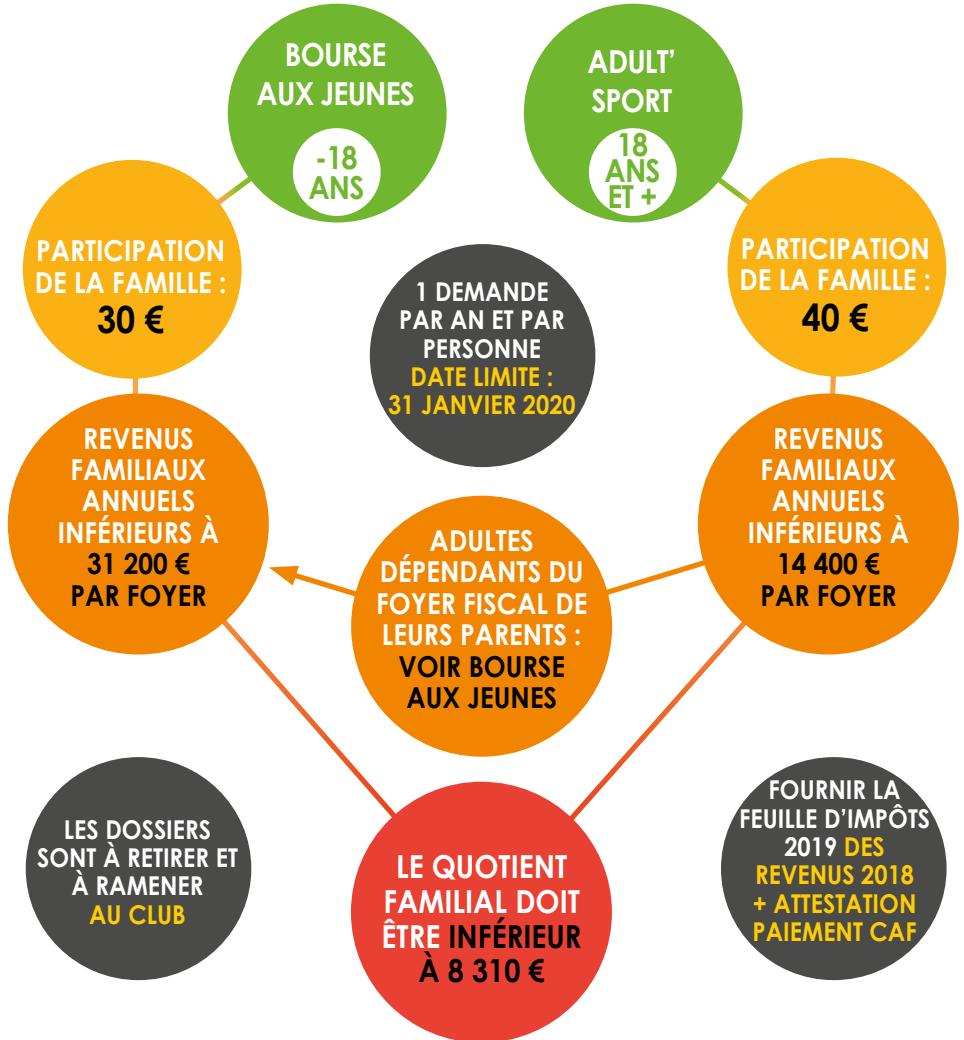
Cette attribution est assurée par le Comité de Labellisation, constitué d'acteurs du secteur sportif choisis par le CNVAS (Conseil National des Villes Actives et Sportives) dont les membres fondateurs sont l'Association Nationale Des Elus en charge du Sport (ANDES) et l'UNION sport & cycle, sous l'égide du Ministère des Sports.

À partir du dossier de candidature et des critères fournis dans le cahier des charges, le Comité donne une note qui déterminera le niveau attribué, symbolisé par un laurier.

AIDES À LA COTISATION

La ville de Villeneuve d'Ascq a mis en place deux dispositifs d'aide pour faciliter l'accès à la pratique sportive des Villeneuvois : la Bourse aux Jeunes et l'Adult' Sport.

Ces aides sont destinées à prendre en charge une partie de la cotisation des sportifs licenciés dans un club villeneuvois sous condition de ressources. Les cours individuels ne sont pas pris en considération (apprentissage de la natation par exemple).



Attention !

Les montants pris en compte pour le calcul du QF et le nombre de parts des parents sont :

- toutes les prestations CAF sauf l'ARS.
- 2 parts sont comptabilisées quelle que soit la situation maritale.

Documents téléchargeables sur www.omsvdascq.fr.

Renseignements : 03 20 98 69 66 - secretariat@omsvdascq.fr - Données sous réserves de modifications.

Un renseignement, une question?
Contactez l'OMS au
03 20 98 69 66 - direction@omsvdascq.fr
du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 et le samedi de 8h à 12h.

RETROUVEZ TOUTES LES AIDES À LA PRATIQUE SUR :
www.omsvdascq.fr



Les stages sportifs sont organisés **durant les vacances de printemps.**

Ils permettent aux jeunes de **découvrir une pratique sportive.** Ces stages se déroulent dans une **ambiance conviviale** avec le soutien des clubs Villeneuvois.

Tarifs*
(pour 5 jours)

pour les Villeneuvois : **65 €**
pour les non-Villeneuvois : **80 €**

Contact : secretariat@omsvdascq.fr

* Tarifs susceptibles d'évoluer.

SPOR'AMA

Le magazine du Sport et des Sportifs Villeneuvois



L'actualité sportive vous intéresse?

Découvrez Spor'ama, le trimestriel de l'Office Municipal du Sport. Au fil des pages, vous pénétrerez au coeur de tout le sport villeneuvois qu'il soit de loisirs, de compétition, individuel, collectif ou de haut niveau.

Acteur ou spectateur du sport, n'hésitez pas à le consulter ou à le télécharger sur le site internet de l'OMS.

www.omsvdascq.fr

ARTS DU CIRQUE

LES INTRÉPIDES

Contact : Ludovic GUIENNE

Tél. : 06 64 77 66 36

E-mail : ludoguienne@gmail.com

Site internet : lesintrepides.fr

Tarifs : Enfants : 115 € - Adultes : 50 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Léo Lagrange
(Breuca) lundi 19h30/22h30, jeudi 20h/22h30 et samedi 10h30/21h30 - 5/7 ans : samedi 9h.

Public concerné : tout public à partir de 5 ans.

ARTS MARTIAUX

ACADEMIE TZU JAN KWON WUSHU

KUNG FU - QI GONG

Contact : Éric LISEK

Tél. : 06 01 92 87 20

E-mail : info@tzujanphoon.fr

Tarifs : Enfants : 137 € - Étudiants : 205 € - Adultes : 237 €
- Qi-gong : 137 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : DOJO R. Leignel
(Hôtel de Ville) Enfants : lundi 17h30/18h30, mercredi 10h30/12h et vendredi 18h/19h. Ados/adultes : mardi et vendredi 19h30/21h et jeudi 12h/13h30- Qi-gong : mercredi 12h/13h30.

Public concerné : tout public à partir de 5 ans.

ASIE-ÉNERGÉTIQUE

TAI CHI CHUAN

Contact : Corinne GUIL

Tél. : 06 21 48 33 07

E-mail : contact@asie-energetique.com

Site internet : asie-energetique.com

Tarifs : 220 € (3 cours/semaine).

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Carrière
Delporte **(Annappes)** le lundi soir et le samedi matin.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

Contact : Pierre-Charles JOURNAUX

Tél. : 06 68 65 93 94

E-mail : act.sport.tous@gmail.com

Site internet : actsportivespourtous.jimdo.com

Facebook : actsportivespourtous

Tarifs : Enfants : 114 € - Ados/adultes : 152 € - Étudiants 18/25 ans : 137 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : DOJO Jef Martin
(Babylone) enfants : samedi 14h/15h - ados/adultes : samedi 14h45/16h - ESUM 2 **(Pont de Bois)** ados/adultes : vendredi 20h30/22h.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

ALLIANCE WING CHUN

WING CHUN - KUNG FU

Contact : Ivan HERETYNSKI

Tél. : 06 98 83 50 42

E-mail : vingtsunwsl@gmail.com

Site internet : wingchunlille.com

Tarifs : à partir de 270 €/an.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Mendès France
(Prés) lundi 20h/22h - mercredi 10h30/12h - samedi 14h/18h et dimanche 10h/14h - Salle Marcel Duwelz
(Babylone) mercredi 19h/21h et vendredi 21h/22h30.

Public concerné : tout public à partir de 8 ans.

Informations complémentaires : Nouveau : section enfant (consulter le site)

AVAG (Association Villeneuvoise Aïki Goshindo-Jiseido)

AIKIJUJUTSU - IAIDO - KENDO - JODO - KENPO - SISEIBUDO

Tél. : 06 29 03 75 91

E-mail : ndelbecq@yahoo.fr

Site internet : budokan-lille.over-blog.com

Tarifs : 130 € - Avec IaiDo : 150 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 2 **(Pont de Bois)**, jeudi 20h30/22h - samedi 13h30/15h - dimanche 10h/12h.

Public concerné : tout public à partir de 12 ans.

IJJVA (Institut du Judo Ju-Jitsu Villeneuve d'Ascq)

JUDO - JU JITSU - SELF DEFENSE - TAÏSO

Contact : Daniel VERET

Tél. : 06 79 57 74 69

E-mail : ijjva.judo@hotmail.fr

Site internet : institutjudovasca.free.fr/

Tarifs : Judo/Ju Jitsu : licence + adhésion : 49€ - **Entretien physique (taïso)** : 120 € + licence + adhésion : 29€.

Cotisation annuelle : né(e)s en 2005 et après : 149 € - né(e)s en 2004 et avant : 169 €. Étudiants : 149 €. Tarif dégressif pour les familles. Autres tarifs pour CE et personnel communal villeneuvois.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel
(Hôtel de Ville) Judo ados et adultes : mardi, jeudi et vendredi - Enfants : mercredi, vendredi et samedi - **Self défense** ados et adultes : mardi, jeudi et vendredi - **Taïso** ados et adultes : jeudi et samedi.

Public concerné : tout public à partir de 4 ans.

IVAI/ICON JJB

GRAPPLING/JIU JITSU BRÉSILIEN

Contact : Mescipa ZAFRANE

E-mail : ivai.vda@gmail.com ou antispam59@gmail.com

Site internet : icon.ivai.fr

Tarifs : Adultes : masculins : 200 € - féminines : 120 € - Enfants : 70 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : DOJO Jef Martin
(Babylone) Adultes loisir : mercredi et vendredi 20h30/22h30 - Adultes compétition : samedi 11h/12h - Enfants : samedi 12h/13h30 - ESUM 2 **(Pont de Bois)** Musculation adultes : jeudi 20h/22h et samedi 12h/13h30.

Public concerné : tout public à partir de 5 ans.

JUDO CLUB FLERS SART

JUDO - TAÏSO - SELF DEFENSE

Contact : Layachi ALLEM ou Caroline DEFOOR

Tél. : 06 15 19 45 30 ou 06 79 11 05 11

Site internet : judo-flers-sart.com

E-mail : club.jcfs@gmail.com

Tarifs : licence + inscription au club + cours : **Judo/Self defense/Taïso** : 170 €/an - **Taïso ou self defense seuls** : 140 €. Tarifs dégressifs pour les membres d'une même famille.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo Jef Martin (**Babylone**) lundi 18h15/21h45 - mardi 18h30/21h30 - mercredi 17h/20h30 - jeudi 18h30/21h30 - vendredi 18h/20h30 et dimanche 9h30/12h (voir site web).

Public concerné : tout public à partir de 4 ans.

LCR DES PRÉS

TAÏ CHI CHUAN

Contact : Nelly LOUIS

Tél. : 03 20 04 83 35

E-mail : louis.nelly@wanadoo.fr

Tarifs : 135€ + 16€ d'adhésion

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Mendès France (**Prés**) Débutants : lundi 19h/20h15. Confirmé : jeudi 19h/20h15.

Public concerné : tout public.

