

GUIDE DES SPORTS

SAISON 2026/2027



Villeneuve d'Ascq

Une ville en mouvement



OFFICE MUNICIPAL DU SPORT
VILLENUEVE D'ASCQ

Villeneuve d'Ascq, ville du sport pour toutes et tous !

Lien social, bénéfiques pour la santé, dépassement de soi, partage de valeurs, éducation, bien-être... Autant de raisons de vouloir pratiquer un sport !

Et parce qu'à Villeneuve d'Ascq, ces valeurs nous paraissent fondamentales, nous faisons en sorte, grâce à l'implication de nos 160 associations sportives bien sûr, mais aussi de nos personnels municipaux et de l'OMS, que chacun puisse trouver sa place pour s'épanouir.

Alors, que vous soyez très jeune, jeune ou un peu moins jeune, en bonne santé ou porteur d'un handicap, que vous recherchiez avant tout une pratique loisir ou la compétition, quel que soit votre quartier, il y a forcément une activité sportive qui vous attend !

La Ville de Villeneuve d'Ascq propose par ailleurs des aides destinées aux familles les plus modestes, que ce soit pour les enfants (Bourses aux Jeunes) comme pour les adultes (dispositif Adult'sport). Les différentes associations sportives villeneuvoises pourront vous renseigner.

À travers ce guide des sports, vous (re)découvrirez la multitude de disciplines proposées par les associations ainsi que par les services municipaux (Centres Municipaux d'Initiation Sportive, Accueils de Loisirs

à Dominante Sportive, Maison des Aînés, activités proposées dans nos deux piscines...).

Et parce qu'à Villeneuve d'Ascq, nous avons aussi la chance d'avoir des clubs et des sportifs qui évoluent au plus haut niveau, n'hésitez pas à venir assister aux compétitions d'autres associations qui brillent sur la scène française voire européenne, à l'image de l'ESBVA LM en basket, demi-finaliste de l'Eurocup et finaliste de la Coupe de France ! Venez soutenir les filles du rugby du Stade Villeneuvois, l'équipe de foot fauteuil, les gymnastes du VARS LM, les handballeurs du LM HBCV...

Profitez également des évènements qui se déroulent dans les grands équipements sportifs situés sur le territoire villeneuvois que sont le Palacium, le Stadium et le Stade Pierre Mauroy. N'hésitez pas non plus à participer aux nombreuses activités de pleine nature (courses, marches, balades à vélo...) qui se déroulent à Villeneuve d'Ascq et qui permettent de parcourir un territoire remarquable avec notamment sa chaîne des lacs.

Enfin, je tiens à remercier toutes celles et ceux qui œuvrent au quotidien (qu'ils soient bénévoles, salariés ou agents municipaux) pour faire de Villeneuve d'Ascq cette ville sportive au service de tous.

Claire MAIRIE

Adjoint au Maire délégué à la politique sportive, à la gestion et du développement des équipements sportifs, des centre sportifs municipaux et de la restauration scolaire et périscolaire

Sylvain ESTAGER

Maire de Villeneuve d'Ascq

Le sport pour tous et pour tous les sportifs

Sport pour toutes et tous, à tous les niveaux, loisirs, compétitions, sport scolaire, sport santé, handisport, adultes, enfants, ados, Villeneuve d'Ascq vous propose au travers de ses 160 associations plus de 80 disciplines qui utilisent les nombreux équipements sportifs municipaux mis à la disposition de la population.

Avec le support des nombreux bénévoles qui se dépensent sans compter tout au long de l'année pour faire vivre les associations sportives, notre ville est fière de mettre en avant sa volonté toujours maintenue depuis des décennies, d'offrir à tous les citoyens la possibilité de s'épanouir et de choisir la discipline sportive la plus adaptée à ses besoins, à ses envies et à ses capacités.

À travers ce nouveau Guide des Sports 2026/2027, chaque habitant, quel que soit son âge, sa condition sociale, son lieu de résidence, pourra découvrir une activité physique, à pratiquer tout au long de la saison sportive.

