

# GUIDE DES SPORTS

## SAISON 2023/2024

 **Villeneuve d'Ascq**  
*Une ville en mouvement*





Les clubs sportifs villeneuvois



n'attendent plus que vous !



Retrouvez les clubs sportifs villeneuvois dans les Guide des Sports : [www.omsvdascq.fr/guides-des-sports/clubs-sportifs/](http://www.omsvdascq.fr/guides-des-sports/clubs-sportifs/)



Conception : Centre de Ressources des OMS de Villeneuve d'Ascq

## Villeneuve d'Ascq, ville olympique !

**D**ans un an, Villeneuve d'Ascq, collectivité hôte des jeux olympiques de Paris 2024, accueillera les épreuves de basket et de handball.

Une nouvelle occasion pour notre ville de faire de l'accueil de ces Jeux olympiques un accélérateur de l'excellence sportive villeneuvoise.

Notre volonté de prendre part à la réussite de cet événement planétaire se traduira d'abord par la mise en œuvre de notre savoir-faire et celui de nos associations auprès de nos concitoyens et concitoyennes.

Nous avons d'ores et déjà lancé un appel à projet à destination de toutes les forces vives de notre cité pour bâtir une programmation d'événements qui seront labélisés "Villeneuve d'Ascq, ville des jeux", à compter de septembre 2023 jusqu'à l'issue des Jeux paralympiques si chers à notre ADN, dans le but principal de promouvoir ces jeux et d'en faire une grande fête locale.

Le lancement de ces festivités sera officiellement annoncé le dimanche 10 septembre à la prochaine Foire aux associations à laquelle nous vous invitons à venir en nombre pour une édition toute particulière.

Mais avant cela, c'est dans moins de 3 mois que notre ville accueillera également un autre événement sportif planétaire avec pas moins de cinq rencontres de la Coupe du monde de rugby 2023.

Ces deux événements espacés à peine d'une année, renforceront d'avantage l'image d'une ville résolument sportive.

Mais si nous sommes très fiers d'accueillir sur notre territoire de telles compétitions, notre plus grande fierté réside dans celle du travail effectué tout au

long de l'année par tous nos clubs sportifs et nos services, envers tous ceux et celles qui se consacrent au quotidien à l'entraînement, à l'encadrement, à l'accompagnement de nos plus de 20 000 licenciés.

Dans cette édition du Guide des sports 2023/2024, vous aurez une nouvelle fois l'occasion de découvrir le vaste éventail d'activités proposées : faites votre choix parmi les 80 disciplines différentes, nos 160 associations sportives et nos dispositifs municipaux, proposés au sein des équipements sportifs de notre ville.

Enfants, adolescents ou adultes, amateurs ou sportifs confirmés, vous pourrez toutes et tous satisfaire à nouveau, vos envies, découvrir une nouvelle pratique ou perfectionner votre technique.

Nos concitoyens touchés par un handicap trouveront également l'activité de leur choix dans une ville résolument handi sportive.

L'enveloppe budgétaire à destination des associations sportives a été maintenue dans sa totalité malgré le contexte lié aux contraintes budgétaires qui pèsent davantage sur les collectivités avec la flambée notamment des matières premières, parce qu'à Villeneuve d'Ascq, les pratiques physiques ont toujours demeuré des outils éducatifs et des facteurs de régulation sociale majeurs.

Pour terminer, comme dans chaque édito, nous tenons à remercier chaleureusement tous les bénévoles impliqués au service du sport villeneuvois, nous leur exprimons toute notre gratitude, ils sont les maillons principaux de la réussite sportive villeneuvoise.

**Vive Villeneuve d'Ascq, ville olympique !**

Farid OUKAÏD

Adjoint au Maire délégué aux Sports,  
aux Centres de Loisirs et aux Centres de Vacances

Gérard CAUDRON  
Maire de Villeneuve d'Ascq

## Cette nouvelle saison sera festive !

**C**e Guide des sports est, cette année encore, le digne représentant de l'activité sportive sur la ville de Villeneuve d'Ascq. Mais il n'est que la pointe émergée de l'iceberg, car ce sont les bénévoles, qui œuvrent dans l'ombre, qui vous permettent aujourd'hui de faire votre choix parmi toutes les disciplines proposées.

Ils sont tous prêts à vous accueillir pour cette nouvelle saison, qui vous permettra toutes et tous de vous épanouir dans la pratique de votre discipline préférée, quelle qu'elle soit.

Nous vous donnons également rendez-vous pour les deux grands événements de cette nouvelle saison :

les cinq matchs de la Coupe du monde de rugby en septembre/octobre et les matchs préliminaires de basket et les phases finales de handball des Jeux olympiques en juillet/août.

Nous allons vivre des moments uniques grâce à la mobilisation de tous. Sans aucun doute, la saison 2023/2024 sera festive, aux couleurs et aux valeurs des Jeux olympiques.

**Bonne saison à toutes et à tous !**

Jean-Claude DUCROCQ  
Président de l'Office Municipal du Sport



Arts du cirque .....	p. 19	Gym rythmique.....	p. 32
Arts martiaux .....	p. 19	Handball .....	p. 32
Athlétisme.....	p. 21	Handisport et sport adapté .....	p. 32
Badminton.....	p. 21	Kinball .....	p. 33
Basket .....	p. 21	Lutte .....	p. 33
Billard .....	p. 24	Marche .....	p. 33
Bourle.....	p. 24	Modélisme.....	p. 34
Bowling.....	p. 24	Multisports enfants .....	p. 34
Boxe .....	p. 24	Musculation .....	p. 34
Cheerleading .....	p. 24	Natation .....	p. 36
Club de supporters .....	p. 24	Parapente .....	p. 36
Colombophilie .....	p. 25	Pétanque .....	p. 36
Course à pied.....	p. 25	Plongée.....	p. 36
Course d'orientation .....	p. 25	Roller .....	p. 36
Cyclotourisme .....	p. 25	Rugby.....	p. 36
Cynophilie .....	p. 25	Sport santé .....	p. 37
Danse .....	p. 41	Squash .....	p. 38
Divers.....	p. 40	Tennis .....	p. 38
Équitation .....	p. 27	Tennis de table.....	p. 38
Escalade .....	p. 27	Tir.....	p. 39
Escrime.....	p. 27	Tir à l'arc .....	p. 39
Football .....	p. 27	Triathlon .....	p. 39
Football américain .....	p. 28	Volley ball.....	p. 39
Football en salle .....	p. 28	VTT .....	p. 40
Golf .....	p. 28	Yoga .....	p. 40
Gym dynamique .....	p. 28	Centre sociaux .....	p. 43
Gym douce .....	p. 29	L.C.R.....	p. 43
Gym enfants .....	p. 30	Maisons de quartier .....	p. 43
Gym artistique .....	p. 32		

<b>Aides à la pratique sportive .....</b>	<b>p. 15</b>
<b>Clubs handi accueillants .....</b>	<b>p. 08</b>
<b>Clubs sport santé bien-être .....</b>	<b>p. 17</b>
<b>Clubs ouverts aux -6 ans .....</b>	<b>p. 07</b>
<b>Actions municipales .....</b>	<b>p. 12</b>

<b>Activités sportives pour les aînés.....</b>	<b>p. 16</b>
<b>Infos OMS .....</b>	<b>p. 18</b>
<b>Numéros utiles et d'urgence .....</b>	<b>p. 44</b>
<b>Index des salles .....</b>	<b>p. 23</b>

Boxe  
Villeneuve d'Ascq Boxing Club



# CLUBS OUVERTS AUX ENFANTS DE MOINS DE 6 ANS

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	- 2 ans	2 ans	3 ans	4 ans	5 ans
Arts du cirque	LES INTRÉPIDES					
Arts martiaux	ACADÉMIE TZU JAN KWON WUSHU					
	IJJVA					
	IVAI					
	JUDO CLUB FLERS SART					
	TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS					
	VIKA					
Athlétisme	ACVA					
Basket	ESBVA					
Équitation	LUDO PONEY					
	LES CAVALIERS DE VILLENEUVE D'ASCQ					
Escalade	SAC À POF					
Football	FOS VA					
	US ASCQ					
	VAFF					
Flag/Handi flag	LES VIKINGS					
Gym enfants	PIROUETTE					
	SAINT JEAN BAPTISTE					
	VARS LM					
Handball	LM HBCV					
Lutte	VA LUTTE					
Multisports	CS COCTEAU (BOUGE TON CORPS)					
Rugby	STADE VILLENEUVOIS					
Squash	ASSO ARBONNOISE					
Tennis	FOS TENNIS					
	LA RAQUETTE					
Volley	ASVAM					

# CLUBS HANDI ACCUEILLANTS

## CLUBS HANDISPORT (page 32)

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	HANDICAPS ACCUEILLIS					BUS METRO
<b>E</b> : enfants - <b>a</b> : ados à partir de 14/15 ans - <b>A</b> : adultes							
Foot fauteuil	FFVA				EaA		6
Haltérophilie	FAHVA	aA	aA	aA	aA	aA	13
Handi basket	HBVA		A		A	A	32

## CLUBS AVEC SECTION RÉSERVÉE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (page 32)

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	HANDICAPS ACCUEILLIS					BUS METRO
<b>E</b> : enfants - <b>a</b> : ados à partir de 14/15 ans - <b>A</b> : adultes							
Athlétisme	ACVA		EaA	EaA	EaA	EaA	13
Badminton	BVA				aA	aA	6
Handidanse	LCR DES PRÉS				A		6
	ATTRAPE RÊVES	aA			AA	aA	73
Handiflag	LES VIKINGS	aA					1
Tennis	LA RAQUETTE				EaA	EaA	34
Tennis de table	FOS TENNIS DE TABLE	EaA	EaA		EaA	EaA	13
Volley	ASVAM				aA	aA	13

Pour un accompagnement individualisé ou de groupe loisir ou compétitif, n'hésitez pas à contacter Delphine DECOTTIGNIES, chargé de mission "Sport et Handicap" au **03 20 98 69 66** ou **handisportsante@omsvdascq.fr**

**Le Guide des Sports est également disponible en version accessible : [omsvdascq.fr](http://omsvdascq.fr)**

Guide national des activités physiques pour les personnes en situation de handicap : [handiguide.sports.gouv.fr](http://handiguide.sports.gouv.fr)



Mental



Auditif



Visuel



Physique fauteuil



Physique station debout



Accessibilité transports en commun

# CLUBS HANDI ACCUEILLANTS

CLUBS INCLUSIFS							
DISCIPLINE	NOM DU CLUB	HANDICAPS ACCUEILLIS					BUS METRO
E : enfants - a : ados à partir de 14/15 ans - A : adultes							
Arts du cirque	LES INTRÉPIDES				EaA	EaA	32
Arts martiaux	ACADÉMIE TZU JAN KWON WUSHU	EaA	EaA			EaA	18
	ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS		EaA	EaA	EaA	EaA	13
	AVAG	EaA	EaA	EaA		EaA	13
	IJJVA		A	A			18
	IVAI		A	A		A	32
	JUDO CLUB FLERS SART	EaA	EaA			EaA	32
	LE CERCLE DU HÉRON	A	A			A	34
	OISEAU PENG		A				18
TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS	EaA	EaA			EaA	18	
Billard	BFVA		A		A	A	18
Bourle	ÉTAQUE ST PIERRE	A	A			A	13
Bowling	STRIKE 59		aA				13
Boxe	VBC	EaA				EaA	13
Club des supporters	LES Z'HURLANTS	EaA	EaA		EaA	EaA	6
Danse	ATTRAPE RÊVES	aA			aA	aA	73
Divers	BRIDGE CLUB VILLENEUVOIS		EA		EA	EA	13
Équitation	LES CAVALIERS	E	E	E	E	E	32
Escrime	CEVA				A	A	6
Football	VAFF	Ea	Ea	Ea		Ea	34
	FOS VA	Ea					32
Football américain	LES VIKINGS	EaA	EaA				1



Mental



Audifif



Visuel



Physique fauteuil



Physique station debout



Accessibilité transports en commun

# CLUBS HANDI ACCUEILLANTS

CLUBS INCLUSIFS							
DISCIPLINE	NOM DU CLUB	HANDICAPS ACCUEILLIS					BUS METRO
E : enfants - a : ados à partir de 14/15 ans - A : adultes							
Gym artistique	ST JEAN-BAPTISTE	E	E				6
Gym douce	ACADÉMIE DE TZU JAN KWOON WUSHU	EaA	EaA			EaA	18
	ALA GEA	A					13
	LCR DES TAILLEURS	A	A		A	A	73
Gym dynamique	ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS	aA	aA	aA	aA	aA	13
Gym enfants	PIROUETTE	E	E	E	E	E	13
	VARS LM	E	E	E		E	13
Gym rythmique	VARS LM	E	E	E		E	13
Handball	LM HBCV	A			A		6
Lutte	VA LUTTE	EaA	EaA	EaA			32
Modélisme	AMVA		aA		aA	aA	13
Natation	AVAN NATATION	E					73
Parapente	RAZ'MOTTE	EaA	EaA	EaA	EaA	EaA	
Roller	RIDE ON LILLE	A	A	A			34
Squash	ASSO ARBO		EaA			EaA	13
Tennis	FOS TENNIS	EaA	EaA		EaA		13
	LA RAQUETTE	EaA				EaA	34
Tennis de table	FOS TENNIS DE TABLE	EaA	EaA		EaA	EaA	13
Tir	AMICALE LAÏQUE PASTEUR J. JAURÈS				EaA	EaA	
Tir à l'arc	ST SÉBASTIEN		aA		aA	aA	34
Tir sportif	UTVA				A	A	13
Triathlon	VA TRIATHLON		EaA		EaA	EaA	



Mental



Audifit



Visuel



Physique fauteuil



Physique station debout



Accessibilité transports en commun



Challenge "Sport pour tous"

## 6 À 10 ANS LES CMIS - CENTRES MUNICIPAUX D'INITIATION SPORTIVE

Les CMIS permettent aux jeunes Villeneuvois de 6 à 10 ans de s'initier à une ou plusieurs disciplines. Ils fonctionnent le mercredi, matin et après-midi, sur un créneau de 1h30.

**Activités :** handball, tennis de table, tennis, athlétisme, disciplines aquatiques, hockey, badminton, course d'orientation... sous forme de cycle.

**Inscription 2023/24 :** jeudi 7 septembre par internet, à l'Hôtel de Ville ou en mairie de quartier. Première séance pédagogique à partir du 11/09.

**Tarif :** Selon quotient familial

**Pièce(s) à fournir :** Contrat Pouce & Puce



## 4 À 17 ANS LES ALDS - ACCUEILS DE LOISIRS À DOMINANTE SPORTIVE

Les ALDS permettent aux 4 à 17 ans de découvrir un large éventail de pratiques sportives. Ils fonctionnent pendant toutes les vacances scolaires sauf celles de Noël.

**Activités :** initiation et découverte du handball, tir à l'arc, roller, tennis, badminton, rugby, jeux d'opposition...

**Tarif :** Selon quotient familial

**Pièce à fournir :** Contrat Pouce & Puce



## ÇA SE PASSE À VILLENEUVE D'ASCQ



### LES RANDOS ROLLER

Des Randos Roller sont organisées tous les ans à Villeneuve d'Ascq de septembre à mai. Chaque rando a sa petite boucle (de 4 à 6 km) et sa grande boucle (de 12,5 à 13,5 km). Toutes les roulettes sont les bienvenues tant qu'elles ne sont pas motorisées ! Vélos acceptés en fin de parcours.

Rendez-vous chaussée de l'Hôtel de Ville à 19h45 4 fois par an !

Renseignements :  
villeneuedascq.fr



### LA CERVOISE

Le principe : une boucle de 5 km ou 10 km pour les marcheurs et une boucle de 5 km ou de 10 km pour les coureurs, ouvertes à tous : mordus du jogging intensif ou familles. Marche ou course, chacun peut choisir la nature de son effort. Cette manifestation n'a pas le caractère de compétition sportive et ne donne pas lieu à classement ou prise de temps.

La Cerveise a lieu tous les 14 juillet à 9h30 à la Plaine Canteleu (départ 10h)

Renseignements :  
villeneuedascq.fr

## Piscine du Triolo



Un bassin peu profond parfait pour l'aquagym ou les apprentissages aquatiques chauffé à 32°C pour les bébés nageurs avec toboggan et un bassin de 25 m avec 6 couloirs avec un plongeur.

