

# GUIDE DES SPORTS

SAISON 2025/2026



*Villeneuve d'Ascq*

*Une ville en mouvement*



OFFICE MUNICIPAL DU SPORT  
VILLENEUVE D'ASCQ



## Villeneuve d'Ascq, une ville au service du sport pour tous

L'été 2024 restera à jamais gravé dans la mémoire des sportifs villeneuvois. L'accueil des Jeux Olympiques de Paris 2024 dans notre ville a été une réussite exceptionnelle, renforçant considérablement la notoriété de Villeneuve d'Ascq en matière de sport. Face à cet engouement, de nombreux clubs ont dû répondre à une forte demande d'adhésions.

À travers ce nouveau Guide des Sports 2025/2026, chaque habitant, quel que soit son âge ou sa condition sociale, pourra découvrir une activité physique adaptée à ses envies, à pratiquer tout au long de la saison sportive.

Le rôle essentiel du sport dans notre société n'est plus à démontrer. À Villeneuve d'Ascq, il demeure avant tout un vecteur de cohésion sociale et un outil éducatif puissant.

Dans cette édition, vous retrouverez la richesse de l'offre sportive locale : plus de 80 disciplines, 160 associations et de nombreux dispositifs municipaux accessibles au sein des équipements sportifs de la ville.

Enfants, adolescents, adultes, amateurs ou sportifs aguerris, chacun trouvera de quoi satisfaire ses aspirations sportives, découvrir de nouvelles pratiques ou se perfectionner. Les personnes en situation de handicap ne sont pas en reste : Villeneuve d'Ascq

Farid OUKAÏD  
Adjoint au Maire délégué aux Sports,  
aux Centres de Loisirs et aux Centres de Vacances

affirme son engagement fort en faveur du sport pour tous, dans une ville résolument handi-sportive.

Parce que le sport se vit, se partage et se célèbre, la Ville poursuivra aux côtés de ses associations l'organisation des grands rendez-vous sportifs annuels, sans oublier les événements réguliers qui rythment les week-ends au Grand Stade, au Stadium Lille Métropole et dans l'ensemble de nos installations.

Notre crédo, « le sport pour tous », guide une politique volontariste pour garantir à chaque Villeneuvois un accès élargi à des pratiques sportives sources de bien-être, d'autonomie, de respect et de solidarité. Ce cap se traduit aussi par un soutien indéfectible aux associations, maintenu cette année encore dans son intégralité, malgré les contraintes budgétaires que subissent les collectivités.

Enfin, comme chaque année, nous adressons nos plus vifs remerciements aux bénévoles qui s'investissent au quotidien pour faire vivre le sport à Villeneuve d'Ascq. Sans leur engagement, nos efforts et notre accompagnement ne seraient pas possibles.

### Vive le sport à Villeneuve d'Ascq !

Gérard CAUDRON  
Maire de Villeneuve d'Ascq

## Le sport pour tous et pour tous les sportifs

Vous avez entre vos mains un opuscule qui regroupe l'ensemble des associations et clubs qui vous offrent la possibilité de pratiquer l'activité sportive de votre choix dans notre ville.

Villeneuve d'Ascq est riche d'une variété d'installations – stades, salles, piscines, qui sont mises à votre disposition contribuant ainsi à la qualité de vie et au bien-être de nos concitoyens qui, parfois, viennent aussi des communes voisines.

Le sport, à tous niveaux, est un fédérateur social et nous souhaitons accueillir dans nos clubs tous les pratiquants et les pratiquantes quelles que soient leurs origines, leurs ambitions, leur capacité physique ou psychique et sommes attachés au développement du handispport et du sport santé.

Du sport pour tous telle est notre ambition, et ce guide vous permettra de découvrir les différentes structures auxquelles vous pouvez vous adresser et les modalités d'inscription pour ainsi adhérer à l'association ou club de votre choix.

Nombre des acteurs du monde du sport à Villeneuve d'Ascq sont des bénévoles que je veux ici remercier pour leur implication et vous inciter à vous investir, vous aussi, dans la vie sportive de notre cité.

Claude PITKOWSKI  
Président de l'Office Municipal du Sport



Taekwondo  
TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS

Arts du cirque .....	p. 19	Handball .....	p. 32
Arts martiaux .....	p. 19	Handisport et sport adapté .....	p. 32
Athlétisme .....	p. 21	Kinball .....	p. 34
Badminton .....	p. 21	Lutte .....	p. 34
Basket .....	p. 24	Marche .....	p. 34
Billard .....	p. 24	Modélisme .....	p. 34
Bourle .....	p. 24	Multisport enfant .....	p. 35
Bowling .....	p. 24	Musculation .....	p. 35
Boxe .....	p. 24	Natation .....	p. 35
Cheerleading .....	p. 25	Padel .....	p. 35
Club de supporters .....	p. 25	Parapente .....	p. 36
Colombophilie .....	p. 25	Pêche .....	p. 36
Course à pied .....	p. 25	Pétanque .....	p. 36
Course d'orientation .....	p. 25	Plongée .....	p. 36
Cyclisme/Cyclotourisme .....	p. 25	Roller .....	p. 36
Cynophilie .....	p. 27	Rugby .....	p. 36
Danse .....	p. 42	Sport santé .....	p. 37
Divers .....	p. 41	Squash .....	p. 38
Équitation .....	p. 27	Tennis .....	p. 38
Escalade .....	p. 27	Tennis de table .....	p. 38
Escrime .....	p. 28	Tir .....	p. 39
Football .....	p. 28	Tir à l'arc .....	p. 39
Football américain .....	p. 28	Triathlon .....	p. 39
Football en salle .....	p. 29	Volley ball .....	p. 39
Golf .....	p. 29	VTT .....	p. 41
Gym artistique .....	p. 29	Yoga .....	p. 41
Gym douce .....	p. 29	Centre sociaux .....	p. 43
Gym dynamique .....	p. 31	L.C.R. ....	p. 43
Gym enfants .....	p. 31	Maisons de quartier .....	p. 43
Gym rythmique .....	p. 31		

Aides à la pratique sportive .....	p. 15
Clubs handi accueillants .....	p. 8
Clubs sport santé bien-être .....	p. 17
Clubs ouverts aux -6 ans .....	p. 7
Actions municipales .....	p. 12

Piscines .....	p. 13
Activités sportives pour les aînés .....	p. 16
Infos OMS .....	p. 18
Numéros utiles et d'urgence .....	p. 44
Index des salles .....	p. 23



# CLUBS OUVERTS AUX ENFANTS DE MOINS DE 6 ANS

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	- 2 ans	2 ans	3 ans	4 ans	5 ans
Arts du cirque	LES INTRÉPIDES					
Arts martiaux	ACADÉMIE TZU JAN KWON WUSHU					
	IJJVA					
	JUDO CLUB FLERS SART					
	TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS					
	VIKA					
Athlétisme	ACVA					
Basket	ESBVA					
Équitation	LUDO PONEY					
	LES CAVALIERS DE VILLENEUVE D'ASCQ					
Escalade	SAC À POF					
Football	FOS VA					
	US ASCQ					
	VAFF					
Foot américain	LES VIKINGS					
Gym enfants	PIROUETTE					
	SAINT JEAN BAPTISTE					
	VARS LM					
Handball	LM HBCV					
Lutte	VA LUTTE					
Multisport	CS COCTEAU					
Padel	LA RAQUETTE					
Rugby	STADE VILLENEUVOIS					
Squash	ASSO ARBONNOISE					
Tennis	FOS TENNIS					
	LA RAQUETTE					
Tennis de table	FOS TENNIS DE TABLE					
Volley	ASVAM					

# CLUBS HANDI ACCUEILLANTS

## CLUBS HANDISPORT (page 32)

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	HANDICAPS ACCUEILLIS					BUS METRO
							
Foot fauteuil	FFVA				EaA		6
Haltérophilie	FAHVA	aA	aA	aA	aA	aA	13
Handi basket	HBVA				A	A	32

## CLUBS AVEC SECTION RÉSERVÉE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (page 32)

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	HANDICAPS ACCUEILLIS					BUS METRO
							
Athlétisme	ACVA		EaA	EaA	aA	EaA	13
Boccia	ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS	EaA	EaA	EaA	EaA	EaA	13
Handiflag	LES VIKINGS	aA					1
Tennis	LA RAQUETTE	EaA			EaA	EaA	34
Volley	ASVAM		aA		aA	aA	13

Pour un accompagnement individualisé ou de groupe loisir ou compétitif, n'hésitez pas à contacter Delphine DECOTTIGNIES, chargé de mission "Sport et Handicap" au **06 81 07 64 26** ou [handisportsante@omsvdascq.fr](mailto:handisportsante@omsvdascq.fr)

**Le Guide des Sports est également disponible en version accessible : [omsvdascq.fr](http://omsvdascq.fr)**

Guide national des activités physiques pour les personnes en situation de handicap : [handiguide.sports.gouv.fr](http://handiguide.sports.gouv.fr)

**E** : -14 ans    **a** : 14/18 ans    **A** : 18 ans et +



Mental/Psychique



Auditif



Visuel



Physique fauteuil



Physique station debout



Accessibilité transports en commun

# CLUBS HANDI ACCUEILLANTS

## CLUBS INCLUSIFS

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	HANDICAPS ACCUEILLIS					BUS METRO
							
Arts du cirque	LES INTRÉPIDES				EaA	EaA	32
Arts martiaux	ACADÉMIE TZU JAN KWON WUSHU	EaA	EaA			EaA	18
	ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS		EaA	EaA	EaA	EaA	13
	AVAG	EaA	EaA	EaA		EaA	13
	CENTRE SOCIAL ET CULTUREL COCTEAU	A	A			A	
	IJJVA		EaA	EaA			18
	IVAI		A	A		A	32
	JUDO CLUB FLERS SART	EaA	EaA			EaA	32
	LE CERCLE DU HÉRON	A	A			A	34
	NORD FIGHTING CLUB		aA				
	OISEAU PENG		A				18
	SHOSHIN AIKI DOJO	A	A				
TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS	EaA	EaA	EaA		EaA	18	
Badminton	BVA				aA	aA	
	CENTRE SOCIAL ET CULTUREL COCTEAU	A	A			A	
Billard	BFVA		EaA		EaA	EaA	18
Bourle	ÉTAQUE ST PIERRE	A	A			A	13
Bowling	STRIKE 59		aA				13
Boxe	VBC	EaA				EaA	13
Club des supporters	LES Z' HURLANTS	EaA	EaA		EaA	EaA	6
Danse	ATTRAPE RÊVES	aA	aA	aA	aA	aA	73
	CENTRE SOCIAL ET CULTUREL COCTEAU	A	A			A	

E : -14 ans    a : 14/18 ans    A : 18 ans et +



Mental/Psychique



Auditif



Visuel



Physique fauteuil



Physique station debout



Accessibilité transports en commun

# CLUBS HANDI ACCUEILLANTS

## CLUBS INCLUSIFS

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	HANDICAPS ACCUEILLIS					BUS METRO
							
Danse	LCR DES TAILLEURS	EaA	EaA		A	EaA	
Équitation	LES CAVALIERS	E	E	E		E	32
Escalade	SAC À POF	EaA					
Escrime	CEVA				A	EaA	6
Football	FOS VA	E					32
Football américain	LES VIKINGS	EaA	EaA				1
Gym douce	ACADÉMIE DE TZU JAN KWON WUSHU	aA	aA			aA	18
	ALA GEA	A					13
	ATTRAPE RÊVES	A	A	A			
	CENTRE SOCIAL ET CULTUREL COCTEAU	A	A	A		A	
	ENERGYM					A	6
Gym dynamique	LCR DES TAILLEURS	A	A		A	A	73
	ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS	aA	aA	aA	aA	aA	13
Gym enfants	ENERGYM					A	6
	PIROUETTE	E	E			E	13
	SAINT JEAN BAPTISTE	E	E				6
Handball	VARS LM	E	E	E		E	13
	LM HBCV	EaA	EaA	EaA		EaA	6
Lutte	VA LUTTE	EaA	EaA	EaA			32
Modélisme	AMVA		aA		aA	aA	13
Multisport	CENTRE SOCIAL ET CULTUREL COCTEAU	E	E	E		E	
Musculation	FAHVA	aA	aA	aA	aA	aA	13

E : -14 ans    a : 14/18 ans    A : 18 ans et +



Mental/Psychique



Auditif



Visuel



Physique fauteuil



Physique station debout



Accessibilité transports en commun

# CLUBS HANDI ACCUEILLANTS

## CLUBS INCLUSIFS

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	HANDICAPS ACCUEILLIS					BUS METRO
							
Natation	AVAN NATATION	E				E	73
Padel	LA RAQUETTE	EaA			EaA	EaA	34
Parapente	RAZ'MOTTE		EaA	EaA	EaA	EaA	
Pêche	TEAM ACF 59	EaA	EaA	EaA	EaA	EaA	
Roller	RIDE ON LILLE	EaA	EaA	EaA			34
Squash	ASSO ARBO		EaA			EaA	13
Tennis	FOS TENNIS					EaA	
	LA RAQUETTE	EaA			EaA	EaA	34
Tennis de table	FOS TENNIS DE TABLE	EaA	EaA		EaA	EaA	13
Tir	AMICALE LAÏQUE PASTEUR J. JAURÈS				EaA	EaA	
Tir à l'arc	ST SÉBASTIEN				EaA	EaA	34
Tir sportif	UTVA				aA	EaA	13
Triathlon	VA TRIATHLON		EaA		EaA	EaA	
Volley	ASVAM		EaA				13

**1h d'activité sportive par semaine** est proposée à la salle Blason  
**tous les samedis matin**

à tous les **enfants de plus de 6 ans** avec des besoins particuliers !

Les associations sportives viendront vous faire découvrir leur sport

Rejoignez-nous également **durant les vacances scolaires**  
pour des **stages inclusifs** au coeur même des clubs et des dispositifs de la ville.

Renseignements au **06 81 07 64 26**  
ou **handisportsante@omsvdascq.fr**

**E** : -14 ans    **a** : 14/18 ans    **A** : 18 ans et +

 Mental/Psychique



Auditif



Visuel



Physique fauteuil



Physique station debout



Accessibilité transports en commun

## 6 À 10 ANS LES CMIS - CENTRES MUNICIPAUX D'INITIATION SPORTIVE

Les CMIS permettent aux jeunes Villeneuvois de 6 à 10 ans de s'initier à une ou plusieurs disciplines. Ils fonctionnent le mercredi, matin et après-midi, sur un créneau de 1h30.

**Activités :** handball, tennis de table, tennis, athlétisme, disciplines aquatiques, hockey, badminton, course d'orientation... sous forme de cycle.

**Inscription 2025/26 :** jeudi 4 septembre par internet, à l'Hôtel de Ville ou en mairie de quartier. Début des séances pédagogiques le 8 septembre 2025 (jusqu'au 10 juin 2026).

**Tarif :** Selon quotient familial

**Pièce(s) à fournir :** Contrat Pouce & Puce



## 6 À 17 ANS LES ALDS - ACCUEILS DE LOISIRS À DOMINANTE SPORTIVE

Les ALDS permettent aux 6 à 17 ans de découvrir un large éventail de pratiques sportives. Ils fonctionnent pendant toutes les vacances scolaires sauf celles de Noël.

**Activités :** initiation et découverte du handball, tir à l'arc, roller, tennis, badminton, rugby, jeux d'opposition...

**Tarif :** Selon quotient familial

**Pièce à fournir :** Contrat Pouce & Puce



## ÇA SE PASSE À VILLENEUVE D'ASCQ



### LES RANDOS ROLLER

Des Randos Roller sont organisées tous les ans à Villeneuve d'Ascq d'avril à septembre. Chaque rando a sa petite boucle (de 4 à 6 km) et sa grande boucle (de 12,5 à 13,5 km). Toutes les roulettes sont les bienvenues tant qu'elles ne sont pas motorisées ! Vélos acceptés en fin de parcours.

**Rendez-vous chaussée de l'Hôtel de Ville à 19h45 4 fois par an !**

**Renseignements :**  
villeneuedascq.fr



### LA CERVOISE

Venez participer à une boucle conviviale de 5 ou 10 km accessible aussi bien aux marcheurs qu'aux coureurs. Que vous soyez adepte de la course intense, amateur de marche tranquille ou en famille, chacun est libre d'adapter son rythme et son effort. Ouvert à tous, cette rencontre n'est pas une compétition : aucun classement ni chronométrage, juste le plaisir de bouger ensemble dans une ambiance détendue.

