

# Automne bleu 2020

**Ensemble,  
bien dans son âge,  
bien dans son territoire**



## Chèr(e)s aîné(e)s villeneuvois(es)

**Nous avons tous en nous le pouvoir de nous réinventer et d'agir !** C'est pourquoi, malgré la crise sanitaire, nous avons tenu à vous proposer **un automne bleu** qui s'aligne sur le programme national dont le thème est « **Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire** ».

Vous êtes certainement, comme nous, convaincus que l'expérience du confinement nous a rappelé combien l'amour, l'amitié, la socialité et le contact avec la nature étaient constitutifs d'une vie épanouie. Une seule de ces dimensions vient à nous manquer et nous voilà désappointés, déstabilisés. Nous sommes des corps parlants et agissants qui ont besoin des autres, bref, nous sommes des êtres relationnels.

Cette évidence mérite que l'on s'y penche d'un peu plus près. De quoi avons-nous besoin ? Et quelles tâches assigner à chacun(e) d'entre nous pour aider à remplir nos aspirations, à la fois communes et singulières ? Ainsi, nous avons tous le pouvoir d'agir dans nos vies ! Nous avons tous des aspirations, la capacité de nous réaliser et d'agir, dans une pluralité de domaines spécifiques.

Il nous faut donc être attentifs à la diversité de ces choix et la Ville essaie d'aider au mieux chaque citoyen(ne) à se réaliser et à contribuer à la vie commune.

**Tel est l'objectif, en 2020, de cette nouvelle saison d'Automne Bleu** que nous avons voulu maintenir pour vous permettre de continuer à profiter des services de la Maison des Aînés et de toutes les activités que les bénévoles de l'Ablav, de l'Arpet et des clubs vous proposent.

**La Ville de Villeneuve d'Ascq et le service municipal des Aînés mettent tout en œuvre** pour vous faire découvrir de nouvelles activités, le patrimoine et le potentiel culturel de notre territoire. Nous espérons que cette formule, en dépit de la crise sanitaire, vous apportera un souffle d'évasion, de la gaieté et que cet Automne Bleu nous apportera à toutes et à tous l'espoir de lendemains meilleurs.

Très cordialement,

Valérie Quesne,



*adjointe déléguée aux aînés dans tous les aspects de leur vie, aux logements et structures adaptées, à l'animation et aux fêtes, aux politiques d'accompagnements pour une citoyenneté à part entière, aux relations intergénérationnelles et à la santé.*

Gérard Caudron,  
maire de Villeneuve d'Ascq

## Modalités d'inscription

Cette année, le service municipal des Aînés organise un Automne bleu exceptionnel sur quinze jours, du 1<sup>er</sup> au 17 octobre.

Au moment où la brochure est réalisée, en raison de la conjoncture sanitaire, le nombre de participants est limité à neuf personnes plus l'intervenant, pour chaque atelier, sauf pour les activités qui se déroulent en extérieur. En fonction de la situation sanitaire, les mesures peuvent être amenées à évoluer.

Les inscriptions se font en ligne, sur le site Internet de la Ville : [villeneuve-dascq.fr/automne-bleu](http://villeneuve-dascq.fr/automne-bleu), à **partir du 10 septembre 2020**.

À l'intention des personnes qui ne peuvent se connecter ou qui rencontrent des difficultés à effectuer leur inscription, un formulaire papier est présent à la fin de la brochure. Vous pouvez le déposer à la Maison des Aînés. Un accompagnement à l'inscription en ligne vous sera également proposé à la Maison des Aînés et dans les différents clubs.

En raison du nombre de places limitées cette année, un seul choix d'activité est autorisé par personne, en plus des trois spectacles : thé dansant, spectacle Top régie et spectacle intergénérationnel. Le nombre de places disponibles pour le thé dansant et le spectacle sont limités à 150 personnes, vous devrez vous inscrire avant la date de l'événement. Le port du masque est obligatoire pour l'ensemble des activités.

Votre facture vous sera transmise par l'intervenant(e) lors de l'atelier ou par mail. Pour tout renseignement, vous pouvez vous rapprocher du service municipal des Aînés au 03 28 77 45 20 ou par mail : [aines@villeneuve-dascq.fr](mailto:aines@villeneuve-dascq.fr).