### Aquagym petit bain

Lundi/mardi/jeudi 12h30/13h15

Séance en musique rythmée et dynamique. Travaille l'ensemble du corps. **Tout public.**

### Aquagym grand bain

Samedi matin

Séance tonique qui mélange aquajogging, aquagym et aquadouce. **Rééducation fonctionnelle, personne en surpoids, femmes enceintes.**

### Aquadouce petit bain

Mardi 15h/15h45

Séance en musique. Travail de tout le corps avec activité respiratoire modérée. **Seniors, femmes enceintes, personnes souffrant de douleurs dorsales.**

### Bébés nageurs (6 mois/3 ans)

Samedi matin

Hors vacances scolaires.

### Circuit training

Vendredi 12h30/13h15

Séance ludique, dynamique et variée pour un travail efficace. Enchaînement de différents ateliers (aquabike, trampoline...) **Tout public.**

Rue de la Tradition

59650 Villeneuve d'Ascq

Tél. : 03 28 80 00 47

Accessibilité : Bus 73 - Métro Triolo

## Centre Nautique Babylone



Un bassin de 42 m, équipé d'un système de reproduction de vague et d'un mur mobile qui permet la création de deux espaces, 6 couloirs de 25 m et un petit bassin avec toboggan séparé.

### 33 cours sont proposés du lundi au samedi matin :

aquagym, aquajogging, aquabike vidéo, aquabike coaché, aquagym senior (en lien avec le service municipal des aînés), animation 5/6 ans le mercredi matin...

Rue du Podium

59650 Villeneuve d'Ascq

Tél. : 03 20 89 56 20

Accessibilité : Bus 32 - Métro Jean Jaurès



## LES PISCINES

### Billetterie en ligne

Le paiement et la réservation\* en ligne des prestations piscines sont accessibles sur les sites internet de la ville et des piscines.

### Mode d'emploi :

Créer un compte sur [billetterie-piscines.villeneuve-d-ascq.fr](http://billetterie-piscines.villeneuve-d-ascq.fr).

Envoyer ou déposer le ou les justificatif(s) à la piscine

Se rendre en caisse pour les abonnements pour disposer du bracelet d'accès au bassin.

\* obligatoire



## Tarifs des piscines pour les Villeneuvois (à partir de)

Nage libre : 2,30 € enfants - 3,50 € adultes

Cours aqua et bébés nageurs : 6,50 €

Espace sport, bien-être : 5,30 €

Tarifs abonnement et extérieurs  
consulter le site internet

**LABELLISÉE VILLE  
ACTIVE ET SPORTIVE  
2022/2025**

**80 disciplines  
22 000 licenciés  
de tous les niveaux  
pour tous  
les sportifs**

**30 salles de sport  
2 dojos  
3 salles de  
musculation**

**15 courts de tennis  
extérieurs dont  
4 courts en terre  
battue synthétique**

**11 courts de tennis  
couverts**

**18 terrains dont  
3 synthétiques**

**2 piscines**



**Pour la troisième édition, la Ville de Villeneuve d'Ascq a décroché le Label Ville Active et sportive, ce label s'est imposé comme une marque de référence avec son réseau de 535 villes labellisées depuis 2017.**

L'objectif du label est de récompenser et valoriser les initiatives, les actions, les politiques sportives cohérentes et la promotion des activités sportives, physiques et ludiques sur un territoire, sous toutes ses formes, accessibles au plus grand nombre et tout au long de la vie !

Le label Ville active et sportive met à l'honneur des projets sportifs locaux pour un quotidien plus actif des Français et des Françaises

Notre commune est labellisée depuis 2017, notre équipe municipale est convaincue que le sport est un moteur de l'innovation sociale.

Aussi, le label a à cœur de valoriser et d'encourager de nouveaux projets exemplaires.

Pour cela, le label peut compter sur l'expertise de son jury composé de professionnels et d'élus issus du milieu du sport. Celui-ci étudie les dossiers de candidature sur la base de 4 critères :

- la motivation de la candidature
- la présentation du projet sportif
- l'état des lieux sportifs du territoire
- la politique sportive et les initiatives innovantes

La ville de Villeneuve d'Ascq peut- être fière de cette reconnaissance par les experts issus du milieu sportif.

# AIDES À LA PRATIQUE SPORTIVE

## Tous en club grâce aux aides financières de la ville !



La Bourse aux Jeunes et l'Adult' Sport sont destinées à prendre en charge une partie de la cotisation des sportifs licenciés dans un club villeneuvois sous condition de ressources. Les cours individuels ne sont pas pris en considération.



### Attention !

Les montants pris en compte pour le calcul du QF et le nombre de parts des parents sont :

- toutes les prestations CAF sauf l'ARS,
- 2 parts sont comptabilisées quelle que soit la situation maritale.

Documents téléchargeables sur [www.omsvdascq.fr](http://www.omsvdascq.fr)

Renseignements : 03 20 98 69 66 - [secretariat@omsvdascq.fr](mailto:secretariat@omsvdascq.fr) - Données sous réserve de modifications.

# LA MAISON DES AÎNÉS

Villeneuve d'Ascq 

2 rue de la Station, place de la République

Le Service Municipal des Aînés organise et coordonne des actions d'animations multi-sectorielles (culturelles, de santé et de bien-être et sportives). Ces activités sont ouvertes aux Villeneuvois âgés de 63 ans et plus par le biais d'un **passoport gratuit** (30 € pour les non-Villeneuvois).

## Toutes les informations sur

[villeneuvedascq.fr/animations-activites-pour-les-aines-2023-2024](http://villeneuvedascq.fr/animations-activites-pour-les-aines-2023-2024)

ou au 03 28 77 45 20

## ATTENTION

**Les places sont limitées**

**Les tarifs des activités sont établis en fonction des ressources**

### ATELIER ÉQUILIBRE

**Mardi 14h/15h - Vendredi :  
9h45/10h45 et 11h/12h**

Au Foyer J.-B. Clément, 3 rue  
Copenhague (**Cousinerie**)

**À partir de 13,90 €**

### BOURLE

**Premier mardi du mois  
14h/16h**

Bourloire, 36 bis rue du Dr Roux  
(**Pont de Bois**)

**À partir de 2 €**

### FITNESS

**Jeudi 16h20/17h20**

Au Palacium, 2 rue Breughel  
(**Pont de Bois**)

**À partir de 5,90 €**

### FIT PILATES

**Mercredi 10h/11h et jeudi  
14h/15h**

La Chrysalide, 35 rue de la  
Liberté (**Annappes**)

**À partir de 8,60 €**

 **Villeneuve d'Ascq**

*Une ville en mouvement*

### GYMNASTIQUE ADAPTÉE

**Mardi 15h30/16h30**

Aux ESUM, allée de la Frange  
(**Pont de Bois**)

**Jeudi 9h45/10h45, 11h/12h et  
14h/15h**

Au Palacium, 2 rue Breughel  
(**Pont de Bois**)

**À partir de 5,60 €**

### MARCHE NORDIQUE

**Mercredi 9h15/11h45**

Halle Canteleu, rue Carpeaux  
(**Cousinerie**)

**Animation offerte**

### MULTISPORTS

**Mardi et jeudis 16h45/18h**

Salle Vendemiaire (**Annappes**)

**Animation offerte**

### PÊCHE

**Été : 6h/22h - Hiver : 8h/20h**

Au fond de la rue Denis Papin  
(**Prés**)

**À partir de 1,70 €**

### QI GONG

**Lundi 9h/10h et 10h15/11h15**

**Mercredi 9h/10h et 10h15/11h15**

Au Foyer H. Rigole, rue  
Delattre (**Ascq**)

**À partir de 9 €**

### SWISS BALL/BALLON SUISSE

**Jeudi 15h15/16h15**

Au Palacium, rue Breughel  
(**Pont de Bois**)

**À partir de 4,50 €**

### TAI CHI

**Mercredi : 13h/14h**

Au Foyer Rigole, rue Delattre  
(**Annappes**)

**À partir de 9 €**

### TENNIS DE TABLE

**Jeudi 16h45/18h**

Aux ESUM, allée de la Frange  
(**Cousinerie**)

**Animation offerte**

### YOGA

**Yoga Doux : Jeudi 15h15 et**

**Yoga Tonic : Jeudi 16h15**

À la Chrysalide, 35 rue de la  
Liberté (**Annappes**)

**À partir de 4,50 €**

## Trois possibilités d'obtenir son passeport (annuel) :

- en ligne sur le site Internet de la Ville : [villeneuvedascq.fr/inscription-au-fichier-des-aines](http://villeneuvedascq.fr/inscription-au-fichier-des-aines)
- en présentiel lors de la journée d'inscription (consulter le site)
- en déposant votre fiche à la Maison des Aînés

Dans la rubrique "Sport santé - Bien-être" vous retrouverez l'ensemble des associations sportives qui proposent :

- un encadrement diplômé 
- une capacité d'accueil restreinte, pour un accompagnement individualisé 
- une séance destinée à un public ciblé\* 
- un programme sportif adapté à un public spécifique 

L'activité sportive adaptée intervient dans le cadre de la prévention de la santé et/ou en complémentarité d'un traitement médical ou paramédical.

\* Personne fortement sédentarisée, au niveau d'autonomie limitée, porteuse de maladies chroniques (arthrose, lombalgie...) ou d'affection de longue durée (cancer, diabète...).

DISCIPLINE	NOM DU CLUB				
<b>RUBRIQUE "SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE" - PAGE 37</b>					
ESCALADE	SAC À POF				
FOOT MARCHANT	VAFF				
GYM DOUCE/SANTÉ	VARS LM				
MARCHE NORDIQUE	ACVA				
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	FAHVA				
RUNNING FORME	ACVA				
TENNIS SANTÉ	FOS TENNIS				
	LA RAQUETTE				

Pour bénéficier d'une orientation individualisée vers une pratique sportive adaptée n'hésitez pas à contacter :

**Delphine Decottignies**  
**Chargée du Sport Santé - Bien-être**  
**03 20 98 69 66 ou [handisportsante@omsvdascq.fr](mailto:handisportsante@omsvdascq.fr)**

D'autres disciplines sportives dites "adaptées" peuvent également répondre à vos besoins et vos attentes, vos capacités :

DISCIPLINE	PAGE
GYM DOUCE	29
MARCHE NORDIQUE	32
PILATES	29
QI GONG	19
STRETCHING	29

DISCIPLINE	PAGE
SWISS BALL	28
TAI CHI CHUAN	19
TAÏSO	19
YOGA	39

# L'OMS, PARTENAIRE DU SPORT VILLENEUVOIS

L'Office Municipal du Sport, association de loi 1901,  
travaille en collaboration avec la municipalité et les clubs sportifs  
pour le développement du sport villeneuvois.



Un renseignement, une question?

Contactez l'OMS au

03 20 98 69 66 - [direction@omsvdascq.fr](mailto:direction@omsvdascq.fr)

du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 et le samedi de 8h à 12h.

Ferme Dupire - 80 rue Yves Decugis - 59650 Villeneuve d'Ascq



Retrouvez toutes les aides à la pratique sur [omsvdascq.fr](http://omsvdascq.fr)



**L**es stages d'initiation sportive organisés pendant les vacances de printemps et le stage de pratique partagée pendant les vacances d'automne, permettent aux jeunes de découvrir respectivement **une discipline sportive** ou **des pratiques handisportives**.

Ces stages se déroulent dans une **ambiance conviviale** avec la collaboration des clubs Villeneuvois.

**Tarifs\***  
(pour 5 jours cantine comprise)

pour les Villeneuvois : **75 €**  
pour les non-Villeneuvois : **90 €**

Contact : [secretariat@omsvdascq.fr](mailto:secretariat@omsvdascq.fr)

\* Tarifs susceptibles d'évoluer.

## SPOR'AMA

Le magazine du Sport et des Sportifs Villeneuvois



### L'actualité sportive vous intéresse?

Découvrez Spor'ama, le trimestriel de l'Office Municipal du Sport. Au fil des pages, vous pénétrerez au cœur de tout le sport villeneuvois qu'il soit de loisirs, de compétition, individuel, collectif ou de haut niveau.

Acteur ou spectateur du sport, n'hésitez pas à le consulter ou à le télécharger sur le site internet de l'OMS.

[sporama.info](http://sporama.info)

[sporamavdascq](https://www.facebook.com/omsvdascq)

## ARTS DU CIRQUE

### LES INTRÉPIDES

**E-mail :** contact@lesintrepides.fr

ou cours-enfants@lesintrepides.fr

**Site internet :** lesintrepides.fr

**Facebook :** AssociationLesIntrepides

**Tarifs :** Enfants : 140 € - Adultes : 40 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle Léo Lagrange

**(Breuca)** Entraînement libre adultes : lundi 19h30/22h - jeudi 20h/22h - samedi 16h30/21h30 - 5 cours enfants (5 à 17 ans) : samedi 9h20/16h20

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

## ARTS MARTIAUX

### ACADEMIE TZU JAN KWON WUSHU

**KUNG FU - QI GONG**

**Contact :** Éric LISEK

**Tél. :** 06 01 92 87 20

**E-mail :** tzujanphoon@gmail.com

**Tarifs :** Enfants : 126 € - Étudiants : 170 € - Adultes : 210 €

- Qi-gong : 110 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** DOJO R. Leignel

**(Hôtel de Ville)** Enfants : lundi 18h/19h, mercredi 10h30/12h

et vendredi 18h/19h. Ados/adultes : mardi et vendredi

19h30/21h et jeudi 12h/13h30 - Avancés : mardi et vendredi

19h30/22h et jeudi 12h/13h30 - Qi-gong : mercredi 12h/13h30

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

### ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

**TAÏ JITSU - SELF DEFENSE**

**Contact :** Pierre-Charles JOURNAUX

**Tél. :** 06 68 65 93 94

**E-mail :** act.sport.tous@gmail.com

**Site internet :** actsportivespourtous.jimdo.com

**Facebook :** actsportivespourtous

**Tarifs :** Enfants : 114 € - Ados/adultes : 152 € - Étudiants 18/25 ans : 137 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** ESUM 2 - Salle

de combat **(Pont de Bois)** ados/adultes : vendredi

20h30/22h - DOJO Jef Martin **(Babylone)** enfants : samedi

13h30/14h30 - ados/adultes : samedi 14h30/16h

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

### ALLIANCE WING CHUN

**WING CHUN - KUNG FU**

**Contact :** Ivan HERETYNSKI

**Tél. :** 06 98 83 50 42 - **E-mail :** vingtsunwsl@gmail.com

**Site internet :** wingchunlille.com

**Tarifs :** à partir de 270 €/an

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle Mendès France

**(Prés)** lundi 20h/22h - mercredi 10h30/12h - samedi 14h/18h

et dimanche 10h/14h - Salle Marcel Duwelz **(Babylone)**

mercredi 19h/21h et vendredi 21h/22h

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans

## ASIE-ÉNERGÉTIQUE

**TAI CHI CHUAN**

**Contact :** Corine GUIL ou Bruno SANTER

**Tél. :** 06 21 48 33 07 ou 06 18 54 60 31

**E-mail :** contact@asie-energetique.com

**Site internet :** asie-energetique.com

**Tarifs :** 180 à 200 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** voir site internet

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

### AVAG (Association Villeneuveoise Aïki Goshindo)

**JUJUTSU - AIKIDO - IAIDO - KENDO - KARATÉ JISEIDO - TAICHI**

**Tél. :** 06 29 03 75 91

**E-mail :** ndelbecq@yahoo.fr

**Site internet :** budokan-lille.over-blog.com

**Facebook :** LigueRegionaleDUNord

**Tarifs :** 130 € - Tarif famille : 150 € - Tarif enfant : 100 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** ESUM 2 **(Pont de Bois)**

jeudi 20h30/22h - samedi 13h30/15h - dimanche 10h/12h

**Public concerné :** tout public à partir de 10 ans

### IJJVA (Institut du Judo Ju-Jitsu Villeneuve d'Ascq)

**JUDO - JU JITSU - SELF DEFENSE - TAÏSO**

**Contact :** Daniel VÉRET

**Tél. :** 06 79 57 74 69

**E-mail :** ijjva.judo@hotmail.fr

**Site internet :** institutjudovasca.free.fr/

**Tarifs :** Judo/Ju Jitsu : licence + adhésion : 50 € - Cotisation :

né(e)s en 2009 et après : 159 € - né(e)s en 2008 et avant :

179 € - Étudiants : 159 € - Entretien physique (Taïso) : 130 €

+ licence + adhésion : 30 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Dojo R. Leignel

