

Menus Vacances de la ville de Villeneuve d'Ascq

Semaine du 7 au 11 juillet 2025

Repas Végétarien

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	SALADE VERTE moutarde, sulfites	CONCOMBRE SAUCE BULGARE lait, moutarde, sulfites	MELON	TOMATES VINAIGRETTE À L'ÉCHALOTE moutarde, sulfites	CRÊPE AU FROMAGE gluten, lait, oeufs
Menu bleu	BOLOGNAISE DE LENTILLES BIO	FILET DE POISSON MEUNIÈRE gluten, lait, poisson	RÔTI DE DINDE SAUCE AUX CHAMPIGNONS céleri, gluten, soja, sulfites	SAUTÉ DE BOEUF SAUCE AUX FINES HERBES céleri, soja, sulfites, lait, gluten	SAUCISSE DE VOLAILLE RÉGIONALE  lait
Menu vert	 céleri, soja, sulfites	MENU UNIQUE	BOUCHÉES DE POIS CHICHES BIO SAUCE CHAMPIGNONS  gluten, soja, céleri, sulfites	DOS DE POISSON MSC SAUCE AUX FINES HERBES céleri, soja, sulfites, lait, gluten, poissons	ROULÉ VÉGÉTAL céleri, gluten, oeufs
Accompagnement	COQUILLETES gluten	COEUR DE BLÉ BIO - RATATOUILLE  gluten	POMMES DE TERRE - HARICOTS VERTS BIO  soja, sulfites	PURÉE DE COURGETTES céleri, lait, sulfites	PETITS POIS CAROTTES - POMMES DE TERRE céleri, soja, sulfites
Produit laitier	VACHE QUI RIT lait	YAOURT AROMATISÉ BIO  lait	MIMOLETTE BIO  lait	CARRÉ FRAIS lait	CAMEMBERT lait
Dessert	FRUIT DE SAISON	MUFFIN gluten, lait, oeufs, fruits à coques	FROMAGE BLANC lait	CRÈME DESSERT SAVEUR VANILLE lait	 FRUIT DE SAISON BIO
Pain Bio  Gluten					

Légende :



Produit biologique



Produit régional



Produit labellisé

* Aide UE à destination des écoles

AOP : Appellation d'Origine Protégée

IGP : indication géographique protégée

MSC : poisson issu de la filière pêche durable

HVE : Haute valeur environnementale

OF : Viande née, élevée et abattue en France

Menus Vacances de la ville de Villeneuve d'Ascq

Semaine du 14 au 18 juillet 2025

Repas Végétarien

VACANCES ANTILLAISES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre		TOMATES CERISES	RADIS	PASTÈQUE	SALADE VERTE VINAIGRETTE CRÉOLE moutarde, sulfites, crustacés, gluten, oeufs, poissons
Menu bleu				BURGER DE VEAU SAUCE CRÈME soja, céleri, gluten, lait, sulfites	ÉMINCÉ DE POULET SAUCE COLOMBO céleri, gluten, lait, moutarde, soja, sulfites
Menu vert	FÉRIÉ	OMELETTE oeufs, lait	BOUCHÉES VÉGÉTARIENNES TOMATES MOZZARELLA SAUCE TOMATE AUX HERBES gluten, céleri, soja, sulfites	DOS DE POISSON MSC SAUCE CRÈME soja, céleri, gluten, lait, sulfites, poisson	FRICASSÉE DE POISSON SAUCE COLOMBO céleri, gluten, lait, moutarde, soja, sulfites, poisson
Accompagnement		POMMES DE TERRE - ÉPINARDS BIO À LA BÉCHAMEL soja, céleri, gluten, lait, sulfites	PENNES BIO  gluten	POMMES DE TERRE - BROCOLIS BIO  soja, sulfites	RIZ DE CAMARGUE IGP
Produit laitier		VACHE PICON lait	SAINT NECTAIRE AOP lait	YAOURT NATURE BIO  lait	SAINT MORET BIO  lait
Dessert		FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON BIO  gluten, lait, oeufs, soja	ÉCLAIR AU CHOCOLAT gluten, lait, oeufs, soja	TARTE COCO gluten, lait, oeufs
Pain Bio  Gluten					

