



Plannings des CERA

Centre d'Expression de Rencontre et d'Animation



AVRIL

Bienvenue

Chères Villeneuvoises, Chers Villeneuvois,

Les Centres d'Expression, de Rencontre et d'Animation (CERA) sont bien plus que de simples lieux d'activités : ce sont des espaces de vie, de partage et de création qui participent pleinement à la vie de notre ville. Chaque mois, nos équipes s'engagent à vous proposer un programme varié, accessible à tous, où culture, détente et rencontres se mêlent pour favoriser le bien-être et le lien social.

Que vous soyez passionné d'art, curieux de nouvelles découvertes ou simplement en quête d'un moment de convivialité, les CERA sont là pour vous. Ces lieux, qui nous rassemblent et nous ressemblent, sont le reflet de notre engagement collectif en faveur d'une ville dynamique et solidaire.

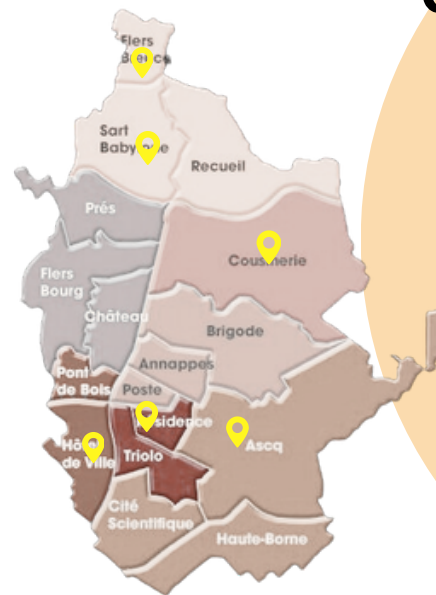
Nous tenons à saluer et à remercier toutes celles et ceux qui, par leur engagement et leur enthousiasme, participent à la dynamique des CERA. Votre énergie et votre enthousiasme sont la clé de leur réussite. Ensemble, faisons de ces lieux des espaces d'épanouissement et de partage.

L'Adjointe au Maire,
déléguée aux Aînés et à la santé

Le Maire,

Où trouver les CERA ?

Les CERA sont répartis dans la ville afin d'être **au plus proche de chez vous** et de favoriser un accès simple et **convivial**. Chaque lieu propose un cadre accueillant, propice aux échanges et aux activités. **Six CERA** sont actuellement ouverts aux horaires indiqués sur les plannings, dans une ambiance chaleureuse.



- 1 CERA Jean Baptiste Clément**
3 rue de Copenhague, quartier Cousinerie
- 2 CERA Bizet**
11 boulevard Bizet, quartier Annappes / Poste / Résidence
- 3 CERA Delrue**
165 rue Jean Jaurès, quartier Breucq
Dans le parc, derrière la mairie du Breucq
- 4 CERA Jean Vilar**
3 rue Jean Vilar - quartier Pont de bois / Centre Ville
à droite de la ludothèque et de la salle de billard
- 5 CERA Delesalle**
38 Rue du Dr Roux - quartier Ascq
- 6 CERA Arc en ciel**
62 boulevard Albert 1er - quartier Babylone

Qu'est ce que les CERA ?



CENTRE D'EXPRESSION DE RENCONTRE ET
D'ANIMATION

Ouverts aux usagers inscrits de la Maison des Aînés
Lieux de rencontre et d'animations à vocation culturelle,
cognitive et sportive.

Deux animatrices mobiles vous proposent des activités
variées vous permettant de passer un agréable moment
de convivialité et de découvrir de nouvelles pratiques.

Demandez le programme !

Chaque mois un planning d'activité vous est envoyé par
mail ou donné en main propre à la maison des aînés et
dans les CERA.

Ces plannings reprennent toutes les activités proposées
dans les cinq CERA ainsi que leurs horaires et modalités
d'inscription.

Pour participer à une activité, il vous suffit de vous rendre
au CERA souhaité à l'heure indiquée, les animatrices vous
accueilleront.

Seules les activités sur inscription nécessitent un SMS à la
coordinatrice de CERA dont le numéro est indiqué sur les
planning.

