

GUIDE DES SPORTS

SAISON 2024/2025



 *Villeneuve d'Ascq*
Une ville en mouvement





Gymnastique rythmique
VARS LM

2024/2025 : Villeneuve d'Ascq, terre des jeux !

À quelques semaines des Jeux Olympiques et de toute l'effervescence que va créer le plus grand événement sportif planétaire, Villeneuve d'Ascq, collectivité hôte des jeux olympiques de Paris 2024, aura une nouvelle fois tous les regards rivés sur elle avec l'accueil des épreuves qualificatives de basket et les phases finales de handball.

Une nouvelle occasion pour notre ville de faire de l'accueil de ces Jeux olympiques un accélérateur de l'excellence sportive villeneuvoise.

Notre volonté de prendre part à la réussite de cet événement planétaire se traduira d'abord par la mise en œuvre de notre savoir-faire et celui de nos associations auprès de nos concitoyens et concitoyennes.

L'appel à projet à destination de toutes les forces vives de notre cité pour bâtir une programmation d'événements qui ont été labélisés "Villeneuve d'Ascq, ville des jeux", a remporté un vif succès avec près d'une quarantaine de manifestations sportives, festives ou culturelles qui ont réuni nombre de nos concitoyens autour des valeurs du sport.

Ces jeux renforceront d'avantage l'image d'une ville résolument sportive.

Mais si nous nous préparons à être à la hauteur d'un tel événement, notre plus grande fierté réside dans celle du travail effectué tout au long de l'année par tous nos clubs sportifs et nos services, envers tous ceux et celles qui se consacrent au quotidien à l'entraînement, à l'encadrement, à l'accompagnement de nos plus de 20 000 licenciés.

Dans cette édition du Guide des sports 2024/2025, vous aurez une nouvelle fois l'occasion de découvrir le vaste éventail d'activités proposées : faites votre choix

parmi les 80 disciplines différentes, nos 160 associations sportives et nos dispositifs municipaux, proposés au sein des équipements sportifs de notre ville.

Enfants, adolescents ou adultes, amateurs ou sportifs confirmés, vous pourrez toutes et tous satisfaire à nouveau, vos envies, découvrir une nouvelle pratique ou perfectionner votre technique.

Nos concitoyens touchés par un handicap trouveront également l'activité de leur choix dans une ville résolument handi sportive.

L'enveloppe budgétaire à destination des associations sportives a été pour la 16^e année consécutive maintenue dans sa totalité malgré le contexte lié aux contraintes budgétaires qui pèsent davantage sur les collectivités avec la flambée notamment des matières premières, parce qu'à Villeneuve d'Ascq, les pratiques physiques ont toujours demeuré des outils éducatifs et des facteurs de régulation sociale majeurs. C'est dans notre ADN !

L'année exceptionnelle en termes de résultats avec la saison incroyable de nos guerrières de l'ESBVA, la belle saison de nos filles du stade villeneuvois, celle de notre équipe de foot fauteuil et de nos athlètes de haut niveau dans les épreuves individuelles donneront, sans nul doute, envie à nombreux de nos jeunes de les imiter en tapant à la porte de vos clubs à la prochaine rentrée.

Pour terminer, comme dans chaque édito, nous tenons à remercier chaleureusement tous les bénévoles impliqués au service du sport villeneuvois, nous leur exprimons toute notre gratitude, ils sont les maillons principaux de la réussite sportive villeneuvoise.

Vive Villeneuve d'Ascq, ville olympique !

Farid OUKAÏD

Adjoint au Maire délégué aux Sports,
aux Centres de Loisirs et aux Centres de Vacances

Gérard CAUDRON
Maire de Villeneuve d'Ascq

Cette nouvelle saison sera festive !

La réputation de notre ville n'est plus à faire en matière de sport : les performances de nos clubs, la richesse de notre offre associative et les grands événements qu'elle a accueilli jusqu'à ce jour en sont la preuve.

La saison incroyable des Guerrières de l'ESBVA LM, exceptionnelle en terme de résultats, avait déjà fait monter d'un cran la popularité de Villeneuve d'Ascq au niveau européen. Mais cet été, c'est le monde entier qui sera à notre porte avec l'accueil des épreuves qualificatives de basket et les phases finales de handball !

N'oublions pas que le point de départ de toutes ces performances ont commencé par des enfants, des jeunes, valides ou en situation de handicap, passionnés par leur discipline, qui ont pratiqué d'abord à petite échelle dans des clubs tels que les nôtres, gérés par des bénévoles, passionnés eux aussi.

Merci à toutes celles et tous ceux qui oeuvrent dans l'ombre pour le sport villeneuvois !

Jean-Claude DUCROCQ
Président de l'Office Municipal du Sport



Arts du cirque	p. 19	Gym rythmique.....	p. 32
Arts martiaux	p. 19	Handball	p. 32
Athlétisme.....	p. 21	Handisport et sport adapté	p. 33
Badminton.....	p. 21	Kinball	p. 35
Basket	p. 24	Lutte	p. 35
Billard	p. 24	Marche	p. 35
Bourle.....	p. 24	Modélisme.....	p. 35
Bowling.....	p. 24	Multisports enfants	p. 36
Boxe	p. 24	Musculation	p. 36
Cheerleading.....	p. 25	Natation	p. 36
Club de supporters	p. 25	Parapente	p. 36
Colombophilie	p. 25	Pétanque	p. 36
Course à pied.....	p. 25	Plongée.....	p. 37
Course d'orientation	p. 25	Roller	p. 37
Cyclisme/Cyclotourisme	p. 25	Rugby.....	p. 37
Cynophilie	p. 27	Sport santé	p. 37
Danse	p. 41	Squash	p. 38
Divers.....	p. 41	Tennis	p. 38
Équitation	p. 27	Tennis de table.....	p. 39
Escalade	p. 27	Tir.....	p. 39
Escrime.....	p. 27	Tir à l'arc	p. 39
Football	p. 28	Triathlon	p. 40
Football américain	p. 28	Volley ball.....	p. 40
Football en salle	p. 28	VTT	p. 40
Golf.....	p. 29	Yoga	p. 40
Gym dynamique	p. 29	Centre sociaux	p. 43
Gym douce	p. 29	L.C.R.....	p. 43
Gym enfants	p. 32	Maisons de quartier	p. 43
Gym artistique	p. 32		

Aides à la pratique sportive p. 15

Clubs handi accueillants p. 8

Clubs sport santé bien-être p. 17

Clubs ouverts aux -6 ans p. 7

Actions municipales p. 12

Piscines p. 13

Activités sportives pour les aînés..... p. 16

Infos OMS p. 18

Numéros utiles et d'urgence p. 44

Index des salles p. 23



CLUBS OUVERTS AUX ENFANTS DE MOINS DE 6 ANS

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	- 2 ans	2 ans	3 ans	4 ans	5 ans
Arts du cirque	LES INTRÉPIDES					
Arts martiaux	ACADÉMIE TZU JAN KWON WUSHU					
	IJJVA					
	JUDO CLUB FLERS SART					
	TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS					
	VIKA					
Athlétisme	ACVA					
Basket	ESBVA					
Équitation	LUDO PONEY					
	LES CAVALIERS DE VILLENEUVE D'ASCQ					
Escalade	SAC À POF					
Football	FOS VA					
	US ASCQ					
	VAFF					
Flag/Handi flag	LES VIKINGS					
Gym enfants	PIROUETTE					
	SAINT JEAN BAPTISTE					
	VARS LM					
Handball	LM HBCV					
Lutte	VA LUTTE					
Multisports	CS COCTEAU (BOUGE TON CORPS)					
Rugby	STADE VILLENEUVOIS					
Squash	ASSO ARBONNOISE					
Tennis	FOS TENNIS					
	LA RAQUETTE					
Volley	ASVAM					

CLUBS HANDI ACCUEILLANTS

CLUBS HANDISPORT (page 32)

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	HANDICAPS ACCUEILLIS					BUS METRO
E : enfants - a : ados à partir de 14/15 ans - A : adultes							
Foot fauteuil	FFVA				EaA		6
Haltérophilie	FAHVA	aA	aA	aA	aA	aA	13
Handi basket	HBVA				A	A	32

CLUBS AVEC SECTION RÉSERVÉE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (page 32)

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	HANDICAPS ACCUEILLIS					BUS METRO
E : enfants - a : ados à partir de 14/15 ans - A : adultes							
Athlétisme	ACVA		EaA	EaA	EaA	EaA	13
Football	VAFF	Ea					
Handidanse	LCR DES PRÉS				A		6
	ATTRAPE RÊVES	aA			AA	aA	73
Handiflag	LES VIKINGS	aA					1
Tennis	LA RAQUETTE	Ea			EaA	EaA	34
Volley	ASVAM				aA	aA	13

Pour un accompagnement individualisé ou de groupe
loisir ou compétitif, n'hésitez pas à contacter
Delphine DECOTTIGNIES, chargé de mission "Sport et Handicap"
au **03 20 98 69 66**
ou **handisportsante@omsvdascq.fr**

**Le Guide des Sports est également disponible
en version accessible : omsvdascq.fr**

Guide national des activités physiques
pour les personnes en situation de handicap :
handiguide.sports.gouv.fr



Mental



Auditif



Visuel



Physique fauteuil



Physique station debout



Accessibilité transports en commun

CLUBS HANDI ACCUEILLANTS

CLUBS INCLUSIFS							
DISCIPLINE	NOM DU CLUB	HANDICAPS ACCUEILLIS					BUS METRO
E : enfants - a : ados à partir de 14/15 ans - A : adultes							
Arts du cirque	LES INTRÉPIDES				EaA	EaA	32
Arts martiaux	ACADÉMIE TZU JAN KWON WUSHU	aA	aA			aA	18
	ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS		EaA	EaA	EaA	EaA	13
	AVAG	EaA	EaA	EaA		EaA	13
	IJJVA		EaA	EaA			18
	IVAI		A	A		A	32
	JUDO CLUB FLERS SART	EaA	EaA			EaA	32
	LE CERCLE DU HÉRON	A	A			A	34
	NORD FIGHTING CLUB		aA				
	OISEAU PENG		A				18
	TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS	EaA	EaA			EaA	18
Badminton	BVA				aA	aA	
Billard	BFVA		aA		aA	aA	18
Bourle	ÉTAQUE ST PIERRE	A	A			A	13
Bowling	STRIKE 59		aA				13
Boxe	VBC	EaA				EaA	13
Club des supporters	LES Z'HURLANTS	EaA	EaA		EaA	EaA	6
Danse	ATTRAPE RÊVES	aA			aA	aA	73
Divers	BRIDGE CLUB VILLENEUVOIS		EA		EA	EA	13
Équitation	LES CAVALIERS	E	E	E	E	E	32
Escalade	SAC À POF	EaA					
Escrime	CEVA				A	A	6



Mental



Audif



Visuel



Physique fauteuil



Physique station debout



Accessibilité transports en commun

CLUBS HANDI ACCUEILLANTS

CLUBS INCLUSIFS							
DISCIPLINE	NOM DU CLUB	HANDICAPS ACCUEILLIS					BUS METRO
E : enfants - a : ados à partir de 14/15 ans - A : adultes							
Football	VAFF	Ea					34
	FOS VA	E					32
Football américain	LES VIKINGS	EaA	EaA				1
Football en salle	MED HORIZON	Ea					
Gym artistique	ST JEAN-BAPTISTE	E	E				6
Gym douce	ACADÉMIE DE TZU JAN KWON WUSHU	aA	aA			aA	18
	ALA GEA	A					13
	LCR DES TAILLEURS	A	A		A	A	73
Gym dynamique	ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS	aA	aA	aA	aA	aA	13
Gym enfants	PIROUETTE	E	E			E	13
	SAINT JEAN BAPTISTE	E	E				6
	VARS LM	E	E	E		E	13
Gym rythmique	VARS LM	E	E	E		E	13
Handball	LM HBCV	A			A		6
Lutte	VA LUTTE	EaA	EaA	EaA			32
Modélisme	AMVA		aA		aA	aA	13
Multisport	CS COCTEAU	E	E	E		E	
Musculation	FAHVA	aA	aA	aA	aA	aA	13
Natation	AVAN NATATION	E					73
Parapente	RAZ'MOTTE		EaA	EaA	EaA	EaA	
Roller	RIDE ON LILLE	E	E	E			34
Squash	ASSO ARBO		EaA			EaA	13



Mental



Auditif



Visuel



Physique fauteuil



Physique station debout

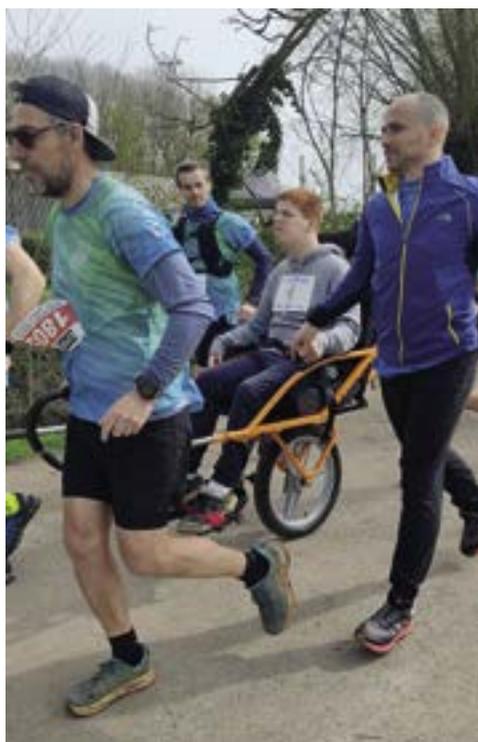


Accessibilité transports en commun

CLUBS HANDI ACCUEILLANTS

CLUBS INCLUSIFS

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	HANDICAPS ACCUEILLIS					BUS METRO
E : enfants - a : ados à partir de 14/15 ans - A : adultes							
Tennis	LA RAQUETTE	EaA				EaA	34
Tennis de table	FOS TENNIS DE TABLE	EaA	EaA		EaA	EaA	13
Tir	AMICALE LAÏQUE PASTEUR J. JAURÈS				EaA	EaA	
Tir à l'arc	ST SÉBASTIEN				aA	aA	34
Tir sportif	UTVA				aA	aA	13
Triathlon	VA TRIATHLON		EaA		EaA	EaA	
Volley	ASVAM		EaA				13



Mental



Audifif



Visuel



Physique fauteuil



Physique station debout



Accessibilité transports en commun

6 À 10 ANS LES CMIS - CENTRES MUNICIPAUX D'INITIATION SPORTIVE

Les CMIS permettent aux jeunes Villeneuvois de 6 à 10 ans de s'initier à une ou plusieurs disciplines. Ils fonctionnent le mercredi, matin et après-midi, sur un créneau de 1h30.

Activités : handball, tennis de table, tennis, athlétisme, disciplines aquatiques, hockey, badminton, course d'orientation... sous forme de cycle.

Inscription 2024/25 : jeudi 5 septembre par internet, à l'Hôtel de Ville ou en mairie de quartier. Première séance pédagogique à partir du 09/09.

Tarif : Selon quotient familial

Pièce(s) à fournir : Contrat Pouce & Puce



6 À 17 ANS LES ALDS - ACCUEILS DE LOISIRS À DOMINANTE SPORTIVE

Les ALDS permettent aux 6 à 17 ans de découvrir un large éventail de pratiques sportives. Ils fonctionnent pendant toutes les vacances scolaires sauf celles de Noël.