**(Hôtel de Ville)** Judo ados et adultes : mardi, jeudi

et vendredi - Enfants : mercredi, vendredi et samedi -

Self défense ados et adultes : mardi, jeudi et vendredi

- Taïso ados et adultes : jeudi et samedi

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

### IVAI/ICON JJB

**GRAPPLING/JIU JITSU BRÉSILIEN**

**Contact :** Mescipa ZAFRANE

**E-mail :** ivai.association@gmail.com

**Site internet :** ivai.fr

**Réseaux :** IconVilleneuveAscq

**Tarifs :** de 100 à 250 € selon catégorie

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Dojo Jef Martin

**(Babylone)** Adultes : mercredi et vendredi 20h30/22h et

dimanche 12h15/14h30 - Juvenils et féminines : samedi

10h30/12h - Kids 4/13 ans : samedi 12h/13h30 - ESUM 2

**(Pont de Bois)** Musculation adultes : jeudi 20h/22h -

Juvenils 14/20 ans : mardi 19h/21h

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

## JUDO CLUB FLERS SART

JUDO - TAÏSO - SELF DEFENSE

Contact : Allem LAYACHI

Tél. : 06 15 19 45 30

E-mail : club.jcfs@gmail.com

Site internet : judo-flers-sart.com

Tarifs : Judo-JuJitsu/Self défense - Taïso : 180 €/an -

JuJitsu/Self défense - Taïso : 150 €/an

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo Jef Martin (Babylone) (horaires : voir site)

Public concerné : tout public à partir de 4 ans

## LARC ENSEMBLE

GRAPPLING - QI GONG

Contact : secrétariat

Tél. : 03 20 34 00 75

E-mail : accueilarcensemble@gmail.com

Site internet : larcensemble.fr

Facebook : larcensemble

Tarifs : nous consulter

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Horaires et lieu(x) d'entraînement : Grappling : jeudi

19h/20h30 - Qi Gong : lundi 10h/11h et 11h/12h

Public concerné : tout public à partir de 15 ans

## L'OISEAU PENG

TAÏ CHI CHUAN

Contact : Catherine CORDIER ou Joëlle CABIN

Tél. : 06 49 12 80 74 ou 06 86 20 16 81

E-mail : oiseaupeng@gmail.com

Site internet : oiseaupeng.over-blog.com

Tarifs : Villeneuveis : 102€ - Non Villeneuveis : 142€

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (Hôtel

de Ville) Débutants : mardi 20h/21h30 et samedi 10h30/12h-

Pratiquants avancés : jeudi 18h30/20h et samedi 9h30/10h30

- Pratique libre avancée : mercredi 9h30/11h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

## LCR DES PRÉS

TAÏ CHI CHUAN

Contact : Nelly LOUIS

Tél. : 03 20 04 83 35

E-mail : louis.nelly@wanadoo.fr

Tarifs : 135€ + 16€ d'adhésion

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Mendès France

(Prés) Débutants : lundi 19h/20h15 - Confirmés : jeudi 19h/20h15

Public concerné : tout public adulte

## LE CERCLE DU HÉRON

TAÏ CHI CHUAN

Contact : Patrick SERGEANT

Tél. : 06 85 61 59 58

E-mail : patricksergeant17@orange.fr

Site internet : taichichuandunord.free.fr

Tarifs : 210 € (possible en 3 fois) pour 2h/semaine + 2 stages/an

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : voir site internet

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

## NORD FIGHTING CLUB

MMA - JIU JITSU BRÉSILIEN - GRAPPLING - PANCRACE

Contact : Baptiste MARKIEWICZ

Tél. : 07 70 18 80 87

E-mail : baptistemkz@gmail.com

Facebook : NFC59 - Instagram : nord\_fighting\_club

Tarifs : 270 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 2 (Pont de

Bois) mardi 21h/22h, mercredi 16h30/18h30 et samedi

16h30/18h30 - DOJO R. Leignel (Hôtel de Ville) mardi et

jeudi 17h/18h30

Public concerné : tout public à partir de 15 ans

## SHOSHIN AÏKI DOJO

AÏKIDO - AÏKIBUDO

Contact : François CRAMET

Tél. : 06 03 83 03 64

E-mail : contact@shoshinaikidojo.fr

Site internet : shoshinaikidojo.fr

Facebook : shoshinaiki

Tarifs : Aïkido : 155 € (cotisation, licence et assurance)

pour 1 discipline/2 séances par semaine et 75 € pour

1<sup>er</sup> DAN - 30 € pour une seconde discipline (licence

et assurance) - 18 € pour pratiquer le katori shinto ryu

(licence et assurance)

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (Hôtel

de Ville) Aïkido lundi 18h30/20h et mercredi 19h/20h30 -

Aïkibudo mercredi 20h30/22h et samedi 9h30/12h

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

## TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS

TAEKWONDO - SELF DÉFENSE - MDS

Contact : Christophe MEURISSE

Tél. : 06 80 20 28 36

E-mail : tkdvda59@gmail.com

Tarifs : Licence : 36 € - Passeport : 20 € (valable 8 ans)-

Adhésion : 85 € à 180 € pour Taekwondo et 220 € pour

MDS (maestro defense system)

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel

(Hôtel de Ville) et salle Marcel Duwelz (Babylone)

Public concerné : tout public à partir de 3 ans

Information complémentaire : Groupe Babies limité à 20 enfants - Section féminine

## TAÏ DO CLUB

TAÏ DO

Contact : Eddie VANCOMPERNOLLE

Tél. : 06 85 21 29 09

E-mail : eddie.vancompernelle@orange.fr

Facebook : taïdovilleneuve-dascq

Tarifs : Enfants 6 ans et + : 150€ - Ados : 180€ - Adultes : 200€

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (Pont de Bois)

Enfants : mercredi 18h30/19h30 - Ados/Adultes : lundi

19h/20h30 et mercredi 19h30/21h30

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

Information(s) complémentaire(s) : art martial français de self-defense non-compétitif

## VIKA (Villeneuve Karatédo Association)

### KARATÉ

**Contact :** Aziz MAANINOU ou Patrice LEPRÊTRE

**Tél. :** 06 20 37 85 83 ou 07 89 24 24 97

**E-mail :** vika59karate@gmail.com

**Site internet :** villeneuve-ascq-karate.com

**Tarifs :** Assurance/Licence : 37 € - Baby karaté (4/5 ans) : 85 € - Enfant (-12 ans) : 130 € - Collégiens/lycéens/demandeur d'emploi : 150 € - Adulte : 170 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Dojo R. Leignel (**Hôtel de Ville**) Baby karaté (limité à 20 places) : samedi 17h/17h45 - Enfants gradés : mercredi 17h30/18h30 et samedi 14h30/15h30 - Enfants débutants : mercredi 16h30/17h30 et samedi 13h30/14h30 - Adultes tous niveaux : lundi 19h/20h30, mercredi 18h30/20h - Adultes (gradés ceinture blanche à noire) : samedi 15h30/17h - Adultes self defense : le dernier samedi du mois 15h30/17h - Adultes atelier spécifique : lundi 20h30/21h30 - Préparation compétitions : vendredi 18h15/19h15

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

## ATHLÉTISME

### ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

**Contact :** Christine EME

**Tél. :** 03 20 47 39 36

**E-mail :** acva@nordnet.fr

**Site internet :** acva.asso.fr

**Facebook :** VAFA59

**Tarifs :** 165 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Stade Lemaire et salle G. Martin (**Prés**) tous les jours selon catégorie et discipline (fond, demi-fond, course sur route, trail...)

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

## BADMINTON

### ABCVA (Arbonnoise Badminton Club de Villeneuve d'Ascq)

**Contact :** Boumé LOUATI

**Tél. :** 06 12 48 31 40

**E-mail :** b.lo@numericable.fr ou abcvabad@gmail.com

**Tarifs :** 135 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle G. Martin (**Prés**)

Confirmés : mardi 20h30/22h - Débutants : jeudi 20h30/22h

- salle M. France (**Prés**) Jeu libre : mercredi 19h30/21h - ESUM

(**Pont de Bois**) Jeu libre : dimanche 10h/12h30

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

### ALA BADMINTON (Amicale Laique d'Ascq Badminton)

**Contact :** Laurence OBLED

**Tél. :** 06 18 12 88 52

**E-mail :** obled.laurence@yahoo.fr

**Tarifs :** 35 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle Debruyne

(**Ascq**), lundi et jeudi 20h30/22h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

### ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail)

**Contact :** permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle Blason

(**Pont de Bois**) mercredi 14h/16h

**Public concerné :** séniors

### BVA (Badminton club de Villeneuve d'Ascq)

**Contact :** Melvin CADO

**Tél. :** 07 60 13 34 35

**E-mail :** contact@bva-club.fr

**Site internet :** bva-club.fr

**Facebook :** BVA

**Tarifs :** Jeunes (7/16 ans) : 110€ - Adultes loisirs : 130 € -

Adultes compétition : 150 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** voir site internet

**Public concerné :** tout public à partir de 7 ans

### CENTRE SOCIAL COCTEAU

**Contact :** Centre Social Cocteau

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** contact@centresocialcocteau.fr

**Site internet :** centresocialcocteau.fr

**Tarifs :** 30 €/an + 12 € d'adhésion au Centre Social

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle Cailliau

(**Cousinerie**) mardi 20h/22h et jeudi 19h30/22h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

### LCR DES PRÉS

**Contact :** Aoucine AMALOU ou Christian MARTIN

**Tél. :** 06 21 58 81 34 ou 06 73 69 86 10

**E-mail :** lcr-des-pres@orange.fr

**Tarifs :** 16 € (adhésion familiale)

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle Mendès France

(**Prés**) lundi et jeudi 18h30/20h et vendredi 19h/22h

**Public concerné :** adultes à partir de 18 ans

## BASKET

### ESBVA (Entente Sportive Basket Villeneuve d'Ascq)

**E-mail :** esbva@wanadoo.fr

**Site internet :** esbva.fr

**Tarifs :** U7 : 125€ - U9 : 155€ - U11 à SN : 195€ - Loisirs

adulte : 135€

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Palacium, salle Vérin

(**Pont de Bois**), salle Voltaire (**Hôtel de Ville**), Moulin d'Ascq

(**Ascq**), salle Taillerie (**Triolo**) et Molière (**Babylone**) selon

catégorie

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Information complémentaire :** pour toute demande, envoyez un mail avec le nom, prénom, date de naissance de l'enfant et vos coordonnées ou remplissez le formulaire de pré-inscription sur le site (onglet «contact»)

# POUR PROTÉGER MA PLANÈTE, MON CLUB RESPECTE LES GESTES ÉCO RESPONSABLES



JE  
COUPE  
L'EAU

JE  
FERME  
LES  
PORTES

J'ÉTEINS  
LA  
LUMIÈRE



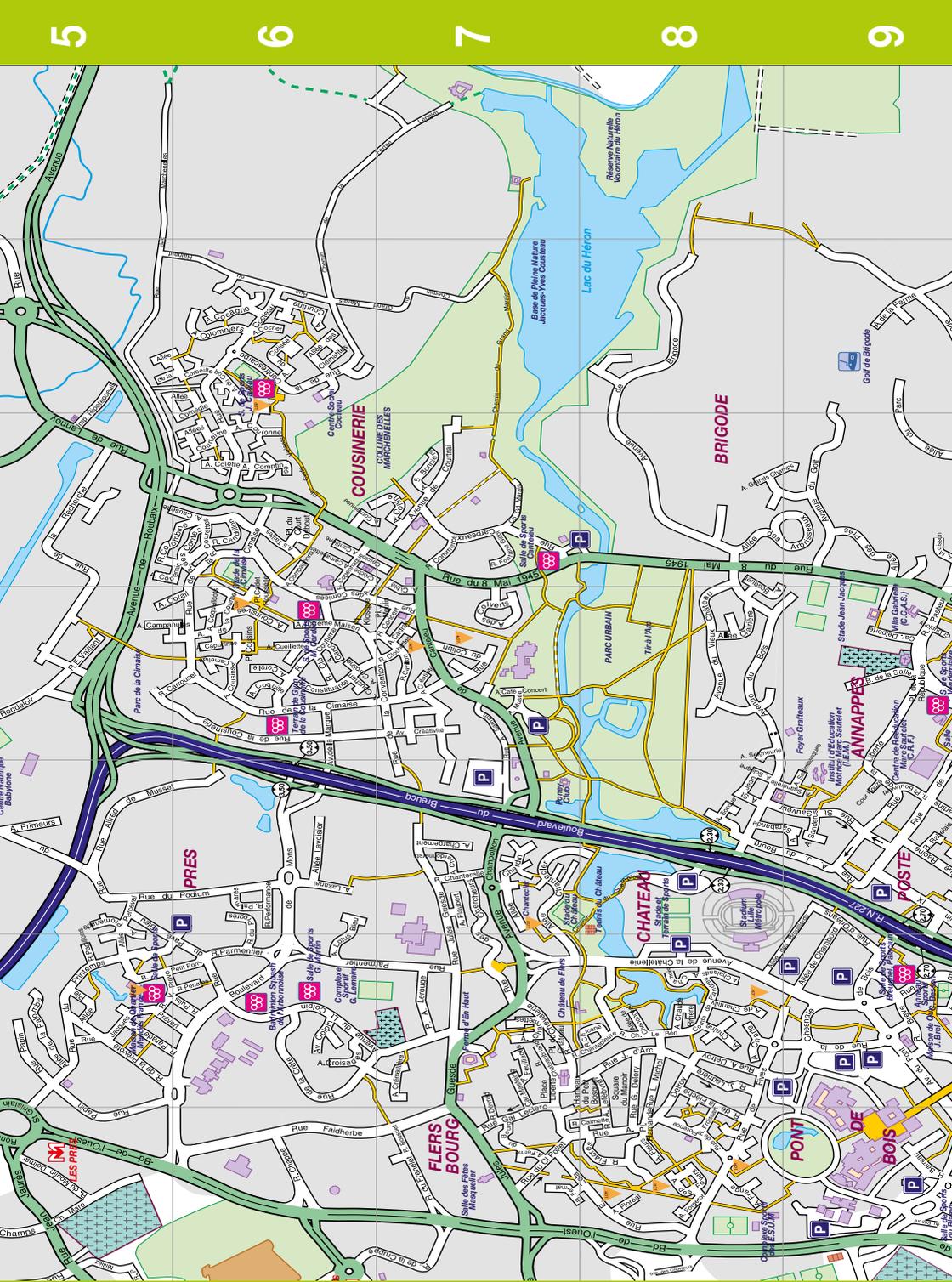
OFFICE MUNICIPAL DU SPORT  
VILLENEUVE D'ASCQ



