

Villeneuve d'Ascq, une ville au service du sport pour tous

Après une saison sportive presque revenue à la « normale », nous espérons à nouveau qu'à travers ce guide des sports 2022/2023, chacun de nos concitoyens, quel que soit son âge et sa condition sociale, pourra trouver l'activité physique de son choix qu'il pourra pratiquer tout au long de la prochaine saison sportive.

Le rôle capital et fondamental joué par le sport dans notre société n'est plus à démontrer, il reste à Villeneuve d'Ascq avant tout un facteur de régulation sociale et un élément majeur de la cohésion de notre cité particulièrement par ses vertus éducatives.

Dans cette nouvelle édition du Guide des Sports, vous découvrirez le vaste éventail d'activités proposées : faites votre choix parmi les 80 disciplines différentes, nos 160 associations sportives et nos dispositifs municipaux, proposés au sein des équipements sportifs de notre ville.

Enfants, adolescents ou adultes, amateurs ou sportifs confirmés, vous pourrez toutes et tous satisfaire à nouveau, vos envies, découvrir une nouvelle pratique ou perfectionner votre technique.

Nos concitoyens touchés par un handicap trouveront également l'activité de leur choix dans une ville résolument handi sportive.

Parce que les vertus et la passion du sport se partagent et se fêtent, la Ville organisera à nouveau aux côtés de ses associations sportives les grands rendez-vous sportifs qui échelonnent son calendrier annuel sans

Farid OUKAÏD

Adjoint au Maire délégué aux Sports,
aux Centres de Loisirs et aux Centres de Vacances

oublier, bien évidemment, les événements sportifs qui se déroulent chaque week-end au Grand Stade de Villeneuve d'Ascq, au Stadium Lille Métropole et dans toutes nos installations sportives avec comme fil conducteur les JO de Paris 2024, en rappelant que Villeneuve d'Ascq sera la ville hôte de toutes les rencontres de handball et avant ces Jeux Olympiques, la Coupe du monde de rugby 2023 avec 5 rencontres à Villeneuve d'Ascq.

Notre crédo, « le sport pour tous », se traduit par notre volonté farouche et persévérante de renforcer constamment l'accès de chaque Villeneuvois à de multiples pratiques sportives qui favorisent le bien-être, l'autonomie, le respect de soi-même, des autres et la solidarité. Cette persévérance se traduit également par le soutien des associations sportives, un soutien maintenu dans sa totalité malgré le contexte lié aux contraintes budgétaires qui pèsent d'avantage sur les collectivités avec la flambée notamment des matières premières parce que le sport doit avant tout demeurer un outil éducatif.

Pour terminer, comme dans chaque édito, nous tenons à remercier chaleureusement tous les bénévoles impliqués au service du sport villeneuvois, sans eux et elles nos efforts et notre accompagnement seraient vains.

Vive le sport à Villeneuve d'Ascq !

Gérard CAUDRON
Maire de Villeneuve d'Ascq

Les clubs sportifs villeneuvois sont prêts !

C'est avec grand plaisir que nous avons pu observer la reprise de l'activité sportive après ces deux années de pandémie !

Ce Guide des Sports est, cette année encore, le digne représentant de l'activité sportive sur la ville de Villeneuve d'Ascq. Mais il n'est que la pointe émergée de l'iceberg, car ce sont ceux qui œuvrent dans l'ombre, les bénévoles, qui vous permettent aujourd'hui de faire votre choix parmi toutes les disciplines proposées.

Ils sont tous prêts à vous accueillir pour cette nouvelle saison, qui, nous l'espérons, permettra à toutes et tous

de s'épanouir dans la pratique de leur discipline, quelle qu'elle soit.

Car l'activité sportive est essentielle à votre bien-être physique et mental, n'en doutez pas !

Bonne saison à toutes et à tous !

Jean-Claude DUCROCQ
Président de l'Office Municipal du Sport

Arts du cirque	p. 19	Multisports enfants	p. 34
Arts martiaux	p. 19	Musculation	p. 34
Athlétisme	p. 21	Natation	p. 35
Badminton	p. 21	Parapente	p. 35
Basket	p. 24	Pétanque	p. 35
Billard	p. 24	Plongée	p. 35
Bourle	p. 24	Roller	p. 35
Bowling	p. 24	Rugby	p. 36
Boxe	p. 24	Sport santé	p. 36
Cheerleading	p. 25	Squash	p. 38
Club de supporters	p. 25	Tennis	p. 38
Colombophilie	p. 25	Tennis de table	p. 38
Course à pied	p. 25	Tir	p. 40
Course d'orientation	p. 25	Tir à l'arc	p. 40
Cyclotourisme	p. 25	Triathlon	p. 40
Cynophilie	p. 26	Volley ball	p. 40
Danse	p. 41	VTT	p. 40
Divers	p. 41	Centre sociaux	p. 43
Équitation	p. 26	L.C.R	p. 43
Escalade	p. 26	Maisons de quartier	p. 43
Escrime	p. 26	Aides à la pratique sportive	p. 15
Football	p. 27	Clubs handi accueillants	p. 8
Football américain	p. 27	Clubs sport santé bien-être	p. 17
Football en salle	p. 27	Clubs ouverts aux -6 ans	p. 7
Golf	p. 28	Actions municipales	p. 12
Gym dynamique	p. 28	Activités sportives pour les aînés	p. 16
Gym douce	p. 29	Infos OMS	p. 18
Gym enfants	p. 31	Numéros utiles et d'urgence	p. 44
Gym artistique	p. 32	Index des salles	p. 23
Gym rythmique	p. 32		
Handball	p. 32		
Handisport	p. 32		
Kinball	p. 33		
Lutte	p. 33		
Marche	p. 34		
Modélisme	p. 34		

CLUBS OUVERTS AUX ENFANTS DE -2 ANS À 5 ANS ET +

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	- 2 ans	2 ans	3 ans	4 ans	5 ans
Arts du cirque	LES INTRÉPIDES					
Arts martiaux	ACADÉMIE TZU JAN KWON WUSHU					
	IJJVA					
	IVAI					
	TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS					
	VIKA					
Athlétisme	ACVA					
Basket	ESBVA					
Équitation	LUDO PONEY					
	LES CAVALIERS DE VILLENEUVE D'ASCQ					
Escalade	SAC À POF					
Football	FOS VA					
	US ASCQ					
	VAFF					
Foot américain	LES VIKINGS					
Foot en salle	MED HORIZON					
Gym enfants	PIROUETTE					
	SAINT JEAN BAPTISTE					
	VARS LM					
Handball	LM HBCV					
Natation	AVAN NATATION					
Rugby	LMRCV					
Tennis	CS BRIGODE					
	FOS TENNIS					
	LA RAQUETTE					
Volley	ASVAM					

CLUBS HANDI ACCUEILLANTS

CLUBS HANDISPORT

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	HANDICAPS ACCUEILLIS					
E : enfants - a : ados à partir de 14/15 ans - A : adultes							
Foot fauteuil	GVAFF - MSVA					aA	
Haltérophilie	FAHVA	aA					
Handi basket	HBVA			A		A	A

CLUBS VALIDES AVEC CRÉNEAU RÉSERVÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	HANDICAPS ACCUEILLIS					
E : enfants - a : ados à partir de 14/15 ans - A : adultes							
Athlétisme	ACVA	A					
Badminton	BVA					aA	aA
Danse	LCR DES PRÉS		EA	EA			
Flag football	LES VIKINGS		A				
Tennis	LA RAQUETTE					EaA	EaA
Volley	ASVAM					aA	aA

Pour une orientation ou un accompagnement spécifique individualisé ou de groupe d'une pratique sportive de loisir ou de compétition, n'hésitez pas à contacter

Delphine DECOTTIGNIES, chargé de mission « Sport et Handicap »
au **03 20 98 69 66**

ou handisportsante@omsvdascq.fr

Le Guide des Sports est également disponible en version accessible : omsvdascq.fr

Guide national des activités physiques pour les personnes en situation de handicap :
handiguide.sports.gouv.fr

CLUBS HANDI ACCUEILLANTS

CLUBS VALIDES AVEC POSSIBILITÉ D'INCLUSION

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	HANDICAPS ACCUEILLIS					
E : enfants - a : ados à partir de 14/15 ans - A : adultes							
Arts du cirque	LES INTRÉPIDES					EaA	EaA
Arts martiaux	ACADÉMIE TZU JAN KWON WUSHU		EaA	EaA			EaA
	ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS			EaA	EaA	EaA	EaA
	AVAG		Ea	Ea	EaA		Ea
	IJJVA			A	A		
	IVAI			A	A		A
	JUDO CLUB FLERS SART		EaA	EaA			EaA
	LE CERCLE DU HÉRON		A	A			A
	OISEAU PENG			A			
TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS		EaA	EaA			EaA	
Billard	BFVA			A		A	A
Bourle	ÉTAQUE ST PIERRE		A	A			A
Bowling	STRIKE 59			aA			
Boxe	VBC		EaA				EaA
Club des supporters	LES Z'HURLANTS		EaA	EaA		EaA	EaA
Divers	BRIDGE CLUB VILLENEUVOIS			Ea		Ea	Ea
Équitation	LES CAVALIERS	E					
Escrime	CEVA					A	A
Football	VAFF		Ea	Ea	Ea		Ea
	FOS VA		Ea				
Football américain	LES VIKINGS		EaA	EaA			

CLUBS HANDI ACCUEILLANTS

CLUBS VALIDES AVEC POSSIBILITÉ D'INCLUSION

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	HANDICAPS ACCUEILLIS					
E : enfants - a : ados à partir de 14/15 ans - A : adultes							
Gym artistique	ST JEAN-BAPTISTE		E	E			
Gym douce	ACADÉMIE DE TZU JAN KWON WUSHU		EaA	EaA			EaA
	ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS	EA					
	ALA GEA		A				
Gym enfants	LCR DES TAILLEURS		A	A		A	A
	PIROUETTE	E					
Gym rythmique	VARS LM		E	E	E		E
	VARS LM	E					
Handball	LM HBCV		A			A	
Lutte	VA LUTTE		EaA	EaA	EaA		
Modélisme	AMVA			EaA		EaA	EaA
Natation	AVAN NATATION		E				
Parapente	RAZ'MOTTE	EaA					
Roller	ROL		A	A	A		
Squash	ASSO ARBO			EaA			EaA
Tennis	FOS TENNIS		EaA	EaA		EaA	
Tennis de table	FOS TT		EaA	EaA		EaA	EaA
Tir à l'arc	ST SÉBASTIEN			aA		aA	aA
Tir sportif	UTVA				A	A	A
Triathlon	VA TRIATHLON			EaA		EaA	EaA





LES RANDOS ROLLER

Quatre Randos Roller sont organisées tous les ans à Villeneuve d'Ascq de septembre à mai. Chaque rando a sa petite boucle (de 4 à 6 km) et sa grande boucle (de 12,5 à 13,5 km). Toutes les roulettes sont les bienvenues tant qu'elles ne sont pas motorisées ! Vélos acceptés en fin de parcours.

Rendez-vous chaussée de l'Hôtel de Ville à 19h45 4 fois par an !

Renseignements :
villeneuedascq.fr



LA CERVOISE

Le principe : une boucle de 5 km ou 8 km pour les marcheurs et une boucle de 5 km ou de 10 km pour les coureurs, ouvertes à tous : mordus du jogging intensif ou familles. Marche ou course, chacun peut choisir la nature de son effort. Cette manifestation n'a pas le caractère de compétition sportive et ne donne pas lieu à classement ou prise de temps.

La Cervoise a lieu tous les 14 juillet à 9h30 à la Plaine Canteleu (départ 10h15)

Renseignements :
villeneuedascq.fr

JE GRANDIS AVEC LE SPORT

6 À 10 ANS LES CMIS - CENTRES MUNICIPAUX D'INITIATION SPORTIVE

Les CMIS permettent aux jeunes Villeneuvois de 6 à 10 ans de s'initier à une ou plusieurs disciplines. Ils fonctionnent le mercredi, matin et après-midi, sur un créneau de 1h30.

Activités : handball, tennis de table, tennis, athlétisme, disciplines aquatiques, hockey, badminton, course d'orientation... sous forme de cycle.

Inscription 2022/23 : jeudi 8 septembre par internet, à l'Hôtel de Ville ou en mairie de quartier. Première séance pédagogique à partir du 14/09.

Tarif : Selon quotient familial - **Pièce(s) à fournir :** Contrat Pouce & Puce



11 À 16 ANS LES ASP - ACTIONS SPORTIVES DE PROXIMITÉ

Les ASP allient effort physique et esprit d'équipe. C'est aussi un grand challenge en fin d'année : « le Challenge Vert ». Il existe des ASP pour le public féminin : Action Sport Féminin

Activités : foot en salle, basket, volley ball, badminton...

Tarif : Selon quotient familial



6 À 16 ANS LES ALDS - ACCUEILS DE LOISIRS À DOMINANTE SPORTIVE

Les ALDS permettent aux 6 à 16 ans de découvrir un large éventail de pratiques sportives. Ils fonctionnent pendant toutes les vacances scolaires sauf celles de Noël

Activités : initiation et découverte du handball, tir à l'arc, roller, tennis, badminton, rugby, jeux d'opposition...

Tarif : Selon quotient familial - **Pièce à fournir :** Contrat Pouce & Puce



Renseignements : Service Sport & Jeunesse - 03 20 43 50 50 - villeneuedascq.fr
Hôtel de Ville - Place Salvador Allende - 59650 Villeneuve d'Ascq

Centre Nautique Babylone



Le CNB est situé 2 rue du Podium (métro Jean Jaurès). Son bassin de 42 mètres est équipé d'un système de production de vagues et d'un mur mobile qui permet de séparer le bassin en un bassin de 25 m avec 6 couloirs et un petit bassin.

33 cours sont proposés du lundi au samedi matin : aquagym, aquajogging, aquabike vidéo, aquabike coaché, aquagym senior (en lien avec le service municipal des aînés), animation 5/6 ans le mercredi matin...

Tarifs

- **Villeneuvois**
6,50 € la séance
55 € pour 10 séances.
- **Non-Villeneuvois**
8 € la séance
67 € pour 10 séances.

Renseignements

03 20 89 56 25
piscines.villeneuedascq.fr



Piscine du Triolo



La piscine du Triolo dispose de deux bassins : un bassin de 25 mètres avec 6 couloirs avec un plongeur et un petit bassin.

Aquagym petit bain Lundi/mardi/jeudi 12h30/13h15

Séance en musique rythmée et dynamique. Travaille l'ensemble du corps. **Tout public.**

Aquagym grand bain Samedi matin

Séance tonique qui mélange aquajogging, aquagym et aquadouce. **Rééducation fonctionnelle, personne en surpoids, femmes enceintes.**

Aquadouce petit bain Mardi 15h/15h45

Séance en musique. Travail de tout le corps avec activité respiratoire modérée. **Seniors, femmes enceintes, personnes souffrant de douleurs dorsales.**

Circuit training Vendredi 12h30/13h15

Séance ludique, dynamique et variée pour un travail efficace. Enchaînement de différents ateliers (aquabike, trampoline...) **Tout public.**

Tarifs

6,50 € à 8 € la séance
55 à 67 € le forfait de 10 séances

Renseignements

03 28 80 00 47
piscines.villeneuedascq.fr

LES PISCINES

Une billetterie en ligne pour les établissements aquatiques

La réservation et le paiement en ligne des prestations piscine est désormais possible à la piscine du Triolo et au centre nautique Babylone.

La ville a décidé de poursuivre l'évolution des outils numériques, la nouvelle billetterie permet désormais de réserver et de payer en ligne des prestations piscines (nage et animations, aquagym, aquabike ...) Elle est accessible sur les sites internet de la ville et des piscines.