Parce que le sport se vit, se partage et se célèbre, la Ville poursuivra, aux côtés de ses associations, et de ses partenaires, l'organisation des grands rendez-vous sportifs annuels, sans oublier les évènements réguliers qui rythment les week-ends au Grand Stade, au Stadium Lille Métropole, au Palacium et dans l'ensemble de nos installations.

Claude PITKOWSKI

Président de l'Office Municipal du Sport



Escalade
SAC À POFF

Arts du cirque	p. 19	Handisport et sport adapté	p. 32
Arts martiaux	p. 19	Kinball	p. 34
Athlétisme	p. 21	Lutte	p. 34
Basket	p. 21	Marche	p. 34
Billard	p. 21	Modélisme	p. 35
Bourle	p. 24	Multisport enfant	p. 35
Bowling	p. 24	Musculation	p. 35
Boxe	p. 24	Natation	p. 35
Cheerleading	p. 24	Parapente	p. 35
Club de supporters	p. 24	Pêche	p. 35
Colombophilie	p. 24	Pétanque	p. 35
Course à pied	p. 24	Plongée	p. 36
Course d'orientation	p. 25	Roller	p. 36
Cyclisme/Cyclotourisme	p. 25	Rugby	p. 36
Cynophilie	p. 25	Sports de raquette	p. 36
Danse	p. 41	Sport santé	p. 39
Divers	p. 41	Tir	p. 40
Équitation	p. 25	Tir à l'arc	p. 40
Escalade	p. 27	Triathlon	p. 40
Escrime	p. 27	Volley ball	p. 40
Football	p. 27	VTT	p. 40
Football américain	p. 28	Yoga	p. 40
Football en salle	p. 28	Centre sociaux	p. 43
Golf	p. 28	L.C.R	p. 43
Gym artistique	p. 28	Maisons de quartier	p. 43
Gym douce	p. 28		
Gym dynamique	p. 31		
Gym enfants	p. 31		
Gym rythmique	p. 32		
Handball	p. 32		
Aides à la cotisation	p. 15	Piscines	p. 13
Clubs handi accueillants	p. 8	Activités sportives pour les aînés	p. 16
Clubs sport santé bien-être	p. 17	Infos OMS	p. 18
Clubs ouverts aux -6 ans	p. 7	Numéros utiles et d'urgence	p. 44
Actions municipales	p. 12	Index des salles	p. 23









CLUBS OUVERTS AUX ENFANTS DE MOINS DE 6 ANS

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	- 2 ans	2 ans	3 ans	4 ans	5 ans
Arts du cirque	LES INTRÉPIDES					
Arts martiaux	ACADÉMIE TZU JAN KWON WUSHU					
	IJJVA					
	JUDO CLUB FLERS SART					
	TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS					
	VIKA					
Athlétisme	ACVA					
Basket	ESBVA					
Équitation	LUDO PONEY					
	LES CAVALIERS DE VILLENEUVE D'ASCQ					
Escalade	SAC À POF					
Football	FOS VA					
	US ASCQ					
	VAFF					
Foot américain	LES VIKINGS					
Gym enfants	PIROUETTE					
	SAINT JEAN BAPTISTE					
	VARIS LM					
Handball	LM HBCV					
Lutte	VA LUTTE					
Multisport	CS COCTEAU					
Padel	LA RAQUETTE					
Rugby	STADE VILLENEUVOIS					
Sports de raquettes	FOS TENNIS					
	FOS TENNIS DE TABLE					
	LA RAQUETTE					
Volley	ASVAM					

CLUBS HANDI ACCUEILLANTS

CLUBS HANDISPORT (page 32)

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	HANDICAPS ACCUEILLIS					BUS METRO
							
Foot fauteuil	FFVA				EaA		6
Handi basket	HBVA				A	A	32

CLUBS AVEC SECTION RÉSERVÉE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (page 32)

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	HANDICAPS ACCUEILLIS					BUS METRO
							
Athlétisme	ACVA	aA	aA	aA		aA	13
Boccia	ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS	EaA	EaA	EaA	EaA	EaA	13
Handiflag	LES VIKINGS	aA					1
Tennis	LA RAQUETTE	EaA			EaA	EaA	34
Volley	ASVAM		aA		aA	aA	13