Légende :



Produit biologique



Produit régional



Produit labellisé

* Aide UE à destination des écoles

AOP : Appellation d'Origine Protégée

IGP : indication géographique protégée

MSC : poisson issu de la filière pêche durable

HVE : Haute valeur environnementale

OF : Viande née, élevée et abattue en France



Menus Vacances de la ville de Villeneuve d'Ascq

Semaine du 21 au 25 juillet 2025



Repas Végétarien

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	MELON	ACCRAIS DE MORUE	TOMATES VINAIGRETTE À L'ÉCHALOTE	SALADE VERTE VINAIGRETTE	BETTERAVES ROUGES BIO
		gluten, lait, poissons, soja	moutarde, sulfites	moutarde, sulfites	moutarde, sulfites
Menu bleu	LASAGNES AU SAUMON	OEUFS DURS SAUCE TARTARE	ÉMINCÉ DE VOLAILLE LR SAUCE PROVENÇALE	PIZZA AUX 3 FROMAGES	SAUTÉ DE BOEUF SAUCE CARBONADE
			céleri, gluten, soja, sulfites		céleri, soja, sulfites, gluten, moutarde
Menu vert			BOUCHÉES DE LENTILLES SARRASIN		FILET DE POISSON MSC SAUCE CARBONADE
	céleri, gluten, lait, poissons, soja, sulfites	oeufs, moutarde, sulfites	céleri, gluten, lait, soja, sulfites	Gluten, lait, soja, sulfites	céleri, soja, sulfites, gluten, moutarde, poisson
Accompagnement	SALADE VERTE	TABOULÉ - CONCOMBRE VINAIGRETTE	RIZ BIO - HARICOTS VERTS BIO	Plat complet	POMMES DE TERRE RISSOLÉES
	moutarde, sulfites	gluten, moutarde, sulfites	soja, sulfites		
Produit laitier	YAOURT NATURE SUCRÉ BIO	CANTAL AOP	CARRÉ FRAIS	FROMAGE BLANC AUX FRUITS	PONT L'ÉVÊQUE AOP
	lait	lait	lait	lait	lait
Dessert	DONUTS	FRUIT DE SAISON BIO	FLAN VANILLE	COMPOTE (COUPELLES)	FRUIT DE SAISON BIO
	gluten, lait, soja		lait		
Pain Bio Gluten					

Légende :



