

GUIDE DES SPORTS



Saison
2021/2022



OFFICE MUNICIPAL DU SPORT
VILLENEUVE D'ASCQ



Une ville en mouvement

VILLENEUVE D'ASCQ, UNE VILLE AU SERVICE DU SPORT POUR TOUS

Après une saison sportive quasiment vierge liée à la crise sanitaire, nous espérons à nouveau qu'à travers ce guide des sports 2021/2022, chacun de nos concitoyens, quel que soit son âge et sa condition sociale, pourra trouver l'activité physique de son choix qu'il pourra pratiquer tout au long de la prochaine saison sportive.

Cette (trop longue) période d'inactivité nous a fait prendre conscience du rôle capital et fondamental joué par la sport dans notre société, car si la pratique physique à titre individuel reste un élément majeur de nos équilibres individuels, son absence à l'échelle collective a démontré à quel point le sport était avant tout un facteur de régulation sociale et un élément majeur de la cohésion de notre cité, sans occulter ses vertus éducatives.

La Municipalité, depuis le début de la crise sanitaire, a continué à maintenir une relation constante avec ses associations et ses usagers, consciente des enjeux qui se présenteront à la rentrée.

Dans cette nouvelle édition du Guide des Sports, vous découvrirez le vaste éventail d'activités proposées : faites votre choix parmi les 80 disciplines différentes, nos 160 associations sportives et nos dispositifs municipaux, proposés au sein des équipements sportifs de notre ville. Enfants, adolescents ou adultes, amateurs ou sportifs confirmés, vous pourrez toutes et tous satisfaire à nouveau, nous l'espérons, vos envies, découvrir une nouvelle pratique ou perfectionner votre technique. Nos concitoyens touchés par un handicap trouveront également l'activité de leur choix dans une ville résolument handi sportive. Et parce que les vertus et la passion du sport se partagent et se fêtent, la Ville entretient l'espoir d'accueillir et d'organiser à nouveau les grands rendez-vous sportifs qui échelonnent son calendrier annuel, de la Cervoise

au cross du Héron, du meeting du demi-fond du VAFA au tournoi international de l'US Ascq, sans oublier, bien évidemment, les événements sportifs qui se déroulent chaque week-end au stade Pierre Mauroy, au Stadium Lille Métropole et dans toutes nos installations sportives avec comme fil conducteur les JO de Paris 2024, en rappelant que Villeneuve d'Ascq sera la ville hôte de toutes les rencontres de handball.

Notre crédo, « le sport pour tous », se traduit par notre volonté farouche et persévérante de renforcer constamment l'accès de chaque Villeneuvois à de multiples pratiques sportives qui favorisent le bien-être, l'autonomie, le respect de soi-même, des autres et la solidarité. Cette persévérance se traduit également par le soutien des associations sportives, un soutien maintenu dans sa totalité malgré le contexte lié à la pandémie parce que le sport doit avant tout demeurer un outil éducatif, outil qui sera le véritable enjeu de la relance du sport dans notre commune à la rentrée.

Dans une saison complètement tronquée par les mesures gouvernementales, nous pouvons toutefois féliciter nos athlètes de l'ACVA qui ont fait briller les couleurs de la ville dans les championnats de France élites, nos filles de l'ESBVA LM qui se sont qualifiées en Eurocup une nouvelle fois et à nos filles du LMRCV qui se maintiennent en 1^{ère} division.

Enfin pour terminer, merci à tous les bénévoles impliqués au service du sport villeneuvois qui seront les catalyseurs de la relance de la prochaine saison sportive. Nous comptons sur eux pour réussir tous ensemble le challenge qui nous attend à la rentrée, vous donner envie de venir ou de revenir pratiquer dans toutes nos installations sportives.

Vive le sport !

Farid OUKAÏD
Adjoint délégué aux sports

Gérard CAUDRON
Maire de Villeneuve d'Ascq

LE SPORT EST ESSENTIEL

C'est avec une grande joie que nous avons vu les clubs sportifs villeneuvois reprendre progressivement vie, au fil des étapes du déconfinement.

Ils sont tous prêts, sans aucun doute, à vous accueillir pour cette nouvelle saison qui, nous l'espérons, relèguera les deux précédentes au rayon des mauvais souvenirs.

Ce Guide des Sports est, cette année encore, le digne représentant de l'activité sportive sur la ville de Villeneuve d'Ascq. Mais il n'est que la pointe émergée de l'iceberg, car ce sont ceux qui œuvrent

dans l'ombre, les bénévoles, qui vous permettent aujourd'hui de faire votre choix parmi toutes les disciplines proposées.

N'oubliez pas que l'activité sportive, essentielle à votre bien-être physique et mental, contribue aussi largement à l'épanouissement de chacun.

Bonne saison à toutes et tous !

Jean-Claude DUCROCQ
Président de l'Office Municipal du Sport

Tous les sports dans l'appli de Villeneuve d'Ascq

1

Télécharge l'appli Ville de Villeneuve d'Ascq

Pour scanner, utilise l'appareil photo de ton téléphone en visant le QR Code.

Android



IOS



2

Suis l'actualité des clubs

Calendrier, résultats, classements, dernières actualités, accessibles facilement.



3

Partage sur les réseaux sociaux

Pour que tes amis viennent eux aussi encourager et suivre tes équipes préférées !



4

Retrouve-nous sur le site de Villeneuve d'Ascq

Retrouve également l'actualité des clubs sportifs sur villeneuvedascq.fr - Rubrique Loisirs / Sport

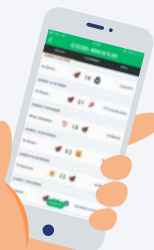


 **Villeneuve d'Ascq**
Une ville en mouvement

 **SCORE'N'CO**

Ce service est développé par Score'n'co, la plateforme communautaire pour suivre le sport pro et amateur

scorenco.com



Arts du cirque	p. 19	Multisports enfants	p. 34
Arts martiaux	p. 19	Musculation	p. 34
Athlétisme	p. 21	Natation	p. 35
Badminton	p. 21	Parapente	p. 35
Basket	p. 24	Pétanque	p. 35
Billard	p. 24	Plongée	p. 35
Bourle	p. 24	Roller	p. 35
Bowling	p. 24	Rugby	p. 36
Boxe	p. 24	Sport santé bien-être	p. 36
Cheerleading	p. 25	Squash	p. 37
Club de supporters	p. 25	Stretching	p. 37
Colombophilie	p. 25	Tennis	p. 37
Course à pied	p. 25	Tennis de table	p. 38
Course d'orientation	p. 25	Tir	p. 38
Cyclotourisme	p. 25	Tir à l'arc	p. 38
Cynophilie	p. 26	Triathlon	p. 40
Danse	p. 41	Volley ball	p. 40
Divers	p. 41	VTT	p. 40
Équitation	p. 26	Yoga	p. 40
Escalade	p. 26	Centre sociaux	p. 43
Escrime	p. 26	L.C.R.	p. 43
Fitness	p. 26	Maisons de quartier	p. 43
Football	p. 27	Aides à la pratique sportive	p. 15
Football américain	p. 28	Clubs handi accueillants	p. 08
Football en salle	p. 28	Clubs ouverts aux -7 ans	p. 07
Golf	p. 29	Actions municipales	p. 12
Gymnastique	p. 29	NOUVEAU Activités sportives pour les aînés	p. 16
Gym remise en forme	p. 29	Infos OMS	p. 18
Gym enfants	p. 31	Numéros utiles et d'urgence	p. 44
Gym rythmique	p. 31	Index des salles	p. 23
Handball	p. 32		
Handisport	p. 32		
Kinball	p. 33		
Lutte	p. 33		
Marche	p. 33		
Modélisme	p. 34		



CLUBS OUVERTS AUX - DE 7 ANS

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	-4 ans	à partir de 4 ans	à partir de 5 ans	à partir de 6 ans
Arts du cirque	LES INTRÉPIDES				
Arts martiaux	ACADÉMIE TZU JAN KWON WUSHU				
	ASPT/TAI DO CLUB				
	IJVA/IVAI/JCFS/VIKA				
	TAEKWONDO CLUB/TKD FIGHT'S				
Athlétisme	ACVA				
Badminton	BVA				
Basket	ESBVA				
Bourle	ÉTAQUE ST PIERRE				
Boxe	VBC				
Équitation	LUDO PONEY/LES CAVALIERS DE V. D'ASCQ				
Escalade	SAC À POF				
Escrime	CEVA				
Football	US ASCQ/VAM				
	VAFF/ VDA FLERS OS				
Foot en salle	ASSOCIATION MED HORIZON				
Gymnastique	ST JEAN BAPTISTE				
Gym. enfants	PIROUETTE/ST JEAN BAPTISTE/VARS LM				
Gym. rythmique	VARS LM				
Handball	LM HBCV				
Handisport	ACVA/BVA/C. DABBADIE/FOS TT				
	ASVAM/VARS LM				
	LA RAQUETTE				
Lutte	VA LUTTE				
Multisports enfants	CS COCTEAU				
Natation	AVAN NATATION				
Pétanque	LA BOULE ANNAPPOISE				
Rugby	LMRCV				
Squash	ASSOCIATION SPORTIVE DE L'ARBONNOISE				
Tennis	CS BRIGODE/FOS TENNIS				
	LA RAQUETTE				
Tennis de Table	FOS TENNIS DE TABLE				
Volley ball	ASVAM				

CLUBS HANDI ACCUEILLANTS



Arts du cirque	LES INTRÉPIDES	●						
Arts martiaux	ACADÉMIE TZU JAN KWON WUSHU		●	●				●
	ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS			●	●	●	●	●
	AVAG/JUDO CLUB FLERS SART	●						
	INSTITUT DE JUDO JIU JITSU			●	●			
	IVAI			●	●			●
	LE CERCLE DU HÉRON		●	●				●
	OISEAU PENG			●				
	TAEKOWDO CLUB VILLENEUVOIS		●	●				
	TKD FIGHT'S		●	●	●			●
Athlétisme	ACVA	●						
Badminton	BVA					●		●
Billard	BFVA			●		●		●
Bourle	ÉTAQUE SAINT PIERRE			●				●
Bowling	STRIKE 59			●				
Boxe	VBC							●
Club des supporters	LES Z'HURLANTS		●	●		●		●
Danse	LCR DES PRÉS		●	●				
Divers	BRIDGE CLUB VILLENEUVOIS			●		●		●
Équitation	LES CAVALIERS	●						
	LUDO PONEY	●						
Escrime	CEVA					●		●
Fitness	ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS	●						
	LARC ENSEMBLE		●	●	●			
Football	VAFF			●	●			●

Tout handicap Mental Auditif Visuel Physique fauteuil Physique station debout

CLUBS HANDI ACCUEILLANTS

[illegible]

Pour tout renseignement,
contactez la chargée du sport & handicap de l'OMS
au 03 20 98 69 66
sporthandicap@omsvdascq.fr

Le Guide des Sports est également disponible
en version accessible : omsvdascq.fr





LES RANDOS ROLLER

Quatre Randos Roller sont organisées tous les ans à Villeneuve d'Ascq de septembre à mai. Chaque rando a sa petite boucle (de 4 à 6 km) et sa grande boucle (de 12,5 à 13,5 km). Toutes les roulettes sont les bienvenues tant qu'elles ne sont pas motorisées ! Vélos acceptés en fin de parcours.

Rendez-vous chaussée de l'Hôtel de Ville
à 19h45 4 fois par an !

Renseignements :
villeneuvedascq.fr



LA CERVOISE

Le principe : une boucle de 5 km ou 8 km pour les marcheurs et une boucle de 5 km ou de 10 km pour les coureurs, ouvertes à tous : mordus du jogging intensif ou familles. Marche ou course, chacun peut choisir la nature de son effort. Cette manifestation n'a pas le caractère de compétition sportive et ne donne pas lieu à classement ou prise de temps.

La Cerveise a lieu tous les 14 juillet à 9h30 à la
Plaine Canteleu (départ 10h15)

Renseignements :
villeneuvedascq.fr

JE GRANDIS AVEC LE SPORT

6 À 10 ANS LES CMIS - CENTRES MUNICIPAUX D'INITIATION SPORTIVE

Les CMIS permettent aux jeunes Villeneuvois de 6 à 10 ans de s'initier à une ou plusieurs disciplines. Ils fonctionnent le mercredi, matin et après-midi, sur un créneau de 1h30.

Activités : handball, tennis de table, tennis, athlétisme, disciplines aquatiques, hockey, badminton, course d'orientation... sous forme de cycle.

Inscription 2021/22 : jeudi 9 septembre par internet, à l'Hôtel de Ville ou en mairie de quartier. Première séance pédagogique à partir du 13/09.

Tarif : Selon quotient familial - **Pièce(s) à fournir :** Contrat Pouce & Puce



11 À 16 ANS Les ASP allient effort physique et esprit d'équipe. C'est aussi un grand challenge en fin d'année : « le Challenge Vert ». Il existe des ASP pour le public féminin : Action Sport Féminin

Activités : foot en salle, basket, volley ball, badminton...

Tarif

Selon quotient familial



6 À 16 ANS LES ALDS - ACCUEILS DE LOISIRS À DOMINANTE SPORTIVE

Les ALDS permettent aux 6 à 16 ans de découvrir un large éventail de pratiques sportives. Ils fonctionnent pendant toutes les vacances scolaires sauf celles de Noël - **Activités :** initiation et découverte du handball, tir à l'arc, roller, tennis, badminton, rugby, jeux d'opposition...

Tarif

Selon quotient familial

Pièce à fournir

Contrat Pouce & Puce



Renseignements : Service Sport & Jeunesse - 03 20 43 50 50 - villeneuvedascq.fr
Hôtel de Ville - Place Salvador Allende - 59650 Villeneuve d'Ascq

Centre Nautique Babylone



Le CNB est situé rue du Podium (métro Jean Jaurès). Son bassin de 42 mètres est équipé d'un système de production de vagues et d'un mur mobile qui permet de séparer le bassin en un bassin de 25 m avec 6 couloirs et un petit bassin.

33 cours sont proposés du lundi au samedi matin : aquagym, aqua-jogging, aquabike vidéo, aquabike coaché, aquagym senior (en lien avec le service municipal des aînés), animation 5/6 ans le mercredi matin...

Tarifs

• Villeneuvois

6,50 € la séance
52,50 € pour 10 séances.

• Non-Villeneuvois

8 € la séance
63,50 € pour 10 séances.

Renseignements

03 20 89 56 25 ou
www.villeneuvedascq.fr

Piscine du Triolo



La piscine du Triolo est située rue de la Tradition (métro Triolo et Cité Scientifique). Elle dispose de deux bassins : un bassin de 25 mètres avec 6 couloirs avec un plongoir et un petit bassin.

Activités proposées

Bébé nageurs

le samedi matin

de 9h à 10h30

(6 mois à 3 ans)

de 10h45 à 11h30

(3 à 5 ans)

Aquagym

Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h30 à 13h15 avec ou sans musique dans le petit bassin.

Le samedi matin de 9h à 11h30
(3 créneaux de 50 mn)

Tarifs

• Villeneuvois

6,50 € la séance
52,50 € pour 10 séances.

• Non-Villeneuvois

8 € la séance
63,50 € pour 10 séances.

Renseignements

03 28 80 00 47 ou
www.villeneuvedascq.fr

LES PISCINES



**LABELLISÉE VILLE
ACTIVE ET SPORTIVE
2019/2021**

**80 disciplines
22 000 licenciés
de tous les niveaux
pour tous
les sportifs**

30 salles de sport

2 dojos

**3 salles de
musculation**

**15 courts de tennis
extérieurs dont
4 courts en terre
battue synthétique**

**11 courts de tennis
couverts**

**18 terrains dont
3 synthétiques**

2 piscines

Budget

11 935 187 €

190 €/habitant

**(moyenne
française : 100 €)**



Pour la deuxième fois, la ville de Villeneuve d'Ascq a obtenu le label « Ville Active & Sportive » millésime 2019-2021.

L'objectif du label est de récompenser et valoriser les initiatives, les actions, les politiques sportives cohérentes et la promotion des activités physiques sur un territoire, sous toutes ses formes, et accessibles au plus grand nombre.