Mode d'emploi : l'utilisateur doit créer un compte, le premier mot de passe est délivré lors du passage en caisse. Cela permet de garder un lien avec l'utilisateur et de les accompagner dans la démarche.

Billetterie :

billetterie-piscines.villeneuedascq.fr/



**LABELLISÉE VILLE
ACTIVE ET SPORTIVE
2022/2025**

**80 disciplines
22 000 licenciés
de tous les niveaux
pour tous
les sportifs**

**30 salles de sport
2 dojos
3 salles de
musculation**

**15 courts de tennis
extérieurs dont
4 courts en terre
battue synthétique**

**11 courts de tennis
couverts**

**18 terrains dont
3 synthétiques**

2 piscines

Budget

11 935 187 €

190 €/habitant

**(moyenne
française : 100 €)**



Pour la troisième édition, la Ville de Villeneuve d'Ascq a décroché le Label Ville Active et sportive, ce label s'est imposé comme une marque de référence avec son réseau de 535 villes labellisées depuis 2017.

L'objectif du label est de récompenser et valoriser les initiatives, les actions, les politiques sportives cohérentes et la promotion des activités sportives, physiques et ludiques sur un territoire, sous toutes ses formes, accessibles au plus grand nombre et tout au long de la vie !

Le label Ville active et sportive met à l'honneur des projets sportifs locaux pour un quotidien plus actif des Français et des Françaises

Notre commune est labellisée depuis 2017, notre équipe municipale est convaincue que le sport est un moteur de l'innovation sociale.

Aussi, le label a à cœur de valoriser et d'encourager de nouveaux projets exemplaires.

Pour cela, le label peut compter sur l'expertise de son jury composé de professionnels et d'élus issus du milieu du sport. Celui-ci étudie les dossiers de candidature sur la base de 4 critères :

- la motivation de la candidature
- la présentation du projet sportif
- l'état des lieux sportifs du territoire
- la politique sportive et les initiatives innovantes

La ville de Villeneuve d'Ascq peut-être fière de cette reconnaissance par les experts issus du milieu sportif.

AIDES À LA PRATIQUE SPORTIVE

Tous en club grâce aux aides financières de la ville !



Villeneuve d'Ascq
Une ville en mouvement

La Bourse aux Jeunes et l'Adult' Sport sont destinées à prendre en charge une partie de la cotisation des sportifs licenciés dans un club villeneuvois sous condition de ressources. Les cours individuels ne sont pas pris en considération (apprentissage de la natation par exemple).



Attention !

Les montants pris en compte pour le calcul du QF et le nombre de parts des parents sont :

- toutes les prestations CAF sauf l'ARS.
- 2 parts sont comptabilisées quelle que soit la situation maritale.

Documents téléchargeables sur www.omsvdascq.fr.

Renseignements : 03 20 98 69 66 - secretariat@omsvdascq.fr - Données sous réserve de modifications.

LA MAISON DES AÎNÉS

Villeneuve d'Ascq 

Le Service Municipal des Aînés organise et coordonne des actions d'animations multi-sectorielles (culturelles, de santé et de bien-être et sportives). Ces activités sont ouvertes aux Villeneuvois âgés de 63 ans et plus par le biais d'un **passport gratuit** (30 € pour les non-Villeneuvois). Les tarifs sont établis en fonction des ressources.

Toutes les informations sur : villeneuedascq.fr/activites-et-animations-destination-des-aines ou au 03 28 77 45 20.

ATTENTION : LES PLACES SONT LIMITÉES

AQUAGYM

Piscine Babylone :

jeudi et vendredi 16h/17h

Piscine Triolo :

mardi 11h/12h et 15h/16h et
vendredi 11h/12h et 16h/17h

Animation offerte

BOURLE

Premier mardi du mois

14h/16h

34 bis rue du Dr Roux (Ascq)

À partir de 4 €

FITNESS

Jeudi 16h20/17h20

Au Palacium, 2 rue Breughel
(Pont de Bois)

À partir de 11,80 €

FIT PILATES

Jeudi 14h

À la Chrysalide, 35 rue de la
Liberté (Annappes)

À partir de 17,20 €

GYMNASTIQUE ADAPTÉE

**Mardi 15h30/16h30 et jeudi
9h30/10h30, 10h45/11h45 et
14h/15h**

Au Palacium, rue Breughel et
aux ESUM, 2 allée de la Frange
(Pont-de-Bois)

À partir de 11,20 €

GYMNASTIQUE ÉQUILIBRE

**Mardi 14h/15h - Vendredi :
9h30/10h30 et 10h45/11h45**

Au Foyer J.-B. Clément, 3 rue
Copenhague (Cousinerie)

À partir de 27,80 €

MARCHE NORDIQUE

Mercredi 9h15/11h45

À la Halle Canteleu, rue
Carpeaux (Cousinerie)

Animation offerte

MULTISPORTS

Mardi 16h45/18h

Salle Vendémère (Annappes)

Animation offerte

PÊCHE

**Les premiers lundis et mardis
du mois 6h/22h (été) 8h/20h
(hiver)**

Étang municipal, rue Denis
Papin (Prés)

À partir de 3,40 €

QI GONG

**Lundi 9h/10h et 10h15/11h15 -
Mercredi 9h/10h, 10h15/11h15
et 13h/14h**

Au Foyer H. Rigole (Ascq)

À partir de 18 €

SWISSBALL OU BALLON SUISSE

Jeudi 15h15/16h15

Au Palacium, 2 rue Breughel
(Pont de Bois)

À partir de 9 €

TENNIS DE TABLE

Jeudi 16h45 à 18h

Aux ESUM, 2 allée de la Frange
(Pont-de-Bois)

Animation offerte

YOGA

Jeudi 15h15 et 16h30

À la Chrysalide, 35 rue de la
Liberté (Annappes)

À partir de 9 €



Trois possibilités d'inscriptions aux activités sont proposées :

- en ligne sur le site Internet de la Ville : villeneuedascq.fr/animations-pour-les-aines-2021
- en présentiel lors de la journée d'inscription (consulter le site)
- ou en déposant votre fiche à la Maison des Aînés.

Les disciplines proposées dans la catégorie «Sport santé bien-être» sont destinées aux personnes éloignées de la pratique sportive, ou en reprise d'activité, aux seniors, aux personnes souffrant de maladies chroniques et/ou atteintes d'affections de longue durée.

Les activités sportives ci-dessous sont dispensées par des encadrants qualifiés. Elles sont réalisées lors de séance en petit groupe avec un programme sportif adapté.

Pour répondre à vos interrogations, bénéficier d'une orientation individualisée vers une pratique sportive adaptée, n'hésitez pas à contacter Delphine Decottignies, chargée de mission «Sport santé bien-être» au 03 20 98 69 66 ou handisportsante@omsvdascq.fr

DISCIPLINE	NOM DU CLUB
Ballon suisse	ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS
Escalade	SAC À POF
Foot en marchant	VAFF
Gym douce	ENERGYM
	FOS GV
	VARS LM
Handball	LM HBCV
Karaté santé	VIKA
Marche nordique	ACVA
Qi gong	ACADÉMIE TZU JAN KWON WUSHU
Renforcement musculaire	FAHVA
Running forme	ACVA
Soft volley	ASVAM
Taïso	JUDO CLUB FLERS SART
	IJJVA
	LE CERCLE DU HÉRON
	L'OISEAU PENG
Tennis	FOS TENNIS
	LA RAQUETTE
Yoga	SAMYOGA

L'OMS, PARTENAIRE DU SPORT VILLENEUVOIS

L'Office Municipal du Sport, association de loi 1901, travaille en collaboration avec la municipalité et les clubs sportifs pour le développement du sport villeneuvois.



Un renseignement, une question?

Contactez l'OMS au

03 20 98 69 66 - direction@omsvdascq.fr

du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 et le samedi de 8h à 12h.

Ferme Dupire - 80 rue Yves Decugis - 59650 Villeneuve d'Ascq



Retrouvez toutes les aides à la pratique sur omsvdascq.fr



Les stages sportifs sont organisés **durant les vacances de novembre et de printemps.**

Ils permettent aux jeunes de **découvrir une pratique sportive.** Ces stages se déroulent dans une **ambiance conviviale** avec le soutien des clubs Villeneuvois.

Tarifs*
(pour 5 jours)

pour les Villeneuvois : **65 €**
pour les non-Villeneuvois : **80 €**

Contact : secretariat@omsvdascq.fr

* Tarifs susceptibles d'évoluer.

SPOR'AMA

Le magazine du Sport et des Sportifs Villeneuvois



L'actualité sportive vous intéresse?

Découvrez Spor'ama, le trimestriel de l'Office Municipal du Sport. Au fil des pages, vous pénétrerez au cœur de tout le sport villeneuvois qu'il soit de loisirs, de compétition, individuel, collectif ou de haut niveau.

Acteur ou spectateur du sport, n'hésitez pas à le consulter ou à le télécharger sur le site internet de l'OMS.

sporamavdascq.wordpress.com

[sporamavdascq](https://www.facebook.com/sporamavdascq)

ARTS DU CIRQUE

LES INTRÉPIDES

E-mail : contact@lesintrepides.fr

ou cours-enfants@lesintrepides.fr

Site internet : lesintrepides.fr

Facebook : AssociationLesIntrepides

Tarifs : Enfants : 140 € - Adultes : 40 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Léo Lagrange

(Breuca) Entraînement libre adultes : lundi 19h30/22h30

- jeudi 20h/22h30 - samedi 16h30/21h30 - Cours enfants

(5 à 17 ans) : samedi 9h45/16h15

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

ARTS MARTIAUX

ACADEMIE TZU JAN KWON WUSHU

KUNG FU - QI GONG

Contact : Éric LISEK

Tél. : 06 01 92 87 20

E-mail : tzujankwoon@gmail.com

Tarifs : Enfants : 126 € - Étudiants : 170 € - Adultes : 210 €

- Qi-gong : 110 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : DOJO R. Leignel

(Hôtel de Ville) Enfants : lundi 18h/19h, mercredi

10h30/12h et vendredi 18h/19h. Ados/adultes : mardi et

vendredi 19h30/21h et jeudi 12h/13h30 - Avancés : mardi

et vendredi 19h30/22h et jeudi 12h/13h30 - Qi-gong :

mercredi 12h/13h30

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

TAÏ JITSU - SELF DEFENSE

Contact : Pierre-Charles JOURNAUX

Tél. : 06 68 65 93 94

E-mail : act.sport.tous@gmail.com

Site internet : actspportivespourtous.jimdo.com

Facebook : actspportivespourtous

Tarifs : Enfants : 114 € - Ados/adultes : 152 € - Étudiants

18/25 ans : 137 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : DOJO Jef Martin

(Babylone) enfants : samedi 13h30/14h30 - ados/adultes :

samedi 14h30/16h

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

ALLIANCE WING CHUN

WING CHUN - KUNG FU

Contact : Ivan HERETYNSKI

Tél. : 06 98 83 50 42 - **E-mail :** vingtsunwsl@gmail.com

Site internet : wingchunlille.com

Tarifs : à partir de 270 €/an

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Mendès France

(Prés) lundi 20h/22h - mercredi 10h30/12h - samedi

14h/18h et dimanche 10h/14h - Salle Marcel Duwelz

(Babylone) mercredi 19h/21h et vendredi 21h/22h30

Public concerné : tout public à partir de 8 ans

ASIE-ÉNERGÉTIQUE

TAI CHI CHUAN

Contact : Bruno SANTER ou Corine GUIL

Tél. : 06 21 48 33 07 ou 06 18 54 60 31

E-mail : contact@asie-energetique.com

Site internet : asie-energetique.com

Tarifs : 200 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Carrière

(Annappes) 2 séances le samedi matin.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

AVAG (Association Villeneuvoise Aïki Goshindo)

JUJUTSU - AIKIDO - IAIDO - KENDO - KARATÉ JISEIDO

Tél. : 06 29 03 75 91

E-mail : ndelbecq@yahoo.fr

Site internet : budokan-lille.over-blog.com

Facebook : LigueRegionaleDuNord

Tarifs : 130 € - Tarif famille : 150 € - Tarif enfant : 100 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 2 (Pont de Bois)

jeudi 20h30/22h - samedi 13h30/15h - dimanche 10h/12h

Public concerné : tout public à partir de 10 ans

CENTRE SOCIAL COCTEAU

TAI CHI CHUAN

Contact : Centre Social Cocteau

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Site internet : centresocialcocteau.fr

Tarifs : 210 €/an + 16 € d'adhésion au Centre Social

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : LCR des Cygnes

(Cousinerie) mercredi 19h/20h30

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

IJJVA (Institut du Judo Ju-Jitsu Villeneuve d'Ascq)

JUDO - JU JITSU - SELF DEFENSE - TAÏSO

Contact : Daniel VERET

Tél. : 06 79 57 74 69

E-mail : ijjva.judo@hotmail.fr

Site internet : institutjudovasca.free.fr/

Tarifs : Judo/Ju Jitsu : licence + adhésion : 49€ - Cotisation :

né(e)s en 2008 et après : 159€ - né(e)s en 2007 et avant :

179€ - Étudiants : 159€ - Entretien physique (taïso) : 130€

+ licence + adhésion : 29€

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel

(Hôtel de Ville) Judo ados et adultes : mardi, jeudi

et vendredi - Enfants : mercredi, vendredi et samedi -

Self défense ados et adultes : mardi, jeudi et vendredi

- Taïso ados et adultes : jeudi et samedi

Public concerné : tout public à partir de 4 ans

IVAÏ/ICON JJB

GRAPPLING/JIU JITSU BRÉSILIEN

Contact : Mescipa ZAFRANE

E-mail : ivaiv.vda@gmail.com

ou ivaicommunication@gmail.com

Site internet : ivaiv.fr

Réseaux : IconVilleneuveAsca

Tarifs : de 70 à 200 € selon catégorie

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo Jef Martin

(Babylone) Adultes : mercredi et vendredi 20h30/22h30 et dimanche 12h15/14h30 - Juvenils et féminines : samedi 10h30/12h - Kids 4/13 ans : samedi 12h/13h30 - ESUM 2

(Pont de Bois) Musculation adultes : jeudi 20h/22h - Juvénils 14/20 ans : mardi 19h/21h

Public concerné : tout public à partir de 4 ans

JUDO CLUB FLERS SART

JUDO - TAÏSO - SELF DEFENSE

Contact : Allem LAYACHI

Tél. : 06 15 19 45 30

E-mail : club.jcfs@gmail.com

Site internet : judo-flers-sart.com

Tarifs : Judo-Ju Jitsu/Self defense-Taïso : 180 €/an - Ju jitsu/Self defense-Taïso : 150 €/an

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo Jef Martin

(Babylone) (horaires : voir site)

Public concerné : tout public à partir de 4 ans

L'OISEAU PENG

TAÏ CHI CHUAN

Contact : Catherine CORDIER ou Joëlle CABIN

Tél. : 06 49 12 80 74 ou 06 86 20 16 81

E-mail : oiseaupeg@gmail.com

Site internet : oiseaupeg.over-blog.com

Tarifs : Villeneuvois : 101 € - Non Villeneuvois : 141 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel

(Hôtel de Ville) Débutants : mardi 20h/21h30 et samedi 10h30/12h - Praticants avancés : jeudi 18h30/20h et samedi 9h30/10h30 - Pratique libre avancée : mercredi 9h30/11h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

LCR DES PRÉS

TAÏ CHI CHUAN

Contact : Nelly LOUIS

Tél. : 03 20 04 83 35

E-mail : louis.nelly@wanadoo.fr

Tarifs 2021/2022 : 135 € + 16 € d'adhésion

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Mendès France (Prés) Débutants : lundi 18h45/20h - Confirmés : jeudi 18h45/20h