## CULTURE ET DÉCOUVERTE

- 1. Tous les moulins de mon cœur**  
Musée des Moulins, rue Albert-Samain
- 2. Petite(s) fleur(s)**  
Serres municipales, rue du Hainaut
- 3. Où sont passés les tuyaux...**  
Caserne des Pompiers de Villeneuve d'Ascq, 42 Rue du Président Paul-Doumer
- 4. Héron et rond, petit patapon**  
Ferme du Héron, chemin de la Ferme-Lenglet
- 5. Le clocher de mon village**  
Église Saint-Sébastien, place de la République
- 6. Guerre du feu et troubadours**  
Parc archéologique Asnapio, 64 Rue Carpeaux
- 7. Du couvent au théâtre**  
60 rue Anne-Josèph-du-Bourg
- 8. Arsenic et vieilles dentelles**  
Musée du Terroir, 12 Carrière Delporte
- 9. Jardin de simples**  
Villa Gabrielle, 29 rue Pasteur
- 10. Ami, entends-tu**  
Mémorial Ascq 44, 79 rue Mangin
- 11. Travail, art et tradition...**  
118 rue de Babylone
- 12. Les 3 cloches**  
Église Saint-Pierre-en-Antioche, place du Général-de-Gaulle
- 13. Un artiste protéiforme et engagé**  
Lam, 1 allée du Musée

## SPORT / SANTÉ / BIEN-ÊTRE

- 14. Zen, soyons zen**  
Foyer Delrue, rue de Wasquehal
- 15. Relax, just do it**  
Foyer de l'Âge d'or, rue Pasteur
- 16. Pleins et déliés**  
Foyer Rigole, rue Jean-Delattre
- 17. Boule qui roule**  
Palacium, 2 rue Breughel
- 18. « Tou tou you tou »**  
Palacium, 2 rue Breughel
- 19. J'ai la mémoire qui flanche**  
Résidence Jean-Baptiste-Clément, 32 rue Copenhague
- Foyer Rigole, rue Jean-Delattre

## DÉVELOPPEMENT DURABLE

- 20. Pour la beauté du geste**  
Maison des Aînés, rue de la Station
- 21. C'était un petit jardin**  
Maison des Aînés, rue de la Station
- 22. Nettoyer, astiquer, balayer...**  
Maison des Aînés, rue de la Station

## MULTIMÉDIA

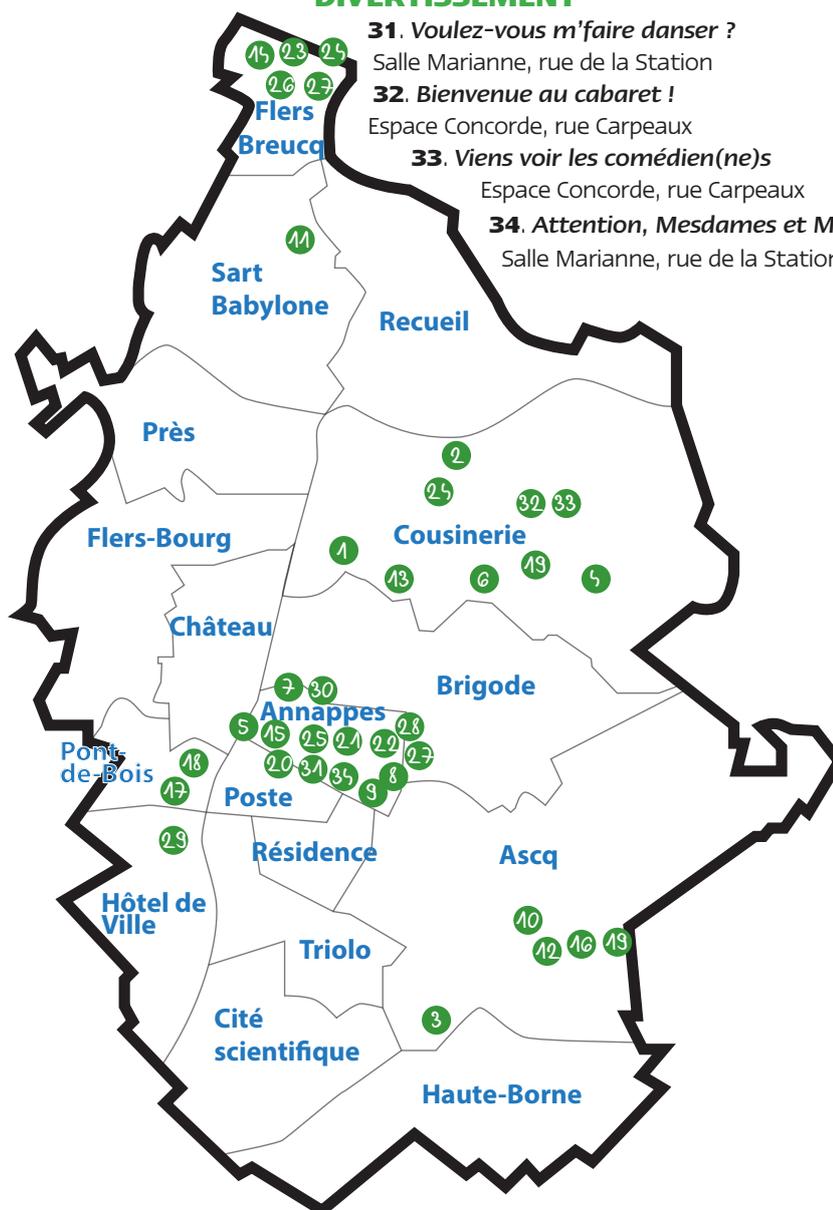
- 23. Le téléphone pleure**  
Foyer Delrue, rue de Wasquehal
- 24. Allo allo, Monsieur l'ordinateur**  
LCR du Kiosque, chemin des Crieurs
- Foyer Delrue, rue de Wasquehal