Villeneuve d'Ascq a rejoint les 377 villes qui ont été labellisées le 8 février 2019 à Angers au cours d'une cérémonie présidée par notre Ministre des Sports Roxana Maracineanu.

La ville de Villeneuve d'Ascq a décroché 3 lauriers au regard de sa politique sportive ouverte à tous.

Ce Label est le fruit de son investissement au regard de sa politique sportive engagée et portée depuis de nombreuses années. Une véritable récompense pour notre collectivité mais aussi l'ensemble des acteurs du mouvement sportif Villeneuvois : l'Office Municipal du Sport, les clubs, les dirigeant(e)s, entraîneurs, éducateurs, accompagnateurs, et plus globalement tous les bénévoles qui font vivre le Sport Villeneuvois avec passion et énergies.

Cette attribution est assurée par le Comité de Labellisation, constitué d'acteurs du secteur sportif choisis par le CNVAS (Conseil National des Villes Actives et Sportives) dont les membres fondateurs sont l'Association Nationale Des Elus en charge du Sport (ANDES) et l'UNION sport & cycle, sous l'égide du Ministère des Sports.

À partir du dossier de candidature et des critères fournis dans le cahier des charges, le Comité donne une note qui déterminera le niveau attribué, symbolisé par un laurier.



Villeneuve d'Ascq
Une ville en mouvement



AIDES À LA PRATIQUE SPORTIVE

Tous en club grâce aux aides financières de la ville !

La Bourse aux Jeunes et l'Adult'Sport sont destinées à prendre en charge une partie de la cotisation des sportifs licenciés dans un club villeneuvois sous condition de ressources. Les cours individuels ne sont pas pris en considération (apprentissage de la natation par exemple).



Attention !

Les montants pris en compte pour le calcul du QF et le nombre de parts des parents sont :

- toutes les prestations CAF sauf l'ARS.
- 2 parts sont comptabilisées quelle que soit la situation maritale.

Documents téléchargeables sur www.omsvdascq.fr.

Renseignements : 03 20 98 69 66 - secretariat@omsvdascq.fr - Données sous réserve de modifications.

ACTIVITÉS SPORTIVES POUR LES ÂÎNÉS

Le Service Municipal des Aînés organise et coordonne des actions d'animations multi-sectorielles (culturelles, de santé et de bien-être et sportives). Ces activités sont ouvertes aux Villeneuvois âgés de 63 ans et plus par le biais d'un **passport gratuit** (30 € pour les non-Villeneuvois). Les tarifs sont établis en fonction des ressources.

Toutes les informations sur : villeneuedascq.fr/activites-et-animations-destination-des-aines.

ATTENTION : LES PLACES SONT LIMITÉES

FITNESS

Le jeudi de 16h20 à 17h20.
Au Palacium, rue Breughel (**Pont-de-Bois**).
À partir de 11,80 €.

FIT PILATES

Les mercredis de 9h30 à 10h30.
À la Chrysalide, 35, rue de la Liberté (**Annappes**).
À partir de 17,20 €.

GYMNASTIQUE ADAPTÉE

Le mardi de 15h30 à 16h30 et le jeudi de 9h30 à 10h30, ou de 10h45 à 11h45, ou de 14h à 15h.
Au Palacium, rue Breughel (**Pont-de-Bois**).
À partir de 11,20 €.

MARCHE NORDIQUE

Les mercredis de 9h15 à 11h45.
À la halle Canteleu, rue Carpeaux (devant le parc Asnapio, **Cousinerie**).
Animation offerte.

MULTISPORT

Le jeudi de 16h45 à 18h.
À la salle Vendemiaire, rue de la Station (près de la Salle Marianne, **Annappes**).
Animation offerte.

QI GONG

Le lundi de 9h à 10h ou de 10h15 à 11h15 et le mercredi de 9h à 10h, de 10h15 à 11h15 ou de 13h à 14h.
Au Foyer Rigole, rue Jean Delattre (près de la salle Debruyne, **Ascq**).
À partir de 18 €.

SWISSBALL OU BALLON SUISSE

Le jeudi de 15h15 à 16 h15.
Au Palacium, rue Breughel (**Pont-de-Bois**).
À partir de 9 €.

TENNIS DE TABLE

Les mardis de 16h45 à 18h.
Complexe des Esum, Université de Lille, campus **Pont-de-Bois**.
Animation offerte.

YOGA

Les mercredis, jeudis et vendredis de 14h à 15h30.
À la Maison des Aînés, 2 rue de la Station (**Annappes**).
À partir de 9 €.



Trois possibilités d'inscriptions aux activités sont proposées :

- en ligne sur le site Internet de la Ville : villeneuedascq.fr/animations-pour-les-aines-2021
- en présentiel lors de la journée d'inscription (consulter le site)
- ou en déposant votre fiche à la Maison des Aînés.



**Villeneuve
d'Ascq**

*Une ville
en mouvement*

Les animations 2021

pour les aînés de notre ville



L'OMS, PARTENAIRE DU SPORT VILLENEUVOIS

L'Office Municipal du Sport, association de loi 1901,
travaille en collaboration avec la municipalité et les clubs sportifs
pour le développement du sport villeneuvois.



Un renseignement, une question?

Contactez l'OMS au

03 20 98 69 66 - direction@omsvdascq.fr

du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 et le samedi de 8h à 12h.

Ferme Dupire - 80 rue Yves Decugis - 59650 Villeneuve d'Ascq



Retrouvez toutes les aides à la pratique sur omsvdascq.fr



Les stages sportifs sont organisés **durant les vacances de printemps.**

Ils permettent aux jeunes de **découvrir une pratique sportive.** Ces stages se déroulent dans une **ambiance conviviale** avec le soutien des clubs Villeneuvois.

Tarifs*
(pour 5 jours)

pour les Villeneuvois : **65 €**
pour les non-Villeneuvois : **80 €**

Contact : secretariat@omsvdascq.fr

* Tarifs susceptibles d'évoluer.

SPOR'AMA

Le magazine du Sport et des Sportifs Villeneuvois



L'actualité sportive vous intéresse?

Découvrez Spor'ama, le trimestriel de l'Office Municipal du Sport. Au fil des pages, vous pénétrerez au cœur de tout le sport villeneuvois qu'il soit de loisirs, de compétition, individuel, collectif ou de haut niveau.

Acteur ou spectateur du sport, n'hésitez pas à le consulter ou à le télécharger sur le site internet de l'OMS.

sporamavdascq.wordpress.com

 [sporamavdascq](https://www.facebook.com/sporamavdascq)

ARTS DU CIRQUE

LES INTRÉPIDES

Contact : Nicolas SOKOLOFF

Tél. : 06 08 43 56 19

E-mail : nicolas.sokoloff@yahoo.fr

Site internet : lesintrepides.fr

Tarifs : Enfants : 115 € - Adultes : 50 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Léo Lagrange
(Breucq) lundi 19h30/22h30, jeudi 20h/22h30 et samedi 10h30/21h30 - 5/7 ans : samedi 9h.

Public concerné : tout public à partir de 5 ans.

ARTS MARTIAUX

ACADEMIE TZU JAN KWON WUSHU

KUNG FU - QI GONG

Contact : Éric LISEK

Tél. : 06 01 92 87 20

E-mail : info@tzujanphoon.fr

Tarifs : Enfants : 137 € - Étudiants : 205 € - Adultes : 237 €
- Qi-gong : 137 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : DOJO R. Leignel
(Hôtel de Ville) Enfants : lundi 17h30/18h30, mercredi 10h30/12h et vendredi 18h/19h. Ados/adultes : mardi et vendredi 19h30/21h et jeudi 12h/13h30 - Qi-gong : mercredi 12h/13h30.

Public concerné : tout public à partir de 5 ans.

ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

Contact : Pierre-Charles JOURNAUX

Tél. : 06 68 65 93 94

E-mail : act.sport.tous@gmail.com

Site internet : actsportivespourtous.jimdo.com

Facebook : actsportivespourtous

Tarifs : Enfants : 114 € - Ados/adultes : 152 € - Étudiants 18/25 ans : 137 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : DOJO Jef Martin
(Babylone) enfants : samedi 13h30/14h30 - ados/adultes : samedi 14h30/16h - ESUM 2 (Pont de Bois) ados/adultes : vendredi 20h30/22h.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

ALLIANCE WING CHUN

WING CHUN - KUNG FU

Contact : Ivan HERETYSNKI

Tél. : 06 98 83 50 42

E-mail : vingtsunwsl@gmail.com

Site internet : wingchunlille.com

Tarifs : à partir de 270 €/an.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Mendès France
(Prés) lundi 20h/22h - mercredi 10h30/12h - samedi 14h/18h et dimanche 10h/14h - Salle Marcel Duwelz
(Babylone) mercredi 19h/21h et vendredi 21h/22h30.

Public concerné : tout public à partir de 8 ans.

Information(s) complémentaire(s) : Nouveau : section enfant.

ASIE-ÉNERGÉTIQUE

TAI CHI CHUAN

Contact : Bruno SANTER ou Corine GUIL

Tél. : 06 21 48 33 07 ou 06 18 54 60 31

E-mail : contact@asie-energetique.com

Site internet : asie-energetique.com

Tarifs : 200 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Carrière
(Annappes) 2 séances le samedi matin.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

AVAG (Association Villeneuvoise Aïki Goshindo-Jiseido)
AIKIJUJITSU - IAIDO - KENDO - KARATÉ JISEIDO

Tél. : 06 29 03 75 91

E-mail : ndelbecq@yahoo.fr

Site internet : budokan-lille.over-blog.com

Tarifs : 130 € - Tarif famille : 150 € - Tarif enfant : 100 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 2 (Pont de Bois)
jeudi 20h30/22h - samedi 13h30/15h - dimanche 10h/12h.
Public concerné : tout public.

IJJVA (Institut du Judo Ju-Jitsu Villeneuve d'Ascq)

JUDO - JU JITSU - SELF DEFENSE - TAÏSO

Contact : Daniel VERET

Tél. : 06 79 57 74 69

E-mail : ijjva.judo@hotmail.fr

Site internet : institutjudovascq.free.fr/

Tarifs : Judo/Ju Jitsu : licence + adhésion : 49€ - Cotisation annuelle : né(e)s en 2007 et après : 149 € - né(e)s en 2006 et avant : 169 €. Étudiants : 149 € - Entretien physique (taïso) : 120 € + licence + adhésion : 29€.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel
(Hôtel de Ville) Judo ados et adultes : mardi, jeudi et vendredi - Enfants : mercredi, vendredi et samedi - Self défense ados et adultes : mardi, jeudi et vendredi - Taïso ados et adultes : jeudi et samedi.

Public concerné : tout public à partir de 4 ans.

IVAI/ICON JJB

GRAPPLING/JIU JITSU BRÉSILIEN

Contact : Mescipa ZAFRANE

E-mail : ivai.vda@gmail.com

ou ivaicommunication@gmail.com

Site internet : ivai.fr

Réseaux : facebook.com/IconVilleneuveAscq/

Tarifs : de 70 à 200 € selon catégorie.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo Jef Martin
(Babylone) Adultes : mercredi et vendredi 20h30/22h30 et dimanche 12h15/14h30 - Juvenils et féminines : samedi 10h30/12h - Kids 4/13 ans : samedi 12h/13h30 - ESUM 2 (Pont de Bois) Musculation adultes : jeudi 20h/22h - Juvénils 14/20 ans : mardi 19h/21h.

Public concerné : tout public à partir de 4 ans.

JUDO CLUB FLERS SART

JUDO - TAÏSO - SELF DEFENSE - MOTRICITÉ 2/4 ANS

Contact : Allem LAYACHI

Tél. : 06 15 19 45 30

E-mail : club.jcfs@gmail.com

Site internet : judo-flers-sart.com

Tarifs : Judo-JuJitsu/Self defense-Taïso : 180 €/an - JuJitsu/Self defense-Taïso : 150 €/an - Parcours Motricité : 100 €/an.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo Jef Martin (*Babylone*) (horaires : voir site).

Public concerné : tout public à partir de 4 ans. Motricité à partir de 2 ans.

LCR DES PRÉS

TAÏ CHI CHUAN

Contact : Nelly LOUIS

Tél. : 03 20 04 83 35

E-mail : louis.nelly@wanadoo.fr

Tarifs : 135€ + 16€ d'adhésion

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Mendès France (*Prés*) Débutants : lundi 19h/20h15. Confirmé : jeudi 19h/20h15.

Public concerné : tout public.

L'OISEAU PENG

TAÏ CHI CHUAN

Contact : Catherine CORDIER ou Joëlle CABIN

Tél. : 06 49 12 80 74 ou 06 86 20 16 81

E-mail : oiseaupeng@gmail.com

Site internet : oiseaupeng.over-blog.com

Tarifs : Villeneuve(s) : 101€ - Non Villeneuvois : 141 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (*Hôtel de Ville*) Débutants : mardi 20h/21h30 et samedi 10h30/12h - **Pratiquants avancés** : jeudi 18h30/20h et samedi 9h30/10h30 - **Pratique libre avancée** : mercredi 9h30/11h.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

LE CERCLE DU HÉRON

TAÏ CHI CHUAN

Contact : Patrick SERGEANT

Tél. : 06 85 61 59 58

E-mail : patricksergeant17@orange.fr

Site internet : taichichuandunord.free.fr

Tarifs : 210 € (possible en 3 fois) pour 2h/semaine + 2 stages/an

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Carrière Delporte (*Annappes*) mardi 19h/21h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

NIHON TAI JITSU CLUB SELF DEFENSE

Contact : Alain DEMICHEL

Tél. : 07 60 34 34 11

E-mail : ntjvilleneuveascq@gmail.com

Site internet : nihontajitsu59.e-monsite.com/

Tarifs : Enfants 12 ans et + : 110 € - Adultes : 140 € hors licence.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (*Hôtel de Ville*) mercredi 17h30/19h - samedi 17h/20h et dimanche 10h/12h.

Public concerné : tout public à partir de 12 ans.

NORD FIGHTING CLUB

JIU JITSU BRÉSILIEN - GRAPPLING - PANCRAE - SAMBO

Contact : Say SISOUVANNALATH

Tél. : 06 50 42 88 64

E-mail : coachsaynfc@gmail.com

Facebook : facebook.com/nordfightingclub

Tarifs : Adhésion : 200 € + licence : 40 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (*Hôtel de Ville*) **Grappling** : mardi et jeudi 17h/18h30 - **ESUM 2 (Pont de Bois) Sambo** : mercredi 16h30/18h30 et samedi 15h30/18h30 - **Pancrae** : lundi et mardi 20h30/22h30.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

SHOSHIN AÏKI DOJO

AÏKIDO - AÏKIBUDO

Contact : François CRAMET

Tél. : 06 03 83 03 64

E-mail : contact@shoshinaikidojo.fr

Site internet : shoshinaikidojo.fr

Facebook : shoshinaiki

Tarifs : Aïkido : 155 € (cotisation, licence et assurance) pour 1 discipline/2 séances par semaine et 75 € pour 1^{er} DAN - 30 € pour une seconde discipline (licence et assurance) - 18 € pour pratiquer le **katori shinto ryu** (licence et assurance).

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (*Hôtel de Ville*) Aïkido lundi 18h30/20h et mercredi 19h/20h30 - Aïkibudo mercredi 20h30/22h et samedi 9h/12h.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS

TAEKWONDO - BODY TAEKWONDO - SELF DÉFENSE - MDS

Contact : Christophe MEURISSE ou Adel MEHHAT

Tél. : 06 80 20 28 36 ou 07 54 37 97 58

E-mail : cmeuriss@numericable.fr

ou taekwondo59@gmail.com

Facebook : Taekwondo Club Villeneuve-d'Ascq

Tarifs : Licence : 35 € - Passeport : 20 € (valable 8 ans) - Adhésion : 100 € à 170 € (200 € à 220 € pour Taekwondo et MDS (+16 ans)) - Remise étudiante.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (*Hôtel de Ville*) **Babies 3/5 ans** : samedi et mercredi - Salle Marcel Duwelz (*Babylone*) **6/9 ans** : lundi et samedi - **9/13 ans** : mardi et samedi - **Adultes (+14 ans)** : mercredi vendredi et dimanche - **Groupe combat +9 ans** : jeudi et dimanche - **Groupe combat et technique** : dimanche 2 fois par mois - **MDS Self defense** : lundi et jeudi.