Activités : initiation et découverte du handball, tir à l'arc, roller, tennis, badminton, rugby, jeux d'opposition...

Tarif : Selon quotient familial

Pièce à fournir : Contrat Pouce & Puce



ÇA SE PASSE À VILLENEUVE D'ASCQ



LES RANDOS ROLLER

Des Randos Roller sont organisées tous les ans à Villeneuve d'Ascq de septembre à mai. Chaque rando a sa petite boucle (de 4 à 6 km) et sa grande boucle (de 12,5 à 13,5 km). Toutes les roulettes sont les bienvenues tant qu'elles ne sont pas motorisées ! Vélos acceptés en fin de parcours.

Rendez-vous chaussée de l'Hôtel de Ville à 19h45 4 fois par an !

Renseignements :
villeneuedascq.fr



LA CERVOISE

Le principe : une boucle de 5 km ou 10 km pour les marcheurs et une boucle de 5 km ou de 10 km pour les coureurs, ouvertes à tous : mordus du jogging intensif ou familles. Marche ou course, chacun peut choisir la nature de son effort. Cette manifestation n'a pas le caractère de compétition sportive et ne donne pas lieu à classement ou prise de temps.

La Cerveise a lieu tous les 14 juillet à 9h30 à la Plaine Canteleu (départ 10h)

Renseignements :
villeneuedascq.fr

Piscine du Triolo



Un bassin peu profond parfait pour l'aquagym ou les apprentissages aquatiques chauffé à 32°C pour les bébés nageurs avec toboggan et un bassin de 25 m avec 6 couloirs avec un plongeur.

Aquagym petit bain

Lundi/mardi/jeudi 12h30/13h15

Séance en musique rythmée et dynamique. Travaille l'ensemble du corps. **Tout public.**

Aquagym grand bain

Samedi matin

Séance tonique qui mélange aquajogging, aquagym et aquadouce. **Rééducation fonctionnelle, personne en surpoids, femmes enceintes.**

Aquadouce petit bain

Mardi 15h/15h45

Séance en musique. Travail de tout le corps avec activité respiratoire modérée. **Seniors, femmes enceintes, personnes souffrant de douleurs dorsales.**

Bébés nageurs (6 mois/3 ans)

Samedi matin

Hors vacances scolaires.

Circuit training

Vendredi 12h30/13h15

Séance ludique, dynamique et variée pour un travail efficace. Enchaînement de différents ateliers (aquabike, trampoline...) **Tout public.**

Rue de la Tradition

59650 Villeneuve d'Ascq

Tél. : 03 28 80 00 47

Accessibilité : Bus 73 - Métro Triolo

Centre Nautique Babylone



Un bassin de 42 m, équipé d'un système de reproduction de vague et d'un mur mobile qui permet la création de deux espaces, 6 couloirs de 25 m et un petit bassin avec toboggan séparé.

33 cours sont proposés toute la semaine :

- aquagym,
- aquabike coaché,
- aquabike vidéo,
- aquajogging,
- aquagym senior (en lien avec le service municipal des aînés),
- animation 5/6 ans le mercredi matin,
- Centre Municipal d'Initiation Sportive (CMIS),
- leçons de natation (en lien avec l'AVAN Natation),
- séances de vagues,
- structures gonflables pendant les vacances,
- parcours -8 ans,
- zone fitness (sauna et salle de musculation).

Rue du Podium

59650 Villeneuve d'Ascq

Tél. : 03 20 89 56 20

Accessibilité : Bus 32 - Métro J. Jaurès

LES PISCINES



Billetterie en ligne

Le paiement et la réservation* en ligne des prestations piscines sont accessibles sur les sites internet de la ville et des piscines.

Mode d'emploi :

Créer un compte sur billetterie-piscines.villeneuve-dascq.fr

Envoyer ou déposer le ou les justificatif(s) à la piscine

Se rendre en caisse pour les abonnements pour disposer du bracelet d'accès au bassin.

* obligatoire



Tarifs des piscines pour les Villeneuvois (à partir de)

Nage libre : 2,30 € enfants - 3,50 € adultes

Cours aqua et bébés nageurs : 6,50 €

Espace sport, bien-être : 5,30 €

Tarifs abonnement et extérieurs : consulter le site internet

**LABELLISÉE VILLE
ACTIVE ET SPORTIVE
2022/2025**

**80 disciplines
22 000 licenciés
de tous les niveaux
pour tous
les sportifs**

**30 salles de sport
2 dojos
3 salles de
musculation**

**15 courts de tennis
extérieurs dont
4 courts en terre
battue synthétique**

**11 courts de tennis
couverts**

**18 terrains dont
3 synthétiques**

2 piscines



Pour la troisième édition, la Ville de Villeneuve d'Ascq a décroché le Label Ville Active et sportive, ce label s'est imposé comme une marque de référence avec son réseau de 535 villes labellisées depuis 2017.

L'objectif du label est de récompenser et valoriser les initiatives, les actions, les politiques sportives cohérentes et la promotion des activités sportives, physiques et ludiques sur un territoire, sous toutes ses formes, accessibles au plus grand nombre et tout au long de la vie !

Le label Ville active et sportive met à l'honneur des projets sportifs locaux pour un quotidien plus actif des Français et des Françaises

Notre commune est labellisée depuis 2017, notre équipe municipale est convaincue que le sport est un moteur de l'innovation sociale.

Aussi, le label a à cœur de valoriser et d'encourager de nouveaux projets exemplaires.

Pour cela, le label peut compter sur l'expertise de son jury composé de professionnels et d'élus issus du milieu du sport. Celui-ci étudie les dossiers de candidature sur la base de 4 critères :

- la motivation de la candidature
- la présentation du projet sportif
- l'état des lieux sportifs du territoire
- la politique sportive et les initiatives innovantes

La ville de Villeneuve d'Ascq peut- être fière de cette reconnaissance par les experts issus du milieu sportif.

AIDES À LA PRATIQUE SPORTIVE

Tous en club grâce aux aides financières de la ville !



La Bourse aux Jeunes et l'Adult' Sport sont destinées à prendre en charge une partie de la cotisation des sportifs licenciés dans un club villeneuvois sous condition de ressources. Les cours individuels ne sont pas pris en considération.



Attention !

Les montants pris en compte pour le calcul du QF et le nombre de parts des parents sont :

- toutes les prestations CAF sauf l'ARS,
- 2 parts sont comptabilisées quelle que soit la situation maritale.

Documents téléchargeables sur www.omsvdascq.fr

Renseignements : 03 20 98 69 66 - secretariat@omsvdascq.fr - Données sous réserve de modifications.

LA MAISON DES AÎNÉS

Villeneuve d'Ascq 

2 rue de la Station, place de la République

Le Service Municipal des Aînés organise et coordonne des actions d'animations multi-sectorielles (culturelles, de santé et de bien-être et sportives). Ces activités sont ouvertes aux Villeneuvois âgés de 63 ans et plus par le biais d'un **passoport gratuit** (30 € pour les non-Villeneuvois).

Toutes les informations sur

villeneuvedascq.fr/animations-activites-pour-les-aines-2023-2024

ou au 03 28 77 45 20

ATTENTION

Un certificat médical d'aptitude à la pratique sportive stipulant l'activité pourra être demandé
Les tarifs des activités sont établis en fonction des ressources

ATELIER ÉQUILIBRE

Mardi 14h/15h

Vendredi : 9h45/10h45 et 11h/12h

Foyer J.-B. Clément,
3 rue Copenhague

12 places par atelier

À partir de 13,90 €

BOURLE

2 mardis/mois 14h/16h

Bourloire, 36 bis rue du Dr Roux

12 places

À partir de 2 €

FITNESS

Jeudi 16h20/17h20

Palacium, 2 rue Breughel

25 places

À partir de 5,90 €

FIT PILATES

Mercredi 10h/11h

et jeudi 14h/15h

La Chrysalide,
35 rue de la Liberté

16 places par atelier

À partir de 8,60 €

GYMNASTIQUE ADAPTÉE

Mardi 15h30/16h30

ESUM, allée de la Frange

Jeudi 9h45/10h45, 11h/12h et
14h/15h

Palacium, 2 rue Breughel

30 places par cours

À partir de 5,60 €

MARCHE NORDIQUE

Mercredi 9h15/11h45

Halle Canteleu, rue Carpeaux

30 places

Animation offerte

PÊCHE

Été : 6h/22h - Hiver : 8h/20h

Au fond de la rue Denis Papin

14 places par séance

À partir de 1,70 €

QI GONG

Lundi 9h/10h et 10h15/11h15

Mercredi 9h/10h et 10h15/11h15

Foyer H. Rigole, rue Delattre

25 places par atelier

À partir de 9 €

SWISS BALL/BALLON SUISSE

Jeudi 15 h15/16h15

Palacium, rue Breughel

25 places

À partir de 4,50 €

TAI CHI

Mercredi : 13h/14h

Foyer Rigole, rue Delattre

À partir de 9 €

TENNIS DE TABLE

Jeudi 16h45/18h

ESUM, allée de la Frange

14 places

Animation offerte

YOGA

Yoga Doux : Jeudi 15h15 et

Yoga Tonic : Jeudi 16h15

À la Chrysalide,

35 rue de la Liberté

16 places par atelier

À partir de 4,50 €



Une ville en mouvement

Trois possibilités d'obtenir son passeport (annuel) :

- en ligne sur le site Internet de la Ville : villeneuvedascq.fr/inscription-au-fichier-des-aines
- en présentiel lors de la journée d'inscription (consulter le site)
- en déposant votre fiche à la Maison des Aînés

Dans la rubrique "Sport santé - Bien-être" vous retrouverez l'ensemble des associations sportives qui proposent :

- un encadrement diplômé 
- une capacité d'accueil restreinte, pour un accompagnement individualisé 
- une séance destinée à un public ciblé* 
- un programme sportif adapté à un public spécifique 

L'activité sportive adaptée intervient dans le cadre de la prévention de la santé et/ou en complémentarité d'un traitement médical ou paramédical.

* Personne fortement sédentarisée, au niveau d'autonomie limitée, porteuse de maladies chroniques (arthrose, lombalgie...) ou d'affection de longue durée (cancer, diabète...).

DISCIPLINE	NOM DU CLUB				
RUBRIQUE "SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE" - PAGE 36					
FOOT MARCHANT	VAFF	●		●	●
GYM DOUCE/SANTÉ	VARS LM	●	●	●	●
MARCHE NORDIQUE	ACVA	●		●	●
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	FAHVA	●	●	●	●
RUNNING FORME	ACVA	●		●	●
TENNIS SANTÉ	FOS TENNIS	●	●	●	●
	LA RAQUETTE	●	●	●	●

Pour bénéficier d'une orientation individualisée vers une pratique sportive adaptée n'hésitez pas à contacter :

Delphine Decottignies
Chargée du Sport Santé - Bien-être
03 20 98 69 66 ou handisportsante@omsvdascq.fr

D'autres disciplines sportives dites "adaptées" peuvent également répondre à vos besoins et vos attentes, vos capacités :

DISCIPLINE	PAGE
GYM DOUCE	29
MARCHE NORDIQUE	35
PILATES	30
QI GONG	29
STRETCHING	30

DISCIPLINE	PAGE
SWISS BALL	29
TAI CHI CHUAN	19
TAÏSO	19
YOGA	40

L'OMS, PARTENAIRE DU SPORT VILLENEUVOIS

L'Office Municipal du Sport, association de loi 1901, travaille en collaboration avec la municipalité et les clubs sportifs pour le développement du sport villeneuvois.



Un renseignement, une question?

Contactez l'OMS au

03 20 98 69 66 - direction@omsvdascq.fr

du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 et le samedi de 8h à 12h.

Ferme Dupire - 80 rue Yves Decugis - 59650 Villeneuve d'Ascq



Retrouvez toutes les aides à la pratique sur omsvdascq.fr



Les stages sportifs sont organisés **durant les vacances de printemps.**

Ils permettent aux jeunes de **découvrir une pratique sportive.** Ces stages se déroulent dans une **ambiance conviviale** avec le soutien des clubs Villeneuvois.

Tarifs*
(pour 5 jours)

pour les Villeneuvois : **85 €**

pour les non-Villeneuvois : **100 €**

Contact : secretariat@omsvdascq.fr

* Tarifs susceptibles d'évoluer.

SPOR'AMA

Le magazine du Sport et des Sportifs Villeneuvois



L'actualité sportive vous intéresse?

Découvrez Spor'ama, le trimestriel de l'Office Municipal du Sport. Au fil des pages, vous pénétrerez au cœur de tout le sport villeneuvois qu'il soit de loisirs, de compétition, individuel, collectif ou de haut niveau.

Acteur ou spectateur du sport, n'hésitez pas à le consulter ou à le télécharger sur le site internet de l'OMS.

Nouveau site
sporama.info

[sporamavdascq](https://www.facebook.com/sporamavdascq)

ARTS DU CIRQUE

LES INTRÉPIDES

E-mail : contact@lesintrepides.fr

ou cours-enfants@lesintrepides.fr

Site internet : lesintrepides.fr

Facebook : AssociationLesIntrepides

Tarifs : Enfants : 140 € - Adultes : 40 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Léo Lagrange

(Breucq) Entraînement libre adultes : lundi 19h30/22h - jeudi 20h/22h - samedi 16h30/21h - 5 cours enfants (5 à 17 ans) : samedi 9h20/16h20

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

ARTS MARTIAUX

ACADEMIE TZU JAN KWON WUSHU

KUNG FU - QI GONG

Contact : Éric LISEK

Tél. : 06 01 92 87 20

E-mail : tzujankwon@gmail.com

Tarifs : Enfants : 126 € - Étudiants : 170 € - Adultes : 210 €

Qi-gong : 110 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : DOJO R. Leignel

(Hôtel de Ville) Enfants : lundi 18h/19h, mercredi 10h30/12h et vendredi 18h/19h. Ados/adultes : mardi et vendredi 19h30/21h et jeudi 12h/13h30 - Avancés : mardi et vendredi 19h30/22h et jeudi 12h/13h30 - Qi-gong : nous consulter

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

TAÏ JITSU - SELF DEFENSE

Contact : Pierre-Charles JOURNAUX

Tél. : 06 68 65 93 94

E-mail : act.sport.tous@gmail.com

Site internet : actsportivespourtous.jimdo.com

Facebook : actsportivespourtous

Tarifs : Enfants : 114 € - Ados/adultes : 152 € - Étudiants 18/25 ans : 137 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 2 - Salle

de combat (Pont de Bois) ados/adultes : vendredi 20h/21h30 - DOJO Jef Martin (Babylone) enfants : samedi 13h30/14h30 - ados/adultes : samedi 14h30/16h

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

ALLIANCE WING CHUN

WING CHUN - KUNG FU

Contact : Ivan HERETYNSKI

Tél. : 06 98 83 50 42

E-mail : vingtsunwsl@gmail.com

Site internet : wingchunlille.com

Tarifs : à partir de 270 €/an

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : (sous réserve de modification) Salle Mendès France (Prés) Lundi 20h/22h

mercredi 10h30/12h - samedi 14h/18h et dimanche 10h/14h - Salle Marcel Duwelz (Babylone) mercredi 19h/21h et vendredi 21h/22h30