Public concerné : tout public

LE CERCLE DU HÉRON

TAÏ CHI CHUAN

Contact : Patrick SERGEANT

Tél. : 06 85 61 59 58

E-mail : patricksergeant17@orange.fr

Site internet : taichichuandunord.free.fr

Tarifs : 210 € (possible en 3 fois) pour 2h/semaine + 2 stages/an

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Carrière Delporte (Annappes) mardi 19h/21h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

NORD FIGHTING CLUB

JIU JITSU BRÉSILIEN - GRAPPLING - PANCRACE - SAMBO

Contact : Baptiste MARKIEWICZ

Tél. : 07 70 18 80 87

E-mail : baptistemkz@gmail.com

Facebook : NFC59

Instagram : nord_fighting_club

Tarifs : 270 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 2 (Pont de Bois) lundi 20h30/22h30, mardi 21h/22h30, mercredi 16h30/18h30 et samedi 16h30/18h30

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

SHOSHIN AÏKI DOJO

AÏKIDO - AÏKIBUDO

Contact : François CRAMET

Tél. : 06 03 83 03 64

E-mail : contact@shoshinaikidojo.fr

Site internet : shoshinaikidojo.fr

Facebook : shoshinaiki

Tarifs : Aïkido : 155 € (cotisation, licence et assurance) pour 1 discipline/2 séances par semaine et 75 € pour 1^{er} DAN - 30 € pour une seconde discipline (licence et assurance) - 18 € pour pratiquer le katori shinto ryu (licence et assurance)

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (Hôtel

de Ville) Aïkido lundi 18h30/20h et mercredi 19h/20h30 - Aïkibudo mercredi 20h30/22h et samedi 9h/12h

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS

TAEKWONDO - BODY TAEKWONDO - SELF DÉFENSE - MDS

Contact : Christophe MEURISSE ou Adel MEHHTAT

Tél. : 06 80 20 28 36 ou 07 54 37 97 58

E-mail : cmeuriss@numericable.fr

ou taekwondo59@gmail.com

Tarifs : Licence : 35 € - Passeport : 20 € (valable 8 ans) - Adhésion : 85 € à 180 € pour Taekwondo et 185 € pour MDS

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (Hôtel de Ville) et salle Marcel Duwelz (Babylone)

Public concerné : tout public à partir de 3 ans

Information complémentaire : Groupe Babies limité à 20 enfants

TAÏ DO CLUB

TAÏ DO

Contact : Eddie VANCOMPERNOLLE

Tél. : 06 85 21 29 09

E-mail : eddie.vancompernelle@orange.fr

Facebook : taïdovilleneuveascq

Tarifs : Enfants 6 ans et + : 150 € - Ados : 180 €

Adultes : 200 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (**Pont de Bois**)

Enfants : mercredi 18h30/19h30 - **Ados/Adultes :** lundi 19h/20h30 et mercredi 19h30/21h30

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

Information(s) complémentaire(s) : art martial français de self-defense non-compétitif

VIKA (Villeneuve Karatédo Association)

KARATÉ

Contact : Aziz MAANINOU ou Thierry VANDAMME

Tél. : 06 20 37 85 83 ou 06 86 42 44 16

E-mail : vika59karate@gmail.com

Site internet : villeneuve-ascq-karate.com

Tarifs : Assurance/Licence : 37 € - Baby karaté (4/5 ans) : 85 € - Enfant (-12 ans) : 130 € - Collégiens/lycéens/demandeur d'emploi : 150 € - Adulte : 170 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel

(**Hôtel de Ville**) Baby karaté (limité à 20 places) : samedi

17h/17h45 - Enfants gradés : mercredi 17h30/18h30 et

samedi 14h30/15h30 - Enfants débutants : mercredi

16h30/17h30 et samedi 13h30/14h30 - Adultes tous

niveaux : lundi 19h/20h30, mercredi 18h30/20h - Adultes

(gradés ceinture blanche à noire) : samedi 15h30/17h -

Adultes self defense : le dernier samedi du mois 15h30/17h

- Adultes atelier spécifique : lundi 20h30/21h30 - Karaté

santé : samedi 17h/18h30 - Préparation compétitions :

vendredi 18h15/19h15

Public concerné : tout public à partir de 4 ans

ATHLÉTISME

ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Christine EME

Tél. : 03 20 47 39 36

E-mail : acva@nordnet.fr

Site internet : acva.asso.fr

Facebook : Villeneuve d'Ascq Fretin Athlétisme

Tarifs : 160 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Lemaire et

salle G. Martin (**Prés**) tous les jours selon catégorie et

discipline (fond, demi-fond, course sur route, trail...)

Public concerné : tout public à partir de 3 ans

BADMINTON

ABCVA (Arbonnoise Badminton Club de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Boumé LOUATI

Tél. : 06 12 48 31 40

E-mail : b.lo@numericable.fr ou abcvabad@gmail.com

Tarifs : 135 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle M. France (**Prés**)

Débutants : mercredi 19h30/21h - Salle G. Martin (**Prés**)

Confirmés : jeudi 20h30/22h30 - Jeu libre : mardi 20h30/22h

- ESUM (**Pont de Bois**) Jeu libre : dimanche 10h/12h30

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

ALA BADMINTON (Amicale Laique d'Ascq Badminton)

Contact : Laurence OBLED

Tél. : 06 18 12 88 52

E-mail : obled.laurence@yahoo.fr

Tarifs : 35 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Debruyne

(**Ascq**), lundi et jeudi 20h30/22h30

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail)

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Blason

(**Pont de Bois**) mercredi 14h/16h

Public concerné : seniors

BVA (Badminton club de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Tom JOUAULT

Tél. : 07 87 88 04 69

E-mail : contact@bva-club.fr

Site internet : bva-club.fr

Facebook : BVA

Tarifs : Jeunes (-18 ans) : 110€ - Adultes loisirs : 130 € -

Adultes compétition : 150 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Blason (**Pont de**

Bois) **Créneau mixité** (jeunes et parabadminton) : lundi

18h30/20h - **Entraînement compétiteurs** (Groupe 1) : lundi

20h30/22h - **Jeu libre compétiteurs** (Groupe 1 et 2) : mardi

19h/22h - **Entraînement jeunes** : mercredi 16h/20h30 - **Jeu**

libre tout public : mercredi 20h30/22h et jeudi 19h/22h

- **Jeu libre loisirs** : vendredi 19h/22h - **Créneau famille** :

samedi 17h/19h - ESUM (**Pont de Bois**) **Entraînement**

loisirs : mardi 20h30/22h - **Entraînement compétiteurs**

(Groupe 2) : mercredi 20h30/22h

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

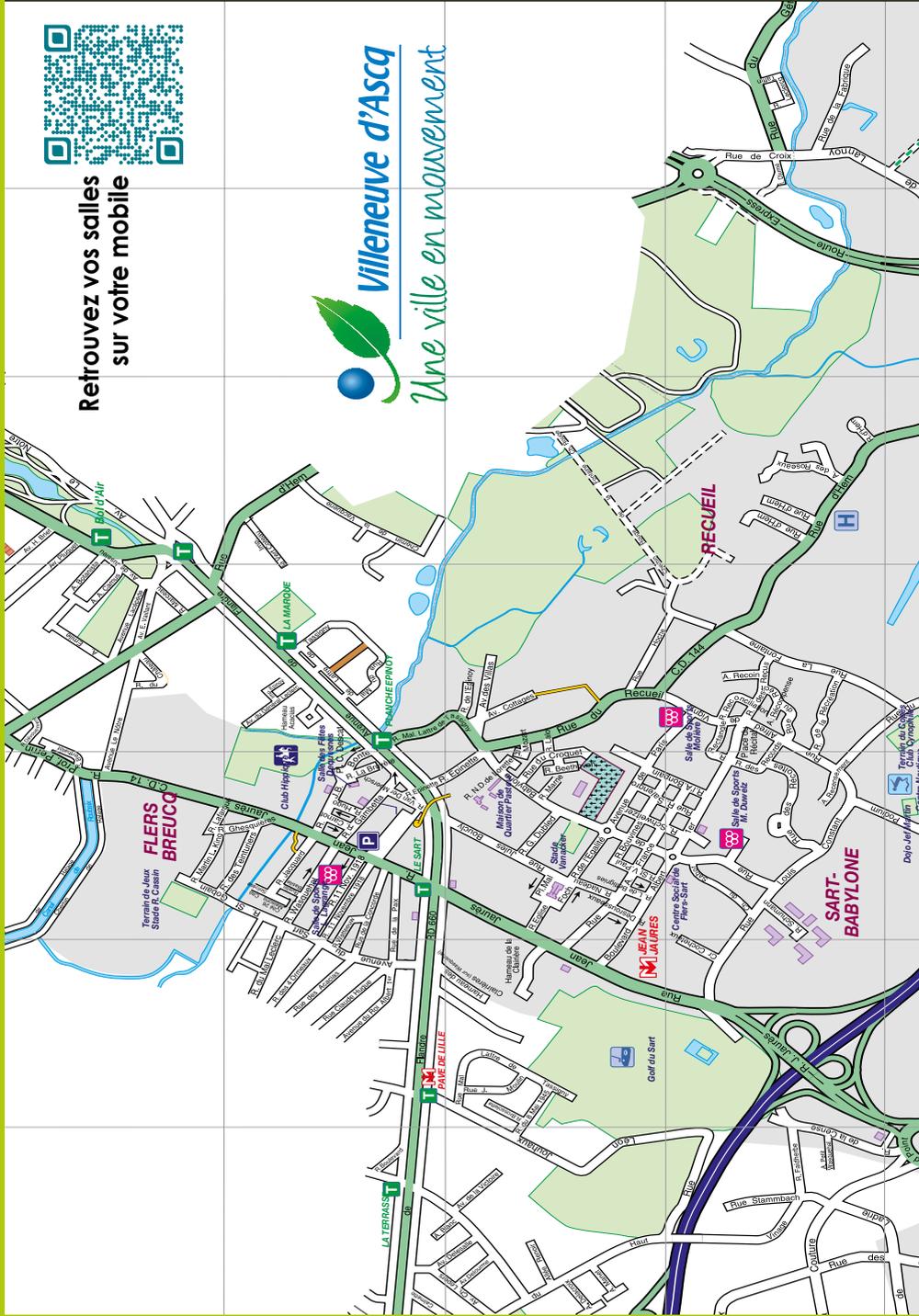
A B C D E F G

1

2

3

4



Retrouvez vos salles
sur votre mobile



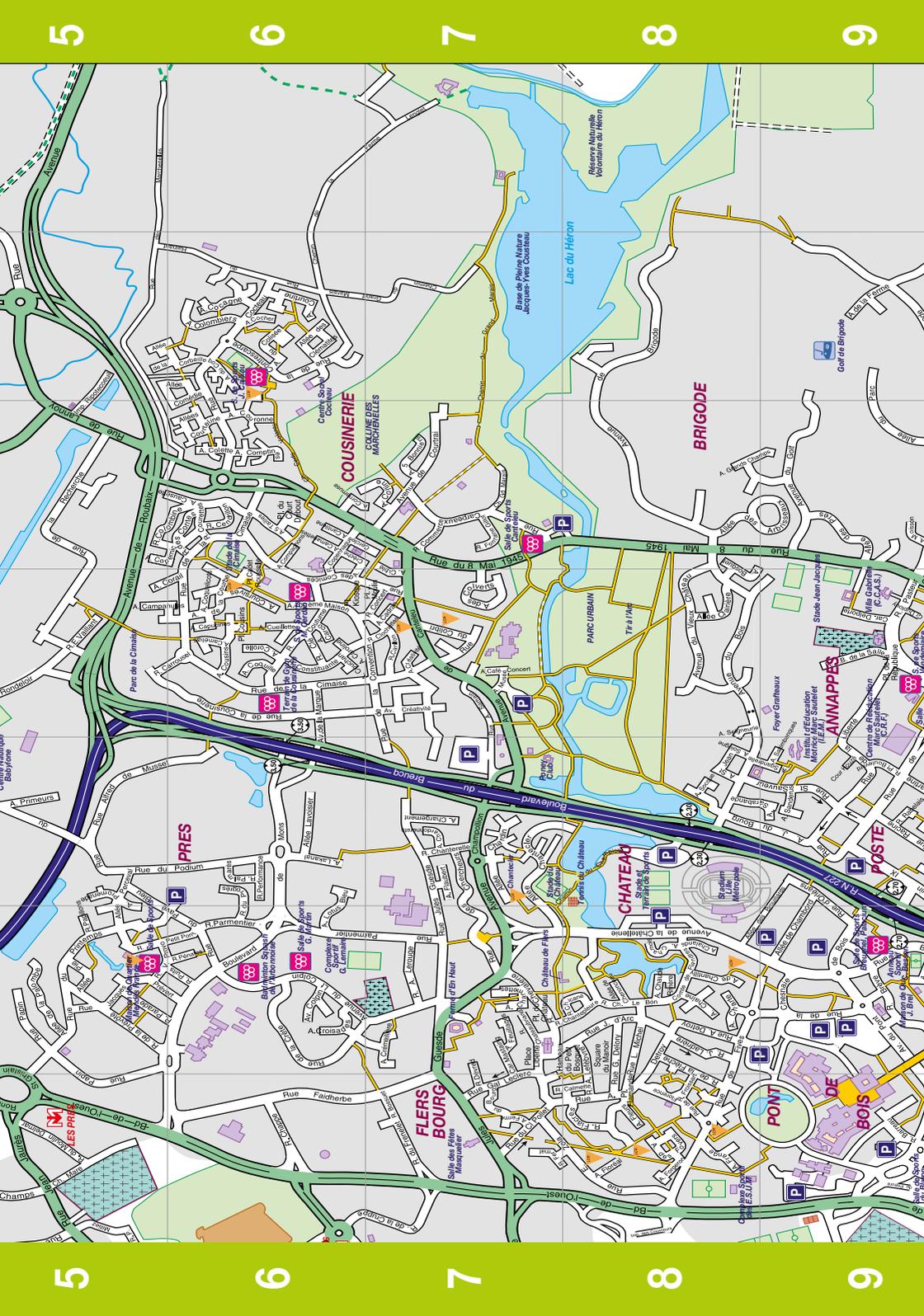
Villeneuve d'Ascq
Une ville en mouvement

1

2

3

4



5

6

7

8

9

5

6

7

8

9



10

11

12

13

G

F

E

D

C

B

A

10

11

12

13

300m 400m 500m

CENTRE SOCIAL COCTEAU

Contact : Centre Social Cocteau

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Site internet : centresocialcocteau.fr

Tarifs : 30 €/an + 16 € d'adhésion au Centre Social

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Cailliau
(**Cousinerie**) mardi 20h/22h et jeudi 19h30/22h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

LCR DES PRÉS

Contact : Laurent COPIN ou Christian MARTIN

Tél. : 06 62 06 58 37 ou 06 73 69 86 10

E-mail : lcr-des-pres@orange.fr

Tarifs : 16 € (adhésion familiale)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Mendès France (**Prés**) lundi et jeudi 18h30/20h et vendredi 19h/22h - Initiation mardi 18h30/20h

Public concerné : adultes à partir de 18 ans

BASKET

ESBVA (*Entente Sportive Basket Villeneuve d'Ascq*)

E-mail : esbva@wanadoo.fr

Site internet : esbva.fr

Tarifs : Baby (5 à 6 ans) : 120€ - Loisirs : 110€ - Compétition : (à partir de 7 ans) : 160€

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Palacium, salle Vérin (**Pont de Bois**), salle Voltaire (**Hôtel de Ville**), Moulin d'Ascq (**Ascq**), salle Taillerie (**Triolo**) et Molière (**Babylone**) selon catégorie

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

Information complémentaire : pour toute demande, envoyer un mail avec le nom, prénom, date de naissance de l'enfant et vos coordonnées

BILLARD

ARPET (*Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail*)

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Tarifs : 8€/h

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : voir site internet

Public concerné : seniors

BFVA (*Billard Français Villeneuve d'Ascq*)

Contact : André DELRUE

Tél. : 03 20 05 57 26

E-mail : contact@bfva.fr

Site internet : bfva.fr

Tarifs : Jeunes de 8 à 16 ans/École de billard : 20€ - Adultes : 100€

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : LCR Jean Vilar, 3 rue Jean Vilar (**Hôtel de Ville**) Adultes : 14h/20h du lundi au jeudi, vendredi 14h/22h et samedi 14h/19h - Jeunes :

mercredi 14h/17h et samedi 14h/19h.