## LOISIRS

- 25. Un peu plus près des étoiles**  
Foyer de l'Âge d'or, rue Pasteur
- 26. Suivre la veine**  
Foyer Delrue, rue de Wasquehal
- 27. L'amour est un bouquet**  
Foyer Delrue, rue de Wasquehal
- Maison des Aînés, rue de la Station
- 28. Danser, joue contre joue**  
Salle Marianne, rue de la Station
- 29. Strike & co**  
Bowling Van-Gogh, 1 rue des Vétérans
- 30. De l'art entre deux eaux**  
Atelier 2, ferme Saint-Sauveur, avenue du Bois

## DIVERTISSEMENT

- 31. Voulez-vous m'faire danser ?**  
Salle Marianne, rue de la Station
- 32. Bienvenue au cabaret !**  
Espace Concorde, rue Carpeaux
- 33. Viens voir les comédien(ne)s**  
Espace Concorde, rue Carpeaux
- 34. Attention, Mesdames et Messieurs...**  
Salle Marianne, rue de la Station





## Tous les moulins de mon cœur

**Les jeudis 1<sup>er</sup>, 8 et 15 octobre (9 places/séance)**



Durant deux heures, la visite guidée du Musée des Moulins vous permettra de découvrir les secrets des moulins à farine et à huile, les espaces thématiques des céréales (du champ au moulin, les métiers, les outils et bien d'autres choses).

Participation : 1 €.

**Rendez-vous sur place, rue Albert-Samain (Cousinerie).**

**Visite de 14 h à 16h.**

## Petite(s) fleur(s)

**Les vendredi 2 et lundi 5 octobre (9 places/séance)**

L'occasion vous est donnée de visiter les serres municipales de Villeneuve d'Ascq, avec leurs multiples variétés de plantes. Durant une heure, vous parcourrez les cultures réalisées par les agents municipaux, apprendrez comment sont produites les plantes et de quelle manière sont conçus les décors floraux réalisés par le service aux quatre coins de la ville...



Animation gratuite.

**Rendez-vous rue du Hainaut (Cousinerie).**

**Deux séances : 9h30-10h30 et 10h45-11h45.**

## Où sont passés les tuyaux...

**Le lundi 5 octobre (9 places/séance)**

La caserne des sapeurs-pompiers de Villeneuve d'Ascq vous ouvre grand ses portes et dévoile le quotidien et les modes d'intervention des soldats du feu...

Animation gratuite.

**Rendez-vous au 42 rue du Président-Paul-Doumer (Ascq) à 14h ou à 15h30.**



## Héron et rond, petit patapon

**Les lundi 5, mardi 6 et mercredi 14 octobre (9 places/séance)**



Véritable havre de verdure, la ferme du Héron est une zone de nature et agricole située à l'est de la Cousinerie. Au cours de cette visite guidée, faites connaissance avec le relais nature des Espaces naturels métropolitains, un jardin au naturel, des plantes médicinales, un potager pédagogique, un pollinier «jardin des pollens» et même un rucher école !

Animation gratuite.

**Rendez-vous chemin de la Ferme-Lenglet, de 10h à 12h.**

## Le clocher de mon village

**Le mardi 6 octobre**

L'église Saint-Sébastien vous ouvre ses portes... Bâtie avec des blocs taillés de craie de Lezennes sur un soubassement de grès, elle est le fruit d'une évolution architecturale sur plusieurs siècles. Son aspect d'église-halle date du 15<sup>e</sup> siècle.

Animation gratuite.