**Le 14 juillet à 9h30 à la Plaine Canteleu (départ 10h)**

**Renseignements :**  
villeneuedascq.fr

## Piscine du Triolo



Un bassin peu profond parfait pour l'aquagym ou les apprentissages aquatiques chauffé à 32°C pour les bébés nageurs avec toboggan et un bassin de 25 m avec 6 couloirs avec un plongeur. Une zone de fitness avec salle de musculation et un sauna ravira les plus sportifs. Une chaise de mise à l'eau, pour faciliter l'accès au grand bassin pour les personnes à mobilité réduite, est également à disposition.

### Aquagym petit bain

Lundi/mardi/jeudi 12h30/13h15  
Travaille l'ensemble du corps

### Aquagym grand bain

Samedi matin  
Mélange d'aquajogging, aquagym et aquadouce

### Aquadouce petit bain

Mardi 15h/15h45  
Travail de tout le corps avec activité respiratoire modérée

### Bébés nageurs (6 mois/3 ans)

Samedi matin  
Hors vacances scolaires

### Circuit training

Vendredi 12h30/13h15  
Enchaînement de différents ateliers (aquabike, trampoline...)

**Leçons de natation enfants/adultes** en lien avec l'AVAN Natation

### Structures gonflables

les mercredis et vendredis pendant les vacances scolaires

## Centre Nautique Babylone



Un bassin sportif de 25 m sur 6 couloirs, un petit bain de 12 x 15 m et son grand toboggan attenant. Sa zone bien-être (musculation, relaxation et sauna séparés) ainsi que son grand solarium raviront les amateurs de chaleur, soleil et espaces verts. Ambiance nocturne les mardi soirs de novembre à avril.

**Aquagym (45 min)** : lundi, mercredi, vendredi 12h30/13h15 - mercredi 18h45/19h30 - vendredi 18h/18h45 - samedi 9h15/10h

**Aquabike vidéo (45 min)** : Voir horaires cours d'aquagym + dimanche 9h15/10h

**Aquagym douce (45 min)** : jeudi, vendredi 16h15/17h.

**Aquabike coaché (40 min)** : Lundi 16h15/16h55 (aquabike doux) - mardi 19h45/20h25 - mercredi 18h/18h40 - jeudi 12h30/13h15

**Aquajogging grand bain (45 mn)** : Samedi 10h/10h45 avec ceinture

**CMIS apprentissage multi-activités** : nage avec palmes, sauvetage, water-polo  
mercredi 9h45/10h30

**Structures gonflables** : mercredi et vendredi 14h/17h (vacances scolaires).

**Tapis flottants et parcours -8 ans** : Samedi 17h/19h et dimanche 10h15/11h30

**Séances de vagues** : mercredi et samedi 14h30/16h30.

**Leçons de natation enfants et adultes** : du lundi au samedi avec l'AVAN Natation

## LES PISCINES



### Billetterie en ligne

Le paiement et la réservation\* en ligne des prestations piscines sont accessibles sur les sites internet de la ville et des piscines.

**Mode d'emploi :**  
Créer un compte sur [billetterie-piscines.villeneuve-d-ascq.fr](http://billetterie-piscines.villeneuve-d-ascq.fr)

Envoyer ou déposer le ou les justificatif(s) à la piscine

Se rendre en caisse pour les abonnements pour disposer du bracelet d'accès au bassin.

\* obligatoire



### Piscine du Triolo

Rue de la Tradition  
59650 Villeneuve d'Ascq  
Tél. : 03 28 80 00 47  
Accessibilité :  
Bus 73 - Métro Triolo

### Centre Nautique Babylone

Rue du Podium  
59650 Villeneuve d'Ascq  
Tél. : 03 20 89 56 20  
Accessibilité :  
Bus 32 - Métro J. Jaurès

**LABELLISÉE VILLE  
ACTIVE ET SPORTIVE  
2022/2025**

**80 disciplines  
22 000 licenciés  
de tous les niveaux  
pour tous  
les sportifs**

**30 salles de sport  
2 dojos  
3 salles de  
musculation**

**15 courts de tennis  
extérieurs dont  
4 courts en terre  
battue synthétique**

**11 courts de tennis  
couverts**

**18 terrains dont  
3 synthétiques**

**2 piscines**



**Pour la troisième édition, la Ville de Villeneuve d'Ascq a décroché le Label Ville Active et sportive, ce label s'est imposé comme une marque de référence avec son réseau de 535 villes labellisées depuis 2017.**

L'objectif du label est de récompenser et valoriser les initiatives, les actions, les politiques sportives cohérentes et la promotion des activités sportives, physiques et ludiques sur un territoire, sous toutes ses formes, accessibles au plus grand nombre et tout au long de la vie !

Le label Ville active et sportive met à l'honneur des projets sportifs locaux pour un quotidien plus actif des Français et des Françaises.

Notre commune est labellisée depuis 2017 ; notre équipe municipale est convaincue que le sport est un moteur de l'innovation sociale.

Aussi, le label a à cœur de valoriser et d'encourager de nouveaux projets exemplaires.

Pour cela, le label peut compter sur l'expertise de son jury composé de professionnels et d'élus issus du milieu du sport. Celui-ci étudie les dossiers de candidature sur la base de 4 critères :

- la motivation de la candidature
- la présentation du projet sportif
- l'état des lieux sportifs du territoire
- la politique sportive et les initiatives innovantes

La ville de Villeneuve d'Ascq peut- être fière de cette reconnaissance par les experts issus du milieu sportif.

# AIDES À LA PRATIQUE SPORTIVE

## Tous en club grâce aux aides financières de la ville !



La Bourse aux Jeunes et l'Adult' Sport sont destinées à prendre en charge une partie de la cotisation des sportifs licenciés dans un club villeneuvois sous condition de ressources. Les cours individuels ne sont pas pris en considération.



### Attention !

Les montants pris en compte pour le calcul du QF et le nombre de parts des parents sont :

- toutes les prestations CAF sauf l'ARS,
- 2 parts sont comptabilisées quelle que soit la situation maritale.

Documents téléchargeables sur [www.omsvdascq.fr](http://www.omsvdascq.fr)

Renseignements : 03 20 98 69 66 - [secretariat@omsvdascq.fr](mailto:secretariat@omsvdascq.fr) - Données sous réserve de modifications.

# LA MAISON DES AÎNÉS

Villeneuve d'Ascq 

2 rue de la Station, place de la République

Le service municipal des aînés vous propose diverses activités sportives aux aînés de plus de 63 ans inscrits à la maison des aînés.

Pour satisfaire le plus grand nombre, chaque aîné peut s'inscrire à une activité sportive lors de la journée d'inscription le jeudi 19/06 de 9h à 12h et de 14h à 17h à la salle Marianne. Les places non attribuées seront proposées et communiquées à partir du 15 septembre 2025.

## ATTENTION

**Un certificat médical d'aptitude à la pratique sportive stipulant l'activité pourra être demandé**  
**Les tarifs des activités sont établis en fonction des ressources**

### AQUAGYM

Centre Nautique Babylone

**Jeudi et vendredi 16h/17h**

*(fermée du 12/10/25 au 4/01/26)*

Piscine du Triolo

**Mardi 11h/12h et 15h/16h**

**Vendredi 11h/12h et 16h/17h**

### BOURLE

**2 mardis/mois 14h/16h**

Bourloire, 36 bis rue du Dr Roux

### ÉQUILIBRE

**Mardi 14h/15h**

**Vendredi 9h45/10h45 et 11h/12h**

Foyer J.-B. Clément,  
3 rue de Copenhague

### FIT PILATES

**Mercredi 10h/11h**

**Jeudi 14h/15h**

La Chrysalide,  
35 rue de la Liberté

### GYMNASTIQUE ADAPTÉE

**Mardi 15h30/16h30**

ESUM, allée de la Frange

**Jeudi 9h45/10h45, 11h/12h et  
14h/15h**

Palacium, 2 rue Breughel

### MARCHE NORDIQUE

**Mercredi 9h15/11h45**

Halle Canteleu, rue Carpeaux

### MULTISPORTS

**Mardi et jeudi 16h45/18h**

Salle Vendemiaire,  
rue de la Station

### NATATION LIBRE

**Mercredi 10h/11h**

Piscine du Triolo,  
rue de la Tradition

### PÊCHE

**Janvier 2026**

**Été : 6h/22h - Hiver : 8h/20h**

Au fond de la rue Denis Papin

**À partir de 17 €**

### QI GONG

**Lundi et mercredi 9h/10h et  
10h15/11h15**

Foyer H. Rigole, rue J. Delattre

### SWISS BALL/BALLON SUISSE

**Jeudi 15 h15/16h15**

Palacium, rue Breughel

### TAI CHI

**Mercredi : 13h/14h**

Foyer Rigole, rue J. Delattre

### TENNIS DE TABLE

**Lundi et jeudi 16h45/18h**

ESUM, allée de la Frange

### YOGA

**Yoga doux : jeudi 15h/16h**

**Yoga dynamique : jeudi 16h/17h**

La Chrysalide,  
35 rue de la Liberté



**Votre inscription\* au fichier des aînés peut s'effectuer soit :**

- en ligne sur le site Internet de la Ville : [villeneuedascq.fr](http://villeneuedascq.fr)
- en présentiel lors de la journée d'inscription ou pendant les heures d'ouverture de la Maison des Aînés, 2 rue de la Station.

\* Documents nécessaires : copie de la carte d'identité, justificatif de domicile et avis d'imposition (pour les activités payantes).

Le sport santé intervient dans le cadre de la prévention et/ou à la suite d'un programme de réadaptation ou de rééducation, en complémentarité d'un traitement médical ou paramédical.

Selon la **Stratégie Nationale Sport et Santé 2019-2024**, le Sport Santé s'adresse aux personnes souhaitant reprendre une activité sportive adaptée :

- **Niveau I** : personne **sédentaire** ne présentant **pas de pathologie**.
- **Niveau II** : personne présentant les **premiers signes de pathologie** (essoufflement léger, pression artérielle élevée, arthrose...).
- **Niveau III** : personne présentant une **pathologie** n'entrant **pas** dans le champ des **affections de longue durée**.
- **Niveau IV** : personne souffrant d'**affection de longue durée**.

Certaines associations sportives proposent des séances spécifiquement adaptées aux publics ci-dessus mentionnés grâce à :

- un encadrement diplômé,
- une capacité d'accueil restreinte, pour un accompagnement individualisé,
- un programme sportif adapté.

DISCIPLINE	NOM DU CLUB
<b>RUBRIQUE "SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE" - PAGE 37</b>	
FOOT MARCHANT	VAFF
MARCHE NORDIQUE	ACVA
PADEL SANTÉ	LA RAQUETTE
QI GONG	ACADÉMIE TZU JAN KWON WUSHU
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	FAHVA
RUGBY	STADE VILLENEUVOIS
RUNNING FORME	ACVA
TAEKWONDO	TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS
TENNIS DE TABLE	FOS TENNIS DE TABLE
TENNIS SANTÉ	FOS TENNIS
	LA RAQUETTE

Certaines associations proposent également des disciplines " apparentées " au Sport santé comme la gym douce, le Pilates, le yoga, le taïso, le swiss ball... nous ne pouvons toutefois par assurer un suivi individualisé et adapté aux besoins spécifiques du public mentionné ci-dessus.

**N'hésitez pas à contacter Delphine Decottignies au 06 81 07 64 26 ou par mail à [handisportsante@omsvdascq.fr](mailto:handisportsante@omsvdascq.fr) pour toute demande d'accompagnement dans la reprise d'une activité physique sportive adaptée.**

# L'OMS, PARTENAIRE DU SPORT VILLENEUVOIS

L'Office Municipal du Sport, association de loi 1901, travaille en collaboration avec la municipalité et les clubs sportifs pour le développement du sport villeneuvois.



Un renseignement, une question?

Contactez l'OMS au

03 20 98 69 66 - [secretariat@omsvdascq.fr](mailto:secretariat@omsvdascq.fr)

du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 et le samedi de 8h à 12h.

Ferme Dupire - 80 rue Yves Decugis - 59650 Villeneuve d'Ascq



Retrouvez toutes les aides à la pratique sur [omsvdascq.fr](http://omsvdascq.fr)



CANTINE  
GÔTER  
ET SORTIES  
COMPRIS

GOURDE  
OFFERTE

STAGES  
D'INITIATION  
SPORTIVE

Les stages sportifs sont organisés **durant les vacances de printemps**.

Ils permettent aux jeunes de **découvrir une pratique sportive**. Ces stages se déroulent dans une **ambiance conviviale** avec le soutien des clubs Villeneuvois.

Tarifs\*  
(pour 5 jours)

pour les Villeneuvois : **90 €**  
pour les non-Villeneuvois : **110 €**

Contact : [secretariat@omsvdascq.fr](mailto:secretariat@omsvdascq.fr)

\* Tarifs susceptibles d'évoluer.

## SPOR'AMA

Le magazine du Sport et des Sportifs Villeneuvois



### L'actualité sportive vous intéresse?

Découvrez Spor'ama, le trimestriel de l'Office Municipal du Sport. Au fil des pages, vous pénétrerez au cœur de tout le sport villeneuvois qu'il soit de loisirs, de compétition, individuel, collectif ou de haut niveau.

Acteur ou spectateur du sport, n'hésitez pas à le consulter ou à le télécharger sur le site internet de l'OMS.

Abonnez-vous sur  
[sporama.info](http://sporama.info)

[sporamavdascq](https://www.facebook.com/sporamavdascq)

## ARTS DU CIRQUE

### LES INTRÉPIDES

**E-mail :** contact@lesintrepides.fr

ou cours-enfants@lesintrepides.fr

**Site internet :** lesintrepides.fr

**Facebook :** AssociationLesIntrepides

**Tarifs :** Enfants : 140 € - Adultes : 40 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle Léo Lagrange  
(Breucq) Entraînement libre adultes : lundi 19h30/22h -  
jeudi 20h/22h - samedi 16h30/21h - 5 cours enfants (5 à  
17 ans) : samedi 9h20/16h20

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

## ARTS MARTIAUX

### ACADÉMIE TZU JAN KWON WUSHU

**KUNG FU - QI GONG**

**Contact :** Éric LISEK

**Tél. :** 06 01 92 87 20

**E-mail :** tzujankwoon@gmail.com

**Tarifs :** Enfants : 126 € - Étudiants : 170 € - Adultes : 210 €  
- Qi-gong : 110 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** DOJO R. Leignel  
(Hôtel de Ville) Enfants : lundi 18h/19h, mercredi  
10h30/12h et vendredi 18h/19h. Ados/adultes : mardi et  
vendredi 19h30/21h et jeudi 12h/13h30 - Avancés : mardi  
et vendredi 19h30/22h et jeudi 12h/13h30 - Qi-gong :  
lundi 19h/20h30 et mercredi 12h/13h30. Autres créneaux :  
nous consulter

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

### ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

**TAÏ-JITSU - SELF DEFENSE**

**Contact :** Pierre-Charles JOURNAUX

**Tél. :** 06 68 65 93 94

**E-mail :** act.sport.tous@gmail.com

**Site internet :** actsportivespourtous.jimdo.com

**Facebook :** actsportivespourtous

**Tarifs :** Enfants : 114 € - Ados/adultes : 152 € - Étudiants  
18/25 ans : 137 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** ESUM 2 - Salle de  
combat (Pont de Bois) enfants : mercredi 14h30/15h30  
(débutants) et 15h30/16h30 (confirmés) - Ados/adultes :  
vendredi 20h30/21h45 - DOJO Jef Martin (Babylone)  
enfants : samedi 13h30/14h30 - Ados/adultes : samedi  
14h30/16h - DOJO R. Leignel (Hôtel de Ville) : ados/  
adultes : mercredi 17h30/19h

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

### ALLIANCE WING CHUN

**WING CHUN - KUNG FU**

**Contact :** Ivan HERETYNSKI

**Tél. :** 06 98 83 50 42

**E-mail :** vingtsunwsl@gmail.com

**Site internet :** wingchunlille.com

**Tarifs :** à partir de 270 €/an

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle Mendès France  
(Prés) lundi 20h/22h - samedi 15h/17h et dimanche 10h/12h

- Salle de danse ESUM 1 (Pont de Bois) mercredi 19h/21h

**Public concerné :** tout public à partir de 15 ans

### ASIE-ÉNERGÉTIQUE

**TAI CHI CHUAN**

**Contact :** Corine GUIL ou Bruno SANTER

**Tél. :** 06 21 48 33 07 ou 06 18 54 60 31

**E-mail :** contact@asie-energetique.com

**Site internet :** asie-energetique.com

**Tarifs :** 180 à 200 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** voir site internet

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

### AVAG (Association Villeneuvoise Aïki Goshindo)

**JUJUTSU - AIKIDO - IAIDO - KENDO - KARATÉ JISEIDO - TAICHI**

**Tél. :** 06 29 03 75 91

**E-mail :** ndelbecq@yadoo.fr

**Site internet :** budokan-lille.over-blog.com

**Facebook :** LigueRegionaleDuNord

**Tarifs :** 130 € - Tarif famille : 150 € - Tarif enfant : 100 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** ESUM 2 (Pont de Bois)  
jeudi 20h30/22h - samedi 13h30/15h - dimanche 10h/12h