Public concerné : tout public à partir de 8 ans

ASIE-ÉNERGÉTIQUE

TAI CHI CHUAN

Contact : Corine GUIL ou Bruno SANTER

Tél. : 06 21 48 33 07 ou 06 18 54 60 31

E-mail : contact@asie-energetique.com

Site internet : asie-energetique.com

Tarifs : 180 à 200 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : voir site internet

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

AVAG (Association Villeneuvoise Aïki Goshindo)

JUJUTSU - AIKIDO - IAIDO - KENDO - KARATÉ JISEIDO - TAICHI

Tél. : 06 29 03 75 91

E-mail : ndelbecq@yahoo.fr

Site internet : budokan-lille.over-blog.com

Facebook : LigueRegionaleDuNord

Tarifs : 130 € - Tarif famille : 150 € - Tarif enfant : 100 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 2 (Pont de Bois)

jeudi 20h30/22h - samedi 13h30/15h - dimanche 10h/12h

Public concerné : tout public à partir de 10 ans

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL COCTEAU

TAI CHI CHUAN

Contact : Accueil

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Site internet : centresocialcocteau.fr

Tarifs : 70 €/an + 12 € d'adhésion au Centre Social/Non-Villeneuvois : 15 €/CMU : 6 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Centre Social

Cocteau (Cousinerie) lundi 18h/20h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

IJJVA (Institut du Judo Ju-Jitsu Villeneuve d'Ascq)

JUDO - JU JITSU - SELF DEFENSE - TAÏSO

Contact : Daniel VÉRET

Tél. : 06 79 57 74 69

E-mail : ijjva.judo@hotmail.fr

Tarifs : Judo/Ju Jitsu : licence adhésion : 50 € - Cotisation :

né(e)s en 2010 et après : 159 € - né(e)s en 2009 et avant :

179 € - Étudiants : 159 € - Entretien physique (Taïso) : licence

adhésion : 30 € et cotisation : 130 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel

(Hôtel de Ville) Judo ados et adultes : mardi, jeudi

et vendredi - Enfants : mercredi, vendredi et samedi -

Self défense ados et adultes : mardi, jeudi et vendredi

- Taïso ados et adultes : jeudi et samedi

Public concerné : tout public à partir de 4 ans (judo)

IVAI/ICON JJB

GRAPPLING/JIU JITSU BRÉSILIEN

Contact : Mescipa ZAFRANE

E-mail : ivai.association@gmail.com

Site internet : ivai.fr

Facebook : IconVilleneuveAscq

Discord : IVAL:IconVilleneuveAscq

Tarifs : de 100 à 250 € selon catégorie

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo Jef Martin (Babylone) Adultes : mercredi et vendredi 20h15/22h et dimanche 12h15/14h30 - Juvenils et féminines : samedi 10h30/12h - Kids 4/13 ans : samedi 12h/13h30 - ESUM 2 (Pont de Bois) Musculation adultes : jeudi 20h/22h - Juvénils 14/20 ans : mardi 19h/21h

Public concerné : tout public à partir de 8 ans

JUDO CLUB FLERS SART

JUDO - TAÏSO - SELF DEFENSE

Contact : Layachi ALLEM

Tél. : 06 15 19 45 30

E-mail : club.jcfs@gmail.com

Site internet : judo-flers-sart.com

Tarifs : Judo-JuJitsu/Self défense - Taïso : 182 €/an - JuJitsu/Self défense - Taïso : 152 €/an

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo Jef Martin (Babylone) (horaires : voir site)

Public concerné : tout public à partir de 4 ans

L'OISEAU PENG

TAÏ CHI CHUAN

Contact : Catherine CORDIER

Tél. : 06 49 12 80 74

E-mail : oiseaupeg@gmail.com

Site internet : oiseaupeg.over-blog.com

Tarifs : Villeneuvois : 102€ - Non Villeneuvois : 132€

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (Hôtel de Ville) Débutants : mardi 20h/21h30 et samedi 10h30/12h - Praticants plus avancés : jeudi 18h30/20h et samedi 9h30/10h30 - Pratique libre avancée : mercredi 9h30/11h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

LCR DES PRÉS

TAÏ CHI CHUAN

Contact : Nelly LOUIS

Tél. : 03 20 04 83 35

E-mail : louis.nelly@wanadoo.fr

Tarifs : 135€ + 16€ d'adhésion

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Mendès France (Prés) Confirmés : lundi 19h/20h15 - Débutants : mardi 19h/20h15

Public concerné : tout public adulte

LE CERCLE DU HÉRON

TAÏ CHI CHUAN

Contact : Patrick SERGEANT

Tél. : 06 85 61 59 58

E-mail : patricksergeant17@orange.fr

Site internet : taichichuandunord.free.fr

Tarifs : 210 € (possible en 3 fois) pour 2h/semaine + 2 stages/an

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : voir site internet

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

NORD FIGHTING CLUB

MMA - JIU JITSU BRÉSILIEN - LUTTE GRAPPLING - BOXE MUAY THAI

Contact : Say SISOUVANNALATH

Tél. : 06 50 42 88 64

E-mail : coachsaynfc@gmail.com

Facebook : NFC59

Instagram : nord_fighting_club

Tarifs : 270 € (tarif réduit pour les Villeneuvois-e-s, enfants, ados et étudiants)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 2 (Pont de Bois) lundi 20h/22h, mercredi 16h30/18h30 et samedi 15h30/18h30 - DOJO R. Leignel (Hôtel de Ville) mardi et jeudi 17h/18h30 et dimanche 14h/16h

Public concerné : tout public à partir de 7 ans

SHOSHIN AÏKI DOJO

AÏKIDO - AÏKIBUDO

Contact : François CRAMET

Tél. : 06 03 83 03 64

E-mail : contact@shoshinaikidojo.fr

Site internet : shoshinaikidojo.fr

Facebook : shoshinaiki

Tarifs : Aïkido : 155 € (cotisation, licence et assurance) pour 1 discipline/2 séances par semaine et 75 € pour 1^{er} DAN - 30 € pour une seconde discipline (licence et assurance) - 18 € pour pratiquer le katori shinto ryu (licence et assurance)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (Hôtel de Ville) Aïkido lundi 18h30/20h et mercredi 19h/20h30 - Aïkibudo mercredi 20h30/22h et samedi 9h30/12h

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS

TAEKWONDO - SELF DÉFENSE - MDS

Contact : Christophe MEURISSE

Tél. : 06 80 20 28 36

E-mail : tkdvd59@gmail.com

Tarifs : Licence : 36 € - Passeport : 20 € (valable 8 ans) - Adhésion : de 85 € à 180 € pour Taekwondo et 230 € pour MDS (maestro defense system)

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (Hôtel de Ville) et salle Marcel Duwelz (Babylone) - voir horaires sur panneaux affichage salle et dojo

Public concerné : tout public à partir de 3 ans

Information complémentaire : Groupe Babies limité à 20 enfants (3 groupes) - Section 100% féminine - Convention avec l'association "Les enfants de la balle."

TAÏ DO CLUB

TAÏ DO

Contact : Eddie VANCOMPENOLLE

Tél. : 06 85 21 29 09

E-mail : eddie.vancompennolle@orange.fr

Facebook : taiddovilleneuveascq

Tarifs : Enfants 6 ans et + : 150 € - Ados : 180 € - Adultes : 200 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (**Pont de Bois**)

Enfants : mercredi 18h30/19h30 - **Ados/Adultes :** lundi 19h/20h30 et mercredi 19h30/21h30

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

Information(s) complémentaire(s) : art martial français de self-defense non-compétitif

VIKA (Villeneuve Karatédo Association)

KARATÉ

Contact : Aziz MAANINOU ou Patrice LEPRÊTRE

Tél. : 06 20 37 85 83 ou 07 89 24 24 97

E-mail : vika59karate@gmail.com

Site internet : villeneuve-ascq-karate.com

Tarifs : Assurance/Licence : 37 € (saison 2023/2024) - Baby karaté (4/5 ans) : 85 € - Enfant (-12 ans) : 130 € - Collégiens/ lycéens/demandeur d'emploi : 150 € - Adulte : 170 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel

(**Hôtel de Ville**) Baby karaté (limité à 20 places) : samedi

17h/17h45 - Enfants gradés : mercredi 17h30/18h30 et

samedi 14h30/15h30 - Enfants débutants : mercredi

16h30/17h30 et samedi 13h30/14h30 - Adultes tous

niveaux : lundi 19h/20h30, mercredi 18h30/20h - Adultes

(gradés ceinture blanche à noire) : samedi 15h30/17h

- Adultes self defense : le dernier samedi du mois

15h30/17h - Adultes atelier spécifique : lundi 20h30/21h30

- Préparation compétitions : vendredi 18h15/19h15

Public concerné : tout public à partir de 4 ans et demi

ATHLÉTISME

ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Christine EME

Tél. : 03 20 61 18 43

E-mail : acva@nordnet.fr

Site internet : acva.asso.fr

Facebook : VAFA59

Tarifs : 170 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Lemaire et

salle G. Martin (**Prés**) tous les jours selon catégorie et

discipline (fond, demi-fond, course sur route, trail...)

Public concerné : tout public à partir de 3 ans

BADMINTON

ABCVA (Arbonnoise Badminton Club de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Boumé LOUATI

Tél. : 06 12 48 31 40

E-mail : b.lo@numericable.fr ou abcvabad@gmail.com

Tarifs : 135 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle G. Martin (**Prés**)

Débutants : mardi 20h30/22h - Confirmés : jeudi 20h30/22h

- salle M. France (**Prés**) Jeu libre : mercredi 19h30/21h

- ESUM (**Pont de Bois**) Jeu libre : dimanche 10h/12h30

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

ALA BADMINTON (Amicale Laique d'Ascq Badminton)

Contact : Laurence OBLÉD

Tél. : 06 18 12 88 52

E-mail : obled.laurence@yahoo.fr

Tarifs : 35 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Debruyne

(**Ascq**), lundi et jeudi 20h30/22h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

ARPET (Association de Retraités, Préretraités, Eloignés du Travail)

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Blason

(**Pont de Bois**) mardi 11h45/13h45 et mercredi 14h/16h

Public concerné : séniors

Information(s) complémentaire(s) : réservé uniquement aux membres de l'association

BVA (Badminton club de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Melvin CADO

Tél. : 07 60 13 34 35

E-mail : contact@bva-club.fr

Site internet : bva-club.fr

Facebook : BVA

Tarifs : Jeunes (7/16 ans) : 130 € - Adultes loisirs : 150 € -

Adultes compétition : 170 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : voir site internet

Public concerné : tout public à partir de 7 ans

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL COCTEAU

Contact : Accueil

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Site internet : centresocialcocteau.fr

Tarifs : 30 €/an + 12 € d'adhésion au Centre Social/Non-

Villeneuvois : 15 €/CMU ; 6 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Cailliau

(**Cousinerie**) mardi 20h/22h et jeudi 19h30/22h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans



Football féminin
VILLENEUVE D'ASCQ FOOT FÉMININ

A B C D E F G

1

2

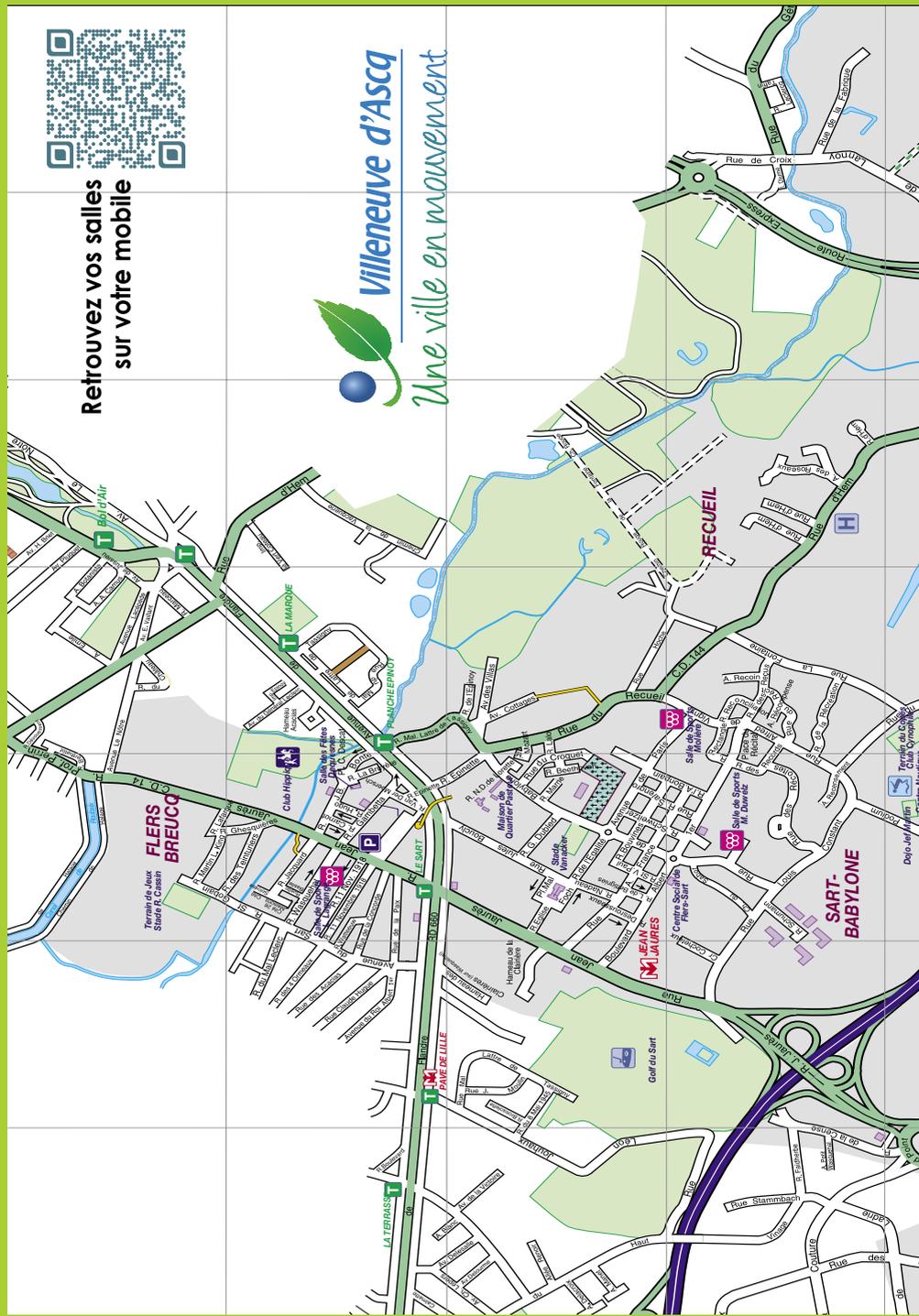
3

4



Retrouvez vos salles
sur votre mobile

Villeneuve d'Ascq
Une ville en mouvement

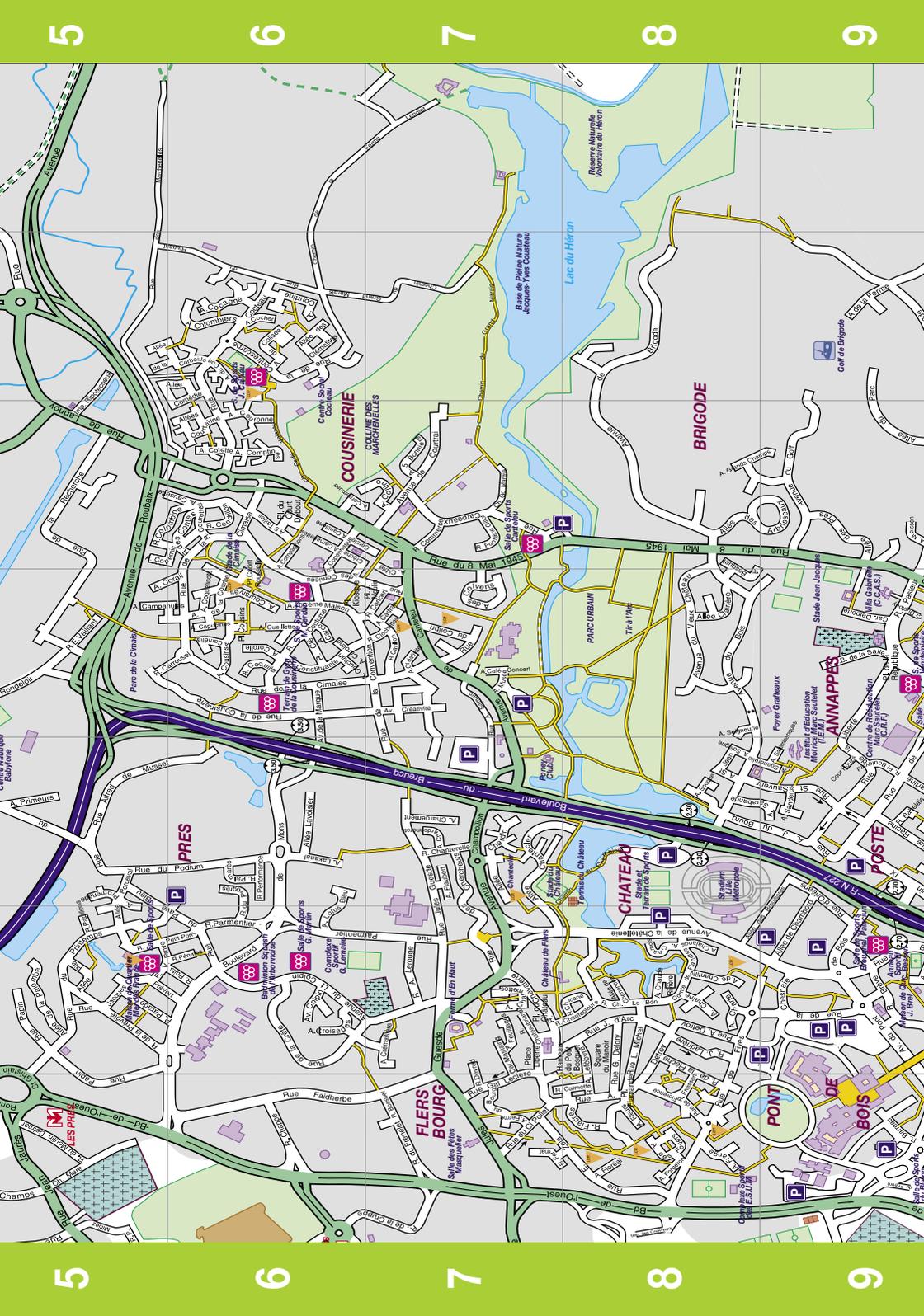


1

2

3

4



5

6

7

8

9

5

6

7

8

9



A B C D E F G

10

11

12

13

10

11

12

13




Villeneuve
d'Ascq

Une ville
en mouvement

LCR DES PRÉS

Contact : Aoucine AMALOU ou Christian MARTIN

Tél. : 06 21 58 81 34 ou 06 73 69 86 10

E-mail : lcr-des-pres@orange.fr

Tarifs : 16 € (adhésion familiale)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Mendès France

(Prés) lundi et jeudi 18h30/20h et vendredi 19h/22h

Public concerné : adultes à partir de 18 ans

BASKET

ESBVA (Entente Sportive Basket Villeneuve d'Ascq)

E-mail : esbva@wanadoo.fr

Site internet : esbva.fr

Tarifs : U7 : 125€ - U9 : 155€ - U11 à SN : 195€ - Loisirs

adulte: 135€

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Palacium, salle Vérin (**Pont de Bois**), salle Voltaire (**Hôtel de Ville**), Moulin d'Ascq (**Ascq**), salle Taillerie (**Triolo**) et Molière (**Babylone**) selon catégorie

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

Information complémentaire : pour toute demande, envoyez un mail avec le nom, prénom, date de naissance de l'enfant et vos coordonnées

BILLARD

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail)

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Tarifs : 8€/h

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Bowling Van Gogh (**Triolo**) agenda sur site internet

Public concerné : séniors

Information(s) complémentaire(s) : réservé uniquement aux membres de l'association

BFVA (Billard Français Villeneuve d'Ascq)

Contact : André DELRUE

Tél. : 07 44 40 02 59

E-mail : contact@bfva.fr

Site internet : bfva.fr

Tarifs : Jeunes de 8 à 16 ans/École de billard : 20€ - Adultes : 100€

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : LCR Jean Vilar, 3 rue Jean Vilar (**Hôtel de Ville**) Adultes : 14h/20h du lundi au jeudi, vendredi 14h/22h et samedi 14h/19h - Jeunes : mercredi et jeudi 13h/17h30

Public concerné : tout public à partir de 8 ans

Information(s) complémentaire(s) : démonstrations lundi au vendredi 14h/18h

BOURLE

ETAQUE ST PIERRE

Contact : Laurent DELANNOY

Tél. : 06 62 87 89 15

E-mail : sandrinedelannoy@laposte.net

Facebook : etaque.stpierre.1

Tarifs : 15€/an

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle M. Follet (**Ascq**)

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

BOWLING

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail)

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Tarifs : 4,10 € la partie (chaussures fournies)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Bowling Van Gogh (**Triolo**) voir agenda sur site internet

Public concerné : séniors

Information(s) complémentaire(s) : réservé uniquement aux membres de l'association

STRIKE 59

Contact : Etienne RENARD ou Isabelle WILKIEM

Tél. : 06 09 68 80 25 ou 06 35 45 39 18

E-mail : strike59@sfr.fr

Facebook : strike59

Tarifs : adultes : 70€ - jeunes : 45€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Bowling Van Gogh (**Hôtel de Ville**) Ligue le jeudi 19h45 (hors vacances scolaires)

Public concerné : tout public à partir de 14 ans

BOXE

VBC (Villeneuve d'Ascq Boxing Club)

BOXE ANGLAISE

Contact : Jamel TANOUTI ou Mostafa ALA

Tél. : 06 69 90 50 33 ou 06 16 01 71 00

E-mail : jam.tan@live.com

Tarifs : -12 ans : 100€ - 12/15 ans : 130€ - Séniors : 180€.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle ESUM2 (**Pont de Bois**) 6/9 ans : mardi et vendredi 18h/19h - à partir de 10 ans : du lundi au vendredi 19h/21h

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

SALLES DE SPORT

Blason	rue du Blason	A9
Bourgain	rue Breughel	B9
Cailliau	rue de la Contrescarpe	F6
Canteleu	rue Carpeaux	E7
Cerdan	rue des Comices	D6
Debruyne	rue J. Delattre	F11
Duwelz	rue de Babylone	C4
ESUM	allée de la Frange	A8
Lagrange	rue de Wasquehal	C2
Lahousse	rue de la Tradition	D11
Martin	rue du Lt Colpin	B6
Mendès France	rue du Petit Pont	B5
Molière	avenue de Paris	D4
Moulin d'Ascq	rue Corot	E10
Palacium	avenue du Pont de Bois	B9
Rameau	rue Offenbach	C10
Taillerie	rue des Techniques	B10
Tamise	rue de la Tamise	C11
Vendémiaire	place de la République	D9
Vérin	rue Breughel	B9
Voltaire	chemin des Vieux Arbres	B10

TERRAINS

TERRAINS GAZON

Terrain du COPES	rue Rondeloir	D5
Terrain de la Cimaise	rue de la Cimaise	E6
Stade G. Lemaire	rue Parmentier	B6
Terrain du Château	avenue Chanteclerc	C7
Terrain de la Tamise	rue de la Tamise	C11
Stade Jean-Jacques	rue du 8 Mai 1945	D9
Grand Stade P. Mauroy	bd de Tournai	B12
Terrain P. Beaucamp	rue J. Delattre	F11
Terrain Cassin	rue H. Ghesquières	C1

TERRAINS SYNTHÉTIQUES

Terrain Jean-Jacques	rue du 8 Mai 1945	D9
Terrain P. Beaucamp	rue J. Delattre	F11
Terrain Vanacker	rue de Babylone	C3

TERRAINS STABILISÉS

Terrain des ESUM	rue de Fives	A8
Terrain Contrescarpe	rue de la Contrescarpe	F6
Terrain P. Beaucamp	rue J. Delattre	F11

TERRAINS DE RUGBY

Terrains E. Théry	rue de la Tradition	D12
--------------------------------	---------------------	-----

AIRE DE TIR À L'ARC

Plaine de Canteleu	rue du 8 mai 1945	D8
---------------------------------	-------------------	----

DOJOS

Dojo J. Martin	rue du Podium	C5
Dojo R. Leignel	boulevard de Valmy	B11
Dojo Pasteur	rue de Babylone	C3

LOCAL DE MUSCULATION

Dojo J. Martin	rue du Podium	C5
-----------------------------	---------------	----

ÉTABLISSEMENTS NAUTIQUES

Base de Pleine Nature		
J.-Y. Cousteau	chemin du Gd Marais	F7
Centre Nautique Babylone	rue du Podium	C5
Piscine du Triolo	rue de la Tradition	D12

DIVERS

Anneau Colette Besson	rue Breughel	B9
Bourloire M. Follet	rue du Dr Roux	E10
Boulodrome M. Pagnol	rue Lecocq	C10
Installations d'athlétisme	rue du Lt Colpin	B6
Mur d'escalade	rue de la Tamise	C11

STAND DE TIR

Complexe de l'Europe	rue J. Delattre	F11
Maison de quartier Pasteur	rue de Babylone	C3

COURTS DE TENNIS COUVERTS

9 courts de tennis	rue du 8 mai 1945	D9
5 courts de tennis	rue du Lt Colpin	B6

COURTS DE TENNIS DÉCOUVERTS

6 courts aux ESUM	allée de la Frange	A8
3 courts de tennis	rue du Lt Colpin	B6
3 courts de tennis	rue du 8 mai 1945	D9
4 courts	rue du 8 mai 1945	D9
(terre battue synthétique)		

CHEERLEADING

CHEERLEADER VIKINGS

Contact : Elisa VANDECAVEYE

Tél. : 06 28 81 91 06

E-mail : cheerleading.vikings@gmail.com

Site internet : cheerleadingviking.wixsite.com/ville-neuedascq/inscription

Facebook : cheer vikings

Instagram : cheervks

Tarifs : 200 € à 300 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Palacium (**Pont de Bois**) **Stardust** (Cheerdance 16 ans et +) : mercredi 19h/20h30 et dimanche 13h/15h30 - Salle Bourgain (**Pont de Bois**) **Stars** (Mini cheer loisir/8/12 ans) : dimanche 15h30/17h - **Starlight** (Cheerleading compétition 12 à 16 ans) : dimanche 13h/15h30 - **Sparkles** (Cheerleading compétition 16 ans et +) : dimanche 17h30/19h et jeudi 20h/22h

Public concerné : tout public à partir de 8 ans

CLUBS DE SUPPORTERS

LES Z'HURLANTS

Contact : Geoffrey LETELLIER ou Élodie VANDENABEELE

Tél. : 06 83 79 72 02

E-mail : geoffrey.letellier.59@gmail.com

ou zhurlants.elodie@gmail.com

Facebook : z'hurlants officiel

Tarifs : 10 € (carte de membre)

Public concerné : tout public

Information(s) complémentaire(s) : supporters officiels de l'ESBVA LM. Autres clubs régionaux à la demande

COLOMBOPHILIE

LA COLOMBE

Contact : Michel THULLIER

Tél. : 03 20 05 08 37 ou 06 61 80 55 28

E-mail : michel.thullier.2@numericable.fr

Tarifs : licence : 25 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 257 rue Jules Guesde (**Flers Bourg**)

Public concerné : tout public à partir de 10 ans

COURSE À PIED

CAVA - CEUX DU LAC

(Courir à Villeneuve d'Ascq - Ceux du Lac)

Contact : Frédéric WESTELYNCK

Tél. : 07 54 81 60 70

E-mail : contact@ceuxdulac.fr

Site internet : blog.ceuxdulac.fr

Tarifs : 15 €/an

Lieu(x) de rassemblement : Base de Pleine Nature du lac du Héron (**Cousinerie**) le dimanche et les jours fériés :

échauffement : 8h50 - départ circuits : 9h30

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

MTNV (Métropole Trail Nature Villeneuve d'Ascq)

TRAIL

Contact : Olivier HARDUIN

Tél. : 06 59 71 06 39

E-mail : secretariat@mtnvclub.fr

Site internet : mtnvclub.fr

Tarifs : Compétition : 130 € - Running : 90 €

Lieu(x) de rassemblement : Base de Pleine Nature J.-Y. Cousteau (**Cousinerie**) mardi et jeudi 18h30/20h

Public concerné : tout public à partir de 16 ans

COURSE D'ORIENTATION

VALMO (Villeneuve d'Ascq Lille Métropole Orientation)

Contact : Jérôme BAUDSON

Tél. : 06 61 59 53 36

E-mail : contactvalmo@gmail.com

Site internet : valmo.net

Facebook : VALMO

Instagram : valmo_59

Tarifs : 75 € à 120 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : École de course d'orientation (jeunes tous niveaux et adultes débutants) : tous les samedis après-midi en parc sur Villeneuve d'Ascq et la Métropole - **Entraînement** en forêt 1 samedi/mois (pour tous) - **Entraînement physique** Halle Canteleu (**Cousinerie**) le mercredi soir (départ 19h)

Public concerné : tout public à partir de 7 ans

CYCLISME/CYCLOTOURISME

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail)

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Halle Canteleu (**Cousinerie**) lundi à 14h30 (interruption de fin octobre à fin mars) et mercredi à 9h30 (toute l'année)

Public concerné : séniors

Information(s) complémentaire(s) : casque obligatoire. Réservé uniquement aux membres de l'association.