**Rendez-vous place de la République (Annappes) devant l'église à 14h.**



## Guerre du feu et troubadours

**Les mercredis 7 et 14 octobre (9 places/séance)**

Le Parc archéologique Asnapio donne à voir des reconstitutions d'habitats, du Paléolithique supérieur au Moyen-Âge. Il s'inspire de fouilles réalisées dans le Nord de la France et sert de champ d'expérimentation archéologique. Tels des VIP, vous bénéficierez d'une visite privée d'Asnapio, assurée par des agents du service Culture, fêtes populaires et animations.



Animation gratuite.

**Rendez-vous rue Carpeaux, visite de 10h à 11h30.**



## Du couvent au théâtre

**Les mercredis 7 et 14 octobre (9 places/séance)**

Cette visite guidée d'une heure trente, animée par Jean-Pierre Mortier, vous entraînera à la découverte du parc de l'ancien couvent des sœurs du Sauveur et vous dévoilera l'histoire du théâtre de plein air, avec une surprise ! Animation gratuite.



**Rendez-vous 60 rue Anne-Josèphe-du-Bourg (Annappes) à 13h30.**

## Arsenic et vieilles dentelles

**Les jeudi 8 et vendredi 9 octobre (9 places/séance)**

Il s'agit ici de s'immerger dans la vie quotidienne de nos ancêtres, au début du 20<sup>e</sup> siècle, découvrir les outils et les pratiques des artisans d'autrefois, comme le forgeron ou le bourrelier.



Riche de plus de 5 000 objets, le musée du Terroir est le lieu idéal pour une transmission entre les générations.

Animation gratuite.

**Rendez-vous 12 Carrière Delporte (Annappes) à 14h.**

## Jardin de simples

**Les lundi 12 et mardi 13 octobre (9 places/séance)**

Ce beau jardin en plein cœur de la ville abrite une multitude de fleurs et de plantes médicinales... La découverte des cultures sera au cœur de la visite guidée.



Animation gratuite.

**Rendez-vous devant la Villa Gabrielle, 29 rue Pasteur (Annappes).**

**Deux séances : 9h30- 10h30 et 10h45-11h45.**

## Ami, entends-tu...

**Les lundi 12 et mardi 13 octobre (9 places/séance)**

Remontez le temps et revivez les tragiques événements qui se sont déroulés le 1<sup>er</sup> avril 1944 à Ascq, en compagnie d'un médiateur culturel... La visite guidée du tertre et du Mémorial Ascq 44 (environ 1h30), puis un parcours,

guidé lui aussi dans le village d'Ascq (environ 30 minutes), vous permettront de visualiser les circonstances du drame et le contexte dans lequel il s'est passé.

Animation gratuite. Bon marcheur.

**Rendez-vous au 79 rue Mangin (Ascq) à 14h.**



## Travail, art et tradition

**Les lundi 12 et mardi 13 octobre (9 places/séance)**



Les Compagnons du devoir et du tour de France dévoilent leur fonctionnement, leurs œuvres, les métiers enseignés ici à Babylone, mais aussi les valeurs qui fondent ce mouvement dont les prémices remontent au Moyen Âge et qui a été reconnu Patrimoine culturel immatériel de l'Unesco en 2010.

Animation gratuite.

**Rendez-vous au 118 rue de Babylone (Breucq) à 10h (environ 1h30 de visite).**

## Les 3 cloches

**Le mardi 13 octobre**

Au cours de cette visite guidée de l'église Saint-Pierre-en-Antioche d'Ascq, vous partirez à la découverte d'un patrimoine religieux récemment rénové par la Ville.

Animation gratuite.

**Rendez-vous place du Général-de-Gaulle (Ascq), devant l'église, à 14h.**



# CULTURE ET DÉCOUVERTE

## Un artiste protéiforme et engagé

**Les jeudis 1<sup>er</sup>, 8 et 15 octobre (9 places/séance)**

Nous vous proposons une visite guidée de la première grande rétrospective consacrée en France à William Kentridge, artiste reconnu à l'échelle internationale comme l'un des plus talentueux de sa génération.

Participation : 1,5 €.

**Rendez-vous à l'accueil du LaM, 1 allée du Musée de 10h à 11h30.**



## Pleins et déliés

**Le mardi 6 octobre (9 places/séance)**

Avec Anne et Claudine, testez vos connaissances en orthographe et faites travailler vos neurones lors de la dictée de l'Automne bleu !

Animation gratuite.

**Rendez-vous au foyer Rigole, rue Jean-Delattre (Ascq) de 10h à 12h.**



## Boule qui roule

**Les jeudis 8 et 15 octobre (9 places/séance)**

Utilisé en préparation physique, le ballon suisse est un outil très complet qui permet de travailler la force, la souplesse, le gainage, l'équilibre et la coordination. Il sollicite les muscles stabilisateurs en profondeur, lors d'exercices de gainage postural ou de renforcement musculaire.