**Public concerné :** tout public à partir de 10 ans

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL COCTEAU

**TAI CHI CHUAN**

**Contact :** Accueil

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** contact@centresocialcocteau.fr

**Tarifs :** 12 € d'adhésion au Centre Social/Non-Villeneuvois :  
15 €/CMU + 6 € + cotisation annuelle pour l'activité

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Centre Social  
Cocteau (Cousinerie) lundi 18h/20h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

### IJJVA (Institut du Judo Ju-Jitsu Villeneuve d'Ascq)

**JUDO - JU JITSU - SELF DEFENSE - TAÏSO**

**Contact :** Daniel VÉRET

**Tél. :** 06 79 57 74 69

**E-mail :** ijjva.judo@hotmail.fr

**Tarifs :** Judo/Ju Jitsu : licence adhésion : 50 € - Cotisation :  
né(e)s en 2011 et après : 159 € - né(e)s en 2010 et avant :  
179 € - Étudiants : 159 € - Entretien physique (Taïso) : licence  
adhésion : 30 € + cotisation : 130 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Dojo R. Leignel  
(Hôtel de Ville) Judo ados et adultes : mardi, jeudi  
et vendredi - Enfants : mercredi, vendredi et samedi -  
Self défense ados et adultes : mardi, jeudi et vendredi  
- Taïso ados et adultes : jeudi et samedi

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans (judo)

## IVAI/ICON JJB

### GRAPPLING/JIU JITSU BRÉSILIEN

**Contact :** Mescipa ZAFRANE

**E-mail :** ivai.association@gmail.com

**Site internet :** ivai.fr

**Facebook :** IconVilleneuveAscq

**Instagram :** ivai\_bjj

**Discord :** IVAL:IconVilleneuveAscq

**Tarifs :** de 100 à 250 € selon catégorie

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Dojo Jef Martin  
**(Babylone)** Adultes : mercredi et vendredi 20h15/22h et dimanche 12h15/14h30 - Juveniles et féminines : samedi 10h30/12h - Kids 4/13 ans : samedi 12h/13h30 - ESUM 2  
**(Pont de Bois)** Musculation adultes : jeudi 20h/22h - Juveniles 14/20 ans : mardi 19h/21h

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans

## JUDO CLUB FLERS SART

### JUDO - TAÏSO - SELF DEFENSE

**Contact :** Sovann SAING - Layachi ALLEM

**Tél. :** 07 69 58 27 77 - 06 15 19 45 30

**E-mail :** club.jcfs@gmail.com

**Site internet :** judo-flers-sart.com

**Tarifs :** Judo-JuJitsu/Self défense - Taïso : 184 €/an - Jujitsu/Self défense - Taïso : 154 €/an

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Dojo Jef Martin  
**(Babylone)** Baby judo (4 à 6 ans) : lundi 18h15/19h15 - mercredi 16h45/17h45 - dimanche 11h/12h - **Judo 6 à 8 ans** : lundi 19h15/20h15 - mercredi 17h45/18h45 - dimanche 9h30/11h - **Judo 8 à 11 ans** : mardi 18h30/20h - jeudi 18h30/20h - dimanche 9h30/11h - **Judo Ados/Adultes** : mercredi 18h45/20h15 - vendredi 18h45/20h15 - **Compétition** : lundi 20h15/21h15 - **Taïso** : mardi 20h/21h30 - **Self défense** : jeudi 20h/21h30 - **Kata et grades** : vendredi 17h45/18h45 - **Préparation générale** : samedi 16h/18h

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

## L'OISEAU PENG

### TAÏ CHI CHUAN

**Contact :** Catherine CORDIER

**Tél. :** 06 49 12 80 74

**E-mail :** oiseaupeng@gmail.com

**Site internet :** oiseaupeng.over-blog.com

**Tarifs :** Villeneuvois : 104€ - Non Villeneuvois : 134 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Dojo R. Leignel (**Hôtel de Ville**) Débutants : mardi 20h/21h30 et samedi 10h30/12h - Praticiens plus avancés : jeudi 18h30/20h et samedi 9h30/10h30 - Pratique libre avancée : mercredi 9h30/11h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

## LCR DES PRÉS

### TAÏ CHI CHUAN

**Contact :** Nelly LOUIS

**Tél. :** 03 20 04 83 35

**E-mail :** lcrdespres@gmail.com

**Tarifs :** 135€ + 16€ d'adhésion

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle Mendès France  
**(Prés)** Confirmés : lundi 19h/20h15 - Débutants : mardi 19h/20h15

**Public concerné :** tout public adulte

## LE CERCLE DU HÉRON

### TAÏ CHI CHUAN

**Contact :** Patrick SERGEANT

**Tél. :** 06 85 61 59 58

**E-mail :** patricksergeant17@orange.fr

**Site internet :** taichichuandunord.free.fr

**Tarifs :** 210 € (possible en 3 fois) pour 2h/semaine + 2 stages/an

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Maison de quartier Pasteur  
**(Babylone)** lundi 19h/20h30 et mardi 11h/12h30

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

## LE SOUFFLE DU TAO

### TAÏ CHI CHUAN

**Contact :** Christophe CARTA

**Tél. :** 06 9819 57 77

**E-mail :** lesouffledutao59@gmail.com

**Facebook :** Le Souffle du Tao

**Tarifs :** 160 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Foyer Pasteur  
**(Babylone)** vendredi 18h/19h15

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

## NFC BOXSAY

### MMA - GRAPPLING - BOXE - MUAY THAI

**Contact :** Say SISOUVANNALATH

**E-mail :** coachboxsay@gmail.com

**Facebook :** coachsay

**Instagram :** nord\_fighting\_club

**Tarifs :** 290 € (tarif réduit pour les Villeneuvois-e-s, enfants, ados et étudiants)

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** ESUM 2 (**Pont de Bois**) lundi 20h/22h, mercredi 16h30/18h30 et samedi 15h30/18h30 - DOJO R. Leignel (**Hôtel de Ville**) mardi et jeudi 17h/18h30 et dimanche 14h/16h

**Public concerné :** tout public à partir de 7 ans

## SHOSHIN AÏKI DOJO

### AÏKIDO - AÏKIBUDO

**Contact :** S. HARO

**Tél. :** 06 79 07 15 64

**E-mail :** contact@shoshinaikidojo.fr

**Site internet :** shoshinaikidojo.fr

**Facebook :** shoshinaiki

**Tarifs :** 155 € (cotisation et assurance) pour 1 discipline/2 séances par semaine et tarifs préférentiels pour les étudiants à partir du 1<sup>er</sup> DAN - 30 € pour une seconde discipline (assurance) - 18 € pour pratiquer le katorishinto ryu (assurance) - Licence selon la discipline

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Dojo R. Leignel (**Hôtel de Ville**) Aikido lundi 18h30/20h et mercredi 19h/20h30 - Aikibudo mercredi 20h30/22h et samedi 9h30/12h

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

## TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS

TAEKWONDO - SELF DÉFENSE - MDS

Contact : Christophe MEURISSE

Tél. : 06 80 20 28 36

E-mail : tkdvdad59@gmail.com - cmeuriss@numericable.fr

Tarifs : Licence : 36 € - Passeport : 20 € (valable 8 ans)-

Adhésion : de 85 € à 180 € pour Taekwondo et 230 € pour

MDS (Maestro defense system)

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel

(Hôtel de Ville) et salle Marcel Duwelz (Babylone) - voir

horaires sur panneaux affichage salle et dojo

Public concerné : tout public à partir de 3 ans

Information complémentaire : Groupe Babies limité à 20

enfants (3 groupes) - Section 100% féminine - Convention

avec l'association "Les enfants de la balle." - Club inclusif

## TAÏ DO CLUB

TAÏ DO - BODY KARATÉ

Contact : Eddie VANCOMPERNOLLE

Tél. : 06 85 21 29 09

E-mail : eddie.vancompernelle@orange.fr

Facebook : taïdovilleneuveascq

Tarifs : Enfants 6 ans et + : 150 € - Ados : 180 € - Adultes : 200 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (Pont de Bois)

Enfants : mercredi 18h30/19h30 - Taï do ados/Adultes :

lundi 19h/20h30 et mercredi 19h30/21h30 - Body karaté

ados/adultes : vendredi 18h45/19h45

Public concerné : Taï do : tout public à partir de 6 ans -

Body karaté tout public à partir de 15 ans

Information(s) complémentaire(s) : Taï do : art martial

français de self-defense non-compétitif - Body karaté :

association de mouvements de karaté et fitness

## VIKA (Villeneuve Karatédo Association)

KARATÉ

Contact : Aziz MAANINO ou Patrice LEPRÊTRE

Tél. : 06 20 37 85 83 ou 07 89 24 24 97

E-mail : vika59karate@gmail.com

Site internet : villeneuve-ascq-karate.com

Tarifs : Assurance/Licence : 37 € - Baby karaté (4/5

ans) : 85 € - Enfant (-12 ans) : 130 € - Collégiens/lycéens/

demandeur d'emploi : 150 € - Adulte : 170 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel

(Hôtel de Ville) Baby karaté (limité à 20 places) : samedi

17h/18h - Enfants gradés : mercredi 17h30/18h30 et

samedi 14h30/15h30 - Enfants débutants : mercredi

16h30/17h30 et samedi 13h30/14h30 - Adultes tous

niveaux : lundi 19h/20h30, mercredi 18h30/20h - Adultes

(gradés ceinture blanche à noire) : samedi 15h30/17h

- Adultes self defense : le dernier samedi du mois

15h30/17h - Adultes atelier spécifique : lundi 20h30/21h30

- Préparation compétitions : vendredi 18h15/19h15

Public concerné : tout public à partir de 4 ans et demi

## ATHLÉTISME

### ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Christine EME

Tél. : 03 20 61 18 43

E-mail : acva@nordnet.fr

Site internet : acva.asso.fr - Facebook : VAFA59

Tarifs : 170 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Lemaire et

salle G. Martin (Prés) tous les jours selon catégorie et

discipline (fond, demi-fond, course sur route, trail...)

Public concerné : tout public à partir de 3 ans

## BADMINTON

### ABCVA (Arbonnoise Badminton Club de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Boumé LOUATI

Tél. : 06 12 48 31 40

E-mail : b.lo@numericable.fr ou abcvabad@gmail.com

Tarifs : 135 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle G. Martin (Prés)

Débutants : mardi 20h30/22h - Confirmés : jeudi 20h30/22h

- salle M. France (Prés) Jeu libre : mercredi 19h30/21h

- ESUM (Pont de Bois) Jeu libre : dimanche 10h/12h30

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

### ALA BADMINTON (Amicale Laique d'Ascq Badminton)

Contact : Laurence OBLÉD

Tél. : 06 18 12 88 52

E-mail : obled.laurence@yahoo.fr

Tarifs : 35 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Debruyne

(Ascq), lundi et jeudi 20h30/22h30

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

### ARPET (Association de Retraités, Préretraités, Eloignés du Travail)

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Blason

(Pont de Bois) mardi 11h45/13h45 et mercredi 14h/16h

Public concerné : séniors

Information(s) complémentaire(s) : réservé uniquement

aux membres de l'association

### BVA (Badminton club de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Melvin CADO

Tél. : 07 60 13 34 35

E-mail : contact@bva-club.fr

Site internet : bva-club.fr - Facebook : BVA

Tarifs : Jeunes (7/18 ans) : 130€ - Adultes loisirs : 150 € -

Adultes compétition : 170 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : voir site internet