Produit biologique



Produit régional



Produit labellisé

* Aide UE à destination des écoles

AOP : Appellation d'Origine Protégée

IGP : indication géographique protégée

MSC : poisson issu de la filière pêche durable

HVE : Haute valeur environnementale

OF : Viande née, élevée et abattue en France



Menus Vacances de la ville de Villeneuve d'Ascq

Semaine du 28 juillet au 1er août 2025



Repas Végétarien

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	CAROTTES RÂPÉES AUX DÈS DE FROMAGES VINAIGRETTE À L'ORANGE <i>lait, moutarde, sulfites</i>	CRÊPE AU FROMAGE <i>gluten, lait, oeufs</i>	PASTÈQUE	CONCOMBRE VINAIGRETTE AU FROMAGE BLANC <i>moutarde, sulfites, lait</i>	SALADE VERTE VINAIGRETTE <i>moutarde, sulfites</i>
Menu bleu	TORTELLINIS RICOTTA ÉPINARDS SAUCE CRÈME	FILET DE POISSON MSC SAUCE AU POIVRE	RÔTI DE PORC LR SAUCE ESTRAGON <i>céleri, gluten, lait, soja, sulfites</i>	CORDON BLEU <i>gluten, lait, soja</i>	MERGUEZ DE VOLAILLE <i>lait</i>
Menu vert	<i>céleri, gluten, lait, lupin, oeufs, sulfites, soja</i>	<i>poisson, céleri, gluten, lait, moutarde, soja, sulfites</i>	OMELETTE <i>oeufs, lait</i>	POISSON PANÉ MSC SAUCE CITRON <i>gluten, lait, poisson, céleri, soja, sulfites</i>	ROULÉ VÉGÉTAL <i>gluten, oeufs</i>
Accompagnement	Plat complet	PURÉE DE LÉGUMES <i>céleri, lait, soja, sulfites</i>	TIAN DE LÉGUMES - LAMELLES DE POMMES DE TERRE <i>sulfites, soja</i>	CAROTTES VICHY - POMMES DE TERRE <i>céleri, soja, sulfites</i>	SEMOULE BIO - LÉGUMES COUSCOUS
Produit laitier	BUCHETTE LAIT MÉLANGE <i>lait</i>	VACHE PICON <i>lait</i>	CAMEMBERT BIO <i>lait</i>	YAOURT NATURE <i>lait</i>	PYRÉNÉES <i>lait</i>
Dessert	CRÈME DESSERT SAVEUR CHOCOLAT <i>lait</i>	FRUIT DE SAISON	YAOURT VELOUTÉ FRUITS <i>lait</i>	TARTE AUX POMMES <i>gluten, lait</i>	FRUIT DE SAISON BIO
Pain Bio Gluten					

Légende :



* Aide UE à destination des écoles
AOP : Appellation d'Origine Protégée
IGP : indication géographique protégée
MSC : poisson issu de la filière pêche durable
HVE : Haute valeur environnementale
OF : Viande née, élevée et abattue en France

Menus Vacances de la ville de Villeneuve d'Ascq

Semaine du 4 au 8 août 2025

Repas Végétarien

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	BETTERAVES ROUGES BIO  moutarde, sulfites	MELON	TOMATES MIMOSA VINAIGRETTE moutarde, sulfites, oeufs	PASTÈQUE	SALADE VERTE VINAIGRETTE moutarde, sulfites
Menu bleu	FILET DE POISSON MSC SAUCE MOUTARDE	CAROTTES AUX POIX CHICHES BIO SAUCE ORIENTALE 	NUGGETS gluten	RÔTI DE DINDE SAUCE TARTARE moutarde, oeufs, sulfites	BOLOGNAISE DE BOEUF céleri, soja, sulfites
Menu vert	poisson, céleri, gluten, lait, moutarde, soja, sulfites	céleri, gluten, soja, sulfites	FILET DE COLIN PANÉ gluten, lait, poisson	ROULEAU DE SURIMI SAUCE TARTARE crustacés, gluten, poisson, moutarde, oeufs, sulfites	BOLOGNAISE DE LENTILLES BIO  céleri, soja, sulfites
Accompagnement	POMMES DE TERRES - HARICOTS BEURRES soja, sulfites	BOULGOUR BIO  gluten	ÉPINARDS À LA BÉCHAMEL - POMMES DE TERRE soja, céleri, gluten, lait, sulfites	SALADE DE POMMES DE TERRE, TOMATES ET CORNICHONS moutarde, oeufs, sulfites	MACARONIS BIO  gluten
Produit laitier	MIMOLETTE BIO  lait	TOMME IGP  lait	SAINT MORET lait	FROMAGE BLANC BIO  lait	COULOMMIERS lait
Dessert	FRUIT DE SAISON	CREME DESSERT SAVEUR CARAMEL lait	CAKE AUX PÉPITES DE CHOCOLAT gluten, oeufs, soja	COMPOTE (COUPELLES)	FRUIT DE SAISON BIO 
Pain Bio  Gluten					

Légende :



