

INSCRIPTION ACTIVITES ANNUELLES 2025

NOM : _____ PRENOM : _____

TEL : ____ / ____ / ____ / ____ / ____

ADRESSE : _____

3 CHOIX PAR PERSONNE : 1 ACTIVITE ANNUELLE, 1 ACTIVITE PONCTUELLE, 1 SESSION

Inscription	Activités	Dates	Horaires	Lieux	Tarifs à partir de	Places
	Aquagym Triolo	Mardi	11h00	Piscine Triolo	paiement sur place	25
	Aquagym Triolo	Mardi	15h00	Piscine Triolo	paiement sur place	25
	Aquagym Triolo	Vendredi	11h00	Piscine Triolo	paiement sur place	25
	Aquagym Triolo	Vendredi	16h00	Piscine Triolo	paiement sur place	25
	Aquagym-Babylone	Jeudi	16h00	Piscine Babylone	paiement sur place	50
	Aquagym-Babylone	Vendredi	16h00	Piscine Babylone	paiement sur place	50
	Aquarelle	jeudi	9h30	Salle Javelot, sentier Beghin	11 €	20
	Aquarelle	Vendredi	14h00	Salle Javelot, sentier Beghin	11 €	20
	Arts plastiques	Mercredi	9h30	Foyer de l'âge d'or, ruelle d'Acq	15 €	16
	Atelier Equilibre	Mardi	14h00	J-Baptiste Clément, 3 rue de copenhague	12 €	12
	Atelier Equilibre	Vendredi	9h45	J-Baptiste Clément, 3 rue de copenhague	12 €	12
	Atelier Equilibre	Vendredi	11h00	J-Baptiste Clément, 3 rue de copenhague	12 €	12
	Atelier poterie	Lundi	9h30	Mda, 2 rue de la station	7,50 €	10
	Atelier théâtre	Lundi	9h00	Espace Thalès, 30 allée thalès	10 €	16
	Atelier théâtre d'impro	Lundi	14h00	Espace Thalès, 30 allée thalès	10 €	16
	Ballon suisse	Jeudi	15h15	Palacium, rue Breughel	4,50 €	25
	Bourles	Mardi	14h00	36, rue du Docteur Roux	4 €	12
	Café langue Anglais	Mercredi	15h35	LCR, chemin des crieurs	1 €	16
	Café Langue Anglais	Mercredi	16h40	LCR, chemin des crieurs	1 €	16
	Café langue Mandarin	Mercredi	14h30	LCR, chemin des crieurs	1 €	16
	Chœur Aînés- chorale	Vendredi	14h00	Ecole de musique, 94 rue Corneille	Gratuit	70
	Création sur bois	Vendredi	14h30	Foyer Delrue , rue de Wasquehal	10 €	12
	Création tricot	Jeudi	10h00	Mda, 2 rue de la station	3 €	12
	Création tricot	Jeudi	14h00	Mda, 2 rue de la station	3 €	12
	Djembé	jeudi	14h00	Ferme d'en haut,268 rue Jules Guesde	9,70 €	25
	Education musicale			Ecole de musique, 94 rue Corneille	Gratuit	16
	Fitness	Jeudi	16h20	Palacium, rue Breughel	5,90 €	25
	Fits Pilates	Mercredi	11h00	Chrysalide, 35 de la liberté	8,60 €	20
	Fits Pilates	Jeudi	14h00	Chrysalide, 35 de la liberté	8,60 €	20
	Gymnastique Adaptée	Mardi	15h30	Esum, allée de la frange	5,60 €	30
	Gymnastique Adaptée	Jeudi	9h45	Palacium, rue Breughel	5,60 €	30
	Gymnastique Adaptée	Jeudi	11h00	Palacium, rue Breughel	5,60 €	30
	Gymnastique Adaptée	Jeudi	14h00	Palacium, rue Breughel	5,60 €	30
	Jardinage	Mardi	10h00	Mda, 2 rue de la station	Gratuit	12
	Langue étrangère Anglais	Mardi	9h15	Foyer pasteur 107 rue de Babylone	10,60 €	12
	Langue étrangère Anglais	Mardi	11h00	Foyer pasteur 107 rue de Babylone	10,60 €	12
	Langue étrangère Anglais	Mardi	13h25	Foyer pasteur 107 rue de Babylone	10,60 €	12
	Langue étrangère Anglais	Mardi	15h00	Foyer pasteur 107 rue de Babylone	10,60 €	12
	Marche nordique	Mercredi	9h15	Halle Canteneu, rue Carpeaux	Gratuit	25
	Multisports	Mardi	16h45	Salle Vendémiaire, rue de la station	Gratuit	25
	Multisports	Jeudi	16h45	Salle Vendémiaire, rue de la station	Gratuit	25
	Natation libre	Mercredi	10h00	Piscine Triolo	paiement sur place	10
	Patchwork	Mardi	14h00	Annexe MDA	4 €	12
	Qi Gong	lundi	9h00	Foyer Henri Rigole, rue Delattre d'Ascq	9 €	25
	Qi Gong	lundi	10h15	Foyer Henri Rigole, rue Delattre d'Ascq	9 €	25
	Qi Gong	Mercredi	9h00	Foyer Henri Rigole, rue Delattre d'Ascq	9 €	25
	Qi Gong	Mercredi	10h15	Foyer Henri Rigole, rue Delattre d'Ascq	9 €	25
	Tai-chi	Mercredi	13h00	Foyer Henri Rigole, rue Delattre d'Ascq	9 €	25
	Tennis de table	Jeudi	16h45	Esum, allée de la frange	Gratuit	16
	Yoga doux	Jeudi	15h00	Chrysalide, 35 de la liberté	6 €	20
	Yoga tonic	jeudi	16h00	Chrysalide, 35 de la liberté	6 €	20