Public concerné : tout public à partir de 7 ans



A B C D E F G

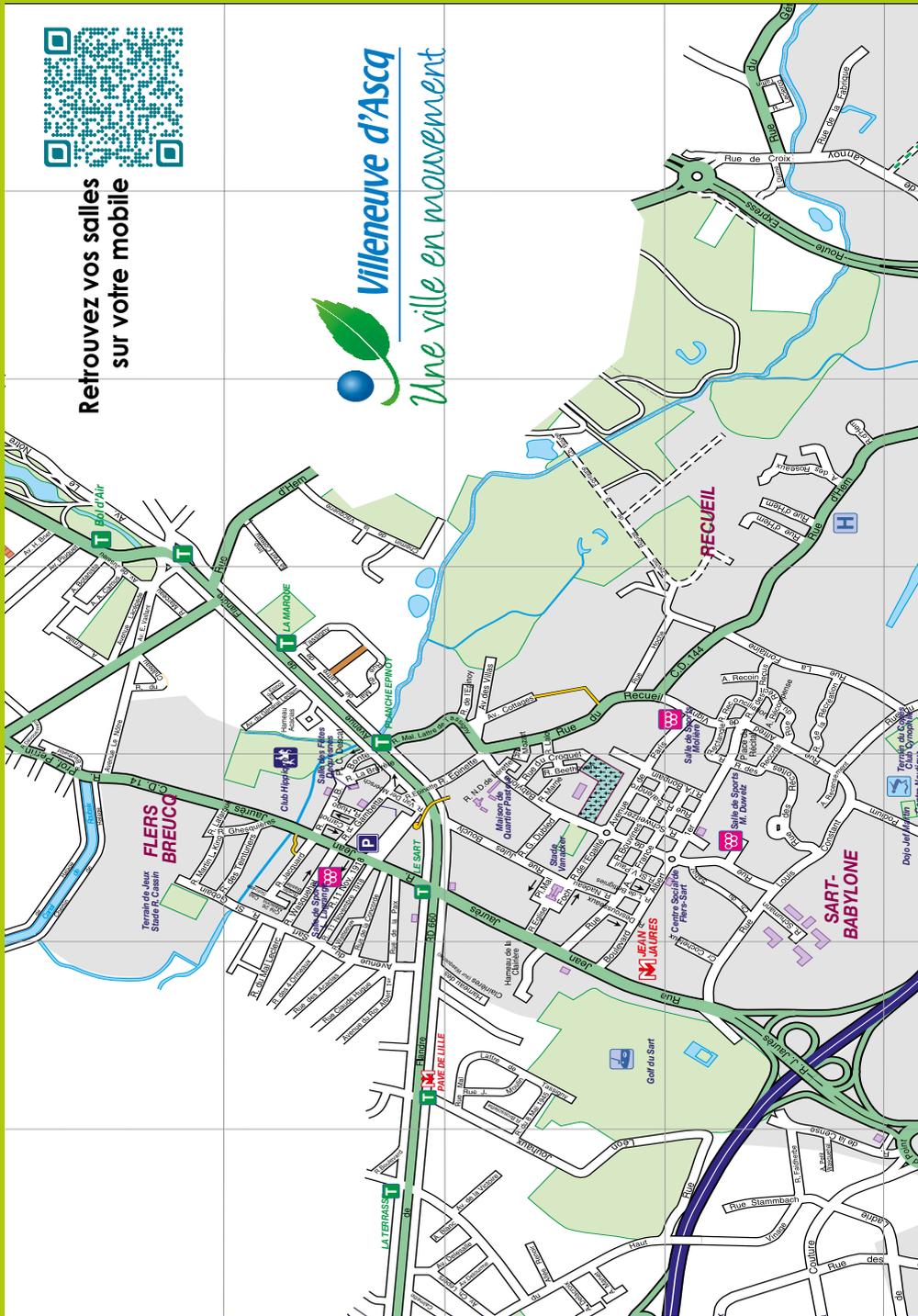


Retrouvez vos salles  
sur votre mobile

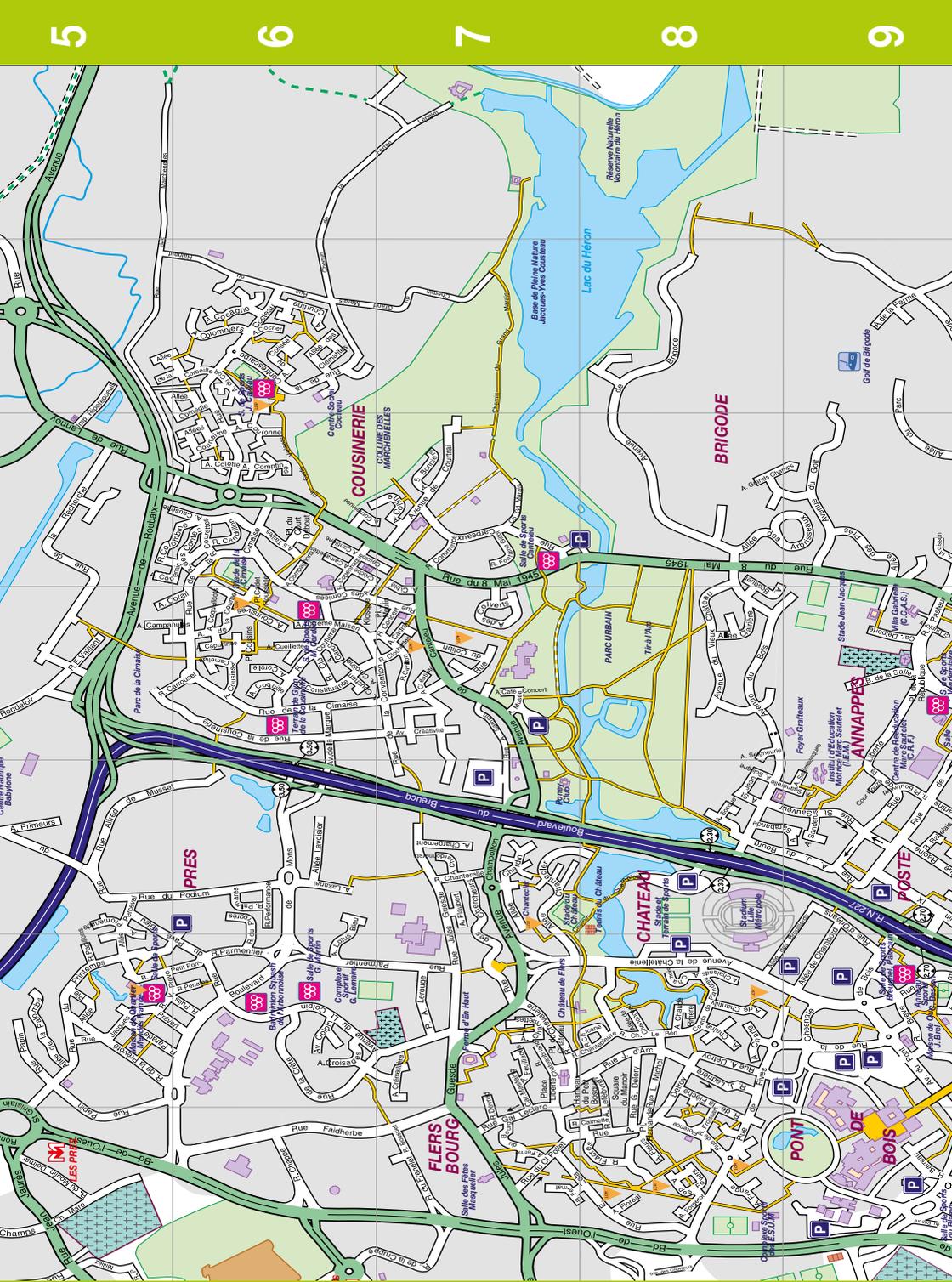


Villeneuve d'Ascq

Une ville en mouvement



1 2 3 4



5

6

7

8

9

5

6

7

8

9



10

11

12

13

G

F

E

D

C

B

A

10

11

12

13

300m 400m 500m



## CENTRE SOCIAL ET CULTUREL COCTEAU

**Contact :** Accueil

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** contact@centresocialcocteau.fr

**Tarifs :** 12€ d'adhésion au Centre Social/Non-Villeneuvois : 15 €/CMU ; 6€ + cotisation annuelle pour activité

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle Cailliau (**Cousinerie**) mardi 20h/22h et jeudi 19h30/22h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

## LCR DES PRÉS

**Contact :** Aoucine AMALOU ou Christian MARTIN

**Tél. :** 07 45 03 62 61 ou 06 73 69 86 10

**E-mail :** lcrdespres@gmail.com

**Tarifs :** 16 € (adhésion familiale)

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle Mendès France (**Prés**) lundi et jeudi 18h30/20h et vendredi 19h/22h

**Public concerné :** adultes à partir de 18 ans

## BASKET

**ESBVA** (*Entente Sportive Basket Villeneuve d'Ascq*)

**E-mail :** esbva@wanadoo.fr

**Site internet :** esbva.fr

**Tarifs :** U7 : 150€ - U9 : 180€

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Palacium, salle Vérin (**Pont de Bois**), salle Voltaire (**Hôtel de Ville**), Moulin d'Ascq (**Ascq**), salle Taillerie (**Triolo**) et Molière (**Babylone**) selon catégorie

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Information complémentaire :** pour toute demande, envoyez un mail avec le nom, prénom, date de naissance de l'enfant et vos coordonnées

## BILLARD

**ARPET** (*Association de Retraités, Préretraités, Eloignés du Travail*)

**Contact :** permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Tarifs :** 10€/h

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Bowling Van Gogh (**Triolo**) agenda sur site internet

**Public concerné :** séniors

**Information(s) complémentaire(s) :** réservé uniquement aux membres de l'association

**BFVA** (*Billard Français Villeneuve d'Ascq*)

**Contact :** André DELRUE

**Tél. :** 07 44 40 02 59

**E-mail :** contact@bfva.fr

**Site internet :** bfva.fr

**Tarifs :** Jeunes de 8 à 16 ans/École de billard : 20€ - Adultes : 100€

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** LCR Jean Vilar, 3 rue Jean Vilar (**Hôtel de Ville**) Adultes : 14h/20h du lundi

au jeudi, vendredi 14h/22h et samedi 14h/19h - Jeunes : mercredi et jeudi 13h/17h30

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** démonstrations lundi au vendredi 14h/18h

## BOURLE

**ETAQUE ST PIERRE**

**Contact :** Laurent DELANNOY

**Tél. :** 06 62 87 89 15

**E-mail :** sandrinedelannoy@laposte.net

**Facebook :** etaque.stpierre.1

**Tarifs :** 15€/an

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle M. Follet (**Ascq**)

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

## BOWLING

**ARPET** (*Association de Retraités, Préretraités, Eloignés du Travail*)

**Contact :** permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Tarifs :** 4 € la partie (chaussures fournies)

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Bowling Van Gogh (**Triolo**) voir agenda sur site internet

**Public concerné :** séniors

**Information(s) complémentaire(s) :** réservé uniquement aux membres de l'association

**STRIKE 59**

**Contact :** Etienne RENARD ou Isabelle WILKIEM

**Tél. :** 06 09 68 80 25 ou 06 35 45 39 18

**E-mail :** strike59650@gmail.com

**Facebook :** strike59

**Tarifs :** adultes : 70€ - jeunes : 45€

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Bowling Van Gogh (**Hôtel de Ville**) Ligue le jeudi 19h45 (hors vacances scolaires)

**Public concerné :** tout public à partir de 14 ans

## BOXE

**VBC** (*Villeneuve d'Ascq Boxing Club*)

**BOXE ANGLAISE**

**Contact :** Jamel TANOUTI ou Mostafa ALA

**Tél. :** 06 69 90 50 33 ou 06 16 01 71 00

**E-mail :** jam.tan@live.com

**Tarifs :** -12 ans : 110€ - 12/15 ans : 140€ - Séniors : 190€

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle ESUM2 (**Pont de Bois**) 6/9 ans : mardi et vendredi 18h/19h - à partir de 10 ans : du lundi au vendredi 19h/21h

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

## SALLES DE SPORT

<b>Blason</b> .....	rue du Blason	A9
<b>Bourgain</b> .....	rue Breughel	B9
<b>Cailliau</b> .....	rue de la Contrescarpe	F6
<b>Canteleu</b> .....	rue Carpeaux	E7
<b>Cerdan</b> .....	rue des Comices	D6
<b>Debruyne</b> .....	rue J. Delattre	F11
<b>Duwelz</b> .....	rue de Babylone	C4
<b>ESUM</b> .....	allée de la Frange	A8
<b>Lagrange</b> .....	rue de Wasquehal	C2
<b>Lahousse</b> .....	rue de la Tradition	D11
<b>Martin</b> .....	rue du Lt Colpin	B6
<b>Mendès France</b> .....	rue du Petit Pont	B5
<b>Molière</b> .....	avenue de Paris	D4
<b>Moulin d'Ascq</b> .....	rue Corot	E10
<b>Palacium</b> .....	avenue du Pont de Bois	B9
<b>Rameau</b> .....	rue Offenbach	C10
<b>Taillerie</b> .....	rue des Techniques	B10
<b>Tamise</b> .....	rue de la Tamise	C11
<b>Vendémiaire</b> .....	place de la République	D9
<b>Vérin</b> .....	rue Breughel	B9
<b>Voltaire</b> .....	chemin des Vieux Arbres	B10

## TERRAINS

### TERRAINS GAZON

<b>Terrain du COPES</b> .....	rue Rondeloir	D5
<b>Terrain de la Cimaise</b> .....	rue de la Cimaise	E6
<b>Stade G. Lemaire</b> .....	rue Parmentier	B6
<b>Terrain du Château</b> .....	avenue Chanteclerc	C7
<b>Terrain de la Tamise</b> .....	rue de la Tamise	C11
<b>Stade Jean-Jacques</b> .....	rue du 8 Mai 1945	D9
<b>Grand Stade P. Mauroy</b> .....	bd de Tournai	B12
<b>Terrain P. Beaucamp</b> .....	rue J. Delattre	F11
<b>Terrain Cassin</b> .....	rue H. Ghesquières	C1

### TERRAINS SYNTHÉTIQUES

<b>Terrain Jean-Jacques</b> .....	rue du 8 Mai 1945	D9
<b>Terrain P. Beaucamp</b> .....	rue J. Delattre	F11
<b>Terrain Vanacker</b> .....	rue de Babylone	C3

### TERRAINS STABILISÉS

<b>Terrain des ESUM</b> .....	rue de Fives	A8
<b>Terrain Contrescarpe</b> .....	rue de la Contrescarpe	F6
<b>Terrain P. Beaucamp</b> .....	rue J. Delattre	F11

## TERRAINS DE RUGBY

<b>Terrains E. Théry</b> .....	rue de la Tradition	D12
--------------------------------	---------------------	-----

## AIRE DE TIR À L'ARC

<b>Plaine de Canteleu</b> .....	rue du 8 mai 1945	D8
---------------------------------	-------------------	----

## DOJOS

<b>Dojo J. Martin</b> .....	rue du Podium	C5
<b>Dojo R. Leignel</b> .....	boulevard de Valmy	B11
<b>Dojo Pasteur</b> .....	rue de Babylone	C3

## LOCAL DE MUSCULATION

<b>Dojo J. Martin</b> .....	rue du Podium	C5
-----------------------------	---------------	----

## ÉTABLISSEMENTS NAUTIQUES

<b>Base de Pleine Nature</b>		
<b>J.-Y. Cousteau</b> .....	chemin du Gd Marais	F7
<b>Centre Nautique Babylone</b> .....	rue du Podium	C5
<b>Piscine du Triolo</b> .....	rue de la Tradition	D12

## DIVERS

<b>Anneau Colette Besson</b> .....	rue Breughel	B9
<b>Bourloire M. Follet</b> .....	rue du Dr Roux	E10
<b>Boulodrome M. Pagnol</b> .....	rue Lecocq	C10
<b>Installations d'athlétisme</b> .....	rue du Lt Colpin	B6
<b>Mur d'escalade</b> .....	rue de la Tamise	C11

## STAND DE TIR

<b>Complexe de l'Europe</b> .....	rue J. Delattre	F11
<b>Maison de quartier Pasteur</b> .....	rue de Babylone	C3

## COURTS DE TENNIS COUVERTS

<b>9 courts de tennis</b> .....	rue du 8 mai 1945	D9
<b>5 courts de tennis</b> .....	rue du Lt Colpin	B6

## COURTS DE TENNIS DÉCOUVERTS

<b>6 courts aux ESUM</b> .....	allée de la Frange	A8
<b>3 courts de tennis</b> .....	rue du Lt Colpin	B6
<b>3 courts de tennis</b> .....	rue du 8 mai 1945	D9
<b>4 courts</b> .....	rue du 8 mai 1945	D9
<b>(terre battue synthétique)</b>		

## CHEERLEADING

### CHEERLEADER VIKINGS

**Contact :** Elisa VANDECAVEYE

**Tél. :** 06 28 81 91 06

**E-mail :** cheerleading.vikings@gmail.com

**Site internet :** cheerleadingviking.wixsite.com/ville-neuvedascq/inscription

**Facebook :** cheer vikings

**Instagram :** cheervks

**Tarifs :** 200 € à 300 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** (à confirmer en septembre) Salle d'expression du Palacium (**Pont de Bois**) **Stardust (Cheerdance 16 ans et +)** : dimanche 13h/16h30 - **Starship** : mercredi 19h/20h30 - **Cheerdance 12/16 ans** : dimanche 13h/15h - Salle Bourgain (**Pont de Bois**) **Shimmer** (senior cheerleading compétition) : 15h/17h - **Stars** (Mini cheer 8/12 ans) : dimanche 15h30/17h - **Starlight** (Cheerleading compétition 12/16 ans) : dimanche 9h30/12h - **Sparkles** (Senior cheerleading compétition) : dimanche 17h/19h et cheerleading loisir jeudi 20h/22h

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans

**Tarifs :** 20 €/an

**Lieu(x) de rassemblement :** Base de Pleine Nature du lac du Héron (**Cousinerie**) le dimanche (nouveaux horaires) : échauffement : 9h30 - départ circuits : 10h

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

### MTNV (Métropole Trail Nature Villeneuve d'Ascq)

#### TRAIL - RUNNING

**Contact :** Olivier HARDUIN

**Tél. :** 06 59 71 06 39

**E-mail :** secretariat@mntvclub.fr

**Site internet :** mntvclub.fr

**Tarifs :** Compétition : 135 € - Running : 95 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) de rassemblement :** Base de Pleine Nature J.-Y. Cousteau (**Cousinerie**) Entraînement adultes (+16 ans) les mardis et jeudis 18h30/20h - École de trail (+7 ans) : samedi 10h30/12h

**Public concerné :** tout public à partir de 7 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** pratique en milieu naturel - Loisir et compétition

## COURSE D'ORIENTATION

### VALMO (Villeneuve d'Ascq Lille Métropole Orientation)

**Contact :** Jérôme BAUDSON

**Tél. :** 06 61 59 53 36

**E-mail :** contactvalmo@gmail.com

**Site internet :** valmo.net

**Facebook :** VALMO

**Instagram :** valmo\_59

**Tarifs :** 85 € à 125 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** École de course d'orientation (jeunes tous niveaux et adultes débutants) : tous les samedis après-midi en parc sur Villeneuve d'Ascq et la Métropole - **Entraînement** en forêt 1 samedi/mois (pour tous) - **Entraînement physique** Halle Canteleu (**Cousinerie**) le mercredi soir (départ 18h30)

**Public concerné :** tout public à partir de 7 ans

## CLUBS DE SUPPORTERS

### LES Z'HURLANTS

**Contact :** Geoffrey LETELLIER ou Élodie VANDENABEELE

**Tél. :** 06 83 79 72 02

**E-mail :** geoffrey.letellier.59@gmail.com

ou zhurlants.elodie@gmail.com

**Facebook :** z'hurlants officiel

**Tarifs :** 10 € (carte de membre)

**Public concerné :** tout public

**Information(s) complémentaire(s) :** supporters officiels de l'ESBVA LM. Autres clubs régionaux à la demande

## COLOMBOPHILIE

### LA COLOMBE

**Contact :** Michel THULLIER

**Tél. :** 03 20 05 08 37 ou 06 61 80 55 28

**E-mail :** michel.thullier.2@numericable.fr

**Tarifs :** licence : 28€

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** 257 rue Jules Guesde (**Flers Bourg**)

**Public concerné :** tout public à partir de 10 ans

## COURSE À PIED

### CAVA - CEUX DU LAC

(Courir à Villeneuve d'Ascq - Ceux du Lac)

**Contact :** Frédéric WESTELYNCK

**Tél. :** 07 54 81 60 70

**E-mail :** contact@ceuxdulac.fr

**Site internet :** blog.ceuxdulac.fr

## CYCLISME/CYCLOTOURISME

### ARPET (Association de Retraités, Préretraités, Éloignés du Travail)

**Contact :** permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Halle Canteleu (**Cousinerie**) lundi à 14h30 (interruption de fin octobre à fin mars) et mercredi à 9h30 (toute l'année)

**Public concerné :** séniors

**Information(s) complémentaire(s) :** casque obligatoire. Réservé uniquement aux membres de l'association



## LES RANDONNEURS VILLENEUVOIS

**Contact :** Raymond OGE

**Tél. :** 03 20 91 77 28

**E-mail :** raymond.oge@free.fr

**Tarifs :** de 41 € à 64 €

**Pratique :** sur les routes ou les chemins de la région, de France ou d'ailleurs. Rassemblement au LCR du Kiosque (*Cousinerie*)