L'OISEAU PENG

TAÏ CHI CHUAN

Contact : Catherine CORDIER

Tél. : 06 49 12 80 74

E-mail : oiseaupeg.secretariat@orange.fr

Site internet : oiseaupeg.over-blog.com

Tarifs : Villeneuvois : 115€ - Non Villeneuvois : 155 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (**Hôtel de Ville**) Débutants : mardi 20h/21h30 et samedi 10h30/12h. Pratiquants : jeudi 18h30/20h et samedi 9h30/10h30. Pratique libre : mercredi 9h30/11h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

LE PHENIX DU LAC

TAÏ CHI CHUAN

Contact : André VERDIÈRE

Tél. : 06 61 15 07 77

E-mail : verandre1@orange.fr

Tarifs : 210 € + licence.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : LCR des Cygnes (**Cousinerie**) mercredi 19h/20h30.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

LE CERCLE DU HÉRON

TAÏ CHI CHUAN

Contact : Patrick SERGEANT

Tél. : 06 85 61 59 58

E-mail : patricksergeant17@orange.fr

Site internet : www.taichichuandunord.free.fr

Tarifs : 210 € (possible en 3 fois) pour 2h/semaine + 2 stages/an

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Carrière Delporte

(**Annappes**) mardi 19h/21h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

NORD FIGHTING CLUB

JIU JITSU BRÉSILIEN - GRAPPLING - PANCRACE - SAMBO

Contact : Say SISOUVANNALATH

Tél. : 06 50 42 88 64

E-mail : coachsaynfc@gmail.com

Facebook : facebook.com/nordfightingclub

Tarifs : Adultes : 300 € - Jeunes : 200 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (**Hôtel de Ville**) **Grapping** : mardi et jeudi 17h/18h30 - ESUM 2 (**Pont de Bois**) **Sambo** : mercredi 16h30/18h30 et samedi 15h30/18h30 - **Pancrace** : lundi et jeudi 21h/22h30.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

SELF DEFENSE NIHON TAI JITSU CLUB

Contact : Alain DEMICHEL

Tél. : 07 60 34 34 11

E-mail : ntjvilleneuvevascq@gmail.com

Site internet : nihontajitsu59.e-monsite.com/

Tarifs : Enfants 12 ans et + : 110 € - Adultes : 140 € hors licence.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (**Hôtel de Ville**) mercredi 17h30/19h - samedi 17h/20h et dimanche 10h/12h.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

SHOSHIN AÏKI DOJO

AÏKIDO - AÏKIBUDO

Contact : François CRAMET

Tél. : 06 03 83 03 64

E-mail : contact@shoshinaikidojo.fr

Site internet : shoshinaikidojo.fr

Facebook : shoshinaiki

Tarifs : **Aïkido** : 155 € (cotisation, licence et assurance) pour 1 discipline/2 séances par semaine et 75 € pour 1^{er} DAN - 30 € pour une seconde discipline (licence et assurance) - 18 € pour pratiquer le katori shinto ryu (licence et assurance).

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (**Hôtel de Ville**) **Aïkido** lundi 18h30/20h et mercredi 19h/20h30 - **Aïkibudo** mercredi 20h30/22h et samedi 9h/12h.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS

TAEKWONDO - BODY TAEKWONDO - SELF DÉFENSE

Contact : Christophe MEURISSE ou Adel MEHHAT

Tél. : 06 80 20 28 36 ou 06 80 84 96 83

E-mail : cmeuriss@numericable.fr

ou taekwondo59@gmail.com

Facebook : tkdclubvilleneuveois

Tarifs : adhésion : voir le club - Licence : 35 € - Passeport : 20 € (valable 8 ans).

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (**Hôtel de Ville**) et salle La Fontaine (**Babylone**).

Public concerné : tout public.

Information complémentaire : nouveau : section enfant à partir de 3 ans.

TKD FIGHT'S

Contact : Sid Ahmed TSOULI ou Mme SADI

Tél. : 06 76 64 74 47

E-mail : direction@tkdfights.com ou tkdfights@hotmail.com

Facebook : taekwondo.villeneuve.dascq

Tarifs : à partir de 105 € (cotisation + licence + assurance)

Lieux d'entraînement : 15 bis rue Chemin des Tailleurs (Triolo)

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Public concerné : tout public dès 3 ans

Informations complémentaires : En septembre et octobre, permanences d'information tous les lundis 17h/18h et les samedis 14h30/15h30. Rentrée le 26/08. Cadeau de bienvenue pour les 27 premières inscriptions.

TAÏ DO CLUB

TAÏ DO

Contact : Eddie VANCOMPENOLLE

Tél. : 06 85 21 29 09

E-mail : eddie.vancompennolle@orange.fr

Site internet : tai-do.net

Tarifs : Enfants 6 ans et + : 150 € - Ados : 180 € - Adultes : 200 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (Pont de Bois)

Enfants : mercredi 18h30/19h30 - Ados/Adultes : mercredi 19h30/21h30 et vendredi 19h/20h30.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

Information(s) complémentaire(s) : art martial français de self-defense non-compétitif.

VIKA (Villeneuve Karatédo Association)

KARATÉ

Contact : Thierry VANDAMME et Patrice LEPRÊTRE

Tél. : 06 86 42 44 16

E-mail : vi.ka.59@hotmail.fr - pat.lepretre@gmail.com

Site internet : villeneuve-ascq-karate.com

Tarifs : Assurance/Licence : 37 € (tarif 2018). Baby karaté (4/5 ans) : 85 € - Enfant (-12 ans) : 130 € - Collégiens/lycéens/demandeur d'emploi : 150 € - Adulte : 170 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel

(Hôtel de Ville) Baby karaté : samedi 17h/17h45 - **Enfants gradés :** mercredi 17h30/18h30 et samedi 14h30/15h30 - **Enfants débutants :** mercredi 16h30/17h30 et samedi 13h30/14h30 - **Adultes (atelier spécifique) :** lundi 20h30/21h30 - **Adultes tous niveaux :** lundi 19h/20h30, mercredi 18h30/20h, vendredi 18h/19h30 et samedi 15h30/17h - **Adultes gradés :** samedi 17h/18h.

Public concerné : tout public à partir de 4 ans.

Information(s) complémentaire(s) : Baby karaté limité à 20 places.

ATHLÉTISME

ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Christine EME

Tél. : 03 20 47 39 36

E-mail : acva@nordnet.fr

Site internet : acva.asso.fr

Facebook : Villeneuve d'Ascq Fretin Athlétisme

Tarifs : 150 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Lemaire et salle Martin (Prés) tous les jours selon catégorie et discipline (fond, demi-fond, course sur route, trail...)

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

BADMINTON

ABCVA (Arbonnoise Badminton Club de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Bertrand DUREZ

Tél. : 06 13 66 80 15

E-mail : abcvabad@gmail.com

Tarifs : Compétition : 150 € - Loisir : 120 € - Si licence autre club : 80 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle G. Martin (Prés)

adultes loisir le mardi - Adultes compétition le jeudi - Salle Vendémiaire (Annappes) Jeunes loisir et compétition le vendredi - ESUM (Pont de Bois) Adultes et jeunes loisir le dimanche - Salle Mendès France (Prés) Jeunes et adultes loisir le mercredi.

Public concerné : tout public à partir de 12 ans.

ALA BADMINTON (Amicale Laïque d'Ascq Badminton)

Contact : Laurence OBLED

E-mail : obled.laurence@yahoo.fr

Tarifs : 30 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Debruyne (Ascq), lundi et jeudi 20h15/22h30.

Public concerné : tout public à partir de 17 ans.

BVA (Badminton club de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Tom JOUAULT

Tél. : 07 87 88 04 69

E-mail : contact@bva-club.fr

Site internet : bva-club.fr

Tarifs : Jeunes (-18 ans) : 110 € - Adultes loisirs : 130 € - Adultes compétition : 150 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Blason (Pont de Bois) Créneau mixité (jeunes et parabadminton) :

lundi 18h30/20h - Compétition confirmés : lundi 20h/22h - Entraînement jeunes : mercredi 16h/20h (3 groupes par âges) - Initiation adultes : mercredi 20h/22h - Jeu libre compétiteurs : mardi 19h/22h - Jeu libre loisirs et compétiteurs : jeudi 19h/22h - Jeu libre loisirs : vendredi 19h/22h - Jeu libre famille : samedi 17h/19h - ESUM (Pont de Bois) Entraînement loisirs : mardi 20h/22h - Entraînement compétiteurs : mercredi 20h/22h.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.



CENTRE SOCIAL COCTEAU

Contact : Centre Social Cocteau

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Site internet : www.centresocialcocteau.fr

Tarifs : 30 €/an + adhésion au Centre Social Cocteau : 12 € pour les Villeneuvois, 15 € pour les non-Villeneuvois et 6 € pour la CMU.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Cailliau (**Cousinerie**), mardi 20h/22h et jeudi 19h30/22h (adultes).

Public concerné : adultes.

LCR DES PRÉS

Contact : Laurent COPIN ou Aoucine AMALOW

Tél. : 06 62 06 58 37 ou 06 24 58 81 34

Tarifs : 16 € (adhésion familiale)

Lieu et horaires d'entraînement : Salle Mendès France (**Prés**) lundi 18h30/20h, jeudi 18h/19h30 et vendredi 19h/22h.

Public concerné : adultes à partir de 16 ans.

BASKET

ESBVA (*Entente Sportive Basket Villeneuve d'Ascq*)

Contact : Virginie BOURGOIS ou Éloïse HENNO

Tél. : 06 76 68 69 67 ou 06 73 57 96 50

E-mail : esbva@wanadoo.fr

Site internet : esbva.clubeo.com

Tarifs : Baby (5 à 6 ans) : 120€ - Loisirs : 110€ - Compétition : (à partir de 7 ans) : 160€.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Palacium, Salle Vérin (**Pont de Bois**), salle Voltaire (**Hôtel de Ville**), Moulin d'Ascq (**Ascq**), salle Taillerie (**Triolo**) et Molière (**Babylone**) selon catégorie.

Public concerné : tout public à partir de 5 ans.

BILLARD

BFVA (*Billard Français Villeneuve d'Ascq*)

Contact : André DELRUE

Tél. : 03 20 05 57 26

E-mail : contact@bfva.fr

Site internet : bfva.fr

Tarifs : Jeunes de 8 à 16 ans/École de billard : 20€ - Adultes : 100€.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : LCR Jean Vilar, 3 rue Jean Vilar (**Hôtel de Ville**) Adultes : 14h/20h du lundi ou jeudi, vendredi 14h/22h et samedi 14h/19h - Jeunes : mercredi 14h/17h et samedi 14h/19h.

Public concerné : Tout public à partir de 8 ans.

Information(s) complémentaire(s) : démonstrations lundi ou vendredi 14h/18h.

BOURLE

ETAQUE ST PIERRE

Contact : Laurent DELANNOY

Tél. : 06 62 87 89 15

E-mail : sandrinedelannoy@laposte.net

Facebook : etaque.stpierre.1

Tarifs : 10€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Maurice Follet (**Ascq**) mardi, jeudi 17h/20 et dimanche 10h30/13h.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

BOWLING

ARPET (*Association de Retraîtés, Préretraités Eloignés du Travail*)

E-mail : arpet.web@gmail.com

Site internet : arpetweb.wix.com/arpet

Information complémentaire : permanence le mercredi de 10h à 11h (2 rue de la Station à **Annappes**).

STRIKE 59

Contact : Etienne RENARD ou Isabelle WILKIEM

Tél. : 06 09 68 80 25 ou 06 35 45 39 18

E-mail : renard.etienne@numericable.fr

ou wilkiem.isabelle@numericable.fr

Facebook : strike59

Tarifs : adultes : 67€ - jeunes : 45€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Bowling Van Gogh (**Hôtel de Ville**) Ligue lundi 19h45.

Public concerné : tout public.

BOXE

VBC (*Villeneuve d'Ascq Boxing Club*)

BOXE ANGLAISE

Contact : Jamel TANOUTI ou Mostafa ALA

Tél. : 06 69 90 50 33 ou 06 16 01 71 00

E-mail : jam.tan@live.com

Tarifs : -12 ans : 100€ - 12/15 ans : 130€ - Seniors : 180€.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle ESUM2 (**Pont de Bois**) -12 ans : du lundi au vendredi 18h/19h et dimanche 12h/14h30 - +12 ans : du lundi au vendredi 19h/21h et dimanche 12h/14h30.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.



