



CENTRE SOCIAL
COCTEAU
devient...

CENTRE SOCIAL

Cousinerie

Programme 2020/2021

L'association

Le centre social est né en 1996, de la volonté d'habitants, d'acteurs locaux et de financeurs, de soutenir une dynamique collective de développement social sur le territoire. 5 lieux sont ouverts pour répondre aux besoins des habitants.

Le centre social, c'est l'envie d'être ensemble, initier une culture d'initiatives et de projets, c'est aussi créer des liens et les préserver, découvrir des affinités, s'enrichir des différences.

Cette année, l'association a souhaité marquer un tournant dans son image pour arborer avec fierté son territoire d'intervention. **Le centre social Cocteau devient Le centre social Cousinerie.**

L'adhésion

Paiements possibles

Espèces, chèque bancaire,
Chèques vacances, Chèques CESU

Aides possibles

Chéquier crédit loisirs, Bourses artistiques loisirs. Tarif réduit pour les bénéficiaires des minimas sociaux (-50%). Le centre est aussi un point de vente de crédits loisirs.

Formulaire d'inscription à retirer à partir du 24 août 2020. Les inscriptions par secteur se dérouleront du 7 au 11 septembre selon le planning communiqué à l'accueil. Démarrage des activités à partir du 14 septembre.



Jean
Directeur



Isabelle
Secrétaire
de direction



Christine
Resp.
Multi-accueil



Samira
Secrétaire
Accueil



Ichem
Animateur
Enfance Jeunesse



Mohamed
Resp. Jeunesse



Célia
Resp.
Adultes
Familles



Sofia
Coordinatrice
Enfance
Parentalité

ainsi que tous
les autres
professionnel.les,
administrateur.s,
rices et bénévoles
vous souhaitez
la bienvenue !

Public	Villeneuve	Extérieur
Famille	12 €	15€
11-25 ans	2€	2€
Association	60€	

Petite enfance

Avec Christine et l'équipe de professionnelles
Doriane, Nathalie, Maïté, Hélène

hg@centresocialcocteau.fr

Multi-accueil des coccinelles

3 mois
à 4 ans

Lieu de plaisir, de jeux, de découvertes où vos enfants s'épanouissent sereinement, encadrés par une équipe de professionnelles à leur écoute. De nombreuses animations dans l'année pour se rencontrer, ...

14 places : Accueil occasionnel ou régulier, 9 places repas.
Tarifs conventionnés Caf.

37 allée du Cadran
à Villeneuve d'Ascq
03 20 05 39 81
du lundi au vendredi de 8h30 à 18h,
le mercredi 8h30 à 11h50

Lieux d'accueil enfants/parents

Avec Sofia et les accueillants

nouveau

Partagez un moment avec votre ou vos enfants de moins de 4 ans, dans un endroit chaleureux et convivial où vous pourrez aussi échanger avec d'autres parents, prendre un café, ... Bulle d'air garantie !!!

Rue de la convention. Plus d'infos : 03 20 05 17 59 ou enfance@centresocialcocteau.fr



Le jardin enchanté des coccinelles

0 à 4 ans

Avec Nathalie et une bénévoles

Atelier parents/enfants d'éveil à la lecture pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un parent, grand-parent, tuteur, nounou, ...
Deux fois par mois le mercredi de 10h à 11h (hors vacances scolaires)

14 places maximum, gratuit.
Inscription et calendrier disponible à l'accueil.

44 rue de la Contrescarpe
à Villeneuve d'Ascq

Petite enfance

Enfance

Avec Sofia, Ichem, les animateurs des accueils de loisirs, intervenants extérieurs
enfance@centresocialcocteau.fr

Accueil de loisirs

6-11 ans

Un lieu d'accueil et de loisirs familial : avec des stages de découverte culturelle, sportive, manuelle, etc. Des temps de partage parents-enfants sont organisés 2 demi-journées.

Cantine et accueil péricentre de 17h à 18h30 pendant les vacances scolaires.

Accompagnement scolaire

Du CP au CM2

On commence par un moment convivial autour d'un goûter, vient ensuite l'aide au travail en petits groupes. Des ateliers éducatifs et ludiques sont proposés (jeux de logique, d'écriture, de mathématique et de maîtrise des mots. Avec les écoles primaires du quartier Camus et Reneclair : lundi, mardi, jeudi ou vendredi de 16h30 à 17h45, au centre social ou dans les écoles.

Avec une équipe de bénévoles très impliqués

Ateliers ludiques et créatifs

Éveil musical 3-6 ans

Découverte d'instruments et initiation à la musique au contact de Béatrice, notre intervenante musicale. Les sons s'animent grâce à la farandole de nombreux instruments. Votre enfant écoute, chante, touche, joue les instruments, ressent des émotions, du plaisir avec la musique.