**Public concerné :** tout public à partir de 11 ans (si accompagné)

## VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D'ASCQ

**Contact :** Olivier DESCAMPS

**Tél. :** 07 60 30 84 38

**E-mail :** cycloasdascq@gmail.com

**Site internet :** cycloasdascq.fr

**Facebook :** VeloClubVilleneuveDAscq

**Tarifs : (Licence + assurance + cotisation) Individuel :** adulte : 67,50 € ou 117,50 € - **Famille :** second adulte : 46 € ou 96 € - Jeune 18/-25 ans : 46 € ou 95 € - Jeune -18 ans : 28,50 € ou 78,50 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Sorties club le dimanche 8h/8h30/9h selon la saison. Lieu de rendez-vous : salle Debruyne (*Ascq*)

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans (ou -18 ans accompagné d'un adulte)

**Informations complémentaires :** section féminine

**Cours d'éthologie 1h30 (à partir de 9 ans) :** lundi 17h15

**Vacances scolaires :** stages : 4/6 ans : 9h/12h - 6/9 ans : 14h/17h - 9/12 ans : 9h/17h - **Baby poney :** samedi à 10h et à 11h - **Cours d'éthologie 1h30 (à partir de 9 ans) :** lundi 17h

**Public concerné :** enfants de 2 à 12 ans

## LES CAVALIERS DE VILLENEUVE D'ASCQ

**DRESSAGE - EQUIFUN - HUNTER - CARROUSEL - BARREL RACE**

**Contact :** Fabienne MORALI ou Aurore ALLART

**Tél. :** 07 86 02 60 35

**E-mail :** pcva59650@hotmail.com

**Site internet :** poneyclubvilleneuvevedascq.e.monsite.fr

**Facebook :** pcvilleneuvevedascq

**Tarifs : Baby poney (dès 2 ans) :** 1 demi-heure (sur rendez-vous, règlement à la séance) - 4 à 6 ans : abonnement annuel pour 1 demi-heure/semaine (nous consulter) - 8 ans et + : abonnement annuel pour 1h/semaine (nous consulter)

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Parc Urbain (*Cousinerie*) face aux Moulins - Parking P8

**Public concerné :** tout public dès 2 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** Stages pendant les vacances scolaires pour les enfants à partir de 4 ans. Accueil des classes d'enfants de 4 à 9 ans en sortie «Classe Verte». Accueil de groupes d'enfants en situation de handicap

## CYNOPHILIE

### CLUB CYNOPHILE VILLENEUVOIS

**Contact :** Roger VERCAIGNE ou Sylvie CÉLET

**Tél. :** 07 81 58 23 57 ou 06 74 48 10 50

**E-mail :** bureau.ccv@gmail.com

**Site internet :** ccv59.fr

**Tarifs :** 100 € + droit d'entrée 30 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** rue du Rondeloir, derrière le Centre Nautique (*Babylone*) samedi 14h15/16h30 et dimanche 9h45/12h

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

## ESCALADE

### SAC À POF

**Contact :** Annabelle BOURDEAUD'HUY

**Tél. :** 07 81 29 81 44

**E-mail :** contact@sacapof.org ou president@sacapof.org

**Site internet :** sacapof.org

**Facebook :** sacapof

**Instagram :** sacapof

**Tarifs :** voir site internet

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle Tamise (*Triolo*) mercredi 13h/20h - vendredi 17h/22h

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

## ÉQUITATION

### LUDO PONEY

**Contact :** Claire GILLOT

**Tél. :** 03 20 05 21 59

**E-mail :** ludoponey.ascq@gmail.com

**Site internet :** ludoponey-villeneuvevedascq.fr

**Facebook :** Ludo Poney Villeneuve d'Ascq

**Instagram :** claire\_ludoponey

**Tarifs :** consulter le site internet

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** 52 avenue de Brigode (*Brigode*) **Périodes scolaires : Cours 1h** (4/12 ans) : mardi et vendredi 17h15 et 18h15, mercredi à 10h/11h/14h/15h et 16h, samedi à 11h/14h/15h/16h/17h - **Baby poney** (2/5 ans) : mercredi à 17h et samedi à 10h - **Promenades familiales** (4/12 ans) et **stages d'éthologie (à partir de 9 ans)** quelques dimanches 9h/12h

## ESCRIME

### CEVA (Cercle d'Escrime de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Eric BRABANT

Tél. : 06 85 42 00 96

E-mail : escrime.ceva@gmail.com

Facebook : escrime.ceva

Site internet : escrime-ceva.fr

Tarifs : 230€ (235 € si paiement par chèques vacances)

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Palacium (**Pont de Bois**) 16 ans et + : mardi 19h/21h (en fonction des places disponibles) - Enfants et adultes répartis en groupes d'âges (4 créneaux) : samedi 14h/19h

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** pratique en mixité pour les personnes handicapées avec les personnes valides. Location de matériel possible. 1 séance d'essai gratuite (certificat médical obligatoire)

## FOOTBALL

### FCMVA (Football Club des Municipaux de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Gilles MIDAVAINÉ ou Jérôme LEDIEU

Tél. : 06 72 42 35 38 ou 07 81 00 74 37

E-mail : midavaine.gilles@orange.fr

ou jeromeledieu74@gmail.com

Tarifs : 90€ (licence et cotisations)

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** terrain de la Cimaise (**Cousinerie**) Entraînement : mercredi et vendredi 19h/21h - Match le dimanche matin

**Public concerné :** public masculin à partir de 18 ans

### FOS VA (Fiers Olympique et Sportif de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Franck DEBAILLEUL

Tél. : 06 80 48 53 50

E-mail : fosva.football@gmail.com

Site internet : fosva.footeo.com/

Facebook : FOSVAFoot

Tarifs : Baby foot : 90 € - U6 à U9 : 140 € - U10 à U19 : 165 € - Séniors : 185 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** stade Vanacker (synthétique) (**Sart Babyline**) du lundi au vendredi de 17h à 21h30 - Stade Cassin (herbe) (**Fiers Sart**) mercredi 13h30/17h

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** féminines jusqu'à 14 ans

### US ASCQ (Union Sportive Ascquoise)

Contact : Laurent NOULLET

Tél. : 03 20 84 11 01

E-mail : secretariat.usascq@orange.fr

Site internet : usascq.footeo.com -

Facebook : FOOTASCQ

Tarifs : U6 à U9 : 150 € - U10 à U19 : 170 € - Séniors : 200 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** stade Pierre Beaucamp (terrains en herbe, schiste et synthétique) (**Ascq**)

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** ouvert aux filles en section loisir (6/9 ans)

### VAFF (Villeneuve d'Ascq Football Féminin)

**FOOT FÉMININ - FUTSAL - FOOT EN MARCHANT**

Contact : Sébastien ou Évelyne DULONGCOURTY

Tél. : 06 15 50 07 43 ou 06 25 73 15 35

E-mail : contact@vaff.fr ou e.dulongcourty@vaff.fr

Site Internet : vaff.fr

Facebook : VilleneuveAscqFootballFeminin

Twitter : @vaff59650

Tarifs : U9 : 120 € - U11/U18 : 135 € - Séniors : 150 € - Futsal : 120 € Foot marchant : 80 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Stade Jean-Jacques (**Annappes**) U14 à U18 : mardi et jeudi 18h30/20h - Séniors : mardi et jeudi 20h/21h30 - U10 à U13 : lundi 18h/19h30 et mercredi 17h30/19h - U9 : mercredi 17h30/19h - Futsal : mardi et vendredi 20h/22h - Foot marchant : samedi 10h/11h30

**Public concerné :** à partir de 4 ans

## FOOTBALL AMÉRICAIN

### LES VIKINGS

**FLAG - HANDIFLAG**

Contact : Jean-Philippe DELPORTE

Tél. : 06 18 58 51 19

E-mail : vikingsfootus@live.fr

Site internet : vikings59650.wixsite.com

Facebook : Vikings de Villeneuve d'Ascq

Tarifs : Séniors : 210 € - Feminiennes : 130 € - Jeunes : 190 € - Flag adultes : 110 € - Flag jeunes : 50 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** CREPS de Wattignies :

**Séniors A :** mardi 19h30/22h et vendredi 19h30/22h - Palacium (**Pont de Bois**) : **musculacion** : lundi soir et samedi après-midi - Salle Tamise (**Triolo**) : **Séniors B** : lundi 19h/21h et mercredi 20h/22h - **Féminines** : mercredi 19h/21h - **Juniors** : mercredi 18h/20h et samedi 14h/16h - **Cadets** : mercredi 18h/20h et samedi 16h/18h - **Minimes et benjamins** : mercredi et samedi 14h/16h - **Flag +16 ans/U16** : jeudi 19h/21h30 - **Flag U14 et U12** : mercredi et samedi 15h30/17h30 - **Flag U10 et U8** : mercredi 13h30/15h et samedi 10h30/12h

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

## FOOTBALL EN SALLE

### LARC ENSEMBLE

Contact : Sofiane ABDALLAH

Tél. : 03 20 34 00 75 (accueil)

E-mail : refjeunessearc@gmail.com

Site internet : larcensemble.fr

Facebook : larcensemble

Tarifs : nous consulter

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Vendémiaire

(Annappes) vendredi 18h/20h (hors vacances scolaires)

Public concerné : tout public de 15 à 23 ans

### MED HORIZON (Association Med Horizon)

Contact : Monir EL MOUNAOUI ou Yoan AMORAVAIN

Tél. : 06 50 90 49 16 ou 07 76 54 13 96

E-mail : contact@med-horizon.org

ou yoan.amoravain@gmail.com

Site internet : med-horizon.org

Facebook : assomedhorizon

Tarifs : 70 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Rameau

(Résidence) Enfant (U7-U14) : samedi 9h/11h

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

## GOLF

### GOLF DE BRIGODE

Tél. : 03 20 91 17 86

E-mail : contact@golfbrigode.com

Site internet : golfbrigode.com

Lieu(x) d'entraînement : 36 avenue du Golf (Brigode)

### GOLF DU SART

Tél. : 03 20 72 02 51

E-mail : contact@golfdusart.com

Site internet : golfdusart.com

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 5 rue Jean Jaurès (Flers Sart)

## GYM ARTISTIQUE

AGRÈS, POUTRE, TAPIS...

### LA SAINT JEAN BAPTISTE GYM

Contact : David GERVOIS

Tél. : 06 80 30 44 60

E-mail : sjbgym@gmail.com

Site internet : saint-jean-baptiste-gym.clubeo.com

Facebook : Sjb Villeneuve Gymnastique

Tarifs : Loisirs : 185 €/an pour 1h30/semaine ou 2h/semaine pour les garçons - Compétition : 225 €/an pour 4h/semaine - 250 €/an pour 6h/semaine

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Bourgain (Pont de Bois) selon âge et niveau du lundi au samedi

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

## GYM DOUCE

PILATES, STRETCHING, GYM D'ENTRETIEN, QI GONG...

### ACADEMIE TZU JAN KWON WUSHU

QI GONG (GYM CHINOISE DE SANTÉ)

Contact : Éric LISEK

Tél. : 06 01 92 87 20

E-mail : tzujankwoon@gmail.com

Tarifs : Étudiants/Adultes : 110 €

Lieu(x) d'entraînement : DOJO R. Leignel (Hôtel de Ville)

Public concerné : ados/adultes

### ASIE - ÉNERGÉTIQUE

QI GONG (GYM CHINOISE DE SANTÉ)

Contact : Corine GUIL ou Bruno SANTER

Tél. : 06 21 48 33 07 ou 06 18 54 60 31

E-mail : contact@asie-energetique.com

Site internet : asie-energetique.com

Tarifs : 180 € à 220 € (1 à 3 cours/semaine)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 4 salles et plus de 11 séances/semaine (voir site internet)

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

### ALA GEA (Amicale Laïque d'Ascq Gymnastique d'Entretien Adultes)

Contact : Anne-Marie PYNSON

E-mail : alagym59@gmail.com

Tél. : 07 82 99 31 42 ou 06 38 57 39 24

Tarifs : 140 € pour les cours du soir et 70 € pour les cours du matin. Possibilité de payer en plusieurs fois.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : lundi, jeudi et vendredi 19h/20h salle Debruyne (Ascq) - mardi 18h/19h et jeudi 9h/10h salle des fêtes groupe scolaire Pierre et Marie Curie (Ascq) - lundi 9h/10h salle du Moulin d'Ascq (Ascq)

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

Information(s) complémentaire(s) : Se présenter avec cotisation, photo d'identité et certificat médical obligatoire. Possibilité de faire 2 cours d'essai

### ARPET (Association de Retraités, Préretraités, Eloignés du Travail)

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Tarifs : voir site internet

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Gym : Salle Lagrange (Breucq) mardi 10h45/11h45 - ESUM (Pont de Bois) jeudi 16h30/17h30 - Palacium (Pont de Bois) vendredi 16h30/17h45

Public concerné : séniors

Information(s) complémentaire(s) : réservé uniquement aux membres de l'association

## ATTRAPE-RÊVES

**STRETCHING - GYMNASTIQUE HOLISTIQUE EHRENFRIED**

**Contact :** Jolanta PAUWELS ou Peggy MAC FARLANE

**Tél. :** 06 66 94 61 10 ou 06 09 37 67 58

**E-mail :** jolanta.pauwels@gmail.com

ou attraperevedanse@gmail.com

**Site internet :** attraperevedanse.fr

**Facebook :** Attrape-Reves danse

**Tarifs :** 175€

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** voir site internet

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

## CENTRE SOCIAL ET CULTUREL COCTEAU

**PILATES - STRETCHING - GYM D'ENTRETIEN**

**Contact :** Accueil

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** contact@centresocialcocteau.fr

**Tarifs :** 12 € d'adhésion au Centre Social / Non-villeneuvois

15 €/CMU ; 6 € + cotisation annuelle par activité

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** École Calmette

**(Cousinerie) Gym d'entretien :** lundi et jeudi 18h15/19h15-

**Pilates :** lundi 19h15/20h15 - **Stretching :** mardi 18h30/19h30

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

## ENERGYM

**PILATES - STRETCHING VITALITÉ - GYM AÎNÉS**

**Contact :** Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

**Tél. :** 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

**E-mail :** daisyenergym@gmail.fr

**Site internet :** asso-energym.fr

**Tarifs :** Famille : 180 €/personne - Nouvel adhérent : 205 €

- Renouvellement adhésion : 195 € - 1 cours/semaine :

140 € - Possibilité de faire 2 essais à 5 € déductibles de

l'abonnement ou de prendre une carte de 10 séances

+ une gratuite pour 50 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle multi-activités

du Palacium (**Pont de Bois**) à partir de 18h tous les soirs

en semaine - Dimanche 10h/12h - Gym aînés : mardi

17h30/18h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

## FOS GV (Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)

**PILATES - STRETCHING**

**Contact :** Noël RUAUX

**Tél. :** 07 81 97 80 59

**E-mail :** fosgvsecretariat@gmail.com

**Site internet :** fosgv-vdascq.fr

**Tarifs :** Jeunes (16/18 ans) : 85 € - Adultes : 100 € -

Couple : 185 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle Léo Lagrange

**(Breucq) Pilates :** lundi 18h30/19h30 - **Stretching :**

jeudi 19h/20h - Salle Masqueliez (**Flers Bourg**) ou salle

**Dequesnes (Flers Breucq) Pilates :** jeudi 9h30/10h30 et

10h40/11h40

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

## LARC ENSEMBLE

**GYM DOUCE - PILATES**

**Contact :** accueil

**Tél. :** 03 20 34 00 75

**E-mail :** accueilarcensemble@gmail.com

**Site internet :** larcensemble.fr

**Facebook :** larcensemble

**Tarifs :** 40 € l'année + adhésion (6€ à 12€/an pour les

Villeneuvois, 15 € pour les extérieurs)

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●

**Horaire(s) et lieu(x) d'entraînement :** Gym douce :

vendredi 14h30/15h30 - Pilates : jeudi 18h30/19h30

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

## LCR DES PRÉS

**PILATES**

**Contact :** Manon DECOENE

**Tél. :** 06 65 61 38 88

**E-mail :** lcrdespres@gmail.com

**Tarifs :** 16 € (adhésion familiale) + cours

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** École Paul Cézanne

**(Cousinerie) mercredi 18h30/19h30 et 19h30/20h30**

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

## LCR DES TAILLEURS

**GYM DOUCE - STRETCHING**

**Contact :** Françoise ROSSIT

**Tél. :** 03 20 91 78 24

**E-mail :** lcrtailleurs@hotmail.fr

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** gym : jeudi

19h30/20h30 - **Stretching :** mardi 19h15/20h15

**Public concerné :** tout public à partir de 15 ans

## LE SOUFFLE DU TAO

**QI GONG**

**Contact :** Christophe CARTA

**Tél. :** 06 9819 57 77

**E-mail :** lesouffledutao59@gmail.com

**Facebook :** Le Souffle du Tao

**Tarifs :** 160 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Foyer Pasteur

**(Babylone) mardi 16h30/17h45 et mercredi 19h15/20h30**

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

## ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

## FITNESS - BALLON SUISSE

**Contact :** Pierre-Charles JOURNAUX

Tél. : 06 68 65 93 94

E-mail : act.sport.tous@gmail.com

Site internet : actsportivespourtous.jimdo.com

Facebook : actsportivespourtous

Tarifs : 110 € - Fitness + ballon suisse : 160 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 1 - Salle B (Pont de Bois) Ballon suisse : jeudi 18h50/19h50 - Fitness : dimanche 10h30/11h30

Public concerné : tout public à partir de 14 ans

## ANISSA

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

**Contact :** Karima ou Nadia

Tél. : 06 63 33 10 45 ou 06 61 15 96 21

E-mail : anissa.asso@gmail.com

Tarifs : 120 €/an

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Palacium (Pont de Bois) tous les samedis 9h30/10h30

Public concerné : public féminin à partir de 18 ans

Information(s) complémentaire(s) : Matériel fourni - Reprise des cours le 13/09/2025. 1 séance d'essai.

