



Plannings des CERA

Centre d'Expression de Rencontre et d'Animation



MAI

Bienvenue

Chères Villeneuvoises, Chers Villeneuvois,

Les Centres d'Expression, de Rencontre et d'Animation (CERA) sont bien plus que de simples lieux d'activités : ce sont des espaces de vie, de partage et de création qui participent pleinement à la vie de notre ville. Chaque mois, nos équipes s'engagent à vous proposer un programme varié, accessible à tous, où culture, détente et rencontres se mêlent pour favoriser le bien-être et le lien social.

Que vous soyez passionné d'art, curieux de nouvelles découvertes ou simplement en quête d'un moment de convivialité, les CERA sont là pour vous. Ces lieux, qui nous rassemblent et nous ressemblent, sont le reflet de notre engagement collectif en faveur d'une ville dynamique et solidaire.

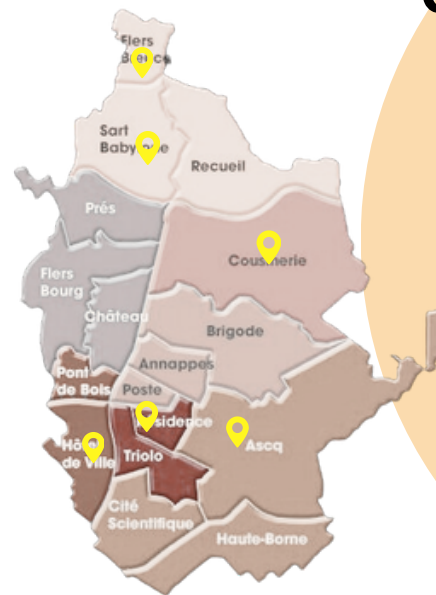
Nous tenons à saluer et à remercier toutes celles et ceux qui, par leur engagement et leur enthousiasme, participent à la dynamique des CERA. Votre énergie et votre enthousiasme sont la clé de leur réussite. Ensemble, faisons de ces lieux des espaces d'épanouissement et de partage.

L'Adjointe au Maire,
déléguée aux Aînés et à la santé

Le Maire,

Où trouver les CERA ?

Les CERA sont répartis dans la ville afin d'être **au plus proche de chez vous** et de favoriser un accès simple et **convivial**. Chaque lieu propose un cadre accueillant, propice aux échanges et aux activités. **Six CERA** sont actuellement ouverts aux horaires indiqués sur les plannings, dans une ambiance chaleureuse.



- 1 CERA Jean Baptiste Clément**
3 rue de Copenhague, quartier Cousinerie
- 2 CERA Bizet**
11 boulevard Bizet, quartier Annappes / Poste / Résidence
- 3 CERA Delrue**
165 rue Jean Jaurès, quartier Breucq
Dans le parc, derrière la mairie du Breucq
- 4 CERA Jean Vilar**
3 rue Jean Vilar - quartier Pont de bois / Centre Ville
à droite de la ludothèque et de la salle de billard
- 5 CERA Delesalle**
38 Rue du Dr Roux - quartier Ascq
- 6 CERA Arc en ciel**
62 boulevard Albert 1er - quartier Babylone

Qu'est ce que les CERA ?

 **CENTRE D'EXPRESSION DE RENCONTRE ET D'ANIMATION**

Ouverts aux usagers inscrits de la Maison des Aînés
Lieux de rencontre et d'animations à vocation culturelle,
cognitive et sportive.

Deux animatrices mobiles vous proposent des activités
variées vous permettant de passer un agréable moment
de convivialité et de découvrir de nouvelles pratiques.

Demandez le programme !

Chaque mois un planning d'activité vous est envoyé par
mail ou donné en main propre à la maison des aînés et
dans les CERA.

Ces plannings reprennent toutes les activités proposées
dans les cinq CERA ainsi que leurs horaires et modalités
d'inscription.

Pour participer à une activité, il vous suffit de vous rendre
au CERA souhaité à l'heure indiquée, les animatrices vous
accueilleront.

Seules les activités sur inscription nécessitent un SMS à la
coordinatrice de CERA dont le numéro est indiqué sur les
planning.

Informations et contacts

Synthia : 07 62 85 95 12

Sandrine : 06 35 78 35 01

Maison des aînés : 03 28 77 45 20

Cap sur les sorties estivales



Pendant les beaux jours, les CERA vous proposent des sorties estivales pour profiter pleinement de l'extérieur. À travers des escapades en plein air, des moments de détente et des activités conviviales et sportives, vous prenez le temps de vous aérer, de vous ressourcer et de partager des instants agréables.

Ces sorties sont l'occasion de savourer l'été autrement, de vous reconnecter à la nature et d'apprécier les plaisirs simples du plein air. Que ce soit lors d'une journée à la mer, d'une balade au parc Mosaïc ou d'autres sorties en extérieur, chaque moment est pensé pour allier détente, découverte et bien-être.

Au-delà du plaisir de sortir, ces temps favorisent une activité physique douce, stimulent le moral et renforcent les liens entre vous. Ils permettent aussi de créer des souvenirs communs, de profiter ensemble du soleil et de partager des instants de convivialité dans un cadre apaisant.

Respirer, se détendre, partager : aux CERA, l'été se vit dehors et se savoure à chaque sortie.