LES RANDONNEURS VILLENEUVOIS

Contact : Raymond OGÉ

Tél. : 03 20 91 77 28

E-mail : raymond.oge@free.fr

Tarifs : de 41 € à 64 €

Pratique : sur les routes ou les chemins de la région, de France ou d'ailleurs. Rassemblement au LCR du Kiosque (**Cousinerie**)

Public concerné : tout public à partir de 11 ans (si accompagné)



Taekwondo
TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS

VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D'ASCQ

Contact : Olivier DESCAMPS

Tél. : 07 60 30 84 38

E-mail : cyclosdascq@gmail.com

Site internet : cyclosdascq.fr

Facebook : VeloClubVilleneuedAscq

Tarifs : (Licence + assurance + cotisation) Individuel :
adulte : 67,50 € ou 117,50 € - **Famille :** second adulte : 46 €
ou 96 € - Jeune 18/-25 ans : 46 € ou 95 € - Jeune -18 ans
: 28,50 € ou 78,50 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Sorties club le dimanche 8h/8h30/9h selon la saison. Lieu de rendez-vous : salle Debruyne (**Ascq**)

Public concerné : tout public à partir de 18 ans (ou -18 ans accompagné d'un adulte)

Informations complémentaires : section féminine

CYNOPHILIE

CLUB CYNOPHILE VILLENEUVOIS

Contact : Roger VERCAIGNE ou Sylvie CÉLET

Tél. : 07 81 58 23 57 ou 06 74 48 10 50

E-mail : bureau.ccv@gmail.com

Site internet : ccv59.fr

Tarifs : 100€ + droit d'entrée 30€.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : rue du Rondeloir, derrière le Centre Nautique (**Babylone**) samedi 14h15/16h30 et dimanche 9h45/12h

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

ÉQUITATION

LUDO PONEY

Contact : Claire GILLOT

Tél. : 03 20 05 21 59

E-mail : ludoponey.ascq@gmail.com

Site internet : ludoponey-villeneuedascq.fr

Tarifs : consulter le site internet

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 52 avenue de Brigode (**Brigode**) Cours 1h (4/12 ans) : mardi et vendredi 17h15 et 18h15, mercredi à 10h/11h/14h/15h et 16h, samedi à 11h/14h/15h/16h/17h - **Baby poney** (2/5 ans) : mercredi à 17h et samedi à 10h - **Promenades familiales** (4/12 ans) et **stages Ethologie** (à partir de 9 ans) : quelques dimanches de 9h à 12h dans l'année scolaire

Vacances scolaires : stages : 4/6 ans : 9h/12h - 6/9 ans : 14h/17h - 9/12 ans : 9h/17h - **Baby poney** : samedi à 10h et à 12h

Public concerné : enfants de 2 à 12 ans

LES CAVALIERS DE VILLENEUVE D'ASCQ

DRESSAGE - ÉQUIFUN - HUNTER - CARROUSEL - BARREL RACE

Contact : Fabienne MORALI ou Aurore ALLART

Tél. : 07 86 02 60 35

E-mail : pcva@live.fr

Site internet : poneyclubvilleneuedascq.e.monsite.fr

Facebook : pcvilleneuedascq

Tarifs : Baby poney (dès 2 ans) : 1 demi-heure (sur ren-

dez-vous, règlement à la séance) - 4 à 6 ans : abonnement annuel pour 1 demi-heure/semaine (nous consulter) - 8 ans et + : abonnement annuel pour 1h/semaine (nous consulter)

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Parc Urbain (**Cousinerie**) face aux Moulins - Parking P8

Public concerné : tout public dès 2 ans

Information(s) complémentaire(s) : Stages pendant les vacances scolaires pour les enfants à partir de 4 ans. Accueil des classes d'enfants de 4 à 9 ans en sortie «Classe Verte». Accueil de groupes d'enfants en situation de handicap

ESCALADE

SAC À POF

Contact : Annabelle BOURDEAUD'HUY

Tél. : 07 81 29 81 44

E-mail : contact@sacapof.org ou president@sacapof.org

Site internet : sacapof.org

Facebook : sacapof

Instagram : sacapof

Tarifs : voir site internet

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Tamise (**Triolo**) mardi et vendredi 17h/22h et mercredi 11h/20h

Public concerné : tout public à partir de 4 ans

ESCRIME

CEVA (Cercle d'Éscrime de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Eric BRABANT

Tél. : 06 85 42 00 96

E-mail : escrime.ceva@gmail.com

Facebook : escrime.ceva

Site internet : escrime-ceva.fr

Tarifs : 230 € (235 € si paiement par chèques vacances)

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Palacium (**Pont de Bois**) 16 ans et + : mardi 19h/21h (en fonction des places disponibles) - Enfants et adultes répartis en groupes d'âges (4 créneaux) : samedi 14h/19h

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

Information(s) complémentaire(s) : pratique en mixité pour les personnes handicapées avec les personnes valides. Location de matériel possible. 1 séance d'essai gratuite (certificat médical obligatoire)

FCMVA (Football Club des Municipaux de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Gilles MIDAVAINÉ ou Jérôme LEDIEU

Tél. : 06 72 42 35 38 ou 07 81 00 74 37

E-mail : midavaine.gilles@orange.fr

ou jeromeledieu74@gmail.com

Tarifs : 85 € (licence et cotisations)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : terrain de la Cimaise (Cousinerie)

Public concerné : public masculin à partir de 18 ans

FOS VA (Fiers Olympique et Sportif de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Franck DEBAILLEUL

Tél. : 06 80 48 53 50

E-mail : fosva.football@gmail.com

Site internet : fosva.footeo.com/

Facebook : FOSVAFoot

Tarifs : Baby foot : 90 € - U6 à U9 : 140 € - U10 à U19 :

165 € - Séniors : 185 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : stade Vanacker (Sart Babylone) du lundi au vendredi de 17h à 21h30

Public concerné : tout public à partir de 4 ans

Information(s) complémentaire(s) : féminines jusqu'à 14 ans

US ASCQ (Union Sportive Ascquoise)

Contact : Laurent NOULLET

Tél. : 03 20 84 11 01

E-mail : secretariat.usascq@orange.fr

Site internet : usascq.footeo.com -

Facebook : FOOTASCQ

Tarifs : U6 à U9 : 135 € - U10 à U19 : 150 € - Séniors : 180 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : stade Pierre Beaucamp (terrains en herbe, schiste et synthétique)

(Ascq)

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

VAFF (Villeneuve d'Ascq Football Féminin)

FOOT FÉMININ - FUTSAL - FOOT EN MARCHANT

Contact : Sébastien ou Évelyne DULONGCOURTY

Tél. : 06 15 50 07 43 ou 06 25 73 15 35

E-mail : contact@vaff.fr ou e.dulongcourty@vaff.fr

Site Internet : vaff.fr

Facebook : VilleneuveAscqFootballFeminin

Twitter : @vaff59650

Tarifs : U9 : 90 € - U11/U18 : 105 € - Séniors : 120 € - Futsal : 90 €

Foot marchant : 50 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Jean-Jacques (Annappes) U14 à U18 : mardi et jeudi 18h30/20h - Séniors :

mardi et jeudi 20h/21h30 - U10 à U13 : lundi 18h/19h30 et mercredi 17h30/19h - U9 : mercredi 17h30/19h - Futsal :

mardi et vendredi 20h/22h - Foot marchant : samedi 10h/11h30

Public concerné : à partir de 4 ans

LES VIKINGS

FLAG - HANDIFLAG

Contact : Jean-Philippe DELPORTE

Tél. : 06 18 58 51 19

E-mail : vikingsfootos@live.fr

Site internet : vikings59650.wixsite.com

Facebook : Vikings-de-Villeneuve-d'Ascq-322892882587

Tarifs : Séniors : 210 € - Féminines : 130 € - Jeunes : 190 €

- Flag adultes : 110 € - Flag jeunes : 50 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : CREPS de Wattignies :

Séniors A : mardi 19h30/22h et vendredi 19h30/22h - Palacium

(Pont de Bois) : **muscultation :** lundi soir et samedi après-midi

- Salle Tamise (**Triolo**) : **Séniors B :** lundi 19h/21h et mercredi

20h/22h - **Féminines :** mercredi 19h/21h - **Juniors :** mercredi

18h/20h et samedi 14h/16h - **Cadets :** mercredi 18h/20h

et samedi 16h/18h - **Minimes et benjamins :** mercredi et

samedi 14h/16h - **Flag +16 ans/U16 :** jeudi 19h/21h30 - **Flag**

U14 et U12 : mercredi et samedi 15h30/17h30 - **Flag U10 et**

U8 : mercredi 13h30/15h et samedi 10h30/12h

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

FOOTBALL EN SALLE

ACEV (Association Culturelle et Éducative de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Nadir HEDDOU OUSSELLAM

Tél. : 06 52 26 49 26

Tarifs : non communiqués

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Tailleurie (**Triolo**)

jeunes : dimanche 8h/12h - salle Rameau (**Annappes**)

adultes : dimanche 19h30/22h

Public concerné : tout public de 11 à 25 ans

LARC ENSEMBLE

Contact : Sofiane ABDALLAH

Tél. : 03 20 34 00 75 (accueil)

E-mail : refjeunessearc@gmail.com

Site internet : larcensemble.fr

Facebook : larcensemble

Tarifs : nous consulter

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Horaire(s) et lieu(x) d'entraînement : salle Vendémiaire

(Annappes) vendredi 18h/20h (hors vacances scolaires)

Public concerné : tout public de 15 à 23 ans

MED HORIZON (Association Med Horizon)

Contact : Monir EL MOUNAOUI ou Yoan AMORAVAIN

Tél. : 06 50 90 49 16 ou 07 76 54 13 96

E-mail : contact@med-horizon.org

ou yoan.amoravain@gmail.com

Site internet : med-horizon.org

Facebook : assomedithorizon

Tarifs : 60 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Rameau

(Résidence) enfant (U7-U14) : samedi 9h/11h

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

GOLF DE BRIGODE

Tél. : 03 20 91 17 86

E-mail : contact@golfbrigode.com

Site internet : golfbrigode.com

Lieu(x) d'entraînement : 36 avenue du Golf (**Brigode**)

GOLF DU SART

Tél. : 03 20 72 02 51

E-mail : contact@golfdusart.com

Site internet : golfdusart.com

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 5 rue Jean Jaurès (**Flers Sart**)

GYM DYNAMIQUE

ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

FITNESS - BALLON SUISSE

Contact : Pierre-Charles JOURNAUX

Tél. : 06 68 65 93 94

E-mail : act.sport.tous@gmail.com

Site internet : actsportivespourtous.jimdo.com

Facebook : actsportivespourtous

Tarifs : 95 € - Fitness + ballon suisse : 145 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 1 - Salle B (**Pont de Bois**) Ballon suisse : jeudi 19h/20h - Fitness : dimanche 10h30/11h30

Public concerné : tout public à partir de 14 ans

ANISSA

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Contact : Karima ou Nadia

Tél. : 06 63 33 10 45 ou 06 61 15 96 21

E-mail : anissa.asso@gmail.com

Tarifs : 120 €/an

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Palacium (**Pont de Bois**) tous les samedis 9h30/10h30

Public concerné : public féminin à partir de 18 ans

Information(s) complémentaire(s) : Matériel fourni - Reprise des cours le 14/09/2024. 1 séance d'essai à 5 € (déduite à l'inscription).

ENERGYM

Contact : Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

Tél. : 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

E-mail : daisyenergym@gmail.fr

Site internet : asso-energym.fr

Tarifs : nous consulter

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle multi-activités du Palacium (**Pont de Bois**) tous les soirs 18h/20h30 - Samedi 10h30/11h30 - Dimanche 10h/12h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

FOS GV (Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)

GYM DYNAMIQUE

Contact : Noël RUAUX

Tél. : 07 81 97 80 59

E-mail : fosgvsecretariat@gmail.com

Site internet : fosgv-vdascq.fr

Tarifs : Jeunes (16/18 ans) : 85 € - Adultes : 100 € -

Couple : 185 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Léo Lagrange (**Breucq**) lundi 17h15/18h15, mardi 9h30/10h30 et vendredi 9h/10h - Salle J. Cailliau (**Cousinerie**) mardi 19h/20h - Salle M. France (**Prés**) mercredi 18h30/19h30

Public concerné : tout public à partir de 16 ans

GYM DOUCE

ACADEMIE TZU JAN KWOON WUSHU

QI GONG (GYM CHINOISE DE SANTÉ)

Contact : Éric LISEK

Tél. : 06 01 92 87 20

E-mail : tzujankwoon@gmail.com

Tarifs : Étudiants/Adultes : 110 €

Lieu(x) d'entraînement : DOJO R. Leignel (**Hôtel de Ville**)

Public concerné : ados/adultes

ASIE - ÉNERGÉTIQUE

QI GONG (GYM CHINOISE DE SANTÉ)

Contact : Corine GUIL ou Bruno SANTER

Tél. : 06 21 48 33 07 ou 06 18 54 60 31

E-mail : contact@asie-energetique.com

Site internet : asie-energetique.com

Tarifs : 180 € à 220 € (1 à 3 cours/semaine)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 4 salles et plus de 11 séances/semaine (voir site internet)

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

ALA GEA (Amicale Laïque d'Ascq Gymnastique d'Entretien Adultes)

Contact : Anne-Marie PYNSON

E-mail : alagym59@gmail.com

Tél. : 07 82 99 31 42 ou 06 38 57 39 24

Tarifs : 140 € pour les cours du soir et 70 € pour les cours du matin. Possibilité de payer en plusieurs fois.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : lundi, jeudi et vendredi 19h/20h salle Debryne (**Ascq**) - mardi 18h/19h et jeudi 9h/10h salle des fêtes groupe scolaire Pierre et Marie Curie (**Ascq**) - lundi 9h/10h salle du Moulin d'Ascq (**Ascq**)

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

Information(s) complémentaire(s) : Se présenter avec cotisation, photo d'identité et certificat médical obligatoire. Possibilité de faire 2 cours d'essai

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraîtés, Eloignés du Travail)

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Tarifs : voir site internet

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Gym : Salle Lagrange (**Breucq**) mardi 10h45/11h45 - ESUM (**Pont de Bois**) jeudi 16h30/17h30 - Palacium (**Pont de Bois**) vendredi 16h30/17h45

Public concerné : séniors

Information(s) complémentaire(s) : réservé uniquement aux membres de l'association

ATTRAPE-RÊVES

STRETCHING

Contact : Jolanta PAUWELS ou Peggy MAC FARLANE

Tél. : 06 66 94 61 10 ou 06 09 37 67 58

E-mail : jolanta.pauwels@gmail.com

ou attraperevedanse@live.fr

Site internet : attraperevedanse.fr

Facebook : Attrape-Reves danse

Tarifs : 175€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : voir site internet

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

Information(s) complémentaire(s) : nouveauté : gymnastique holistique Ehrenfried

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL COCTEAU

PILATES - STRETCHING - GYM D'ENTRETIEN

Contact : Accueil

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Site internet : centresocialcocteau.fr

Tarifs : 70 €/cours/an +12 € d'adhésion au Centre Social /Non-villeneuvois 15 €/CMU : 6 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : École Calmette (**Cousinerie**) Gym d'entretien : lundi et jeudi 18h15/19h15 -

Pilates : lundi 19h15/20h15 - **Stretching :** mardi 18h30/19h30

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

ENERGYM

PILATES - STRETCHING VITALITÉ

Contact : Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

Tél. : 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

E-mail : daisyenergym@gmail.fr

Site internet : asso-energym.fr

Tarifs : Famille : 180 €/personne - Nouvel adhérent : 205 € - Renouvellement adhésion : 195 € - 1 cours/semaine : 135 € - Possibilité de faire 2 essais à 5 € déductibles de l'abonnement ou de prendre une carte de 10 séances + une gratuite pour 50 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle multi-activités du Palacium (**Pont de Bois**) à partir de 18h tous les ours en semaine - Dimanche 10h/11h et 11h/12h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

FOS GV (Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)

PILATES - STRETCHING

Contact : Noël RUAUX

Tél. : 07 81 97 80 59

E-mail : fosgvsecretariat@gmail.com

Site internet : fosgv-vdascq.fr

Tarifs : Jeunes (16/18 ans) : 85 € - Adultes : 100 € -

Couple : 185 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Léo Lagrange

(**Breucq**) **Pilates :** lundi 18h30/19h30 - **Stretching :** jeudi 19h/20h - Salle Masqueliez (**Flers Bourg**) ou salle Dequesnes (**Flers Breucq**) **Pilates :** jeudi 9h30/10h30 et 10h40/11h40