## ENERGYM

**Contact :** Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

Tél. : 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

E-mail : daisyenergym@gmail.fr

Site internet : asso-energym.fr

Tarifs : nous consulter

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle multi-activités du Palacium (Pont de Bois) tous les soirs 18h/20h30 - Samedi 10h/12h - Dimanche 10h/12h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

## FOS GV (Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)

## GYM DYNAMIQUE

**Contact :** Noël RUAUX

Tél. : 07 81 97 80 59

E-mail : fosgvsecretariat@gmail.com

Site internet : fosgv-vdascq.fr

Tarifs : Jeunes (16/18 ans) : 85 € - Adultes : 100 € -

Couple : 185 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Léo Lagrange (Breucq) lundi 17h15/18h15, mardi 9h30/10h30 et vendredi 9h/10h - Salle J. Cailliau (Cousinerie) mardi 19h/20h - Salle M. France (Prés) mercredi 18h30/19h30

Public concerné : tout public à partir de 16 ans

## PIROUETTE

## ÉVEIL MOTEUR GLOBAL/PARCOURS/MULTISPORTS

**Contact :** Mathilde CARNEIRO DE SOUZA

Tél. : 07 83 57 10 01

E-mail : contact.pirouette@gmail.com

Site internet : sites.google.com/view/pirouette-association/

Facebook : pirouetteassociation

Tarifs : 75 € à 170 € selon quotient familial et lieu de résidence

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Selon âge : École Rameau (Résidence) ou école Picasso (Prés) de 45 mn à 1h : mercredi, samedi ou dimanche

Public concerné : enfants de 11 mois à 6 ans

## SAINT JEAN BAPTISTE GYM

**Contact :** David GERVOIS

Tél. : 06 80 30 44 60

E-mail : sjbgym@gmail.com

Site internet : saint-jean-baptiste-gym.clubeo.com

Facebook : Sjb Villeneuve Gymnastique

Tarifs : Éveil : 100 €/an pour 45 mn/semaine - Baby : 145 €/an pour 1h/semaine

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Bourgain (Pont de Bois)

Public concerné : enfants à partir de 3 ans

## VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)

## BABY GYM

**Contact :** Secrétariat

Tél. : 06 43 88 98 02

E-mail : vars.lm@laposte.net

Site internet : vars-lm.com

Facebook : VARSLM

Tarifs : 165 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (Pont de Bois) (voir site internet)

Public concerné : enfants à partir de 15 mois

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

RUBAN, CERCEAU, BALLON...

## VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)

**Contact :** Secrétariat ou Brigitte MAINGUET

Tél. : 06 43 88 98 02 ou 06 22 13 87 99

E-mail : vars.lm@laposte.net

ou brigitte.mainguet@icloud.com

Site internet : vars-lm.com

Facebook : VARSLM

Tarifs : 205 € à 295 € en fonction des catégories

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (Pont de Bois) voir site internet

Public concerné : filles à partir de 6 ans

## HANDBALL

### LM HBCV (Lille Métropole Handball Club Villeneuvevois)

E-mail : 5759052@ffhandball.net

Site internet : lmhbcv.com

Facebook : lm.hbcv.3 - Instagram : lmhbcv

Tarifs : de 100 € à 195 € selon la catégorie.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) d'entraînement : Salle Cerdan (**Cousinerie**), salle Lahousse (**Triolo**) et salle Molière (**Sart Babylone**)

Public concerné : tout public à partir de 3 ans

## HANDISPORT ET SPORT ADAPTÉ

### CLUBS HANDISPORT

### FAHVA (Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d'Ascq)

MUSCULATION - HALTÉROPHILIE

Contact : David COPIN

Tél. : 06 17 39 10 57

E-mail : fahva.web@gmail.com

Facebook : FAHVA.Villeneuve

Tarifs : 120 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 2 (**Pont de Bois**) lundi et mercredi 18h30/20h

Public concerné : toutes déficiences confondues à partir de 15 ans

### FFVA (Foot Fauteuil Villeneuve d'Ascq)

Contact : Sébastien DUCHESNE

Tél. : 06 21 43 25 15

E-mail : villeneuvevedascq@ff-va.fr

Site internet : ff-va.fr

Tarifs : Licence : 15 € - -20 ans : 30 € - +20 ans : 64 €

Horaire(s) d'entraînement : salle J. Cailliau (**Cousinerie**)  
lundi 18h/20h et vendredi 17h30/20h

Public concerné : déficience motrice à partir de 7 ans

### HBVA (Handibasket de Villeneuve d'Ascq)

BASKET EN FAUTEUIL

Contact : Secrétariat

Tél. : 06 10 08 25 90

E-mail : contact.hbva@gmail.com

Tarif : 75 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Molière (**Sart/Babylone**) jeudi 18h30/20h30

Public concerné : déficience motrice adultes (valides acceptés)

## CLUBS AVEC SECTION RÉSERVÉE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

### ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

BOCCIA

Contact : Pierre-Charles JOURNAUX

Tél. : 06 68 65 93 94

E-mail : act.sport.tous@gmail.com

Site internet : actsportivespourtous.jimdo.com

Facebook : actsportivespourtous

Tarifs : 140 € + licence FFH : 32 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle du Blason (**Pont de Bois**) samedi 11h30/12h30

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

### ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

ATHLÉTISME

Contact : Patrick LEMAIRE

Tél. : 03 20 61 18 43

E-mail : acva@nordnet.fr

Site internet : acva.asso.fr - Facebook : VAFA59

Tarifs : 170 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Lemaire et salle G. Martin (**Prés**) tous les jours selon catégorie et discipline (fond, demi-fond, course sur route, trail...)

Public concerné : toutes déficiences motrices et sensorielles (ados/adultes)

### ASVAM (Association Sportive Villeneuve d'Ascq Métropole)

VOLLEY ASSIS

Contact : Saïdi FAOUZI

E-mail : volleyassis@asvamvolley.fr

Facebook : ASVAMVolleyBall

Instagram : Asvam\_volleyball

Tarifs : compétition : 190 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (**Pont de Bois**)  
mercredi 20h30/22h30 - Salle Tamise (**Triolo**) lundi 20h30/22h30

Public concerné : déficience motrice à partir de 14 ans

### LA RAQUETTE

PARATENNIS - PARAPADEL

Contact : club house 7j/7 de 8h30 à 23h

Tél. : 03 20 47 09 63

E-mail : la-raquette-va@ffft.fr

Site internet : laraquette.fr

Facebook : LRVAMEL - Twitter : @LRVAMEL

Instagram : laraquettevdamel

Tarifs : 275 € + licence

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Jean-Jacques, rue du 8 mai 1945 (**Annappes**)

Public concerné : déficiences motrices et mentales (enfants/ados)

Retrouvez l'ensemble des clubs handi accueillants en page 8



Lutte

VILLENEUVE D'ASCQ LUTTE

## LES VIKINGS

### HANDIFLAG

Contact : Jean-Philippe DELPORTE

Tél. : 06 18 58 51 19

E-mail : vikingsfootus@live.fr

Site internet : vikings59650.wixsite.com/footusflag

Facebook : Vikings-de-Villeneuve-d'Ascq-322892882587

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Tailleurie Tamise (Triolo) le jeudi 14h/15h30

Public concerné : déficience mentale ados/adulte

## KINBALL

### KINBALL CLUB VILLENEUVOIS

Contact : Quentin DELAYE

Tél. : 06 62 87 36 46

E-mail : contactkbcv@gmail.com

Site internet : kinball-nord.fr

Facebook : KBCVilleneuveois

Tarifs : Loisir individuel : 75 € - Famille Loisir (2 à 4 personnes) : 130 € - Compétition : +25 €/joueur.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Caillau (Contrescarpe) lundi 20h/22h - salle Molière (Babylo) jeudi 20h30/22h

Public concerné : tout public à partir de 16 ans

Information(s) complémentaire(s) : essai gratuit en début de saison et plusieurs initiations dans l'année

## LUTTE

### VAL (Villeneuve d'Ascq Lutte)

#### LUTTE - SAMBO - GRAPPLING

Contact : Wilfried MEMMA

Tél. : 06 20 46 01 27

E-mail : memma.w@outlook.com

Site internet : villeneuve-d-ascq-lutte.webnode.fr/

Facebook : villeneuedascq.lutte

Tarifs : -12 ans : 115€ - 12 ans et + : 130 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Marcel Duwelz (Babylo) 5/7 ans : vendredi 18h/19h - 8/10 ans : 18h/19h30 - 11/17 ans : mardi et vendredi 19h15/20h45 - Adultes : mercredi, jeudi et vendredi 19h/20h45 - Sambo sportif et combat : (14 ans à adultes) lundi 19h/21h30 - Des initiations au sambo seront proposées sur différents créneaux

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

## MARCHE

### ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

#### MARCHE NORDIQUE

Contact : Christine EME

Tél. : 03 20 61 18 43

E-mail : acva@nordnet.fr

Site internet : acva.asso.fr

Facebook : VAFA59

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Tarifs : 170€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : stade Lemaire et salle G. Martin (Prés) tous les jours selon catégorie et discipline

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

### ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail)

#### MARCHE - MARCHE BÂTONS - MARCHE NATURE

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Marche (1h) et marche bâtons (1h30) : Halle Canteleu (Cousinerie) lundi et jeudi départ 10h - Marche nature (circuits de 8 km et 10 à 12 km) lieu de rendez-vous différent à chaque sortie, horaire disponible dans l'espace "membres" du site ou sur la fiche "événements" distribuée

Public concerné : séniors

Information(s) complémentaire(s) : réservé uniquement aux membres de l'association

### CAVA - CEUX DU LAC (Courir à Villeneuve d'Ascq)

Contact : Frédéric WESTELYNCK

Tél. : 07 54 81 60 70

E-mail : contact@ceuxdulac.fr

Site internet : https://blog.ceuxdulac.fr

Tarifs : 20 €/an

Lieu(x) de rassemblement : Base de Pleine Nature du lac du Héron (Cousinerie) le dimanche (nouveaux horaires) : échauffement : 9h30 - départ : 10h

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

### LCR DES PRÉS

#### RANDONNÉE

Contact : Olivier LEROUX

Tél. : 06 48 94 00 86

E-mail : lcrdespres@gmail.com

Tarifs : 16 € (adhésion familiale)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 2<sup>e</sup> dimanche de chaque mois à 9h15

Public concerné : tout public à partir de 16 ans

## MODÉLISME

### AMVA (Aéro Modélisme de Villeneuve d'Ascq)

#### AÉROMODÉLISME

Contact : Frédéric BOCQUET

Tél. : 06 15 17 14 85

E-mail : asso.amva@gmail.com

Site internet : sites.google.com/view/asso-amva

Tarifs : 15€/année civile et par famille

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Halle Canteleu (Cousinerie) mercredi et vendredi 20h/22h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans (12 ans pour les mineurs accompagnés d'un parent)

## MULTISPORT ENFANT

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL COCTEAU

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** contact@centresocialcocteau.fr

**Site internet :** centresocialcocteau.fr

**Tarifs :** selon ressources : amener l'attestation CAF de l'année civile en cours. Adhésion Villeneuvois : 12€ - Non Villeneuvois : 15€ - CMU : 6€

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Centre Social Cocteau (**Cousinerie**) "Bouge ton corps" : découverte de différents jeux éducatifs et sportifs de 3 ans à 6 ans, vendredi 16h45/17h30 (l'enfant doit être propre et scolarisé. Places limitées à 16 enfants) - Salle Caillaud (**Cousinerie**) Multisports : jeux et activités sportives en équipe pour les 6/11 ans lundi 17h/18h - Éveil du corps en musique (jeux autour du rythme/apprentissage de chorégraphies) : 2 samedis/mois - 3 à 5 ans : 10h/11h - 6/10 ans : 11h/12h

**Public concerné :** enfants de 3 à 11 ans

**Disciplines pratiquées :** jeux du microbe, thèque, balle au prisonnier etc.

## MUSCULATION

**FAHVA** (*Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d'Ascq*)

**MUSCULATION - DÉVELOPPÉ COUCHÉ**

**Contact :** David COPIN

**Tél. :** 06 17 39 10 57

**E-mail :** fahva.web@gmail.com

**Facebook :** FAHVA.Villeneuve

**Tarifs :** 120 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** ESUM 2 (**Pont de Bois**) Pratique libre : lundi et mercredi 18h30/20h

**Public concerné :** tout public à partir de 15 ans

### MUSCLES ET LIGNE

**MUSCULATION - CARDIO TRAINING**

**Contact :** Adrien VAN DER MEULEN

**Tél. :** 06 24 57 40 41

**E-mail :** adrien.vandermeulen@outlook.fr

**Tarifs :** Villeneuvois : 100€ - Non-Villeneuvois : 130€ (sous réserve des places disponibles)

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle de musculation Dojo Jef Martin (**Babylone**) : du lundi au vendredi 12h15/13h45 et 16h30/21h, samedi et dimanche 9h/11h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

## NATATION

### AVAN NATATION

**Contact :** Eddine BENAYADA ou Laurent HALLEUX (permanence piscine Triolo mercredi 18h30/20h)

**Tél. :** 06 35 77 44 27 ou 07 88 62 33 39

**E-mail :** avannatation.vda@gmail.com

**Site internet :** avannatation.fr

**Facebook :** avan natation - **Instagram :** avan.natation  
**Tarifs (licence non comprise) : École de natation :** 200 € à 220 € (1 à 2 séances/semaine) - **École de compétition :** 220 € à 250 € (3 à 6 séances/semaine) - **École de perfectionnement :** 220 € (2 séances/semaine) - **Masters :** 250 € (2 séances/semaine) - **Natation adultes et ados :** 220 € (3 à 4 séances/semaine) - **Aquaforme :** 150 € (1 séance/semaine) ou 250 € en illimité

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Piscine du Triolo (**Triolo**) ou Centre Nautique Babylone (**Babylone**) : tous les jours selon catégorie (nous consulter)

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

## PADEL

### CS BRIGODE

**TENNIS - SQUASH - PICKLEBALL**

**Tél. :** 03 20 91 65 73 (club) - 06 69 92 20 38 (adhésion)

06 86 79 71 01 (enseignement)

**E-mail :** c.s.brigode@fft.fr

**Site internet :** csb-brigode.fr

**Instagram :** csb\_club.sportif.brigode

**Tarifs :** Padel : 300 €/Multi Raquettes (padel + tennis + squash) : 400 € - Étudiants : Padel : 260 €/Multi Raquettes (padel + tennis + squash) : 340 € - À partir de 8 ans : nous consulter - Centre d'entraînement padel : nous consulter - Remise pour les villeneuvois (avec justificatif de domicile) : 15 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** 279 avenue de Brigode (**Brigode**) 8h/22h en semaine, 8h/20h les week-end et jours fériés.