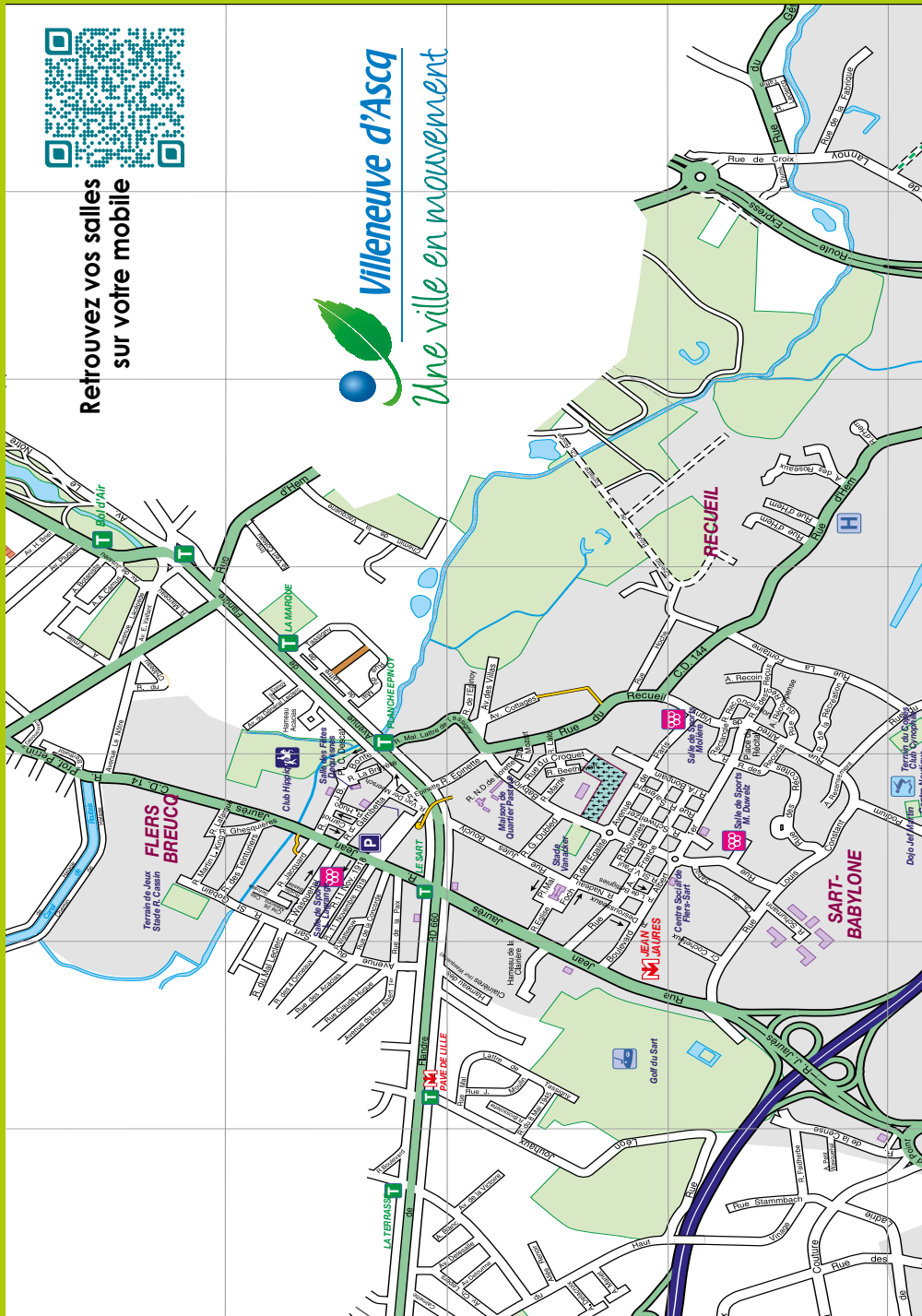


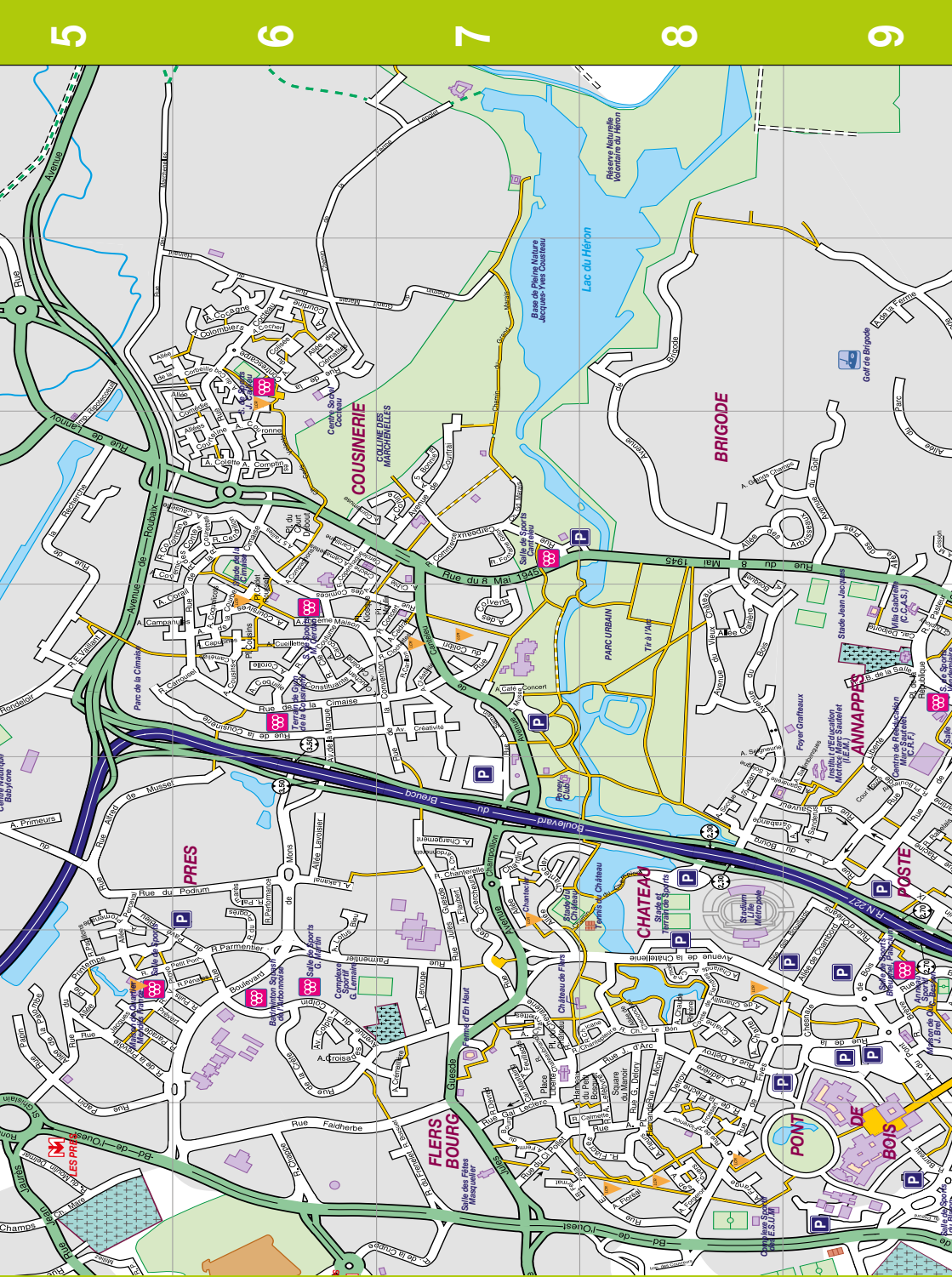
Retrouvez vos salles
sur votre mobile



Villeneuve d'Ascq

Une ville en mouvement





5

6

7

8

9

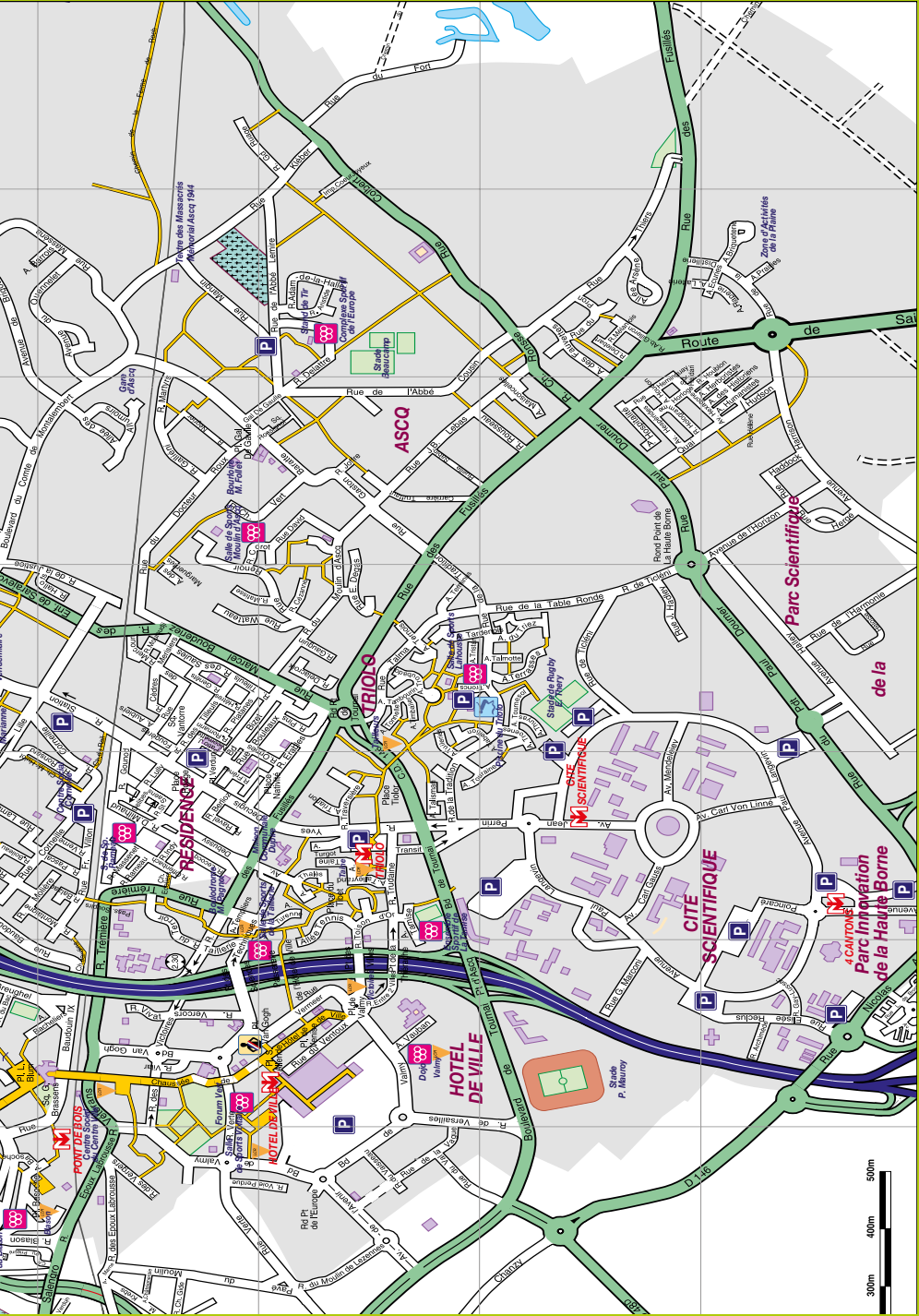
5

6

7

8

9



10

11

12

13

G

F

E

D

C

B

A

10

11

12

13

300m 400m 500m



Villeneuve d'Ascq

Une ville en mouvement

CHEERLEADING

CHEERLEADER VIKINGS

Contact : Élisabeth VANDECAVEYE et Sandrine DERACHE

Tél. : 06 28 81 91 06 et 06 13 12 62 24

E-mail : cheerleading.vikings@gmail.com

Site internet : cheerleadingviking.wixsite.com/ville-neuvedasqcq

Facebook : Cheer Vikings

Tarifs : voir site internet

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Palacium (**Pont de Bois**) dimanche : Mini (7/10ans) : 15h30/17h - Juniors (10/14 ans) : 13h30/16h - Seniors (+14 ans) : 16h30/19h - Dance (16 ans et +) : 13h30/16h - jeudi : Seniors (+14 ans) : 20h30/22h.

Public concerné : tout public à partir de 7 ans

CLUBS DE SUPPORTERS

LES Z'HURLANTS

Contact : Bertrand BARRÉ

Tél. : 07 63 84 93 00

E-mail : bjarre@hotmail.fr

Facebook : z'hurlants officiel

Tarifs : 10€ (carte de membre).

Public concerné : tout public.

Information(s) complémentaire(s) : supporters officiels de l'ESBVA LM. Autres clubs régionaux à la demande.

COLOMBOPHILIE

LA COLOMBE

Contact : Michel THULLIER

Tél. : 03 20 05 08 37 ou 06 61 80 55 28

E-mail : michel.thullier.2@numericable.fr

Tarifs : licence : 25€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 257 rue Jules Guesde (**Flers Bourg**)

Public concerné : tout public à partir de 10 ans.

COURSE À PIED

ACVA (Athlétique Club de V. d'Ascq)

TRAIL

Contact : Olivier HARDUIN

Tél. : 03 20 47 39 36

E-mail : coachy.expertise@outlook.fr

Site internet : acva.asso.fr

Facebook : VAFA59

Tarifs : 150 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle G. Martin (**Prés**) mercredi et jeudi 18h30/20h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

Information(s) complémentaire(s) : Pré-requis : savoir faire un footing d'1h30. 2 séances d'essai possibles.

CAVA - CEUX DU LAC

(Courir à Villeneuve d'Ascq - Ceux du Lac)

Contact : Annick VANNESTE

Tél. : 06 73 46 00 10

E-mail : contact@ceuxdulac.fr

Site internet : https://blog.ceuxdulac.fr

Tarifs : 12 €

Lieu(x) de rassemblement : Base de Pleine Nature du lac du Héron (**Cousinerie**) dimanche : échauffement : 8h50 - départ circuits : 9h30

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

COURSE D'ORIENTATION

VALMO (Villeneuve d'Ascq Lille Métropole Orientation)

Contact : Jérôme BAUDSON

Tél. : 06 61 59 53 36

E-mail : contact@valmo.net

Site internet : valmo.net

Facebook : VALMO

Tarifs : 60 à 95€

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : École de course d'orientation : sortie en parc 1 à 2 samedis/mois (jeunes tous niveaux et adultes débutants) - Entraînement en forêt 1 samedi/mois (pour tous) - Entraînement physique Halle Canteleu (**Cousinerie**) en été ou Stade Lemaire (**Prés**) en hiver.

Public concerné : tout public à partir de 7 ans.

CYCLOTOURISME

ARPET (Association de Retraités, Préretraités Eloignés du Travail)

E-mail : arpet.web@gmail.com

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : lundi 14h30, mercredi 9h30.

Information(s) complémentaire(s) : permanence le mercredi de 10h à 11h, 2 rue de la Station (**Annappes**).

LES RANDONNEURS VILLENEUVOIS

Contact : Raymond OGÉ

Tél. : 03 20 91 77 28

Tarifs : de 35 € à 57 €

Pratique : sur les routes ou les chemins de la région, de France ou d'ailleurs. Rassemblement au LCR du Kiosque (**Cousinerie**).

Public concerné : tout public à partir de 11 ans (si accompagné).