Public concerné : tout public à partir de 3 ans.

Information complémentaire : Groupe Babies limité à 15 enfants.

TAÏ DO CLUB

TAÏ DO

Contact : Eddie VANCOMPERNOLLE

Tél. : 06 85 21 29 09

E-mail : eddie.vancompernelle@orange.fr

Facebook : taïdovilleneuveascq

Tarifs : Enfants 6 ans et + : 150 € - Ados : 180 € - Adultes : 200 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (**Pont de Bois**)

Enfants : mercredi 18h30/19h30 - **Ados/Adultes :** mercredi 19h30/21h30 et vendredi 19h/20h30.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

Information(s) complémentaire(s) : art martial français de self-defense non-compétitif.

TKD FIGHT'S

INSTITUT DE TAEKWONDO ET ARTS ASIATIQUES

Contact : M. Tsouli Sid Ahmed

Tél. : 06 81 67 28 47

E-mail : direction@tkdfights.com

Site internet : tkdfights.com

Tarifs : à partir de 105 € (hors licence)

Lieux d'entraînement : consulter le club

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ● ● ●

Public concerné : tout public à partir de 3 ans

Information(s) complémentaire(s) : Cadeau de bienvenue aux 30 premiers inscrits.

VIKA (Villeneuve Karatédo Association)

KARATÉ

Contact : Aziz MAANINOU ou Thierry VANDAMME

Tél. : 06 20 37 85 83 ou 06 86 42 44 16

E-mail : vika59karate@gmail.com

Site internet : villeneuve-ascq-karate.com

Tarifs : Assurance/Licence : 37 € (tarif 2019). Baby karaté (4/5 ans) : 85 € - Enfant (-12 ans) : 130 € - Collégiens/ lycéens/demandeur d'emploi : 150 € - Adulte : 170 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ● ● ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (**Hôtel de Ville**) Baby karaté (limité à 20 places) : samedi 17h/17h45 - **Enfants gradés :** mercredi 17h30/18h30 et samedi 14h30/15h30 - **Enfants débutants :** mercredi 16h30/17h30 et samedi 13h30/14h30 - **Adultes tous niveaux :** lundi 19h/20h30, mercredi 18h30/20h - **Adultes** (gradés ceinture blanche à noire) : samedi 15h30/17h - **Adultes self défense :** le dernier samedi du mois 15h30/17h - **Adultes atelier spécifique :** lundi 20h30/21h30 - **Karaté santé :** samedi 17h/18h30 - **Préparation compétitions :** vendredi 18h15/19h15.

Public concerné : tout public à partir de 4 ans.

ATHLÉTISME

ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Christine EME

Tél. : 03 20 47 39 36

E-mail : acva@nordnet.fr

Site internet : acva.asso.fr

Facebook : Villeneuve d'Ascq Fretil Athlétisme

Tarifs : 150 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ● ● ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Lemaire et salle Jef Martin (**Prés**) tous les jours selon catégorie et discipline (fond, demi-fond, course sur route, trail...)

Public concerné : tout public à partir de 3 ans.

BADMINTON

ABCV (Arbonnoise Badminton Club de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Boumé LOUATI

Tél. : 06 12 48 31 40

E-mail : b.lo@numericable.fr ou abcvabad@gmail.com

Tarifs : 135 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle G. Martin (**Prés**)

Débutants : mardi 20h30/22h30 - **Confirmés :** jeudi 20h30/22h30

- ESUM (**Pont de Bois**) **Jeu libre :** dimanche 10h/12h30 - Salle M. France (**Prés**) **Jeu libre :** mercredi 18h/21h.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

ALA BADMINTON (Amicale Laïque d'Ascq Badminton)

Contact : Laurence OBLED

Tél. : 06 18 12 88 52

E-mail : obled.laurence@yahoo.fr

Tarifs : 35 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Debruyne (**Ascq**), lundi et jeudi 20h30/22h30.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

BVA (Badminton club de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Tom JOUAULT

Tél. : 07 87 88 04 69

E-mail : contact@bva-club.fr

Site internet : bva-club.fr

Facebook : BVA

Tarifs : **Jeunes** (-18 ans) : 110 € - **Adultes loisirs** : 130 € - **Adultes compétition** : 150 €.

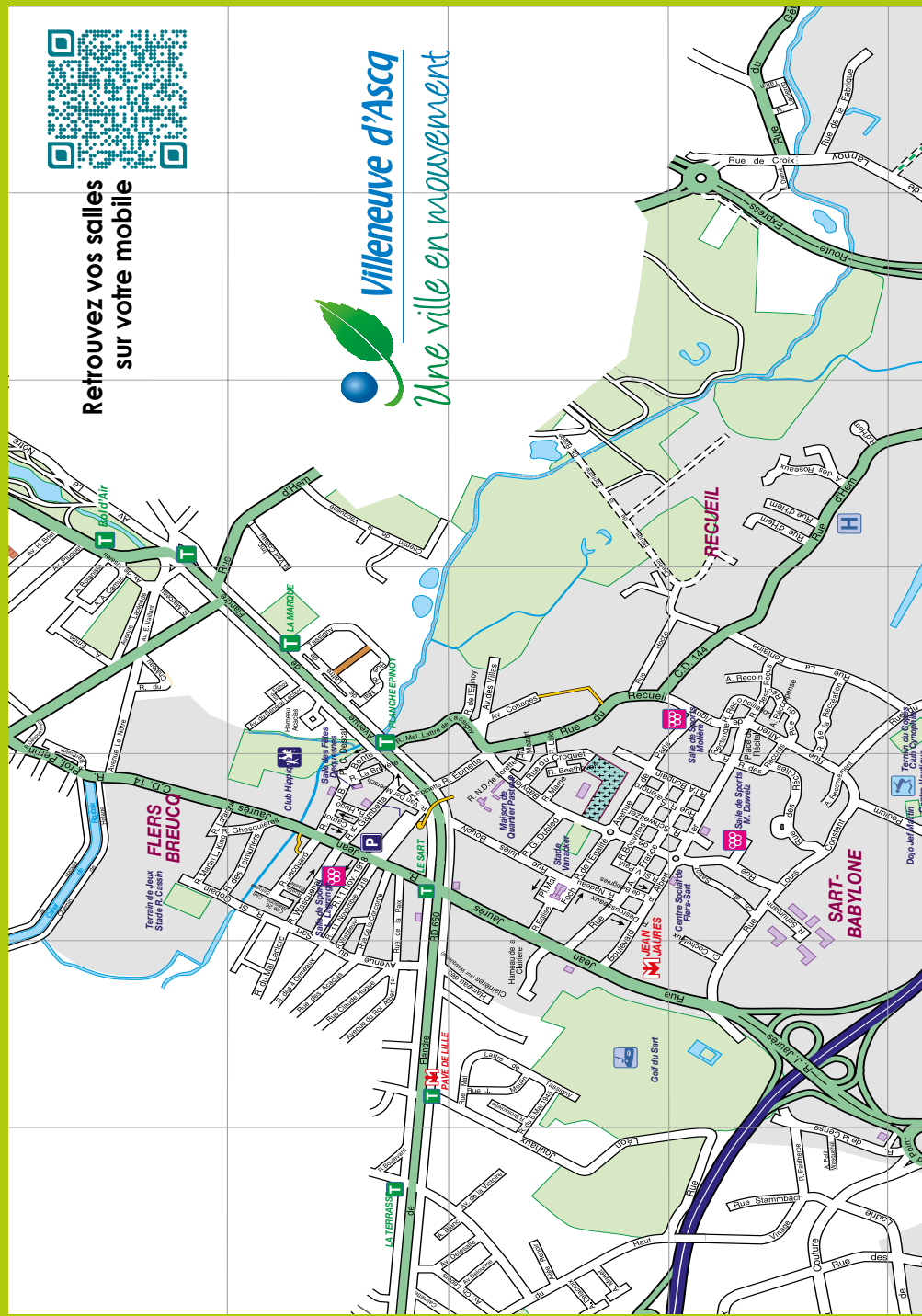
Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ● ● ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Blason (**Pont de Bois**) **Créneau mixité** (jeunes et parabadminton) :

lundi 18h30/20h - **Compétition confirmés :** lundi 20h/22h - **Entraînement jeunes :** mercredi 16h/20h (3 groupes par âges) - **Entraînement compétiteurs :** jeudi 20h30/22h - **Initiation adultes :** mercredi 20h/22h - **Jeu libre compétiteurs :** mardi 19h/22h - **Jeu libre loisirs et compétiteurs :** jeudi 19h/20h30 - **Jeu libre loisirs :** vendredi 19h/22h - **Jeu libre famille :** samedi 17h/19h - ESUM (**Pont de Bois**) **Entraînement loisirs :** mardi 20h/22h - **Entraînement compétiteurs :** mercredi 20h/22h et jeudi 20h30/22h.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.



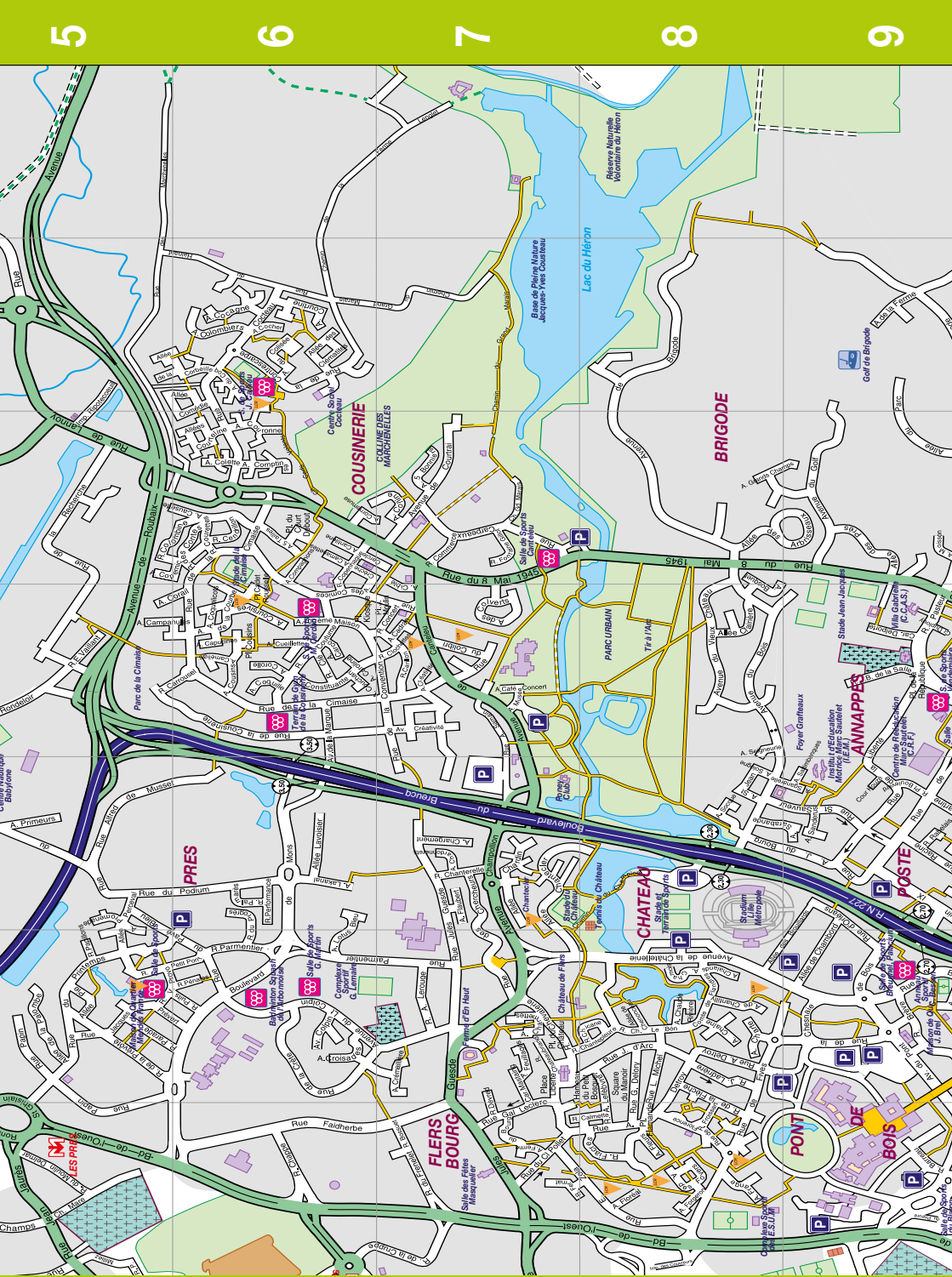


Retrouvez vos salles
sur votre mobile



Villeneuve d'Ascq

Une ville en mouvement



5

6

7

8

9

5

6

7

8

9



A B C D E F G

10

11

12

13



CENTRE SOCIAL COCTEAU

Contact : Centre Social Cocteau

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Site internet : centresocialcocteau.fr

Tarifs : 30 €/an + adhésion au Centre Social Cocteau : 12 € pour les Villeneuvois, 15 € pour les non-Villeneuvois et 6 € pour la CMU.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Cailliau (*Cousinerie*), mardi 20h/22h et jeudi 19h30/22h (adultes).

Public concerné : adultes.

LCR DES PRÉS

Contact : Laurent COPIN ou Christian MARTIN

Tél. : 03 20 05 42 59/06 62 06 58 37 ou 06 73 69 86 10

E-mail : lcr-des-pres@orange.fr

Tarifs : 16 € (adhésion familiale)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Mendès France (*Prés*) lundi et jeudi 18h30/20h et vendredi 19h/22h.

Public concerné : adultes à partir de 18 ans.

BASKET

ESBVA (*Entente Sportive Basket Villeneuve d'Ascq*)

Contact : Virginie BOURGOIS ou Éloïse HENNO

Tél. : 06 76 68 69 67 ou 06 73 57 96 50

E-mail : esbva@wanadoo.fr

Site internet : esbva.fr

Tarifs : Baby (5 à 6 ans) : 120€ - Loisirs : 110€ - Compétition: (à partir de 7 ans) : 160 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Palacium, salle Vérin (*Pont de Bois*), salle Voltaire (*Hôtel de Ville*), Moulin d'Ascq (*Ascq*), salle Taillerie (*Triolo*) et Molière (*Babylone*) selon catégorie.

Public concerné : tout public à partir de 5 ans.

BILLARD

ARPET (*Association de Retraîtés, Préretraités Eloignés du Travail*)

Contact : le mercredi de 10h à 11h ou site internet.

Site internet : arpet.fr

Tarifs : 8 €/heure.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Bowling Van Gogh (*Pont de Bois*) 1^{er} et 3^e lundi du mois à 13h45

Public concerné : seniors mixtes

BFVA (*Billard Français Villeneuve d'Ascq*)

Contact : André DELRUE

Tél. : 03 20 05 57 26

E-mail : contact@bfva.fr

Site internet : bfva.fr

Tarifs : Jeunes de 8 à 16 ans/École de billard : 20€ - Adultes : 100 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : LCR Jean Vilar, 3 rue Jean Vilar (*Hôtel de Ville*) Adultes : 14h/20h du lundi

au jeudi, vendredi 14h/22h et samedi 14h/19h - **Jeunes :** mercredi 14h/17h et samedi 14h/19h.

Public concerné : Tout public à partir de 8 ans.

Information(s) complémentaire(s) : démonstrations lundi au vendredi 14h/18h.

BOURLE

ETAQUE ST PIERRE

Contact : Laurent DELANNOY

Tél. : 06 62 87 89 15

E-mail : sandrinedelannoy@laposte.net

Facebook : etaque.stpierre.1

Tarifs : 10€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Maurice Follet (*Ascq*) mardi, jeudi 17h/20 et dimanche 10h30/13h.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

BOWLING

ARPET (*Association de Retraîtés, Préretraités Eloignés du Travail*)

Contact : le mercredi de 10h à 11h ou site internet.