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans

### LA RAQUETTE

**TENNIS - PADEL - PICKLEBALL**

**Contact :** club house 7/7 de 9h à 21h

**Tél. :** 03 20 47 09 63

**E-mail :** la-raquette-va@fft.fr

**Site internet :** laraquette.fr

**Facebook :** LRVAMEL - **Twitter :** @LRVAMEL

**Instagram :** laraquettevdamel

**Tarifs : Jeunes (padel) :** de 50 à 150 € + licence - **Jeunes (tennis + padel) :** de 100 à 200 € + licence - **Adultes (padel) :** 275 € + licence - **Adultes (tennis + padel) :** 375 € + licence - **École de tennis/padel jeunes :** 130 € - **Centre entraînement pré-compétition et performance :** à partir de 185 € - **École de padel adulte :** de 175 à 250 € - 28 séances de cours + 2 fêtes du tennis

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Stade Jean-Jacques rue du 8 mai 1945 (**Annappes**)

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

**Informations(s) complémentaire(s) :** Stages tennis, padel et multi raquettes pour les jeunes et adultes à chaque vacances scolaires. Prêt matériel. Accessible PMR, prêt de fauteuil

## PARAPENTE

### RAZ'MOTTE

**Contact :** Alain LECLERCQ

**Tél. :** 07 69 05 66 61

**E-mail :** parapente.razmotte@gmail.com

**Site internet :** razmotte.org

**Facebook :** razmotte parapente

**Tarifs :** voir site internet/formation

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Selon météo. Voir site

**Public concerné :** tout public ado/adulte

## PÊCHE

### TEAM ACF 59

**LOISIRS - COMPÉTITION - ÉCOLE DE PÊCHE**

**Contact :** Yannick MARLIER

**Tél. :** 06 15 23 65 46

**Tarifs :** adhésion : 25 € - Licence compétition : 50 € - École de pêche : 60 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** École de pêche : Lac des Espagnols (Cousinerie) et étang des Prés (Prés) le 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> samedi du mois 14h/18h - Loisirs : plusieurs événements au cours de la saison - Compétition : voir calendrier officiel

**Public concerné :** tout public

**Informations(s) complémentaire(s) :** L'école ne fonctionne pas pendant les vacances scolaires mais des concours et sorties sont organisés

## PÉTANQUE

### AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS

**Contact :** Philippe CHOQUET

**Tél. :** 07 86 96 67 52

**E-mail :** lalisila@hotmail.fr

**Site internet :** amicalepasteurjeanjaures.fr

**Tarifs :** adhésion : 18 € + licence : 23 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Maison de Quartier Pasteur (*Babylone*) mercredi 18h/20h et vendredi 18h/21h45

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans

### ARPET (*Association de Retraités, Préretraités, Eloignés du Travail*)

**Contact :** permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** jeudi 14h/18h en 2 sessions - Terrains de l'Amicale Laïque Pasteur (*Flers Breucq*) en été - Boulo-drome M. Pagnol (*Annappes*) en hiver

**Public concerné :** séniors

**Information(s) complémentaire(s) :** réservé uniquement aux membres de l'association

## PLONGÉE

### AVAN PLONGÉE

**PLONGÉE BOUTEILLE - APNÉE**

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 06 16 51 75 85

**E-mail :** contact.avanplongee@gmail.com

**Site internet :** avanplongee.fr

**Facebook :** avanplongee

**Tarifs :** 159€ pour la première année de pratique. Tarif dégressif pour plusieurs inscriptions/famille et pour la 2<sup>e</sup>, puis 3<sup>e</sup> année. Ne sont pas pris en compte les accès aux sites de plongée et les frais de déplacement, l'assurance complémentaire facultative, les frais d'enregistrement des différents niveaux passés

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Piscine du Triolo (*Triolo*) mardi 21h/23h et vendredi 20h/22h

**Public concerné :** tout public à partir de 12 ans

## ROLLER

### RIDE ON LILLE

**Contact :** Romain SANSEN

**Tél. :** 03 20 56 71 61

**E-mail :** contact@rideonlille.com

**Site internet :** rol.asso.fr

**Tarifs :** 220 €/an de date à date

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Halle Canteleu (*Cousinerie*) jeudi 20h15/21h45

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

## RUGBY

### STADE VILLENEUVOIS LILLE MÉTROPOLE

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 03 20 21 88 71 ou 06 13 17 12 70

**E-mail :** contact@stadevilleneuvevois.fr

**Facebook :** LMRCV

**Instagram :** LMRCV

**Tarifs :** nous contacter

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Stade E. Théry (*Triolo*)

**Baby :** samedi 10h15/11h15 - **École de rugby** (selon les catégories) : mercredi 14h/18h et samedi 14h/15h30 - U14 vendredi 18h30/20h - **Cadets :** mercredi et vendredi 18h30/20h30 - **Juniors :** mercredi et vendredi 18h30/20h30 - **Cadettes :** lundi, mercredi, jeudi et vendredi 19h/20h - **Séniors masculins :** mardi et vendredi 19h/21h30 - **Louise avec plaquage :** vendredi 19h45/21h30 - **Rugby Touché (sans plaquage) :** lundi 18h45/20h et vendredi 19h30/21h - **Rugby santé** (sur prescription médicale) : jeudi 19h/20h - Stadium Lille Métropole (*Cousinerie*) : **Séniors féminines :** mardi, mercredi, jeudi et vendredi 19h30/21h30

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

## SPORT SANTÉ

**Encadrement de séance en petit groupe avec un programme adapté à un public ciblé par un encadrant diplômé.**

### ACADEMIE TZU JAN KWON WUSHU

#### QI GONG

**Contact :** Éric LISEK

**Tél. :** 06 01 92 87 20

**E-mail :** tzujanphoon@gmail.com

**Tarifs :** 110 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** DOJO R. Leignel (Hôtel de Ville)

**Public concerné :** tout public à partir de 12 ans

### ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

#### MARCHE NORDIQUE - RUNNING FORME

**Contact :** Carole VIDAL

**Tél. :** 03 20 61 18 43

**E-mail :** acva@nordnet.fr - **Site internet :** acva.asso.fr

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Tarifs :** 170 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Marche nordique : lundi 11h30/13h et jeudi 18h30/20h - Running santé : lundi, mardi et mercredi 18h30/19h30, mardi et jeudi 12h15/13h45 et dimanche 9h45/11h

### FAHVA (Force Athlétique et Handisport de Villeneuve d'Ascq)

#### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

**Contact :** Maxime DOLET

**Tél. :** 06 69 38 86 32

**E-mail :** fahva.web@gmail.com

**Facebook :** FAHVA.Villeneuve

**Tarifs :** nous consulter

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle de musculation ESUM 2 (Pont de Bois) lundi et mercredi 18h30/20h

**Public concerné :** tout public ado/adulte

### FOS TENNIS

#### TENNIS SANTÉ

**Contact :** Jeannine (secrétariat) ou Vincent (directeurs sportif)

**Tél. :** 06 09 74 07 57 ou 06 05 05 19 75

**E-mail :** fostennis@wanadoo.fr ou jeannine.mestre@fff.fr ou vincent.fostennis@gmail.com

**Site internet :** fos-tennis.fr

**Facebook :** Fos-Tennis-860476007323046

**Tarifs :** nous consulter

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle G. Martin (Prés)

**Public concerné :** tout public

### FOS TENNIS DE TABLE

**Contact :** Olivier MOREELS ou Ludovic PAUCHET

**Tél. :** 07 69 40 49 57

**E-mail :** omoreels@hotmail.fr

ou ludopauchet@gmail.com

**Site internet :** fostt.fr

**Facebook :** FOS TT

**Tarifs :** nous consulter

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle spécifique des ESUM (Pont de Bois) selon catégorie

### LA RAQUETTE

#### TENNIS SANTÉ - PADEL SANTÉ

**Contact :** club house 7j/7 de 9h à 21h

**Tél. :** 03 20 47 09 63

**E-mail :** la-raquette-va@fff.fr

**Site internet :** laraquette.fr

**Facebook :** LRVAMEL

**Twitter :** @LRVAMEL

**Instagram :** laraquettevdamel

**Tarifs :** 50 €/10 séances + licence FFT

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Stade Jean-Jacques, rue du 8 mai 1945 (Annappes)

**Public concerné :** tout public adulte

### STADE VILLENEUVOIS LILLE MÉTROPOLE

#### RUGBY SANTÉ

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 03 20 21 88 71 ou 06 13 17 12 70

**E-mail :** contact@stadevilleneuvois.fr

**Facebook :** LMRCV

**Instagram :** LMRCV

**Tarifs :** nous contacter

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Stade E. Théry (Triolo) jeudi 19h/20h

### TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS

**Contact :** Christophe MEURISSE

**Tél. :** 06 80 20 28 36

**E-mail :** tkdvdad59@gmail.com - cmeuriss@numericable.fr

**Tarifs :** nous consulter

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Dojo R. Leignel (Hôtel de Ville) et salle Marcel Duwelz (Babylone) - voir horaires sur panneaux affichage salle et dojo

### VAFF (Villeneuve d'Ascq Football Féminin)

#### FOOT EN MARCHANT

**Contact :** Sébastien DULONGCOURTY

**Tél. :** 06 15 50 07 43

**E-mail :** s.dulongcourty@vaff.fr

**Site Internet :** vaff.fr

**Tarifs :** consulter le club

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle Vendemiaire (Annappes) samedi 10h/11h30

**Public concerné :** tout public adulte

Retrouvez l'ensemble des clubs proposant du sport santé en page 17

## SQUASH

### ASSOCIATION SPORTIVE DE L'ARBONNOISE

**Contact :** Aymeric PESTEL ou Philippe HERBÉ

**Tél. :** 03 20 05 15 15

**E-mail :** secretariat@assoarbo.fr ou president@assoarbo.fr

**Site internet :** arbonnoise.com

**Instagram :** asso\_squash\_arbonnoise

**Tarifs :** École de squash : 160 € (licence comprise) - Jeunes (1h/semaine) : 155 € (licence comprise) - Adultes (1h15/semaine) : 205 € + 25 € (licence loisirs) ou 55 € (licence compétition) - Adhésion annuelle obligatoire : 5 € - Squash adultes loisirs : 15 €/la séance

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Squash Badminton de l'Arbonnoise (**Prés**) École de squash chaque mercredi : 3/6 ans (Mini squash) : 17h/18h - 7/12 ans : 14h/15h15 - 13/17 ans : 15h15/16h30 - Cours collectifs adultes et mixtes chaque lundi 18h15/19h30, 19h30/20h45, 20h45/22h - Entraînement à la carte chaque samedi : 10h30/12h et 1 jeudi sur 2 : 20h30/22h

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

### CS BRIGODE

**TENNIS - PADEL - SQUASH - PICKLEBALL**

**Tél. :** 03 20 91 65 73 (club) - 06 69 92 20 38 (adhésion)

06 86 79 71 01 (enseignement)

**E-mail :** c.s.brigode@fft.fr

**Site internet :** csb-brigode.fr

**Instagram :** csb\_club.sportif.brigode

**Tarifs :** Squash : 140 €/Multi Raquettes (padel + tennis + squash) : 400 € - Étudiants : squash : 125 €/Multi Raquettes (padel + tennis + squash) : 340 € - Remise pour les villeneuvois (avec justificatif de domicile) : 15 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** 279 avenue de Brigode (**Brigode**) 8h/22h en semaine, 8h/20h les week-end et jours fériés.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

## TENNIS

### CS BRIGODE

**TENNIS - PADEL - SQUASH - PICKLEBALL**

**Tél. :** 03 20 91 65 73 (club) - 06 69 92 20 38 (adhésion)

06 86 79 71 01 (enseignement)

**E-mail :** c.s.brigode@fft.fr

**Site internet :** csb-brigode.fr

**Instagram :** csb\_club.sportif.brigode

**Tarifs :** 260 €/Multi Raquettes (padel + tennis + squash) : 400 € - Étudiants : 220 €/Multi Raquettes (padel + tennis + squash) : 340 € - 14/17 ans : 200 € - 8/13 ans : 150 € - Moins de 8 ans : 80 € - Centre d'entraînement : nous consulter - Remise pour les villeneuvois (avec justificatif de domicile) : 15 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** 279 avenue de Brigode (**Brigode**) 8h/22h en semaine, 8h/20h les week-end et jours fériés.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

## FOS TENNIS

**Contact :** Jeannine (secrétariat) ou Vincent (école de tennis)

**Tél. :** 06 09 74 07 57 ou 06 05 05 19 75

**E-mail :** fostennis@wanadoo.fr ou jeannine.mestre@fft.fr ou vincent.fostennis@gmail.com

**Site internet :** fos-tennis.fr

**Facebook :** Fos-Tennis-860476007323046

**Tarifs :** Cotisations : adultes : 264 € - Étudiants : 187 € - Couple adultes : 453 € - Couple étudiants : 341 € - Jeunes : 43 € à 123 € + licence - Baby (-4 ans) : gratuit - Réduction pour les familles - Licence assurance FFT : adultes : 33 € - Jeunes (7 à 18 ans) : 23 € - Enfants (2 à 6 ans) : 13 € - École de tennis : 138 € (1h/semaine) 205 € (2h/semaine) - Baby école : 138 € - Entraînement adultes : en fonction du nombre de séances

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** 70 avenue du Lieutenant Colpin (**Prés**) selon calendrier affiché

**Public concerné :** tout public à partir de 2 ans

## LA RAQUETTE

**TENNIS - PADEL - PICKLEBALL**

**Contact :** club house 7/7 de 9h à 21h

**Tél. :** 03 20 47 09 63

**E-mail :** la-raquette-va@fft.fr

**Site internet :** laraquette.fr

**Facebook :** LRVAMEL - **Twitter :** @LRVAMEL

**Instagram :** laraquettevdamel

**Tarifs :** **Jeunes :** de 50 à 150 € + licence - **Jeunes (tennis + padel) :** de 100 à 200 € + licence - **Adultes :** 275 € + licence - **Adultes (tennis + padel) :** 375 € + licence - Cours collectifs : Baby et minitennis : 130 € (dès 3 ans) - École de tennis jeunes : 130 € - Centre entraînement pré-compétition et performance : à partir de 185 € - École de tennis adulte : de 175 à 250 € - 28 séances de cours + 2 fêtes du tennis

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Stade Jean-Jacques rue du 8 mai 1945 (**Annappes**)

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

**Informations(s) complémentaire(s) :** Stages tennis, padel et multi raquettes pour jeunes et adultes à chaque vacances scolaires. Prêt matériel. Accessible PMR, prêt de fauteuil

## TENNIS DE TABLE

**ARPET** (*Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail*)

**Contact :** permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** ESUM (**Pont de Bois**) lundi 16h15/17h45 et vendredi 16h30/17h30

**Public concerné :** séniors

**Information(s) complémentaire(s) :** réservé uniquement aux membres de l'association

## FOS TENNIS DE TABLE

**Contact :** Olivier MOREELS ou Ludovic PAUCHET

**Tél. :** 07 69 40 49 57

**E-mail :** omoreels@hotmail.fr

ou ludopauchet@gmail.com

**Site internet :** fostt.fr - **Facebook :** FOS TT

**Tarifs :** 100 à 150 € selon catégorie

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle spécifique des ESUM (**Pont de Bois**) selon catégorie : lundi au vendredi 17h15/22h - mercredi 14h/22h - samedi 9h3/11h - Salle Debruyne (**Ascq**) mardi 17h/18h30 pour les 5/8 ans et le jeudi 17h30/19h pour les 9/13 ans

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

## TIR

### AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS

**Contact :** Michel DECONNINCK

**Tél. :** non communiqué

**E-mail :** sectiontir.alpjj@gmail.com

**Tarifs :** Enfants : 70€ - Adultes : 99€ (adhésion à l'amicale obligatoire : enfant : 3€ - adulte : 18€)

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Maison de quartier Pasteur (**Babylone**) mardi 17h30/20h30 (priorité école de tir) vendredi 17h30/20h30 et dimanche 10h/13h - Dernière entrée au pas de tir 30 mn avant la fermeture

**Public concerné :** tout public à partir de 7 ans

### UTVA (Union des Tireurs de Villeneuve d'Ascq)

#### TIR SPORTIF

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 03 20 79 07 08

**E-mail :** utva59650@gmail.com

**Site internet :** utva.fr

**Tarifs :** Jeunes (9/18 ans) : 125 € - Étudiants (-25 ans) : 145 € - Adultes hommes : 195 € - Dames : 150 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Stand Municipal (**Ascq**) mercredi 14h30/19h, samedi 14h/18h30, dimanche 9h/12h

**Public concerné :** tout public à partir de 9 ans (École de tir)

**Information(s) complémentaire(s) :** Formation pour les nouveaux adhérents. Prêt de matériel pour les adultes déficients moteur

## TIR À L'ARC

### ST SÉBASTIEN VILLENEUVOISE

**Contact :** Frédéric LEMOINE

**Tél. :** 06 26 02 06 68

**E-mail :** president.ssva.2025@gmail.com

**Site internet :** saint-sebastien-villeneuveoise.com

**Facebook :** SaintSebastienVilleneuveoise

**Tarifs :** Licence : Jeunes -21 ans : 90 € - Adultes : 133 € + achat de matériel et frais divers pour la 1<sup>ère</sup> année. Paiement en 3 fois possible.