10 places : jeudi de 16h30 à 17h45 hors vacances scolaires.

Bouge ton corps 3-6 ans

Votre enfant découvre différentes pratiques sportives sous forme de jeux. Des parcours de psychomotricité adaptés au niveau : des tapis, poutres, cerceaux, ballons, ... Des jeux éducatifs lui sont proposés pour développer son équilibre, la coordination de ses mouvements, ...

16 places : vendredi de 16h30 à 17h45 hors vacances scolaires.

Multisports 6-11 ans

Des activités physiques et sportives adaptées aux besoins de votre enfant pour favoriser sa coordination, son mouvement dans l'espace, son équilibre, son agilité, ... Les sports d'équipe développent sa coopération et les notions de fair-play du sport.

24 places : lundi de 17h à 18h hors vacances scolaires.

Possibilité de s'inscrire en inter-vacances ou à l'année.



Jeunesse

Avec Mohamed, Ichem et les animateurs

jeunesse@centresocialcocteau.fr

Accueil jeunes LALP

11-17 ans

Lieu d'Accueil et de Loisirs de Proximité

Un lieu où tu peux réaliser, organiser, proposer des activités sportives, culturelles et artistiques, des activités de loisirs variées, ouvertes sur le quartier, la ville, etc. Et aussi des séjours décoiffant ! Les jeunes se retrouvent dans un cadre agréable, propice au développement de projets individuels et collectifs où l'équipe d'animation privilégie l'écoute active, le respect mutuel et le bien-être des jeunes.

Mardi et vendredi de 17h à 19h, mercredi de 15h à 19h, samedis (2x/mois) de 15h à 19h.
- Pendant les vacances scolaires : du lundi au vendredi de 10h à 17h

Sport co jeunes

11-17 ans

Des créneaux multisports pour découvrir de nouvelles pratiques et te défouler !

Salle Contrescarpe, mardi et vendredi soir.

Parcours de Remobilisation et de Remotivation Scolaire

nouveau

6e-3e

Un accompagnement est proposé aux collégiens rencontrant des difficultés dans leur parcours scolaire, en partenariat avec le collège Camille CLAUDEL et les centres sociaux de Villeneuve d'Ascq. Travaillez ensemble pour une réussite éducative !

Rapprochez-vous auprès du collège ou de l'équipe jeunesse pour plus de renseignements.



Culture et loisirs

2 lieux d'accueil : au CAP (Centre Ados - Parentalité) et au centre social
Plus d'infos sur www.centresocialcocteau.fr

Projets collectifs

11-29 ans

Tu as envie de monter un projet avec tes potes ? Nous vous accompagnons dans votre démarche. Vous êtes animés par une véritable implication et une démarche de co-construction avec des partenaires : sorties, projets vacances, organisation de manifestations, Pass'Culture et Loisirs.

Prenez un rendez-vous pour évoquer vos envies, votre projet.

Projets individuels

16-29 ans

Toi et tes parents vous vous posez de nombreuses questions ? Nous vous répondons par un accompagnement individuel en lien avec nos partenaires autour de l'emploi, la formation, la prévention, la santé, l'accès aux droits, la scolarité, ...

Un accueil informatique est à ta disposition : Recherche d'emploi, accès libre, démarche administrative...

Sur rendez-vous uniquement. Mardi de 9h30 à 12h, mercredi de 9h30 à 12h, vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h au Centre Social.

Familles

Avec Sofia, Célia,
des bénévoles et des intervenants extérieurs

adulte@centresocialcocteau.fr

Mercredi en famille

Ateliers créatifs thématiques

Vive le mercredi pour partager, découvrir et passer un bon moment avec son/ses enfants. Un temps privilégié pour rencontrer d'autres parents et familles du quartier. On s'amuse autour du jardinage, du bricolage et de nombreuses activités manuelles et créatives.

1 mercredi/mois de 14h à 16h.
Inscription obligatoire, places limitées.

Atelier « la p'tite fabrik au naturel » : avec Audrey intervenante en « home made »

Partagez un moment en famille autour d'ateliers de fabrication de produits au naturel pour prendre soin de soi, entretenir sa maison, fabriquer sa décoration, ... pour petits et grands.

1 mercredi/mois de 9h30 à 11h30.
Inscription obligatoire, places limitées.

3-11 ans

2€/famille

3-11 ans

3€/famille

nouveau



nouveau

3>11 ans

3€/famille

Atelier « goûter bien goûter malin » : avec Thomas, nutritionniste diététicien

Salade de fruits et petits gâteaux, préparons un goûter ou un repas équilibré en famille avec un diététicien nutritionniste. Il répondra à toutes vos questions concernant le bien-être de vos enfants. C'est aussi l'occasion de vous apporter des trucs et astuces.