Site internet : arpet.fr

Tarifs : 3,50 € la partie (chaussures fournies).

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Bowling Van Gogh

(*Pont de Bois*) le 1^{er} et 3^e lundi du mois 13h45.

Public concerné : seniors mixtes.

STRIKE 59

Contact : Etienne RENARD ou Isabelle WILKIE

Tél. : 06 09 68 80 25 ou 06 35 45 39 18

E-mail : renard.etienne@numericable.fr

ou wilkiem.isabelle@numericable.fr

Facebook : strike59

Tarifs : adultes : 65€ - jeunes : 45€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Bowling Van Gogh (*Hôtel de Ville*) Ligue le jeudi 19h45 (hors vacances scolaires)

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

BOXE

VBC (*Villeneuve d'Ascq Boxing Club*)

BOXE ANGLAISE

Contact : Jamel TANOUTI ou Mostafa ALA

Tél. : 06 69 90 50 33 ou 06 16 01 71 00

E-mail : jam.tan@live.com

Tarifs : -12 ans : 100 € - 12/15 ans : 130 € - Seniors : 180 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle ESUM2 (*Pont de Bois*) 6/9 ans : mardi et vendredi 18h/19h - à partir de 10 ans : du lundi au vendredi 19h/21h.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

SALLES DE SPORT

Blason.....	rue du Blason	A9
Bourgain.....	rue Breughel	B9
Cailliau.....	rue de la Contrescarpe	F6
Canteleu.....	rue Carpeaux	E7
Cerdan.....	rue des Comices	D6
Debruyne.....	rue J. Delattre	F11
Duwelz.....	rue de Babylone	C4
ESUM.....	allée de la Frange	A8
Lagrange.....	rue de Wasquehal	C2
Lahousse.....	rue de la Tradition	D11
Martin.....	rue du Lt Colpin	B6
Mendès France.....	rue du Petit Pont	B5
Molière.....	avenue de Paris	D4
Moulin d'Ascq.....	rue Corot	E10
Palacium.....	avenue du Pont de Bois	B9
Rameau.....	rue Offenbach	C10
Taillerie.....	rue des Techniques	B10
Tamise.....	rue de la Tamise	C11
Vendémiaire.....	place de la République	D9
Vérin.....	rue Breughel	B9
Voltaire.....	chemin des Vieux Arbres	B10

TERRAINS

TERRAINS GAZON

Terrain du COPES.....	rue Rondeloir	D5
Terrain de la Cimaïse.....	rue de la Cimaïse	E6
Stade G. Lemaire.....	rue Parmentier	B6
Terrain du Château.....	avenue Chanteclerc	C7
Terrain de la Tamise.....	rue de la Tamise	C11
Stade Jean-Jacques.....	rue du 8 Mai 1945	D9
Grand Stade P. Mauroy.....	bd de Tournai	B12
Terrain P. Beaucamp.....	rue J. Delattre	F11
Terrain Cassin.....	rue H. Ghesquière	C1

TERRAINS SYNTHÉTIQUES

Terrain Jean-Jacques.....	rue du 8 Mai 1945	D9
Terrain P. Beaucamp.....	rue J. Delattre	F11
Terrain Vanacker.....	rue de Babylone	C3

TERRAINS STABILISÉS

Terrain des ESUM.....	rue de Fives	A8
Terrain Contrescarpe.....	rue de la Contrescarpe	F6
Terrain P. Beaucamp.....	rue J. Delattre	F11

TERRAINS DE RUGBY

Terrains E. Théry.....	rue de la Tradition	D12
------------------------	---------------------	-----

AIRE DE TIR A L'ARC

Plaine de Canteleu.....	rue du 8 mai 1945	D8
-------------------------	-------------------	----

DOJOS

Dojo J. Martin.....	rue du Podium	C5
Dojo R. Leignel.....	boulevard de Valmy	B11
Dojo Pasteur.....	rue de Babylone	C3

LOCAL DE MUSCULATION

Dojo J. Martin.....	rue du Podium	C5
---------------------	---------------	----

ETABLISSEMENTS NAUTIQUES

Base de Pleine Nature		
J.-Y. Cousteau.....	chemin du Gd Marais	F7
Centre Nautique Babylone.....	rue du Podium	C5
Piscine du Triolo.....	rue de la Tradition	D12

DIVERS

Anneau Colette Besson.....	rue Breughel	B9
Bourloire M. Follet.....	rue du Dr Roux	E10
Boulodrome M. Pagnol.....	rue Lecocq	C10
Installations d'athlétisme.....	rue du Lt Colpin	B6
Mur d'escalade.....	rue de la Tamise	C11

STAND DE TIR

Complexe de l'Europe.....	rue J. Delattre	F11
Maison de quartier Pasteur.....	rue de Babylone	C3

COURTS DE TENNIS COUVERTS

9 courts de tennis.....	rue du 8 mai 1945	D9
5 courts de tennis.....	rue du Lt Colpin	B6

COURTS DE TENNIS DECOUVERTS

6 courts aux ESUM.....	allée de la Frange	A8
3 courts de tennis.....	rue du Lt Colpin	B6
3 courts de tennis.....	rue du 8 mai 1945	D9
4 courts.....	rue du 8 mai 1945	D9
(terre battue synthétique)		

CHEERLEADING

CHEERLEADER VIKINGS

Contact : Élisabeth VANDECAVEYE et Sandrine DERACHE

Tél. : 06 28 81 91 06 et 06 13 12 62 24

E-mail : cheerleading.vikings@gmail.com

Site internet : cheerleadingviking.wixsite.com/ville-neuedascq/inscription

Facebook : Cheer Vikings - **Instagram :** cheervks

Tarifs : 200 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Palacium (**Pont de Bois**) **Stardust** (Cheerdance 16 ans et +) : mercredi 19h/20h30 et dimanche 13h30/16h - Salle Bourgain (**Pont de Bois**) **Stars** (Cheerleading 8/10 ans) : dimanche 13h30/15h30 - **Starkles** (Cheerleading compétition 10 ans et +) : dimanche 15h/18h30 - **Spirit** (Groupe stunt/Cheerleadin Loisir 15 ans et +) : jeudi 20h30/22h.

Public concerné : tout public à partir de 7 ans.

CLUBS DE SUPPORTERS

LES Z'HURLANTS

Contact : Pascal ROGER ou Élodie VANDENABEELE

Tél. : 06 79 47 61 80

E-mail : pascal_du_59262@hotmail.fr

ou zhurlants.elodie@gmail.com

Facebook : z'hurlants officiel

Tarifs : 10 € (carte de membre).

Public concerné : tout public.

Information(s) complémentaire(s) : supporters officiels de l'ESBVA LM. Autres clubs régionaux à la demande.

COLOMBOPHILIE

LA COLOMBE

Contact : Michel THULLIER

Tél. : 03 20 05 08 37 ou 06 61 80 55 28

E-mail : michel.thullier.2@numericable.fr

Tarifs : licence : 25 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 257 rue Jules Guesde (**Flers Bourg**)

Public concerné : tout public à partir de 10 ans.

COURSE À PIED

ACVA (Athlétique Club de V. d'Ascq)

TRAIL

Contact : Christine EME

Tél. : 03 20 47 39 36

E-mail : acva@nordnet.fr

Site internet : acva.asso.fr

Facebook : Villeneuve d'Ascq Fretin Athlétisme

Tarifs : 150 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle G. Martin (**Prés**) mercredi et jeudi 18h30/20h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

Information(s) complémentaire(s) : Pré-requis : savoir faire un footing d'1h30. 2 séances d'essai possibles.

CAVA - CEUX DU LAC

(Courir à Villeneuve d'Ascq - Ceux du Lac)

Contact : Frédéric WESTEYLNCK

Tél. : 07 54 81 60 70

E-mail : contact@ceuxdulac.fr

Site internet : https://blog.ceuxdulac.fr

Tarifs : 15 €/an.

Lieu(x) de rassemblement : Base de Pleine Nature du lac du Héron (**Cousinerie**) le dimanche et les jours fériés : échauffement : 8h50 - départ circuits : 9h30

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

COURSE D'ORIENTATION

VALMO (Villeneuve d'Ascq Lille Métropole Orientation)

Contact : Jérôme BAUDSON

Tél. : 06 61 59 53 36

E-mail : contact@valmo.net

Site internet : valmo.net

Facebook : VALMO

Tarifs : 60 à 95€

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : École de course d'orientation : sortie en parc 2 à 3 samedis/mois (jeunes tous niveaux et adultes débutants) - Entraînement en forêt 1 samedi/mois (pour tous) - Entraînement physique Halle Canteleu (**Cousinerie**) le mercredi soir.

Public concerné : tout public à partir de 7 ans.

CYCLOTOURISME

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités Eloignés du Travail)

Contact : le mercredi de 10h à 11h ou site internet.

Site internet : arpet.fr

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Halle Canteleu (**Cousinerie**) lundi 14h ou 14h30 selon saison et mercredi 9h30.

Public concerné : seniors mixtes

Information(s) complémentaire(s) : casque obligatoire

LES RANDONNEURS VILLENEUVOIS

Contact : Raymond OGE

Tél. : 03 20 91 77 28

E-mail : raymond.oge@free.fr

Tarifs : de 35 € à 58 €

Pratique : sur les routes ou les chemins de la région, de France ou d'ailleurs. Rassemblement au LCR du Kiosque (**Cousinerie**).

Public concerné : tout public à partir de 11 ans (si accompagné).

VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D'ASCQ

Contact : Olivier DESCAMPS

Tél. : 07 60 30 84 38

E-mail : cyclosdascq@gmail.com

Site internet : cyclosdascq.fr

Facebook : VeloClubVilleneuveDAscq/

Tarifs : Individuel : adulte : 52 ou 100 € - Jeune 18/-25

ans : 35 ou 85 € - Famille : second adulte : 35 ou 85 € -

Jeune 18/-25 ans : 28 ou 80 € - Jeune -18 ans : 14 ou 62 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dimanche 8h ou 9h selon saison. **En semaine :** mardi et mercredi 14h - vendredi 9h ou 14h selon saison. Lieu de rendez-vous : rue Jean Delattre (Ascq).

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

CYNOPHILIE

CLUB CYNOPHILE VILLENEUVOIS

Contact : Roger VERCAIGNE ou Sylvie CÉLET

Tél. : 07 81 58 23 57 ou 06 74 48 10 50

E-mail : bureau.ccv@gmail.com

Site internet : ccv59.fr

Tarifs : 100€ + droit d'entrée 30€.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : rue du Rondeloir, derrière le Centre Nautique (Babylone) samedi 14h15/16h30 et dimanche 9h45/12h.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

ÉQUITATION

LUDO PONEY

Contact : Claire GILLOT

Tél. : 03 20 05 21 59

E-mail : ludoponey.ascq@gmail.com

Site internet : ludoponey-villeneuvevedascq.fr

Tarifs : consulter le site internet.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 52 avenue de Brigode (Brigode) Cours (4/12 ans) : mardi 17h15/19h15 et vendredi 17h15/20h15, mercredi 10h/12h et 14h/17h, samedi 11h/12h et 14h/18h - Baby poney (2/5 ans) : mercredi 17h et samedi 10h - Groupes handicapés : lundi, mardi et vendredi en journée - Promenades familiales (4/12 ans) et stages Ethologie (à partir de 7 ans) : quelques dimanche matin dans l'année scolaire

Vacances scolaires : stages : 4/6 ans : 9h/12h - 6/9 ans : 14h/17h - 9/12 ans : 9h/17h - Baby poney : samedi 10h/12h.

Public concerné : enfants de 2 à 12 ans.

LES CAVALIERS DE VILLENEUVE D'ASCQ

Contact : Fabienne MORALI ou Aurore ALLART

Tél. : 07 860 260 35

E-mail : pcva@live.fr

Site internet : poneyclubvilleneuvevedascq.e.monsite.fr

Facebook : facebook.com/pcvilleneuvevedascq

Tarifs : Baby poney : dès 2 ans 1/2 : 13€/demi-heure - 4 à 6 ans : séance d'1/2h avec abonnement trimestriel. Forfait de 22€ pour les 2 premières séances d'essai. À partir de 6 ans : séance d'1h avec abonnement trimestriel ou

annuel. Forfait de 36€ pour les 2 premières séances d'essai.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Parc Urbain (Cousinerie) face aux Moulins - Parking P8.

Public concerné : tout public dès 2 ans et demi.

Information(s) complémentaire(s) : Stages pendant les vacances scolaires pour les enfants à partir de 4 ans. Accueil des classes d'enfants de 4 à 11 ans en sortie «Classe Verte». Accueil de groupes de personnes en situation de handicap.

ESCALADE

SAC À POF

Contact : Raphaël MARVIE

Tél. : 06 95 36 20 96

E-mail : contact@sacapof.org

Site internet : sacapof.org

Tarifs : voir site internet

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Tamise (Triolo) mardi et vendredi 17h/22h et mercredi 11h/18h.

Public concerné : tout public à partir de 4 ans.

Information(s) complémentaire(s) : Séance de sport santé pour public atteint d'un cancer.

ESCRIME

CEVA (Cercle d'Escrime de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Eric BRABANT

Tél. : 06 85 42 00 96

E-mail : escrime.ceva@gmail.com

Facebook : escrime.ceva

Tarifs : 230€ (235 € si paiement par chèques vacances)

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Palacium (Pont de Bois) mardi 19h/21h et samedi 14h/19h.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

Information(s) complémentaire(s) : pratique en mixité pour les personnes handicapées avec les personnes valides. Location de matériel possible. Séance d'essai gratuite (certificat médical nécessaire).

FITNESS

ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

FITNESS - BALLON SUISSE

Contact : Pierre-Charles JOURNAUX

Tél. : 06 68 65 93 94

E-mail : act.sport.tous@gmail.com

Site internet : actsportivespourtous.jimdo.com

Facebook : actsportivespourtous

Tarifs : 95 € - Fitness + ballon suisse : 145 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 1 (Pont de Bois) Ballon suisse : jeudi 19h/20 - Fitness : dimanche 10h30/11h30.

Public concerné : tout public à partir de 14 ans.

ANISSA

LIA - CIRCUIT TRAINING - STRETCHING VITALITÉ

Contact : Karima EL MOKHTARI ou Najet SLIMANI

Tél. : 06 63 33 10 45 ou 06 51 24 36 66

E-mail : karima.elmokhtari@gmail.com

ou najetslimani4@gmail.com

Facebook : Asso Anissa

Tarifs : 105 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Palacium (**Pont de Bois**) tous les samedis 9h30/11h.

Public concerné : public féminin à partir de 18 ans.

Information(s) complémentaire(s) : reprise des cours le 25/09/2021. 1^{ère} séance d'essai gratuite.

CENTRE SOCIAL COCTEAU

PILATES - STRETCHING

Contact : Secrétariat

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Site internet : centresocialcocteau.fr

Tarifs : Pilates : 70 €/an - Stretching : 70 €/an. Adhésion : 12€ pour les Villeneuvois - 15€ pour les extérieurs - Bénéficiaires de la CMU : 6€.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Au LCR des Cygnes (**Cousinerie**) Pilates : lundi 19h15/20h15 - **Stretching :** mardi : 18h30/19h30 et jeudi 9h30/10h30.

Public concerné : adultes.

ENERGYM

PILATES - ZUMBA - CIRCUIT TRAINING - STRETCHING VITALITÉ

Contact : Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

Tél. : 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

E-mail : daisyenergym@gmail.fr

Site internet : asso-energym.fr

Tarifs : **Famille :** 180 €/personne - Nouvel adhérent : 205 € - Renouvellement adhésion : 195 € - 1 cours/semaine : 135 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle multi-activités du Palacium (**Pont de Bois**) à partir de 18h tous les soirs en semaine - Samedi 10h30/11h30 - Dimanche 10h/11h et 11h/12h.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

Information(s) complémentaire(s) : nouveauté : swiss ball le samedi matin.