INSCRIPTION ACTIVITES PONCTUELLES ET SESSIONS 2025

NOM : _____

PRENOM : _____

TEL : _____

3 CHOIX PAR PERSONNE : 1 ACTIVITE ANNUELLE, 1 ACTIVITE PONCTUELLE, 1 SESSION

Dates	Atelier culinaire	Cosmétiques	Culinaire Bio	Idees succulentes	Mieux-être	Relaxation	Sommeil	Atelier biscuits	Yoga du rire	Naturopathie	Bowling	Balade à Vélo
Septembre	22/09/2025	12/09/2025	18/09/2025	15/09/2025 29/09/2025	25/09/2025	11/09/2025 18/09/2025	18/09/2025	22/09/2025	15/09/2025	11/09/2025	10/09/2025	
Octobre	20/10/2025	10/10/2025	09/10/2025		02/10/2025	09/10/2025 16/10/2025	16/10/2025		13/10/2025	09/10/2025		
Novembre	17/11/2025	14/11/2025	06/11/2025	17/11/2025	06/11/2025	13/11/2025	20/11/2025	24/11/2025	17/11/2025	13/11/2025	05/11/2025	
Décembre	08/12/2025 15/12/2025	12/12/2025	11/12/2025	08/12/2025	04/12/2025	11/12/2025 18/12/2025	18/12/2025	15/12/2025	15/12/2025	11/12/2025	03/12/2025	
Janvier	26/01/2026	16/01/2026	15/01/2026	12/01/2026	22/01/2026 29/01/2026	15/01/2026	15/01/2026	26/01/2026	12/01/2026	08/01/2026	07/01/2026	
Février	09/02/2026	13/02/2026	12/02/2026	09/02/2026		05/02/2026	12/02/2026	16/02/2026	16/02/2026	05/02/2026	04/02/2026	
Mars	23/03/2026 30/03/2026	13/03/2026	12/03/2026	16/03/2026	19/03/2026 26/03/2026	05/03/2026 12/03/2026	12/03/2026	09/03/2026	16/03/2026	05/03/2026	04/03/2026	18/03/2026
Avril	27/04/2026	10/04/2026	16/04/2026	06/04/2026	30/04/2026	02/04/2026	09/04/2026	27/04/2026	13/04/2026	02/04/2026	08/04/2026	29/04/2026
Mai	18/05/2026	22/05/2026	14/05/2026	11/05/2026	28/05/2026	07/05/2026	21/05/2026	25/05/2026	18/05/2026	07/05/2026	06/05/2026	13/05/2026
Juin	15/06/2026	19/06/2026	18/06/2026	08/06/2026	18/06/2026 25/06/2026	04/06/2026 11/06/2026	11/06/2026	22/06/2026	15/06/2026	04/06/2026	03/06/2026	10/06/2026
Juillet			02/07/2026			02/07/2026	09/07/2026			02/07/2026	01/07/2026	01/07/2026 15/09/2026
Septembre												