Pour un accompagnement individualisé ou de groupe
loisir ou compétitif, n'hésitez pas à contacter
Delphine DECOTTIGNIES, chargée de mission "Sport et Handicap"
au **06 81 07 64 26**
ou **handisportsante@omsvdascq.fr**

**Le Guide des Sports est également disponible
en version accessible : omsvdascq.fr**

Guide national des activités physiques
pour les personnes en situation de handicap :
handiguide.sports.gouv.fr

E : -14 ans **a** : 14/18 ans **A** : 18 ans et +



Mental/Psychique



Auditif



Visuel



Physique fauteuil




Physique station debout



Accessibilité transports en commun

CLUBS HANDI ACCUEILLANTS

CLUBS INCLUSIFS

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	HANDICAPS ACCUEILLIS					BUS METRO
							
Arts du cirque	LES INTRÉPIDES				EaA	EaA	32
Arts martiaux	ACADÉMIE TZU JAN KWON WUSHU	EaA	EaA			EaA	18
	ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS		EaA	EaA	EaA	EaA	13
	AVAG			A			13
	CENTRE SOCIAL ET CULTUREL COCTEAU				A	A	
	IJJVA		EaA	EaA			18
	IVAI		aA	aA		A	32
	JUDO CLUB FLERS SART	EaA	EaA	EaA		EaA	32
	LE CERCLE DU HÉRON	A				A	34
	NORD FIGHTING CLUB	EaA	aA	A			
	OISEAU PENG		A				18
	SHOSHIN AIKI DOJO		A				
	TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS	EaA	EaA	EaA		EaA	18
Badminton	BVA				A		
Billard	BFVA		EaA				18
Bourle	ÉTAQUE ST PIERRE	A	A			A	13
Bowling	STRIKE 59		EaA				13
Boxe	VBC	EaA				EaA	13
Club des supporters	LES Z'HURLANTS	EaA	EaA		EaA	EaA	6
Danse	ATTRAPE RÊVES	aA	aA	aA	aA	aA	73
	LCR DES PRÉS				A		
Divers	BRIDGE CLUB VILLENEUVOIS		A		A		

E : -14 ans a : 14/18 ans A : 18 ans et +

 Mental/Psychique



Auditif



Visuel



Physique fauteuil









Physique station debout



Accessibilité transports en commun

CLUBS HANDI ACCUEILLANTS

CLUBS INCLUSIFS

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	HANDICAPS ACCUEILLIS					BUS METRO
							
Divers	TAROT CLUB DES FLANDRES		aA		aA	aA	
Équitation	LES CAVALIERS	E	E	E		E	32
Escalade	SAC À POF	EaA	EaA	EaA		EaA	
Escrime	CEVA				A	EaA	6
Football américain	LES VIKINGS	EaA	EaA				1
Football en salle	LARC ENSEMBLE	aA	aA	aA		aA	
Football féminin	VAFF	EaA	EaA				34
Gymnastique artistique	ST JEAN BAPTISTE	Ea	Ea			Ea	
Gym douce	ACADÉMIE DE TZU JAN KWON WUSHU	aA	aA			aA	18
	ATTRAPE RÊVES	EaA					
	CENTRE SOCIAL ET CULTUREL COCTEAU					A	
	LARC ENSEMBLE	A	A	A		A	
	LCR DES TAILLEURS	A	A		A	A	73
Gym dynamique	ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS		aA	aA	aA	aA	13
Gym enfants	PIROUETTE	E	E	E		E	13
	SAINT JEAN BAPTISTE	E	E			E	6
	VARS LM	E	E	E		E	13
Gymnastique rythmique	VARS LM				a		
Handball	LM HBCV	aA	aA		aA	aA	6
Lutte	VA LUTTE	EaA	EaA				32
Modélisme	AMVA		EaA			EaA	13
Natation	AVAN NATATION	E				E	73