Participation : 1,5 €.

**Rendez-vous au Palacium, 2 rue Breughel (Pont-de-Bois), de 15h15 à 16h15.**



# SPORT/SANTÉ/BIEN-ÊTRE



## Zen, soyons zen

**Les jeudis 1<sup>er</sup>, 8 et 15 octobre (9 places/séance)**

Venez bouger votre corps au rythme de votre souffle afin d'apaiser votre mental au cours de cet atelier-découverte du yoga.

Une véritable bulle de décompression...

Participation : 1 € la séance.

**Rendez-vous au foyer Delrue (rue de Wasquehal, derrière la mairie de quartier du Breucq).**

**Deux séances : 13h30-14h30 et 14h45-15h45.**



## Relax, just do it

**Les lundis 5 et 12 octobre (9 places/séance)**

Fabien vous emmène à la découverte de la sophrologie, lors de cet atelier qui vous donnera l'occasion de prendre du temps pour vous.

Animation gratuite.

**Rendez-vous au foyer de l'Âge d'or, rue Pasteur (derrière la mairie de quartier d'Annappes).**

**Trois séances : 9h, 10h et 11h.**

## «Tou tou you tou»

**Les jeudis 8 et 15 octobre (9 places/séance)**

Découvrez le fitness, cette discipline regroupe l'ensemble des activités physiques et motrices, individuelles ou collectives, dont les objectifs sont le bien-être physique et mental (se canaliser, évacuer l'excès de stress, se challenger).

Participation : 1,2 €.

**Rendez-vous au Palacium, 2 rue Breughel (Pont-de-Bois), de 16h20 à 17h20.**

## J'ai la mémoire qui flanche

**Les jeudis 8 et 15 octobre (9 places/séance)**

Maintenez vos acquis et optimisez votre mémoire ! Le partage et l'échange seront au cœur de ces ateliers, animés par les intervenantes qui vous présenteront leurs ateliers.

Animation gratuite.

**Rendez-vous le 8 octobre à la résidence Jean-Baptiste-Clément, 32 rue de Copenhague (Cousinerie) de 14h à 15h30 et le 15 octobre au foyer Rigole, rue Jean-Delattre (Ascq) de 10h à 11h.**



# DÉVELOPPEMENT DURABLE



# MULTIMÉDIA



*Pour la beauté du geste*

**Le jeudi 1<sup>er</sup> octobre (9 places/séance)**

Et si vous vous lanciez dans la fabrication de vos propres produits cosmétiques au naturel ?

Lors de cet atelier, l'animatrice vous enseignera les bases, puis vous fabriquerez un masque d'argile ou un baume karité avec Sophie.

Participation : 1 €.

**Rendez-vous à la Maison des Aînés, rue de la Station (Annappes) à 14h.**

*C'était un petit jardin*

**Les vendredis 2 et 9 octobre (9 places/séance)**



L'intervenant vous présentera le projet de jardin partagé à la Maison des Aînés. Cette rencontre permettra d'échanger autour de la préparation du sol et des

différentes cultures locales et saisonnières.

Animation gratuite.

**Rendez-vous à la Maison des Aînés, rue de la Station (Annappes) de 10h à 12h.**

*Nettoyer, astiquer, balayer...*

**Le jeudi 8 octobre (9 places/séance)**

Cet atelier de fabrication de produits ménagers naturels vous donnera l'occasion de découvrir les avantages du faire soi-même. Vous réaliserez une lessive et un nettoyant multi-usage que vous emporterez.

Participation : 1 €.

**Rendez-vous à la Maison des Aînés, rue de la Station (Annappes) à 14h.**



*Allo allo, Monsieur l'ordinateur*

**Du 5 au 15 octobre (9 places/séance)**

Nous vous proposons trois ateliers informatiques d'une durée de deux heures, de 8h30 à 10h30 ou de 10h30 à 12h30, au LCR du Kiosque ou au foyer Delrue.

\*Initiation à la retouche photo sur ordinateur avec le logiciel Gimp : **les lundis 5 et 12** au foyer Delrue (rue de Wasquehal, derrière la mairie de quartier du Breucq) et **le mercredi 14** au LCR du Kiosque, chemin des Crieurs.

\*Recherche d'informations, création et utilisation de votre boîte mail et envoi de messages, **les mardis 6 et 13 et les jeudis 8 et 15**, au foyer Delrue (rue de Wasquehal, derrière la mairie de quartier du Breucq).

\*Création de messages et envoi de mails et de pièces jointes : **le mercredi 7** au LCR du Kiosque, chemin des Crieurs.

Participation : 1 € par atelier.