Produit biologique



Produit régional



Produit labellisé

* Aide UE à destination des écoles

AOP : Appellation d'Origine Protégée

IGP : indication géographique protégée

MSC : poisson issu de la filière pêche durable

HVE : Haute valeur environnementale

OF : Viande née, élevée et abattue en France



Menus Vacances de la ville de Villeneuve d'Ascq

Semaine du 11 au 15 août 2025



VOYAGE EN AMÉRIQUE DU SUD

Repas Végétarien

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	TOMATES CERISES	ACCRAS DE MORUE	GUACAMOLE ET TORTILLAS	MELON	
		gluten, lait, poissons, soja	sulfites, lait		
Menu bleu	PANÉ FROMAGER SAUCE CRÈME CIBOULETTE	FILET DE POISSON MSC SAUCE CHASSEUR	GARNITURE WRAP AU THON	LASAGNES BOLOGNAISE	
			poisson, lait, oeufs	sulfites, céleri, gluten, lait, soja	
Menu vert			MENU UNIQUE	LASAGNES DE LÉGUMES	FÉRIÉ
	gluten, lait, oeufs, céleri, soja, sulfites	poisson, sulfites, céleri, gluten, soja		sulfites, céleri, gluten, lait, soja	
Accompagnement	POMMES DE TERRE - HARICOTS VERTS BIO	PURÉE DE LÉGUMES	WRAP (GALETTE) - SALADE VERTE, TOMATES	Plat complet	
	soja, sulfites	sulfites, céleri, lait, soja	gluten		
Produit laitier	GOUDA BIO	CANTAL AOP	CARRÉ FRAIS	BUCHETTE LAIT MÉLANGE	
	lait	lait	lait	lait	
Dessert	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON BIO	GÂTEAU AU DELCE DE LECHE	YAOURT NATURE SUCRÉ BIO	
			gluten, lait, oeufs	lait	
			Pain Bio		
			Gluten		

Légende :



Produit biologique



Produit régional



Produit labellisé

* Aide UE à destination des écoles

AOP : Appellation d'Origine Protégée

IGP : indication géographique protégée

MSC : poisson issu de la filière pêche durable

HVE : Haute valeur environnementale

OF : Viande née, élevée et abattue en France



Menus Vacances de la ville de Villeneuve d'Ascq

Semaine du 18 au 22 août 2025



Repas Végétarien

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	BETTERAVES ROUGES BIO moutarde, sulfites	OEUF DUR MAYONNAISE - SALADE VERTE oeuf, moutarde	SURIMI gluten, crustacés, oeufs, poissons	SALADE VERTE moutarde, sulfites	PASTÈQUE
Menu bleu	FILET DE POISSON MSC SAUCE BRIARDE	FILET DE POISSON MEUNIÈRE	ÉMINCÉ DE POULET SAUCE NAPOLITAINE sulfites, céleri, gluten, soja	CHIPOLATAS SAUCE KETCHUP	PIZZA AUX 3 FROMAGES
Menu vert	poisson, sulfites, céleri, gluten, lait, soja	gluten , lait, poisson	OMELETTE SAUCE NAPOLITAINE oeufs, lait, sulfites, céleri, gluten, soja	ROULÉ VÉGÉTAL SAUCE KETCHUP céleri, gluten, oeufs	Gluten, lait, soja, sulfites
Accompagnement	RIZ BIO - CAROTTES VICHY sulfites, celeri, soja	POMMES DE TERRE - ÉPINARDS BIO À LA BÉCHAMEL sulfites, céleri, gluten, lait, soja	PENNES BIO gluten	TABOULÉ - TOMATES VINAIGRETTE gluten, moutarde, sulfites	SALADE VERTE VINAIGRETTE moutarde, sulfites
Produit laitier	EDAM BIO lait	VACHE QUI RIT lait	MIMOLETTE BIO lait	YAOURT NATURE lait	PONT L'ÉVÊQUE AOP
Dessert	CRÈME DESSERT SAVEUR VANILLE lait	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON BIO	GÂTEAU CHOCOLAT NOISETTES gluten, fruits à coques, lait, oeufs, soja	FROMAGE BLANC BIO
Pain Bio Gluten					

Légende :



Produit biologique



Produit régional



Produit labellisé

* Aide UE à destination des écoles
AOP : Appellation d'Origine Protégée
IGP : indication géographique protégée
MSC : poisson issu de la filière pêche durable
HVE : Haute valeur environnementale
OF : Viande née, élevée et abattue en France