Villeneuve d'Ascq  
Une ville en mouvement







5

6

7

8

9

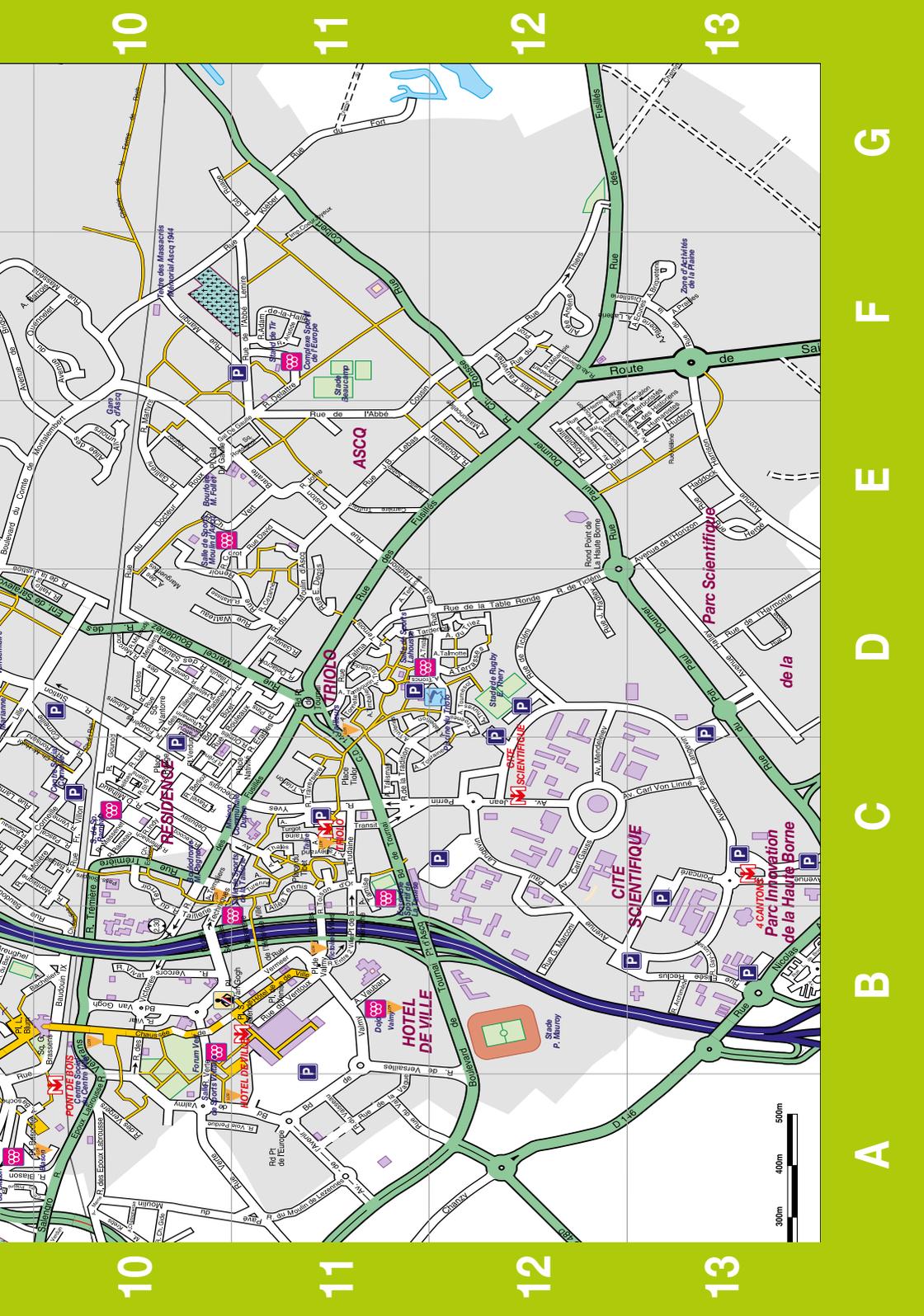
5

6

7

8

9



10

11

12

13

G

F

E

D

C

B

A

10

11

12

13

300m 400m 500m

Parc des Minimes  
Musée d'Art Actuel 1944

ASCQ

Parc Scientifique

TRIO'S

CITE SCIENTIFIQUE

CITE SCIENTIFIQUE

4 CARRONS  
Parc Innovation  
de la Haute Borne

HOTEL DE VILLE

RESIDENCE

POINT DE BOIS



Course d'orientation  
VALMO

## BILLARD

### ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail)

**Contact :** permanence le mercredi 10h/12h ou site internet  
**Site internet :** arpet.fr

**Tarifs :** 8€/h

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** voir site internet

**Public concerné :** séniors

**Informations complémentaires :** réservé uniquement aux membres de l'association

### BFVA (Billard Français Villeneuve d'Ascq)

**Contact :** André DELRUE

**Tél. :** 03 20 05 57 26

**E-mail :** contact@bfva.fr

**Site internet :** bfva.fr

**Tarifs :** Jeunes de 8 à 16 ans/École de billard : 20€ - Adultes : 100€

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** LCR Jean Vilar, 3 rue Jean Vilar (**Hôtel de Ville**) Adultes : 14h/20h du lundi au jeudi, vendredi 14h/22h et samedi 14h/19h - Jeunes : mercredi 14h/17h et samedi 14h/19h

**Public concerné :** Tout public à partir de 8 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** démonstrations lundi au vendredi 14h/18h

## BOURLE

### ETAQUE ST PIERRE

**Contact :** Laurent DELANNOY

**Tél. :** 06 62 87 89 15

**E-mail :** sandrinedelannoy@laposte.net

**Facebook :** etaque.stpierre.1

**Tarifs :** 10€

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle M. Follet (**Ascq**)

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

## BOWLING

### ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail)

**Contact :** permanence le mercredi 10h/12h ou site internet  
**Site internet :** arpet.fr

**Tarifs :** 3,90€ la partie (chaussures fournies)

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** voir site internet

**Public concerné :** séniors

**Information(s) complémentaire(s) :** réservé uniquement aux membres de l'association

### STRIKE 59

**Contact :** Etienne RENARD ou Isabelle WILKIEM

**Tél. :** 06 09 68 80 25 ou 06 35 45 39 18

**E-mail :** strike59@sfr.fr - **Facebook :** strike59

**Tarifs :** adultes : 70€ - jeunes : 45€

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Bowling Van Gogh (**Hôtel de Ville**) Ligue le jeudi 19h45 (hors vacances scolaires)

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

## BOXE

### VBC (Villeneuve d'Ascq Boxing Club)

#### BOXE ANGLAISE

**Contact :** Jamel TANOUTI ou Mostafa ALA

**Tél. :** 06 69 90 50 33 ou 06 16 01 71 00

**E-mail :** jam.tan@live.com

**Tarifs :** -12 ans : 100€ - 12/15 ans : 130€ - Seniors : 180€.

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle ESUM2 (**Pont de Bois**) 6/9 ans : mardi et vendredi 18h/19h - à partir de 10 ans : du lundi au vendredi 19h/21h

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

## CHEERLEADING

### CHEERLEADER VIKINGS

**Contact :** Elisa VANDECAVEYE et Sandrine DERACHE

**Tél. :** 06 28 81 91 06 et 06 13 12 62 24

**E-mail :** cheerleading.vikings@gmail.com

**Site internet :** cheerleadingviking.wixsite.com/ville-neuedascq/inscription

**Facebook :** cheerleadingvikings

**Instagram :** cheervks

**Tarifs :** 200€ à 300€

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Palacium (**Pont de Bois**) **Stardust** (Cheerdance 16 ans et +) : mercredi 19h/20h30 et dimanche 13h30/15h30 - Salle Bourgain (**Pont de Bois**) **Stars** (Mini cheer loisir/8/12 ans) : dimanche 15h30/17h - **Starlight** (Cheerleading compétition 12 à 16 ans) : dimanche 13h30/15h30 - **Sparkles** (Cheerleading compétition 16 ans et +) : dimanche 17h/18h30 et jeudi 20h30/22h

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans

## CLUBS DE SUPPORTERS

### LES Z'HURLANTS

**Contact :** Pascal ROGER ou Élodie VANDENABEELE

**Tél. :** 06 79 47 61 80

**E-mail :** pascal\_du\_59262@hotmail.fr

ou zhurlants.elodie@gmail.com

**Facebook :** z'hurlants officiel

**Tarifs :** 10€ (carte de membre)

**Public concerné :** tout public

**Information(s) complémentaire(s) :** supporters officiels de l'ESVA LM. Autres clubs régionaux à la demande

## SALLES DE SPORT

<b>Blason</b> .....	rue du Blason	A9
<b>Bourgain</b> .....	rue Breughel	B9
<b>Cailliau</b> .....	rue de la Contrescarpe	F6
<b>Canteleu</b> .....	rue Carpeaux	E7
<b>Cerdan</b> .....	rue des Comices	D6
<b>Debruyne</b> .....	rue J. Delattre	F11
<b>Duwelz</b> .....	rue de Babylone	C4
<b>ESUM</b> .....	allée de la Frange	A8
<b>Lagrange</b> .....	rue de Wasquehal	C2
<b>Lahousse</b> .....	rue de la Tradition	D11
<b>Martin</b> .....	rue du Lt Colpin	B6
<b>Mendès France</b> .....	rue du Petit Pont	B5
<b>Molière</b> .....	avenue de Paris	D4
<b>Moulin d'Ascq</b> .....	rue Corot	E10
<b>Palacium</b> .....	avenue du Pont de Bois	B9
<b>Rameau</b> .....	rue Offenbach	C10
<b>Taillerie</b> .....	rue des Techniques	B10
<b>Tamise</b> .....	rue de la Tamise	C11
<b>Vendémiaire</b> .....	place de la République	D9
<b>Vérin</b> .....	rue Breughel	B9
<b>Voltaire</b> .....	chemin des Vieux Arbres	B10

## TERRAINS

### TERRAINS GAZON

<b>Terrain du COPES</b> .....	rue Rondeloir	D5
<b>Terrain de la Cimaise</b> .....	rue de la Cimaise	E6
<b>Stade G. Lemaire</b> .....	rue Parmentier	B6
<b>Terrain du Château</b> .....	avenue Chanteclerc	C7
<b>Terrain de la Tamise</b> .....	rue de la Tamise	C11
<b>Stade Jean-Jacques</b> .....	rue du 8 Mai 1945	D9
<b>Grand Stade P. Mauroy</b> .....	bd de Tournai	B12
<b>Terrain P. Beaucamp</b> .....	rue J. Delattre	F11
<b>Terrain Cassin</b> .....	rue H. Ghesquières	C1

### TERRAINS SYNTHÉTIQUES

<b>Terrain Jean-Jacques</b> .....	rue du 8 Mai 1945	D9
<b>Terrain P. Beaucamp</b> .....	rue J. Delattre	F11
<b>Terrain Vanacker</b> .....	rue de Babylone	C3

### TERRAINS STABILISÉS

<b>Terrain des ESUM</b> .....	rue de Fives	A8
<b>Terrain Contrescarpe</b> .....	rue de la Contrescarpe	F6
<b>Terrain P. Beaucamp</b> .....	rue J. Delattre	F11

## TERRAINS DE RUGBY

<b>Terrains E. Théry</b> .....	rue de la Tradition	D12
--------------------------------	---------------------	-----

## AIRE DE TIR À L'ARC

<b>Plaine de Canteleu</b> .....	rue du 8 mai 1945	D8
---------------------------------	-------------------	----

## DOJOS

<b>Dojo J. Martin</b> .....	rue du Podium	C5
<b>Dojo R. Leignel</b> .....	boulevard de Valmy	B11
<b>Dojo Pasteur</b> .....	rue de Babylone	C3

## LOCAL DE MUSCULATION

<b>Dojo J. Martin</b> .....	rue du Podium	C5
-----------------------------	---------------	----

## ÉTABLISSEMENTS NAUTIQUES

<b>Base de Pleine Nature</b>		
<b>J.-Y. Cousteau</b> .....	chemin du Gd Marais	F7
<b>Centre Nautique Babylone</b> .....	rue du Podium	C5
<b>Piscine du Triolo</b> .....	rue de la Tradition	D12

## DIVERS

<b>Anneau Colette Besson</b> .....	rue Breughel	B9
<b>Bourloire M. Follet</b> .....	rue du Dr Roux	E10
<b>Boulodrome M. Pagnol</b> .....	rue Lecocq	C10
<b>Installations d'athlétisme</b> .....	rue du Lt Colpin	B6
<b>Mur d'escalade</b> .....	rue de la Tamise	C11

## STAND DE TIR

<b>Complexe de l'Europe</b> .....	rue J. Delattre	F11
<b>Maison de quartier Pasteur</b> .....	rue de Babylone	C3

## COURTS DE TENNIS COUVERTS

<b>9 courts de tennis</b> .....	rue du 8 mai 1945	D9
<b>5 courts de tennis</b> .....	rue du Lt Colpin	B6

## COURTS DE TENNIS DÉCOUVERTS

<b>6 courts aux ESUM</b> .....	allée de la Frange	A8
<b>3 courts de tennis</b> .....	rue du Lt Colpin	B6
<b>3 courts de tennis</b> .....	rue du 8 mai 1945	D9
<b>4 courts</b> .....	rue du 8 mai 1945	D9
<b>(terre battue synthétique)</b>		

## COLOMBOPHILIE

### LA COLOMBE

**Contact :** Michel THULLIER

**Tél. :** 03 20 05 08 37 ou 06 61 80 55 28

**E-mail :** michel.thullier.2@numericable.fr

**Tarifs :** licence : 25€

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** 257 rue Jules Guesde (**Flers Bourg**)

**Public concerné :** tout public à partir de 10 ans

## COURSE À PIED

### CAVA - CEUX DU LAC

(*Courir à Villeneuve d'Ascq - Ceux du Lac*)

**Contact :** Frédéric WESTELYNCK

**Tél. :** 07 54 81 60 70

**E-mail :** contact@ceuxdulac.fr

**Site internet :** blog.ceuxdulac.fr

**Tarifs :** 15 €/an

**Lieu(x) de rassemblement :** Base de Pleine Nature du lac du Héron (**Cousinerie**) le dimanche et les jours fériés : échauffement : 8h50 - départ circuits : 9h30

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

### MTNV (Métropole Trail Nature Villeneuve d'Ascq)

#### TRAIL

**Contact :** Olivier HARDUIN

**Tél. :** 06 59 71 06 39

**E-mail :** secretariat@mtnvclub.fr

**Site internet :** mtnvclub.fr

**Tarifs :** Compétition : 130 € - Running : 90 €

**Lieu(x) de rassemblement :** Base de Pleine Nature J.-Y. Cousteau (**Cousinerie**) mardi et jeudi 18h30/20h

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

## COURSE D'ORIENTATION

### VALMO (Villeneuve d'Ascq Lille Métropole Orientation)

**Contact :** Jérôme BAUDSON

**Tél. :** 06 61 59 53 36

**E-mail :** contactvalmo@gmail.com

**Site internet :** valmo.net

**Facebook :** VALMO

**Instagram :** valmo\_59

**Tarifs :** 65 à 110 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** École de course d'orientation (jeunes tous niveaux et adultes débutants) : tous les samedis après-midi en parc sur Villeneuve d'Ascq et la Métropole - **Entraînement** en forêt 1 samedi/mois (pour tous) - **Entraînement physique** Halle Canteleu (**Cousinerie**) le mercredi soir (départ 19h)

**Public concerné :** tout public à partir de 7 ans

## CYCLOTOURISME

### ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail)

**Contact :** permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Halle Canteleu (**Cousinerie**) lundi à 14h30 (14h en automne et en hiver) et mercredi à 9h30

**Public concerné :** séniors

**Information(s) complémentaire(s) :** casque obligatoire. Réservé uniquement aux membres de l'association

## LES RANDONNEURS VILLENEUVOIS

**Contact :** Raymond OGÉ

**Tél. :** 03 20 91 77 28

**E-mail :** raymond.oge@free.fr

**Tarifs :** de 41 € à 64 €

**Pratique :** sur les routes ou les chemins de la région, de France ou d'ailleurs. Rassemblement au LCR du Kiosque (**Cousinerie**)

**Public concerné :** tout public à partir de 11 ans (si accompagné)

## VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D'ASCQ

**Contact :** Olivier DESCAMPS

**Tél. :** 07 60 30 84 38

**E-mail :** cyclosdascq@gmail.com

**Site internet :** cyclosdascq.fr

**Facebook :** VeloClubVilleneuveDAscq

**Tarifs :** (Licence + assurance + cotisation) **Individuel :** adulte : 57,50 € ou 107,50 € - Jeune 18/-25 ans : 41 € ou 91 € - **Famille :** second adulte : 42 € ou 92 € - Jeune 18/-25 ans : 41 € ou 91 € - Jeune -18 ans : 18,50 € ou 68,50 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Sorties club le dimanche 8h/8h30/9h selon la saison. Lieu de rendez-vous : salle Debruyne (**Ascq**)

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans (ou -18 ans accompagné d'un adulte)

**Informations complémentaires :** section féminine

## CYNOPHILIE

### CLUB CYNOPHILE VILLENEUVOIS

**Contact :** Roger VERCAIGNE ou Sylvie CÉLET

**Tél. :** 07 81 58 23 57 ou 06 74 48 10 50

**E-mail :** bureau.ccv@gmail.com

**Site internet :** ccv59.fr

**Tarifs :** 100€ + droit d'entrée 30€

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** rue du Rondeloir, derrière le Centre Nautique (**Babylone**) samedi 14h15/16h30 et dimanche 9h45/12h

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans



## LUDO PONEY

**Contact :** Claire GILLOT**Tél. :** 03 20 05 21 59**E-mail :** ludoponey.ascq@gmail.com**Site internet :** ludoponey-villeneuveascq.fr**Tarifs :** consulter le site internet**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** 52 avenue de Brigode (Brigode) Cours 1h (4/12 ans) : mardi et vendredi 17h15 et 18h15, mercredi à 10h/11h/14h/15h et 16h, samedi à 11h/14h/15h/16h/17h - **Baby poney** (2/5 ans) : mercredi à 17h et samedi à 10h - **Promenades familiales** (4/12 ans) et **stages Ethologie** (à partir de 9 ans) : quelques dimanches de 9h à 12h dans l'année scolaire**Vacances scolaires :** stages : 4/6 ans : 9h/12h - 6/9 ans : 14h/17h - 9/12 ans : 9h/17h - **Baby poney** : samedi à 10h et à 12h**Public concerné :** enfants de 2 à 12 ans