PREVENTION ACCOMPAGNEMENT A LA RETRAITE (SESSIONS)					
Inscription	Themes	Dates	Horaires	Lieux	Tarifs (à partir de)
	Coaching à la retraite Session 1	26/09, 17/10, 14/11, 12/12, 16/01	9h00	LCR du Kiosque	5 €
	Coaching à la retraite Session 2	06/02, 06/03, 10/04, 22/05, 05/06	9h00	LCR du Kiosque	5 €
	Educ chutes	15, 22, 29/05 05, 12, 19, 26/06	14h00	LCR du Kiosque	Gratuit
	Educ Nut	12, 19, 26/03 11/06	14h00	CERA Schumann	Gratuit
	Bien chez soi	03, 10, 17/03	14h00	MDA	Gratuit
	Bricolage	25/09, 26/03	14h00	Magasin Leroy Merlin	0,50 €
	RDV consommation	25/09, 26/03, 21/05	14h30	LCR du Kiosque	0,50 €
	Atelier vitalité	12, 19, 26/11 03, 12, 17/12	10h00-12h00	LCR du Kiosque	Gratuit
	Dormez bien, vivez bien !	07, 14, 21/01	10h00-12h00	LCR du Kiosque	Gratuit
	Cap bien être	04, 11, 18, 25/03 27/05	10h00-12h00	LCR du Kiosque	Gratuit
	Circulez, il y a tout à voir !	04 et 11/06	10h00-16h00	LCR du Kiosque	Gratuit
	Numerique	Sept à janvier	14h00	LCR, chemin des creurs	7,50 €
	Numerique	Février à juin	14h00	LCR, chemin des creurs	7,50 €
	Numerique sur RDV	Mercredi	9h00	J-Baptiste Clément, 3 rue de copenhague	Gratuit
	Numerique sur RDV	Lundi	9h00	Foyer Delnue, rue de Wasquehal	Gratuit

ERRATUM

Tarifs Animations annuelles	Tarifs										
	Tranche 1 0 à 8900€	Tranche 2 8901€ à 10417€	Tranche 3 10418€ à 12744€	Tranche 4 12745€ à 15527€	Tranche 5 15528€ à 19255€	Tranche 6 19256€ à 21777€	Tranche 7 21778€ à 25257€	Tranche 8 25258€ à 30000€	Tranche 9 plus 30 001€	Villeneuvois de moins de 63 ans	Extérieurs
ATELIER TRICOT	3,00 €	6,00 €	9,00 €	12,00 €	15,00 €	18,00 €	21,00 €	24,00 €	27,00 €	27,00 €	30,00 €
CAFÉ LANGUE	1,00 €	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €	6,00 €	7,00 €	8,00 €	9,00 €	9,00 €	10,00 €
ARTS PLASTIQUES	15,00 €	30,00 €	45,00 €	60,00 €	75,00 €	90,00 €	105,00 €	120,00 €	135,00 €	135,00 €	150,00 €
AQUARELLE	11,00 €	22,00 €	33,00 €	44,00 €	55,00 €	66,00 €	77,00 €	88,00 €	99,00 €	99,00 €	110,00 €
ANGLAIS	10,60 €	21,20 €	31,80 €	42,40 €	53,00 €	63,60 €	74,20 €	84,80 €	95,40 €	95,40 €	106,00 €
ÉQUILIBRE	12,00 €	24,00 €	36,00 €	48,00 €	60,00 €	72,00 €	84,00 €	96,00 €	108,00 €	108,00 €	120,00 €
QI GONG	9,00 €	18,00 €	27,00 €	36,00 €	45,00 €	54,00 €	63,00 €	72,00 €	81,00 €	81,00 €	90,00 €
GYM ADAPTÉE	5,60 €	11,20 €	16,80 €	22,40 €	28,00 €	33,60 €	39,20 €	44,80 €	50,40 €	50,40 €	56,00 €
DJEMBE	9,70 €	19,40 €	29,10 €	38,80 €	48,50 €	58,20 €	67,90 €	77,60 €	87,30 €	87,30 €	97,00 €
FIT PILATES	8,60 €	17,20 €	25,80 €	34,40 €	43,00 €	51,60 €	60,20 €	68,80 €	77,40 €	77,40 €	86,00 €
BOURLE	4,00 €	8,00 €	12,00 €	16,00 €	20,00 €	24,00 €	28,00 €	32,00 €	36,00 €	36,00 €	40,00 €
BALLON SUISSE	4,50 €	9,00 €	13,50 €	18,00 €	22,50 €	27,00 €	31,50 €	36,00 €	40,50 €	40,50 €	45,00 €
ATELIER PATCHWORK	4,00 €	8,00 €	12,00 €	16,00 €	20,00 €	24,00 €	28,00 €	32,00 €	36,00 €	36,00 €	40,00 €
FITNESS	5,90 €	11,80 €	17,70 €	23,60 €	29,50 €	35,40 €	41,30 €	47,20 €	53,10 €	53,10 €	59,00 €
ATELIER ÉQUILIBRE 2	5,50 €	11,00 €	16,50 €	22,00 €	27,50 €	33,00 €	38,50 €	44,00 €	49,50 €	49,50 €	55,00 €
YOGA TONIC ET DOUX	6,00 €	12,00 €	18,00 €	24,00 €	30,00 €	36,00 €	42,00 €	48,00 €	54,00 €	54,00 €	60,00 €
THÉÂTRE D'IMPRO	10,00 €	20,00 €	30,00 €	40,00 €	50,00 €	60,00 €	70,00 €	80,00 €	90,00 €	90,00 €	100,00 €
THÉÂTRE	10,00 €	20,00 €	30,00 €	40,00 €	50,00 €	60,00 €	70,00 €	80,00 €	90,00 €	90,00 €	100,00 €
INFORMATIQUE	7,50 €	15,00 €	22,50 €	30,00 €	37,50 €	45,00 €	52,50 €	60,00 €	67,50 €	67,50 €	75,00 €
POTERIE	7,50 €	15,00 €	22,50 €	30,00 €	37,50 €	45,00 €	52,50 €	60,00 €	67,50 €	67,50 €	75,00 €
COACHING ET DEV. PERSONNEL	5,00 €	10,00 €	15,00 €	20,00 €	25,00 €	30,00 €	35,00 €	40,00 €	45,00 €	45,00 €	50,00 €
ATELIER MENUISERIE	10,00 €	20,00 €	30,00 €	40,00 €	50,00 €	60,00 €	70,00 €	80,00 €	90,00 €	90,00 €	100,00 €
EMMAUS CONNECT						GRATUIT					
BIEN CHEZ SOI						GRATUIT					
SPORTS ÉTAPS (MARCHÉ-TENNIS-MULTISPORTS)											
JARDINAGE						GRATUIT					
ATELIER CONVIVIALITÉ						GRATUIT					
MILLE ET UNE GUINGUETTE						GRATUIT					
VISITE DES MOULINS						GRATUIT					
ÉDUC NUT' ET ÉDUC CHUTES						GRATUIT					
CHORALE						GRATUIT					
ANIMATIONS CERA						GRATUIT					