1 mercredi/mois de 9h30 à 11h30
et de 14h à 16h selon le programme.
Inscription obligatoire, places limitées.



Atelier « d'éveil à la psychomotricité » :
avec Isabelle, intervenante sportive

Nouveau
9 mois - 3 ans
2€ / famille

Partagez un moment en famille avec nos ateliers d'éveil pour les plus petits. Les ateliers proposés (parcours moteur, motricité fine, relaxation etc.) favoriseront l'épanouissement de l'enfant, son besoin de mouvement et de jeu, permettront de développer sa personnalité et lui apprendront à s'affirmer et à vivre en collectivité. Dans un contexte sécurisant, l'enfant va pouvoir découvrir un nouvel environnement, s'épanouir corporellement et communiquer avec les autres

1 mercredi/mois.

Inscription obligatoire, places limitées.

De 9h30 à 10h15 pour les 9 mois à 18 mois
De 10h30 à 11h15 pour les 18 mois à 3 ans.



Accompagnement des familles

Aide aux départs en vacances en famille ou en solo

Vous êtes acteur de votre projet de départ en vacances en participant notamment à des actions d'autofinancements. Nous vous accompagnons dans l'organisation de votre projet de départ en vacances.

Selon votre situation différentes aides sont possibles : VACAF ; Bourse Solidarité Vacances pour personnes seules ou familles ; Projet vacances adressé aux familles les moins autonomes pour préparer leurs vacances en départ individuel ou collectif.

Sorties familiales

Sorties découvertes, culturelles et de loisirs, en famille ou entre amis tout au long de l'année. Vos idées sont les bienvenues !



Adultes

Avec Célia, Elisabeth
et les intervenants d'ateliers

adulte@centresocialcocteau.fr

Accompagnement social individuel

Accueil RSA (Revenu Solidarité Active)

Une Référente en insertion vous informe et vous accompagne dans votre parcours social et professionnel.

Lundi sur rendez-vous avec Elisabeth COLACO.

Aide aux démarches administratives

Sur rendez-vous avec Célia.

Permanence Assistante sociale de l'UTPAS

Mardi de 9h à 11h sur rendez-vous.



Sport et bien-être

70€/an

Zumba

Mardi de 19h30 à 20h30
Au LCR des Cygnes.

30€/an

Danse de salon

Quand marcher devient danser...
Vendredi de 18h à 20h aux Cygnes.

Avec André

30€/an
pour mardi
et jeudi

Badminton

Mardi de 20h à 22h, jeudi
de 19h30 à 22h à la salle
des sports Jean Caillau.

Avec Pascale
et Salvatore

70€/an

Gymnastique d'entretien

Lundi et jeudi de 18h15 à 19h15,
aux Cygnes.

70€/an

Pilates

Lundi de 19h15 à 20h15, aux Cygnes.

70€/an
pour un
cours/semaine

Stretching

Mardi de 18h30 à 19h30,
jeudi de 9h30 à 10h30, aux Cygnes

195€/an

Yoga

Lundi et mardi de 12h20 à 13h40,
aux Cygnes.

2€/séance

Pôle des consom'acteurs

Venez découvrir et pratiquer le « Home Made » pour confectionner des produits naturels de bien-être et d'entretien pour la maison. Un mardi sur deux de 9h30 à 11h30 au 5.9.



Ateliers culturels

30€/an

Couture

Mardi de 9h à 11h30
au Centre Social.

Avec Laurence

30€/an

Patchwork

Lundi de 14h à 16h
au Centre Social.

Avec Yvette

60€/an

Loisirs créatifs

Mardi de 14h à 16h au Centre Social.

Tricot

Vendredi de 14h à 16h30
au Centre Social.

Avec Brigitte

3€/repas

Atelier cuisine

Un jeudi par mois de 9h30 à 12h
(voir programmation «vivement jeudi»).

50€/an

Atelier théâtre « les Zygos de Cocteau»

Lundi de 14h à 17h, aux Cygnes.

2€/séance

Atelier alphabétisation

Lundi de 14h à 15h30 au Centre Social.

15€/an

Atelier «les simulateurs» (Découverte jeux de plateau et de société).

Vendredi de 20h30 à minuit, aux Cygnes
Un dimanche par mois de 14h à 18h,
en famille !

Vivement jeudi !

Rencontres hebdomadaires autour
d'activités à partager : atelier cuisine,
infos école des consommateurs, atelier
santé, sorties culturelles, etc.
Les jeudis hors vacances scolaires.
Programmation bimestrielle.

Participation
selon l'activité

Tarif réduit pour les bénéficiaires des minima sociaux (-50%).