## LES CAVALIERS DE VILLENEUVE D'ASCQ

**DRESSAGE - EQUIFUN - HUNTER - CARROUSEL - BARREL RACE****Contact :** Fabienne MORALI ou Aurore ALLART**Tél. :** 07 860 260 35**E-mail :** pcva@live.fr**Site internet :** poneyclubvilleneuveascq.e.monsite.fr**Facebook :** pcvilleneuveascq**Tarifs :** **Baby poney (dès 2 ans)** : 15 €/demi-heure (sur rendez-vous) - 4 à 6 ans : abonnement annuel pour 1 demi-heure/semaine (nous consulter) - 8 ans et + : abonnement annuel pour 1h/semaine (nous consulter)**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●●**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Parc Urbain (Cousinerie) face aux Moulins - Parking P8**Public concerné :** tout public dès 2 ans**Information(s) complémentaire(s) :** Stages pendant les vacances scolaires pour les enfants à partir de 4 ans. Accueil des classes d'enfants de 4 à 9 ans en sortie «Classe Verte». Accueil de groupes d'enfants en situation de handicap

## ESCALADE

## SAC À POF

**Contact :** Annabelle BOURDEAUD'HUY**Tél. :** 07 81 29 81 44**E-mail :** contact@sacapof.org ou president@sacapof.org**Site internet :** sacapof.org**Facebook :** sacapof**Instagram :** sacapof**Tarifs :** voir site internet**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle Tamise (Triolo) mardi et vendredi 17h/22h et mercredi 11h/18h**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans**Information(s) complémentaire(s) :** Séance de sport santé pour public atteint d'un cancer

## CEVA (Cercle d'Escrime de Villeneuve d'Ascq)

**Contact :** Eric BRABANT**Tél. :** 06 85 42 00 96**E-mail :** escrime.ceva@gmail.com**Facebook :** escrime.ceva**Site internet :** escrime-ceva.fr**Tarifs :** 230€ (235 € si paiement par chèques vacances)**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Palacium (Pont de Bois) 16 ans et + : mardi 19h/21h - Enfants et adultes répartis en groupes d'âges (4 créneaux) : samedi 14h/19h**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans**Information(s) complémentaire(s) :** pratique en mixité pour les personnes handicapées avec les personnes valides. Location de matériel possible. Séance d'essai gratuite (certificat médical nécessaire)

## FOOTBALL

## FCMVA (Football Club des Municipaux de Villeneuve d'Ascq)

**Contact :** Gilles MIDAVAINÉ ou Jérôme LEDIEU**Tél. :** 06 72 42 35 38 ou 07 81 00 74 37**E-mail :** midavaine.gilles@orange.fr

ou jeromeledieu74@gmail.com

**Tarifs :** 85€ (licence et cotisations)**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** terrain de la Cimaise (Cousinerie)**Public concerné :** public masculin à partir de 18 ans

## FOS VA (Fiers Olympique et Sportif de Villeneuve d'Ascq)

**Contact :** Franck DEBAILLEUL**Tél. :** 06 80 48 53 50**E-mail :** frdebailleul@gmail.com

ou fosva.football@gmail.com

**Site internet :** fosva.footeo.com/**Facebook :** FOSVAFoot**Tarifs :** Baby foot : 85 € - U6 à U9 : 130 € - U10 à U19 : 150 € - Seniors : 170 €**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** stade Vanacker (Sart Babylone) du lundi au vendredi de 17h30 à 21h30**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans**Information(s) complémentaire(s) :** féminines jusqu'à 15 ans

## US ASCQ (Union Sportive Asquoise)

**Contact :** Laurent NOULLET**Tél. :** 03 20 84 11 01**E-mail :** secretariat.usasca@orange.fr**Site internet :** usasca.footeo.com -**Facebook :** FOOTASCQ**Tarifs :** U6 à U9 : 135 € - U10 à U19 : 150 € - Seniors : 180 €**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** stade Pierre Beaucamp (terrains en herbe, schiste et synthétique) (Ascq)**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

## VAFF (Villeneuve d'Ascq Football Féminin)

### FOOT FÉMININ - FUTSAL - FOOT EN MARCHANT

**Contact :** Sébastien ou Évelyne DULONGCOURTY

**Tél. :** 06 15 50 07 43 ou 06 25 73 15 35

**E-mail :** contact@vaff.fr ou e.dulongcourty@vaff.fr

**Site internet :** vaff.fr

**Facebook :** VilleneuveAscqFootballFeminin

**Twitter :** @vaff59650

**Tarifs :** U9 : 80 € - U11/U18 : 95 € - Seniors : 110 € - Futsal : 80 €  
Foot marchant : 40 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Stade Jean-Jacques  
**(Annappes)** U14 à U18 : mardi et jeudi 18h30/20h - Séniors :  
mardi et jeudi 20h/21h30 - U10 à U13 : lundi 18h/19h30 et  
mercredi 17h30/19h - U9 : mercredi 17h30/19h - Futsal :  
mardi et vendredi 20h/22h - Foot marchant : samedi  
10h/11h30

**Public concerné :** à partir de 4 ans

## FOOTBALL AMÉRICAIN

### LES VIKINGS

#### FLAG - HANDIFLAG

**Contact :** Jean-Philippe DELPORTE

**Tél. :** 06 18 58 51 19

**E-mail :** vikingsfootus@live.fr

**Site internet :** vikings59650.wixsite.com

**Facebook :** Vikings-de-Villeneuve-d'Ascq-322892882587

**Tarifs :** Seniors : 210 € - Féminines : 130 € - Jeunes : 170 €  
- Flag adultes : 90 € - Flag jeunes : 50 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Terrain Stadium et  
CREPS **(Pont de Bois)** : **Seniors A** : mardi 19h30/22h et  
vendredi 19h30/22h (terrain)- **Musculation** : lundi soir et  
samedi après-midi - **Seniors B** : lundi 19h/21h et mercredi  
20h/22h - **Féminines** : mercredi 19h/21h - **Juniors** : mercredi  
18h/20h et samedi 14h/16h - **Cadets** : mercredi 18h/20h  
et samedi 16h/18h - **Minimes et benjamins** : mercredi et  
samedi 14h/16h - **Flag +16 ans/U16** : jeudi 19h/21h30 - **Flag  
U14 et U12** : mercredi et samedi 15h30/17h30 - **Flag U10  
et U8** : mercredi 13h30/15h et samedi 10h30/12h

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

## FOOTBALL EN SALLE

### ACEV (Association Culturelle et Éducative de Villeneuve d'Ascq)

**Contact :** Nadir HEDDOU OUSSELLAM

**Tél. :** 06 52 26 49 26

**Tarifs :** non communiqués

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle Taillerie **(Triolo)**  
jeunes : dimanche 8h/12h - salle Rameau **(Annappes)**  
adultes : dimanche 19h30/22h

**Public concerné :** tout public de 11 à 25 ans

### LARC ENSEMBLE

**Contact :** Sofiane ABDALLAH

**Tél. :** 03 20 34 00 75 (secrétariat)

**E-mail :** refjeunessearc@gmail.com

**Site internet :** larcensemble.fr

**Facebook :** larcensemble

**Tarifs :** nous consulter

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●

**Horaire(s) et lieu(x) d'entraînement :** nous consulter

**Public concerné :** tout public à partir de 14 ans

### MED HORIZON (Association Med Horizon)

**Contact :** Monir EL MOUNAOU ou Yoan AMORAVAIN

**Tél. :** 06 50 90 49 16 ou 06 41 29 52 55

**E-mail :** contact@med-horizon.org

ou yoan.amoravain@gmail.com

**Site internet :** med-horizon.org

**Facebook :** assomedhorizon

**Tarifs :** Enfant : 60 € - Adulte en compétition MSE : 70 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle Rameau

**(Résidence)** Match MSE : lundi 19h/21h30 - Entraînement

MSE : mercredi 18h30/20h - Enfant (U7) : samedi 9h/10h30 -

Loisir : samedi 10h30/12h30. Salle Vendemiaire **(Annappes)**

Loisir : samedi 20h/22h

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

## GOLF

### GOLF DE BRIGODE

**Tél. :** 03 20 91 17 86

**E-mail :** contact@golfbrigode.com

**Site internet :** golfbrigode.com

**Lieu(x) d'entraînement :** 36 avenue du Golf **(Brigode)**

### GOLF DU SART

**Tél. :** 03 20 72 02 51

**E-mail :** contact@golfdusart.com

**Site internet :** golfdusart.com

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** 5 rue Jean Jaurès  
**(Flers Sart)**

## GYM DYNAMIQUE

### ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

#### FITNESS - BALLON SUISSE

**Contact :** Pierre-Charles JOURNAUX

**Tél. :** 06 68 65 93 94

**E-mail :** act.sport.tous@gmail.com

**Site internet :** actsportivespourtous.jimdo.com

**Facebook :** actsportivespourtous

**Tarifs :** 95 € - Fitness + ballon suisse : 145 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** ESUM 1 - Salle B **(Pont  
de Bois)** Ballon suisse : jeudi 19h/20h - Fitness : dimanche  
10h30/11h30

**Public concerné :** tout public à partir de 14 ans

## ANISSA

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Contact : Karima ou Nadia

Tél. : 06 63 33 10 45 ou 06 6115 96 21

E-mail : anissa.asso@gmail.com

Tarifs : 120 €/an

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Palacium (**Pont de Bois**) tous les samedis 9h30/10h30

Public concerné : public féminin à partir de 18 ans

Information(s) complémentaire(s) : Matériel fourni - Reprise des cours le 16/09/2023. 1 séance d'essai offerte

## ENERGYM

### SWISS BALL

Contact : Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

Tél. : 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

E-mail : daisyenergym@gmail.fr

Site internet : asso-energym.fr

Tarifs : Famille : 180 €/personne - Nouvel adhérent : 205 € - Renouvellement adhésion : 195 € - 1 cours/semaine : 135 € - Possibilité de faire 2 essais à 5 € déductibles de l'abonnement ou de prendre une carte de 10 séances + une gratuite pour 50 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle multi-activités du Palacium (**Pont de Bois**) samedi 10h30/11h30

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

## FOS GV (Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)

### GYM DYNAMIQUE

Contact : Marie-Ange PLOUVIER ou Marie-Jeanne RUAUX

Tél. : 06 26 43 69 05 ou 06 30 69 90 68

E-mail : marieange.plouvier@sfr.fr ou mj.ruau@free.fr

Site internet : fosgv-vdascq.fr

Tarifs : Jeunes (16/18 ans) : 81 € - Adultes : 95 € - Couple : 170€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Léo Lagrange (**Breucq**) lundi 17h15/18h15, mardi 9h30/10h30 et vendredi 9h/10h - Salle J. Cailliau (**Cousinerie**) mardi 19h/20h - Salle M. France (**Prés**) mercredi 18h30/19h30

Public concerné : tout public à partir de 16 ans

## GYM DOUCE

## ACADEMIE TZU JAN KWOON WUSHU

### QI GONG (GYM CHINOISE DE SANTÉ)

Contact : Éric LISEK

Tél. : 06 01 92 87 20

E-mail : tzujankwoon@gmail.com

Tarifs : Étudiants/Adultes : 110 €

Lieu(x) d'entraînement : DOJO R. Leignel (**Hôtel de Ville**)

Public concerné : ados/adultes

## ASIE - ÉNERGÉTIQUE

### QI GONG (GYM CHINOISE DE SANTÉ)

Contact : Corine GUIL ou Bruno SANTER

Tél. : 06 21 48 33 07 ou 06 18 54 60 31

E-mail : contact@asie-energetique.com

Site internet : asie-energetique.com

Tarifs : 180 € à 220 € (1 à 3 cours/semaine)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 4 salles et plus de 11 séances/semaine (voir site internet)

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

## ALA GEA (Amicale Laïque d'Ascq Gymnastique d'Entretien Adultes)

Contact : Anne-Marie PYNSON

E-mail : alagym59@gmail.com

Tél. : 07 82 99 31 42 ou 06 38 57 39 24

Tarifs : 140 € pour les cours du soir et 70 € pour les cours du matin. Possibilité de payer en plusieurs fois.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : lundi, jeudi et vendredi 19h/20h salle Debruyne (**Ascq**) - mardi 18h/19h et jeudi 9h/10h salle des fêtes groupe scolaire Pierre et Marie Curie (**Ascq**) - lundi 9h/10h salle du Moulin d'Ascq (**Ascq**)

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

Information(s) complémentaire(s) : Se présenter avec cotisation, photo d'identité et certificat médical obligatoire. Possibilité de faire 2 cours d'essai

## ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail)

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Tarifs : voir site internet

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Lagrange (**Breucq**) mardi 10h45/11h45 - ESUM (**Pont de Bois**) jeudi 16h30/17h30 - Palacium (**Pont de Bois**) vendredi 16h30/17h45

Public concerné : séniors

Informations complémentaires : réservé uniquement aux membres de l'association

## ATTRAPE-RÊVES

### STRETCHING

Contact : Jolanta PAUWELS ou Peggy MAC FARLANE

Tél. : 06 66 94 61 10 ou 06 09 37 67 58

E-mail : jolanta.pauwels@gmail.com

ou attraperevesdanse@live.fr

Site internet : attraperevesdanse.fr

Facebook : Attrape-Reves danse

Tarifs : 175€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : voir site internet

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

## CENTRE SOCIAL COCTEAU

### PILATES - STRETCHING - GYM D'ENTRETIEN

Contact : Secrétariat

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Site internet : centresocialcocteau.fr

Tarifs : 12 € d'adhésion au Centre Social + 70 €/cours/an

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : École Calmette (**Cousinerie**) Gym d'entretien : lundi et jeudi 18h15/19h15 - Pilates : lundi 19h15/20h15 - Stretching : mardi 18h30/19h30

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

## ENERGYM

### PILATES - STRETCHING VITALITÉ

Contact : Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

Tél. : 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

E-mail : daisyenergym@gmail.fr

Site internet : asso-energym.fr

Tarifs : Famille : 180 €/personne - Nouvel adhérent : 205 € - Renouvellement adhésion : 195 € - 1 cours/semaine : 135 € - Possibilité de faire 2 essais à 5 € déductibles de l'abonnement ou de prendre une carte de 10 séances + une gratuite pour 50 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle multi-activités du Palacium (**Pont de Bois**) à partir de 18h tous les soirs en semaine - Dimanche 10h/11h et 11h/12h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

## FOS GV (Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)

### PILATES - STRETCHING

Contact : Marie-Ange PLOUVIER ou Marie-Jeanne RUAUX

Tél. : 06 26 43 69 05 ou 06 30 69 90 68

E-mail : marieange.plouvier@sfr.fr ou mj.ruaux@free.fr

Site internet : fosgv-vdascq.fr

Tarifs : Jeunes (16/18 ans) : 81 € - Adultes : 95 € - Couple : 170€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Léo Lagrange (**Breucq**) Pilates : lundi 18h30/19h30 - **Stretching** : jeudi 19h/20h - Salle Masqueliez (**Flers Bourg**) Pilates : jeudi 9h30/10h30 et 10h40/11h40

Public concerné : tout public à partir de 16 ans

## LARC ENSEMBLE

### PILATES - QI GONG

Contact : secrétariat

Tél. : 03 20 34 00 75

E-mail : accueilarcensemble@gmail.com

Site internet : larcensemble.fr

Facebook : larcensemble

Tarifs : 50 € l'année + adhésion (6€ à 15€/an)

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Horaires et lieu(x) d'entraînement : Pilates : mardi et jeudi 18h/20h - Qi gong : lundi 10h/11h et 11h/12h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

## LCR DES PRÉS

### PILATES

Contact : Manon DECOENE

Tél. : 06 65 61 38 88

E-mail : mbdecoene@hotmail.fr

Tarifs : 90 €/an + 16 € d'adhésion au LCR

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : École Paul Cézanne (**Prés**) mercredi 18h30/19h30

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

## LCR DES TAILLEURS

### GYM DOUCE - STRETCHING

Contact : Françoise ROSSIT

Tél. : 03 20 91 78 24

E-mail : lcrtailleurs@hotmail.fr

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : gym : jeudi

19h30/20h30 - **Stretching** : mardi 19h15/20h15

Public concerné : tout public à partir de 15 ans

## VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport)

### LOMBALGYM

Contact : secrétariat

Tél. : 06 43 88 98 02

E-mail : vars.lm@laposte.net

ou delphined.varslm@gmail.com

Site internet : vars-lm.com

Tarif : 130 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (**Pont de Bois**) jeudi 18h45/20h

Public concerné : adultes en prévention ou ayant des problèmes de dos

## GYM ENFANTS

## PIROUETTE

### ÉVEIL MOTEUR GLOBAL/PARCOURS/MULTISPORTS

Contact : Mathilde CARNEIRO DE SOUZA

Tél. : 07 83 57 10 01

E-mail : contact.pirouette@gmail.com

Site internet : sites.google.com/view/pirouette-association/

Facebook : pirouetteassociation

Tarifs : 75€ à 170€ selon quotient familial et lieu de résidence

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Selon catégorie École Rameau (**Résidence**), école Picasso (**Prés**) : 45 mn à 1h selon les âges : mercredi matin ou après-midi, samedi matin, dimanche matin

Public concerné : enfants à partir de 11 mois

## ST JEAN BAPTISTE GYM

Contact : Maurice FOREST

Tél. : 06 07 51 62 46

E-mail : sjbgym@gmail.com

Site internet : saint-jean-baptiste-gym.clubeo.com

Facebook : Sjb Villeneuve Gymnastique

Tarifs : 130€/an pour 1h/semaine

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Bourgain (**Pont de Bois**)

Public concerné : enfants à partir de 5 ans

## VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)

### BABY GYM

Contact : Secrétariat

Tél. : 06 43 88 98 02

E-mail : vars.lm@laposte.net

Site internet : vars-lm.com - Facebook : VARSLM

Tarifs : 150 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (**Pont de Bois**) (voir site internet)

Public concerné : à partir de 15 mois



Gymnastique rythmique  
VARS LM

Crédit photo : Annie Photographies

## GYM ARTISTIQUE

AGRÈS, POUTRE, TAPIS...

