

POUR 4 PERSONNES

PRÉPARATION 20 MINUTES

CUISSON 15 MINUTES

INGRÉDIENTS

200 g	Tomates
200 g	Tomates jaunes
200 g	Tomates vertes
100 g	Poivron
100 g	Mozzarella di buffala
50 g	Tomates séchées
1/2	Oignon
3 càs	Huile d'olive
-	Sel / Poivre / Origan / Citron
-	Graines de lin

SALADE DE TOMATES

1. Laver l'ensemble des légumes.
2. Découper les tomates, les poivrons et la mozzarella en dés.
3. Ciseler l'oignon et mélanger à l'ensemble des aliments. Ajouter l'huile d'olive et le jus de citron selon convenance.
4. Assaisonner et parsemer de graines de lin.

Possibilité d'ajouter du pesto rouge, ou encore de parsemer de graines de courge, de sésame, ...