Informations et contacts

Synthia : 07 62 85 95 12

Sandrine : 06 35 78 35 01

Maison des aînés : 03 28 77 45 20

Des sorties culturelles inspirantes



Chaque mois, les CERA
proposent des sorties
culturelles qui invitent à la
découverte et à l'évasion. À
travers des visites d'expositions,
des spectacles vivants ou des
balades dans des lieux
inspirants, nos aînés explorent
de nouveaux horizons culturels
et partagent des moments
riches en émotions.

Ces sorties sont l'occasion de s'ouvrir au monde, de s'émerveiller et de
nourrir sa curiosité. Qu'il s'agisse de découvrir une exposition à la Ferme d'en
Haut, d'assister à une pièce de théâtre au Quanta ou de se promener au LAM
ou au parc Mosaïc par exemple, chaque expérience est pensée pour éveiller
les sens et favoriser le plaisir d'apprendre et de ressentir.

Au-delà de la découverte, ces moments permettent de rompre l'isolement,
de stimuler la mémoire et les échanges, tout en renforçant le lien social. Ils
offrent également l'opportunité de partager ses impressions, de discuter et
de créer des souvenirs communs.

Découvrir, s'émerveiller, partager : aux CERA, la culture se vit pleinement et
rapproche les personnes au fil des sorties.





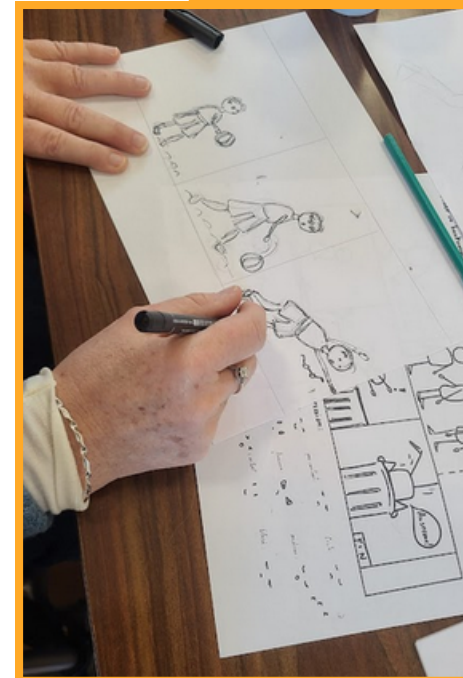
Karaoke à Bizet



Atelier créatif à JBC



Atelier créatif à Delrue



Atelier BD à Jean Vilar

CERA Arc en ciel

		Mercredi 1 avril	Dimanche 5 avril
9h30 - 12H			
14h30 - 16h30		Scrabble	Jeux de société
	Lundi 6 avril	Mercredi 8 avril	Dimanche 12 avril
9h30 - 12H	FERMÉ		
14h30 - 16h30		Scrabble	Jeux de société
	Lundi 13 avril	Mercredi 15 avril	Dimanche 19 avril
9h30 - 12H			
14h30 - 16h30	Belote	Scrabble	Jeux de société
	Lundi 20 avril	Mercredi 22 avril	Dimanche 26 avril
9h30 - 12H			
14h30 - 16h30	Belote	Scrabble	Jeux de société
	Lundi 27 avril	Mercredi 29 avril	
9h30 - 12H			
14h30 - 16h30	Belote	Scrabble	

CERA Delrue

		Mercredi 1 avril	Jeudi 2 avril
9h30 - 12H		Time's up (Jeu coopératif)	Atelier créatif
14h30 - 16h30			
	Lundi 6 avril	Mercredi 8 avril	Jeudi 9 avril
9h30 - 12H	FERMÉ	Jeux de société	Atelier fresque
14h30 - 16h30			
	Lundi 13 avril	Mercredi 15 avril	Jeudi 16 avril
9h30 - 12H	Atelier créatif	Atelier créatif	FERMÉ
14h30 - 16h30			
	Lundi 20 avril	Mercredi 22 avril	Jeudi 23 avril
9h30 - 12H	Atelier créatif	Devine qui c'est ? (Ramener une photo de vous enfant)	FERMÉ
14h30 - 16h30			
	Lundi 27 avril	Mercredi 29 avril	Jeudi 30 avril
9h30 - 12H	Pétanque	FERMÉ	FERMÉ
14h30 - 16h30			