### ST JEAN BAPTISTE GYM

**Contact :** Maurice FOREST

**Tél. :** 06 07 51 62 46

**E-mail :** sjbgym@gmail.com

**Site internet :** saint-jean-baptiste-gym.clubeo.com

**Facebook :** Sjb Villeneuve Gymnastique

**Tarifs :** Compétition : 4h/semaine : 21,5 € - 6h/semaine : 240 € - Loisirs : 1h30/semaine : 175 € - École de sport : 1h/semaine : 130 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle Bourgain (**Pont de Bois**) selon âge et niveau : lundi, mardi, jeudi, vendredi 17h45/20h - mercredi 14h/20h - samedi 9h/12h

**Public concerné :** à partir de 6 ans

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

RUBAN, CERCEAU, BALLON...

### VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)

**Contact :** Secrétariat ou Brigitte MAINGUET

**Tél. :** 06 43 88 98 02 ou 06 22 13 87 99

**E-mail :** vars.lm@laposte.net

ou brigitte.mainguet@icloud.com

**Site internet :** vars-lm.com

**Facebook :** VARSLM

**Tarifs :** 190 € à 230 € en fonction des catégories

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** ESUM (**Pont de Bois**) voir site internet

**Public concerné :** filles à partir de 6 ans

## HANDBALL

### LM HBCV (Lille Métropole Handball Club Villenuevois)

**E-mail :** 5759052@ffhandball.net

**Site internet :** lmhbcv.com

**Facebook :** lm.hbcv.3

**Tarifs :** de 85 € à 185 € selon la catégorie.

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieux d'entraînement :** Salle Cerdan (**Cousinerie**), salle Lahousse (**Triolo**) et salle Molière (**Sart Babylone**)

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

## HANDISPORT ET SPORT ADAPTÉ

### CLUBS HANDISPORT

### FAHVA (Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d'Ascq)

MUSCULATION - HALTÉROPHILIE

**Contact :** Barbara MEYER ou David COPIN

**Tél. :** 03 20 91 21 25 ou 06 17 39 10 57

**E-mail :** fahva.web@gmail.com

**Facebook :** FAHVA.Villeneuve

**Tarifs :** 120 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** ESUM 2 (**Pont de Bois**) lundi, mardi, jeudi, vendredi 18h30/20h

**Public concerné :** toutes déficiences confondues à partir de 15 ans

### FFVA (Foot Fauteuil Villeneuve d'Ascq)

**Contact :** Thierry LEBRUN

**Tél. :** 06 21 95 09 78

**E-mail :** villeneuvevdasca@ff-va.fr

**Site internet :** ff-va.fr

**Tarifs :** Licence : 15 € - -20 ans : 30 € - +20 ans : 64 €

**Horaire(s) d'entraînement :** salle J. Cailliau (**Cousinerie**) lundi 18h/20h et vendredi 17h30/20h

**Public concerné :** déficience motrice à partir de 7 ans

### HBVA (Handibasket de Villeneuve d'Ascq)

BASKET EN FAUTEUIL

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 06 10 08 25 90

**E-mail :** contact.hbva@gmail.com

**Tarif :** 60 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle Molière (**Sart/Babylone**) jeudi 18h30/20h30

**Public concerné :** déficience motrice adultes (valides acceptés)

## CLUBS AVEC SECTION RÉSERVÉE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

### ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

ATHLÉTISME

**Contact :** Patrick LEMAIRE

**Tél. :** 03 20 47 39 36

**E-mail :** acva@nordnet.fr

**Site internet :** acva.asso.fr

**Facebook :** VAFA59

**Tarifs :** 165 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Stade Lemaire et salle G. Martin (**Prés**) tous les jours selon catégorie et discipline (fond, demi-fond, course sur route, trail...)

**Public concerné :** toutes déficiences confondues adultes

### ASVAM (Association Sportive Villeneuve d'Ascq Métropole)

VOLLEY ASSIS

**Contact :** Mamadou Alpha BAH

**Tél. :** 07 87 75 78 30

**E-mail :** volleyassis@asvamvolley.fr

**Facebook :** ASVAMVolleyBall

**Tarifs :** compétition : 160 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** ESUM (**Pont de Bois**) et salle Tamise (**Triolo**) consulter notre page Facebook ou Instagram

**Public concerné :** déficience motrice à partir de 14 ans

## BVA (Badminton club de Villeneuve d'Ascq)

### PARABADMINTON

**Contact :** Melvin CADO

**Tél. :** 07 60 13 34 35

**E-mail :** contact@bva-club.fr

**Site internet :** bva-club.fr

**Tarifs :** 110 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** voir site internet onglet "horaires et tarifs"

**Public concerné :** déficience motrice à partir de 14 ans

## FOS TENNIS DE TABLE

### TENNIS DE TABLE

**Contact :** François LEFEBVRE

**Tél. :** 06 73 67 74 44

**E-mail :** francois.lefebvre999@gmail.com ou

correspondance.fostt@orange.fr

**Site internet :** fostt.fr

**Tarifs :** Selon âge : entre 80 et 150 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle spécifique des ESUM (**Pont de Bois**) du lundi au vendredi 17h15/21h en semaine et le mercredi 14h/21h selon catégorie

**Public concerné :** toutes déficiences confondues à partir de 6 ans (sauf visuel)

## LA RAQUETTE

### PARATENNIS

**Contact :** club house 7j/7 de 9h à 21h

**Tél. :** 03 20 47 09 63

**E-mail :** la-raquette-va@fft.fr

**Site internet :** laraquette.fr

**Facebook :** LRVAMEL

**Twitter :** @LRVAMEL

**Instagram :** laraquettevdamel

**Tarifs :** 275 € + licence

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Stade Jean-Jacques, rue du 8 mai 1945 (**Annappes**)

**Public concerné :** déficiences motrices (enfants/ados/adultes)

## LES VIKINGS

### HANDIFLAG

**Contact :** Jean-Philippe DELPORTE

**Tél. :** 06 18 58 51 19

**E-mail :** vikingsfootus@live.fr

**Site internet :** vikings59650.wixsite.com/footusflag

**Facebook :** Vikings-de-Villeneuve-d'Ascq-322892882587

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle Taillerie et Tamise (**Triolo**) le jeudi 14h/15h30

**Public concerné :** déficience mentale ados/adultes

## KINBALL

### KINBALL CLUB VILLENEUVOIS

**Contact :** Quentin DELAYE

**Tél. :** 06 62 87 36 46

**E-mail :** contactkbcv@gmail.com

**Site internet :** kinball-nord.fr

**Facebook :** KBCVilleneuveis

**Tarifs :** Loisir individuel : 65 € - Famille Loisir (2 à 4 personnes) : 100 € - Compétition : +10 €/joueur.

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle Caillaud (**Contrescarpe**) lundi 20h/22h - salle Molière (**Babylone**) jeudi 20h30/22h

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** essai gratuit en début de saison et plusieurs initiations dans l'année

## LUTTE

### VAL (Villeneuve d'Ascq Lutte)

#### LUTTE - SAMBO - GRAPPLING

**Contact :** Wilfried MEMMA

**Tél. :** 06 20 46 01 27

**E-mail :** memma.w@outlook.com

**Site internet :** villeneuve-d-ascq-lutte.webnode.fr/

**Facebook :** villeneuedascq.lutte

**Tarifs :** -12 ans : 115€ - 12 ans et + : 130 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle Marcel Duwzel (**Babylone**) 5/7 ans : vendredi 18h/19h - 8/10 ans : 18h/19h30 - 11/17 ans : mardi et vendredi 19h15/20h45 - Adultes : jeudi et vendredi 19h15/20h45 - Sambo sportif et combat : (14 ans à adultes) lundi 19h/21h30 - Des initiations au sambo seront proposées sur différents créneaux

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

## MARCHE

### ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

#### MARCHE NORDIQUE

**Contact :** Bernard PETIT

**Tél. :** 03 20 47 39 36

**E-mail :** marchenordiqueacva@gmail.com

**Site internet :** acva.asso.fr

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Tarifs :** 135€

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** lundi et mercredi 18h30/20h - mardi 9h30/11h30 - jeudi 14h/15h45 - samedi 9h30/11h30 (pour les lieux voir site internet)

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

Retrouvez l'ensemble des clubs handi accueillants en page 8

## ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail)

### MARCHE - MARCHÉ BÂTONS - MARCHÉ NATURE

**Contact :** permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

**Site internet :** arpef.fr

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** **Marche :** Halle Canteleu (**Cousinerie**) **marche et marche bâtons :** lundi et jeudi départ 10h - **Marche nature** (circuits de 8 km et 10 à 12 km) : à 14h (lieu de rendez-vous différent à chaque sortie)

**Public concerné :** seniors

**Informations complémentaires :** réservé aux membres de l'association

## CAVA - CEUX DU LAC (Courir à Villeneuve d'Ascq)

**Contact :** Frédéric WESTELYNCK

**Tél. :** 07 54 81 60 70

**E-mail :** contact@ceuxdulac.fr

**Site internet :** <https://blog.ceuxdulac.fr>

**Tarifs :** 15 €/an

**Lieu(x) de rassemblement :** Base de Pleine Nature du lac du Héron (**Cousinerie**) le dimanche et les jours fériés : échauffement : 8h50 - départ circuits : 9h30

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

## FOS GV (Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)

### MARCHE NORDIQUE

**Contact :** Marie-Ange PLOUVIER ou Marie-Jeanne RUAUX

**Tél. :** 06 26 43 69 05 ou 06 30 69 90 68

**E-mail :** marieange.plouvier@sfr.fr ou mj.ruau@free.fr

**Site internet :** fosgv-vdasq.fr

**Tarifs :** 17 €/trimestre + licence

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Ferme Petitprez (**Cousinerie**) parking Quanta : jeudi 14h/15h30

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

## LCR DES PRÉS

### RANDONNÉE

**Contact :** Olivier LEROUX

**Tél. :** 06 48 94 00 86

**E-mail :** oleroux2@outlook.fr

**Tarifs :** 16 € (adhésion familiale)

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** 2<sup>e</sup> dimanche de chaque mois à 9h15

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

## MODÉLISME

## AMVA (Aéro Modélisme de Villeneuve d'Ascq)

### AÉROMODÉLISME

**Contact :** Laurent ROHART - Frédéric BOCQUET

**Tél. :** 06 66 20 61 93 - 06 15 17 14 85

**E-mail :** asso.amva@gmail.com

**Site internet :** sites.google.com/view/asso-amva

**Tarifs :** 15€/année civile et par famille

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Halle Canteleu (**Cousinerie**) mercredi et vendredi 20h/22h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans (12 ans pour les mineurs accompagnés d'un parent)

## MULTISPORTS ENFANTS

## CENTRE SOCIAL COCTEAU

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** contact@centresocialcocteau.fr

**Site internet :** centresocialcocteau.fr

**Tarifs :** selon ressources : amener l'attestation CAF de l'année civile en cours. Adhésion Villeneuvois : 12€ - Non Villeneuvois : 15€ - CMU : 6€

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Centre Social Cocteau (**Cousinerie**) «Bouge ton corps»: découverte de différents sports de 3 ans à 6 ans, vendredi 16h45/17h30 (l'enfant doit être propre et scolarisé. Places limitées à 16 enfants). Multisports pour les 6/11 ans lundi 16h50/17h50 salle J. Cailliau (**Cousinerie**)

**Public concerné :** enfants de 3 à 11 ans

**Disciplines pratiquées :** basket, football, volley, badminton, athlétisme...

## MUSCULATION

## FAHVA (Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d'Ascq)

### MUSCULATION - DÉVELOPPÉ COUCHÉ

**Contact :** Barbara MEYER ou David COPIN

**Tél. :** 03 20 91 21 25 ou 06 17 39 10 57

**E-mail :** fahva.web@gmail.com

**Facebook :** FAHVA.Villeneuve

**Tarifs :** 120 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** ESUM 2 (**Pont de Bois**) Pratique libre : lundi, mardi, jeudi, vendredi 18h30/20h

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

## MUSCLES ET LIGNE

### MUSCULATION - CARDIO TRAINING

**Contact :** Adrien VAN DER MEULEN

**Tél. :** 06 24 57 40 41

**E-mail :** adrien.vandermeulen@outlook.fr

**Tarifs :** Villeneuvois : 100 € - Non-Villeneuvois : 130 € (inscription toute l'année)

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle de musculation Dojo Jef Martin (**Babylone**) : du lundi au vendredi 12h15/13h45 et 16h30/21h, samedi et dimanche 9h/11h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans



## NATATION

### AVAN NATATION

**Contact :** Eddine BENAYADA

**Tél. :** 06 03 45 40 03

**E-mail :** avannatation.vda@gmail.com

**Site internet :** avannatation.fr

**Facebook :** avan natation

**Tarifs (licence non comprise) :** École de natation : 200 € à 220 € (1 à 2 séances/semaine) - École de compétition : 220 € à 250 € (3 à 6 séances/semaine) - École de perfectionnement : 220 € (2 séances/semaine) - Masters : 250 € (2 séances/semaine) - Natation adultes et ados : 220 € (3 à 4 séances/semaine) - Natation famille : 130 € - Aquaforme : 150 € (1 séance/semaine) ou 250 € en illimité  
**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Piscine du Triolo (**Triolo**) : Aquaforme : lundi, mardi, mercredi et jeudi 19h45/20h30 et lundi, mercredi et jeudi 20h30/21h15 - Centre Nautique Babylone (**Babylone**) : Aquaforme : lundi et mercredi 20h10/20h55, dimanche 10h/10h45 et 10h45/11h30

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

## PARAPENTE

### RAZ'MOTTE

**Contact :** Alain LECLERCQ

**Tél. :** 07 69 05 66 61

**E-mail :** parapente.razmotte@gmail.com

**Site internet :** razmotte.org

**Facebook :** razmotteparapente

**Tarifs :** voir site internet/formation

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Selon météo. Voir site

**Public concerné :** tout public ados/adultes

## PÉTANQUE

### AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS

**Contact :** Philippe CHOQUET

**Tél. :** 03 20 89 80 02

**E-mail :** amicalelaïquepasteur@wanadoo.fr

**Site internet :** amicalepasteurjeanjaures.fr

**Tarifs :** non communiqués

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Maison de Quartier Pasteur (**Babylone**)

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans

### ARPET (Association de Retraités, Préretraités, Eloignés du Travail)

**Contact :** permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** jeudi 14h/16h et 16h/18h - Terrains de l'Amicale Laïque Pasteur (**Flers Breuca**) en été - Boulodrome M. Pagnol (**Annappes**) en hiver