Public concerné : Tout public à partir de 8 ans

Information(s) complémentaire(s) : démonstrations lundi au vendredi 14h/18h.

BOURLE

ETAQUE ST PIERRE

Contact : Laurent DELANNOY

Tél. : 06 62 87 89 15

E-mail : sandrinedelannoy@laposte.net

Facebook : etaque.stpierre.1

Tarifs : 10€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Maurice Follet

(**Ascq**) mardi, jeudi 17h/20 et dimanche 10h30/13h

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

BOWLING

ARPET (*Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail*)

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Tarifs : 3,70 €/la partie (chaussures fournies)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : voir site internet

Public concerné : seniors

STRIKE 59

Contact : Etienne RENARD ou Isabelle WILKIEM

Tél. : 06 09 68 80 25 ou 06 35 45 39 18

E-mail : renard.etienne@numericable.fr

ou wilkiem.isabelle@numericable.fr

Facebook : strike59

Tarifs : adultes : 65€ - jeunes : 45€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Bowling Van Gogh (**Hôtel de Ville**) Ligue le jeudi 19h45 (hors vacances scolaires)

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

BOXE

VBC (*Villeneuve d'Ascq Boxing Club*)

BOXE ANGLAISE

Contact : Jamel TANOUTI ou Mostafa ALA

Tél. : 06 69 90 50 33 ou 06 16 01 71 00

E-mail : jam.tan@live.com

Tarifs : -12 ans : 100€ - 12/15 ans : 130€ - Seniors : 180€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle ESUM2 (**Pont de Bois**) 6/9 ans : mardi et vendredi 18h/19h - à partir de 10 ans : du lundi au vendredi 19h/21h.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

SALLES DE SPORT

Blason	rue du Blason	A9
Bourgain	rue Breughel	B9
Cailliau	rue de la Contrescarpe	F6
Canteleu	rue Carpeaux	E7
Cerdan	rue des Comices	D6
Debruyne	rue J. Delattre	F11
Duwelz	rue de Babylone	C4
ESUM	allée de la Frange	A8
Lagrange	rue de Wasquehal	C2
Lahousse	rue de la Tradition	D11
Martin	rue du Lt Colpin	B6
Mendès France	rue du Petit Pont	B5
Molière	avenue de Paris	D4
Moulin d'Ascq	rue Corot	E10
Palacium	avenue du Pont de Bois	B9
Rameau	rue Offenbach	C10
Taillerie	rue des Techniques	B10
Tamise	rue de la Tamise	C11
Vendémiaire	place de la République	D9
Vérin	rue Breughel	B9
Voltaire	chemin des Vieux Arbres	B10

TERRAINS

TERRAINS GAZON

Terrain du COPES	rue Rondeloir	D5
Terrain de la Cimaise	rue de la Cimaise	E6
Stade G. Lemaire	rue Parmentier	B6
Terrain du Château	avenue Chanteclerc	C7
Terrain de la Tamise	rue de la Tamise	C11
Stade Jean-Jacques	rue du 8 Mai 1945	D9
Grand Stade P. Mauroy	bd de Tournai	B12
Terrain P. Beaucamp	rue J. Delattre	F11
Terrain Cassin	rue H. Ghesquières	C1

TERRAINS SYNTHÉTIQUES

Terrain Jean-Jacques	rue du 8 Mai 1945	D9
Terrain P. Beaucamp	rue J. Delattre	F11
Terrain Vanacker	rue de Babylone	C3

TERRAINS STABILISÉS

Terrain des ESUM	rue de Fives	A8
Terrain Contrescarpe	rue de la Contrescarpe	F6
Terrain P. Beaucamp	rue J. Delattre	F11

TERRAINS DE RUGBY

Terrains E. Théry	rue de la Tradition	D12
--------------------------------	---------------------	-----

AIRE DE TIR A L'ARC

Plaine de Canteleu	rue du 8 mai 1945	D8
---------------------------------	-------------------	----

DOJOS

Dojo J. Martin	rue du Podium	C5
Dojo R. Leignel	boulevard de Valmy	B11
Dojo Pasteur	rue de Babylone	C3

LOCAL DE MUSCULATION

Dojo J. Martin	rue du Podium	C5
-----------------------------	---------------	----

ETABLISSEMENTS NAUTIQUES

Base de Pleine Nature		
J.-Y. Cousteau	chemin du Gd Marais	F7
Centre Nautique Babylone	rue du Podium	C5
Piscine du Triolo	rue de la Tradition	D12

DIVERS

Anneau Colette Besson	rue Breughel	B9
Bourloire M. Follet	rue du Dr Roux	E10
Boulodrome M. Pagnol	rue Lecocq	C10
Installations d'athlétisme	rue du Lt Colpin	B6
Mur d'escalade	rue de la Tamise	C11

STAND DE TIR

Complexe de l'Europe	rue J. Delattre	F11
Maison de quartier Pasteur	rue de Babylone	C3

COURTS DE TENNIS COUVERTS

9 courts de tennis	rue du 8 mai 1945	D9
5 courts de tennis	rue du Lt Colpin	B6

COURTS DE TENNIS DECOUVERTS

6 courts aux ESUM	allée de la Frange	A8
3 courts de tennis	rue du Lt Colpin	B6
3 courts de tennis	rue du 8 mai 1945	D9
4 courts	rue du 8 mai 1945	D9
(terre battue synthétique)		

CHEERLEADING

CHEERLEADER VIKINGS

Contact : Élixa VANDECAVEYE et Sandrine DERACHE

Tél. : 06 28 81 91 06 et 06 13 12 62 24

E-mail : cheerleading.vikings@gmail.com

Site internet : cheerleadingviking.wixsite.com/ville-neuedascq/inscription

Facebook : Cheer Vikings - **Instagram :** cheervks

Tarifs : 200 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Palacium (**Pont de Bois**) **Stardust** (Cheerdance 16 ans et +) : mercredi 19h/20h30 et dimanche 13h30/16h - Salle Bourgain (**Pont de Bois**) **Stars** (Mini cheer/8/12 ans) : dimanche 11h30/13h30 - **Starkles** (Cheerleading compétition 14 ans et +) : dimanche 15h30/18h30 - **Spirit** (Cheerleading Loisir 16 ans et +) : jeudi 20h30/22h15

Public concerné : tout public à partir de 8 ans

CLUBS DE SUPPORTERS

LES Z'HURLANTS

Contact : Pascal ROGER ou Élodie VANDENABEELE

Tél. : 06 79 47 61 80

E-mail : pascal_du_59262@hotmail.fr

ou zhurlants.elodie@gmail.com

Facebook : z'hurlants officiel

Tarifs : 10 € (carte de membre)

Public concerné : tout public

Information(s) complémentaire(s) : supporters officiels de l'ESBVA LM. Autres clubs régionaux à la demande

COLOMBOPHILIE

LA COLOMBE

Contact : Michel THULLIER

Tél. : 03 20 05 08 37 ou 06 61 80 55 28

E-mail : michel.thullier.2@numericable.fr

Tarifs : licence : 25 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 257 rue Jules Guesde (**Flers Bourg**)

Public concerné : tout public à partir de 10 ans

COURSE À PIED

CAVA - CEUX DU LAC

(*Courir à Villeneuve d'Ascq - Ceux du Lac*)

Contact : Frédéric WESTELYNCK

Tél. : 07 54 81 60 70

E-mail : contact@ceuxdulac.fr

Site internet : blog.ceuxdulac.fr

Tarifs : 15 €/an

Lieu(x) de rassemblement : Base de Pleine Nature du lac du Héron (**Cousinerie**) le dimanche et les jours fériés : échauffement : 8h50 - départ circuits : 9h30

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

MTNV (Métropole Trail Villeneuve d'Ascq)

TRAIL

Contact : Olivier HARDUIN

Tél. : 06 59 71 06 39

E-mail : secretariat@mtnvclub.fr

Site internet : mtnvclub.fr

Tarifs : Compétition : 130 € - Running : 90 €

Lieu(x) de rassemblement : Base de Pleine Nature J.-Y. Cousteau (**Cousinerie**) mardi et jeudi 18h30/20h

Public concerné : tout public à partir de 16 ans

COURSE D'ORIENTATION

VALMO (Villeneuve d'Ascq Lille Métropole Orientation)

Contact : Jérôme BAUDSON

Tél. : 06 61 59 53 36

E-mail : contactvalmo@gmail.com

Site internet : valmo.net

Facebook : VALMO - **Instagram :** valmo_59

Tarifs : 65 à 100 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : École de course d'orientation (jeunes tous niveaux et adultes débutants) : tous les samedis après-midi en parc sur Villeneuve d'Ascq et la Métropole - **Entraînement** en forêt 1 samedi/mois (pour tous) - **Entraînement physique** Halle Canteleu (**Cousinerie**) le mercredi soir (départ 19h)

Public concerné : tout public à partir de 7 ans

CYCLOTOURISME

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Éloignés du Travail)

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Halle Canteleu (**Cousinerie**) lundi à 14h30 (14h en automne et en hiver) et mercredi à 9h30

Public concerné : seniors

Information(s) complémentaire(s) : casque obligatoire

LES RANDONNEURS VILLENEUVOIS

Contact : Raymond OGE

Tél. : 03 20 91 77 28

E-mail : raymond.oge@free.fr

Tarifs : de 40 € à 63 €

Pratique : sur les routes ou les chemins de la région, de France ou d'ailleurs. Rassemblement au LCR du Kiosque (**Cousinerie**)

Public concerné : tout public à partir de 11 ans (si accompagné)

VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D'ASCQ

Contact : Olivier DESCAMPS

Tél. : 07 60 30 84 38

E-mail : cyclosdascq@gmail.com

Site internet : cyclosdascq.fr

Facebook : VeloClubVilleneuedAscq/

Tarifs saison 2022 : **Individuel :** adulte : 52 ou 100 € - Jeune 18/-25 ans : 35 ou 85 € - **Famille :** second adulte : 35 ou 85 € - Jeune 18/-25 ans : 28 ou 80 € - Jeune -18 ans : 14 ou 62 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Sorties club le dimanche 8h/8h30/9h selon la saison. Lieu de rendez-vous : rue Jean Delattre (**Ascq**)

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

CYNOPHILIE

CLUB CYNOPHILE VILLENEUVOIS

Contact : Roger VERCAIGNE ou Sylvie CÉLET

Tél. : 07 81 58 23 57 ou 06 74 48 10 50

E-mail : bureau.ccv@gmail.com

Site internet : ccv59.fr

Tarifs : 100€ + droit d'entrée 30€.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : rue du Rondeloir, derrière le Centre Nautique (**Babylone**) samedi 14h15/16h30 et dimanche 9h45/12h

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

ÉQUITATION

LUDO PONEY

Contact : Claire GILLOT

Tél. : 03 20 05 21 59

E-mail : ludoponey.ascq@gmail.com

Site internet : ludoponey-villeneuedascq.fr

Tarifs : consulter le site internet.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 52 avenue de Brigade (**Brigode**) **Cours** (4/12 ans) : mardi et vendredi 17h15/19h15, mercredi 9h/12h et 14h/17h, samedi 11h/12h et 14h/18h - **Baby poney** (2/5 ans) : mercredi 17h et samedi 10h - **Promenades familiales** (4/12 ans) et **stages**

Ethologie (à partir de 9 ans) : quelques dimanche matin dans l'année scolaire

Vacances scolaires : stages : 4/6 ans : 9h/12h - 6/9 ans : 14h/17h - 9/12 ans : 9h/17h - **Baby poney** : samedi 10h/12h

Public concerné : enfants de 2 à 12 ans

LES CAVALIERS DE VILLENEUVE D'ASCQ

DRESSAGE - EQUIFUN - HUNTER - CARROUSEL - BARREL RACE

Contact : Fabienne MORALI ou Aurore ALLART

Tél. : 07 860 260 35

E-mail : pcva@live.fr

Site internet : poneyclubvilleneuedascq.e.monsite.fr

Facebook : pcvilleneuedascq

Tarifs : **Baby poney (dès 2 ans 1/2) :** 13 €/demi-heure - **4 à 6 ans :** séance d'1/2h avec abonnement : Forfait 1 (sept. à déc.) : 144€ et Forfait 2 (jan. à juin) : 225€ - Séance d'essai : 13 € - Forfait 2 séances d'essai : 22 €. **À partir de 6 ans :**

séance d'1h avec abonnement (Forfait 1 : 240 € - Forfait 2 : 363 €) ou annuel : 540 €. Séance d'essai : 21 € Forfait de 2 séances d'essai : 36€. Enseignement à l'année (cours d'1h) +18 ans : Forfait 1 : 216 € - Forfait 2 : 330 € ou à l'année 484 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Parc Urbain (**Cousinerie**) face aux Moulins - Parking P8

Public concerné : tout public dès 2 ans et demi

Information(s) complémentaire(s) : Stages pendant les vacances scolaires pour les enfants à partir de 4 ans. Accueil des classes d'enfants de 4 à 11 ans en sortie («Classe Verte»). Accueil de groupes d'enfants en situation de handicap

ESCALADE

SAC À POF

Contact : Iovka BONEVA ou Annabelle BOURDEAUD'HUY
Tél. : 06 95 75 70 25

E-mail : contact@sacapof.org ou president@sacapof.org

Site internet : sacapof.org

Facebook : sacapof - **Instagram :** sacapof

Tarifs : voir site internet

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Tamise (**Triolo**) mardi et vendredi 17h/22h et mercredi 11h/18h

Public concerné : tout public à partir de 4 ans

Information(s) complémentaire(s) : Séance de sport santé pour public atteint d'un cancer

ESCRIME

CEVA (Cercle d'Éscrime de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Eric BRABANT

Tél. : 06 85 42 00 96

E-mail : escrime.ceva@gmail.com

Facebook : escrime.ceva

Tarifs : 230€ (235 € si paiement par chèques vacances)

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Palacium (**Pont de Bois**) mardi 19h/21h et samedi 14h/19h

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

Information(s) complémentaire(s) : pratique en mixité pour les personnes handicapées avec les personnes valides. Location de matériel possible. Séance d'essai gratuite (certificat médical nécessaire)

FOOTBALL

ASC (Association Sportive et de Solidarité Cameroun)

Contact : Dieuonné HENKOU ou Martin KEMASSI

Tél. : 06 13 08 18 65 ou 06 11 26 87 54

E-mail : dhenkou@free.fr ou mkemassi@yahoo.fr

Tarifs : Adultes : 20€ - Étudiants : 5€.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : terrain en herbe en face du COSEC samedi 15h/18h (**Cité Scientifique**)

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

FCMVA (Football Club des Municipaux de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Gilles MIDAVAINÉ ou Jérôme LEDIEU

Tél. : 06 72 42 35 38 ou 07 81 00 74 37

E-mail : midavaine.gilles@orange.fr

ou jeromeledieu74@gmail.com

Tarifs : 85€ (licence et cotisations)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : terrain de la Cimaïse (Cousinerie)

Public concerné : public masculin à partir de 18 ans

FOS VA (Fiers Olympique et Sportif de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Franck DEBAILLEUL

Tél. : 06 80 48 53 50

E-mail : frdebailleul@gmail.com

ou fosva.football@gmail.com

Site internet : fosva.footeo.com/

Facebook : FOSVAFoot

Tarifs : Baby foot : 75 € - U6 à U9 : 100 € - U10 à U19 :

115 € - Seniors : 130 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : stade Vanacker

(Sari Babylone) du lundi au vendredi de 17h30 à 21h30

Public concerné : tout public à partir de 4 ans

Information(s) complémentaire(s) : féminines jusqu'à 15 ans

US ASCQ (Union Sportive Ascquoise)

Contact : Laurent NOULLET

Tél. : 03 20 84 11 01

E-mail : secretariat.usascq@orange.fr

Site internet : usascq.footeo.com

Facebook : FOOTASCQ

Tarifs : U6 à U9 : 135 € - U10 à U19 : 150 € - Seniors : 180 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : stade Pierre

Beaucamp (terrains en herbe, schiste et synthétique)

(Ascq)

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

Information(s) complémentaire(s) : féminines de 5 à 15

ans

VAFF (Villeneuve d'Ascq Football Féminin)

FOOT FÉMININ - FUTSAL - FOOT EN MARCHANT

Contact : Sébastien ou Évelyne DULONGCOURTY

Tél. : 06 15 50 07 43 ou 06 25 73 15 35

E-mail : contact@vaff.fr ou e.dulongcourty@vaff.fr

Site Internet : vaff.fr

Facebook : VilleneuveAscqFootballFeminin

Twitter : @vaff59650

Tarifs : U9 : 80€ - U11/U18 : 95€ - Seniors : 110€ - Futsal : 80 €

Foot marchant : 40 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stadium Lille

Métropole (Pont de Bois) U 18 : mardi et jeudi 18h30/20h

- Seniors : mardi et jeudi 20h/21h30 - U10 à U15 : mercredi

et vendredi 17h30/19h - U9 : mercredi 14h - Futsal : lundi

et mercredi 19h/21h - Foot marchant : samedi 10h/11h30.