Public concerné : tout public à partir de 16 ans

LARC ENSEMBLE

GYM DOUCE - PILATES

Contact : accueil

Tél. : 03 20 34 00 75

E-mail : accueillarcensemble@gmail.com

Site internet : larcensemble.fr

Facebook : larcensemble

Tarifs : 40 € l'année + adhésion (6€ à 12€/an pour les Villeneuvois, 15 € pour les extérieurs)

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Horaires et lieu(x) d'entraînement : Gym douce : vendredi 14h30/15h30 - Pilates : (jour non défini) 18h30/19h30

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

LCR DES PRÉS

PILATES

Contact : Manon DECOENE

Tél. : 06 65 61 38 88

E-mail : mbdecoene@hotmail.fr

Tarifs : 16 € (adhésion familiale) + cours

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Mendès France (**Prés**) jeudi 19h/20h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

LCR DES TAILLEURS

GYM DOUCE - STRETCHING

Contact : Françoise ROSSIT

Tél. : 03 20 91 78 24

E-mail : lcrtailleurs@hotmail.fr

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : gym : jeudi 19h30/20h30 - **Stretching :** mardi 19h15/20h15

Public concerné : tout public à partir de 15 ans



VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport)

LOMBALGYM

Contact : secrétariat

Tél. : 06 43 88 98 02

E-mail : vars.lm@laposte.net

ou delphined.varslm@gmail.com

Site internet : vars-lm.com

Tarif : 155 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (Pont de Bois)

jeudi 18h45/20h

Public concerné : adultes en prévention ou ayant des problèmes de dos

GYM ENFANTS

PIROUETTE

ÉVEIL MOTEUR GLOBAL/PARCOURS/MULTISPORTS

Contact : Mathilde CARNEIRO DE SOUZA

Tél. : 07 83 57 10 01

E-mail : contact.pirouette@gmail.com

Site internet : sites.google.com/view/pirouette-association/

Facebook : pirouetteassociation

Tarifs : 75 € à 170 € selon quotient familial et lieu de résidence

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Selon âge : École Rameau (Résidence) ou école Picasso (Prés) de 45 mn à 1h : mercredi, samedi ou dimanche

Public concerné : enfants de 11 mois à 6 ans

ST JEAN BAPTISTE GYM

Contact : Maurice FOREST

Tél. : 06 07 51 62 46

E-mail : sjbgym@gmail.com

Site internet : saint-jean-baptiste-gym.clubeo.com

Facebook : Sjb Villeneuve Gymnastique

Tarifs : 130€/an pour 1h/semaine

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Bourgain (Pont de Bois)

Public concerné : enfants à partir de 5 ans

VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)

BABY GYM

Contact : Secrétariat

Tél. : 06 43 88 98 02

E-mail : vars.lm@laposte.net

Site internet : vars-lm.com

Facebook : VARSLM

Tarifs : 155 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (Pont de Bois)

(voir site internet)

Public concerné : enfants à partir de 15 mois

GYM ARTISTIQUE

AGRÈS, POUTRE, TAPIS...

ST JEAN BAPTISTE GYM

Contact : Maurice FOREST

Tél. : 06 07 51 62 46

E-mail : sjbgym@gmail.com

Site internet : saint-jean-baptiste-gym.clubeo.com

Facebook : Sjb Villeneuve Gymnastique

Tarifs : Compétition : 4h/semaine : 215 € - 6h/semaine : 240 € - Loisirs : 1h30/semaine : 175 € - École de sport : 1h/semaine : 130 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Bourgain (Pont de Bois) selon âge et niveau : lundi, mardi, jeudi, vendredi

17h45/20h - mercredi 14h/20h - samedi 9h/12h

Public concerné : à partir de 6 ans

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

RUBAN, CERCEAU, BALLON...

VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)

Contact : Secrétariat ou Brigitte MAINGUET

Tél. : 06 43 88 98 02 ou 06 22 13 87 99

E-mail : vars.lm@laposte.net

ou brigitte.mainguet@icloud.com

Site internet : vars-lm.com

Facebook : VARSLM

Tarifs : 195 € à 235 € en fonction des catégories

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (Pont de Bois)

voir site internet

Public concerné : filles à partir de 6 ans

HANDBALL

LM HBCV (Lille Métropole Handball Club Villeneuveois)

E-mail : 5759052@ffhandball.net

Site internet : lmhbcv.com

Facebook : lm.hbcv.3

Tarifs : de 100 € à 195 € selon la catégorie.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieux d'entraînement : Salle Cerdan (Cousinerie), salle

Lahousse (Triolo) et salle Molière (Sart Babylone)

Public concerné : tout public à partir de 3 ans

HANDISPORT ET SPORT ADAPTÉ

CLUBS HANDISPORT

FAHVA (Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d'Ascq)

MUSCULATION - HALTÉROPHILIE

Contact : David COPIN

Tél. : 06 17 39 10 57

E-mail : fahva.web@gmail.com

Facebook : FAHVA.Villeneuve

Tarifs : 120 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 2 (Pont de Bois) lundi et mercredi 18h30/20h

Public concerné : toutes déficiences confondues à partir de 15 ans

FFVA (Foot Fauteuil Villeneuve d'Ascq)

Contact : Sébastien DUCHESNE

Tél. : 06 21 43 25 15

E-mail : villeneuvevilleneuve@ff-va.fr

Site internet : ff-va.fr

Tarifs : Licence : 15 € - 20 ans : 30 € - 20 ans : 64 €

Horaire(s) d'entraînement : salle J. Cailliau (Cousinerie) lundi 18h/20h et vendredi 17h30/20h

Public concerné : déficience motrice à partir de 7 ans

HBVA (Handibasket de Villeneuve d'Ascq)

BASKET EN FAUTEUIL

Contact : Secrétariat

Tél. : 06 10 08 25 90

E-mail : contact.hbva@gmail.com

Tarif : 60 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Molière (Sart/Babylone) jeudi 18h30/20h30

Public concerné : déficience motrice adultes (valides acceptés)

CLUBS AVEC SECTION RÉSERVÉE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

ATHLÉTISME

Contact : Patrick LEMAIRE

Tél. : 03 20 61 18 43

E-mail : acva@nordnet.fr

Site internet : acva.asso.fr

Facebook : VAFA59

Tarifs : 170 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Lemaire et salle G. Martin (Prés) tous les jours selon catégorie et discipline (fond, demi-fond, course sur route, trail...)

Public concerné : toutes déficiences motrices et sensorielles (ados/adultes)

ASVAM (Association Sportive Villeneuve d'Ascq Métropole)

VOLLEY ASSIS

Contact : Mamadou Alpha BAH

Tél. : 07 87 75 78 30

E-mail : volleyassis@asvamvolley.fr

Facebook : ASVAMVolleyBall

Instagram : Asvam_volleyball

Tarifs : compétition : 160 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (Pont de Bois)

lundi 20h/22h - Salle Tamise (Triolo) mercredi 20h/22h

Public concerné : déficience motrice à partir de 14 ans

FOS TENNIS DE TABLE

TENNIS DE TABLE

Contact : François LEFEBVRE

Tél. : 06 73 67 74 44

E-mail : francois.lefebvre999@gmail.com ou

correspondance.fostf@orange.fr

Site internet : fostf.fr

Tarifs : Selon âge : entre 80 € et 150 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle spécifique des ESUM (Pont de Bois) du lundi au vendredi 17h15/21h en semaine et le mercredi 14h/21h selon catégorie

Public concerné : toutes déficiences confondues à partir de 6 ans (sauf visuel)

LA RAQUETTE

PARATENNIS - PARAPADEL

Contact : club house 7j/7 de 9h à 21h

Tél. : 03 20 47 09 63

E-mail : la-raquette-va@fft.fr

Site internet : laraquette.fr

Facebook : LRVAMEL

Twitter : @LRVAMEL

Instagram : laraquettevdamel

Tarifs : 275 € + licence

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Jean-Jacques, rue du 8 mai 1945 (Annappes)

Public concerné : déficiences motrices et mentales (enfants/ados)

LES VIKINGS

HANDIFLAG

Contact : Jean-Philippe DELPORTE

Tél. : 06 18 58 51 19

E-mail : vikingsfootus@live.fr

Site internet : vikings59650.wixsite.com/footusflag

Facebook : Vikings-de-Villeneuve-d'Ascq-322892882587

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Tailleurie Tamise (Triolo) le jeudi 14h/15h30

Public concerné : déficience mentale ados/adulte

Retrouvez l'ensemble des clubs handi accueillants en page 8



KINBALL

KINBALL CLUB VILLENEUVOIS

Contact : Quentin DELAYE

Tél. : 06 62 87 36 46

E-mail : contactkbcv@gmail.com

Site internet : kinball-nord.fr

Facebook : KBCVilleneuveois

Tarifs : Loisir individuel : 70 € - Famille Loisir (2 à 4 personnes) : 120 € - Compétition : +20 €/joueur.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Caillau (**Contrescarpe**) lundi 20h/22h - salle Molière (**Babylone**) jeudi 20h30/22h

Public concerné : tout public à partir de 16 ans

Information(s) complémentaire(s) : essai gratuit en début de saison et plusieurs initiations dans l'année

LUTTE

VAL (Villeneuve d'Ascq Lutte)

LUTTE - SAMBO - GRAPPLING

Contact : Wilfried MEMMA

Tél. : 06 20 46 01 27

E-mail : memma.w@outlook.com

Site internet : villeneuve-d-ascq-lutte.webnode.fr/

Facebook : villeneuedascq.lutte

Tarifs : -12 ans : 115€ - 12 ans et + : 130 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Marcel Duwelz (**Babylone**) 5/7 ans: vendredi 18h/19h - 8/10 ans: 18h/19h30 - 11/17 ans: mardi et vendredi 19h15/20h45 - Adultes: jeudi et vendredi 19h15/20h45 - Sambo sportif et combat : (14 ans à adultes) lundi 19h/21h30 - Des initiations au sambo seront proposées sur différents créneaux

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

MARCHE

ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

MARCHE NORDIQUE

Contact : Christine EME

Tél. : 03 20 61 18 43

E-mail : acva@nordnet.fr

Site internet : acva.asso.fr

Facebook : VAFA59

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Tarifs : 170€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : stade Lemaire et salle G. Martin (Prés) tous les jours selon catégorie et discipline

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

ARPET (Association de Retraîés, Préretraîés, Eloignés du Travail) MARCHE - MARCHE BÂTONS - MARCHE NATURE

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Marche (1h) et marche bâtons (1h30) : Halle Canteleu (**Cousinerie**) lundi et jeudi départ 10h - Marche nature (circuits de 8 km et 10 à 12 km) lieu de rendez-vous différent à chaque sortie, horaire disponible dans l'espace "membres" du site ou sur la fiche "événements" distribuée

Public concerné : séniors

Information(s) complémentaire(s) : réservé uniquement aux membres de l'association

CAVA - CEUX DU LAC (Courir à Villeneuve d'Ascq)

Contact : Frédéric WESTELYNCK

Tél. : 07 54 81 60 70

E-mail : contact@ceuxdulac.fr

Site internet : https://blog.ceuxdulac.fr

Tarifs : 15 €/an

Lieu(x) de rassemblement : Base de Pleine Nature du lac du Héron (**Cousinerie**) le dimanche et les jours fériés : échauffement : 8h50 - départ circuits : 9h30

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

FOS GV (Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)

MARCHE NORDIQUE

Contact : Noël RUAUX

Tél. : 07 81 97 80 59

E-mail : fosgvsecretariat@gmail.com

Site internet : fosgv-vdascq.fr

Tarifs : 22 €/trimestre + licence - Prêt de bâtons gratuit

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Ferme Petitprez (**Cousinerie**) parking Quanta : jeudi 14h/15h30

Public concerné : tout public à partir de 16 ans

LCR DES PRÉS

RANDONNÉE

Contact : Olivier LEROUX

Tél. : 06 48 94 00 86

E-mail : oleroux2@outlook.fr

Tarifs : 16 € (adhésion familiale)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 2^e dimanche de chaque mois à 9h15

Public concerné : tout public à partir de 16 ans

MODÉLISME

AMVA (Aéro Modélisme de Villeneuve d'Ascq)

ÉÉROMODÉLISME

Contact : Frédéric BOCQUET

Tél. : 06 15 17 14 85

E-mail : asso.amva@gmail.com

Site internet : sites.google.com/view/asso-amva

Tarifs : 15€/année civile et par famille

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Halle Canteleu (**Cousinerie**) mercredi et vendredi 20h/22h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans (12 ans pour les mineurs accompagnés d'un parent)

MULTISPORTS ENFANTS

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL COCTEAU

Contact : Secrétariat

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Site internet : centresocialcocteau.fr

Tarifs : selon ressources : amener l'attestation CAF de l'année civile en cours. Adhésion Villeneuvois : 12€ - Non Villeneuvois : 15€ - CMU : 6€

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Centre Social Cocteau (**Cousinerie**) "Bouge ton corps" : découverte de différents jeux éducatifs et sportifs de 3 ans à 6 ans, vendredi 16h45/17h30 (l'enfant doit être propre et scolarisé. Places limitées à 16 enfants). Multisports : jeux et activités sportives en équipe pour les 6/11 ans lundi 16h50/17h50 salle J. Cailliau (**Cousinerie**)

Public concerné : enfants de 3 à 11 ans

Disciplines pratiquées : jeux du microbe, thèque, balle au prisonnier etc.