E : -14 ans a : 14/18 ans A : 18 ans et +



Mental/Psychique



Auditif



Visuel



Physique fauteuil









Physique station debout



Accessibilité transports en commun

CLUBS HANDI ACCUEILLANTS

CLUBS INCLUSIFS

DISCIPLINE	NOM DU CLUB	HANDICAPS ACCUEILLIS					BUS METRO
							
Padel	LA RAQUETTE	EaA			EaA	EaA	34
Parapente	RAZ'MOTTE		EaA	EaA		EaA	
Pêche	TEAM ACF 59					Ea	
Roller	RIDE ON LILLE	aA	aA	aA		aA	34
Squash	ASSO ARBO	Ea	EaA				13
Tennis	FOS TENNIS				EaA	EaA	
	LA RAQUETTE	EaA			EaA	EaA	34
Tennis de table	FOS TENNIS DE TABLE	A	A		EaA	EaA	13
Tir	AMICALE LAÏQUE PASTEUR J. JAURÈS					EaA	
Tir à l'arc	ST SÉBASTIEN				EaA	EaA	34
Tir sportif	UTVA		A		A	A	13
Triathlon	VA TRIATHLON		EaA				
Volley	ASVAM		EaA				13

1h d'activité sportive par semaine est proposée à la salle Blason
tous les samedis matin

à tous les **enfants de plus de 6 ans** avec des besoins particuliers !

Les associations sportives viendront vous faire découvrir leur sport

Rejoignez-nous également **durant les vacances scolaires**
pour des **stages inclusifs** au coeur même des clubs et des dispositifs de la ville.

Renseignements au **06 81 07 64 26**
ou **handisportsante@omsvdascq.fr**

E : -14 ans **a** : 14/18 ans **A** : 18 ans et +

 Mental/Psychique

 Auditif

 Visuel

 Physique fauteuil

 Physique station debout

 Accessibilité transports en commun

6 À 10 ANS LES CMIS - CENTRES MUNICIPAUX D'INITIATION SPORTIVE

Les CMIS permettent aux jeunes Villeneuvois de 6 à 10 ans de s'initier à une ou plusieurs disciplines. Ils fonctionnent le mercredi, matin et après-midi, sur un créneau de 1h30.

Activités : handball, tennis de table, tennis, athlétisme, disciplines aquatiques, hockey, badminton, course d'orientation... sous forme de cycle.

Inscription 2026/27 : jeudi 3 septembre par internet, à l'Hôtel de Ville ou en mairie de quartier. Début des séances pédagogiques le 7 septembre 2026 (jusqu'au 10 juin 2027).

Tarif : Selon quotient familial

Pièce(s) à fournir : Contrat Pouce & Puce



6 À 17 ANS LES ALDS - ACCUEILS DE LOISIRS À DOMINANTE SPORTIVE

Les ALDS permettent aux 6 à 17 ans de découvrir un large éventail de pratiques sportives. Ils fonctionnent pendant toutes les vacances scolaires sauf celles de Noël.

Activités : initiation et découverte du handball, tir à l'arc, roller, tennis, badminton, rugby, jeux d'opposition...

Tarif : Selon quotient familial

Pièce à fournir : Contrat Pouce & Puce



ÇA SE PASSE À VILLENEUVE D'ASCQ



LES RANDOS ROLLER

Des Randos Roller sont organisées tous les ans à Villeneuve d'Ascq d'avril à septembre. Chaque rando a sa petite boucle (de 4 à 6 km) et sa grande boucle (de 12,5 à 13,5 km). Toutes les roulettes sont les bienvenues tant qu'elles ne sont pas motorisées ! Vélos acceptés en fin de parcours.

Rendez-vous chaussée de l'Hôtel de Ville à 19h45 4 fois par an !

Renseignements :
villeneuedascq.fr



LA CERVOISE

Venez participer à une boucle conviviale de 5 ou 10 km accessible aussi bien aux marcheurs qu'aux coureurs. Que vous soyez adepte de la course intense, amateur de marche tranquille ou en famille, chacun est libre d'adapter son rythme et son effort. Ouverte à tous, cette rencontre n'est pas une compétition : aucun classement ni chronométrage, juste le plaisir de bouger ensemble dans une ambiance détendue.