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle Canteleu (**Cousinerie**) samedi 16h/18h (jeunes débutants) vendredi 18h/20h (adultes débutants) - Autres créneaux : du lundi au dimanche pour les archers confirmés + terrain en extérieur toute l'année

**Public concerné :** tout public à partir de 11 ans

## TRIATHLON

### VILLENEUVE D'ASCQ TRIATHLON

#### TRIATHLON - AQUATHLON - DUATHLON

**Contact :** Kevin SENOTIER

**Tél. :** 07 56 00 86 50

**E-mail :** inscriptionvatriathlon@gmail.com

**Site internet :** vatriathlon.com

**Facebook :** villeneuedascqtriathlon

**Tarifs :** Jeunes : 170 € - Jeunes Perf (2006/2013) : 210 € - Adultes : Loisirs : 170 € - Compétition : 210 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Jeunes (2 groupes sur sélection des entraîneurs) - **Développement :** course à pied/vélo : mercredi 14h30/16h30 - Natation : mercredi 16h45/17h30 - **Performance :** Natation au Centre Nautique Babylone (**Babylone**) mardi et jeudi 18h30/19h30, mercredi 20h/21h30 et vendredi 20h/21h30 - Vélo : mercredi 14h30/16h30 et samedi 9h15/11h15 - Course à pied : Stade G. Lemaire (**Prés**) mardi 19h45/21h et jeudi 19h/20h - **Adultes :** Natation Centre Nautique Babylone (**Babylone**) lundi, mercredi et vendredi 20h/21h30 et samedi 7h30h/8h45 - Course à pied au Stade G. Lemaire (**Prés**) mardi 19h45/21h et jeudi Halle Canteleu (**Cousinerie**) 19h/20h - Vélo : samedi 9h15/11h15

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans (sachant nager 25 m)

## VOLLEY BALL

### ASVAM (Association Sportive Villeneuve d'Ascq Métropole)

**Contact :** Éloïse DESCHAUME

**E-mail :** inscriptions@asvamvolley.fr

**Facebook :** AsvamVolleyBall

**Instagram :** Asvam\_volleyball

**Tarifs :** Senior/Junior/Cadets : 190€ - Minime/Loisir-compétition : 150 € - Benjamin(e)/Poussin(e)/Baby volley/Loisir : 120 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** ●●

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle Tamise (**Triolo**) et ESUM (**Pont de Bois**) École de volley (8/11 ans) : mercredi 17h/18h30 - Section sportive (12/15 ans) : mercredi 13h30/17h et vendredi 17h/18h30 - Cadets/Juniors/Séniors/Loisir ou compétition : consulter nos comptes Facebook ou Instagram

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans



Volley ball  
ASVAM

## VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D'ASCQ

**Contact :** Guillaume LECLERC

**Tél. :** 06 62 14 52 37

**E-mail :** cycloascq@gmail.com

**Site internet :** cycloascq.fr

**Facebook :** VeloClubVilleneuveDAscq

**Tarifs :** (licence + assurance + cotisation) **Individuel :**

Adulte : 67,50 € ou 117,50 € - Jeune 18/-25 ans : 45 € ou

95 € - **Famille :** second adulte : 46 € ou 96 € - Jeune 18/-

25 ans : 45 € ou 96 € - Jeunes -18 ans : 28,50 € ou 78,50 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Sorties le dimanche

8h et 9h. Lieu de rendez-vous : salle Debruyne (**Ascq**)

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans (ou -18

ans accompagné d'un adulte)

## YOGA

**ARPET** (*Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail*)

**Contact :** permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Tarifs :** voir site internet

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** ESUM (**Pont de Bois**)

mercredi 12h45/13h45 et 14h/15h

**Public concerné :** séniors

**Informations complémentaires :** réservé uniquement aux

membres de l'association

## LCR DES PRÉS

**Contact :** Christian MARTIN

**Tél. :** 06 73 69 86 10

**E-mail :** lcrdespres@gmail.com

**Tarifs :** 16 € d'adhésion au LCR + cours

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle Mendès

France (**Prés**) jeudi 19h/20h

**Public concerné :** tout public adulte

## SAMYOGA

**Contact :** Agnès HURET

**Tél. :** 06 86 41 24 03

**E-mail :** samyogava@laposte.net

**Tarifs :** 192 € + 15 € d'adhésion

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Maison des Genêts

(**Résidence**) mardi 9h/10h15 et 10h30/11h45 - jeudi

10h15/11h45. Foyer des Lauriers (**Ascq**) mercredi

18h30/19h45 et jeudi 18h30/19h45

**Public concerné :** tout public ado/adulte

## Trait d'Union

**RELAXATION - YOGA**

**Contact :** Marie LEBLANC

**Tél. :** 07 83 20 26 63

**Tarifs :** 65 €/trimestre

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Maison des Genêts

(**Résidence**) vendredi 10h/11h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

## YOGA ÉQUILIBRE

**Contact :** Wendy MOURAIT

**Tél. :** 06 86 02 53 55

**E-mail :** yogaequilibre@live.fr

**Tarifs :** 220 €

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Quartier (**Ascq**) le mercredi soir

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

## DIVERS

**ARPET** (*Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail*)  
**BRIDGE**

**Contact :** permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

**Site internet :** arpet.fr

**Tarifs :** voir site internet

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** 2 rue de la Station

(**Annappes**) salle de la dépendance : lundi 14h

**Public concerné :** séniors

**Information(s) complémentaire(s) :** réservé uniquement

aux membres de l'association

## BRIDGE CLUB VILLENEUVOIS

**Contact :** Philippe BARON

**Tél. :** 06 21 95 80 83

**E-mail :** bcv@live.fr

**Site internet :** bridgeclubvilleneuveDAscq.fr

**Tarifs :** non communiqués

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** LCR, 15 allée de la

Frangé (**Flers Bourg**)

**Public concerné :** tout public à partir de 12 ans

## LES AMIS DE LA BELOTE

**Contact :** Joël DURINCK

**Tél. :** 06 71 25 73 76

**Tarifs :** 15 €/an

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** Foyer du Petit Bosquet

(**Flers Bourg**) tous les dimanches et jours fériés été compris

14h30/20h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

## TAROT CLUB DES FLANDRES

*«Les 3 Bouts de L'Amicale Laïque d'Ascq»*

**Contact :** Jean-Michel VANDAELE ou Marcel LOUBET

**Tél. :** 07 49 56 30 61 ou 07 49 72 28 64

**Tarifs :** Licence à partir de 30 €

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique :** espace Fourcroy, 2 rue

Jean Delattre (**Ascq**)

**Public concerné :** tout public à partir de 14 ans

## DANSE

### Bourse d'enseignement artistique

La ville et le CCAS permettent aux Villeneuvois dont les revenus ne permettent pas d'assumer le coût d'une inscription de bénéficier d'une réduction allant de 50% à 90% des frais d'inscription d'un atelier de pratique culturelle (ici la danse).

Renseignements : **dans les mairies de quartier ou au CCAS au 03 28 76 52 00**

### BREAKDANCE

- **La roulotte urbaine** - dès 7 ans - @laroulotteurbaine
- **N'didance** - dès 5 ans - ndidance.fr

### CARDIO

- **LCR des Tailleurs** - dès 16 ans - lcrdestailleurs@hotmail.fr

### CLASSIQUE/BARRE AU SOL

- **Cendrillon** - dès 4 ans - cendrillondanse.fr
- **LCR des Prés** - dès 3 ans - lcrdespres.wordpress.com

### CONTEMPORAINE/LIBRE

- **Attrape Rêves** - dès 7 ans - attraperevesdanse.fr
- **Cendrillon** - dès 4 ans - cendrillondanse.fr
- **Centre social Cocteau** - dès 3 ans - centresocialcocteau.fr
- **Le fil de soi** - lefildesoi.lautre.net
- **LCR des Prés** - dès 3 ans - lcrdespres.wordpress.com
- **Odeya** - dès 6 ans - lille-danse.odeya.fr

### COUNTRY/LINE DANCE

- **ARPET** - adultes - arpet.fr
- **Danses du Bourg** - dès 15 ans - dansesdubourg.unblog.fr
- **Memphis Country Club** - ados/adultes - memphiscountryclub.fr
- **Odeya** - dès 6 ans - lille-danse.odeya.fr

### DANSE DE SALON/DANSE À DEUX

- **ARPET** - adultes - arpet.fr
- **Centre social Cocteau** - dès 3 ans - centresocialcocteau.fr
- **Odeya** - dès 6 ans - lille-danse.odeya.fr

### DANSES LATINES

- **Centre social Cocteau** - dès 3 ans - centresocialcocteau.fr
- **La Chrysalide** - dès 4 ans - lachrysalide-danse-yoga.fr
- **Odeya** - lille-danse.odeya.fr - (adultes)

### DANSE RELAXATION/EN CONSCIENCE

- **Attrape Rêves** - ados/adultes - attraperevesdanse.fr

### FOLKLORIQUES, TRADITIONNELLES

- **AJVAH Haïdari (grecque)** - adultes - ajvah.com
- **ARPET** - adultes - arpet.fr
- **Association de la culture chinoise** - association.culture.chinoise.pj@gmail.com
- **Association des étudiants de Polynésie française** - linktr.ee/aeptfille
- **Danses du Bourg** - dès 15 ans - dansesdubourg.unblog.fr
- **Hiné Ma Tov (israélienne)** - ados/adultes - dansesdisrael59.fr

### HANDIDANSE

- **Attrape Rêves** - dès 7 ans - attraperevesdanse.fr
- **LCR des Prés** - adultes - lcrdespres.wordpress.com

### HIP HOP/STREET DANCE

- **Alliance Dance School** - dès 4 ans - alliance-dance-school.net
- **La Chrysalide** - dès 4 ans - lachrysalide-danse-yoga.fr
- **LCR des Prés** - dès 3 ans - lcrdespres.wordpress.com
- **Danse in 59** - ados/adultes - dansein59.fr
- **N'didance** - dès 5 ans - ndidance.fr
- **La roulotte urbaine** - dès 7 ans - @laroulotteurbaine
- **Revolution Dance Company** - adultes - revolutiondancecompany0102@gmail.com

### K-POP

- **Odeya** - dès 6 ans - lille-danse.odeya.fr

### MODERNE/MODERN'JAZZ/STREET JAZZ

- **Alliance Dance School** - dès 4 ans - alliance-dance-school.net
- **All'Jazz** - dès 4 ans - alljazzasso.wix.com/danse
- **Attrape Rêves** - dès 7 ans - attraperevesdanse.fr
- **Centre social Cocteau** - dès 3 ans - centresocialcocteau.fr
- **La Chrysalide** - dès 4 ans - lachrysalide-danse-yoga.fr
- **Entre 2 danses** - entre2danses.org
- **LCR des Prés** - dès 3 ans - lcrdespres.wordpress.com
- **LCR des Tailleurs** - dès 5 ans - lcrdestailleurs@hotmail.fr
- **Revolution Dance Company** - adultes - revolutiondancecompany0102@gmail.com
- **Odeya** - dès 6 ans - lille-danse.odeya.fr

### ORIENTALE/BOLLYWOOD

- **Odeya** - dès 6 ans - lille-danse.odeya.fr

### RAGGA/REGGAETON/DANCEHALL

- **Alliance Dance School** - dès 4 ans - alliance-dance-school.net
- **Danse in 59** - ados/adultes - dansein59.fr
- **LCR des Prés** - dès 3 ans - lcrdespres.wordpress.com

### ROCK

- **Alliance Dance School** - dès 4 ans - alliance-dance-school.net
- **La Chrysalide** - dès 4 ans - lachrysalide-danse-yoga.fr

### TANGO

- **ARPET** - adultes - arpet.fr
- **Moonlight Tango** - adultes - @tangodasqc

### ZUMBA

- **Energym** - asso-energym.fr
- **Centre social Cocteau** - dès 18 ans - centresocialcocteau.fr

Pour tout renseignement complémentaire, contactez le service culture au 03 20 43 55 65.

Les centres sociaux sont des associations loi 1901. Ces équipements sont administrés par des bénévoles. Ils sont gérés par un(e) Directeur(trice) avec une équipe salariée. C'est la Caisse Nationale d'Allocations Familiales qui donne à l'équipement son agrément au centre social. L'objectif est d'offrir à toute la population les possibilités d'un développement global à la fois social, culturel et civique.

Pour ce faire ils doivent remplir quatre grandes missions :

- être des équipements plurigénérationnels,
- avoir une vocation d'animation globale du quartier,
- agir dans une logique de promotion des habitants et de la vie associative,
- ils doivent être une structure novatrice de proximité.

Ces équipements proposent un large panel d'activités tout public : on peut y pratiquer des activités à caractère sportif, de loisir et culturel.

**Centre Social du Centre Ville** : 2 rue des Vétérans (B10) – Tél : 03 66 19 40 70

E-mail : csvsdascqadsl@gmail.com

**Espace Enfance Jeunesse du Centre Social Centre Ville - La Médina - Le Burton**

**LCR du Blason** : place de la Basoche (A9) - Tél : 03 20 91 32 85

**Espace Petite Enfance**

**Multi accueil Badaboum** : Place Léon Blum (B9) - Tél : 03 20 47 10 29

**Centre Social Cocteau** : 44 rue de la Contrescarpe (E6) – Tél : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr – Site Internet : centresocialcocteau.fr

**LARC Ensemble** : 47 rue Corneille (C10) – Tél : 03 20 34 00 75

E-mail : accueillarcensemble@gmail.com – Site Internet : larcensemble.fr

**Centre Social Fliers Sart** : boulevard Albert 1<sup>er</sup> (C4) – Tél : 03 20 99 97 10

E-mail : csfliersart@gmail.com – Site Internet : centrecultureletsocialfliersart.com

## LCR (LOCAUX COLLECTIFS RÉSIDENTIELS)

Il s'agit d'équipements gérés par une association loi 1901. Créée par la circulaire du 15/12/71 et modifiée par celle du 28/04/77. Elle consiste pour l'essentiel, en fonction du nombre de logements construits, de réserver aux habitants une surface, dite mètres carrés sociaux.

Ces locaux sont réservés aux habitants de l'immeuble et ils leurs permettent de se retrouver pour des réunions ou activité d'animation.

Certains peuvent proposer des activités sportives de loisirs.

**LCR des Tailleurs** : 17 chemin des Tailleurs (D11) – Tél : 03 20 91 78 24

**LCR des Prés** : 63 rue du Petit Pont (B5) – Tél : 03 20 67 07 37

## MAISONS DE QUARTIER

Les Maisons de quartier sont des équipements municipaux au service des habitants des quartiers : permanences de services publics, ateliers, accompagnement...

**Maison Jacques Brel** : Chemin des Bergères – Tél : 03 20 43 20 60 - Pont de Bois (Bus B9)

**Maison des Genêts** : 2 rue des Genêts – Tél : 03 20 91 81 74 - Résidence (Bus D10)

## Numéros utiles

<b>Hôtel de Ville</b> 03 20 43 50 50	<b>Office Municipal du Sport</b> 03 20 98 69 66
<b>Office du tourisme</b> 03 20 43 55 75	<b>OMJC</b> 03 28 80 54 25
<b>Service Culture</b> 03 20 43 55 65	<b>CCAS</b> 03 28 76 52 00
<b>Service Sport et Jeunesse</b> 03 20 43 50 50	<b>Piscine du Triolo</b> 03 28 80 00 47
<b>Vie Associative</b> 03 20 43 50 05	<b>Centre Nautique Babylone</b> 03 20 89 56 25
<b>Maison de la jeunesse</b> 03 28 80 54 17	<b>Stadium Lille Métropole</b> 03 20 19 69 70
<b>Maison des Aînés</b> 03 28 77 45 20	<b>Decathlon Arena Grand Stade P. Mauroy</b> 03 20 59 40 00

## Numéros d'urgence

<b>Police</b> 17	<b>Médi'Ligne</b> 03 20 33 20 33
<b>Pompiers</b> 18	<b>Commissariat</b> 03 20 19 16 66
<b>SAMU</b> 15	<b>Police Municipale</b> 03 20 34 34 34
<b>SOS Anti-poison</b> 0 800 59 59 59	<b>Enfance en danger</b> 119

114 par SMS pour les personnes sourdes ou malentendantes

### Rédaction

Office Municipal du Sport  
Service Sport & Jeunesse  
Clubs sportifs Villeneuvois

### Maquette et mise en page

Centre de Ressources de l'OMS

### Régie publicitaire

Office Municipal du Sport

### Crédits photos

Office Municipal du Sport  
& Clubs sportifs Villeneuvois

### Imprimeur

Imprimerie Jean-Bernard  
103 avenue d'Amsterdam, 59910 Bondues

[www.villeneuedascq.fr](http://www.villeneuedascq.fr)  
[www.omsvdascq.fr](http://www.omsvdascq.fr)

 **Villeneuve d'Ascq**  
*Une ville en mouvement*

  
OFFICE MUNICIPAL DU SPORT  
VILLENEUVE D'ASCQ





Tennis de table  
FOS TENNIS DE TABLE