LARC ENSEMBLE

PILATES

Contact : secrétariat

Tél. : 03 20 34 00 75

E-mail : accueilarcensemble@gmail.com

Site internet : larcensemble.fr

Facebook : larcensemble

Tarifs : 50 € l'année + adhésion (6€ à 15€/an).

Horaire(s) et lieu(x) d'entraînement : les mardis et jeudis 18h/19h et 19h/20h.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

FOOTBALL

ASC (Association Sportive et de Solidarité Cameroun)

Contact : Dieudonné HENKOU ou Martin KEMASSI

Tél. : 06 13 08 18 65 ou 06 11 26 87 54

E-mail : dhenkou@free.fr ou mkemassi@yahoo.fr

Tarifs : Adultes : 20€ - Étudiants : 5€.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : terrain en herbe en face du COSEC samedi 15h/18h (**Cité Scientifique**)

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

FCMVA (Football Club des Municipaux de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Gilles MIDAVAINÉ ou Jérôme LEDIEU

Tél. : 06 72 42 35 38 ou 07 81 00 74 37

E-mail : midavaine.gilles@orange.fr

ou jeromeledieu74@gmail.com

Tarifs : 85€ (licence et cotisations)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : terrain de la Cimaïse (**Cousinerie**).

Public concerné : public masculin à partir de 18 ans.

US ASCQ (Union Sportive Ascquoise)

Contact : Laurent NOULLET

Tél. : 03 20 84 11 01

E-mail : secretariat.usascq@orange.fr

Site internet : usascq.footeo.com

Facebook : FOOTASCQ

Tarifs : U6 à U9 : 120 € (80 € pour renouvellement) - U10 à U19 : 135 € (90 € pour renouvellement) - Seniors : 160 € (100 € pour renouvellement).

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : stade Pierre Beaucamp (terrains en herbe, schiste et synthétique) (**Ascq**).

Public concerné : tout public à partir de 5 ans.

Information(s) complémentaire(s) : féminines de 5 à 15 ans.

VAFF (Villeneuve d'Ascq Football Féminin)

Contact : Sébastien ou Évelyne DULONGCOURTY

Tél. : 06 15 50 07 43 ou 06 25 73 15 35

E-mail : contact@vaff.fr ou e.dulongcourty@vaff.fr

Site internet : vaff.fr

Facebook : Villeneuve d'Ascq Football Féminin

Twitter : @vaff59650

Tarifs : U9 : 80 € - U11/U18 : 95 € - Seniors : 110 € - Futsal : 80 € Foot marchant : 40 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stadium Lille Métropole (**Pont de Bois**) **U 18 :** mardi et jeudi 18h30/20h - **Seniors :** mardi et jeudi 20h/21h30 - **U10 à U15 :** mercredi et vendredi 17h30/19h - **U9 :** mercredi 14h - **Futsal :** lundi et mercredi 19h/21h - **Foot marchant :** samedi 10h/11h30.

Public concerné : à partir de 4 ans.

VAM (Villeneuve d'Ascq Métropole)

Contact : Razouk BELAID

Tél. : 07 81 51 49 11

E-mail : vam.football@gmail.com

Facebook : VAMFOOT

Tarifs 2020/2021 : U6 à U9 : 120 € - U10 à U18 : 135 € - U19 à senior et vétérans : 160 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Jean-Jacques (Annappes) du lundi au vendredi, matchs le samedi et dimanche.

Public concerné : tout public à partir de 5 ans révolus.

Information(s) complémentaire(s) : féminines jusqu'à 15 ans.

VDA FLERS OS (Villeneuve d'Ascq Flers Olympique et Sportif)

Contact : Franck DEBAILLEUL

Tél. : 06 80 48 53 50

E-mail : fosva.football@gmail.com

Facebook : FOSVAfoot

Tarifs : U6 à U9 : 85 € - U10 à U19 : 105 € - Seniors : 125 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : stade Vanacker (Sart Babylone) du lundi au vendredi de 17h30 à 21h30.

Public concerné : tout public à partir de 4 ans.

Information(s) complémentaire(s) : féminines jusqu'à 15 ans.

FOOTBALL AMÉRICAIN

LES VIKINGS

FLAG - HANDIFLAG

Contact : Guillaume PREVOST

Tél. : 06 50 09 23 87

E-mail : vikingsfootus@live.fr

Site internet : vikings59650.wixsite.com/footusflag

Facebook : Vikings-de-Villeneuve-d'Ascq-322892882587

Tarifs : Seniors (2001 et avant) : 180 € - **Féminines (2001 et avant) :** 180 € - **Juniors U19 (2002 à 2004) :** 180 € - **Cadets U16 (2005/2006) :** 150 € - **Minimes U14 (2007/2008) :** 150 €

- **Benjamins U12 (2009/2010) :** 90 € et **U10 (2011/2012) :** 90 € - **U8 (2013/2014) :** 90 € - **Arbitre :** offert

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Terrain Stadium et CREPS (Pont de Bois) : **Seniors A :** mardi 19h30/22h et

vendredi 19h30/22h (terrain) - **Musculation :** lundi soir et samedi après-midi - **Seniors B :** lundi 19h/21h et mercredi

20h/22h - **Féminines :** mercredi 19h/21h - **Juniors :** mercredi 18h/20h et samedi 14h/16h - **Cadets :** mercredi 18h/20h et

samedi 16h/18h - **Minimes et benjamins :** mercredi 14h/16h et samedi 14h/16h - **Flag +16 ans/U16 :** jeudi 19h/21h30 -

Flag U14 et U12 : mercredi et samedi 15h30/17h30 - **Flag U10 et U8 :** mercredi et samedi 13h30/15h.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

FOOTBALL EN SALLE

ACEV (Association Culturelle et Éducative de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Nadir HEDDOU OUSSELLAM

Tél. : 06 52 26 49 26

E-mail : contact.asso.acev@gmail.com

Site internet : acevasso.fr

Tarifs : non communiqués.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Taillerie (Triolo)

jeunes : dimanche 8h30/12h - salle Rameau (**Résidence**)

ados : dimanche 18h30/22h - Salle Vendémiaire

(**Annappes**) adultes : mardi 19h30/22h.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

ALA FUTSAL

Contact : Anthony DUSART

E-mail : anthony.dusart@gmail.com

Tarifs : Loisirs : 30 € - Compétition : 70 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Debruyne

(Ascq) le mercredi 19h/22h et salle du Moulin d'Ascq

(Ascq) le mercredi et dimanche 9h/12h.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

ASS MED HORIZON (Association Med Horizon)

Contact : Monir EL MOUNAOU ou Yoan AMORAVAIN

Tél. : 06 50 90 49 16 ou 06 41 29 52 55

E-mail : contact@med-horizon.org

ou yoan.amoravain@gmail.com

Site internet : med-horizon.org

Facebook : assomedhorizon

Tarifs : Enfant : 60 € - Adulte en compétition MSE : 70 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Rameau

(**Résidence**) Match MSE : lundi 19h/21h30 - **Loisir :** mercredi

18h30/20h - **Enfant :** samedi 9h/10h30 - **Entraînement MSE :**

samedi 10h30/12h30. Salle Vendémiaire (**Annappes**)

Loisir : samedi 20h/22h30.

Public concerné : tout public à partir de 5 ans.

CENTRE SOCIAL COCTEAU

Contact : Secrétariat

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Site internet : centresocialcocteau.fr

Tarifs : selon ressources : amener l'attestation CAF (QF) de l'année civile en cours. Adhésion individuelle possible pour les 11/17 ans : 5 €.

Dispositifs d'aide acceptés : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Cailliau

(**Cousinerie**) vendredi 17h30/18h15 et mardi 17h30/19h.

Public concerné : tout public de 11 à 17 ans.

INTERFACE

Contact : Abderrahman MORAD ou Abdelhak NAIMI

Tél. : 06 65 11 87 05 ou 06 47 41 06 43

E-mail : asso_interface@yahoo.fr

Tarifs : Jeunes : 15 € - Adultes : 30 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Rameau

(**Résidence**) mardi et vendredi 19h/22h30 - Salle

Vendemiaire (**Annappes**) mercredi et vendredi 20h/22h30 et dimanche 11h/17h - Salle P. Lahousse (**Triolo**) dimanche 14h/19h - Salle Taillerie (**Triolo**) dimanche 17h30/20h30.
Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

VILLENEUVE D'ASCQ FUTSAL

Contact : Razzouk BELAID

Tél. : 07 81 51 49 11

E-mail : wib59n@gmail.com

Tarifs : Villeneuvois/Salariés Villeneuvois : Seniors : 70€ - Juniors : 60€ - U13 à U15 : 50€ - Non-Villeneuvois (dans la limite des places disponibles) : +20 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : voir site internet.

Public concerné : Tout public à partir de 13 ans.

GOLF

GOLF DE BRIGODE

Tél. : 03 20 91 17 86

E-mail : contact@golfbrigode.com

Site internet : golfbrigode.com

Lieu(x) d'entraînement : 36 avenue du Golf (**Brigode**).

GOLF DU SART

Tél. : 03 20 72 02 51

E-mail : contact@golfdusart.com

Site internet : golfdusart.com

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 5 rue Jean Jaurès (**Flers Sart**)

GYMNASTIQUE

ST JEAN BAPTISTE GYM

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Contact : Jean-François BRÉBANT

Tél. : 06 89 35 05 48

E-mail : sjbgym@orange.fr

Facebook : Sjb Villeneuve Gymnastique

Tarifs : **Compétition** : 4h/semaine : 215€ - 6h/semaine : 240€

Loisirs : 1h30/semaine : 175€ - **Baby** : 1h/semaine : 130€.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Bourgain (**Pont de Bois**) selon âge et niveau : lundi, mardi, jeudi, vendredi 17h45/20h - mercredi 14h/20h - samedi 9h/12h.

Public concerné : à partir de 6 ans.

GYM REMISE EN FORME

ACADEMIE TZU JAN KWON WUSHU

QI GONG (GYM CHINOISE DE SANTÉ)

Contact : Éric LISEK

Tél. : 06 01 92 87 20

E-mail : info@tzujanckwoon.fr

Tarifs : Étudiants/Adultes : 137 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : DOJO R. Leignel (**Hôtel de Ville**) mercredi 12h/13h30.

Public concerné : ados/adultes.

ASIE - ÉNERGÉTIQUE

QI GONG (GYM CHINOISE DE SANTÉ)

Contact : Bruno SANTER ou Corine GUIL

Tél. : 06 21 48 33 07 ou 06 18 54 60 31

E-mail : contact@asie-energetique.com

Site internet : asie-energetique.com

Tarifs : 180 € à 220 € (1 à 3 cours/semaine).

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 4 salles et plus de 11 séances/semaine (voir site internet).

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

ALA GEA (Amicale Laïque d'Ascq Gymnastique d'Entretien Adultes)

Contact : Anne-Marie PYNSON

E-mail : alagym59@gmail.com

Tél. : 07 82 99 31 42 ou 06 38 57 39 24

Tarifs : 140 € pour les cours du soir et 70 € pour les cours du matin. Possibilité de payer en plusieurs fois.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : lundi, jeudi et vendredi 19h/20h salle Debruyne (**Ascq**) - mardi 18h/19h et jeudi 9h/10h salle des fêtes groupe scolaire Pierre et Marie Curie (**Ascq**) - lundi 9h/10h salle du Moulin d'Ascq (**Ascq**).

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

Information(s) complémentaire(s) : Date de reprise : 7/09. Se présenter avec cotisation, photo d'identité et certificat médical obligatoire. Possibilité de faire 2 cours d'essai.

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités Eloignés du Travail)

Contact : le mercredi de 10h à 11h ou site internet.

Site : arpet.fr

Tarifs : 50 €/an.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Léo Lagrange (**Breucq**) mardi 11h30/12h30 - ESUM (**Pont de Bois**) jeudi 16h30/17h30 - Palacium (**Pont de Bois**) vendredi 16h30/17h45.

Public accepté : seniors mixtes

CENTRE SOCIAL COCTEAU

Contact : secrétariat

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Site internet : centresocialcocteau.fr

Tarifs : 70€/an + adhésion (Villeneuvois : 12 € - Non-Villeneuvois : 15 € - CMU : 7,50 €).

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : LCR des Cygnes (Cousinerie), lundi et jeudi 18h15/19h15.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.



Gymnastique artistique
ST JEAN BAPTISTE GYM

FOS GV (Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)

PILATES - GYM DYNAMIQUE

Contact : Marie-Jeanne RUAUX ou Marie-Claire ARISTIDOU
Tél. : 06 30 69 90 68 ou 06 29 38 56 29

E-mail : mj.ruax@free.fr ou marieclairearistidou@yahoo.fr

Site internet : fosgv-vdascq.fr

Tarifs : Jeunes (16/18 ans) : 81 € - Adultes : 95 € -

Couple : 170€ - Marche nordique : 17 €/trimestre + licence

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Léo Lagrange (Breucq) Gym : lundi 17h15/18h15, mardi et vendredi 9h/10h - Pilates : lundi 18h30/19h30 - Stretching : jeudi 19h/20h - Salle J. Cailliau (Cousinerie) Gym : mardi 19h/20h - Salle M. France (Prés) Gym : mercredi 18h30/19h30 - Salle Masqueliez (Fiers Bourg) Pilates : jeudi 10h30/11h30.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

LARC ENSEMBLE (Lieu Associatif Ronsard Corneille)

Contact : Isabelle

Tél. : 03 20 34 00 75

E-mail : accueillirarcensemble@gmail.com

Tarif : 40 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : vendredi 14h30/15h30.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

LCR DES PRÉS

PILATES

Contact : Manon DECOENE

Tél. : 06 65 61 38 88

E-mail : mbdecoene@hotmail.fr

Tarifs : nous consulter

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Maison de quartier Mendès France (Prés) 18h30/19h30 et 19h45/20h45.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

LCR DES TAILLEURS

Contact : Françoise ROSSIT

Tél. : 03 20 91 78 24

E-mail : lcrtailleurs@hotmail.fr

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : jeudi 19h30/20h30.

Public concerné : tout public à partir de 15 ans.

GYMNASTIQUE ENFANTS

PIROUETTE

DÉVELOPPEMENT MOTEUR/MULTI SPORTS ENFANTS

Contact : Dimitri NICOL

Tél. : 07 83 57 10 01

E-mail : contact.pirouette@gmail.com

Site internet : sites.google.com/view/pirouette-association/

Facebook : Pirouette association V. d'Ascq

Tarifs : 75 € à 149 € selon quotient familial et lieu de résidence.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Selon catégorie École Rameau (Résidence), école Picasso (Prés) ou école L. de Bettignies (Annappes) : 45 mn à 1h selon

les âges : mercredi matin ou après-midi, samedi matin, dimanche matin.

Public concerné : enfants de 3 mois.

ST JEAN BAPTISTE GYM

Contact : Jean-François BREBANT

Tél. : 06 89 35 05 48

E-mail : sjbgym@orange.fr

Facebook : Sjb Villeneuve Gymnastique

Tarifs : 130€/an pour 1h/semaine

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Bourgain (Pont de Bois).

Public concerné : enfants à partir de 3 ans.

VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)

BABY GYM

Contact : Secrétariat ou Brigitte MAINGUET

Tél. : 06 43 88 98 02 ou 06 22 13 87 99

E-mail : vars.lm@laposte.net

ou brigitte.mainguet@icloud.com

Site internet : vars-lm.com

Facebook : VARSLM

Tarifs : 140 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (Pont de Bois) (voir site internet)

Public concerné : à partir de 15 mois.

VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)

BABY NOUNOU

Contact : Secrétariat

Tél. : 06 43 88 98 02

E-mail : vars.lm@laposte.net

ou delphined.varslm@gmail.com

Site internet : vars-lm.com

Facebook : VARSLM

Tarifs : 140 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (Pont de Bois) vendredi 9h30/11h.

Public concerné : à partir de 15 mois.

Information(s) complémentaire(s) : créneau réservé aux assistantes maternelles.