Public concerné : à partir de 4 ans

FOOTBALL AMÉRICAIN

LES VIKINGS

FLAG - HANDIFLAG

Contact : Guillaume PREVOST

Tél. : 06 50 09 23 87

E-mail : vikingsfootus@live.fr

Site internet : vikings59650.wixsite.com/footusflag

Facebook : Vikings-de-Villeneuve-d'Ascq-322892882587

Tarifs : Seniors : 200 € - Féminines : 130 € - Jeunes : 170 €

- Flag adultes : 90 € - Flag jeunes : 50 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Terrain Stadium et

CREPS (Pont de Bois) : **Seniors A** : mardi 19h30/22h et

vendredi 19h30/22h (terrain)- **Musculation** : lundi soir et

samedi après-midi - **Seniors B** : lundi 19h/21h et mercredi

20h/22h - **Féminines** : mercredi 19h/21h - **Juniors** : mercredi

18h/20h et samedi 14h/16h - **Cadets** : mercredi 18h/20h

et samedi 16h/18h - **Minimes et benjamins** : mercredi et

samedi 14h/16h - **Flag +16 ans/U16** : jeudi 19h/21h30 - **Flag**

U14 et U12 : mercredi et samedi 15h30/17h30 - **Flag U10**

et U8 : mercredi et samedi 13h30/15h

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

FOOTBALL EN SALLE

ACEV (Association Culturelle et Éducative de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Nadir HEDDOU OUSSELLAM

Tél. : 06 52 26 49 26

Tarifs : non communiqués

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement (2021/2022) : salle

Taillerie (**Triolo**) jeunes : dimanche 8h30/12h - salle

Rameau (**Résidence**) ados : dimanche 18h30/22h - Salle

Vendémère (**Annappes**) adultes : mardi 19h30/22h

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

MED HORIZON (Association Med Horizon)

Contact : Monir EL MOUNAOUI ou Yoan AMORAVAIN

Tél. : 06 50 90 49 16 ou 06 41 29 52 55

E-mail : contact@med-horizon.org

ou yoan.amoravain@gmail.com

Site internet : med-horizon.org

Facebook : assomedhorizon

Tarifs : Enfant : 60 € - Adulte en compétition MSE : 70 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Rameau

(Résidence) Match MSE : lundi 19h/21h30 - Loisir : mercredi

18h30/20h - Enfant : samedi 9h/10h30 - Entraînement MSE :

samedi 10h30/12h30. Salle Vendémiaire **(Annappes)**

Loisir : samedi 20h/22h30

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

INTERFACE

Contact : Abderrahman MORAD ou Abdelhak NAIMI

Tél. : 06 65 11 87 05 ou 06 47 41 06 43

E-mail : asso_interface@yahoo.fr

Tarifs : Jeunes : 15 € - Adultes : 30 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Rameau

(Résidence) mardi et vendredi 19h/22h30 - Salle

Vendémiaire **(Annappes)** mercredi et vendredi 20h/22h30

et dimanche 11h/17h - Salle P. Lahousse **(Triolo)** dimanche

14h/19h - Salle Taillerie **(Triolo)** dimanche 17h30/20h30

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

GOLF

GOLF DE BRIGODE

Tél. : 03 20 91 17 86

E-mail : contact@golfbrigode.com

Site internet : golfbrigode.com

Lieu(x) d'entraînement : 36 avenue du Golf **(Brigode)**

GOLF DU SART

Tél. : 03 20 72 02 51

E-mail : contact@golfdusart.com

Site internet : golfdusart.com

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 5 rue Jean Jaurès **(Flers Sart)**

GYM DYNAMIQUE

ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

FITNESS - BALLON SUISSE

Contact : Pierre-Charles JOURNAUX

Tél. : 06 68 65 93 94

E-mail : act.sport.tous@gmail.com

Site internet : actsportivespourtous.jimdo.com

Facebook : actsportivespourtous

Tarifs : 95 € - Fitness + ballon suisse : 145 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 1 **(Pont de**

Bois) Ballon suisse : jeudi 19h/20h - Fitness : dimanche

10h30/11h30

Public concerné : tout public à partir de 14 ans

ANISSA

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Contact : Karima EL MOKHTARI ou Najet SLIMANI

Tél. : 06 63 33 10 45 ou 06 51 24 36 66

E-mail : karima.elmokhtari@gmail.com

ou najetslimani4@gmail.com

Facebook : Asso Anissa

Tarifs : 120 €/an ou 40 €/trimestre

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Palacium **(Pont de**

Bois) tous les samedis 9h30/10h30

Public concerné : public féminin à partir de 18 ans

Information(s) complémentaire(s) : reprise des cours le

10/09/2022. 1^{ère} séance d'essai offerte

ENERGYM

CIRCUIT TRAINING

Contact : Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

Tél. : 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

E-mail : daisyenergym@gmail.fr

Site internet : asso-energym.fr

Tarifs : Famille : 180 €/personne - Nouvel adhérent : 205 € -

Renouvellement adhésion : 195 € - 1 cours/semaine : 135 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle multi-activités

du Palacium **(Pont de Bois)** à partir de 18h tous les soirs

en semaine - Samedi 10h30/11h30 - Dimanche 10h/11h

et 11h/12h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

FOS GV (Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)

GYM DYNAMIQUE

Contact : Yasmine PIN ou Marie-Ange PLOUVIER

Tél. : 03 59 22 54 86 ou 06 74 58 60 42

E-mail : yasmine.pin@numericable.fr

ou marieange.plouvier@sfr.fr

Site internet : fosgv-vdasca.fr

Tarifs : Jeunes (16/18 ans) : 81 € - Adultes : 95 € -

Couple : 170€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Léo Lagrange

(Breuca) lundi 17h/18h, mardi 9h30/10h30 et vendredi

9h/10h - Salle J. Cailliau **(Cousinerie)** mardi 19h/20h - Salle

M. France **(Prés)** mercredi 18h30/19h30

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

GYM DOUCE

ACADEMIE TZU JAN KWON WUSHU

QI GONG (GYM CHINOISE DE SANTÉ)

Contact : Éric LISEK

Tél. : 06 01 92 87 20

E-mail : tzujankwon@gmail.com

Tarifs : Étudiants/Adultes : 110 €

Lieu(x) d'entraînement : DOJO R. Leignel (Hôtel de Ville)

Public concerné : ados/adultes

ASIE - ÉNERGÉTIQUE

QI GONG (GYM CHINOISE DE SANTÉ)

Contact : Bruno SANTER ou Corine GUIL

Tél. : 06 21 48 33 07 ou 06 18 54 60 31

E-mail : contact@asie-energetique.com

Site internet : asie-energetique.com

Tarifs : 180 € à 220 € (1 à 3 cours/semaine)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 4 salles et plus de 11 séances/semaine (voir site internet).

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

ALA GEA (Amicale Laïque d'Ascq Gymnastique d'Entretien Adultes)

Contact : Anne-Marie PYNSON

E-mail : alagym59@gmail.com

Tél. : 07 82 99 31 42 ou 06 38 57 39 24

Tarifs : 140 € pour les cours du soir et 70 € pour les cours du matin. Possibilité de payer en plusieurs fois.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : lundi, jeudi et vendredi 19h/20h salle Debruyne (Ascq) - mardi 18h/19h et jeudi 9h/10h salle des fêtes groupe scolaire Pierre et Marie Curie (Ascq) - lundi 9h/10h salle du Moulin d'Ascq (Ascq)

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

Information(s) complémentaire(s) : Se présenter avec cotisation, photo d'identité et certificat médical obligatoire. Possibilité de faire 2 cours d'essai.

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail)

GYM DOUCE - GYM ADAPTÉE - YOGA

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpef.fr

Tarifs : Gym : 20 €/trimestre - Yoga : 30 €/trimestre

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Lagrange (Breucq) gym : mardi 10h45/11h45 - ESUM (Pont de Bois) gym : jeudi 16h30/17h30 - yoga : mercredi 14h/15h - Palacium (Pont de Bois) gym : vendredi 16h30/17h45

Public concerné : seniors

ATTRAPE-RÊVES

STRETCHING

Contact : Jolanta PAUWELS ou Peggy MAC FARLANE

Tél. : 06 66 94 61 10 ou 06 09 37 67 58

E-mail : jolanta.pauwels@gmail.com

ou attraperevesdanse@live.fr

Site internet : attraperevesdanse.fr

Facebook : Attrape-Reves danse

Tarifs : 175€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Studio Carrière Delporte (Annappes) mercredi 20h15/21h30.

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

CENTRE SOCIAL COCTEAU

PILATES - YOGA - STRETCHING - GYM DOUCE

Contact : Secréariat

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Site internet : centresocialcocteau.fr

Tarifs : 16 € d'adhésion au Centre Social - Gym douce/ Pilates/Stretching : 70 €/an - Yoga : 180 €/an ou 65 €/trimestre

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Au LCR des Cygnes (Cousinerie) Gym douce : lundi et jeudi 18h30/19h30 - Pilates : lundi 19h30/20h30 - Stretching : mardi 18h30/19h30 et jeudi 9h30/10h30 - Yoga : lundi 12h15/13h45 et jeudi 19h45/21h15

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

ENERGYM

SWISSBALL - YOGA - PILATES - STRETCHING VITALITÉ

Contact : Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

Tél. : 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

E-mail : daisyenergym@gmail.fr

Site internet : asso-energym.fr

Tarifs : Famille : 180 €/personne - Nouvel adhérent : 205 € - Renouvellement adhésion : 195 € - 1 cours/semaine : 135 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle multi-activités du Palacium (Pont de Bois) à partir de 18h tous les soirs en semaine - Dimanche 10h/11h et 11h/12h - Yoga le mardi soir et swissball le samedi matin

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

FOS GV (Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)

PILATES - STRETCHING

Contact : Yasmine PIN ou Marie-Ange PLOUVIER

Tél. : 03 59 22 54 86 ou 06 74 58 60 42

E-mail : yasmine.pin@numericable.fr

ou marieange.plouvier@sfr.fr

Site internet : fosgv-vdascq.fr

Tarifs : Jeunes (16/18 ans) : 81 € - Adultes : 95 € - Couple : 170€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Léo Lagrange (Breucq) Pilates : lundi 18h30/19h30 - Stretching : jeudi 18h45/19h45 - Salle Masqueliez (Fliers Bourg) Pilates : jeudi 10h30/11h30

Public concerné : tout public à partir de 16 ans

LA ROUTE DU SOI

YOGA

Contact : Françoise HUCHON

Tél. : 06 18 79 79 67

E-mail : laroutedusoi59@yahoo.fr

Tarifs : 85€/trimestre ou 12€ la séance

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : La Chrysalide (Annappes) lundi 12h20/13h40 et mardi 10h30/11h50

Public concerné : tout public à partir de 18 ans



Jiu jitsu brésilien
IVAI


Villeneuve
d'Ascq

Une ville
en mouvement


ESPERANCE

EQUIPE

LARC ENSEMBLE

GYM DOUCE - PILATES - YOGA

Contact : secrétariat

Tél. : 03 20 34 00 75

E-mail : accueillarcensemble@gmail.com

Site internet : larcensemble.fr

Facebook : [larcensemble](https://www.facebook.com/larcensemble)

Tarifs : Gym : 40 € - Pilates : 50 € l'année + adhésion (6€ à 15€/an)

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Horaire(s) et lieu(x) d'entraînement : Gym : vendredi

14h30/15h30 - Pilates : les mardis et jeudis 18h/20h -

Yoga : lundi 18h45/20h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

LCR DES PRÉS

PILATES

Contact : Manon DECOENE

Tél. : 06 65 61 38 88

E-mail : mbdecoene@hotmail.fr

Tarifs : 90 €/an + 16 € d'adhésion au LCR

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Maison de quartier

Mendès France (Prés) mardi 18h45/19h45 et 19h50/20h50

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

LCR DES TAILLEURS

GYM DOUCE - STRETCHING - YOGA

Contact : Françoise ROSSIT - Muriel DELATRE (yoga)

Tél. : 03 20 91 78 24 - 06 07 83 33 54 (yoga)

E-mail : lcrtailleurs@hotmail.fr

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : gym : jeudi

19h30/20h30 - Stretching : mardi 19h15/20h15 - Yoga :

lundi 19h10/20h20 et 20h30/21h45

Public concerné : tout public à partir de 15 ans

SAMYOGA

YOGA

Contact : Agnès HURET

Tél. : 06 86 41 24 03

E-mail : samyogava@laposte.net

Tarifs : 192€ + 15 € d'adhésion

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : Maison des Genêts

(Résidence) mardi 9h/10h15 et 10h30/11h45 - jeudi

10h15/11h45. Foyer des Lauriers (Ascq) mercredi

18h30/19h45 et jeudi 18h30/19h45

Public concerné : tout public

TRAIT D'UNION

YOGA - RELAXATION

Contact : Marie LEBLANC

Tél. : 07 83 20 26 63

Tarifs : 60€/trimestre

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : Maison des Genêts

(Résidence) vendredi 10h/11h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport)

LOMBALGYM

Contact : secrétariat

Tél. : 06 43 88 98 02

E-mail : vars.lm@laposte.net

ou delphined.varslm@gmail.com

Site internet : vars-lm.com

Tarif : 120 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (Pont de Bois)

jeudi 18h45/20h

Public concerné : adultes ayant des problèmes de dos

YOGA ÉQUILIBRE

YOGA

Contact : Françoise COQUEL

Tél. : 06 86 02 53 55

E-mail : fcoquel@live.fr

Tarifs : 220 €

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : Quartier (Ascq) le

mercredi soir

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

GYM ENFANTS

PIROUETTE

ÉVEIL MOTEUR GLOBAL/PARCOURS/MULTISPORTS

Contact : Dimitri NICOL

Tél. : 07 83 57 10 01

E-mail : contact.pirouette@gmail.com

Site internet : sites.google.com/view/pirouette-association/

Facebook : Pirouette association V. d'Ascq

Tarifs : 75 € à 149 € selon quotient familial et lieu de résidence

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Selon catégorie

École Rameau (Résidence), école Picasso (Prés) ou

école L. de Bettignies (Annappes) : 45 mn à 1h selon

les âges : mercredi matin ou après-midi, samedi matin,

dimanche matin.