MUSCULATION

FAHVA (Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d'Ascq)

MUSCULATION - DÉVELOPPÉ COUCHÉ

Contact : David COPIN

Tél. : 06 17 39 10 57

E-mail : fahva.web@gmail.com

Facebook : FAHVA.Villeneuve

Tarifs : 120 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 2 (**Pont de Bois**) Pratique libre : lundi et mercredi 18h30/20h

Public concerné : tout public à partir de 15 ans

MUSCLES ET LIGNE

MUSCULATION - CARDIO TRAINING

Contact : Adrien VAN DER MEULEN

Tél. : 06 24 57 40 41

E-mail : adrien.vandermeulen@outlook.fr

Tarifs : Villeneuvois : 100€ - Non-Villeneuvois : 130€ (sous réserve de la place disponible)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle de musculation Dojo Jef Martin (**Babylone**) : du lundi au vendredi 12h15/13h45 et 16h30/21h, samedi et dimanche 9h/11h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

NATATION

AVAN NATATION

Contact : Eddine BENAYADA ou Laurent HALLEUX (permanence piscine Triolo mercredi 18h30/20h)

Tél. : 06 35 77 44 27 ou 07 88 62 33 39

E-mail : avannatation.vda@gmail.com

Site internet : avannatation.fr

Facebook : avan natation

Tarifs (licence non comprise) : École de natation : 200 € à

220 € (1 à 2 séances/semaine) - **École de compétition :** 220 € à 250 € (3 à 6 séances/semaine) - **École de perfectionnement :** 220 € (2 séances/semaine) - **Masters :** 250 € (2 séances/semaine) - **Natation adultes et ados :** 220 € (3 à 4 séances/semaine) - **Natation famille :** 130 € - **Aquaforme :** 150 € (1 séance/semaine) ou 250 € en illimité

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Piscine du Triolo (**Triolo**) ou Centre Nautique Babylone (**Babylone**) : tous les jours selon catégorie (nous consulter)

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

PARAPENTE

RAZ'MOTTE

Contact : Alain LECLERCQ

Tél. : 07 69 05 66 61

E-mail : parapente.razmotte@gmail.com

Site internet : razmotte.org

Facebook : razmotte parapente

Tarifs : voir site internet/formation

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Selon météo. Voir site

Public concerné : tout public ado/adulte

PÉTANQUE

AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS

Contact : Philippe CHOQUET

Tél. : 03 20 89 80 02

E-mail : amicalelaïquepasteur@wanadoo.fr

Site internet : amicalepasteurjeanjaures.fr

Tarifs : non communiqués

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Maison de Quartier Pasteur (**Babylone**)

Public concerné : tout public à partir de 8 ans

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail)

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : jeudi 14h/18h en 2 sessions - Terrains de l'Amicale Laïque Pasteur (**Fiers Breuca**) en été - Boudrome M. Pagnol (**Annappes**) en hiver

Public concerné : séniors

Information(s) complémentaire(s) : réservé uniquement aux membres de l'association

LA BOULE ANNAPPOISE

Contact : Olivier LABIAU

Tél. : 03 20 47 24 28

E-mail : boule.annapnoise@gmail.com

Site internet : bouleannapnoise.fr

Tarifs : non communiqués

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Boudrome M. Pagnol (**Résidence**)

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

PLONGÉE

AVAN PLONGÉE

PLONGÉE BOUTEILLE - APNÉE

Contact : secrétariat

Tél. : 06 16 51 75 85

E-mail : secretariat.avanplongee@gmail.com

Site internet : avanplongee.fr

Facebook : avanplongee

Tarifs : 159€ pour la première année de pratique. Tarif dégressif pour plusieurs inscriptions/famille et pour la 2^e, puis 3^e année. Ne sont pas pris en compte les accès aux sites de plongée et les frais de déplacement, l'assurance complémentaire facultative, les frais d'enregistrement des différents niveaux passés

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Piscine du Triolo (*Triolo*) mardi 21h/23h et vendredi 20h/22h

Public concerné : tout public à partir de 12 ans

ROLLER

RIDE ON LILLE

Contact : Romain SANSEN

Tél. : 03 20 56 71 61

E-mail : contact@rideonlille.com

Site internet : rol.asso.fr

Tarifs : 220 €/an de date à date

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Halle Canteleu (*Cousinerie*) jeudi 20h15/21h45

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

RUGBY

STADE VILLENEUVOIS LILLE MÉTROPOLE

Contact : Secrétariat

Tél. : 03 20 21 88 71 ou 06 13 17 12 70

E-mail : contact@stadevilleneuvois.fr

Facebook : LMRCV

Instagram : LMRCV

Tarifs : nous contacter

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade E. Théry (*Triolo*)

Baby : samedi matin 10h15/11h15 - **École de rugby** : mercredi 14h/18h, samedi 14h/15h30 et U14 vendredi 18h30/20h - **Cadets** : mardi et vendredi 18h30/20h30 - **Juniors** : mercredi et vendredi 18h30/20h30 - **Cadettes** : lundi, mercredi, jeudi et vendredi 18h/19h30 - **Séniors masculins** : mardi, jeudi et vendredi 19h/21h30 - **Loisirs avec plaquage** : vendredi 19h30/21h30 - **Rugby Toucher (sans plaquage)** : lundi 18h45/20h et vendredi 19h30/21h

-Stadium Lille Métropole (*Cousinerie*) : **Séniors féminines** : mardi, mercredi, jeudi et vendredi 19h30/21h30
Public concerné : tout public à partir de 3 ans

SPORT SANTÉ

Encadrement de séance en petit groupe avec un programme adapté à un public ciblé par un encadrant diplômé.

ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

MARCHE NORDIQUE - RUNNING FORME

Contact : Carole VIDAL

Tél. : 03 20 61 18 43

E-mail : acva@nordnet.fr

Site internet : acva.asso.fr

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Tarifs : 170€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Marche nordique : lundi 11h30/13h et jeudi 18h30/20h - Running santé : lundi, mardi et mercredi 18h30/19h30, mardi et jeudi 12h15/13h45 et dimanche 9h45/11h

FAHVA (Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d'Ascq)

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Contact : Maxime DOLET

Tél. : 06 69 38 86 32

E-mail : fahva.web@gmail.com

Facebook : FAHVA.Villeneuve

Tarifs : nous consulter

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle de musculation ESUM 2 (*Pont de Bois*) lundi et mercredi 18h30/20h

Public concerné : tout public ado/adulte

FOS TENNIS

TENNIS SANTÉ

Contact : Jeannine ou Vincent ou Camille

Tél. : 06 09 74 07 57 ou 06 05 05 19 75

E-mail : jeannine.mestre@fff.fr

ou vincent.fostennis@gmail.com

Site internet : fos-tennis.fr

Facebook : Fos-Tennis-860476007323046

Tarifs : nous consulter

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Halle rue du 8 mai 1945 (*Brigade*) ou 70 avenue du Lieutenant Colpin (*Prés*)

Public concerné : tout public

Retrouvez l'ensemble des clubs proposant du sport santé en page 17

LA RAQUETTE

TENNIS SANTÉ - PADEL SANTÉ

Contact : club house 7j/7 de 9h à 21h

Tél. : 03 20 47 09 63

E-mail : la-raquette-va@fft.fr

Site internet : laraquette.fr

Facebook : LRVAMEL

Twitter : @LRVAMEL

Instagram : laraquettevdamel

Tarifs : 50 €/10 séances + licence FFT

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Jean-Jacques, rue du 8 mai 1945 (Annappes)

Public concerné : tout public adulte

VAFF (Villeneuve d'Ascq Football Féminin)

FOOT EN MARCHANT

Contact : Sébastien DULONGCOURTY

Tél. : 06 15 50 07 43

E-mail : s.dulongcourty@vaff.fr

Site internet : vaff.fr

Tarifs : consulter le club

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Vendemiaire (Annappes) samedi 10h/11h30

Public concerné : tout public adulte

VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport)

GYM DOUCE - SANTÉ

Contact : secrétariat

Tél. : 06 43 88 98 02

E-mail : vars.lm@laposte.net

ou delphined.varslm@gmail.com

Site internet : vars-lm.com

Tarif : 155 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (Pont de Bois) jeudi 18h45/20h

Public concerné : adultes en prévention ou ayant des problèmes de dos

SQUASH

ASSOCIATION SPORTIVE DE L'ARBONNOISE

Contact : Aymeric PESTEL ou Philippe HERBÉ

Tél. : 03 20 05 15 15

E-mail : secretariat@assoarbo.fr ou president@asso.arbo.fr

Site internet : arbonnoise.com

Instagram : asso_squash_arbonnoise

Tarifs : École de squash : 155 € (licence comprise) - Jeunes (1h/semaine) : 150 € (licence comprise) - Adultes (1h15/semaine) : 200 € + 25 € (licence loisirs) ou 55 € (licence compétition) - Adhésion annuelle obligatoire : 5 € - Squash adultes loisirs : 15 €/la séance

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Squash Badminton de l'Arbonnoise (Prés) École de squash chaque mercredi : 3/6 ans (Mini squash) : 17h/18h - 7/12 ans : 14h/15h15 - 13/17 ans : 15h15/16h30 - Cours collectifs adultes et mixtes

chaque lundi 18h15/19h30, 19h30/20h45, 20h45/22h - Entraînement à la carte chaque samedi : 10h30/12h et 1 jeudi sur 2 : 20h30/22h

Public concerné : tout public à partir de 3 ans

CS BRIGODE

Tél. : 03 20 91 65 73 (club) - 06 69 92 20 38 (adhésion)

06 86 79 71 01 (enseignement)

E-mail : c.s.brigode@fft.fr

Site internet : csb-brigode.fr

Instagram : csb_club.sportif.brigode

Tarifs : Padel : 300 € - Tennis : 260 € - Squash : 140 € - Multi Raquettes (padel + tennis + squash) : 400 €. Étudiants : Padel : 250 € - Tennis : 210 € - Squash : 115 € - Multi Raquettes (padel + tennis + squash) : 330 €. Moins de 8 ans : Multi raquettes : 80 €. Centre d'entraînement tennis : nous consulter. Remise pour les villeneuvois (avec justificatif de domicile) : 15 €.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 279 avenue de Brigode (Brigode) 8h/22h en semaine, 8h/20h les week-end et jours fériés.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

TENNIS

CS BRIGODE

TENNIS - PADEL - SQUASH - PICKLEBALL

Tél. : 03 20 91 65 73 (club) - 06 69 92 20 38 (adhésion)

06 86 79 71 01 (enseignement)

E-mail : c.s.brigode@fft.fr

Site internet : csb-brigode.fr

Instagram : csb_club.sportif.brigode

Tarifs : Padel : 300 € - Tennis : 260 € - Squash : 140 € - Multi Raquettes (padel + tennis + squash) : 400 €. Étudiants : Padel : 250 € - Tennis : 210 € - Squash : 115 € - Multi Raquettes (padel + tennis + squash) : 330 €. Moins de 8 ans : Multi raquettes : 80 €. Centre d'entraînement tennis : nous consulter. Remise pour les villeneuvois (avec justificatif de domicile) : 15 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 279 avenue de Brigode (Brigode) 8h/22h en semaine, 8h/20h les week-end et jours fériés.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

FOS TENNIS

Contact : Jeannine ou Vincent (école de tennis)

Tél. : 06 09 74 07 57 ou 06 05 05 19 75

E-mail : jeannine.mestre@fft.fr

ou vincent.fostennis@gmail.com

Site internet : fos-tennis.fr

Facebook : Fos-Tennis-860476007323046

Tarifs : adultes : 140 € - Étudiants : 100 € - Jeunes : 43 à 123 € + licence - École : 130 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 70 avenue du Lieutenant Colpin (Prés) selon calendrier affiché

Public concerné : tout public à partir de 2 ans

LA RAQUETTE

TENNIS - PADEL

Contact : club house 7j/7 de 9h à 21h

Tél. : 03 20 47 09 63

E-mail : la-raquette-va@fft.fr

Site internet : laraquette.fr

Facebook : LRVAMEL

Twitter : @LRVAMEL

Instagram : laraquettevdamel

Tarifs : Jeunes (tennis ou padel) : de 50 à 150 € + licence

- **Jeunes (tennis + padel) :** de 100 à 200 € + licence-

Adultes (tennis ou padel) : 275 € + licence - **Adultes (tennis**

+ padel) : 375 € + licence - Cours collectifs : Baby et

minitennis : 130 € (dès 3 ans) - École de tennis/padel

jeunes : 130 € - Centre entraînement pré-compétition

et performance : à partir de 185 € - École de tennis/

padel adulte : de 175 à 250 € - 28 séances de cours +

2 fêtes du tennis

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Jean-

Jacques rue du 8 mai 1945 (**Annappes**)

Public concerné : tout public à partir de 3 ans

Informations(s) complémentaire(s) : Stages jeunes et

adultes à chaque vacances scolaires. Prêt matériel.

Accessible PMR, prêt de fauteuil

TENNIS DE TABLE

ARPET (*Association de Retraités, Préretraités, Eloignés du Travail*)

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (**Pont de Bois**)

lundi 16h15/17h45 et vendredi 16h30/17h30

Public concerné : séniors

Information(s) complémentaire(s) : réservé uniquement

aux membres de l'association

FOS TENNIS DE TABLE

Contact : Olivier MOREELS ou Ludovic PAUCHET

Tél. : 07 69 40 49 57

E-mail : omoreels@hotmail.fr

ou ludopauchet@gmail.com

Site internet : fostf.fr

Facebook : FOS TT

Tarifs : 80 à 150 € selon catégorie

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle spécifique des

ESUM (**Pont de Bois**) du lundi au vendredi 17h15/22h et

le mercredi 14h/22h selon catégorie - Salle J. Debruyne

(**Ascq**) le mardi 17h/18h30 pour les 6/8 ans et le jeudi

17h30/19h pour les 9/13 ans

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

TIR

AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS

Contact : Beatrice DESMONS

Tél. : 06 74 63 51 30

E-mail : sectiontir.alpjj@gmail.com

Tarifs : Enfants : 65€ - Adultes : 94€ (adhésion à l'amicale

obligatoire : enfant : 3€ - adulte : 18€)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Maison de quartier

Pasteur (**Babylone**) mardi 17h30/20h30 (réservé aux

tireurs autonomes) vendredi 17h30/20h30 et dimanche

10h/13h

Public concerné : tout public à partir de 7 ans

UTVA (*Union des Tireurs de Villeneuve d'Ascq*)

TIR SPORTIF

Contact : secrétariat

Tél. : 03 20 79 03 36

E-mail : utva59650@gmail.com

Site internet : utva.fr

Tarifs : Jeunes (9/18 ans) : 125 € - Étudiants (-25 ans) :

145 € - Adultes hommes : 195 € - Dames : 150 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stand Municipal

(**Ascq**) mercredi 14h30/19h, samedi 14h/18h30,

dimanche 9h/12h

Public concerné : tout public à partir de 9 ans (École

de tir)

Information(s) complémentaire(s) : Formation pour les

nouveaux adhérents. Prêt de matériel pour les adultes

déficients moteur

TIR À L'ARC

ST SÉBASTIEN VILLENEUVOISE

Contact : Alain DESCAMPS

Tél. : 06 74 56 89 87

E-mail : president.ssva@gmail.com

Site internet : saint-sebastien-villeneuveoise.com

Facebook : SaintSebastienVilleneuveoise

Tarifs : Licence : Jeunes -21 ans : 86 € - Adultes : 113 €

+ achat de matériel et frais divers pour la 1^{ère} année.