SALLES DE SPORT

Blason	rue du Blason	A9
Bourgain	rue Breughel	B9
Cailliau	rue de la Contrescarpe	F6
Canteleu	rue Carpeaux	E7
Cerdan	rue des Comices	D6
Debruyne	rue J. Delattre	F11
Duwelz	rue de Babylone	C4
ESUM	allée de la Frange	A8
Lagrange	rue de Wasquehal	C2
Lahousse	rue de la Tradition	D11
Martin	rue du Lt Colpin	B6
Mendès France	rue du Petit Pont	B5
Molière	avenue de Paris	D4
Moulin d'Ascq	rue Corot	E10
Palacium	avenue du Pont de Bois	B9
Rameau	rue Offenbach	C10
Taillerie	rue des Techniques	B10
Tamise	rue de la Tamise	C11
Vendémiaire	place de la République	D9
Vérin	rue Breughel	B9
Voltaire	chemin des Vieux Arbres	B10

TERRAINS

TERRAINS GAZON

Terrain du COPES	rue Rondeloir	D5
Terrain de la Cimaise	rue de la Cimaise	E6
Stade G. Lemaire	rue Parmentier	B6
Terrain du Château	avenue Chanteclerc	C7
Terrain de la Tamise	rue de la Tamise	C11
Stade Jean-Jacques	rue du 8 Mai 1945	D9
Grand Stade P. Mauroy	bd de Tournai	B12
Terrain P. Beaucamp	rue J. Delattre	F11
Terrain Cassin	rue H. Ghesquières	C1

TERRAINS SYNTHÉTIQUES

Terrain Jean-Jacques	rue du 8 Mai 1945	D9
Terrain P. Beaucamp	rue J. Delattre	F11
Terrain Vanacker	rue de Babylone	C3

TERRAINS STABILISÉS

Terrain des ESUM	rue de Fives	A8
Terrain Contrescarpe	rue de la Contrescarpe	F6
Terrain P. Beaucamp	rue J. Delattre	F11

TERRAINS DE RUGBY

Terrains E. Théry	rue de la Tradition	D12
--------------------------------	---------------------	-----

AIRE DE TIR A L'ARC

Plaine de Canteleu	rue du 8 mai 1945	D8
---------------------------------	-------------------	----

DOJOS

Dojo J. Martin	rue du Podium	C5
Dojo R. Leignel	boulevard de Valmy	B11
Dojo Pasteur	rue de Babylone	C3

LOCAL DE MUSCULATION

Dojo J. Martin	rue du Podium	C5
-----------------------------	---------------	----

ETABLISSEMENTS NAUTIQUES

Base de Pleine Nature

J.-Y. Cousteau	chemin du Gd Marais	F7
Centre Nautique Babylone	rue du Podium	C5
Piscine du Triolo	rue de la Tradition	D12

DIVERS

Anneau Colette Besson	rue Breughel	B9
Bourloire M. Follet	rue du Dr Roux	E10
Boulodrome M. Pagnol	rue Lecocq	C10
Installations d'athlétisme	rue du Lt Colpin	B6
Mur d'escalade	rue de la Tamise	C11

STAND DE TIR

Complexe de l'Europe	rue J. Delattre	F11
Maison de quartier Pasteur	rue de Babylone	C3

COURTS DE TENNIS COUVERTS

9 courts de tennis	rue du 8 mai 1945	D9
5 courts de tennis	rue du Lt Colpin	B6

COURTS DE TENNIS DECOUVERTS

6 courts aux ESUM	allée de la Frange	A8
3 courts de tennis	rue du Lt Colpin	B6
3 courts de tennis	rue du 8 mai 1945	D9

VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D'ASCQ

Contact : Philippe HALLAERT

Tél. : 07 61 45 01 13

E-mail : phil-secretaire-vcva@bbox.fr

Site internet : cyclosdascq.fr

Facebook : VeloClubVilleneuveDascq/

Tarifs : Adultes : 50 € ou 98 € - Second adulte : 35 € ou 83 € - Jeunes -25 ans : 35 € ou 83 € --18 ans rattaché à un adulte : 13 € ou 61 € (selon formule d'assurance choisie).

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Sorties le dimanche 8h et 9h selon niveau. Départ en semaine : mardi 14h - mercredi 14h30 - vendredi 9h. Lieu de rendez-vous : 2 rue Jean Delattre (**Ascq**).

Public concerné : tout public (-18 ans accompagné par un parent).

CYNOPHILIE

CLUB CYNOPHILE VILLENEUVOIS

Contact : Roger VERCAIGNE ou Sylvie CÉLET

Tél. : 07 81 58 23 57 ou 06 74 48 10 50

E-mail : bureau.ccv@gmail.com

Site internet : ccv59.fr

Tarifs : 100€ + droit d'entrée 30€.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : rue du Rondeloir, derrière le Centre Nautique (**Babylone**) samedi 14h15/16h30 et dimanche 9h45/12h.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

ÉQUITATION

LUDO PONEY

Contact : Claire GILLOT

Tél. : 03 20 05 21 59

E-mail : ludoponey.ascq@gmail.com

Site internet : ludoponey-villeneuvevedascq.fr

Tarifs : consulter le site internet.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 52 avenue de Brigade (**Brigode**) Cours (4/12 ans) : mardi et vendredi 17h15/20h15, mercredi 10h/12h et 14h/17h, samedi 11h/12h et 14h/18h - Baby poney (2/5 ans) mercredi 17h et samedi 10h - Groupes handicaps : lundi, mardi et vendredi en journée - Promenades familiales (4/12 ans) : quelques dimanche matin dans l'année - Vacances scolaires : stages : 4/6 ans : 9h/12h - 6/9 ans : 14h/17h - 9/12 ans : 9h/17h - Baby poney : samedi 10h/12h.

Public concerné : enfants de 2 à 12 ans.

LES CAVALIERS DE VILLENEUVE D'ASCQ

Contact : Georges ALLART

Tél. : 03 20 05 26 39 ou 06 08 89 18 39

E-mail : pcva@live.fr

Facebook : facebook.com/pcvilleneuvevedascq

Tarifs : Baby poney : 2 ans 1/2 à 4 ans : 13€/demi-heure uniquement sur rendez-vous - 7/77 ans : 21€/h. Dès 4 ans possibilité d'abonnement avec tarif dégressif. Après 6 ans : cours 1h à 21 €/h. Forfait découverte : en 1/2 heure : 21€ les 2 séances d'essai - en 1h : 36€ les 2 séances d'essai. Baptêmes poney : 2€ les 3 tours de carrière.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Parc Urbain (**Cousinerie**) face aux Moulins - Parking P8.

Public concerné : tout public dès 2 ans et demi.

Information(s) complémentaire(s) : Stages pendant les vacances scolaires pour les enfants à partir de 4 ans. Baptême poneys le dimanche après-midi de 15h à 18h. Accueil des classes d'enfants de 4 à 11 ans en sortie «Classe Verte». Accueil de groupes de personnes en situation de handicap. Possibilité d'organisation d'anniversaire le dimanche après-midi.

ESCALADE

SAC À POF

Contact : Florence PERRAUDIN

Tél. : 06 95 36 20 96

E-mail : contact@sacapof.org

Site internet : sacapof.org

Tarifs : voir site internet

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Tamise (**Triolo**) mardi et vendredi 17h/22h et mercredi 13h/22h.

Public concerné : tout public à partir de 4 ans.

Information(s) complémentaire(s) : Escalade sur prescription médicale possible.

ESCRIME

CEVA (Cercle d'Escrime de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Eric BRABANT

Tél. : 06 85 42 00 96

E-mail : escrime.ceva@gmail.com

Facebook : escrime.ceva

Tarifs : 225€ (230€ si paiement par chèques vacances)

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Palacium (**Pont de Bois**) mardi 19h/21h et samedi 14h/19h.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

Information(s) complémentaire(s) : pratique en mixité pour les personnes handicapées avec les personnes valides. Prêt de matériel possible.

FITNESS

ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

FITNESS - BALLON SUISSE

Contact : Pierre-Charles JOURNAUX

Tél. : 06 68 65 93 94

E-mail : act.sport.tous@gmail.com

Site internet : actsportivespourtous.jimdo.com

Facebook : actsportivespourtous

Tarifs : 95 € - Fitness + ballon suisse : 145€.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 1 (**Pont de Bois**) fitness : dimanche 10h30/11h30 - ballon suisse : jeudi 19h/20h.

Public concerné : tout public à partir de 14 ans

ANNAPPES GYM

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

E-mail : mo.coevoet@orange.fr

Tél. : 06 07 67 51 47

Tarifs : 1 cours/sem. : 45 €/an - 2 cours/sem. : 68 €/an.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : lundi 18h30/19h45, jeudi 18h15/19h30 et 19h30/20h45 salle Vendemiaire (Annappes).

Public concerné : public féminin adulte.

Information(s) complémentaire(s) : Inscriptions les 09/09 : 18h30/19h30 et 12/09 : 18h45/19h45. Rentrée le 16/09.

ANISSA

STRETCHING - LIA - RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Contact : Karima EL MOKHTARI ou Najet SLIMANI

Tél. : 06 51 24 36 66 ou 06 63 33 10 45

E-mail : karima.elmokhtari@gmail.com

Tarifs : 105 €/an

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Palacium (Pont de Bois) samedi 9h30/11h.

Public concerné : féminin à partir de 18 ans.

Information(s) complémentaire(s) : reprise des cours le 14/09 et inscriptions le 14, 21 et 28/09.

CENTRE SOCIAL COCTEAU

PILATES - STRETCHING

Contact : Secrétariat

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Site internet : centresocialcocteau.fr

Tarifs : Pilates : 70 €/an - Stretching : 70 €/an. Adhésion : 12€ pour les Villeneuvois - 15€ pour les extérieurs - Bénéficiaires de la CMU : 6€.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Au LCR des Cygnes (Cousinerie) Pilates : lundi 19h15/20h15 - Stretching : mardi : 18h30/19h30 et jeudi 9h30/10h30.

Public concerné : adultes.

ENERGYM

PILATES - ZUMBA - CIRCUIT TRAINING - STRETCHING VITALITÉ

Contact : Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

Tél. : 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

E-mail : daisyenergym@gmail.fr

Site internet : asso-energym.fr

Tarifs : Famille : 180 € - Nouvel adhérent : 205 € - Ancien adhérent : 195 € - 1 cours/semaine : 135 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle multi-activités du Palacium (Pont de Bois) à partir de 18h tous les soirs en semaine - Vendredi 12h15/13h15 - Samedi 10h30/11h30 - Dimanche 9h45/10h45 et 11h/12h.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

Informations complémentaires : nouveauté : swiss ball samedi 10h30/11h30.

VARS LM

Contact : Secrétariat

Tél. : 06 43 88 98 02

E-mail : vars.lm@laposte.net

Site internet : vars-lm.com

Tarifs : 120 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (Pont de Bois).

Horaires : voir site internet.

Public concerné : adultes.

FOOTBALL

ASC (Association Sportive et de Solidarité Cameroun)

Contact : Dieudonné HENKOU ou Wéla

Tél. : 06 13 08 18 65 ou 06 11 26 87 54

E-mail : dhenkou@free.fr ou mkemassi@yahoo.fr

Tarifs : Adultes : 20€ - Étudiants : 5€.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : terrain en terre rouge et COSEC samedi 15h/18h (Cité Scientifique)

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

FCMVA (Football Club des Municipaux de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Gilles MIDAVAINÉ ou Jérôme LEDIEU

Tél. : 06 72 42 35 38 ou 07 81 00 74 37

E-mail : midavaine.gilles@orange.fr

ou jeromeledieu74@gmail.com

Tarifs : 85€ (licence et cotisations)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : terrain de la Cimaise (Cousinerie).

Public concerné : public masculin à partir de 18 ans.

FOSVA (Fiers Olympique Sportive de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Franck DEBAILLEUL ou Dominique SANDER

Tél. : 06 80 48 53 50 ou 06 85 20 93 00

E-mail : fosva.football@gmail.com

ou sander.dominique@orange.fr

Site internet : club.quomodo.com/fosva

Tarifs : U6 à U9 : 120 € - U10 à U20 : 135 € - Seniors : 150 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : voir site internet.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

US ASCQ (Union Sportive Ascquoise)

Contact : Laurent NOULLET

Tél. : 03 20 84 11 01

E-mail : secretariat.usascq@orange.fr

Site internet : usascq.footeo.com

Tarifs : Débutants (5/8 ans) : 120 € - Jeunes (9/17 ans) : 135 € - Seniors /Vétérans : 160 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : stade Pierre Beaucamp (terrains en herbe, schiste et synthétique) (Ascq).

Public concerné : tout public masculin à partir de 5 ans/ féminin de 5 à 15 ans.



VAFF (Villeneuve d'Ascq Football Féminin)

Contact : Camélia KACI ou Sébastien DULONGCOURTY

Tél. : 06 77 25 90 12 ou 06 15 50 07 43

E-mail : c.kaci@vaff.fr ou s.dulongcourty@vaff.fr

Site Internet : vaff.fr

Tarifs : U9 : 80 € - U11/U18 : 95 € - Seniors : 110 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stadium Lille Métropole (**Pont de Bois**)

Public concerné : à partir de 5 ans.

VAM (Villeneuve d'Ascq Métropole)

Contact : Secrétariat (en semaine 17h/19h)

Tél. : 03 20 91 84 81

E-mail : vam.football@gmail.com

Facebook : VAMFOOT

Tarifs : se renseigner auprès du club.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Jean-Jacques (**Annappes**).