Public concerné : enfants de 3 mois

ST JEAN BAPTISTE GYM

Contact : Maurice FOREST

Tél. : 06 07 51 62 46

E-mail : sjbogym@gmail.com

Site internet : saint-jean-baptiste-gym.clubeo.com

Facebook : Sjb Villeneuve Gymnastique

Tarifs : 130€/an pour 1h/semaine

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Bourgain (Pont

de Bois)

Public concerné : enfants à partir de 5 ans

VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)

BABY GYM

Contact : Secrétariat

Tél. : 06 43 88 98 02

E-mail : vars.lm@laposte.net

Site internet : vars-lm.com - **Facebook :** VARSLM

Tarifs : 140 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (Pont de Bois)
(voir site internet)

Public concerné : à partir de 15 mois

GYM ARTISTIQUE

AGRÈS, POUTRE, TAPIS...

ST JEAN BAPTISTE GYM

Contact : Maurice FOREST

Tél. : 06 07 51 62 46

E-mail : sjbgym@gmail.com

Site internet : saint-jean-baptiste-gym.clubeo.com

Facebook : Sjb Villeneuve Gymnastique

Tarifs : Compétition : 4h/semaine : 215 € - 6h/semaine : 240 €

- Loisirs : 1h30/semaine : 175 € - Baby : 1h/semaine : 130 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Bourgain (Pont de Bois) selon âge et niveau : lundi, mardi, jeudi, vendredi 17h45/20h - mercredi 14h/20h - samedi 9h/12h

Public concerné : à partir de 6 ans

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

RUBAN, CERCEAU, BALLON...

VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)

Contact : Secrétariat ou Brigitte MAINGUET

Tél. : 06 43 88 98 02 ou 06 22 13 87 99

E-mail : vars.lm@laposte.net

ou brigitte.mainguet@icloud.com

Site internet : vars-lm.com

Facebook : VARSLM

Tarifs : 180 € à 220 € en fonction des catégories

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (Pont de Bois)
voir site internet.

Public concerné : filles à partir de 6 ans

HANDBALL

HBCV (Hand Ball Club Villenuevois)

E-mail : 5759052@ffhandball.net

Site internet : lmhbcv.com

Facebook : Lille métropole HBCV

Tarifs : de 85 € à 185 € selon la catégorie.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieux d'entraînement : Salle Cerdan (Cousinerie), salle Lahousse (Triolo) et salle Molière (Sart Babylo)

Public concerné : tout public à partir de 3 ans

HANDISPORT

CLUBS HANDISPORT

FAHVA (Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d'Ascq)

MUSCULATION - HALTÉROPHILIE

Contact : Barbara MEYER ou David COPIN

Tél. : 03 20 91 21 25 ou 06 17 39 10 57

E-mail : fahva.web@gmail.com

Facebook : FAHVA.Villeneuve

Tarifs : 120 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 2 (Pont de Bois) lundi, mardi, jeudi, vendredi 18h30/20h

Public concerné : toutes déficiences confondues à partir de 15 ans

GVAFF (Graffeux Villeneuve d'Ascq Foot fauteuil)

FOOT FAUTEUIL

Contact : Thierry LEBRUN

Tél. : 06 21 95 09 78

E-mail : gcs.vdascq@gmail.com

Site internet : footfauteuil-villeneuvevilleneuve.com

Tarifs : 15 €/Licence -20 ans : 30 € - +20 ans : 64 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Jean Cailliau (Cousinerie) lundi 18h30/20h30 et vendredi 18h15/20h30

Public concerné : déficience motrice à partir de 7 ans

HBVA (Handi Basket de Villeneuve d'Ascq)

BASKET FAUTEUIL

Contact : Secrétariat

Tél. : 06 10 08 25 90

E-mail : contact.hbva@gmail.com

Tarif : 60 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Molière (Sart/Babylo) le jeudi 18h30/20h30 et vendredi 18h/20h

Public concerné : déficience motrice adultes

MSVA (Marc Sautel Villeneuve d'Ascq)

FOOT FAUTEUIL

Contact : Lise BECKELYNCK ou Sébastien DUCHESNE

Tél. : 06 75 18 66 07 ou 06 21 43 25 15

E-mail : footfauteuilmsva@gmail.com

Site internet : footfauteuil-villeneuvevilleneuve.com

Facebook : footfauteuil.villeneuvevilleneuve.com

Tarifs : licence handisport entre 30 et 90 € selon l'âge

Horaire(s) d'entraînement : salle J. Cailliau (Cousinerie) en fonction du niveau : lundi 18h30/20h30 et vendredi 18h15/20h30

Public concerné : déficience motrice à partir de 7 ans

CLUBS VALIDES AVEC CRÉNEAU RÉSERVÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

ATHLÉTISME

Contact : Christine EME

Tél. : 03 20 47 39 36

E-mail : acva@nordnet.fr

Site internet : acva.asso.fr

Facebook : Villeneuve d'Ascq Fretin Athlétisme

Tarifs : 160 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Lemaire et salle G. Martin (Prés) tous les jours selon catégorie et discipline (fond, demi-fond, course sur route, trail...)

Public concerné : toutes déficiences confondues adultes

ASVAM (Association Sportive Villeneuve d'Ascq Métropole)

VOLLEY ASSIS

Contact : Manon DUBUCQ

Tél. : 07 68 95 99 65

E-mail : asvamvolley@gmail.com

Facebook : Asvam Volley Ball

Tarifs : Volley assis : 1 € - Volley assis compétition : 88 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (Pont de Bois) et salle Tamise (Triolo) consulter notre site

Public concerné : déficience motrice à partir de 14 ans

BVA (Badminton club de Villeneuve d'Ascq)

PARABADMINTON

Contact : Tom JOUAULT

Tél. : 07 87 88 04 69

E-mail : contact@bva-club.fr

Site internet : bva-club.fr

Tarifs : 110 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Blason (Pont de Bois) lundi 18h30/20h

Public concerné : déficience motrice à partir de 14 ans

FOS TENNIS DE TABLE

TENNIS DE TABLE

Contact : François LEFEBVRE

Tél. : 06 73 67 74 44

E-mail : francois.lefebvre999@gmail.com ou

correspondance.fostt@orange.fr

Site internet : fostt.fr

Tarifs : Selon âge : entre 50 et 135 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle spécifique des ESUM (Pont de Bois) du lundi au vendredi 17h15/21h en semaine et le mercredi 14h/21h selon catégorie

Public concerné : toutes déficiences confondues à partir de 6 ans

LA RAQUETTE

PARATENNIS

Contact : club house 7j/7 de 9h à 21h

Tél. : 03 20 47 09 63

E-mail : la-raquette-va@fft.fr

Site internet : laraquette.fr

Facebook : La Raquette de Villeneuve d'Ascq Lille Métropole

Twitter : @LRVAMEL - Instagram : laraquettevdamel

Tarifs : 250 € + licence.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Jean-Jacques, rue du 8 mai 1945 (Annappes)

Public concerné : déficiences motrices (enfants/adultes)

LES VIKINGS

HANDIFLAG

Contact : Jean-Philippe DELPORTE

Tél. : 06 18 58 51 19

E-mail : vikingsfootus@live.fr

Site internet : vikings59650.wixsite.com/footusflag

Facebook : Vikings-de-Villeneuve-d'Ascq-322892882587

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Tailleurie Tamise (Triolo) le jeudi 14h/15h30

Public concerné : déficience mentale adultes

KINBALL

KINBALL CLUB DE VILLENEUVE D'ASCQ

Contact : Quentin DELAYE

Tél. : 06 62 87 36 46

E-mail : contactkbcv@gmail.com

Site internet : kinball-nord.fr - Facebook : KBCVilleneuveis

Tarifs : Loisir individuel : 65 € - Famille Loisir (2 à 4 personnes) : 100 € - Compétition : +10 €/joueur.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Molière (Babylone) lundi 20h/22h - salle Rameau (Résidence) jeudi 21h/22h30

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

Information(s) complémentaire(s) : essai gratuit en début de saison et plusieurs initiations dans l'année

LUTTE

VAL (Villeneuve d'Ascq Lutte)

LUTTE - SAMBO - GRAPPLING

Contact : Wilfried MEMMA

Tél. : 06 19 57 76 88

E-mail : memma.w@outlook.com

Site internet : villeneuve-d-ascq-lutte.webnode.fr/

Facebook : villeneuedascq.lutte

Tarifs : -12 ans : 115€ - 12 ans et + : 130 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Marcel Duwzel (Babylone) -12ans: vendredi 18h/19h -+12ans: lundi,mardi, jeudi et vendredi 19h/22h - Lutte olympique/Sambo combat/Sambo sportif : se renseigner en septembre

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

MARCHE

ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

MARCHE NORDIQUE

Contact : Bernard PETIT

Tél. : 03 20 47 39 36

E-mail : marchenordiqueacva@gmail.com

Site internet : acva.asso.fr

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Tarifs : 130€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : lundi et mercredi 18h30/20h - mardi 9h30/11h30 - jeudi 14h/15h45 - samedi 9h30/11h30 (pour les lieux voir site internet)

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail)

MARCHE NORDIQUE - MARCHE NATURE

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Halle Canteleu (Cousinerie) Marche et marche nordique : lundi et jeudi départ 10h - Marche nature (circuits de 8 km et 10 à 12 km) : à 14h un jour défini en début de saison

Public concerné : seniors

CAVA - CEUX DU LAC (Courir à Villeneuve d'Ascq)

Contact : Frédéric WESTELYNCK

Tél. : 07 54 81 60 70

E-mail : contact@ceuxdulac.fr

Site internet : https://blog.ceuxdulac.fr

Tarifs : 15 €/an

Lieu(x) de rassemblement : Base de Pleine Nature du lac du Héron (Cousinerie) le dimanche et les jours fériés : échauffement : 8h50 - départ circuits : 9h30

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

FOS GV (Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)

MARCHE NORDIQUE

Contact : Yasmine PIN ou Marie-Ange PLOUVIER

Tél. : 03 59 22 54 86 ou 06 74 58 60 42

E-mail : yasmine.pin@numericable.fr

ou marieange.plouvier@sfr.fr

Site internet : fosgv-vdascq.fr

Tarifs : 17 €/trimestre + licence

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Ferme Petitprez (Cousinerie) parking Quanta : jeudi 14h15/15h45

Public concerné : tout public à partir de 16 ans

LCR DES PRÉS

RANDONNÉE

Contact : Olivier LEROUX

Tél. : 06 48 94 00 86

E-mail : oleroux2@outlook.fr

Tarifs : 16 € (adhésion familiale)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 2^e dimanche de chaque mois à 9h15

Public concerné : tout public à partir de 16 ans

MODÉLISME

AMVA (Aéromodélisme de Villeneuve d'Ascq)

AÉROMODÉLISME

Contact : Frédéric BOQUET

Tél. : 06 15 17 14 85

E-mail : asso.amva@gmail.com

Site internet : aeromodelisme-villeneuvevdascq.asso.st

Tarifs : 15€/an et par famille

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Halle Canteleu (Cousinerie), mercredi et vendredi 20h30/22h30

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

MULTISPORTS ENFANTS

CENTRE SOCIAL COCTEAU

Contact : Secrétariat

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Site internet : centresocialcocteau.fr

Tarifs : selon ressources : amener l'attestation CAF de l'année civile en cours. Adhésion Villeneuvois : 12€ - Non Villeneuvois : 15€ - CMU : 6€.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Centre Social Cocteau (Cousinerie) «Bouge ton corps» : découverte de différents sports de 3 ans à 6 ans, vendredi 16h45/17h30 (l'enfant doit être propre et scolarisé. Places limitées à 16 enfants). Multisports pour les 6/11 ans lundi 16h50/17h50 salle J. Cailliau (Cousinerie)

Public concerné : enfants de 3 à 11 ans.

Disciplines pratiquées : basket, football, volley, badminton, athlétisme...

MUSCULATION

FAHVA (Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d'Ascq)

MUSCULATION - DÉVELOPPÉ COUCHÉ

Contact : Barbara MEYER ou David COPIN

Tél. : 03 20 91 21 25 ou 06 17 39 10 57

E-mail : fahva.web@gmail.com

Facebook : FAHVA.Villeneuve

Tarifs : 120 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 2 (Pont de Bois) Pratique libre : lundi, mardi, jeudi, vendredi 18h30/20h

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

MUSCLES ET LIGNE

MUSCULATION - CARDIO TRAINING

Contact : Xavier BOIDIN

Tél. : 06 52 94 72 68

E-mail : boidinx@gmail.com

Tarifs : Villeneuvois : 100€. Non-Villeneuvois : 130€ (inscription toute l'année)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle de musculation

Dojo Jef Martin (**Babylone**) : lundi, mercredi et vendredi 12h/13h30 et 16h30/21h, mardi et jeudi 12h/13h30 et 16h30/22h, samedi et dimanche 9h/11h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

NATATION

AVAN NATATION

Contact : Laurent HALLEUX

Tél. : 06 03 45 40 03

E-mail : avannatation.vda@gmail.com

Site internet : avannatation.fr

Facebook : avan natation

Tarifs (licence non comprise) : École de natation : 200 € à 220 € (1 à 2 séances/semaine) - **École de compétition** : 220 € à 250 € (3 à 6 séances/semaine) - **École de perfectionnement** : 220 € (2 séances/semaine) - **Masters** : 250 € (2 séances/semaine) - **Natation adultes et ados** : 220 € (3 à 4 séances/semaine) - **Natation famille** : 130 € - **Aquaforme** : 150 € (1 séance/semaine) ou 250 € en illimité

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : (sous réserve)

Piscine du Triolo (**Triolo**) : Aquaforme : lundi, mardi, mercredi et jeudi 19h45/20h30 et lundi, mercredi et jeudi 20h30/21h15.