**Public concerné :** séniors

**Information(s) complémentaire(s) :** réservé aux membres de l'association

## LA BOULE ANNAPPOISE

**Contact :** Olivier LABIAU

**Tél. :** 03 20 47 24 28

**E-mail :** boule.annappoise@gmail.com

**Site internet :** bouleannapoise.fr

**Tarifs :** non communiqués

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Boulodrome M. Pagnol (**Résidence**)

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

## PLONGÉE

### AVAN PLONGÉE

**PLONGÉE BOUTEILLE - APNÉE**

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 06 16 51 75 85

**E-mail :** secretariat.avanplongee@gmail.com

**Site internet :** avanplongee.fr

**Facebook :** avanplongee

**Tarifs :** 159€ pour la première année de pratique. Tarif dégressif pour plusieurs inscriptions/famille et pour la 2<sup>e</sup>, puis 3<sup>e</sup> année. Ne sont pas pris en compte les accès aux sites de plongée et les frais de déplacement, l'assurance complémentaire facultative, les frais d'enregistrement des différents niveaux passés

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Piscine du Triolo (**Triolo**) mardi et vendredi 20h30/22h30

**Public concerné :** tout public à partir de 12 ans

## ROLLER

### RIDE ON LILLE

**Contact :** Romain SANSEN

**Tél. :** 03 20 56 71 61

**E-mail :** contact@rideonlille.com

**Site internet :** rol.asso.fr

**Tarifs :** 205€/an de date à date

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Halle Canteleu (**Cousinerie**) jeudi 20h15/21h45

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

## RUGBY

### STADE VILLENEUVOIS LILLE MÉTROPOLE

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 03 20 21 88 71 ou 06 13 17 12 70

**E-mail :** contact@stadevilleneuveois.fr

**Facebook :** LMRCV

**Instagram :** LMRCV

**Tarifs :** nous contacter

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Stade E. Théry (**Triolo**) **Baby :** samedi 10h15/11h15 - **École de rugby :** mercredi 14h/18h, samedi 14h/15h30 et U14 vendredi 18h30/20h - **Cadets :** mardi et vendredi 18h30/20h30 -

**Juniors** : mercredi et vendredi 18h30/20h30 - **Cadettes** : lundi, mercredi, jeudi et vendredi 18h/19h30 - **Seniors masculins** : mardi, jeudi et vendredi 19h/21h30 - **Loisirs** : vendredi 19h30/21h30 - **Rugby Toucher** : lundi 18h45/20h et vendredi 19h30/21h - Stadium Lille Métropole (**Cousinerie**) : **Seniors féminines** : mardi, mercredi, jeudi et vendredi 19h30/21h30

**Public concerné** : tout public à partir de 3 ans

## SPORT SANTÉ

**Encadrement de séance en petit groupe avec un programme adapté à un public ciblé par un encadrant diplômé.**

**ACVA** (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

**MARCHE NORDIQUE - RUNNING FORME**

**Contact** : Carole VIDAL

**Tél.** : 03 20 47 39 36

**E-mail** : acva@nordnet.fr

**Site internet** : acva.asso.fr

**Dispositif(s) d'aide accepté(s)** : ●●

**Tarifs** : 135€

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : Marche nordique : lundi 11h30/13h et jeudi 18h30/20h - Running santé : lundi, mardi et mercredi 18h/19h30, mardi et jeudi 12h15/13h45 et dimanche 9h45/11h

**FAHVA** (Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d'Ascq)

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

**Contact** : Maxime DOLET

**Tél.** : 06 69 38 86 32

**E-mail** : fahva.web@gmail.com

**Facebook** : FAHVA.Villeneuve

**Tarifs** : nous consulter

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : salle de musculation ESUM 2 (**Pont de Bois**) mercredi 18h30/20h et samedi 10h/11h30

**Public concerné** : tout public ados/adultes

**FOS TENNIS**

**TENNIS SANTÉ**

**Contact** : secrétariat

**Tél.** : 03 20 05 49 64

**E-mail** : fostennis@wanadoo.fr

**Site internet** : fos-tennis.fr

**Facebook** : Fos-Tennis-860476007323046

**Tarifs** : nous consulter

**Dispositif(s) d'aide accepté(s)** : ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : 70 avenue du Lieutenant Colpin (**Prés**)

**Public concerné** : tout public adultes

**LA RAQUETTE**

**TENNIS SANTÉ**

**Contact** : club house 7j/7 de 9h à 21h

**Tél.** : 03 20 47 09 63

**E-mail** : la-raquette-va@fft.fr

**Site internet** : laraquette.fr

**Facebook** : LRVAMEL

**Twitter** : @LRVAMEL

**Instagram** : laraquettevdamel

**Tarifs** : 30 €/10 séances + licence FFT

**Dispositif(s) d'aide accepté(s)** : ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : Stade Jean-Jacques rue du 8 mai 1945 (**Annappes**)

**Public concerné** : tout public adultes

**SAC À POF**

**ESCALADE**

**Contact** : lovka BONEVA

**Tél.** : 06 95 75 70 25

**E-mail** : contact@sacapof.org

**Site internet** : sacapof.org

**Facebook** : sacapof

**Instagram** : sacapof

**Tarifs** : voir site internet

**Dispositif(s) d'aide accepté(s)** : ●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : salle Tamise (**Triolo**)

**Public concerné** : public atteint d'un cancer

**VAFF** (Villeneuve d'Ascq Football Féminin)

**FOOT EN MARCHANT**

**Contact** : Sébastien DULONGCOURTY

**Tél.** : 06 15 50 07 43

**E-mail** : s.dulongcourty@vaff.fr

**Site Internet** : vaff.fr

**Tarifs** : consulter le club

**Dispositif(s) d'aide accepté(s)** : ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : salle Vendemiaire (**Annappes**) samedi 10h/11h30

**Public concerné** : tout public adultes

**VARS LM** (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport)

**GYM DOUCE - SANTÉ**

**Contact** : secrétariat

**Tél.** : 06 43 88 98 02

**E-mail** : vars.lm@laposte.net

ou delphined.varslm@gmail.com

**Site internet** : vars-lm.com

**Tarif** : 130 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s)** : ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : ESUM (**Pont de Bois**) jeudi 18h45/20h

**Public concerné** : adultes en prévention ou ayant des problèmes de dos

Retrouvez l'ensemble des clubs proposant du sport santé en page 17

## SQUASH

### ASSOCIATION SPORTIVE DE L'ARBONNOISE

**Contact :** Aymeric PESTEL ou Philippe HERBÉ

**Tél. :** 03 20 05 15 15

**E-mail :** secretariat@assoarbo.fr ou president@asso.arbo.fr

**Site internet :** arbonnoise.com

**Instagram :** asso\_squash\_arbonnoise

**Tarifs :** École de squash : 155 € (licence comprise) - Jeunes (1h/semaine) : 150 € (licence comprise) - Adultes (1h15/semaine) : 200 € + 25 € (licence loisirs) ou 55 € (licence compétition) - Adhésion annuelle obligatoire : 5 € - Squash adultes loisirs : 15 €/la séance

**Lieu(x) et horaires(s) d'entraînement :** Squash Badminton de l'Arbonnoise (**Prés**) École de squash chaque mercredi : 3/6 ans (Mini squash) : 17h/18h - 7/12 ans : 14h/15h15 - 13/17 ans : 15h15/16h30 - Cours collectifs adultes et mixtes chaque lundi 18h15/19h30, 19h30/20h45, 20h45/22h - Entraînement à la carte chaque samedi : 10h30/12h et chaque 1<sup>er</sup> jeudi du mois : 19h45/21h15

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

### CS BRIGODE

**Tél. :** 03 20 91 65 73 (club) - 06 69 92 20 38 (adhésion)

06 86 79 71 01 (enseignement)

**E-mail :** c.s.brigode@fff.fr

**Site internet :** csb-brigode.fr

**Instagram :** csb\_club.sportif.brigode

**Tarifs :** Padel : 300 € - Tennis : 260 € - Squash : 140 € - Multi Raquettes (padel + tennis + squash) : 400 €. Étudiants : Padel : 250 € - Tennis : 210 € - Squash : 115 € - Multi Raquettes (padel + tennis + squash) : 330 €. Moins de 8 ans : Multi raquettes : 80 €. Centre d'entraînement tennis : nous consulter. Remise pour les villeneuvois (avec justificatif de domicile) : 15 €.

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** 279 avenue de Brigode (**Brigode**) 8h/22h en semaine, 8h/20h les week-end et jours fériés.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

## TENNIS

### CS BRIGODE

**TENNIS - PADEL - SQUASH - PICKLEBALL**

**Tél. :** 03 20 91 65 73 (club) - 06 69 92 20 38 (adhésion)

06 86 79 71 01 (enseignement)

**E-mail :** c.s.brigode@fff.fr

**Site internet :** csb-brigode.fr

**Instagram :** csb\_club.sportif.brigode

**Tarifs :** Padel : 300 € - Tennis : 260 € - Squash : 140 € - Multi Raquettes (padel + tennis + squash) : 400 €. Étudiants : Padel : 250 € - Tennis : 210 € - Squash : 115 € - Multi Raquettes (padel + tennis + squash) : 330 €. Moins de 8 ans : Multi raquettes : 80 €. Centre d'entraînement tennis : nous consulter. Remise pour les villeneuvois (avec justificatif de domicile) : 15 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** 279 avenue de Brigode (**Brigode**) 8h/22h en semaine, 8h/20h les week-end et jours fériés.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

### FOS TENNIS

**Contact :** secrétariat ou Bruno CHOUNI

**Tél. :** 03 20 05 49 64

**E-mail :** fostennis@wanadoo.fr

**Site internet :** fos-tennis.fr

**Facebook :** Fos-Tennis-860476007323046

**Tarifs :** adultes : 264 € - Étudiants : 187 € - Jeunes : 43 à 123 € + licence - École : 130 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** 70 avenue du Lieutenant Colpin (**Prés**) selon calendrier affiché

**Public concerné :** tout public à partir de 2 ans

### LA RAQUETTE

**Contact :** club house 7j/7 de 9h à 21h

**Tél. :** 03 20 47 09 63

**E-mail :** la-raquette-va@fft.fr

**Site internet :** laraquette.fr

**Facebook :** LRVAMEL

**Twitter :** @LRVAMEL

**Instagram :** laraquettevdamel

**Tarifs :** Jeunes : de 50 à 150 € + licence - Adultes : 275 € + licence - Cours collectifs : Baby et minitennis : 130 € (dès 3 ans) - École de tennis jeunes : 130 € - Centre entraînement pré-compétition et performance : à partir de 185 € - École de tennis adulte : de 175 à 250 € - 28 séances de cours + 2 fêtes du tennis

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Stade Jean-Jacques rue du 8 mai 1945 (**Annappes**)

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

**Informations(s) complémentaire(s) :** Stages jeunes et adultes à chaque vacances scolaires. Prêt matériel. Accessible PMR, prêt de fauteuil

## TENNIS DE TABLE

**ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail)**

**Contact :** permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** ESUM (**Pont de Bois**)

lundi 16h30/18h et vendredi 16h30/17h30

**Public concerné :** séniors

**Informations complémentaires :** réservé aux membres de l'association

### FOS TENNIS DE TABLE

**Contact :** Olivier MOREELS ou Ludovic PAUCHET

**Tél. :** 07 69 40 49 57

**E-mail :** omoreels@hotmail.fr

ou ludopauchet@gmail.com

**Site internet :** fostft.fr

**Facebook** : FOS TT

**Tarifs** : 80 à 150 € selon catégorie

**Dispositif(s) d'aide accepté(s)** : ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : salle spécifique des ESUM (**Pont de Bois**) du lundi au vendredi 17h15/21h et le mercredi 14h/21h selon catégorie - Salle J. Debruyne (**Ascq**) le mardi 17h/18h30 et le jeudi 17h30/19h pour les 6/13 ans

**Public concerné** : tout public à partir de 6 ans

## TIR

### AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS

**Contact** : Beatrice DESMONS

**Tél.** : 06 74 63 51 30

**E-mail** : sectiontir.alpjj@gmail.com

**Tarifs** : Enfants : 65€ - Adultes : 110€

**Dispositif(s) d'aide accepté(s)** : ●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : Maison de quartier Pasteur (**Babylone**) mardi 17h30/20h30 (réservé aux tireurs autonomes) vendredi 17h30/20h30 et dimanche 10h/13h

**Public concerné** : tout public à partir de 7 ans

### UTVA (Union des Tireurs de Villeneuve d'Ascq)

**TIR SPORTIF**

**Contact** : secrétariat

**Tél.** : 03 20 79 07 08

**E-mail** : utva59@free.fr

**Site internet** : utva.fr

**Tarifs** : Jeunes (9/18 ans) : 125 € - Étudiants (-25 ans) : 145 € - Adultes hommes : 195 € - Dames : 150 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s)** : ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : Stand Municipal (**Ascq**) mercredi 14h30/19h, samedi 14h/18h30, dimanche 9h/12h

**Public concerné** : tout public à partir de 9 ans

**Information(s) complémentaire(s)** : Formation pour les nouveaux adhérents. Prêt de matériel pour les adultes déficients moteur

## TIR À L'ARC

### ST SÉBASTIEN VILLENEUVOISE

**Contact** : Alain DESCAMPS

**Tél.** : 06 74 56 89 87

**E-mail** : president.ssva@gmail.com

**Site internet** : saint-sebastien-villeneuveoise.com

**Facebook** : SaintSebastienVilleneuveoise

**Tarifs** : Jeunes : 86 € - Adultes : 113 € + frais divers pour la 1<sup>ère</sup> année

**Dispositif(s) d'aide accepté(s)** : ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : salle Canteleu (**Cousinerie**) samedi 16h/18h (jeunes débutants) vendredi 18h/20h (adultes débutants) - Autres créneaux : nous consulter

**Public concerné** : tout public à partir de 11 ans

## TRIATHLON

### VILLENEUVE D'ASCQ TRIATHLON

**TRIATHLON - AQUATHLON - DUATHLON**

**Contact** : Kevin SENOTIER

**Tél.** : 07 56 00 86 50

**E-mail** : inscriptionvatriathlon@gmail.com

**Site internet** : vatriathlon.com

**Facebook** : villeneuedascqtriathlon

**Tarifs** : Jeunes : 170 € - Jeunes Perf (2010) : 210 € - Adultes : Loisirs : 170 € - Compétition : 210 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s)** : ●●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : Jeunes (2 groupes sur sélection des entraîneurs) : Développement : course à pied/vélo : mercredi 14h30/16h30/Natation : 16h45/17h30 - Performance : Natation au Centre Nautique Babylone (**Babylone**) mardi 18h30/19h30, mercredi 20h/20h30 et vendredi 20h/21h30 - Vélo : mercredi 14h30/16h30 et samedi 9h30/11h30 - Course à pied : Stade G. Lemaire (**Prés**) mardi 19h45/21h et jeudi 19h/20h - Adultes : Natation Centre Nautique Babylone (**Babylone**) lundi, mercredi et vendredi 20h/21h30 et samedi 7h45h/9h - Course à pied au Stade G. Lemaire (**Prés**) mardi 19h45/21h - Parking Halle Canteleu (**Cousinerie**) jeudi 19h/20h - Vélo : samedi 9h30/11h30

**Public concerné** : tout public à partir de 6 ans (sachant nager 25 m)

## VOLLEY BALL

### ASVAM (Association Sportive Villeneuve d'Ascq Métropole)

**Contact** : Éloïse DESCHAUME

**E-mail** : secretariat@asvamvolley.fr

**Facebook** : AsvamVolleyBall

**Tarifs** : Senior/Junior : 160 € - Cadet(te)/Minime : 135 € - Benjamin(e)/Poussin(e)/Baby volley/Loisir : 110 € - Loisir compétition : 145 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s)** : ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : Salle Tamise (**Triolo**) et ESUM (**Pont de Bois**), baby volley (4/7 ans) : samedi 11h/12h15 - École de volley (8/11 ans) : mercredi 17h/18h30 - Section sportive (12/15 ans) : mercredi 13h30/17h et vendredi 17h/18h30 - Seniors/Juniors/Cadet/Loisir/Compétition : consulter notre page Facebook

**Public concerné** : tout public à partir de 4 ans

## VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D'ASCQ

**Contact :** Guillaume LECLERC

**Tél. :** 06 62 14 52 37

**E-mail :** cycloascq@gmail.com

**Site internet :** cycloascq.fr

**Facebook :** VeloClubVilleneuveDascq

**Tarifs :** (licence + assurance + cotisation) **Individuel :**

Adulte : 57,50 € ou 107,50 € - Jeune 18/-25 ans : 41 € ou

91 € - **Famille :** second adulte : 42 € ou 92 € - Jeune 18/-

25 ans : 41 € ou 91 € - Jeunes -18 ans : 18,50 € ou 68,50 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Sorties le dimanche