Tarifs animations/séance	Tarifs										
	Tranche 1 0 à 8900€	Tranche 2 8901€ à 10417€	Tranche 3 10418€ à 12744€	Tranche 4 12745€ à 15527€	Tranche 5 15528€ à 19255€	Tranche 6 19256€ à 21777€	Tranche 7 21778€ à 25257€	Tranche 8 25258€ à 30000€	Tranche 9 plus 30 001€	Villeneuvois de moins de 63 ans	Extérieurs
ATELIER CULINAIRE	1,50 €	3,00 €	4,50 €	6,00 €	7,50 €	9,00 €	10,50 €	12,00 €	13,50 €	13,50 €	15,00 €
RELAXATION ET BIEN-ÊTRE	1,00 €	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €	6,00 €	7,00 €	8,00 €	9,00 €	9,00 €	10,00 €
NATUROPATHIE	1,00 €	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €	6,00 €	7,00 €	8,00 €	9,00 €	9,00 €	10,00 €
ATELIER SOMMEIL ET SÉRÉNITE	1,00 €	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €	6,00 €	7,00 €	8,00 €	9,00 €	9,00 €	10,00 €
ATELIER BIEN-ÊTRE	0,50 €	1,00 €	1,50 €	2,00 €	2,50 €	3,00 €	3,50 €	4,00 €	4,50 €	4,50 €	5,00 €
ATELIER PÂTISSERIE	0,50 €	1,00 €	1,50 €	2,00 €	2,50 €	3,00 €	3,50 €	4,00 €	4,50 €	4,50 €	5,00 €
ATELIER 2	0,40 €	0,80 €	1,20 €	1,60 €	2,00 €	2,40 €	2,80 €	3,20 €	3,60 €	3,60 €	4,00 €
LAM	0,30 €	0,60 €	0,90 €	1,20 €	1,50 €	1,80 €	2,10 €	2,40 €	2,70 €	2,70 €	3,00 €
ART FLORAL	1,60 €	3,20 €	4,80 €	6,40 €	8,00 €	9,60 €	11,20 €	12,80 €	14,40 €	14,40 €	16,00 €
THÉÂTRE D'À CÔTÉ	0,50 €	1,00 €	1,50 €	2,00 €	2,50 €	3,00 €	3,50 €	4,00 €	4,50 €	4,50 €	5,00 €
LES RENDEZ-VOUS CONSO	0,50 €	1,00 €	1,50 €	2,00 €	2,50 €	3,00 €	3,50 €	4,00 €	4,50 €	4,50 €	5,00 €
ATELIER DE BRICOLAGES	0,50 €	1,00 €	1,50 €	2,00 €	2,50 €	3,00 €	3,50 €	4,00 €	4,50 €	5,00 €	5,50 €
MÉLIÈS	0,25 €	0,50 €	0,75 €	1,00 €	1,25 €	1,50 €	1,75 €	2,00 €	2,25 €	2,25 €	2,50 €
YOGA DU RIRE	0,50 €	1,00 €	1,50 €	2,00 €	2,50 €	3,00 €	3,50 €	4,00 €	4,50 €	4,50 €	5,00 €
ATELIER SOCIO-COSMÉTIQUE	1,00 €	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €	6,00 €	7,00 €	8,00 €	9,00 €	9,00 €	10,00 €