Centre Nautique Babylone (**Babylone**) : Aquaforme : lundi, et mercredi 20h10/20h55, dimanche 10h/10h45 et 10h45/11h30 - Natation famille : dimanche 12h/12h45 et 12h45/13h30

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

PARAPENTE

RAZ'MOTTE

Contact : Alain LECLERCQ

Tél. : 07 69 05 66 61

E-mail : parapente.razmotte@gmail.com

Site internet : razmotte.org

Facebook : razmotteparapente

Tarifs : voir site internet

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Selon météo. Voir site

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

PÉTANQUE

AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS

Contact : Philippe CHOQUET

Tél. : 03 20 89 80 02

E-mail : amicalelaïquepasteur@wanadoo.fr

Site internet : amicalepasteurjeanjaures.fr

Tarifs : adultes : 31 € - jeunes : 20 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Maison de Quartier Pasteur (**Babylone**) lundi et mercredi 18h/20h - vendredi 18h/21h45

Public concerné : tout public à partir de 8 ans

ARPET (*Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail*)

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : terrains proches de la Halle Canteleu (**Pont de Bois**) en été - Boulodrome M. Pagnol (**Annappes**) en hiver : jeudi 14h/16h et 16h/18h

Public concerné : seniors

LA BOULE ANNAPPOISE

Contact : Olivier LABIAU

Tél. : 03 20 47 24 28

E-mail : boule.annappeoise@gmail.com

Site internet : bouleannappeoise.fr

Tarifs : Benjamins (2010 et +) : 17 € - Minimes (2007/2009) : 19 € - Cadets (2004/2006) : 23 € - Juniors (2002/2003) : 32 € - Seniors (2001 et -) : 45 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Boulodrome M. Pagnol (**Résidence**) du lundi au vendredi 16h30/20h30, vendredi 16h30/23h, samedi et dimanche en fonction du planning des concours

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

PLONGÉE

AVAN PLONGÉE

PLONGÉE BOUTEILLE - APNÉE

Contact : secrétariat

Tél. : 06 16 51 75 85

E-mail : secretariat.avanplongee@gmail.com

Site internet : avanplongee.fr

Facebook : AVAN Plongee

Tarifs : 159€/an pour la première année de pratique. Tarif dégressif pour plusieurs inscriptions/famille et pour la 2^e, puis 3^e année. Ne sont pas pris en compte les accès aux sites de plongée et les frais de déplacement. L'assurance complémentaire facultative, les frais d'enregistrement et de validation des différents niveaux passés

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Piscine du Triolo (**Triolo**) mardi et vendredi 20h30/22h30

Public concerné : tout public à partir de 12 ans

ROLLER

ROL

Contact : Romain SANSEN

Tél. : 03 20 56 71 61

E-mail : contact@rideonille.com

Site internet : rol.asso.fr

Tarifs : 205€/an de date à date

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Halle Canteleu (**Cousinerie**) jeudi 20h30/22h30

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

RUGBY

LMRCV (Lille Métropole Rugby Club Villeneuvois)

Contact : Secrétariat

Tél. : 03 20 21 88 71 ou 06 13 17 12 70

E-mail : contact@lmrcv.fr

Facebook : LMRCV - **Instagram :** LMRCV

Tarifs : Baby rugby (3 à 5 ans) : 65 € - Ecole de rugby : 130 € - Cadets et cadettes : 130 € - Juniors : 150 € - Seniors (masculin et féminin) : 190 € - Loisirs : 150 € - Rugby toucher : 100 € - 50% de réduction dès le 2^e enfant jusqu'à la cat. junior incluse.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade E. Théry (**Triolo**) École de rugby : mercredi 14h/18h et samedi 14h/17h - **Cadets :** mardi et vendredi 18h30/20h30 -

Juniors : mercredi et vendredi 18h30/20h30 - **Cadettes :**

lundi, mercredi, jeudi et vendredi 18h/19h30 - **Seniors**

masculins : mardi, jeudi et vendredi 19h/21h30 -

Loisirs : vendredi 19h30/21h30 - Stadium Lille Métropole

(**Cousinerie**) : **Seniors féminines :** mardi, mercredi, jeudi

et vendredi 19h30/21h30 - Stade Tamise (**Triolo**) **Rugby**

Toucher : lundi et jeudi 18h45/20h

Public concerné : tout public à partir de 3 ans

SPORT SANTÉ BIEN ÊTRE

Séances en petits groupes avec programmes adaptés

ACADEMIE TZU JAN KWON WUSHU

QI GONG

Contact : Éric LISEK

Tél. : 06 01 92 87 20

E-mail : tzujankwoon@gmail.com

Tarifs : Etudiants/adultes : 110 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : DOJO R. Leignel (**Hôtel de Ville**)

ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

BALLON SUISSE - FITNESS

Contact : Pierre-Charles JOURNAUX

Tél. : 06 68 65 93 94

E-mail : act.sport.tous@gmail.com

Site internet : actsportivespour tous.jimdo.com

Facebook : actsportivespour tous

Tarifs : 95 € - Fitness + ballon suisse : 145 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 1 (**Pont de Bois**) Ballon suisse : jeudi 19h/20h - Fitness : dimanche 10h30/11h30

Public concerné : tout public

ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

MARCHE NORDIQUE - RUNNING FORME

Contact : Bernard PETIT

Tél. : 03 20 47 39 36

E-mail : marchenordiqueacva@gmail.com

Site internet : acva.asso.fr

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Tarifs : 130 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Marche nordique : lundi 11h30/13h et jeudi 18h30/20h - Running santé : lundi, mardi et mercredi 18h/19h30, mardi et jeudi 12h15/13h45 et dimanche 9h45/11h

ASVAM (Association Sportive Villeneuve d'Ascq Métropole)

SOFT VOLLEY

Contact : Manon DUBUCQ

Tél. : 07 68 95 99 65

E-mail : asvamvolley@gmail.com

Facebook : Asvam Volley Ball

Tarifs : nous consulter

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (**Pont de Bois**) et salle Tamise (**Triolo**) consulter notre site

ENERGYM

PILATES

Contact : Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

Tél. : 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

E-mail : daisyenergym@gmail.fr

Site internet : asso-energym.fr

Tarifs : Famille : 180 €/personne - Nouvel adhérent : 205 € -

Renouvellement adhésion : 195 € - 1 cours/semaine : 135 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle multi-activités

du Palacium (**Pont de Bois**) à partir de 18h tous les soirs

en semaine

FAHVA (Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d'Ascq)

RENFORCEMENT MUSCULAIRE ADAPTÉ

Contact : Maxime DOLET

Tél. : 06 69 38 86 32

E-mail : fahva.web@gmail.com

Facebook : FAHVA.Villeneuve

Tarifs : nous consulter.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle de musculation ESUM 2 (**Pont de Bois**) mercredi 18h30/20h et samedi

10h/11h30

Public concerné : tout public

FOS GV (Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)

PILATES - STRETCHING

Contact : Yasmine PIN ou Marie-Ange PLOUVIER

Tél. : 03 59 22 54 86 ou 06 74 58 60 42

E-mail : yasmine.pin@numericable.fr

ou marieange.plouvier@sfr.fr

Site internet : fosgv-vdascq.fr

Tarifs : Adultes : 95 € - Couple : 170€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Léo Lagrange (**Breucq**) Pilates : lundi 18h30/19h30 - **Stretching :** jeudi

18h45/19h45 - Salle Masqueliez (**Flers Bourg**) Pilates : jeudi

10h30/11h30

FOS TENNIS

TENNIS SANTÉ

Contact : secrétariat

Tél. : 03 20 05 49 64

E-mail : fostennis@wanadoo.fr

Site internet : fos-tennis.fr

Facebook : Fos-Tennis-860476007323046

Tarifs : nous consulter.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 70 rue du Lieutenant Colpin (**Prés**)

Public concerné : tout public

IJVA (Institut du Judo Ju-Jitsu Villeneuve d'Ascq)

TAÏSO

Contact : Daniel VERET

Tél. : 06 79 57 74 69

E-mail : ijva.judo@hotmail.fr

Site internet : institutjudovascq.free.fr/

Tarifs : 130 € + licence + adhésion : 29€

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (**Hôtel de Ville**) le jeudi et samedi

Public concerné : tout public

JUDO CLUB FLERS SART

TAÏSO

Contact : Allem LAYACHI

Tél. : 06 15 19 45 30

E-mail : club.jcfs@gmail.com

Site internet : judo-flers-sart.com

Tarifs : 150 €/an

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo Jef Martin (**Babylone**) (horaires : voir site)

LA RAQUETTE

TENNIS SANTÉ

Contact : club house 7j/7 de 9h à 21h

Tél. : 03 20 47 09 63

E-mail : la-raquette-va@fff.fr

Site internet : laraquette.fr

Facebook : La Raquette de Villeneuve d'Ascq Lille Metropole

Twitter : @LRVAMEL - **Instagram** : laraquettevdamel

Tarifs : 30 €/10 séances + licence FFT

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Jean-Jacques rue du 8 mai 1945 (Annappes)

Public concerné : tout public et lutte contre la sédentarité

LE CERCLE DU HÉRON

TAÏ CHI CHUAN

Contact : Patrick SERGEANT

Tél. : 06 85 61 59 58

E-mail : patricksergeant17@orange.fr

Site internet : taichichuandunord.free.fr

Tarifs : nous consulter

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Carrière Delporte (**Annappes**)

LM HBCV (Hand Ball Club Villeneuvois)

HANDBALL

E-mail : 5759052@ffhandball.net

Site internet : lmhbcv.com

Facebook : Lille métropole HBCV

Tarifs : de 85 € à 185 € selon la catégorie

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieux d'entraînement : Salle Cerdan (**Cousinerie**), salle Lahousse (**Triolo**) et salle Molière (**Sart Babylone**)

Public concerné : tout public

L'OISEAU PENG

TAÏJI QUAN

Contact : Catherine CORDIER ou Joëlle CABIN

Tél. : 06 49 12 80 74 ou 06 86 20 16 81

E-mail : oiseaupeng@gmail.com

Site internet : oiseaupeng.over-blog.com

Tarifs : nous consulter

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (**Hôtel de Ville**)

SAC À POF

ESCALADE

Contact : lovka BONEVA

Tél. : 06 95 75 70 25

E-mail : contact@sacapof.org

Site internet : sacapof.org

Facebook : sacapof - **Instagram** : sacapof

Tarifs : voir site internet

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Tamise (**Triolo**)

Public concerné : public atteint d'un cancer

SAMYOGA

YOGA

Contact : Agnès HURET

Tél. : 06 86 41 24 03

E-mail : samyogava@laposte.net

Tarifs : 192€ + 15 € d'adhésion

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : Maison des Genêts (**Résidence**) mardi 9h/10h15 et 10h30/11h45 - jeudi 10h15/11h45. Foyer des Lauriers (**Ascq**) mercredi 18h30/19h45 et jeudi 18h30/19h45

Public concerné : tout public

VAFF (Villeneuve d'Ascq Football Féminin)

FOOT EN MARCHANT

Contact : Sébastien DULONGCOURTY

Tél. : 06 15 50 07 43

E-mail : s.dulongcourty@vaff.fr

Site internet : vaff.fr

Tarifs : consulter le club

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Lahousse (**Triolo**) samedi 10h/11h30

VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport)

LOMBALGYM

Contact : secrétariat

Tél. : 06 43 88 98 02

E-mail : vars.lm@laposte.net

ou delphined.varslm@gmail.com

Site internet : vars-lm.com

Tarif : 120 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (Pont de Bois)

jeudi 18h45/20h

Public concerné : adultes ayant des problèmes de dos

VIKA (Villeneuve Karatédo Association)

KARATÉ SANTÉ

Contact : Aziz MAANINOU ou Thierry VANDAMME

Tél. : 06 20 37 85 83 ou 06 86 42 44 16

E-mail : vika59karate@gmail.com

Site internet : villeneuve-ascq-karate.com

Tarifs : Assurance/Licence : 37 €. Collégiens/lycéens/
demandeur d'emploi : 150 € - Adulte : 170 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel

(Hôtel de Ville) samedi 17h/18h30

de tennis) -8% à partir de 915 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 279 avenue de
Brigode (Brigode) de 8h à 22h toute l'année

Public concerné : tout public à partir de 4 ans

FOS TENNIS

Contact : secrétariat ou Bruno CHOUNI

Tél. : 03 20 05 49 64

E-mail : fostennis@wanadoo.fr

Site internet : fos-tennis.fr

Facebook : Fos-Tennis-860476007323046

Tarifs : adultes : 264 € - Étudiants : 187 € - Jeunes : 43 à
123 € + licence - École : 130 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 70 rue du Lieutenant

Colpin (Prés) selon calendrier affiché

Public concerné : tout public à partir de 2 ans

LA RAQUETTE

Contact : club house 7j/7 de 9h à 21h

Tél. : 03 20 47 09 63

E-mail : la-raquette-va@fft.fr

Site internet : laraquette.fr

Facebook : La Raquette de Villeneuve d'Ascq Lille Métropole

Twitter : @LRVAMEL - Instagram : laraquettevdamel

Tarifs : Jeunes : de 90 à 160 € + licence - Adultes : 250 € +
licence - Cours collectifs : Baby et minitennis : 138 € (dès 3
ans) - École de tennis jeunes : 130 € - Centre entraînement

pré-compétition et performance : à partir de 185 € - École

de tennis adulte : de 175 à 250 € - 28 séances de cours
+ fête du tennis

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Jean-
Jacques rue du 8 mai 1945 (Annappes)

Public concerné : tout public à partir de 3 ans

Informations(s) complémentaire(s) : Stages jeunes et
adultes à chaque vacances scolaires. Prêt matériel.
Accessible PMR, prêt de fauteuil

SQUASH

ASSOCIATION SPORTIVE DE L'ARBONNOISE

Contact : Quentin MABRIER ou Philippe HERBÉ

Tél. : 03 20 05 15 15

E-Mail : contact@arbonnoise.com

ou president@assoarbo.fr

Site internet : assoarbo.fr

Facebook : Asso arbonnoise

Tarifs : Jeunes : 200 € (licence offerte) - Adultes : 200 €
+ 25 € (licence loisirs) ou 55 € (licence compétition) -
Adhésion annuelle obligatoire : 5 € - Squash adultes loisirs :
15 €/la séance

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Squash Badminton

de l'Arbonnoise (Prés) École de sport (6/17 ans) : mercredi

14h/17h - Adultes compétition : lundi 18h30/22h30 -

Adultes loisirs : samedi 10h/12h

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

TENNIS DE TABLE

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail)

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Maison de quartier

Pasteur (Breucq) lundi 16h30/18h - ESUM (Pont de Bois)

vendredi 16h30/17h30

Public concerné : seniors

CS BRIGODE

Contact : Secrétariat

Tél. : 03 20 91 65 73

E-mail : c.s.brigode@fft.fr

Site internet : csbrigode.free.fr

Tarifs : Couple : 500 €. Seniors (nouveaux adhérents) :
250 €. Étudiants nés de 1998 à 2004 : 175 €. Jeunes nés
de 2005 à 2008 : 165 €. Jeunes nés en 2009 et après : 125 €.
Tarif spécial si inscription à l'école de tennis. Réduction
familiale sur cotisation -5% à partir de 610 € (hors école



Tennis de Table
FOS Tennis de Table

FOS TENNIS DE TABLE

Contact : Olivier MOREELS ou Ludovic PAUCHET

Tél. : 07 69 40 49 57

E-mail : omoreels@hotmail.fr ou ludopauchet@gmail.com

Site internet : fostf.fr - **Facebook :** FOS TT

Tarifs : 50 à 135 € selon catégorie

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle spécifique des ESUM (**Pont de Bois**) du lundi au vendredi 17h15/21h et le mercredi 14h/21h selon catégorie - Salle J. Debruyne (**Ascq**) le mardi 17h/18h30 et le jeudi 17h30/19h pour les 6/13 ans
Public concerné : tout public à partir de 6 ans

TIR

AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS

Contact : Beatrice DESMONS

Tél. : 06 74 63 51 30

E-mail : sectiontir.alpjj@gmail.com

Tarifs : Enfants : 58 €. Adultes : 82 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Maison de quartier Pasteur (**Babylone**) mardi 18h/20h et dimanche 10h/12h - Ecole de tir : mercredi 14h/18h

Public concerné : tout public à partir de 7 ans

UTVA (Union des Tireurs de Villeneuve d'Ascq)

TIR SPORTIF

Contact : secrétariat

Tél. : 03 20 79 07 08

E-mail : utva59@free.fr - **Site internet :** utva.fr

Tarifs : Jeunes (13/18 ans) : 125 € - Étudiants (-25 ans) : 145 € - Adultes hommes : 203 € - Dames : 150 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stand Municipal (**Ascq**) mercredi 17h/19h, samedi 14h/18h30, dimanche 9h/12h