Et aussi...

Point relais Bio cabas

Vente de paniers Bio cabas
« accessibles » selon ressources.

Crédits loisirs

Vente de chèquiers crédits loisirs pour
un accès à différents lieux culturels
à moindre coût pour les familles aux
faibles ressources. Sur rendez-vous
avec Célia.

Bibliothèque

Permanences d'accueil
tout public mercredi
de 16h30 à 18h hors
vacances scolaires.

Avec Ghislaine,
Aïda, Yvette,
Marilyn, Chantal,
Hélène, Séverine,
Valérie, Françoise,
...

Mixi'thé

Groupe d'habitants qui se retrouvent
1 fois par mois autour d'un café,
pour discuter, échanger, planifier des
sorties/projets ou soirées à thème.



Ouvert sur le quartier et la ville, le centre social vous propose des rendez-vous toute l'année avec la participation des bénévoles, du comité des fêtes et des partenaires.

Temps festifs

Journée festive et solidaire

Familles

Vendredi 30 octobre 2020

Vide dressing : vêtements, jouets, articles de puériculture

Tout public

Samedi 14 novembre 2020

Goûter et Spectacle de Noël

Familles

Mercredi 16 décembre 2020

Repas de fin d'année

Pour les partenaires

Jeudi 10 décembre 2020 à 12h

Réveillon solidaire

Tout public

Mercredi 30 décembre 2020 à 12h

Le vide grenier des Marchenelles

Tout public

Dimanche 6 juin 2021

Fête de l'été

Familles

Vendredi 23 juillet 2021

Le calendrier peut changer à retrouver sur le site, la page Facebook et à l'accueil.



Ghislaine, Aïda,
Yvette, Marilyn, Chantal, Hélène,
Séverine, Valérie, Francoise, André,
Pascale, Salvatore, Marie-Luce,
Marie-Pierre, Béatrice, Alain,
Brigitte, Blandine, Selma, Chléo,
Nassim, Quentin, Sarah, Mary,
Yusuf, Rémi, ...

Qui sont-ils ?

Des bénévoles investis qui ont souhaité offrir un peu de leur temps, s'impliquer dans des projets, valoriser leur quartier, ...

Et vous ?

Le centre social Cousinerie est également un pôle ressource pour les stagiaires et volontaires du Service civique.

La participation des habitants

Dans toutes nos activités, nous sollicitons, et même, partons de l'avis d'adhérents ou des habitants.

Nous partageons avec eux différentes valeurs fondamentales telles que la dignité humaine, la démocratie, la solidarité, ...

Chacun a l'occasion de proposer, d'agir pour réaliser avec les autres un projet commun. Il peut s'agir d'une action régulière ; ateliers, ou d'un événement ponctuel.

De plus, un règlement intérieur permet de fixer le fonctionnement et la relation de l'association avec ses membres et les usagers. Il est disponible lors de l'inscription et sur le site Internet.



Des temps forts toute l'année permettent aux bénévoles, salariés... de se présenter et d'échanger avec les adhérents, les habitants, et les partenaires :

-Multi-accueil : Mercredi 9 Septembre 2020 de 14h à 17h sur rendez-vous

-Les vœux : Jeudi 7 Janvier 2021* centre Social Cocteau

-L'assemblée générale : Avril 2021*

Des groupes d'adhérents, bénévoles et salariés qui réfléchissent, proposent et décident lors :

-Des comités : des fêtes, finances, communication, ressources humaines, ...

-Des conseils d'administration.

La composition de ces groupes se fait par vote lors de l'Assemblée Générale et par nomination des candidats dans l'année. N'hésitez pas à vous renseigner et à nous rejoindre.

*Les invitations seront envoyées 15 jours avant l'événement





Retrouvez notre actualité

Horaires d'ouverture de l'accueil du centre social : lundi de 14h à 18h, mardi, mercredi et jeudi de 8h 30 à 12h et de 13h30 à 18h et le vendredi de 8h30 à 11h30. Fermé le lundi matin et vendredi après-midi.

1 Centre Social Cousinerie (Cocteau)

44 rue de la Contrescarpe
59650 Villeneuve d'Ascq
Tél : 03 20 05 17 59
contact@centresocialcocteau.fr
www.centresocialcocteau.fr

2 Multi-accueil les Coccinelles

37 allée du Cadran,
59650 Villeneuve d'Ascq
Tél : 03 20 05 39 81
hg@centresocialcocteau.fr

3 Les Cygnes

10 Rue des cygnes,
59650 Villeneuve d'Ascq

4 Le 5.9

Centre commercial
des Marchenelles

5 Le CAP centre ados-parentalité

Rue de la convention (à côté
de la salle Marcel Cerdan)