Public concerné : tout public à partir de 5 ans révolus.

Information(s) complémentaire(s) : Possibilité de payer en 3 fois par chèque.

FOOTBALL AMÉRICAIN

LES VIKINGS

FLAG - HANDIFLAG

Contact : Guillaume PREVOST

Tél. : 06 50 09 23 87

E-mail : vikingsfootus@live.fr

Site internet : vikings59650.wixsite.com/footusflag

Facebook : Vikings-de-Villeneuve-d'Ascq-322892882587

Tarifs : Seniors (1999 et avant) : 180 € - Féminines (1999 et avant) : 180 € - Juniors U19 (2000/2001/2002) : 170 € - Cadets U16 (2003/2004) : 150 € - Minimes U14 (2005/2006) : 150 € - Benjamins U12 (2007/2008) : 150 € et U10 (2009/2010) : 150 € - Arbitre : offert

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Terrain Tamise (**Triolo**) Seniors A : mardi 19h30/22h et vendredi 19h30/22h - Seniors B : lundi 19h/21h et mercredi 20h/22h - Féminines : mercredi 19h/21h - Juniors : mercredi 17h/20h et samedi 14h/16h - Cadets : mercredi 17h/19h et samedi 16h/18h - Minimes et benjamins : mercredi 14h/16h et samedi 14h/16h - Flag +17 ans : jeudi 19h/21h30 - Flag -17 ans et -15 ans : samedi 14h/16h.

Public concerné : tout public à partir de 7 ans

FOOTBALL EN SALLE

ACEV (Association Culturelle et Éducative de Villeneuve d'Ascq)

Contact : A. OUAFI

Tél. : 06 66 10 35 71

E-mail : acev.asso@gmail.com

Site internet : acevasso.fr

Tarifs : non communiqués.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Taillerie (**Triolo**) jeunes : dimanche 8h30/12h - salle Rameau (**Résidence**)

ados : dimanche 18h30/22h - Salle Vendemière (**Annappes**) adultes : mardi 19h30/22h.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

ALA FUTSAL

Contact : Anthony DUSART

E-mail : anthony.dusart@gmail.com

Tarifs : Loisirs : 30 € - Compétition : 70 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Debryene (**Ascq**) le mercredi 19h/22h et salle du Moulin d'Ascq (**Ascq**) le mercredi et dimanche 9h/12h.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

AMH (Association Med Horizon)

Contact : Monir EL MOUNAOUI ou Yoan AMORAVAIN

Tél. : 06 50 90 49 16 ou 06 41 82 65 19

E-mail : contact@med-horizon.org

ou monir.elmounaoui@med-horizon.org

Site internet : med-horizon.org

Facebook : assomedhorizon

Tarifs : Loisir : 50 € - Compétition MSE : 75 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Rameau (**Résidence**) lundi 19h/22h, mercredi 18h/20h et samedi 9h/12h30.

Public concerné : tout public à partir de 4 ans.

CENTRE SOCIAL COCTEAU

Contact : Secrétariat

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Site internet : centresocialcocteau.fr

Tarifs : selon ressources : amener l'attestation CAF (QF) de l'année civile en cours. Adhésion individuelle possible pour les 11/17 ans : 5 €.

Dispositifs d'aide acceptés : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Cailliau (**Cousinerie**) vendredi 17h30/18h15 et mardi 17h30/19h.

Public concerné : tout public de 11 à 17 ans.

INTERFACE

Contact : Abderrahman MORAD ou Abdelhak NAIMI

Tél. : 06 65 11 87 05 ou 06 47 41 06 43

E-mail : asso_interface@yahoo.fr

Tarifs : Jeunes : 15 € - Adultes : 30 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Rameau (**Résidence**) mardi et vendredi 19h/22h30 - Salle Vendemière (**Annappes**) mercredi et vendredi 20h/22h30 et dimanche 11h/17h - Salle P. Lahousse (**Triolo**) dimanche 14h/19h - Salle Taillerie (**Triolo**) dimanche 17h30/20h30.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

VILLENEUVE D'ASCQ FUTSAL

Contact : Razzouk BELAID

Tél. : 07 81 51 49 11

E-mail : r.belaid@connect-ijp.fr

Tarifs : Seniors : 70 €/an - Juniors : 60 € - U13 à U15 : 50 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : consulter le site internet.

Public concerné : Tout public à partir de 13 ans.

GOLF

GOLF DE BRIGODE

Tél. : 03 20 91 17 86

E-mail : contact@golfbrigode.com

Site internet : www.golfbrigode.com

Lieu(x) d'entraînement : 36 avenue du Golf (**Brigode**).

Public concerné : tout public.

GOLF DU SART

Contact : Virginie DESOMBRE

Tél. : 03 20 72 02 51

E-mail : contact@golfdusart.com

Site internet : golfdusart.com

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 5 rue Jean Jaurès (**Flers Sart**)

Public accepté : tout public.

GYMNASTIQUE

ST JEAN BAPTISTE GYM

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Contact : Jean-François BRÉBANT

Tél. : 06 89 35 05 48

E-mail : sjbgym@orange.fr

Facebook : Sjb Villeneuve Gymnastique

Tarifs : de 130 € à 240 € selon la catégorie.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Bourgain (**Pont de Bois**) Garçons : lundi 18h/20h30 et mardi 17h/20h30 - Poussines (6/10 ans) Jeunes (11/14 ans) Aînées (plus de 14 ans) compétition : 2 entraînements à partir de 17h15 - Poussines (6/10 ans) Jeunes (11/14 ans) Aînées (plus de 14 ans) loisir : 1 entraînement 1h30 semaine mercredi après-midi et samedi matin.

Public concerné : à partir de 5 ans.

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

ASIE - ÉNERGÉTIQUE

QI GONG (GYM CHINOISE DE SANTÉ)

Contact : Bruno SANTER

Tél. : 06 21 48 33 07

E-mail : contact@asie-energetique.com

Site internet : asie-energetique.com

Tarifs : 200 € (3 cours/semaine).

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : tous les jours de la semaine (voir site internet).

Public concerné : adultes.

ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

BALLON SUISSE

Contact : Pierre-Charles JOURNAUX

Tél. : 06 68 65 93 94

E-mail : act.sport.tous@gmail.com

Site internet : actsportivespour tous.jimdo.com

Facebook : actsportivespour tous

Tarifs : 95 € - Fitness + ballon suisse : 145€

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle de danse B aux ESUM 1 (**Pont de Bois**) jeudi 19h/20h.

Public concerné : tout public à partir de 14 ans.

ALA GEA (Amicale Laïque d'Ascq Gymnastique d'Entretien Adultes)

Contact : Anne-Marie PYNSON

E-mail : alagym59@gmail.com

Tél. : 07 82 99 31 42 ou 06 38 57 39 24

Tarifs : 140 € pour les cours du soir et 70 € pour les cours du matin. Possibilité de payer en plusieurs fois.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : lundi, jeudi et vendredi 19h/20h salle Debruyne (**Ascq**) - mardi 18h/19h et jeudi 9h/10h salle des fêtes groupe scolaire Pierre et Marie Curie (**Ascq**) - lundi 9h/10h salle du Moulin d'Ascq (**Ascq**).

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

Information(s) complémentaire(s) : Date de reprise : 9/09. Se présenter avec cotisation, photo d'identité et certificat médical obligatoire. Possibilité de faire 2 cours d'essai.

ARPET (Association de Retraités, Préretraités Eloignés du Travail)

E-mail : arpet.web@gmail.com

Tarifs : 50 € + 15 € d'adhésion.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Léo Lagrange (**Breucq**) mardi 11h30/12h30 - ESUM (**Pont de Bois**) jeudi 16h30/17h30 - Palacium (**Pont de Bois**) vendredi 16h30/17h45.

Information(s) complémentaire(s) : permanence le mercredi de 10h à 11h, 2 rue de la Station (**Annappes**).

CENTRE SOCIAL COCTEAU

Contact : secrétariat

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Site internet : www.centresocialcocteau.fr

Tarifs : 70 €/an + adhésion (Villeneuve) : 12 € - Non-Villeneuve) : 15 € - CMU : 7,50 €).

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : LCR des Cygnes (**Cousinerie**), lundi et jeudi 18h15/19h15.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

FOS GV (Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)

PILATES - GYM DYNAMIQUE

Contact : Maïta DEFLANDRE ou Marie-Claire ARISTIDOU

Tél. : 03 20 12 98 15 ou 06 29 38 56 29

E-mail : maita.deflandre-fosg@orange.fr

Site internet : fosgv-vdascq.fr

Tarifs : Jeunes (16/18 ans) : 81 € - Adultes : 95 € - Couple : 170€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Léo Lagrange (**Breucq**) Gym. dynamique : lundi 17h15/18h15, mardi et vendredi 9h/10h - Pilates : lundi 18h30/19h30 - Stretching : jeudi 19h/20h - Salle J. Cailliau (**Cousinerie**) Gym. dynamique : mardi 19h/20h - Salle G. Martin (**Prés**) Gym. dynamique : mercredi 19h30/20h30 - Salle Masqueliez (**Flers Bourg**) Pilates : jeudi 10h30/11h30.

Public concerné : tout public à partir de 16 ans.

LARC ENSEMBLE (Lieu Associatif Ronsard Corneille)

Contact : Isabelle

Tél. : 03 20 34 00 75

E-mail : accueillirarcensemble@gmail.com

Tarif : 40 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : vendredi
14h30/15h30.

Public concerné : adultes.

LCR DES TAILLEURS

Contact : Françoise ROSSIT

Tél. : 03 20 91 78 24

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : jeudi 19h30/20h30.

Public concerné : tout public à partir de 15 ans.

GYMNASTIQUE ENFANTS

PIROUETTE

DÉVELOPPEMENT MOTEUR/MULTI SPORTS ENFANTS

Tél. : 07 83 57 10 01

E-mail : contact.pirouette@gmail.com

Site internet : pirouette.sportsregions.fr ou sites.google.com/site/pirouetteassociation/

Tarifs : Selon quotient familial de 75 à 149€.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Selon catégorie
École Rameau (Résidence), école Picasso (Prés) ou école
L. de Bettignies (Annappes) -

3/10 mois : dimanche 9h/9h45 - **10/17 mois** : dimanche

9h45/10h30 - **18/24 mois** : dimanche 10h30/11h30 - **2/3**

ans : mercredi et 2 cours samedi 9h30/10h30 - **3/4 ans** :

mercredi 9h30/10h30, 10h45/11h45 et 2 cours samedi

10h45/11h45 - **4/6 ans** : mercredi 10h45/11h45 et 14h/15h,

samedi 14h/15h et 15h15/16h15.

Public concerné : enfants de 3 mois à 6 ans.

ST JEAN BAPTISTE GYM

Contact : Jean-François BREBANT

Tél. : 06 89 35 05 48

E-mail : sjbgym@orange.fr

Facebook : Sjb Villeneuve Gymnastique

Tarifs : 115€/an.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Bourgain (Pont
de Bois) samedi 9h/12h.

Public concerné : enfants à partir de 5 ans.

VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)

BABY GYM

Contact : Secrétariat ou Brigitte MAINGUET

Tél. : 06 43 88 98 02 ou 06 22 13 87 99

E-mail : vars.lm@laposte.net

ou brigitte.mainguet@icloud.com

Site internet : vars-lm.com

Facebook : VARSLM

Tarifs : 140 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (Pont de Bois)
3/5 ans : mardi 17h15 - 15/36 mois : vendredi 9h15 - 15/24
mois : samedi 9h - 24/36 mois : samedi 9h50 - 3/4 ans :
samedi 10h40 - 4/5 ans : samedi 11h30.

Public concerné : à partir de 15 mois.

Information(s) complémentaire(s) : Label «Petite
enfance».

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)

Contact : Secrétariat ou Brigitte MAINGUET

Tél. : 06 43 88 98 02 ou 06 22 13 87 99

E-mail : vars.lm@laposte.net ou brigitte.mainguet@
icloud.com

Site internet : vars-lm.com

Facebook : VARSLM

Tarifs : 180 € à 220 € en fonction des catégories.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (Pont de Bois)
voir site internet.

Public concerné : filles à partir de 6 ans.

HANDBALL

HBCV (Hand Ball Club Villeneuveois)

Tél. : 03 20 40 80 10

E-mail : 5759052@hbandball.net

Site internet : lmhbcv.com

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieux d'entraînement : Salle Cerdan (Cousinerie) et salle
Lahousse (Triolo).

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

HANDISPORT

ASSOCIATION HANDISPORT C.DABBADIE

Contact : Guillaume DELCOURT

Tél. : 06 85 44 81 25

E-mail : ahchristiandabbadie@gmail.com

Facebook : ahchristiandabbadie

Tarifs : Adhésion : 15 € + Licence compétition +20 ans :

64 € - Licence compétition -20 ans : 28 € - Licence

établissement : 17 € - Licence loisirs : 28 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : le mercredi et jeudi.

Public concerné : public en situation de handicap à
partir 6 ans.