CERA Jean Vilar

		Jeudi 2 avril
9h30 - 12H		Tricot / Crochet (débutant)
14h30 - 16h30		
	Lundi 6 avril	Jeudi 9 avril
9h30 - 12H	FERMÉ	Jeux de société
14h30 - 16h30		
	Lundi 13 avril	Jeudi 16 avril
9h30 - 12H	Gym du cerveau	Aquarelle
14h30 - 16h30		
	Lundi 20 avril	Jeudi 23 avril
9h30 - 12H	Time's Up (jeu de coopération)	Pétanque (extérieur)
14h30 - 16h30		
	Lundi 27 avril	Jeudi 30 avril
9h30 - 12H	Jeux de société	Balade
14h30 - 16h30		

CERA Delessalle

	Mercredi 1 avril	Jeudi 2 avril
9h30 - 12H		
14h30 - 16h30	Jeux de société	Gym du cerveau
	Mercredi 8 avril	Jeudi 9 avril
9h30 - 12H		
14h30 - 16h30	Tricot / Crochet (débutant)	Unlock Jeu d'enquête
	Mercredi 15 avril	Jeudi 16 avril
9h30 - 12H		
14h30 - 16h30	Devine qui c'est ? (Ramenez une photo de vous enfant)	Pétanque extérieur
	Mercredi 22 avril	Jeudi 23 avril
9h30 - 12H		
14h30 - 16h30	Gym du cerveau	Aquarelle
	Mercredi 29 avril	Jeudi 30 avril
9h30 - 12H	FERMÉ	
14h30 - 16h30		Balade

CERA

Lundi 5 avril	
9h30 - 12H	
14h30 - 16h30	
Lundi 6 avril	
9h30 - 12H	FERMÉ
14h30 - 16h30	
Lundi 13 avril	
9h30 - 12H	
14h30 - 16h30	Atelier créatif
Lundi 20 avril	
9h30 - 12H	
14h30 - 16h30	Origami
Lundi 27 avril	
9h30 - 12H	
14h30 - 16h30	Pétanque extérieur

Bizet

Jeudi 2 avril	Vendredi 3 avril
Gym du cerveau	FERMÉ
Jeu de société	
Jeudi 9 avril	Vendredi 10 avril
Gym du cerveau	Atelier bien-être avec tisserin (sur inscription)
Jeu de société	Karaoké
Jeudi 16 avril	Vendredi 17 avril
Gym du cerveau	Jeux de société
Jeux de société	Jeux culture G
Jeudi 23 avril	Vendredi 24 avril
Gym du cerveau	Jeux de société
Jeux de société	Tricot / Crochet (débutant)
Jeudi 30 avril	
FERMÉ	

CERA Jean Baptiste Clément

		Mercredi 1 avril		Jeudi 2 avril	Vendredi 3 avril
9h30 - 12H		Quiz Culture G			Dessiner c'est gagné
14h30 - 16h30		Karaoké Atelier créatif		Jeux de société	Pétanque
	Lundi 6 avril	Mercredi 8 avril		Jeudi 9 avril	Vendredi 10 avril
9h30 - 12H	FERMÉ	Atelier culinaire			Puzzle
14h30 - 16h30		Karaoké Atelier créatif		Jeux de switch	Pétanque
	Lundi 13 avril	Mercredi 15 avril		Jeudi 16 avril	Vendredi 17 avril
9h30 - 12H	dessiné c'est gagné	Gym graphique			Puzzle
14h30 - 16h30	Belote	Karaoké Atelier créatif		FERMÉ	Pétanque
	Lundi 20 avril	Mercredi 22 avril		Jeudi 23 avril	Vendredi 24 avril
9h30 - 12H	Puzzle	Sortie estival (sur inscription)			Dessiner c'est gagné
14h30 - 16h30	Jeux de société			FERMÉ	Pétanque
	Lundi 27 avril	Mercredi 29 avril		Jeudi 30 avril	
9h30 - 12H	FERMÉ	Repas festif (sur inscription)			
14h30 - 16h30	Taboo (Jeu d'ambiance)			Jeux de société	