Atelier fresque à Delrue



Atelier créatif à Bizet



Devine qui c'est à Delesalle



Pétanque à Jean Vilar

CERA Arc en ciel

			Dimanche 3 mai
9h30 - 12H			
14h30 - 16h30			Jeux de société
	Lundi 4 mai	Mercredi 6 mai	Dimanche 10 mai
9h30 - 12H			
14h30 - 16h30	Belote	Scrabble	Jeux de société
	Lundi 11 mai	Mercredi 13 mai	Dimanche 17 mai
9h30 - 12H			
14h30 - 16h30	Belote	Scrabble	Jeux de société
	Lundi 18 mai	Mercredi 20 mai	Dimanche 24 mai
9h30 - 12H			
14h30 - 16h30	Belote	Scrabble	FÉRIÉ
	Lundi 25 mai	Mercredi 27 mai	Dimanche 31 mai
9h30 - 12H			
14h30 - 16h30	FÉRIÉ	Scrabble	Jeux de société

CERA Delrue

	Lundi 4 mai	Mercredi 6 mai	Jeudi 7 mai
9h30 - 12H	Danse (Choré de l'été)	Jeux de société	FERMÉ
14h30 - 16h30			
	Lundi 11 mai	Mercredi 13 mai	Jeudi 14 mai
9h30 - 12H	Atelier fresque	Couture sur carte	FÉRIÉ
14h30 - 16h30			
	Lundi 18 mai	Mercredi 20 mai	Jeudi 21 mai
9h30 - 12H	Danse (Choré de l'été)	Jeux de société	Atelier fresque
14h30 - 16h30			
	Lundi 25 mai	Mercredi 27 mai	Jeudi 28 mai
9h30 - 12H	FÉRIÉ	FERMÉ	Jeux de société
14h30 - 16h30			

CERA Jean Vilar

	Jeudi 7 mai	Vendredi 8 mai
9h30 - 12H	Crochet / Tricot (Débutant)	FÉRIÉ
14h30 - 16h30		
	Jeudi 14 mai	Vendredi 15 mai
9h30 - 12H	FÉRIÉ	
14h30 - 16h30		Gym du cerveau
	Jeudi 21 mai	Vendredi 22 mai
9h30 - 12H	Jeu devine qui c'est ? Apporter une photo de vous enfant)	
14h30 - 16h30		Bricolage de potager
	Jeudi 28 mai	Vendredi 29 mai
9h30 - 12H	Atelier décoatif	
14h30 - 16h30		Visite expo au LAM (Sur inscription)

CERA Delessalle

	Mercredi 6 mai	Jeudi 7 mai
9h30 - 12H		
14h30 - 16h30	Jeux de société	Gym du cerveau
	Mercredi 13 mai	Jeudi 14 mai
9h30 - 12H		FÉRIÉ
14h30 - 16h30	Tricot / Crochet (débutant)	
	Mercredi 20 mai	Jeudi 21 mai
9h30 - 12H		
14h30 - 16h30	Badminton	Couture sur carte
	Mercredi 27 mai	Jeudi 28 mai
9h30 - 12H	FERMÉ	
14h30 - 16h30		Jeux de société

CERA

Lundi 4 mai	
9h30 - 12H	Jeux de société
14h30 - 16h30	Dame des saisons Atelier créatif
Lundi 11 mai	
9h30 - 12H	Jeux de société
14h30 - 16h30	Gym du cerveau
Lundi 18 mai	
9h30 - 12H	Tricot / Crochet (débutant)
14h30 - 16h30	Jeux de société
Lundi 25 mai	
9h30 - 12H	FÉRIÉ
14h30 - 16h30	

Bizet

Jeudi 7 mai	Vendredi 8 mai
FERMÉ	FÉRIÉ
Jeudi 14 mai	Vendredi 15 mai
FÉRIÉ	Atelier créatif
Jeudi 21 mai	Vendredi 22 mai
Gym du cerveau	Jeux de société
Jeux de société	
Jeudi 28 mai	Vendredi 29 mai
café papote	FERMÉ
Jeux de société	

CERA Jean Baptiste Clément

	Lundi 4 mai	Mercredi 6 mai	Jeudi 7 mai	Vendredi 8 mai
9h30 - 12H	FERMÉ	Danse (Choré de l'été)	FERMÉ	FÉRIÉ
14h30 - 16h30		Karaoké		
	Lundi 11 mai	Mercredi 13 mai	Jeudi 14 mai	Vendredi 15 mai
9h30 - 12H	Balade	Dessiner c'est gagner		Puzzle
14h30 - 16h30	Pétanque	Karaoké Atelier créatif	FÉRIÉ	Pétanque
	Lundi 18 mai	Mercredi 20 mai	Jeudi 21 mai	Vendredi 22 mai
9h30 - 12H	Balade	Danse (Choré de l'été)		FERMÉ
14h30 - 16h30	Pétanque	Karaoké Atelier créatif	Jeux de société	
	Lundi 25 mai	Mercredi 27 mai	Jeudi 28 mai	Vendredi 29 mai
9h30 - 12H	FÉRIÉ	Repas festif (sur inscription)		Puzzle
14h30 - 16h30			FERMÉ	Visite expo LAM (sur inscription)