*Le téléphone pleure*

**Les vendredis 2 et 9 octobre (9 places/séance)**

Apprenez à maîtriser votre téléphone portable ! Au programme, comment utiliser les fonctionnalités de votre appareil pour les photos, les appels vidéo et la messagerie instantanée. Pensez à charger votre téléphone avant la séance.

Participation : 1 €.

**Rendez-vous au foyer Delrue (rue de Wasquehal, derrière la mairie de quartier du Breucq) de 10h à 12h.**

# LOISIRS



*Un peu plus près des étoiles*

**Les jeudis 1<sup>er</sup> et 8 octobre (9 places/séance)**

Plongez dans le monde de l'astronomie ! Notre intervenant, Patrick, est passionné par l'univers astral et vous entraînera dans un voyage palpitant à travers le cosmos. Vous allez prendre conscience de la place de l'être humain dans l'univers...

Animation gratuite.

**Rendez-vous au foyer de l'Âge d'or, rue Pasteur (derrière la mairie de quartier d'Annappes) de 10h à 12h.**



### Suivre la veine

**Les vendredis 2 et 9 octobre (9 places/séance)**



Murielle vous invite à découvrir son atelier de création sur bois, «Chan-cré-bois». Vous allez pouvoir laisser libre cours à votre créativité lors de cette activité.

Participation : 2 €.

**Rendez-vous au foyer Delrue (rue de Wasquehal, derrière la mairie de quartier du Breucq) de 14h à 17h.**

### L'amour est un bouquet

**Les lundis 5 et mercredis 7 et 14 octobre (9 places/séance)**



Et si vous appreniez à fabriquer une composition florale ou un bouquet rond dans la bonne humeur ? Venez apprendre à mettre les fleurs en valeur et emmenez votre réalisation pour vous ou pour l'offrir.



Participation : 3,2 €.

**Rendez-vous à la Maison des Aînés (rue de la Station, Annappes) le lundi 5 octobre à 14h et au foyer Delrue (rue de Wasquehal, derrière la mairie de quartier du Breucq) les mercredis 7 et 14 octobre de 14h à 16h.**

### Danser, joue contre joue

**Les mardis 6 et 13 octobre (9 places/séance)**



Seul (e) ou en couple, André vous fera (re) découvrir le plaisir des danses dites de salon : valse, paso doble, tango, mambo, java...



Animation gratuite.

**Rendez-vous à la salle Marianne, rue de la Station (Annappes) de 10h à 12h.**

### Strike & co

**Le mercredi 7 octobre**



Nelly, experte du bowling, vous accueillera avec sa bonne humeur traditionnelle pour un tournoi de bowling. Rien de tel pour partager un moment convivial et de plaisir !

Participation : 3 €.

**Rendez-vous au Bowling Van-Gogh, 1 rue des Vétérans (Centre-Ville) à 10h.**



### De l'art entre deux eaux

**Les mardis 6 et 13 octobre (9 places/séance)**



La 6<sup>e</sup> édition d'Entre-Lacs aura lieu du 21 septembre au 17 octobre.

Huit œuvres aériennes et aquatiques, réalisées par huit artistes plasticiens, seront installées entre le lac Saint-Jean et le lac Canteleu, dans le quartier de la Cousinerie.

À l'occasion de cette visite guidée, vous irez à la rencontre de ces œuvres et les dessinerez, les croquerez sur le vif. Carnet sous le bras, feutres, crayons de couleurs ou encore aquarelle, vous serez guidés dans votre réalisation par la formatrice qui vous accompagnera le temps de cette échappée créative.

Participation : 1,25 €.

**Rendez-vous à l'Atelier 2, ferme Saint-Sauveur, avenue du Bois (Annappes) de 10h à 12h.**



## DIVERTISSEMENT



### Voulez-vous m'faire danser ?

**Le samedi 3 octobre (150 places)**



Amateurs de disco, de rock, de madison, de valse, de tango... ne loupez pas le thé dansant ! Le Duo Clarke vous attend de pied ferme pour un après-midi de pur plaisir.

Participation : 1,30 € Villeneuvois de 63 ans et plus ; 2 € Villeneuvois de moins de 63 ans ; 6,60 € extérieurs.

**Rendez-vous à la salle Marianne, rue de la Station (Annappes) de 14h à 19h.**



## **Bienvenue au cabaret !**

### **Le samedi 10 octobre (300 places)**

Hypnotic Cabaret est un spectacle explosif à nul autre pareil, où la tendresse et l'humour rythment les histoires d'amour, dans une ambiance vive et colorée. Intrigues et séduction sur fond de mafia italienne : Mistinguett et Charlie Chaplin revisitent les années folles, plongeant les spectateurs au cœur de la culture indienne, avec lumières tamisées et ombres chinoises... Participation : 2,10 € Villeneuvois de 63 ans et plus ; 3 € Villeneuvois de moins de 63 ans ; 10,52 € extérieurs.