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

Information(s) complémentaire(s) : Formation pour les nouveaux adhérents. Prêt de matériel pour les adultes déficients moteur

TIR À L'ARC

ST SÉBASTIEN VILLENEUVOISE

Contact : Alain DESCAMPS

Tél. : 06 74 56 89 87

E-mail : president.ssva@gmail.com

Site internet : saint-sebastien-villeneuveoise.com

Facebook : SaintSebastienVilleneuveoise

Tarifs : Jeunes : 86 € - Adultes : 113 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Canteleu (**Cousinerie**) le mercredi après-midi pour les jeunes débutants ou le vendredi soir pour les adultes débutants

Public concerné : tout public à partir de 11 ans

TRIATHLON

VILLENEUVE D'ASCQ TRIATHLON

TRIATHLON - AQUATHLON - DUATHLON

Contact : Kévin SÉNOTIER

Tél. : 07 56 00 86 50

E-mail : inscriptionvatriathlon@gmail.com

Site internet : vatriathlon.com

Facebook : villeneuedascqtriathlon

Tarifs : Jeunes : 150 € - Jeunes après 2007 : 186 € - Adultes : Loisirs : 150 € - Compétition : 190 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Jeunes (2 groupes sur sélection des coachs) : Développement : course à pied/vélo : mercredi 15h/16h30/Natation : 17h/17h45 - Performance : Natation au Centre Nautique Babylone (**Babylone**) mardi 19h/20h, mercredi 17h/17h45, vendredi 20h/21h30 et samedi 7h45/9h - Vélo : mercredi 14h30/16h30 et samedi 14h/17h - Course à pied : Stade G. Lemaire (**Prés**) mardi 20h/21h30 et jeudi 18h/19h - Adultes : Natation Centre Nautique Babylone (**Babylone**) lundi, mercredi et vendredi 20h/21h30 et samedi 7h45h/9h - Course à pied au Stade G. Lemaire (**Prés**) mardi 20h/21h30 - Parking de la ferme Quanta (**Cousinerie**) jeudi 19h/20h30 - Vélo : samedi 14h/17h
Public concerné : tout public à partir de 6 ans

VOLLEY BALL

ASVAM (Association Sportive Villeneuve d'Ascq Métropole)

Contact : Manon DUBUCQ

Tél. : 07 68 95 99 65

E-mail : asvamvolley@gmail.com

Facebook : Asvam Volley Ball

Tarifs : Senior : 170 € - Junior : 159 € - Cadet(te) : 153 € - Minime : 122 € - Benjamin(e) : 122 € - Poussin(e) : 115 € - Pupille : 115 € - Baby volley : 102 € - Loisir : 90 € - Loisir compétition : 120 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (**Pont de Bois**) et salle Tamise (**Triolo**) baby volley (4 /7 ans) : samedi 13h30/15h30 - École de volley (8/11 ans) mercredi 17h/18h30 - Section sportive (12/15 ans) mercredi 13h30/15h30 et vendredi 16h30/18h30 - Seniors/Juniors/Cadet/Loisir/Compétition : consulter notre site

Public concerné : tout public à partir de 4 ans

VTT

VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D'ASCQ

Contact : Stéphane COUCKE

Tél. : 06 26 93 14 91

E-mail : cycloascq@gmail.com

Site internet : cyclosascq.fr

Facebook : VeloClubVilleneuveAscq

Tarifs 2022 : Adultes : 52 € ou 100 € - Second adulte : 35 € ou

83 € - Jeunes -25 ans : 35 € ou 83 € - 18 ans rattaché à un adulte : 13 € ou 61 € (selon formule d'assurance choisie).
Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Sorties le dimanche 8h et 9h. Lieu de rendez-vous selon sortie.
Public concerné : tout public à partir de 18 ans

- **LCR des Tailleurs** - 03 20 91 78 24 parents/enfants (dès 18 mois)
- **Odeya** - contact@odeya.fr (dès 3 ans) - odeya.fr

BREAKDANCE

- **N'didance** - 06 14 82 40 03 (dès 5 ans) - ndidance.fr

DIVERS

BRIDGE CLUB VILLENEUVOIS

Contact : Philippe BARON

Tél. : 06 21 95 80 83

E-mail : bcv@live.fr

Site internet : bridgeclubvilleneuvevascq.fr

Tarifs : non communiqués

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : LCR, 15 Allée de la Frange (**Fliers Bourg**)

Public concerné : tout public à partir de 12 ans

LES AMIS DE LA BELOTE

Contact : Joël DURINCK

Tél. : 06 71 25 73 76

Tarifs : 10€/an

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : Foyer du Petit Bosquet (**Fliers Bourg**) tous les dimanches et jours fériés été compris 14h30/20h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

TAROT CLUB DES FLANDRES

«Les 3 Bouts de L'Amicale Laïque d'Ascq»

Contact : Jérôme TELLIER ou Marcel LOUBET

Tél. : 07 82 92 02 66 ou 06 77 91 06 43

Tarifs : non communiqués

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : espace Fourcroy, 2 rue Jean Delattre (**Ascq**) le lundi et mercredi 14h15/18h15

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

CABARET/BURLESQUE

- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (adultes)

lachrysalide-danse-yoga.fr

- **LCR Thalès** - 03 20 05 26 87 (adultes)

espacehales@orange.fr

CARDIO

- **LCR des Tailleurs** - 03 20 91 78 24

CLASSIQUE/BARRE AU SOL

- **Cendrillon** - 06 16 34 07 98 - cendrillondanse.fr (dès 8 ans)

- **LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 (dès 3 ans)

lcr-des-pres@orange.fr

CONTEMPORAINE/LIBRE

- **Attrape Rêves** - 06 66 94 61 10 - (ados/adultes)
attraperevedanse.fr

- **Cendrillon** - 06 16 34 07 98 - cendrillondanse.fr (dès 10 ans)

- **LCR Thalès** - 03 20 05 26 87 (adultes)

espacehales@orange.fr

- **Odeya** - contact@odeya.fr (adultes) - odeya.fr

COUNTRY/LINE DANCE

- **Memphis Country Club** - 07 69 21 08 91

memphiscountryclub.fr/les-cours-danses

DANSE DE SALON/DANSE À DEUX

- **Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59 (adultes)

- **Odeya** - contact@odeya.fr (adultes) - odeya.fr

DANSE

Bourse d'enseignement artistique

La ville et le CCAS permettent aux Villeneuvois dont les revenus ne permettent pas d'assumer le coût d'une inscription de bénéficier d'une réduction allant de 50% à 90% des frais d'inscription d'un atelier de pratique culturelle (ici la danse).

Renseignements : **dans les mairies de quartier ou au CCAS au 03 28 76 52 00**

AFRO ANTILLAISE

- **Rayon de soleil** - rayonsoley59@gmail.com (adultes)

BABY DANCE/ÉVEIL À LA DANSE

- **All'Jazz** - 06 62 55 09 98 (dès 4 ans) alljazzasso.wix.com/danse

- **Cendrillon** - 06 16 34 07 98 - cendrillondanse.fr (dès 4 ans)

- **Entre 2 danses** - 06 84 92 32 01 (dès 3 ans)

entre2danses.org

- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (dès 4 ans)

lachrysalide-danse-yoga.fr

DANSES LATINES

- **Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59

- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (ados/adultes)

lachrysalide-danse-yoga.fr

- **Timba Cubana** - timbacubana@free.fr

timbacubana.free.fr

- **Odeya** - contact@odeya.fr (adultes) - odeya.fr

DANSE RELAXATION/BIEN ÊTRE

- **Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59

- **Le fil de soi** - 09 75 54 91 24 - lefildesoi.lautre.net

FOLKLORIQUES, TRADITIONNELLES

- **AJVah Haïdari (grecque)** - 03 20 33 28 92 (adultes)
ajvah.com

- **Danses du Bourg** - 06 04 40 58 53 (adultes)

dcbv@hotmail.fr - dansesdubourg.unblog.fr

- **Hiné Ma Tov (israélienne)** - 06 24 69 77 19

dansesdisrael59.fr

- **L'Orizon Bourbon (réunionnaise)** - 06 23 49 08 11

lorizonbourbon@hotmail.fr

HANDIDANSE

- **LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 (adultes)
mbdecoene@hotmail.fr

HIP HOP/STREET DANCE

- **Alliance Dance School** - alliance-dance-school.net
alliancedanceschool.vda@gmail.com - (dès 3 ans)
- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (dès 4 ans)
lachrysalide-danse-yoga.fr
- **Collectif Evolution** - 06 50 33 11 56 (ados/adultes)
collectif.evolution@gmail.com
- **Danse in' 59** - 06 09 20 66 69 (dès 7 ans)
dansein59@yahoo.fr
- **N'didance** - 06 14 82 40 03 (dès 5 ans) - ndidance.fr
- **LCR Thalès** - 03 20 05 26 87 (dès 9 ans)
espacehales@orange.fr

LINDY HOP & SWING

- **Odeya** - contact@odeya.fr (adultes) - odeya.fr

MODERNE/MODERNE JAZZ

- **Alliance Dance School** - alliance-dance-school.net
alliancedanceschool.vda@gmail.com - (dès 6 ans)
- **All'Jazz** - 06 62 55 09 98 - (dès 7 ans) alljazzasso.wix.com/danse
- **Attrape Rêves** - 06 66 94 61 10 - (ados/adultes)
attraperevedanse.fr
- **Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59
- **Entre 2 danses** - 06 84 92 32 01 (ados/adultes)
entre2danses.org
- **Extrava'dance** - asso.extravadance@gmail.com (dès 4 ans)
- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (dès 4 ans)
lachrysalide-danse-yoga.fr
- **LCR des Tailleurs** - 03 20 91 78 24 (dès 3 ans)
- **LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 - lcr-des-pres@orange.fr
- **Odeya** - contact@odeya.fr (dès 7 ans) - odeya.fr

ORIENTALE/BOLLYWOOD

- **Odeya** - contact@odeya.fr (adultes) - odeya.fr
- **Secret d'Orient** - 03 20 61 05 78 (dès 12 ans)

REGGAETON/DANCEHALL

- **Alliance Dance School** - alliance-dance-school.net
alliancedanceschool.vda@gmail.com - (dès 3 ans)
- **Danse in' 59** - 06 09 20 66 69 (dès 7 ans)
dansein59@yahoo.fr
- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (ados/adultes)
lachrysalide-danse-yoga.fr
- **LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 - lcr-des-pres@orange.fr

ROCK

- **Alliance Dance School** - alliance-dance-school.net
alliancedanceschool.vda@gmail.com - (adultes)
- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (ados/adultes)
lachrysalide-danse-yoga.fr

TANGO

- **Moonlight Tango** - 06 11 96 66 26
moonlight.ascq@gmail.com (adultes)

ZUMBA

- **Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59 (dès 15 ans)
- **Energym** - asso-energym.fr

Pour tout renseignement complémentaire,
contactez le service culture au 03 20 43 55 65.



Calendriers, résultats et actualité des clubs sportifs villeneuvois

sur le site

villeneuedascq.fr/
resultats sportifs

dans l'appli

de Villeneuve d'Ascq



Les centres sociaux sont des associations loi 1901. Ces équipements sont administrés par des bénévoles. Ils sont gérés par un(e) Directeur(trice) avec une équipe salariée. C'est la Caisse Nationale d'Allocations Familiales qui donne à l'équipement son agrément au centre social. L'objectif est d'offrir à toute la population les possibilités d'un développement global à la fois social, culturel et civique.

Pour ce faire ils doivent remplir quatre grandes missions :

- être des équipements plurigénérationnels,
- avoir une vocation d'animation globale du quartier,
- agir dans une logique de promotion des habitants, et de la vie associative,
- ils doivent être une structure novatrice de proximité.

Ces équipements proposent un large panel d'activités tout public, souvent on peut y pratiquer des activités à caractère sportif, de loisir et culturel.

Centre Social du Centre Ville : 2 rue des Vétérans (B10) – Tél : 03 66 19 40 70
E-mail : csvsdascqadsl@gmail.com - Site Internet : centresocial-centreville.com

Espace Enfance Jeunesse du Centre Social Centre Ville - La Médina - Le Burton
LCR du Blason : place de la Basoche (A9) - Tél : 03 20 91 32 85

Espace Petite Enfance

Multi accueil Badaboum : Place Léon Blum (B9) - Tél : 03 20 47 10 29

Centre Social Cocteau : 44 rue de la Contrescarpe (E6) – Tél : 03 20 05 17 59
E-mail : contact@centresocialcocteau.fr – Site Internet : centresocialcocteau.fr

LARC Ensemble : 47 rue Corneille (C10) – Tél : 03 20 34 00 75
E-mail : accueillarcensemble@gmail.com – Site Internet : larcensemble.fr

Centre Social Flers Sart : boulevard Albert 1^{er} (C4) – Tél : 03 20 99 97 10
E-mail : csflersart@gmail.com – Site Internet : centrecultureletsocialflersart.com

LCR (LOCAUX COLLECTIFS RÉSIDENTIELS)

Il s'agit d'équipements gérés par une association loi 1901. Créée par la circulaire du 15/12/71 et modifiée par celle du 28/04/77. Elle consiste pour l'essentiel, en fonction du nombre de logements construits, de réserver aux habitants une surface, dite mètres carrés sociaux.

Ces locaux sont réservés aux habitants de l'immeuble et ils leurs permettent de se retrouver pour des réunions ou activité d'animation.

Certains peuvent proposer des activités sportives de loisirs.

LCR des Tailleurs : 17 chemin des Tailleurs (D11) – Tél : 03 20 91 78 24

LCR Thalès : 24 allée Thalès (C11) – Tél : 03 20 05 26 87

LCR des Prés : 63 rue du Petit Pont (B5) – Tél : 03 20 67 07 37

LCR de la Frange : allée de la Frange (A8) – Tél : 06 21 95 80 83

MAISONS DE QUARTIER

Les Maisons de quartier sont des équipements municipaux au service des habitants des quartiers : permanences de services publics, ateliers, accompagnement...

Maison Jacques Brel : Chemin des Bergères – Tél : 03 20 43 20 60

Maison des Genêts : 2 rue des Genêts – Tél : 03 20 91 81 74

Numéros utiles

Hôtel de Ville 03 20 43 50 50	Office Municipal du Sport 03 20 98 69 66
Office du tourisme 03 20 43 55 75	OMJC 03 28 80 54 25
Service Culture 03 20 43 55 65	CCAS 03 28 76 52 00
Service Sport et Jeunesse 03 20 43 50 50	Piscine du Triolo 03 28 80 00 47
Conseil de la Vie Associative 03 20 43 50 05	Centre Nautique Babylone 03 20 89 56 25
Maison de la jeunesse 03 28 80 54 17	Stadium Lille Métropole 03 20 19 69 70
Maison des Aînés 03 28 77 45 20	Grand Stade 03 20 59 40 00

Numéros d'urgence

Police 17	Médi'Ligne 03 20 33 20 33
Pompiers 18	Commissariat 03 20 19 16 66
SAMU 15	Police Municipale 03 20 34 34 34
SOS Anti-poison 0 800 59 59 59	SOS Mains 03 20 95 75 66

114 par SMS pour les personnes sourdes ou malentendantes

Rédaction

Office Municipal du Sport,
Service Sport & Jeunesse,
Clubs sportifs Villeneuvois

Maquette et mise en page

Centre de Ressources de l'OMS

Régie publicitaire

Office Municipal du Sport

Crédits photos

Office Municipal du Sport
& Clubs sportifs Villeneuvois

Imprimeur

Imprimerie Jean Bernard

www.villeneuedascq.fr
www.omsvdascq.fr

 **Villeneuve d'Ascq**
Une ville en mouvement


OFFICE MUNICIPAL DU SPORT
VILLENEUVE D'ASCQ