BVA (Badminton club de Villeneuve d'Ascq)

PARABADMINTON

Contact : Tom JOUALT

Tél. : 07 87 88 04 69

E-mail : contact@bva-club.fr

Site internet : bva-club.fr

Tarifs : 110 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Blason (Pont de Bois) lundi 18h30/20h.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

FAHVA (Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d'Ascq)

MUSCULATION - HALTÉROPHILIE

Contact : Barbara MEYER

Tél. : 06 11 37 03 30

E-mail : fahva.web@gmail.com

Facebook : FAHVA.Villeneuve

Tarifs : 90 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 2 (Pont de Bois) lundi 18h30/20h30 - mardi, jeudi et vendredi 18h/20h.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

FOOT FAUTEUIL MSVA

Contact : Lise BECKELYNCK ou Sébastien DUCHESNE

Tél. : 06 75 18 66 07 ou 06 21 43 25 15

E-mail : footfauteuilmsva@gmail.com

Site internet : footfauteuil-villeneuedascq.fr

Facebook : footfauteuil.villeneuedascq

Tarifs : licence handisport entre 30 et 90 € selon l'âge

Horaire(s) d'entraînement : en fonction du niveau : lundi 18h30/20h30, mercredi 13h30/16h et vendredi 18h15/20h30 salle J. Cailliau (Cousinerie).

Public concerné : tout public à partir de 7 ans.

GRAFEAUX CULTURE SPORT

FOOT FAUTEUIL ÉLECTRIQUE

Contact : Kévin VANCAUWENBERGHE

Tél. : 06 75 68 75 16

E-mail : gcs.vdascq@gmail.com

Site internet : footfauteuil-villeneuedascq.fr

Tarifs : 15 €/Licence -20 ans : 30 € - +20 ans : 64 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Jean Cailliau (Cousinerie) lundi 18h30/20h30 et vendredi 18h15/20h30.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

HBVA (Handi Basket de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Secrétariat

Tél. : 06 10 08 25 90

E-mail : contact.hbva@gmail.com

Site internet : hbva.clubeo.com

Tarif : Loisir : 60 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Molière (Sart/ Babylone). Compétition : mardi et jeudi 18h30/20h30.

Loisirs : vendredi 18h/20h.

Public concerné : tout public valide et PMR.

KINBALL

KINBALL CLUB DE VILLENEUVE D'ASCQ

Contact : Quentin DELAYE

Tél. : 06 62 87 36 46

E-mail : contactkbcv@gmail.com

Site internet : kinball-nord.fr

Facebook : kbcv : kin-ball club villeneuvois

Tarifs : 65 € - Famille : 100 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Molière (Babylone) lundi 20h30/22h30 - salle Rameau (Résidence) jeudi 21h/22h30.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

Informations complémentaires : essai gratuit en début de saison et plusieurs initiations dans l'année.

LUTTE

VAL (Villeneuve d'Ascq Lutte)

LUTTE - SAMBO SPORTIF ET COMBAT

Contact : Wilfried MEMMA

Tél. : 06 19 57 76 88

E-mail : memma.w@outlook.com

Site internet : villeneuve-d-ascq-lutte.webnode.fr/

Facebook : villeneuedascq.lutte

Tarifs : -12 ans : 105€ - 12 ans et + : 120 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Marcel Duwelz (Babylone) -12 ans : vendredi 18h/19h - +12 ans : lundi, mardi, jeudi et vendredi 19h/22h - Lutte olympique/ Sambo combat/Sambo sportif : se renseigner en septembre.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

Information(s) complémentaire(s) : un essai gratuit. Public mixte. Débutants acceptés.

MARCHE

ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

MARCHE NORDIQUE

Contact : Pascal DUPLOUY

Tél. : 03 20 47 39 36

E-mail : acva@nordnet.fr

Site internet : acva.asso.fr

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Tarifs : 110 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : lundi et mercredi 18h30/20h - mardi 9h30/11h30 - jeudi 14h/15h45 - samedi 9h30/11h30 (pour les lieux voir site internet)

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

ARPET (Association de Retraités, Préretraités Eloignés du Travail)

E-mail : arpet.web@gmail.com

Tarifs : 15 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : autour du lac du Héron (Cousinerie) lundi et jeudi 10h/11h.

Information(s) complémentaire(s) : permanence le mercredi de 10h à 11h, 2 rue de la Station (Annappes).

FOS GV (Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)

MARCHE NORDIQUE

Contact : Maïta DEFLANDRE ou Marie-Claire ARISTIDOU

Tél. : 03 20 12 98 15 ou 06 29 38 56 29

E-mail : maita.deflandre-fosgvgv@orange.fr

Site internet : fosgvgv-dascalq.fr

Tarifs : Jeunes : 80 € - Adultes : 94 € - Couple : 169 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Halle Canteleu (**Cousinerie**) jeudi 14h15/15h30.

Public concerné : tout public à partir de 16 ans.

LCR DES PRÉS

RANDONNÉE

Contact : Olivier LEROUX

Tél. : 06 48 94 00 86

E-mail : oleroux2@outlook.fr

Tarifs : 16 € (adhésion familiale)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 2^e dimanche de chaque mois à 9h15

Public concerné : tout public à partir de 16 ans.

MODÉLISME

AMVA (Aéromodélisme de Villeneuve d'Ascq)

AÉROMODÉLISME

Contact : Yves BROCARD

Tél. : 06 22 19 75 82

E-mail : yv.brocard@orange.fr

Site internet : aeromodélisme-villeneuvedascalq.asso.st

Tarifs : 15€/an et par famille.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Halle Canteleu (**Cousinerie**), mercredi et vendredi 20h30/22h30.

Public concerné : tout public à partir de 14 ans si autonome en pilotage. Mineurs accompagnés d'un parent.

MULTISPORTS

CENTRE SOCIAL COCTEAU

Contact : Secrétariat

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Site internet : centresocialcocteau.fr

Tarifs : selon ressources : amener l'attestation CAF de l'année civile en cours. Adhésion Villeneuvois : 12€ - Non Villeneuvois : 15€ - CMU : 6€.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Centre Social Cocteau (**Cousinerie**) «Bouge ton corps» : découverte de différents sports dès 3 ans, vendredi 16h45/17h30 (l'enfant doit être propre et scolarisé. Places limitées à 10 enfants). Multisports pour les 6/11 ans lundi 17h/18h salle J. Cailliau (**Cousinerie**).

Public concerné : enfants de 3 à 11 ans.

Disciplines pratiquées : basket, football, volley, badminton, athlétisme...

MUSCULATION

FAHVA (Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d'Ascq)

MUSCULATION - HALTÉROPHILIE

Contact : Barbara MEYER

Tél. : 06 11 37 03 30

E-mail : fahva.web@gmail.com

Facebook : FAHVA.Villeneuve

Tarifs : 90 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 2 (**Pont de Bois**) lundi 18h30/20h30 - mardi, jeudi et vendredi 18h/20h.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

MUSCLES ET LIGNE

Contact : Xavier BOIDIN (trésorier)

Tél. : 06 52 94 72 68

E-mail : boidinx@gmail.com

Tarifs : Villeneuvois : 100€. Non-Villeneuvois : 130€.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle de musculation Dojo Jef Martin (**Babylone**) : lundi, mercredi et vendredi 12h/14h et 17h/21h, mardi et jeudi 12h/14h et 17h/22h, samedi 9h/11h et 14h15h30, dimanche 9h30/11h30.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

Information(s) complémentaire(s) : activités de musculation/cardio training de loisir. Nouvelles inscriptions à partir du 17/06. Sans interruption l'été.

NATATION

AVAN NATATION

Contact : Laurent HALLEUX

Tél. : 03 20 05 38 95 ou 06 03 45 40 03

E-mail : avannatation.vda@gmail.com

Site internet : avannatation.fr

Tarifs : École de natation : 200 € à 220 € + licence, 1 à 2 séances/semaine - École de compétition : 220 € à 250 € + licence, 3 à 6 séances/semaine - École de perfectionnement : 220 € + licence, 2 séances/semaine - Masters : 250 € + licence, 2 séances/semaine - Natation adultes et ados : 220 € + licence, 3 à 4 séances/semaine - Natation famille : 130 € + licence - Aquaforme : 150 € + licence pour 1 séance/semaine, 250 € + licence en illimité (7 séances).

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :

Piscine du Triolo (**Triolo**) : Aquaforme : lundi, mardi, mercredi et jeudi 19h45/20h30 et lundi, mercredi et jeudi 20h30/21h15.

Centre Nautique Babylone (**Babylone**) : Aquaforme : lundi, et mercredi 20h10/20h55, dimanche 10h/10h45 et 10h45/11h30 - Natation famille : dimanche 10h/11h30.

Public concerné : tout public à partir de 5 ans.



Natation
AVAN Natation

PARAPENTE

RAZ'MOTTE

Contact : Jean-Pierre MONTUELLE

Tél. : 06 61 85 47 65

E-mail : parapente.razmotte@gmail.com

Site internet : razmotte.org

Facebook : Razmotte-Parapente-190204237723087/

Tarifs : voir site internet

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Selon météo. Voir site.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

PÉTANQUE

AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS

Contact : Philippe CHOQUET

Tél. : 03 20 89 80 02

Tarifs : adultes : 31 € - jeunes : 20€.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Maison de Quartier Pasteur (**Babylone**) lundi et mercredi 18h/20h - vendredi 18h/21h45.

Public concerné : tout public à partir de 8 ans.

ARPET (Association de Retraités, Préretraités Eloignés du Travail)

E-mail : arpet.web@gmail.com

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Boulodrome Marcel

Pagnol (**Résidence**) jeudi 14h30/18h30.

Information(s) complémentaire(s) : permanence le mercredi 10h/11h, 2 rue de la Station (**Annappes**).

LA BOULE ANNAPPOISE

Contact : Olivier LABIAU

Tél. : 03 20 47 24 28

E-mail : boule.annappoise@gmail.com

Site internet : bouleannappoise.fr

Tarifs : Benjamins (2010 et +) : 17 € - Minimes (2007/2009) : 19 € - Cadets (2004/2006) : 23 € - Juniors (2002/2003) : 32 € - Seniors (2001 et -) : 45 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Boulodrome M. Pagnol (**Résidence**) du lundi au vendredi 16h30/20h30, vendredi 16h30/23h, samedi et dimanche en fonction du planning des concours.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

PLONGÉE

AVAN PLONGÉE

PLONGÉE SOUS MARINE - APNÉE

Contact : Laurent JUMELLE

Tél. : 07 81 41 77 86

E-mail : contact@avanplongee.fr

Site internet : avanplongee.fr

Facebook : AVAN Plongee

Tarifs 2018/2019 : 159€/an pour la première année de pratique. Tarif dégressif pour plusieurs inscriptions d'une même famille et pour la seconde, puis troisième année.

Ne sont pas pris en compte les accès aux sites de plongée et les frais de déplacement correspondants, l'assurance complémentaire facultative, de même que les frais d'enregistrement et de validation des différents niveaux passés.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Piscine du Triolo (**Triolo**) mardi et vendredi 20h30/22h30.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

Information(s) complémentaire(s) : voyage «familial» chaque année aux vacances de Printemps. Autres séjours «plongeurs» sur des sites plus lointains.

ROLLER

ROL

Contact : Romain SANSEN

Tél. : 03 20 56 71 61

E-mail : contact@rideonlille.com

Site internet : rol.asso.fr

Tarifs : 155€ + 55 € d'adhésion

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Halle Canteleu (**Cousinerie**) jeudi 20h30/22h30.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

RUGBY

LMRCV (Lille Métropole Rugby Club Villeneuvois)

Contact : Secrétariat

Tél. : 06 13 17 12 70 ou 03 20 91 72 29

E-mail : secretariatlmrcv@orange.fr

Site internet : rugby-villeneuve-dascq.fr

Tarifs 2017/2018 : Ecole de rugby (5/14 ans) : 130€ - Cadets et cadettes : 130€ - Juniors : 150€ - Seniors (masculin et féminin) : 190€ - Loisirs : 150€ - Rugby toucher : 100 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : principalement au stade E. Théry (**Triolo**) **École de rugby :** mercredi 14h/18h et samedi 13h30/17h - **Cadets et juniors :** lundi et jeudi 18h30/20h30 - **Cadettes :** mercredi et vendredi 18h/19h30 - **Seniors masculins :** mardi et vendredi 19h30/21h30 - **Loisirs :** vendredi 19h30/21h30 - Terrain Tamise (**Triolo**) : **Seniors féminines :** lundi, mercredi et vendredi 19h30/21h30 - **Rugby Toucher :** lundi et jeudi 18h45/20h.

Public concerné : tout public à partir de 5 ans.

SPORT ADAPTÉ

VILLENEUVE D'ASCQ SPORT ADAPTÉ

Tél. : 03 20 61 72 72

Tarifs : non communiqués.

Lieu d'entraînement : IME du Recueil (**Babylone**)

Public concerné : enfants et ados déficients intellectuels.

AS ECOLE CENTRALE DE LILLE

Site internet : bds.rezoleo.fr**Facebook** : BDS Centrale Lille**Dispositif(s) d'aide accepté(s)** : ●●**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : voir site internet.**Public concerné** : étudiants de l'École Centrale de Lille ou de l'ITEEM.

SQUASH

ASSOCIATION SPORTIVE DE L'ARBONNOISE

Contact : Michel CRUZ ou Jean-Philippe ROBILLIART**Tél.** : 03 20 05 15 15**Mail** : contact@arbonnoise.com ou contact@assoarbo.fr**Facebook** : Arbonnoise**Tarifs** : Badminton/Squash : Jeunes : 150€ - Squash adultes : 150€ + 18€ licence - Squash adultes loisirs : 10€/séance.**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : Squash Badminton de l'Arbonnoise (**Prés**) École de sport (6/17 ans) mercredi 14h/17h - Adultes compétition : lundi 18h30/22h30 - Adultes loisirs : samedi 10h/12h.**Dispositif(s) d'aide accepté(s)** : ●**Public concerné** : tout public à partir de 6 ans.