**Rendez-vous à l'Espace Concorde, rue Carpeaux. Ouverture des portes à 14h30, spectacle à 15h.**



## **Attention, Mesdames et Messieurs...**

### **Le samedi 17 octobre**

Afin de clore l'Automne bleu avec un clin d'œil au 50<sup>e</sup> anniversaire de la Ville, un après-midi festif donnera à voir une exposition de véhicules anciens, présentés par l'association Flandres auto rétro de Villeneuve d'Ascq. Un accordéoniste assurera une animation musicale et des jeux télévisés des années 70 à 80 seront proposés aux volontaires. Animation ouverte à tous.

**Rendez-vous à la salle Marianne, rue de la Station de 14h à 18h.**



## **Viens voir les comédien(ne)s**

### **Le dimanche 11 octobre (300 places)**

Les aînés des ateliers théâtre et djembé, ainsi que la chorale «Chœurs Aînés» auront le plaisir de vous présenter un spectacle digne des plus grandes compagnies théâtrales.

Animation gratuite.

**Rendez-vous à l'Espace Concorde, rue Carpeaux (Cousinerie). Ouverture des portes à 14h30.**



## **FORUM DES AÎNÉS**

Rendez-vous les 27 et 28 novembre 2020, à l'espace Concorde, pour le premier Forum des Aînés sur le thème «Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire». Les Villeneuvois(es) de plus de 60 ans sont invité(e)s à venir rencontrer l'ensemble des acteurs et partenaires qui contribuent aux enjeux liés au vieillissement et à la réussite du bien vieillir. Les participants pourront également assister aux trois conférences proposées sur les thématiques du sport et de la santé, des arts et la culture et de l'habitat.



# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

NOM :	PRENOM :	MAIL :
ADRESSE :		TEL :

Les informations recueillies vous concernant font l'objet d'un traitement destiné au service municipal des aînés de la ville de Villeneuve d'Ascq, dans le but de permettre les inscriptions ainsi que les échanges entre le service et les inscrits. Les données sont conservées pendant le temps nécessaire à l'organisation des animations.

Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement de celles-ci ou une limitation du traitement. Vous pouvez vous opposer au traitement des données vous concernant et disposez du droit de retirer votre consentement à tout moment en vous adressant à la déléguée à la protection des données, par courriel : dpo@villeneuveascq.fr.

Vous avez la possibilité de vous inscrire à **une activité** au choix ainsi qu'au **thé dansant et aux spectacles**.

Choix priorité	Atelier	Dates	Horaires	Lieu	Tarifs		
<b>CULTURE ET DÉCOUVERTE</b>							
	Tous les moulins de mon cœur	1 octobre	14h-16h	Musée des Moulins	1 €		
		8 octobre					
		15 octobre					
	Petite(s) fleur(s) (Serre municipale)	2 octobre	9h30-10h30	Rue du Hainaut	Gratuit		
			10h45-11h45				
		5 octobre	9h30-10h30				
			10h45-11h45				
	Où sont passés les tuyaux...	5 octobre	14h 15h30	Caserne des pompiers	Gratuit		
	Héron et rond, petit patapon	5 octobre	10h-12h	Ferme du Héron	Gratuit		
		6 octobre					
		14 octobre					
	Le clocher de mon village (Église Saint-Sébastien)	6 octobre	14h	Place de la République	Gratuit		
	Guerre du feu et troubadours	7 octobre	10h-11h30	Parc archéologique Asnapio	Gratuit		
		14 octobre					
	Du couvent au théâtre	7 octobre	13h30	60 rue Anne-Josèphe-du-Bourg	Gratuit		
		14 octobre					
	Arsenic et vieilles dentelles	8 octobre	14h	Musée du Terroir	Gratuit		
		9 octobre					
	Jardin de simples	12 octobre	9h30-10h30	Villa Gabrielle	Gratuit		
			10h45-11h45				
		13 octobre	9h30-10h30				
			10h45-11h45				
	Ami, entends-tu...	12 octobre 13 octobre	14h	Mémorial Ascq 1944	Gratuit		
	Travail, art et tradition... (Les compagnons du devoir)	12 octobre	10h	118 rue de Babylone	Gratuit		
		13 octobre					
	3 cloches (Église Saint-Pierre d'Ascq)	13 octobre	14h	Place du Général-de-Gaulle	Gratuit		
	Un artiste protéiforme et engagé	1er octobre	10h-11h30	LaM	1,50 €		
		8 octobre					
		15 octobre					
<b>SPORT / SANTE / BIEN-ÊTRE</b>							
	Zen, soyons zen (YOGA)	1er octobre	13h30-14h30 14h45-15h45	Foyer Delrue	1 €		
		8 octobre	13h30-14h30 14h45-15h45				
		15 octobre	13h30-14h30 14h45-15h45				
		5 octobre	9h			Foyer de l'Âge d'or	Gratuit
			10h				
			11h				
	12 octobre	9h					
		10h					
		11h					
	Pleins et déliés (dictée)	6 octobre	10h-12h	Foyer Rigole	Gratuit		
	Boule qui roule (Ballon suisse)	8 octobre	15h15-16h15	Palacium	1,50 €		
		15 octobre					
	"Tou tou you tou" (Fitness)	8 octobre 15 octobre	16h20-17h20	Palacium	1,20 €		
	J'ai la mémoire qui flanche (Atelier Mémoire)	8 octobre	14h-15h30	Résidence Jean-Baptiste-Clément	Gratuit		
		15 octobre	10h-11h	Foyer Rigole			
<b>DÉVELOPPEMENT DURABLE</b>							
	Pour la beauté du geste (Atelier cosmétique)	1er octobre	14h	Maison des Aînés	1 €		
	C'était un petit jardin	2 octobre	10h-12h	Maison des Aînés	Gratuit		
		9 octobre					
	Nettoyer, astiquer, balayer (Produits ménagers naturels)	8 octobre	14h	Maison des Aînés	1 €		