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)

Contact : Secrétariat ou Brigitte MAINGUET

Tél. : 06 43 88 98 02 ou 06 22 13 87 99

E-mail : vars.lm@laposte.net

ou brigitte.mainguet@icloud.com

Site internet : vars-lm.com

Facebook : VARSLM

Tarifs : 180 € à 220 € en fonction des catégories.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (Pont de Bois) voir site internet.

Public concerné : filles à partir de 6 ans.

HANDBALL

HBCV (*Hand Ball Club Villeneuvois*)

E-mail : 5759052@ffhdbball.net

Site internet : lmhbcv.com

Facebook : Lille métropole HBCV

Tarifs : de 85 € à 185 € selon la catégorie.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieux d'entraînement : Salle Cerdan (*Cousinerie*), salle Lahousse (*Triolo*) et salle Vérin (*Pont de Bois*).

Public concerné : tout public à partir de 3 ans.

HANDISPORT

CLUBS HANDISPORT

ASSOCIATION HANDISPORT C.DABBADIE

Contact : Guillaume DELCOURT

Tél. : 06 85 44 81 25

E-mail : ahchristiandabbadie@gmail.com

Facebook : ahchristiandabbadie

Tarifs 2020/2021 : Adhésion : 15 € + Licence compétition +20 ans : 64 € - Licence compétition -20 ans : 28 € - Licence établissement : 17 € - Licence loisirs : 28 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : le mercredi.

Public concerné : public en situation de handicap à partir 6 ans.

FAHVA (*Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d'Ascq*)

MUSCULATION - HALTÉROPHILIE

Contact : Barbara MEYER ou David COPIN

Tél. : 03 20 91 21 25 ou 06 17 39 10 57

E-mail : fahva.web@gmail.com

Facebook : FAHVA.Villeneuve

Tarifs : 120 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 2 (*Pont de Bois*) lundi, mardi, jeudi, vendredi 18h30/20h

Public concerné : tout public à partir de 15 ans.

MSVA (*Marc Sautet Villeneuve d'Ascq*)

FOOT FAUTEUIL

Contact : Lise BECKELYNCK ou Sébastien DUCHESNE

Tél. : 06 75 18 66 07 ou 06 21 43 25 15

E-mail : footfauteuilmsva@gmail.com

Site internet : footfauteuil-villeneuedascq.fr

Facebook : footfauteuil.villeneuedascq

Tarifs : licence handisport entre 30 et 90 € selon l'âge

Horaire(s) d'entraînement : en fonction du niveau : lundi 18h30/20h30, mercredi 13h30/16h et vendredi 18h15/20h30 salle J. Cailliau (*Cousinerie*).

Public concerné : tout public à partir de 7 ans.

GVA (*Grafteaux Villeneuve d'Ascq Foot fauteuil*)

FOOT FAUTEUIL

Contact : Thierry LEBRUN

Tél. : 06 21 95 09 78

E-mail : gcs.vdascq@gmail.com

Site internet : footfauteuil-villeneuedascq.fr

Tarifs : 15 €/Licence -20 ans : 30 € - +20 ans : 64 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Jean Cailliau (*Cousinerie*) lundi 18h30/20h30 et vendredi 18h15/20h30.

Public concerné : tout public.

HBVA (*Handi Basket de Villeneuve d'Ascq*)

Contact : Secrétariat

Tél. : 06 10 08 25 90

E-mail : contact.hbva@gmail.com

Tarif : 60 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Molière (*Sart/ Babylone*) le jeudi 18h30/20h30 et vendredi 18h/20h.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

CLUBS VALIDES AVEC SECTION HANDISPORT

ACVA (*Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq*)

Contact : Patrick LEMAIRE

Tél. : 06 73 79 07 20

E-mail : acva@nordnet.fr

Site internet : acva.asso.fr

Facebook : Villeneuve d'Ascq Fretin Athlétisme

Tarifs : 150 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Lemaire et salle Jef Martin (*Prés*) tous les jours selon catégorie et discipline (fond, demi-fond, course sur route, trail...)

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

ASVAM (*Association Sportive Villeneuve d'Ascq Métropole*)

Contact : Manon DUBUCQ

Tél. : 07 68 95 99 65

E-mail : asvamvolley@gmail.com

Facebook : Asvam Volley Ball

Tarifs : Volley assis : 1 € - Volley assis compétition : 88 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (*Pont de Bois*) et salle Tamise (*Triolo*) consulter notre site.

Public concerné : tout public à partir de 4 ans.

BVA (*Badminton club de Villeneuve d'Ascq*)

PARABADMINTON

Contact : Tom JOUAULT

Tél. : 07 87 88 04 69

E-mail : contact@bva-club.fr

Site internet : bva-club.fr

Tarifs : 110 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Blason (*Pont de Bois*) lundi 18h30/20h.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

FOS TENNIS DE TABLE

Contact : François LEFEBVRE

Tél. : 06 73 67 74 44

E-mail : francois.lefebvre999@gmail.com ou correspondance.fostf@orange.fr

Site internet : fostf.fr

Tarifs : Selon âge : entre 50 et 135 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle spécifique des ESUM (**Pont de Bois**) du lundi au vendredi 17h15/21h en semaine et le mercredi 14h/21h selon catégorie.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

LA RAQUETTE

PARATENNIS

Contact : club house 7j/7 de 9h à 21h

Tél. : 03 20 47 09 63

E-mail : la-raquette-va@fft.fr

Site internet : laraquette.fr

Facebook : La Raquette de Villeneuve d'Ascq Lille Métropole

Twitter : @LRVAMEL - **Instagram :** laraquettevdamel

Tarifs : 250 € + licence.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Jean-Jacques, rue du 8 mai 1945 (Annapes).

Public concerné : tout public à partir de 3 ans.

UTVA (Union des Tireurs de Villeneuve d'Ascq)

TIR SPORTIF

Contact : secrétariat

Tél. : 03 20 79 07 08

E-mail : utva59@free.fr

Site internet : utva.fr

Tarifs : Jeunes (13/18 ans) : 125 € - Étudiants (-25 ans) : 145 € - Adultes hommes : 203 € - Dames : 150 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stand Municipal (**Ascq**) mercredi 17h/19h, samedi 14h/18h30, dimanche 9h/12h.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

Information(s) complémentaire(s) : Formation pour les nouveaux adhérents. Prêt de matériel. Accessible aux PMR.

VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)

HANDI GR

Contact : Brigitte MAINGUET ou Delphine DECOTTIGNIES

Tél. : 06 22 13 87 99

E-mail : brigitte.mainguet@univ-lille.fr ou

delphined.varslm@gmail.com

Site internet : vars-lm.com

Facebook : VARSLM

Tarif : 160 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (**Pont de Bois**) lundi 18h30/19h30.

Public concerné : tout public à partir de 4 ans.

LES VIKINGS

HANDIFLAG

Contact : Jean-Philippe DELPORTE

Tél. : 06 18 58 51 19

E-mail : vikingsfootus@live.fr

Site internet : vikings59650.wixsite.com/footusflag

Facebook : Vikings-de-Villeneuve-d'Ascq-322892882587

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Taillerie Tamise (**Triolo**) le jeudi 14h/15h30.

KINBALL

KINBALL CLUB DE VILLENEUVE D'ASCQ

Contact : Quentin DELAYE

Tél. : 06 62 87 36 46

E-mail : contactkbcv@gmail.com

Site internet : kinball-nord.fr

Facebook : KBCVVilleneuveois

Tarifs : Loisir individuel : 65 € - Famille Loisir (2 à 4 personnes) : 100 € - Compétition : +10 €/joueur.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Molière (**Babylone**) lundi 20h/22h - salle Rameau (**Résidence**) jeudi 21h/22h30.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

Information(s) complémentaire(s) : essai gratuit en début de saison et plusieurs initiations dans l'année.

LUTTE

VAL (Villeneuve d'Ascq Lutte)

LUTTE - SAMBO SPORTIF ET COMBAT

Contact : Wilfried MEMMA

Tél. : 06 19 57 76 88

E-mail : memma.w@outlook.com

Site internet : villeneuve-d-ascq-lutte.webnode.fr/

Facebook : villeneuedascq.lutte

Tarifs : -12 ans : 105€ - 12 ans et + : 120 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Marcel Duwelz (**Babylone**) -12 ans : vendredi 18h/19h - +12 ans : lundi, mardi, jeudi et vendredi 19h/22h - Lutte olympique/ Sambo combat/Sambo sportif : se renseigner en septembre.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

Information(s) complémentaire(s) : un essai gratuit. Public mixte. Débutants acceptés.

MARCHE

ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

MARCHE NORDIQUE

Contact : Bernard PETIT

Tél. : 03 20 47 39 36

E-mail : marchenordiqueacva@gmail.com

Site internet : acva.asso.fr

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Tarifs : 120 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : lundi et mercredi 18h30/20h - mardi 9h30/11h30 - jeudi 14h/15h45 - samedi 9h30/11h30 (pour les lieux voir site internet)

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

ARPET (Association de Retraités, Préretraités Eloignés du Travail)

Contact : le mercredi de 10h à 11h ou site internet.

Site internet : arpet.fr

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Halle Canteleu (*Cousinerie*) lundi et jeudi 10h.

Public concerné : seniors mixtes.

CAVA - CEUX DU LAC (Courir à Villeneuve d'Ascq)

MARCHE NORDIQUE

Contact : Frédéric WESTELYNCK

Tél. : 07 54 81 60 70

E-mail : contact@ceuxdulac.fr

Site internet : <https://blog.ceuxdulac.fr>

Tarifs : 15 €/an.

Lieu(x) et rassemblement : Base de Pleine Nature du lac du Hérion (*Cousinerie*) le dimanche et les jours fériés : échauffement : 8h50 - départ circuits : 9h30

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

FOS GV (Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)

MARCHE NORDIQUE

Contact : Marie-Jeanne RUAUX ou Marie-Claire ARISTIDOU

Tél. : 06 30 69 90 68 ou 06 29 38 56 29

E-mail : mj.ruau@free.fr ou marieclairearistidou@yahoo.fr

Site internet : fosgv-vdascq.fr

Tarifs : 17 €/trimestre + licence

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Ferme Petitprez (*Cousinerie*) parking Quanta : jeudi 14h15/15h30.

Public concerné : tout public à partir de 16 ans.

LCR DES PRÉS

RANDONNÉE

Contact : Olivier LEROUX

Tél. : 06 48 94 00 86

E-mail : oleroux2@outlook.fr

Tarifs : 16 € (adhésion familiale)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 2^e dimanche de chaque mois à 9h15

Public concerné : tout public à partir de 16 ans.

MODÉLISME

AMVA (Aéromodélisme de Villeneuve d'Ascq)

AÉROMODÉLISME

Contact : Yves BROCARD

Tél. : 06 22 19 75 82

E-mail : yv.brocard@orange.fr

Site internet : aeromodélisme-villeneuve-dascq.asso.st

Tarifs : 15 €/an et par famille.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Halle Canteleu (*Cousinerie*), mercredi et vendredi 20h30/22h30.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans et mineurs accompagnés d'un parent.

MULTISPORTS ENFANTS

CENTRE SOCIAL COCTEAU

Contact : Secrétariat

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Site internet : centresocialcocteau.fr

Tarifs : selon ressources : amener l'attestation CAF de l'année civile en cours. Adhésion Villeneuvois : 12€ - Non Villeneuvois : 15€ - CMU : 6€.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Centre Social Cocteau (*Cousinerie*) «Bouge ton corps» : découverte de différents sports de 3 ans à 6 ans, vendredi 16h45/17h30 (l'enfant doit être propre et scolarisé. Places limitées à 16 enfants). Multisports pour les 6/11 ans lundi 16h50/17h50 salle J. Cailliau (*Cousinerie*).

Public concerné : enfants de 3 à 11 ans.

Disciplines pratiquées : basket, football, volley, badminton, athlétisme...

MUSCULATION

FAHVA (Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d'Ascq)

MUSCULATION - DÉVELOPPÉ COUCHÉ

Contact : Barbara MEYER ou David COPIN

Tél. : 03 20 91 21 25 ou 06 17 39 10 57

E-mail : fahva.web@gmail.com

Facebook : FAHVA.Villeneuve

Tarifs : 120 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 2 (Pont de Bois) Pratique libre : lundi, mardi, jeudi, vendredi 18h30/20h.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

MUSCLES ET LIGNE

Contact : Xavier BOIDIN

Tél. : 06 52 94 72 68

E-mail : boidinx@gmail.com

Tarifs : Villeneuvois : 100 €. Non-Villeneuvois : 130 € (inscription toute l'année).

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle de musculation Dojo Jef Martin (Babylone) : lundi, mercredi et vendredi 12h/14h et 17h/21h, mardi et jeudi 12h/14h et 17h/22h, samedi 9h/11h et dimanche 9h30/11h.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

Information(s) complémentaire(s) : club de sport loisir (musculation + cardio-training). Activité individuelle non encadrée. Matériel professionnel.

NATATION

AVAN NATATION

Contact : Laurent HALLEUX

Tél. : 06 03 45 40 03

E-mail : avannatation.vda@gmail.com

Site internet : avannatation.fr

Facebook : avan natation

Tarifs (licence non comprise) : **École de natation** : 200 € à 220 €, 1 à 2 séances/semaine - École de compétition : 220 € à 250 €, 3 à 6 séances/semaine - École de perfectionnement : 220 €, 2 séances/semaine - **Masters** : 250 €, 2 séances/semaine - **Natation adultes et ados** : 220 €, 3 à 4 séances/semaine - **Natation famille** : 130 € - **Aquaforme** : 150 € pour 1 séance/semaine, 250 € en illimité.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : (sous réserve)

Piscine du Triolo (**Triolo**) : **Aquaforme** : lundi, mardi, mercredi et jeudi 19h45/20h30 et lundi, mercredi et jeudi 20h30/21h15.

Centre Nautique Babylone (**Babylone**) : **Aquaforme** : lundi, et mercredi 20h10/20h55, dimanche 10h/10h45 et 10h45/11h30 - **Natation famille** : dimanche 12h/12h45 et 12h45/13h30.

Public concerné : tout public à partir de 5 ans.

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités Eloignés du Travail)

Contact : le mercredi de 10h à 11h ou site internet.

Site internet : arpet.fr

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Boulodrome Marcel Pagnol (**Annappes**) l'hiver et boulodrome derrière la Halle Canteleu (**Pont de Bois**) l'été, le jeudi 14h15/18h.

Public concerné : seniors mixtes

LA BOULE ANNAPPOISE

Contact : Olivier LABIAU

Tél. : 03 20 47 24 28

E-mail : boule.annappoise@gmail.com

Site internet : bouleannapoise.fr

Tarifs : Benjamins (2010 et +) : 17 € - Minimes (2007/2009) : 19 € - Cadets (2004/2006) : 23 € - Juniors (2002/2003) : 32 € - Seniors (2001 et -) : 45 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Boulodrome M. Pagnol (**Résidence**) du lundi au vendredi 16h30/20h30, vendredi 16h30/23h, samedi et dimanche en fonction du planning des concours.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

PLONGÉE

AVAN PLONGÉE

PLONGÉE SOUS MARINE - APNÉE

Contact : Laurent JUMELLE

E-mail : laurent_jumelle@yahoo.fr

Site internet : avanplongee.fr

Facebook : AVAN Plongee

Tarifs : 159 €/an pour la première année de pratique. Tarif dégressif pour plusieurs inscriptions d'une même famille et pour la seconde, puis troisième année. Ne sont pas pris en compte les accès aux sites de plongée et les frais de déplacement, l'assurance complémentaire facultative, les frais d'enregistrement et de validation des différents niveaux passés.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Piscine du Triolo (**Triolo**) mardi et vendredi 20h30/22h30.

Public concerné : tout public à partir de 12 ans.

PARAPENTE

RAZ'MOTTE

Contact : Jean-Pierre MONTUELLE

Tél. : 06 61 85 47 65

E-mail : parapente.razmotte@gmail.com

Site internet : razmotte.org

Facebook : Razmotte-Parapente-190204237723087/

Tarifs : voir site internet

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Selon météo. Voir site.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

PÉTANQUE

AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS

Contact : Philippe CHOQUET

Tél. : 03 20 89 80 02

E-mail : amicalelaïquepasteur@wanadoo.fr

Site internet : amicalepasteurjeanjaures.fr

Tarifs 2019/2020 : adultes : 31 € - jeunes : 20 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Maison de Quartier Pasteur (**Babylone**) lundi et mercredi 18h/20h - vendredi 18h/21h45.