Paiement en 3 fois possible.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Canteleu

(**Cousinerie**) samedi 16h/18h (jeunes débutants)

vendredi 18h/20h (adultes débutants) - Autres créneaux :

du lundi au dimanche pour les archers confirmés + terrain

en extérieur toute l'année

Public concerné : tout public à partir de 11 ans

TRIATHLON

VILLENEUVE D'ASCQ TRIATHLON

TRIATHLON - AQUATHLON - DUATHLON

Contact : Kevin SENOTIER

Tél. : 07 56 00 86 50

E-mail : inscriptionvatriathlon@gmail.com

Site internet : vatriathlon.com

Facebook : villeneuedascqtriathlon

Tarifs : Jeunes : 170 € - Jeunes Perf (2006/2013) : 210 € - Adultes : Loisirs : 170 € - Compétition : 210 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Jeunes (2 groupes sur sélection des entraîneurs) - Développement : course à pied/vélo : mercredi 14h30/16h30 - Natation : mercredi 16h45/17h30 - Performance : Natation au Centre Nautique Babylone (**Babylone**) mardi et jeudi 18h30/19h30, mercredi 20h/21h30 et vendredi 20h/21h30 - Vélo : mercredi 14h30/16h30 et samedi 9h30/11h30 - Course à pied : Stade G. Lemaire (**Prés**) mardi 19h45/21h et jeudi 19h/20h - Adultes : Natation Centre Nautique Babylone (**Babylone**) lundi, mercredi et vendredi 20h/21h30 et samedi 7h45h/9h - Course à pied au Stade G. Lemaire (**Prés**) mardi 19h45/21h et jeudi Halle Cantelou (**Cousinerie**) 19h/20h - Vélo : samedi 9h30/11h30
Public concerné : tout public à partir de 6 ans (sachant nager 25 m)

VOLLEY BALL

ASVAM (Association Sportive Villeneuve d'Ascq Métropole)

Contact : Éloïse DESCHAUME

E-mail : secretariat@asvamvolley.fr

Facebook : AsvamVolleyBall

Instagram : Asvam_volleyball

Tarifs : Senior/Junior/Cadets : 160 € - Minime/Loisir-compétition : 135 € - Benjamin(e)/Poussin(e)/Baby volley/Loisir : 110 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Tamise (**Triolo**) et ESUM (**Pont de Bois**) École de volley (8/11 ans) : mercredi 17h/18h30 - Section sportive (12/15 ans) : mercredi 13h30/17h et vendredi 17h/18h30 - Cadets/Juniors/Séniors/Loisir ou compétition : consulter nos comptes Facebook ou Instagram

Public concerné : tout public à partir de 4 ans

VTT

VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D'ASCQ

Contact : Guillaume LECLERC

Tél. : 06 62 14 52 37

E-mail : cycloascq@gmail.com

Site internet : cyclosdasq.fr

Facebook : VeloClubVilleneuveAscq

Tarifs : (licence + assurance + cotisation) Individuel : Adulte : 67,50 € ou 117,50 € - Jeune 18/-25 ans : 45 € ou

95 € - Famille : second adulte : 46 € ou 96 € - Jeune 18/-25 ans : 45 € ou 96 € - Jeunes -18 ans : 28,50 € ou 78,50 €
Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Sorties le dimanche 8h et 9h. Lieu de rendez-vous : salle Debryne (**Ascq**)
Public concerné : tout public à partir de 18 ans (ou -18 ans accompagné d'un adulte)

YOGA

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail)

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Tarifs : voir site internet

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (**Pont de Bois**)
mercredi 12h45/13h45 et 14h/15h

Public concerné : séniors

Informations complémentaires : réservé uniquement aux membres de l'association

LCR DES PRÉS

Contact : Christian MARTIN

Tél. : 06 73 69 86 10

E-mail : lcr-des-pres@orange.fr

Tarifs : 120 €/an + 16 € d'adhésion au LCR

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Mendès France (**Prés**) mardi 19h30/20h45

Public concerné : tout public adulte

LCR DES TAILLEURS

Contact : Kadija SADDUKI

Tél. : 06 26 26 20 69

E-mail : lcrtailleurs@hotmail.fr

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : lundi 19h15/20h30, mercredi 9h/10h15 ou 10h30/11h45 (**Triolo**)

Public concerné : tout public à partir de 15 ans

SAMYOGA

Contact : Agnès HURET

Tél. : 06 86 41 24 03

E-mail : samyogava@laposte.net

Tarifs : 192 € + 15 € d'adhésion

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : Maison des Genêts (**Résidence**) mardi 9h/10h15 et 10h30/11h45 - jeudi 10h15/11h45. Foyer des Lauriers (**Ascq**) mercredi 18h30/19h45 et jeudi 18h30/19h45

Public concerné : tout public ado/adulte

Trait d'Union

RELAXATION - YOGA

Contact : Marie LEBLANC

Tél. : 07 83 20 26 63

Tarifs : 61 €/trimestre

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : Maison des Genêts (**Résidence**) vendredi 10h/11h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

YOGA ÉQUILIBRE

Contact : Françoise COQUEL

Tél. : 06 86 02 53 55

E-mail : yogaequilibre@live.fr

Tarifs : 220 €

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : Quartier (Ascq) le mercredi soir

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

DIVERS

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail) BRIDGE

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Tarifs : nous consulter

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Maison des aînés

(Annappes) lundi 14h30/18h

Public concerné : séniors

Information(s) complémentaire(s) : réservé uniquement aux membres de l'association

BRIDGE CLUB VILLENEUVOIS

Contact : Philippe BARON

Tél. : 06 21 95 80 83

E-mail : bcv@live.fr

Site internet : bridgeclubvilleneuvevascq.fr

Tarifs : non communiqués

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : LCR, 15 Allée de la Frange (Flers Bourg)

Public concerné : tout public à partir de 12 ans

LES AMIS DE LA BELOTE

Contact : Joël DURINCK

Tél. : 06 71 25 73 76

Tarifs : 15€/an

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : Foyer du Petit Bosquet (Flers Bourg) tous les dimanches et jours fériés été compris 14h30/20h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

TAROT CLUB DES FLANDRES

«Les 3 Bouts de L'Amicale Laïque d'Ascq»

Contact : Jean-Michel VANDAELE ou Marcel LOUBET

Tél. : 07 49 56 30 61 ou 07 49 72 28 64

Tarifs : Licencié à partir de 25 € - Adhérent : 20 €

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : espace Fourcroy, 2 rue Jean Delattre (Ascq)

Public concerné : tout public à partir de 14 ans

DANSE

Bourse d'enseignement artistique

La ville et le CCAS permettent aux Villeneuvois dont les revenus ne permettent pas d'assumer le coût d'une inscription de bénéficier d'une réduction allant de 50% à 90% des frais d'inscription d'un atelier de pratique culturelle (ici la danse).

Renseignements : dans les mairies de quartier ou au CCAS au 03 28 76 52 00

AFRO ANTILLAISE

- Rayon de soleil - rayonsoleil59@gmail.com (adultes)

BABY DANCE/ÉVEIL À LA DANSE

- All'Jazz - 06 62 55 09 98 (dès 4 ans) alljazzasso.wix.com/danse

- Cendrillon - 06 95 00 48 39 - cendrillondanse.fr (dès 4 ans)

- Entre 2 danses - entre2danses.org (dès 3 ans)

- La Chrysalide - 06 10 05 78 49 (dès 4 ans)

lachrysalide-danse-yoga.fr

- LCR des Tailleurs - 03 20 91 78 24 parents/enfants (dès 18 mois)

BREAKDANCE

- N'didance - 09 82 33 05 60 (dès 5 ans) - ndidance.fr

CARDIO

- La Chrysalide - 06 10 05 78 49 - lachrysalide-danse-yoga.fr

- LCR des Tailleurs - 03 20 91 78 24 (dès 16 ans)

CLASSIQUE/BARRE AU SOL

- Cendrillon - 06 95 00 48 39 - cendrillondanse.fr (dès 8 ans)

- LCR des Prés - 06 65 61 38 88 (dès 3 ans)

lcr-des-pres@orange.fr

CONTEMPORAINE/LIBRE

- Attrape Rêves - 06 66 94 61 10 - (ados/adultes) attraperevesdanse.fr

- Cendrillon - 06 95 00 48 39 - cendrillondanse.fr (dès 10 ans)

- Odeya - lille-danse.odeya.fr - (adultes)

COUNTRY/LINE DANCE

- Memphis Country Club - 07 69 21 08 91

memphiscountryclub.fr/les-cours-danses

- Odeya - lille-danse.odeya.fr - (adultes)

DANSE DE SALON/DANSE À DEUX

- Centre Social Cocteau - 03 20 05 17 59 (adultes)

- Odeya - lille-danse.odeya.fr - (adultes)

DANSES LATINES

- La Chrysalide - 06 10 05 78 49 (ados/adultes) lachrysalide-danse-yoga.fr

- Timba Cubana - timbacubana@free.fr timbacubana.free.fr

- Odeya - lille-danse.odeya.fr - (adultes)

DANSE RELAXATION/EN CONSCIENCE

- **Attrape Rêves** - 06 66 94 61 10 - (ados/adultes)
attraperevedanse.fr

FOLKLORIQUES, TRADITIONNELLES

- **AJVAH Haïdari (grecque)** - 03 20 33 28 92 (adultes)
ajvah.com
- **Dances du Bourg** - 06 04 40 58 53 (adultes)
dcbva@hotmail.fr - dancesdubourg.unblog.fr
- **Hiné Ma Tov (israélienne)** - 06 24 69 77 19
dancesdisrael59.fr
- **L'Orizon Bourbon (réunionnaise)** - 06 23 49 08 11
lorizonbourbon@hotmail.fr

HANDIDANSE

- **Attrape Rêves** - 06 66 94 61 10 - (enfants/ados)
attraperevedanse.fr
- **LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 (adultes)
mbdecoene@hotmail.fr

HIP HOP/STREET DANCE

- **Alliance Dance School** - alliance-dance-school.net
alliancedanceschool.vda@gmail.com - (dès 6 ans)
- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (dès 4 ans)
lachrysalide-danse-yoga.fr
- **Collectif Evolution** - collectif.evolution@gmail.com
(ados/adultes)
- **Danse in' 59** - 06 09 20 66 69 (dès 7 ans)
dansein59@yahoo.fr
- **N'didance** - 09 82 33 05 60 (dès 5 ans) - ndidance.fr

K-POP

- **Odeya** - lille-danse.odeya.fr - (adultes)

LINDY HOP & SWING

- **Odeya** - lille-danse.odeya.fr - (adultes)

MULTI DANSES

- **ARPET** - arpet.fr (séniors)
- **LCR des Tailleurs** - 03 20 91 78 24

MODERNE/MODERN' JAZZ

- **Alliance Dance School** - alliance-dance-school.net
alliancedanceschool.vda@gmail.com - (dès 4 ans)
- **Entre 2 danses** - entre2danses.org (ados/adultes)
- **Extrava'dance** - asso.extravadance@gmail.com (dès 6 ans)
- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (dès 4 ans)
lachrysalide-danse-yoga.fr
- **LCR des Tailleurs** - 03 20 91 78 24 (dès 3 ans)
- **LCR des Prés** - 06 65 61 38 88 - (dès 7 ans)
lcr-des-pres@orange.fr
- **Odeya** - lille-danse.odeya.fr - (dès 7 ans)

ORIENTALE/BOLLYWOOD

- **Odeya** - lille-danse.odeya.fr - (adultes)

RAGGA/REGGAETON/DANCEHALL

- **Alliance Dance School** - alliance-dance-school.net
alliancedanceschool.vda@gmail.com - (adultes)
- **Danse in' 59** - 06 09 20 66 69 (dès 7 ans)
dansein59@yahoo.fr
- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (ados/adultes)
lachrysalide-danse-yoga.fr
- **LCR des Prés** - 06 68 10 06 02 - lcr-des-pres@orange.fr

ROCK

- **Alliance Dance School** - alliance-dance-school.net
alliancedanceschool.vda@gmail.com - (adultes)
- **La Chrysalide** - 06 10 05 78 49 (ados/adultes)
lachrysalide-danse-yoga.fr

TANGO

- **Moonlight Tango** - 06 11 96 66 26
moonlight.ascq@gmail.com (adultes)

ZUMBA

- **Centre Social Cocteau** - 03 20 05 17 59 - contact@
centresocialcocteau.fr - (dès 18 ans)
- **Centre Social Fiers Sart** - 03 20 99 97 10 (adultes)
- **Energym** - asso-energym.fr

Pour tout renseignement complémentaire,
contactez le service culture au 03 20 43 55 65.



Les centres sociaux sont des associations loi 1901. Ces équipements sont administrés par des bénévoles. Ils sont gérés par un(e) Directeur(trice) avec une équipe salariée. C'est la Caisse Nationale d'Allocations Familiales qui donne à l'équipement son agrément au centre social. L'objectif est d'offrir à toute la population les possibilités d'un développement global à la fois social, culturel et civique.

Pour ce faire ils doivent remplir quatre grandes missions :

- être des équipements plurigénérationnels,
- avoir une vocation d'animation globale du quartier,
- agir dans une logique de promotion des habitants, et de la vie associative,
- ils doivent être une structure novatrice de proximité.

Ces équipements proposent un large panel d'activités tout public, souvent on peut y pratiquer des activités à caractère sportif, de loisir et culturel.

Centre Social du Centre Ville : 2 rue des Vétérans (B10) – Tél : 03 66 19 40 70

E-mail : csvsdascqadsl@gmail.com

Espace Enfance Jeunesse du Centre Social Centre Ville - La Médina - Le Burton

LCR du Blason : place de la Basoche (A9) - Tél : 03 20 91 32 85

Espace Petite Enfance

Multi accueil Badaboum : Place Léon Blum (B9) - Tél : 03 20 47 10 29

Centre Social Cocteau : 44 rue de la Contrescarpe (E6) – Tél : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr – Site Internet : centresocialcocteau.fr

LARC Ensemble : 47 rue Corneille (C10) – Tél : 03 20 34 00 75

E-mail : accueillarcensemble@gmail.com – Site Internet : larcensemble.fr

Centre Social Fliers Sart : boulevard Albert 1^{er} (C4) – Tél : 03 20 99 97 10

E-mail : csfliersart@gmail.com – Site Internet : centrecultureletsocialfliersart.com

LCR (LOCAUX COLLECTIFS RÉSIDENTIELS)

Il s'agit d'équipements gérés par une association loi 1901. Créée par la circulaire du 15/12/71 et modifiée par celle du 28/04/77. Elle consiste pour l'essentiel, en fonction du nombre de logements construits, de réserver aux habitants une surface, dite mètres carrés sociaux.

Ces locaux sont réservés aux habitants de l'immeuble et ils leurs permettent de se retrouver pour des réunions ou activité d'animation.

Certains peuvent proposer des activités sportives de loisirs.

LCR des Tailleurs : 17 chemin des Tailleurs (D11) – Tél : 03 20 91 78 24

LCR des Prés : 63 rue du Petit Pont (B5) – Tél : 03 20 67 07 37

MAISONS DE QUARTIER

Les Maisons de quartier sont des équipements municipaux au service des habitants des quartiers : permanences de services publics, ateliers, accompagnement...

Maison Jacques Brel : Chemin des Bergères – Tél : 03 20 43 20 60 - Pont de Bois (Bus B9)

Maison des Genêts : 2 rue des Genêts – Tél : 03 20 91 81 74 - Résidence (Bus D10)

Numéros utiles

Hôtel de Ville 03 20 43 50 50	Office Municipal du Sport 03 20 98 69 66
Office du tourisme 03 20 43 55 75	OMJC 03 28 80 54 25
Service Culture 03 20 43 55 65	CCAS 03 28 76 52 00
Service Sport et Jeunesse 03 20 43 50 50	Piscine du Triolo 03 28 80 00 47
Vie Associative 03 20 43 50 05	Centre Nautique Babylone 03 20 89 56 25
Maison de la jeunesse 03 28 80 54 17	Stadium Lille Métropole 03 20 19 69 70
Maison des Aînés 03 28 77 45 20	Decathlon Arena Grand Stade P. Mauroy 03 20 59 40 00

Numéros d'urgence

Police 17	Médi'Ligne 03 20 33 20 33
Pompiers 18	Commissariat 03 20 19 16 66
SAMU 15	Police Municipale 03 20 34 34 34
SOS Anti-poison 0 800 59 59 59	Enfance en danger 119

114 par SMS pour les personnes sourdes ou malentendantes

Rédaction

Office Municipal du Sport
Service Sport & Jeunesse
Clubs sportifs Villeneuvois

Maquette et mise en page

Centre de Ressources de l'OMS

Régie publicitaire

Office Municipal du Sport

Crédits photos

Office Municipal du Sport
& Clubs sportifs Villeneuvois

Imprimeur

Imprimerie La Monsoise
5, avenue Léon Blum - 59370 Mons en Baroeul

www.villeneuvedascq.fr
www.omsvdascq.fr

 **Villeneuve d'Ascq**
Une ville en mouvement


OFFICE MUNICIPAL DU SPORT
VILLENEUVE D'ASCQ





Basket en fauteuil
HBVA