Le 14 juillet à 9h30 à la Plaine Canteleu (départ 10h)

Renseignements :
villeneuedascq.fr

Renseignements : Service Sport & Jeunesse - 03 20 43 50 50 - villeneuedascq.fr
Hôtel de Ville - Place Salvador Allende - 59650 Villeneuve d'Ascq

Piscine du Triolo



Un bassin peu profond parfait pour l'aquagym ou les apprentissages aquatiques chauffé à 32°C pour le jardin aquatique avec toboggan et un bassin de 25 m avec 6 couloirs et un plongeoir. Une zone de fitness avec salle de musculation et un sauna ravira les plus sportifs. Une chaise de mise à l'eau, pour faciliter l'accès au grand bassin pour les personnes à mobilité réduite, est également à disposition.

Aquagym petit bain

Lundi/mardi/jeudi 12h30/13h15
Travaille l'ensemble du corps

Aquagym grand bain

Samedi matin
Mélange d'aquajogging, aquagym et aquadouce

Aquadouce petit bain

Mardi 15h/15h45
Travail de tout le corps avec activité respiratoire modérée

Aquatraining

Vendredi 12h30/13h15
Enchaînement de différents ateliers en circuit training

Jardin aquatique (6 mois/6 ans)

Samedi matin
Hors vacances scolaires

Leçons de natation enfants/adultes

Structures gonflables

les mercredis et vendredis pendant les vacances scolaires

Centre Nautique Babylone



Un bassin sportif de 25 m sur 6 couloirs, un petit bain de 12 x 15 m et son grand toboggan attendant. Sa zone bien-être (musculation, relaxation et sauna séparés) ainsi que son grand solarium raviront les amateurs de chaleur, soleil et espaces verts. Ambiance nocturne les mardi soirs de novembre à avril.

Aquagym grand bain (45 mn) :

lundi, mercredi, vendredi 12h30/13h15
- mercredi 18h45/19h30 - vendredi 18h/18h45

Aquabike vidéo (45 min) :

Voir horaires aquagym + dimanche 9h15/10h

Aquagym douce (45 min) :

jeudi, vendredi 16h15/17h

Aquabike coaché (40 min) :

Lundi 16h15/16h55 (aquabike doux)
- mardi 19h45/20h25 - mercredi 18h/18h40 - jeudi 12h30/13h15

Aquajogging grand bain (45 mn) :

Samedi 10h/10h45 avec ceinture

Aquatraining (45 mn)

Vendredi 18h45/19h30
Enchaînement de différents ateliers en circuit training

CMIS multi-activités : nage avec palmes, sauvetage, water-polo mercredi 9h45/10h30

Structures gonflables : mercredi et vendredi 14h/17h (vacances scolaires)

Tapis flottants et parcours -8 ans : Samedi 17h/19h et dimanche 10h15/11h30

Séances de vagues : mercredi et samedi 14h30/16h30

Leçons de natation enfants/adultes

LES PISCINES



Billetterie en ligne

Le paiement et la réservation* en ligne des prestations piscines sont accessibles sur les sites internet de la ville et des piscines.

Mode d'emploi :

Créer un compte sur billetterie-piscines.villeneuve-dascq.fr

Envoyer ou déposer le ou les justificatif(s) à la piscine

Se rendre en caisse pour les abonnements pour disposer du bracelet d'accès au bassin.

* obligatoire



Piscine du Triolo

Rue de la Tradition
59650 Villeneuve d'Ascq
Tél. : 03 28 80 00 47
Accessibilité :
Bus 73 - Métro Triolo

Centre Nautique Babylone

Rue du Podium
59650 Villeneuve d'Ascq
Tél. : 03 20 89 56 20
Accessibilité :
Bus 32 - Métro J. Jaurès

**LABELLISÉE
"VILLE ACTIVE
ET SPORTIVE"**

**80 disciplines
22 000 licenciés
de tous les niveaux
pour tous
les sportifs**

**30 salles de sport
2 dojos
3 salles de
musculation**

**15 courts de tennis
extérieurs dont
4 courts en terre
battue synthétique**

**11 courts de tennis
couverts**

**18 terrains dont
3 synthétiques**

2 piscines



Pour la quatrième édition, la ville de Villeneuve d'Ascq a décroché le label "Ville Active et Sportive". Ce label s'est imposé comme une marque de référence avec son réseau de 535 villes labellisées depuis 2017.