Public concerné : tout public à partir de 8 ans.

ROLLER

ROL

Contact : Romain SANSEN

Tél. : 03 20 56 71 61

E-mail : contact@rideonille.com

Site internet : rol.asso.fr

Tarifs : 205 €/an de date à date

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Halle Canteleu (**Cousinerie**) jeudi 20h30/22h30.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

RUGBY

LMRCV (Lille Métropole Rugby Club Villeneuvois)

Contact : Secrétariat

Tél. : 06 13 17 12 70 ou 03 20 21 88 71

E-mail : contact@lmrcv.fr

Facebook : LMRCV - Rugby Féminin Villeneuve d'Ascq
Instagram : LMRCV

Tarifs : Baby rugby (3 à 5 ans) : 65 € - Ecole de rugby : 130 € - Cadets et cadettes : 130 € - Juniors : 150 € - Seniors (masculin et féminin) : 190 € - Loisirs : 150 € - Rugby toucher : 100 € - 50% de réduction dès le 2^e enfant jusqu'à la cat. junior incluse.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade E. Théry (Triolo) École de rugby : mercredi 14h/18h et samedi 14h/17h - Cadets et juniors : mardi et jeudi 18h30/20h30 - Cadettes (2 équipes) : lundi, mercredi, jeudi et vendredi 18h/19h30 - Seniors masculins : mardi, mercredi et vendredi 19h/21h30 - Loisirs : vendredi 19h30/21h30 - Stadium Lille Métropole (Cousinerie) : Seniors féminines : mardi, mercredi, jeudi et vendredi 19h30/21h30 - Stade Tamise (Triolo) Rugby Toucher : lundi et jeudi 18h45/20h.
Public concerné : tout public à partir de 3 ans.

SPORT SANTÉ BIEN ÊTRE

Séances en petits groupes avec programmes adaptés.

ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

BALLON SUISSE - FITNESS

Contact : Pierre-Charles JOURNAUX

Tél. : 06 68 65 93 94

E-mail : act.sport.tous@gmail.com

Site internet : actsportivespourtous.jimdo.com

Facebook : actsportivespourtous

Tarifs : 95 € - Fitness + ballon suisse : 145 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 1 (Pont de Bois) Ballon suisse : jeudi 19h/20 - Fitness : dimanche 10h30/11h30

Public concerné : tout public à partir de 14 ans.

ASVAM (Association Sportive Villeneuve d'Ascq Métropole)

SOFT VOLLEY

Contact : Manon DUBUCQ

Tél. : 07 68 95 99 65

E-mail : asvamvolley@gmail.com

Facebook : Asvam Volley Ball

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (Pont de Bois) vendredi 20h30.

FAHVA (Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d'Ascq)

RENFORCEMENT MUSCULAIRE ADAPTÉ

Contact : Maxime DOLET

Tél. : 06 69 38 86 32

E-mail : fahva.web@gmail.com

Facebook : FAHVA.Villeneuve

Tarifs : nous consulter.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle de musculation ESUM 2 (Pont de Bois) mercredi 18h30/20h et samedi 10h/11h30.

FOS GV (Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)

PILATES - STRETCHING

Contact : Marie-Jeanne RUAUX ou Marie-Claire ARISTIDOU

Tél. : 06 30 69 90 68 ou 06 29 38 56 29

E-mail : mj.ruaux@free.fr ou marieclairearistidou@yahoo.fr

Site internet : fosgv-vdascq.fr

Tarifs : 16/18 ans : 81 € - adultes : 95 € - Couple : 170 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Léo Lagrange (Breuca) Pilates : lundi 18h30/19h30 - Stretching : jeudi 19h/20h - Salle Masqueliez (Flers Bourg) Pilates : jeudi 10h30/11h30.

FOS TENNIS

TENNIS SANTÉ

Contact : secrétariat

Tél. : 03 20 05 49 64

E-mail : fostennis@wanadoo.fr

Site internet : fos-tennis.fr

Facebook : Fos-Tennis-860476007323046

Tarifs : nous consulter.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 70 rue du Lieutenant Colpin (Prés) jeudi 9h/10h.

LA RAQUETTE

TENNIS SANTÉ

Contact : club house 7j/7 de 9h à 21h

Tél. : 03 20 47 09 63

E-mail : la-raquette-va@fft.fr

Site internet : laraquette.fr

Facebook : La Raquette de Villeneuve d'Ascq Lille Métropole

Twitter : @LRVAMEL - **Instagram :** laraquettevdamel

Tarifs : 30 €/10 séances + licence FFT.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Jean-Jacques rue du 8 mai 1945 (Annappes)

Public concerné : adultes.

SAC À POF

Contact : Florence PERRAUDIN

Tél. : 06 95 36 20 96

E-mail : contact@sacapof.org

Site internet : sacapof.org

Tarifs : voir site internet

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Information(s) complémentaire(s) : Séance de sport santé pour public atteint d'un cancer.

VAFF (Villeneuve d'Ascq Football Féminin)

FOOT MARCHANT

Contact : Sébastien DULONGCOURTY

Tél. : 06 15 50 07 43

E-mail : s.dulongcourty@vaff.fr

Site Internet : vaff.fr

Tarifs : consulter le club.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Lahousse (Triolo) samedi 10h/11h30.

VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport)

LOMBALGYM

Contact : secrétariat

Tél. : 06 43 88 98 02

E-mail : vars.lm@laposte.net

ou delphined.varslm@gmail.com

Site internet : vars-lm.com

Tarif : 120 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (Pont de Bois) voir site internet.

Public concerné : adultes ayant des problèmes de dos.

SQUASH

ASSOCIATION SPORTIVE DE L'ARBONNOISE

Contact : Quentin MABRIER ou Philippe HERBÉ

Tél. : 03 20 05 15 15

E-Mail : contact@arbonnoise.com ou president@assoarbo.fr

Site internet : assoarbo.fr

Facebook : Asso arbonnoise

Tarifs : Jeunes : 200 € (licence offerte) - Adultes : 200 € + 25 € (licence loisirs) ou 55 € (licence compétition) - Adhésion annuelle obligatoire : 5 € - Squash adultes loisirs : 15 €/la séance.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Squash Badminton de l'Arbonnoise (Prés) École de sport (6/17 ans) : mercredi 14h/17h - Adultes compétition : lundi 18h30/22h30 - Adultes loisirs : samedi 10h/12h.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

STRETCHING

ANISSA

STRETCHING VITALITÉ

Contact : Karima EL MOKHTARI ou Najet SLIMANI

Tél. : 06 63 33 10 45 ou 06 51 24 36 66

E-mail : karima.elmokhtari@gmail.com

ou najetSlimani4@gmail.com

Facebook : Asso Anissa

Tarifs : 105 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Palacium (Pont de Bois) tous les samedis 9h30/11h.

Public concerné : public féminin à partir de 18 ans.

Information(s) complémentaire(s) : reprise des cours le 25/09/2021. 1^{ère} séance d'essai gratuite.

ATTRAPE-RÊVES

Contact : Jolanta PAUWELS ou Peggy MAC FARLANE

Tél. : 06 66 94 61 10 ou 06 09 37 67 58

E-mail : jolanta.pauwels@gmail.com

ou attraperevesdanse@live.fr

Site internet : attraperevesdanse.fr

Facebook : Attrape-Reves danse

Tarifs : 175€.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Studio Carrière Delporte (Annappes) mercredi 20h15/21h30.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

FOS GV (Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)

Contact : Marie-Jeanne RUAUX ou Marie-Claire ARISTIDOU

Tél. : 06 30 69 90 68 ou 06 29 38 56 29

E-mail : mj.ruaux@free.fr ou marieclairearistidou@yahoo.fr

Site internet : fosgv-vdascq.fr

Tarifs : Jeunes (16/18 ans) : 81 € - Adultes : 95 € -

Couple : 170€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Léo Lagrange (Breucq) jeudi 19h/20h.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

LCR DES TAILLEURS

Contact : Françoise ROSSIT

Tél. : 03 20 91 78 24

E-mail : lcrtailleurs@hotmail.fr

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : mardi 19h15/20h15

Public concerné : tout public à partir de 15 ans.

TENNIS

CS BRIGODE

Contact : Secrétariat

Tél. : 03 20 91 65 73

E-mail : c.s.brigode@fft.fr

Site internet : csbrigode.free.fr

Tarifs : Couple : 500 €. Seniors (nouveaux adhérents) : 250 €. Étudiants nés de 1996 à 2002 : 175 €. Jeunes nés de 2003 à 2006 : 165 €. Jeunes nés en 2007 et après : 125 €. Tarif spécial si inscription à l'école de tennis. Réduction familiale sur cotisation -5% à partir de 610 € (hors école de tennis) -8% à partir de 915 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 279 avenue de Brigode (Brigode) de 8h à 22h toute l'année.

Public concerné : tout public à partir de 4 ans. Stages jeunes pendant les vacances scolaires.

FOS TENNIS

Contact : secrétariat ou Bruno CHOUNI

Tél. : 03 20 05 49 64

E-mail : fostennis@wanadoo.fr

Site internet : fos-tennis.fr

Facebook : Fos-Tennis-860476007323046

Tarifs : adultes : 264 € - Étudiants : 187 € - Jeunes : 43 à 123 € + licence - École : 130 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 70 rue du Lieutenant Colpin (**Prés**) selon calendrier affiché.

Public concerné : tout public à partir de 4 ans.

LA RAQUETTE

Contact : club house 7j/7 de 9h à 21h

Tél. : 03 20 47 09 63

E-mail : la-raquette-va@fft.fr

Site internet : laraquette.fr

Facebook : La Raquette de Villeneuve d'Ascq Lille Métropole

Twitter : @LRVAMEL - **Instagram** : laraquettevdamel

Tarifs : **Jeunes** : de 90 à 160 € + licence - **Adultes** : 250 € + licence - **Cours collectifs** : **Baby et minitennis** : 138 € (dès 3 ans) - **École de tennis jeunes** : 130 € - **Centre entraînement pré-compétition et performance** : à partir de 185 € - **École de tennis adulte** : de 175 à 230 € - 28 séances de cours + fête du tennis.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Jean-Jacques rue du 8 mai 1945 (**Annappes**).

Public concerné : tout public à partir de 3 ans.

Informations(s) complémentaire(s) : Stages jeunes et adultes à chaque vacances scolaires. Prêt matériel. Accessible PMR, prêt de fauteuil. Service de recherche de partenaire.

TENNIS DE TABLE

ARPET (*Association de Retraités, Préretraités Eloignés du Travail*)

Contact : le mercredi de 10h à 11h ou site internet.

Site internet : arpet.fr

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Maison de quartier Pasteur (**Babylone**) lundi 17h/18h30.

Public concerné : seniors mixtes

FOS TENNIS DE TABLE

Contact : Olivier MOREELS ou Ludovic PAUCHET

Tél. : 07 69 40 49 57

E-mail : omoreels@hotmail.fr ou ludopauchet@gmail.com

Site internet : fostt.fr

Facebook : FOS TT

Tarifs : 50 à 135 € selon catégorie.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle spécifique des ESUM (**Pont de Bois**) du lundi au vendredi 17h15/21h et le mercredi 14h/21h selon catégorie - Salle J. Debruyne (**Ascq**) le mardi 17h/18h30 et le jeudi 17h30/19h pour les 6/13 ans

Public concerné : tout public à partir de 6 ans.

TIR

AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS

Contact : Secrétariat ou Beatrice DESMONS

Tél. : 03 20 89 80 02 ou 06 74 63 51 30

E-mail : amicalelaïquepasteur@wanadoo.fr

ou beamicheldecooninck@hotmail.com

Site internet : amicalepasteurjeanjaures.fr

Tarifs : Enfants : 58 €. Adultes : 82 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Maison de quartier Pasteur (**Babylone**) mardi 18h/20h et dimanche 10h/12h - École de tir : mercredi 14h/18h.

Public concerné : tout public à partir de 8 ans.

UTVA (*Union des Tireurs de Villeneuve d'Ascq*)

TIR SPORTIF

Contact : secrétariat

Tél. : 03 20 79 07 08

E-mail : utva59@free.fr

Site internet : utva.fr

Tarifs : Jeunes (13/18 ans) : 125 € - Étudiants (-25 ans) : 145 € - Adultes hommes : 203 € - Dames : 150 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stand Municipal (**Ascq**) mercredi 17h/19h, samedi 14h/18h30, dimanche 9h/12h.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans.

Information(s) complémentaire(s) : Formation pour les nouveaux adhérents. Prêt de matériel. Accessible aux PMR.

TIR À L'ARC

ST SÉBASTIEN VILLENEUVOISE

Contact : Alain DESCAMPS

Tél. : 06 74 56 89 87

E-mail : president.ssva@gmail.com

Site internet : club.quomodo.com/ssva

Facebook : Saint Sebastien Villeneuveoise

Tarifs : Jeunes : 86 € - Adultes : 113 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Canteleu (**Cousinerie**) le mercredi après-midi pour les jeunes débutants ou le vendredi soir pour les adultes débutants.

Public concerné : tout public à partir de 10 ans.



TRIATHLON

VILLENEUVE D'ASCQ TRIATHLON

Contact : Kévin SÉNOTIER

Tél. : 07 56 00 86 50

E-mail : villeneuvedascqtriathlon@gmail.com

Site internet : vatriathlon.com

Facebook : villeneuvedascqtriathlon

Tarifs : Jeunes : 150 € - Jeunes après 2007 : 186 € - Adultes : Loisirs : 150 € - Compétition : 190 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Jeunes (2 groupes de sur sélection des coachs) : **Développement : course à pied/vélo :** mercredi 15h/16h30/Natation : 17h/17h45 - **Performance :** Natation au Centre Nautique Babylone (**Babylone**) mardi 19h/20h, mercredi 17h/17h45, vendredi 20h/21h30 et samedi 7h45/9h - Vélo : mercredi 14h30/16h30 et samedi 14h/17h - Course à pied : Stade G. Lemaire (**Prés**) mardi 20h/21h30 et jeudi 18h/19h - **Adultes :** Natation Centre Nautique Babylone (**Babylone**) lundi, mercredi et vendredi 20h/21h30 et samedi 7h45/9h - Course à pied au Stade G. Lemaire (**Prés**) mardi 20h/21h30 - Parking de la ferme Quanta (**Cousinerie**) jeudi 19h/20h30 - Vélo : samedi 14h/17h.
Public concerné : tout public à partir de 7 ans sachant nager.

VOLLEY BALL

ASVAM (Association Sportive Villeneuve d'Ascq Métropole)

Contact : Manon DUBUCQ

Tél. : 07 68 95 99 65

E-mail : asvamvolley@gmail.com

Facebook : Asvam Volley Ball

Tarifs : Senior : 170 € - Junior : 159 € - Cadet(te) : 153 € - Minime : 122 € - Benjamin(e) : 122 € - Poussin(e) : 115 € - Pupille : 115 € - Baby volley : 102 € - Loisir : 90 € - Loisir compétition : 120 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (**Pont de Bois**) et salle Tamise (**Triolo**) baby volley (4 /7 ans) : samedi 13h30/15h30 - École de volley (8/11 ans) mercredi 17h/18h30 - Section sportive (12/15 ans) mercredi 13h30/15h30 et vendredi 16h30/18h30 - Seniors/Juniors/Cadet/Loisir/Compétition : consulter notre site.
Public concerné : tout public à partir de 4 ans.