MULTIMEDIA					
	Le téléphone pleure (Dompter son Portable)	2 octobre 9 octobre	10h-12h	Foyer Delrue	1 €
	Allo allo, Monsieur l'ordinateur (Atelier informatique) Retouche photo	5 octobre	8h30-10h30 10h30-12h30	Foyer Delrue	1 €
		12 octobre	8h30-10h30 10h30-12h30	LCR du Kiosque	
		14 octobre	8h30-10h30		Foyer Delrue
			10h30-12h30		
	Allo allo, Monsieur l'ordinateur (Atelier informatique) Recherche sur internet et boîte mail	6 octobre	8h30-10h30 10h30-12h30	Foyer Delrue	1 €
		8 octobre	8h30-10h30 10h30-12h30		
			13 octobre		
		15 octobre	8h30-10h30 10h30-12h30		
			10h30-12h30		
	Allo allo, Monsieur l'ordinateur (Atelier informatique) Mails et pièces-jointes	7 octobre	8h30-10h30 10h30-12h30	LCR du Kiosque	1 €
LOISIRS					
	Un peu plus près des étoiles (Astronomie)	1 octobre 8 octobre	10h-12h	Foyer de l'Âge d'or	Gratuit
		Suivre la veine ( Atelier chantournage)	2 octobre 9 octobre	14h-17h	Foyer Delrue
	L'amour est un bouquet (Art floral)		5 octobre	14h-16h	Maison des Aînés
		7 octobre	Foyer Delrue		
		14 octobre			
	Danse, joue contre joue	6 octobre 13 octobre	10h-12h	Salle Marianne	Gratuit
		Strike & co	7 octobre	10h	Bowling Van Gogh
	De l'art entre deux eaux (Entre-Lacs)	6 octobre 13 octobre	10h-12h	Atelier 2	1,25 €

					Tarif Villeneuvois		Non Villeneuvois
					+ 63 ans	- 63 ans	
	Voulez-vous m'faire danser (Thé dansant)	3 octobre	14h-19h	Salle Marianne	1,30 €	2 €	6,60 €
	Bienvenue au cabaret !	10 octobre	15h-17h	Espace Concorde	2,10 €	3,00 €	10,52 €
	Viens voir les comédien(ne)s (spectacle intergénérationnel)	11 octobre	15h-17h	Espace Concorde	Gratuit		
	Attention, Mesdames et Messieurs... (clôture automne bleu)	17 octobre	14h-18h	Salle Marianne	Gratuit		

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée et vous serez tenu-e-s informé-e-s courant septembre.

## Informations pratiques

Retrouvez toutes les informations et les activités en direction des aînés sur le site de la Ville : [villeneuedascq.fr/maison-des-aines](http://villeneuedascq.fr/maison-des-aines)



### Service municipal des Aînés, Maison des Aînés

2 rue de la Station  
59650 Villeneuve d'Ascq  
Tél. 03 28 77 45 20  
Mail : [aines@villeneuedascq.fr](mailto:aines@villeneuedascq.fr)