STRETCHING

ATTRAPE-RÊVES

Contact : Jolanta PAUWELS**Tél.** : 06 66 94 61 10**E-mail** : attraperevesdanse@live.fr**Site internet** : attraperevesdanse.fr**Tarifs** : Enfants : 155 € - Adultes : 170€.**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : Studio Carrière Delporte (**Annappes**) mercredi 10h/21h30.**Public concerné** : tout public à partir de 4 ans.FOS GV (*Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire*)**Contact** : Maïta DEFLANDRE ou Marie-Claire ARISTIDOU**Tél.** : 03 20 12 98 15 ou 03 20 91 22 40**E-mail** : maita.deflandre-fosgv@orange.fr**Site internet** : fosgv-vdascq.fr**Tarifs** : Jeunes (16/18 ans) : 80€ - Adultes : 94€ - Couple : 169€**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : salle Léo Lagrange (**Breucq**) jeudi 19h/20h.**Public concerné** : tout public à partir de 16 ans.

LCR DES TAILLEURS

Contact : Françoise ROSSIT**Tél.** : 03 20 91 78 24**Dispositif(s) d'aide accepté(s)** : ●●**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : mardi 19h15/20h15**Public concerné** : tout public à partir de 15 ans.

CS BRIGODE

Contact : Gérard VERHEYDE**Tél.** : 03 20 91 65 73**E-mail** : c.s.brigode@fff.fr**Site internet** : csbrigode.free.fr**Tarifs** : Couple : 480€. Seniors (nouveaux adhérents) : 240€. Étudiants nés de 1995 à 2001 : 175€. Jeunes nés de 2002 à 2005 : 165€. Jeunes nés en 2006 et après : 125€. Tarif spécial si inscription à l'école de tennis. Réduction familiale sur cotisation à partir de 610€ (hors école de tennis).**Dispositif(s) d'aide accepté(s)** : ●●**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : avenue de Brigode (**Brigode**) de 8h à 22h toute l'année.**Public concerné** : tout public à partir de 5 ans.

FOS TENNIS

Contact : Bruno CHOUNI (secrétariat)**Tél.** : 03 20 05 49 64**E-mail** : fostennis@wanadoo.fr**Site internet** : fos-tennis.fr**Facebook** : Fos-Tennis-860476007323046**Tarifs** : adultes : 264 € - Étudiants : 187 € - Jeunes : 43 à 123 € + licence - École : 130 €.**Dispositif(s) d'aide accepté(s)** : ●●●**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : 70 rue du Lieutenant Colpin (**Prés**)**Public concerné** : tout public à partir de 4 ans.

LA RAQUETTE

Contact : Secrétariat**Tél.** : 03 20 47 09 63**E-mail** : la-raquette-va@fff.fr**Site internet** : laraquette.fr**Facebook** : La Raquette de Villeneuve d'Ascq LM**Tarifs** : Baby tennis (dès 3 ans) : 150 € - Mini tennis (dès 4 ans) : 150 € + adhésion optionnelle - École Jeunes (7 à 17 ans) : 120 € + adhésion - École Adultes (+ de 18 ans) : 190 € + adhésion - Centre d'entraînement : à partir de 200 €.**Dispositif(s) d'aide accepté(s)** : ●●**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : rue du 8 mai 1945 (**Annappes**).**Public concerné** : tout public à partir de 3 ans.

TENNIS DE TABLE

ARPET (*Association de Retraîtés, Préretraités Eloignés du Travail*)**E-mail** : arpet.web@gmail.com**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : Maison de quartier Pasteur (**Babylone**) lundi 16h30/18h30.**Information(s) complémentaire(s)** : permanence le mercredi de 10h à 11h, 2 rue de la Station (**Annappes**).

FOS TENNIS DE TABLE

Contact : François LEFEBVRE

Tél. : 06 73 67 74 44

E-mail : francois.lefebvre999@gmail.com ou
correspondance.fostt@orange.fr

Site internet : fostt.fr

Tarifs : Selon âge : entre 50 et 125 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle spécifique des
ESUM (**Pont de Bois**) du lundi au vendredi 17h15/21h en
semaine et le mercredi 14h/21h selon catégorie.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

TIR

AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS

Contact : Michel DECOONINCK

Tél. : 03 20 89 80 02

E-mail : amicalelaïquepasteur@wanadoo.fr

Site internet : www.amicalepasteurjeanjaures.fr

Tarifs : jeunes : 20€. Adultes : 34€.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Maison de quartier
Pasteur (**Babylone**) mardi 18h30/20h et dimanche
10h/12h.

Public concerné : tout public à partir de 8 ans.

UTVA (Union des Tireurs de Villeneuve d'Ascq)

TIR SPORTIF

Contact : secrétariat

Tél. : 03 20 79 07 08

E-mail : utva59@free.fr

Site internet : utva.fr

Tarifs : Jeunes (13/18 ans) : 125 € - Étudiants (-25 ans) :
145 € - Adultes hommes : 203 € - Dames : 150 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stand Municipal
(**Ascq**) mercredi 17h/19h, samedi 14h/18h30, dimanche
9h/12h.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

Information(s) complémentaire(s) : Formation pour les
nouveaux adhérents. Prêt de matériel. Accessible aux
PMR.

TIR À L'ARC

ST SÉBASTIEN VILLENEUVOISE

Contact : Alain DESCAMPS

Tél. : 06 74 56 89 87

E-mail : president.ssva@gmail.com

Site internet : club.quomodo.com/ssva

Facebook : Saint Sebastien Villeneuveoise

Tarifs : Jeunes : 76 € - Adultes : 103 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Canteleu
(**Cousinerie**) le mercredi après-midi ou le vendredi soir
pour les débutants.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

TRIATHLON

VILLENEUVE D'ASCQ TRIATHLON

Contact : Aurélie CAYLA

Tél. : 06 62 09 95 30

E-mail : villeneuveascqtriathlon@gmail.com

Site internet : vatriathlon.com

Tarifs : Jeunes et paratriathlon : 150 € - Adultes : 190 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Jeunes : Centre
Nautique Babylone (**Babylone**) mardi 17h30/18h30
et mercredi 15h/18h - 1 samedi/2 14h/16h - Stade G.
Lemaire (**Prés**) jeudi 17h30/18h30 - Adultes : Centre
Nautique Babylone (**Babylone**) lundi, mercredi et
vendredi 20h/21h30 et samedi 8h/9h - Stade G. Lemaire
(**Prés**) mardi 20h/21h30 - Parking de la ferme Quanta
(**Cousinerie**) jeudi 18h45.

Public concerné : tout public à partir de 5 ans sachant
nager.

VOLLEY BALL

ASVAM (Association Sportive Villeneuve d'Ascq Métropole)

Contact : Mélissa N'GOM

Tél. : 07 68 95 99 65

E-mail : asvamvolley@gmail.com

Site internet : asvamvolley.fr

Facebook : Asvam Volley Ball

Tarifs : Senior (1999 et avant) : 170 € - Junior (2000/2002) :
159 € - Cadet(te) (2003/2004) : 153 € - Minime (2005/2006) :
122 € - Benjamin(e) (2007/08) : 122 € - Poussin(e) (2009/10) :
115 € - Pupille (2011/12) : 115 € - Baby volley (2013 et
après) : 102 € - Loisir : 90 € - Loisir compétition : 120 € - Volley
assis : 1 € - Volley assis compétition : 88 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (**Pont de Bois**)
et salle Tamise (**Triolo**) baby volley (4 /7 ans) : samedi
13h30/15h30 - École de volley (8/11 ans) mercredi
17h/18h30 - Section sportive (12/15 ans) mercredi
13h30/15h30 et vendredi 16h30/18h30 - Seniors/Juniors/
Cadet/Loisir/Compétition : consulter notre site à la
rentrée.

Public concerné : tout public à partir de 4 ans.



Tir à l'arc
St Sébastien Villenevoise

tion : samedi en matinée ou journée selon programme.
Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D'ASCQ

Contact : Philippe HALLAERT

Tél. : 07 61 45 01 13

E-mail : cycloascq@gmail.com

ou phil-secretaire-vcva@bbox.fr

Site internet : cycloascq.fr

Tarifs : Adultes : 50 € ou 98 € - Second adulte : 35 € ou 83 € - Jeunes -25 ans : 35 € ou 83 € --18 ans rattaché à un adulte : 13 € ou 61 € (selon formule d'assurance choisie).

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Sorties le dimanche 8h et 9h. Lieu de rendez-vous : parking de la Base de Pleine Nature.

Public concerné : tout public (-18 ans accompagné par un parent).

LCR DES TAILLEURS

Contact : Muriel DELATRE

Tél. : 06 07 83 33 54

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : lundi 19h10/20h15 et 20h30/21h45.

Public concerné : tout public à partir de 15 ans.

LCR ÉMILE ZOLA

Contact pour le mardi : Agnès MAHLER

Tél. : 06 07 06 86 21

E-mail : energieyoga59@gmail.com

Contact pour le jeudi : Martine DEMAEN

Tél. : 06 58 69 34 67

E-mail : martine.demaen@gmail.com

Tarifs : 75 €/trimestre.

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : mardi 17h30/18h45 et 19h/20h15 - jeudi 10h/11h15 et 18h30/20h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

YOGA

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités Eloignés du Travail)

E-mail : arpet.web@gmail.com

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : ESUM (Pont de Bois) mercredi 14h/15h.

Information(s) complémentaire(s) : permanence le mercredi de 10h à 11h, 2 rue de la Station (Annappes).

ÉCOLE DE YOGA DE VILLENEUVE D'ASCQ

Contact : Philippe CORBILLON

Tél. : 06 11 62 80 82 ou 06 24 66 32 15

E-mail : yogayoga@orange.fr

Tarifs : 240€.

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : Salle Léo Lagrange (Breucq) Relaxation et méditation : mardi 18h/19h et 19h/20h - Équilibre (Cousinerie) mardi 12h30/13h30 et mercredi 18h15/19h15 et 19h30/20h30.

Public concerné : tout public à partir de 16 ans.

ESPRIT YOGA

Tél. : 06 70 01 44 58

E-mail : esprityoga@orange.fr

Tarifs : 70 €/trimestre + 5€ d'adhésion.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : Larc Ensemble (Annappes) lundi 19h/20h15 - LCR des Cycgnes (Cousinerie) jeudi 19h45/21h.

Public concerné : adultes à partir de 16 ans.

LA ROUTE DU SOI

YOGA ET MÉDITATION

Contact : Françoise HUCHON

Tél. : 06 18 79 79 67

E-mail : laroutedusoi59@yahoo.fr

Tarifs : Yoga : 195€/an ou 80€/trimestre ou 12€/séance. Yoga/méditation : tarifs selon programme.

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : LCR des Cygnes (Cousinerie) yoga : lundi 12h20/13h40 et mardi 19h15/20h30 (sous réserve) - Stage yoga/méditation/atelier médita-

SAMYOGA

Contact : Agnès HURET

Tél. : 06 86 41 24 03

E-mail : samyogava@laposte.net

Tarifs : 183€ + 15 € d'adhésion

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : Maison des Genêts (Résidence) mardi 9h/10h15 et 10h30/11h45 - jeudi 10h15/11h45. Foyer des Lauriers (Ascq) mercredi 18h30/19h45.

Public concerné : tout public à partir de 16 ans.

TRAIT D'UNION

RELAXATION

Contact : Marie LEBLANC

Tél. : 07 83 20 26 63

Tarifs : 58€/trimestre.

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : Maison des Genêts (Résidence) vendredi 10h/11h.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

YOGA ÉQUILIBRE

Contact : Françoise COQUEL

Tél. : 06 86 02 53 55

E-mail : fcoquel@live.fr

Tarifs : 200 €

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : Quartier (Ascq) le mercredi soir.

Public concerné : Tout public à partir de 18 ans.

DANSE

Bourse d'enseignement artistique

La ville et le CCAS permettent aux Villeneuvois dont les revenus ne permettent pas d'assumer le coût d'une inscription de bénéficier d'une réduction allant de 50% à 90% des frais d'inscription d'un atelier de pratique culturelle (ici la danse).