VTT

VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D'ASCQ

Contact : Stéphane COUCKE

Tél. : 06 26 93 14 91

E-mail : cycloascq@gmail.com

Site internet : cyclosdascq.fr

Facebook : VeloClubVilleneuveVilleneuveAscq

Tarifs : Adultes : 52 € ou 100 € - Second adulte : 35 € ou

83 € - Jeunes -25 ans : 35 € ou 83 € -18 ans rattaché à un adulte : 13 € ou 61 € (selon formule d'assurance choisie).
Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Sorties le dimanche 8h et 9h. Lieu de rendez-vous selon sortie.
Public concerné : tout public à partir de 18 ans

YOGA

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités Eloignés du Travail)

Contact : le mercredi de 10h à 11h ou site internet.

Site internet : arpet.fr

Tarifs : 5 €/an de cotisation + 25 €/trimestre.

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : ESUM (**Pont de Bois**) mercredi 14h/15h.

Public concerné : seniors mixte

LA CHRYSALIDE

Contact : Christelle LEBRUN

Tél. : 06 10 05 78 49

E-mail : lachrysalide.danse.bienetre@gmail.com

Site internet : lachrysalide-danse-musique.fr

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : mercredi 19h45.

Public concerné : tout public.

LA ROUTE DU SOI

YOGA ET MÉDITATION

Contact : Françoise HUCHON

Tél. : 06 18 79 79 67

E-mail : laroutedusoi59@yahoo.fr

Tarifs : Yoga : 85€/trimestre - Méditation : tarifs selon programme

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : LCR des Cygnes (**Cousinerie**) et La Chrysalide (**Annappes**) selon disponibilités. Yoga : lundi 12h20/13h40 et mardi 10h30/11h50 - Méditation : samedi en matinée ou journée selon programme.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

LCR DES TAILLEURS

Contact : Muriel DELATTRE

Tél. : 06 07 83 33 54

E-mail : lcrtailleurs@hotmail.fr

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : lundi 19h10/20h20 et 20h30/21h45.

Public concerné : tout public.

LCR ÉMILIE ZOLA

Contact : Agnès MAHLER

Tél. : 06 07 06 86 21

E-mail : energieyoga59@gmail.com

Site internet : energieyoga59.fr

Facebook : energieyoga59

Tarifs : cotisation : 10 €/an + 80 €/trimestre.

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : mardi 19h.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

SAMYOGA

Contact : Agnès HURET

Tél. : 06 86 41 24 03

E-mail : samyogava@laposte.net

Tarifs : 183€ + 15 € d'adhésion

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : Maison des Genêts
(Résidence) mardi 9h/10h15 et 10h30/11h45 - jeudi 10h15/11h45. Foyer des Lauriers (Ascq) mercredi 18h30/19h45 et jeudi 18h30/19h45

Public concerné : tout public

TRAIT D'UNION

RELAXATION

Contact : Marie LEBLANC

Tél. : 07 83 20 26 63

Tarifs : 58€/trimestre.

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : Maison des Genêts
(Résidence) vendredi 10h/11h.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

YOGA ÉQUILIBRE

Contact : Françoise COQUEL

Tél. : 06 86 02 53 55

E-mail : fcoquel@live.fr

Tarifs : 200 €

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : Quartier (Ascq) le mercredi soir.

Public concerné : Tout public à partir de 18 ans.

DIVERS

BRIDGE CLUB VILLENEUVOIS

Contact : Philippe BARON

Tél. : 06 21 95 80 83

E-mail : bcv@live.fr

Site internet : bridgeclubvilleneuvevascq.fr

Tarifs : non communiqués

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : LCR, 15 Allée de la Frange (Flers Bourg).

Public concerné : tout public à partir de 12 ans.

LES AMIS DE LA BELOTE

Contact : Joël DURINCK

Tél. : 06 71 25 73 76

Tarifs : 10€/an.

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : Foyer du Petit Bosquet (Flers Bourg) tous les dimanches et jours fériés été compris 14h30/20h.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

TAROT CLUB DES FLANDRES

«Les 3 Bouts de L'Amicale Laïque d'Ascq»

Contact : Jérôme TELLIER ou Marcel LOUBET

Tél. : 07 82 92 02 66 ou 06 77 91 06 43

Tarifs : non communiqués.

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : espace Fourcroy, 2 rue Jean Delattre (Ascq) le lundi et mercredi 14h15/18h15.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans.

DANSE

Bourse d'enseignement artistique

La ville et le CCAS permettent aux Villeneuvois dont les revenus ne permettent pas d'assumer le coût d'une inscription de bénéficier d'une réduction allant de 50% à 90% des frais d'inscription d'un atelier de pratique culturelle (ici la danse).

Renseignements : dans les mairies de quartier ou au CCAS au 03 28 76 52 00

AFRO ANTILLAISE

- Rayon de soleil - rayonsoleil59@gmail.com (adultes)

BABY DANCE/ÉVEIL À LA DANSE

- All'Jazz - 06 62 55 09 98 (dès 4 ans)

alljazzasso.wix.com/danse

- Atrape Rêves - 06 66 94 61 10 (dès 3 ans)

attraperevesdanse.fr

- Cendrillon - 06 16 34 07 98 - cendrillondanse.fr (dès 4 ans)

- Centre Social Cocteau - 03 20 05 17 59 (dès 3 ans)

- Entre 2 danses - 06 84 92 32 01 (dès 3 ans)

entre2danses.org

- La Chrysalide - 06 10 05 78 49 (dès 4 ans) -

lachrysalide-danse-musique.fr

- LCR des Tailleurs - 03 20 91 78 24 parents/enfants (dès 18 mois)

- Odeya - contact@odeya.fr (dès 3 ans) - odeya.fr

BREAKDANCE

- Feeling is dance - 09 82 33 05 60 (dès 8 ans) - ndidance.fr

CABARET/BURLESQUE

- La Chrysalide - 06 10 05 78 49 (adultes)

lachrysalide-danse-musique.fr

- LCR Thalès - 03 20 05 26 87 (adultes) -

espacethales@orange.fr

CLASSIQUE/BARRE AU SOL

- Cendrillon - 06 16 34 07 98 - cendrillondanse.fr (dès 8 ans)

- La Chrysalide - (classique fusion) 06 10 05 78 49 (dès 6 ans)

lachrysalide-danse-musique.fr

- La Chrysalide - (fit ballet) 06 10 05 78 49 (ados/adultes)

lachrysalide-danse-musique.fr

- LCR des Prés - 06 65 61 38 88 (dès 3 ans) - lcr-des-pres@

orange.fr

CONTEMPORAINE/LIBRE

- Atrape Rêves - 06 66 94 61 10 - (ados/adultes)

attraperevesdanse.fr

- Cendrillon - 06 16 34 07 98 - cendrillondanse.fr (dès 10 ans)

- Centre Social Cocteau - 03 20 05 17 59

- LCR Thalès - 03 20 05 26 87 (adultes) -

espacethales@orange.fr

COUNTRY/LINE DANCE

- **Memphis Country Club** - 07 69 21 08 91 - memphiscountryclub.wixsite.com/dansecountry

DANSE DE SALON/DANSE À DEUX

- **Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59 (adultes)
- **Odeya** - contact@odeya.fr (dès 10 ans) - odeya.fr

DANSES LATINES

- **Danse in' 59** - 06 09 20 66 69 (dès 6 ans) - dansein59.fr
- **Timba Cubana** - timbacubana@free.fr - timbacubana.free.fr

DANSE RELAXATION/BIEN ÊTRE

- **Le fil de soi** - 09 75 54 91 24 - lefildesoi.lautre.net

FOLKLORIQUES, TRADITIONNELLES

- **AJVAH Haïdari (grecque)** - 03 20 33 28 92 (adultes) - ajvah.com
- **Dances du Bourg** - 06 04 40 58 53 (adultes) - ddbva@hotmail.fr - dancesdubourg.unblog.fr
- **Hiné Ma Tov (israélienne)** - 06 24 69 77 19 - dancesdisrael59.fr
- **L'Orizon Bourbon (réunionnais)** - 06 23 49 08 11 - lorizonbourbon@hotmail.fr

HANDIDANSE

- **LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 (adultes) - mbdecoene@hotmail.fr

HIP HOP

- **Alliance Dance School** - alliance-dance-school.net - alliancedanceschool.vda@gmail.com - (dès 3 ans)
- **Attrape Rêves** - 06 66 94 61 10 (dès 10 ans) - attraperevesdanse.fr
- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (dès 7 ans) - lachrysalide-danse-musique.fr
- **Collectif Evolution** - 06 50 33 11 56 (ados/adultes) - collectif.evolution@gmail.com
- **Danse in' 59** - 06 09 20 66 69 (dès 6 ans) - dansein59.fr
- **Feeling is dance** - 09 82 33 05 60 (dès 5 ans) - ndidance.fr
- **LCR Thalès** - 03 20 05 26 87 (dès 9 ans) - espacethales@orange.fr

LINDY HOP & SWING

- **Odeya** - contact@odeya.fr (adultes) - odeya.fr

MODERNE

- **Alliance Dance School** - alliance-dance-school.net - alliancedanceschool.vda@gmail.com - (dès 6 ans)
- **Entre 2 danses** - 06 84 92 32 01 (ados/adultes) - entre2danses.org
- **LCR des Tailleurs** - 03 20 91 78 24 (dès 3 ans)
- **LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 - lcr-des-pres@orange.fr

MODERNE JAZZ/STREET JAZZ

- **All'Jazz** - 06 62 55 09 98 - (dès 4 ans) - alljazzasso.wix.com/danse
- **Extrava'dance** - asso.extravadance@gmail.com (dès 4 ans)
- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (dès 5 ans) - lachrysalide-danse-musique.fr
- **LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 - lcr-des-pres@orange.fr
- **Odeya** - contact@odeya.fr (dès 7 ans) - odeya.fr

ORIENTALE/BOLLYWOOD

- **Feeling is dance** - 09 82 33 05 60 (dès 16 ans) - ndidance.fr
- **Odeya** - contact@odeya.fr (adultes) - odeya.fr
- **Secret d'Orient** - 03 20 61 05 78 (dès 12 ans)

REGGAETON/DANCEHALL

- **Danse in' 59** - 06 09 20 66 69 (dès 6 ans) - dansein59.fr
- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (ados/adultes) - lachrysalide-danse-musique.fr
- **LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 - lcr-des-pres@orange.fr

ROCK

- **Alliance Dance School** - alliance-dance-school.net - alliancedanceschool.vda@gmail.com - (adultes)
- **Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59 (dès 15 ans)

STREET DANCE

- **LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 - (dès 7 ans) - mbdecoene@hotmail.fr
- **LCR Thalès** - 03 20 05 26 87 (dès 9 ans) - espacethales@orange.fr
- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (dès 7 ans) - lachrysalide-danse-musique.fr

TANGO

- **Moonlight Tango** - tango.ascq@gmail.com (adultes)

VIDEO DANSE

- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (ados/adultes) - lachrysalide-danse-musique.fr

ZUMBA

- **Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59 (dès 15 ans)
- **Danse in' 59** - 06 09 20 66 69 (dès 6 ans) - dansein59.fr
- **Energy** - asso-energy.fr
- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (ados/adultes) - lachrysalide-danse-musique.fr
- **LARC Ensemble** - 03 20 34 00 75 - larcensemble.fr

Pour tout renseignement complémentaire,
contactez le service culture au 03 20 43 55 65.

Les centres sociaux sont des associations loi 1901. Ces équipements sont administrés par des bénévoles. Ils sont gérés par un(e) Directeur(trice) avec une équipe salariée. C'est la Caisse Nationale d'Allocations Familiales qui donne à l'équipement son agrément au centre social. L'objectif est d'offrir à toute la population les possibilités d'un développement global à la fois social, culturel et civique.

Pour ce faire ils doivent remplir quatre grandes missions :

- être des équipements plurigénérationnels,
- avoir une vocation d'animation globale du quartier,
- agir dans une logique de promotion des habitants, et de la vie associative,
- ils doivent être une structure novatrice de proximité.

Ces équipements proposent un large panel d'activités tout public, souvent on peut y pratiquer des activités à caractère sportif, de loisir et culturel.

Centre Social du Centre Ville : 2 rue des Vétérans (B10) – Tél : 03 20 91 46 95

E-mail : csvdascq-ads@nordnet.fr – Site Internet : centresocial-centreville.com

Espace Enfance Jeunesse du Centre Social Centre Ville - La Médina - Le Burton

LCR du Blason : place de la Basoche (A9) - Tél : 03 20 91 32 85

Espace Petite Enfance

Multi accueil Badaboum : Place Léon Blum (B9) - Tél : 03 20 91 32 85

Centre Social Cocteau : rue de la Contrescarpe (E6) – Tél : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr – Site Internet : centresocialcocteau.fr

LARC Ensemble : 47 rue Corneille (C10) – Tél : 03 20 34 00 75

E-mail : larcensemble@gmail.com – Site Internet : larcensemble.fr

Centre Social Fliers Sart : boulevard Albert 1^{er} (C4) – Tél : 03 20 99 97 10

E-mail : csfliersart@gmail.fr – Site Internet : centrecultureletsocialfliersart.com

LCR (LOCAUX COLLECTIFS RÉSIDENTIELS)

Il s'agit d'équipements gérés par une association loi 1901. Créée par la circulaire du 15/12/71 et modifiée par celle du 28/04/77. Elle consiste pour l'essentiel, en fonction du nombre de logements construits, de réserver aux habitants une surface, dite mètres carrés sociaux.

Ces locaux sont réservés aux habitants de l'immeuble et ils leurs permettent de se retrouver pour des réunions ou activité d'animation.

Certains peuvent proposer des activités sportives de loisirs.

LCR des Tailleurs : 17 chemin des Tailleurs (D11) – Tél : 03 20 91 78 24

LCR Thalès : 24 allée Thalès (C11) – Tél : 03 20 05 26 87

LCR des Prés : 63 rue du Petit Pont (B5) – Tél : 03 20 67 07 37

LCR de la Frange : allée de la Frange (A8) – Tél : 03 20 04 29 58 (siège) ou 06 21 95 80 83

LCR Émile Zola : 40 rue Émile Zola (B8) – Tél : 06 95 23 33 74

MAISONS DE QUARTIER

Les Maisons de quartier sont des équipements municipaux au service des habitants des quartiers : permanences de services publics, ateliers, accompagnement...

Maison Jacques Brel : Chemin des Bergères – Tél : 03 20 43 20 60

Maison des Genêts : 2 rue des Genêts – Tél : 03 20 91 81 74

Numéros utiles

Hôtel de Ville 03 20 43 50 50	Office Municipal du Sport 03 20 98 69 66
Office du tourisme 03 20 43 55 75	OMJC 03 28 80 54 25
Service Culture 03 20 43 55 65	CCAS 03 28 76 52 00
Service Sport et Jeunesse 03 20 43 50 50	Piscine du Triolo 03 28 80 00 40
Conseil de la Vie Associative 03 20 43 50 05	Centre Nautique Babylone 03 20 89 56 20
Maison de la jeunesse 03 28 80 54 17	Stadium Lille Métropole 03 20 19 69 70
Maison des Aînés 03 28 77 45 20	Grand Stade Pierre Mauroy 03 20 59 40 00

Numéros d'urgence

Police 17	Médi' Ligne 03 20 33 20 33
Pompiers 18	Commissariat 03 20 19 16 66
SAMU 15	Police Municipale 03 20 34 34 34
SOS Anti-poison 0 800 59 59 59	SOS Mains 03 20 95 75 66

114 par SMS pour les personnes sourdes ou malentendantes

Rédaction

Office Municipal du Sport,
Service Sport & Jeunesse,
Clubs sportifs Villeneuvois

Maquette et mise en page

Centre de Ressources de l'OMS

Régie publicitaire

Office Municipal du Sport

Crédits photos

Office Municipal du Sport
& Clubs sportifs Villeneuvois

Imprimeur

Imprimerie Jean Bernard

www.villeneuve-dascq.fr
www.omsvdascq.fr

 **Villeneuve d'Ascq**
Une ville en mouvement


OFFICE MUNICIPAL DU SPORT
VILLENEUVE D'ASCQ



SPOR'AMA

Le magazine du Sport et des Sportifs Villeneuvois

Vie des clubs

Portrait de bénévoles

Sport & Handicap

Actualités de l'OMS

Portraits de sportifs

Agenda





Une ville en mouvement