L'objectif du label est de récompenser et valoriser les initiatives, les actions, les politiques sportives cohérentes et la promotion des activités sportives, physiques et ludiques sur un territoire, sous toutes ses formes, accessibles au plus grand nombre et tout au long de la vie !

Le label "Ville active et sportive" met à l'honneur des projets sportifs locaux pour un quotidien plus actif des Français et des Françaises.

Notre commune est labellisée depuis 2017 : notre équipe municipale est convaincue que le sport est un moteur de l'innovation sociale.

Aussi, le label a pour objectif de valoriser et d'encourager de nouveaux projets exemplaires.

Pour cela, le label peut compter sur l'expertise de son jury composé de professionnels et d'élus issus du milieu du sport. Celui-ci étudie les dossiers de candidature sur la base de 4 critères :

- la motivation de la candidature,
- la présentation du projet sportif,
- l'état des lieux sportifs du territoire,
- la politique sportive et les initiatives innovantes.

La ville de Villeneuve d'Ascq peut être fière de cette reconnaissance par les experts issus du milieu sportif.

Tous en club grâce à l'aide à la cotisation de la ville !



Villeneuve d'Ascq Une ville en mouvement La Bourse aux Jeunes et l'Adult'Sport sont destinées à prendre en charge une partie de la cotisation des sportifs licenciés dans un club villeneuvois sous condition de ressources. Les cours individuels ne sont pas pris en considération.

BOURSE AUX JEUNES

Pour les moins de 18 ans

Participation famille

15 € minimum

Revenus familiaux

Inférieurs à **36 000 €/an** par foyer

Quotient ville

Inférieurs à **8 800 €**

ADULT'SPORT

Pour les 18 ans et plus

Participation famille

20 € minimum

Revenus familiaux

Inférieurs à **18 000 €/an** par foyer

Quotient ville

Inférieurs à **8 310 €**

INFOS À RETENIR

1 demande par an et par personne.

Dossier à retirer et à rendre **au club**.

Date limite : **20 décembre 2026**.

Fournir la feuille d'impôts 2026
(**revenus 2025**) + attestation CAF.

ADULTES DÉPENDANTS DU FOYER FISCAL DE LEURS PARENTS

Si vous êtes rattaché fiscalement à vos parents, ce sont les revenus de la Bourse aux Jeunes qui seront pris en compte (36 000 €).

CALCUL DU QUOTIENT SPORT VILLE

Les montants pris en compte incluent **toutes les prestations CAF sauf l'ARS**.
Le calcul retient **2 parts**, quelle que soit la situation maritale.

LA MAISON DES AÎNÉS

Villeneuve d'Ascq 

2 rue de la Station, place de la République

Le service municipal des aînés vous propose diverses activités sportives aux aînés de plus de 63 ans inscrits à la maison des aînés.

Pour satisfaire le plus grand nombre, chaque aîné peut s'inscrire à une activité sportive lors de la journée d'inscription le jeudi 18/06 de 9h à 12h et de 14h à 17h à la salle Marianne. Les places non attribuées seront proposées et communiquées à partir du 14 septembre 2026.

ATTENTION

**Un certificat médical est obligatoire et doit indiquer l'activité sportive pratiquée.
Les tarifs des activités sont établis en fonction des ressources.**

AQUAGYM

Centre Nautique Babylone
Jeudi et vendredi 16h/17h
Lundi 16h15/17h (aquabike)
Piscine du Triolo
Mardi 11h/12h et 15h/16h
Vendredi 11h/12h et 16h/17h

BOURLE

2 mardis/mois 14h/16h
Bourloire, 36 bis rue du Dr Roux

ÉQUILIBRE

Mardi 14h/15h
Vendredi 9h45/10h45 et 11h/12h
Foyer J.-B. Clément,
3 rue de Copenhague