Renseignements : **dans les mairies de quartier ou au CCAS au 03 28 76 52 00**

AFRO ANTILLAISE

- **Rayon de soleil** - 06 10 94 49 86 (adultes)

BABY DANSE/ÉVEIL À LA DANSE

- **Alliance Dance School** - 03 61 97 56 83 (de 3 à 5 ans) - <https://redoliv.wixsite.com/alliancedanceschool>

- **All'Jazz** - 06 62 55 09 98 (dès 4 ans) alljazzasso.wix.com/danse

- **Attrape Rêves** - 06 66 94 61 10 (dès 3 ans) attraperevedanse.fr

- **Cendrillon** - cendrillondanse.fr (dès 4 ans)

- **Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59 (dès 3 ans)

- **Entre 2 danses** - 06 84 92 32 01 (dès 3 ans) entre2danses.org

- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (dès 4 ans) - lachrysalide-danse-musique.fr

- **Feeling is dance** - 09 82 33 05 60 (dès 18 mois) www.ndidance.fr

- **LCR des Tailleurs** - 03 20 91 78 24 (dès 3 ans)

- **Odeya** - contact@odeya.fr (dès 3 ans) - lille-danse.fr

BREAKDANCE

- **Feeling is dance** - 09 82 33 05 60 (dès 8 ans) www.ndidance.fr

CABARET/BURLESQUE

- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (adultes) lachrysalide-danse-musique.fr

CLASSIQUE/BARRE AU SOL

- **Cendrillon** - cendrillondanse.fr (dès 4 ans)

- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (dès 6 ans) lachrysalide-danse-musique.fr

- **LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 (dès 3 ans) - lcr-des-pres@orange.fr

CONTEMPORAINE/LIBRE

- **Attrape Rêves** - 06 66 94 61 10 - (ados/adultes) attraperevedanse.fr

- **Cendrillon** - 06 16 34 07 98 (dès 4 ans) - cendrillondanse@gmail.com

- **Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59

- **LCR Thalès** - 03 20 05 26 87 (dès 9 ans) - espacehales@orange.fr

- **Maestria (ateliers)** - 03 20 05 90 71 (adultes) - maestriadanse@wanadoo.fr

- **Odeya** - contact@odeya.fr - lille-danse.fr

COUNTRY/LINE DANSE

- **Alliance Dance School** - 03 61 97 56 83 - <https://redoliv.wixsite.com/alliancedanceschool>

- **Memphis Country Club** - 06 27 92 32 53 - <https://memphiscountryclub.wixsite.com/dansecountry>

DANSE DE SALON/DANSE À DEUX

- **Alliance Dance School** - 03 61 97 56 83 - <https://redoliv.wixsite.com/alliancedanceschool>

- **Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59 (adultes)

- **Odeya** - contact@odeya.fr - lille-danse.fr

DANSES LATINES

- **Alliance Dance School** - 03 61 97 56 83 - <https://redoliv.wixsite.com/alliancedanceschool>

- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (ados/adultes) lachrysalide-danse-musique.fr

- **Entre 2 danses** - 06 84 92 32 01 (dès 16 ans) entre2danses.org

- **Odeya** - contact@odeya.fr - lille-danse.fr

- **Timba Cubana** - timbacubana@free.fr - timbacubana.free.fr

DANSE RELAXATION/BIEN ÊTRE

- **Le fil de soi** - 03 20 05 58 79 (adultes) - therlegrand@yahoo.fr

FOLKLORIQUES, TRADITIONNELLES

- **AJVAH Haïdari (grecque)** - 03 20 33 28 92 (adultes) - ajvah.com

- **Danses du Bourg** - 06 04 40 58 53 (adultes) - ddbva@hotmail.fr - <http://dansesdubourg.unblog.fr/>

- **Hiné Ma Tov (israélienne)** - 06 24 69 77 19 - dansesdisrael159.fr

- **L'Orizon Bourbon (réunionnaise)** - 06 23 49 08 11 - lORIZONbourbon@hotmail.fr

HANDIDANSE

- **LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 (dès 16 ans)

HIP HOP

- **Alliance Dance School** - 03 61 97 56 83 - <https://redoliv.wixsite.com/alliancedanceschool>

- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (dès 7 ans) lachrysalide-danse-musique.fr

- **Collectif Evolution** - 06 50 33 11 56 (ados/adultes) collectifevolution.com

- **Danse in' 59** - 06 09 20 66 69 (dès 6 ans) - dansein59.fr

- **Feeling is dance** - 09 82 33 05 60 (dès 5 ans) www.ndidance.fr

- **LCR Thalès** - 03 20 05 26 87 (dès 9 ans) - espacehales@orange.fr

- **LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 - lcr-des-pres@orange.fr

HOUSE

- **Alliance Dance School** - 03 61 97 56 83 - <https://redoliv.wixsite.com/alliancedanceschool>

MODERNE

- **Alliance Dance School** - 03 61 97 56 83 - <https://redoliv.wixsite.com/alliancedanceschool>
- **Attrape Rêves** - 06 66 94 61 10 (dès 10 ans) attraperevesdanse.fr
- **Entre 2 danses** - 06 84 92 32 01 (dès 16 ans) entre2danses.org
- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (tout public) lachrysalide-danse-musique.fr (moderne fusion)
- **LCR des Tailleurs** - 03 20 91 78 24 (dès 3 ans)

MODERNE JAZZ/STREET JAZZ

- **All'Jazz** - 06 62 55 09 98 - alljazzasso.wix.com/danse
- **Danse in' 59** - 06 09 20 66 69 (dès 6 ans) - dansein59.fr
- **Extrava'dance** - asso.extravadance@gmail.com (dès 4 ans)
- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (dès 6 ans) - lachrysalide-danse-musique.fr
- **LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 - lcr-des-pres@orange.fr
- **LCR Thalès** - 03 20 05 26 87 (dès 9 ans) - espacethales@orange.fr
- **Odeya** - contact@odeya.fr - lille-danse.fr

ORIENTALE/BOLLYWOOD

- **Odeya** - contact@odeya.fr - lille-danse.fr
- **Secret d'Orient** - 03 20 61 05 78 (dès 12 ans)

POP

- **Alliance Dance School** - 03 61 97 56 83 - <https://redoliv.wixsite.com/alliancedanceschool>

REGGAETON/DANCEHALL

- **Danse in' 59** - 06 09 20 66 69 (dès 6 ans) - dansein59.fr
- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (ados/adultes) - lachrysalide-danse-musique.fr

ROCK

- **Alliance Dance School** - 03 61 97 56 83 - <https://redoliv.wixsite.com/alliancedanceschool>
- **Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59 (dès 15 ans)
- **Odeya** - contact@odeya.fr - lille-danse.fr

STREET DANCE

- **LCR Thalès** - 03 20 05 26 87 (dès 9 ans) - espacethales@orange.fr

TANGO

- **Moonlight Tango** - tango.ascq@gmail.com (adultes)
- **Tango? Tango!** - (adultes) tango-tango.org

WEST COAST SWING

- **Entre 2 danses** - 06 84 92 32 01 (dès 16 ans) entre2danses.org
- **Odeya** - contact@odeya.fr - lille-danse.fr

ZUMBA

- **Alliance Dance School** - 03 61 97 56 83 - <https://redoliv.wixsite.com/alliancedanceschool>
- **Anissa** - 06 63 33 10 45 ou 09 54 32 46 63
- **Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59 (dès 15 ans)
- **Energym** - asso-energym.fr
- **Feeling is dance** - 09 82 33 05 60 (adultes) www.ndidance.fr
- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (ados/adultes) lachrysalide-danse-musique.fr

Pour tout renseignement complémentaire, contactez le service culture au 03 20 43 55 65.

DIVERS

BRIDGE CLUB VILLENEUVOIS

Contact : Philippe BARON

Tél. : 06 21 95 80 83

E-mail : bcv@live.fr

Site internet : bridgeclubvilleneuvevilleneuvedascq.fr

Tarifs : non communiqués

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : LCR, 15 Allée de la France (**Flers Bourg**).

Public concerné : tout public à partir de 12 ans.

LES AMIS DE LA BELOTE

Contact : Joël DURINCK

Tél. : 06 71 25 73 76

Tarifs : 10€/an.

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : Foyer du Petit Bosquet (**Flers Bourg**) tous les dimanches et jours fériés été compris 14h30/20h.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

TAROT CLUB DES FLANDRES

«Les 3 Bouts de L'Amicale Laïque d'Ascq»

Contact : Jérôme TELLIER

Tél. : 07 82 92 02 66

Tarifs : non communiqués.

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : espace Fourcroy, 2 rue Jean Delattre (**Ascq**).

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

Les centres sociaux sont des associations loi 1901. Ces équipements sont administrés par des bénévoles. Ils sont gérés par un(e) Directeur(trice) avec une équipe salariée. C'est la Caisse Nationale d'Allocations Familiales qui donne à l'équipement son agrément au centre social. L'objectif est d'offrir à toute la population les possibilités d'un développement global à la fois social, culturel et civique.

Pour ce faire ils doivent remplir quatre grandes missions :

- être des équipements plurigénérationnels,
- avoir une vocation d'animation globale du quartier,
- agir dans une logique de promotion des habitants, et de la vie associative,
- ils doivent être une structure novatrice de proximité.

Ces équipements proposent un large panel d'activités tout public, souvent on peut y pratiquer des activités à caractère sportif, de loisir et culturel.

Centre Social du Centre Ville : 2 rue des Vétérans (B10) – Tél : 03 20 91 46 95
E-mail : csvdascq-adsl@nordnet.fr – Site Internet : centresocial-centreville.com

Espace Enfance Jeunesse du Centre Social Centre Ville - La Médina - Le Burton
LCR du Blason : place de la Basoche (A9) - Tél : 03 20 91 32 85

Espace Petite Enfance
Multi accueil Badaboum : Place Léon Blum (B9) - Tél : 03 20 91 32 85

Centre Social Cocteau : rue de la Contrescarpe (E6) – Tél : 03 20 05 17 59
E-mail : contact@centresocialcocteau.fr – Site Internet : centresocialcocteau.fr

LARC Ensemble : 47 rue Corneille (C10) – Tél : 03 20 34 00 75
E-mail : larcensemble@gmail.com – Site Internet : larcensemble.fr

Centre Social Flers Sart : boulevard Albert 1^{er} (C4) – Tél : 03 20 99 97 10
E-mail : csflersart@gmail.fr – Site Internet : centrecultureletsocialflersart.com

LCR (LOCAUX COLLECTIFS RÉSIDENTIELS)

Il s'agit d'équipements gérés par une association loi 1901. Créée par la circulaire du 15/12/71 et modifiée par celle du 28/04/77. Elle consiste pour l'essentiel, en fonction du nombre de logements construits, de réserver aux habitants une surface, dite mètres carrés sociaux.

Ces locaux sont réservés aux habitants de l'immeuble et ils leurs permettent de se retrouver pour des réunions ou activité d'animation.

Certains peuvent proposer des activités sportives de loisirs.

LCR des Tailleurs : 17 chemin des Tailleurs (D11) – Tél : 03 20 91 78 24

LCR Thalès : 24 allée Thalès (C11) – Tél : 03 20 05 26 87

LCR des Prés : 63 rue du Petit Pont (B5) – Tél : 03 20 67 07 37

LCR de la Frange : allée de la Frange (A8) – Tél : 03 20 04 29 58 (siège) ou 06 21 95 80 83

LCR Émile Zola : 40 rue Émile Zola (B8) – Tél : 06 95 23 33 74

MAISONS DE QUARTIER

Les Maisons de quartier sont des équipements municipaux au service des habitants des quartiers : permanences de services publics, ateliers, accompagnement...

Maison Jacques Brel : Chemin des Bergères – Tél : 03 20 43 20 60

Maison des Genêts : 2 rue des Genêts – Tél : 03 20 91 81 74

À CHAQUE QUARTIER SON SPORT ...

DISCIPLINE \ QUARTIER	Arts du cirque	Arts martiaux	Athlétisme	Badminton	Basket	Billard	Bourle	Bowling	Boxe	Cheerleading	Colombophilie	Course à pied	Course d'orientation	Cyclotourisme	Cynophilie	Équitation	Escalade	Escrime	Fitness	Football	Football américain	Football en salle	Golf	Gymnastique
	Annappes																							
Ascq																								
Brigode																								
Château																								
Cité Scientifique																								
Cousinerie																								
Flers Bourg																								
Flers Breucq																								
Haute Borne																								
Hôtel de Ville																								
Pont de Bois																								
Poste																								
Prés																								
Recueil																								
Résidence																								
Sart - Babylone																								
Triolo																								

Numéros utiles

Hôtel de Ville 03 20 43 50 50	OMJC 03 28 80 54 25
Office du tourisme 03 20 43 55 75	CCAS 03 28 76 52 00
Service Culture 03 20 43 55 65	Piscine du Triolo 03 28 80 00 40
Service Sport et Jeunesse 03 20 43 50 50	Centre Nautique Babylone 03 20 89 56 20
Conseil de la Vie Associative 03 20 43 50 05	Stadium Lille Métropole 03 20 19 69 70
Maison de la jeunesse 03 28 80 54 17	Grand Stade Pierre Mauroy 03 20 59 40 00
Office Municipal du Sport 03 20 98 69 66	

Numéros d'urgence

Police 17	Médi'Ligne 03 20 33 20 33
Pompiers 18	Commissariat 03 20 19 16 66
SAMU 15	Police Municipale 03 20 34 34 34
SOS Anti-poison 0 800 59 59 59	SOS Mains 03 20 95 75 66

114 par SMS pour les personnes sourdes ou malentendantes

Rédaction

Office Municipal du Sport,
Service Sport & Jeunesse,
Clubs sportifs Villeneuvois

Maquette et mise en page

Centre de Ressources de l'OMS

Régie publicitaire

Office Municipal du Sport

Crédits photos

Office Municipal du Sport
& Clubs sportifs Villeneuvois

Imprimeur

Jean Bernard

www.villeneuedascq.fr
www.omsvdascq.fr

 **Villeneuve d'Ascq**
Une ville en mouvement


OFFICE MUNICIPAL DU SPORT
VILLENEUVE D'ASCQ



Villeneuve d'Ascq

Une ville en mouvement



Villeneuve d'Ascq

Une ville en mouvement