8h et 9h. Lieu de rendez-vous : salle Debruyne (**Ascq**)

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans (ou -18

ans accompagné d'un adulte)

## YOGA

### ARPET (Association de Retraités, Préretraités, Eloignés du Travail)

**Contact :** permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Tarifs :** voir site internet

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** ESUM (**Pont de Bois**)

mercredi 12h45/13h45 et 14h/15h

**Public concerné :** séniors

**Informations complémentaires :** réservé uniquement aux

membres de l'association

### ENERGYM

**Contact :** Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

**Tél. :** 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

**E-mail :** daisyenergym@gmail.fr

**Site internet :** asso-energym.fr

**Tarifs :** Famille : 180 €/personne - Nouvel adhérent : 205 €

- Renouvellement adhésion : 195 € - 1 cours/semaine :

135 € - Possibilité de faire 2 essais à 5 € déductibles de

l'abonnement ou de prendre une carte de 10 séances

+ une gratuite pour 50 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle multi-activités

du Palacium (**Pont de Bois**) le mardi soir

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

### LARC ENSEMBLE

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 03 20 34 00 75

**E-mail :** accueilarcensemble@gmail.com

**Site internet :** larcensemble.fr

**Facebook :** larcensemble

**Tarifs :** nous consulter

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●

**Horaire(s) et lieu(x) d'entraînement :** lundi 18h45/20h

(**La Poste**)

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

## LCR DES PRÉS

**Contact :** Manon DECOENE

**Tél. :** 06 65 61 38 88

**E-mail :** lcr-des-pres@orange.fr

**Tarifs :** 90 €/an + 16 € d'adhésion au LCR

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle Mendès

France (**Prés**) mardi 18h30/21h

**Public concerné :** tout public adultes

## LCR DES TAILLEURS

**Contact :** Muriel DELATTRE

**Tél. :** 06 07 83 33 54

**E-mail :** lcrtailleurs@hotmail.fr

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** lundi 19h10/20h20

et 20h30/21h45 (**Triolo**)

**Public concerné :** tout public à partir de 15 ans

## SAMYOGA

**Contact :** Agnès HURET

**Tél. :** 06 86 41 24 03

**E-mail :** samyogava@laposte.net

**Tarifs :** 192 € + 15 € d'adhésion

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Maison des Genêts

(**Résidence**) mardi 9h/10h15 et 10h30/11h45 - jeudi

10h15/11h45. Foyer des Lauriers (**Ascq**) mercredi

18h30/19h45 et jeudi 18h30/19h45

**Public concerné :** tout public ados/adultes

## TRAIT D'UNION

RELAXATION - YOGA

**Contact :** Marie LEBLANC

**Tél. :** 07 83 20 26 63

**Tarifs :** 60 €/trimestre

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Maison des Genêts

(**Résidence**) vendredi 10h/11h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

## YOGA ÉQUILIBRE

**Contact :** Françoise COQUEL

**Tél. :** 06 86 02 53 55

**E-mail :** yogaequilibre@live.fr

**Tarifs :** 220 €

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Quartier (**Ascq**) le

mercredi soir

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

## DIVERS

### BRIDGE CLUB VILLENEUVOIS

**Contact :** Philippe BARON

**Tél. :** 06 21 95 80 83

**E-mail :** bcv@live.fr

**Site internet :** bridgeclubvilleneuveDascq.fr

**Tarifs :** non communiqués

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** LCR, 15 Allée de la

France (**Fliers Bourg**)

**Public concerné :** tout public à partir de 12 ans

## LES AMIS DE LA BELOTE

**Contact :** Joël DURINCK

**Tél. :** 06 71 25 73 76

**Tarifs :** 10€/an

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Foyer du Petit Bosquet (**Flers Bourg**) tous les dimanches et jours fériés été compris 14h30/20h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

## TAROT CLUB DES FLANDRES

«Les 3 Bouts de L'Amicale Laïque d'Ascq»

**Contact :** Jérôme TELLIER ou Marcel LOUBET

**Tél. :** 07 82 92 02 66 ou 06 77 91 06 43

**Tarifs :** Licence (compétition) 50 €/an - Adhésion (loisirs) 25 €/an

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** espace Fourcroy, 2 rue Jean Delattre (**Ascq**)

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

## DANSE

### Bourse d'enseignement artistique

La ville et le CCAS permettent aux Villeneuvois dont les revenus ne permettent pas d'assumer le coût d'une inscription de bénéficier d'une réduction allant de 50% à 90% des frais d'inscription d'un atelier de pratique culturelle (ici la danse).

Renseignements : dans les mairies de quartier ou au CCAS au 03 28 76 52 00

## AFRO ANTILLAISE

- **Rayon de soleil** - rayonsoley59@gmail.com (adultes)

## BABY DANSE/ÉVEIL À LA DANSE

- **All Jazz** - 06 62 55 09 98 (dès 4 ans) alljazzasso.wix.com/danse

- **Cendrillon** - 06 95 00 48 39 - cendrillondanse.fr (dès 4 ans)

- **Entre 2 danses** - entre2danses.org (dès 3 ans)

- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (dès 4 ans)

lachrysalide-danse-yoga.fr

- **LCR des Tailleurs** - 03 20 91 78 24 parents/enfants

(dès 18 mois)

## BREAKDANCE

- **N'didance** - 09 82 33 05 60 (dès 5 ans) - ndidance.fr

## CARDIO

- **LCR des Tailleurs** - 03 20 91 78 24

## CLASSIQUE/BARRE AU SOL

- **Cendrillon** - 06 95 00 48 39 - cendrillondanse.fr (dès 8 ans)

- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (dès 4 ans)

lachrysalide-danse-yoga.fr

- **LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 (dès 3 ans)

lcr-des-pres@orange.fr

## CONTEMPORAINE/LIBRE

- **Attrape Rêves** - 06 66 94 61 10 - (ados/adultes)

attraperevesdanse.fr

- **Cendrillon** - 06 95 00 48 39 - cendrillondanse.fr (dès 10 ans)

- **Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59 (adultes)

- **Odeya** - lille-danse.odeya.fr - (adultes)

## COUNTRY/LINE DANCE

- **Memphis Country Club** - 07 69 21 08 91

memphiscountryclub.fr/les-cours-danses

- **Odeya** - lille-danse.odeya.fr - (adultes)

## DANSE DE SALON/DANSE À DEUX

- **Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59 (adultes)

- **Odeya** - lille-danse.odeya.fr - (adultes)

## DANSES LATINES

- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (ados/adultes)

lachrysalide-danse-yoga.fr

- **Timba Cubana** - timbacubana@free.fr

timbacubana.free.fr

- **Odeya** - lille-danse.odeya.fr - (adultes)

## DANSE RELAXATION/EN CONSCIENCE

- **Attrape Rêves** - 06 66 94 61 10 - (ados/adultes)

attraperevesdanse.fr

- **Le fil de soi** - 09 75 54 91 24 - lefildesoi.lautre.net

## FOLKLORIQUES, TRADITIONNELLES

- **AJVAH Haïdari (grecque)** - 03 20 33 28 92 (adultes)

ajvah.com

- **Danses du Bourg** - 06 04 40 58 53 (adultes)

dcdbva@hotmail.fr - dansesdubourg.unblog.fr

- **Hiné Ma Tov (israélienne)** - 06 24 69 77 19

dansesdisrael59.fr

- **L'Orizon Bourbon (réunionnais)** - 06 23 49 08 11

lorizonbourbon@hotmail.fr

## HANDIDANSE

- **Attrape Rêves** - 06 66 94 61 10 - (enfants/ados)

attraperevesdanse.fr

- **LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 (adultes)

mbdecoene@hotmail.fr

## HIP HOP/STREET DANCE

- **Alliance Dance School** - alliance-dance-school.net

alliancedanceschool.vda@gmail.com - (dès 6 ans)

- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (dès 4 ans)

lachrysalide-danse-yoga.fr

- **Collectif Evolution** - collectif.evolution@gmail.com (ados/adultes)

- **Danse in' 59** - 06 09 20 66 69 (dès 7 ans)

dansein59@yahoo.fr

- **N'didance** - 09 82 33 05 60 (dès 5 ans) - ndidance.fr

## K-POP

- **Odeya** - lille-danse.odeya.fr - (adultes)

## LINDY HOP & SWING

- **Odeya** - lille-danse.odeya.fr - (adultes)

## MULTI PRATIQUES

- **ARPET** - arpet.fr (adultes)

## MODERNE/MODERN'JAZZ

- **Alliance Dance School** - alliance-dance-school.net  
alliancedanceschool.vda@gmail.com - (dès 4 ans)
- **Entre 2 danses** - entre2danses.org (ados/adultes)
- **Extrava'dance** - asso.extravadance@gmail.com (dès 4 ans)
- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (dès 4 ans)  
lachrysalide-danse-yoga.fr
- **LCR des Tailleurs** - 03 20 91 78 24 (dès 3 ans)
- **LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 - (dès 7 ans)  
lcr-des-pres@orange.fr
- **Odeya** - lille-danse.odeya.fr - (dès 7 ans)

## ORIENTALE/BOLLYWOOD

- **Odeya** - lille-danse.odeya.fr - (adultes)
- **Secret d'Orient** - 03 20 61 05 78 (dès 12 ans)

## RAGGA/REGGAETON/DANCEHALL

- **Alliance Dance School** - alliance-dance-school.net  
alliancedanceschool.vda@gmail.com - (adultes)
- **Danse in' 59** - 06 09 20 66 69 (dès 7 ans)  
dansein59@yahoo.fr
- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (ados/adultes)  
lachrysalide-danse-yoga.fr
- **LCR des Prés** - 06 68 10 06 02 - lcr-des-pres@orange.fr

## ROCK

- **Alliance Dance School** - alliance-dance-school.net  
alliancedanceschool.vda@gmail.com - (adultes)
- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (ados/adultes)  
lachrysalide-danse-yoga.fr

## TANGO

- **Moonlight Tango** - 06 11 96 66 26  
moonlight.ascq@gmail.com (adultes)

## ZUMBA

- **Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59 (dès 18 ans)
- **Centre Social Fiers Sart** - 03 20 99 97 10 (seniors)
- **Energym** - asso-energym.fr

*Pour tout renseignement complémentaire,  
contactez le service culture au 03 20 43 55 65.*

# Calendriers, résultats et actualité des clubs sportifs villeneuvois



sur le site

villeneuedascq.fr/  
resultats sportifs

dans l'appli

de Villeneuve d'Ascq

Les centres sociaux sont des associations loi 1901. Ces équipements sont administrés par des bénévoles. Ils sont gérés par un(e) Directeur(trice) avec une équipe salariée. C'est la Caisse Nationale d'Allocations Familiales qui donne à l'équipement son agrément au centre social. L'objectif est d'offrir à toute la population les possibilités d'un développement global à la fois social, culturel et civique.

Pour ce faire ils doivent remplir quatre grandes missions :

- être des équipements plurigénérationnels,
- avoir une vocation d'animation globale du quartier,
- agir dans une logique de promotion des habitants, et de la vie associative,
- ils doivent être une structure novatrice de proximité.

Ces équipements proposent un large panel d'activités tout public, souvent on peut y pratiquer des activités à caractère sportif, de loisir et culturel.

**Centre Social du Centre Ville** : 2 rue des Vétérans (B10) – Tél : 03 66 19 40 70  
E-mail : csvsdascqads@gmail.com - Site Internet : centresocial-centreville.com

**Espace Enfance Jeunesse du Centre Social Centre Ville - La Médina - Le Burton**  
**LCR du Blason** : place de la Basoche (A9) - Tél : 03 20 91 32 85

**Espace Petite Enfance**

**Multi accueil Badaboum** : Place Léon Blum (B9) - Tél : 03 20 47 10 29

**Centre Social Cocteau** : 44 rue de la Contrescarpe (E6) – Tél : 03 20 05 17 59  
E-mail : contact@centresocialcocteau.fr – Site Internet : centresocialcocteau.fr

**LARC Ensemble** : 47 rue Corneille (C10) – Tél : 03 20 34 00 75  
E-mail : accueillarcensemble@gmail.com – Site Internet : larcensemble.fr

**Centre Social Flers Sart** : boulevard Albert 1<sup>er</sup> (C4) – Tél : 03 20 99 97 10  
E-mail : csflersart@gmail.com – Site Internet : centrecultureletsocialflersart.com

## LCR (LOCAUX COLLECTIFS RÉSIDENTIELS)

Il s'agit d'équipements gérés par une association loi 1901. Créée par la circulaire du 15/12/71 et modifiée par celle du 28/04/77. Elle consiste pour l'essentiel, en fonction du nombre de logements construits, de réserver aux habitants une surface, dite mètres carrés sociaux.

Ces locaux sont réservés aux habitants de l'immeuble et ils leurs permettent de se retrouver pour des réunions ou activité d'animation.

Certains peuvent proposer des activités sportives de loisirs.

**LCR des Tailleurs** : 17 chemin des Tailleurs (D11) – Tél : 03 20 91 78 24

**LCR Thalès** : 24 allée Thalès (C11) – Tél : 03 20 05 26 87

**LCR des Prés** : 63 rue du Petit Pont (B5) – Tél : 03 20 67 07 37

**LCR de la Frange** : allée de la Frange (A8) – Tél : 06 21 95 80 83

## MAISONS DE QUARTIER

Les Maisons de quartier sont des équipements municipaux au service des habitants des quartiers : permanences de services publics, ateliers, accompagnement...

**Maison Jacques Breil** : Chemin des Bergères – Tél : 03 20 43 20 60 – Pont de Bois (Bus B9)

**Maison des Genêts** : 2 rue des Genêts – Tél : 03 20 91 81 74 - Résidence (Bus D10)

## Numéros utiles

<b>Hôtel de Ville</b> 03 20 43 50 50	<b>Office Municipal du Sport</b> 03 20 98 69 66
<b>Office du tourisme</b> 03 20 43 55 75	<b>OMJC</b> 03 28 80 54 25
<b>Service Culture</b> 03 20 43 55 65	<b>CCAS</b> 03 28 76 52 00
<b>Service Sport et Jeunesse</b> 03 20 43 50 50	<b>Piscine du Triolo</b> 03 28 80 00 47
<b>Vie Associative</b> 03 20 43 50 05	<b>Centre Nautique Babylone</b> 03 20 89 56 25
<b>Maison de la jeunesse</b> 03 28 80 54 17	<b>Stadium Lille Métropole</b> 03 20 19 69 70
<b>Maison des Aînés</b> 03 28 77 45 20	<b>Decathlon Arena Grand Stade P. Mauroy</b> 03 20 59 40 00

## Numéros d'urgence

<b>Police</b> 17	<b>Médi'Ligne</b> 03 20 33 20 33
<b>Pompiers</b> 18	<b>Commissariat</b> 03 20 19 16 66
<b>SAMU</b> 15	<b>Police Municipale</b> 03 20 34 34 34
<b>SOS Anti-poison</b> 0 800 59 59 59	<b>Enfance en danger</b> 119

114 par SMS pour les personnes sourdes ou malentendantes

### Rédaction

Office Municipal du Sport  
Service Sport & Jeunesse  
Clubs sportifs Villeneuvois

### Maquette et mise en page

Centre de Ressources de l'OMS

### Régie publicitaire

Office Municipal du Sport

### Crédits photos

Office Municipal du Sport  
& Clubs sportifs Villeneuvois

### Imprimeur

Imprimerie Jean Bernard

[www.villeneuvedascq.fr](http://www.villeneuvedascq.fr)  
[www.omsvdascq.fr](http://www.omsvdascq.fr)

 **Villeneuve d'Ascq**  
*Une ville en mouvement*

  
OFFICE MUNICIPAL DU SPORT  
VILLENEUVE D'ASCQ

VOUS AVEZ DU **TEMPS**,  
DES **COMPÉTENCES** ?  
VOUS SOUHAITEZ PARTAGER  
VOS **VALEURS**  
VOTRE **SAVOIR-FAIRE** ?

DEVENEZ ACTEUR DU SPORT

DEVENEZ BÉNÉVOLE

contactez-nous!  
[secretariat@omsvdascq.fr](mailto:secretariat@omsvdascq.fr) - 03 20 98 69 66



# BIENVENUE au club



Les clubs féminins de Villeneuve d'Ascq  
n'attendent plus que toi !