FITNESS

Jeudi 16h20/17h20
Palacium, rue Breughel

FIT PILATES

Mercredi 17h30/18h30
Jeudi 14h/15h
La Chrysalide,
35 rue de la Liberté

GYMNASTIQUE ADAPTÉE

Mardi 15h30/16h30
ESUM, allée de la Frange
Jeudi 9h45/10h45, 11h/12h et
14h/15h
Palacium, 2 rue Breughel

MARCHE NORDIQUE

Mercredi 9h15/11h45
Halle Canteleu, rue Carpeaux

MULTISPORTS

Mardi et jeudi 17h/18h
Salle Vendemiaire,
rue de la Station

NATATION LIBRE

Mercredi 10h/11h
Piscine du Triolo,
rue de la Tradition

QI GONG

Lundi et mercredi 9h/10h et
10h15/11h15
Foyer H. Rigole, rue J. Delattre

SWISS BALL/BALLON SUISSE

Jeudi 15h15/16h15
Palacium, rue Breughel

TAI CHI

Mercredi : 13h/14h
Foyer Rigole, rue J. Delattre

TENNIS DE TABLE

Lundi et jeudi 16h45/18h
ESUM, allée de la Frange

YOGA

Yoga doux : jeudi 15h/16h
Yoga dynamique : jeudi 16h/17h
La Chrysalide,
35 rue de la Liberté



Votre inscription* au fichier des aînés peut s'effectuer soit :

- en ligne sur le site Internet de la Ville : villeneuedascq.fr
- en présentiel lors de la journée d'inscription ou pendant les heures d'ouverture de la Maison des Aînés, 2 rue de la Station.

* Documents nécessaires : copie de la carte d'identité, justificatif de domicile et avis d'imposition (pour les activités payantes).

Le sport santé intervient dans le cadre de la prévention et/ou à la suite d'un programme de réadaptation ou de rééducation, en complémentarité d'un traitement médical ou paramédical.

Selon la **Stratégie Nationale Sport et Santé 2019-2024**, le Sport Santé s'adresse aux personnes souhaitant reprendre une activité sportive adaptée :

- **Niveau I** : personne **sédentaire** ne présentant **pas de pathologie**.
- **Niveau II** : personne présentant les **premiers signes de pathologie** (essoufflement léger, pression artérielle élevée, arthrose...).
- **Niveau III** : personne présentant une **pathologie** n'entrant **pas** dans le champ des **affections de longue durée**.
- **Niveau IV** : personne souffrant d'**affection de longue durée**.

Certaines associations sportives proposent des séances spécifiquement adaptées aux publics ci-dessus mentionnés grâce à :

- un encadrement diplômé,
- une capacité d'accueil restreinte, pour un accompagnement individualisé,
- un programme sportif adapté.

DISCIPLINE	NOM DU CLUB
RUBRIQUE "SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE" - PAGE 39	
FOOT MARCHANT	VAFF
MARCHE NORDIQUE	ACVA
PADEL SANTÉ	LA RAQUETTE
QI GONG	ACADÉMIE TZU JAN KWON WUSHU
RUGBY	STADE VILLENEUVOIS
RUNNING FORME	ACVA
TAEKWONDO	TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS
TENNIS DE TABLE	FOS TENNIS DE TABLE
TENNIS SANTÉ	FOS TENNIS
	LA RAQUETTE

Certaines associations proposent également des disciplines " apparentées " au Sport santé comme la gym douce, le Pilates, le yoga, le taïso, le swiss ball... nous ne pouvons toutefois pas assurer un suivi individualisé et adapté aux besoins spécifiques du public mentionné ci-dessus.

N'hésitez pas à contacter Delphine Decottignies au 06 81 07 64 26 ou par mail à handisportsante@omsvdascq.fr pour toute demande d'accompagnement dans la reprise d'une activité physique sportive adaptée.

L'OMS, PARTENAIRE DU SPORT VILLENEUVOIS

L'Office Municipal du Sport, association de loi 1901, travaille en collaboration avec la municipalité et les clubs sportifs pour le développement du sport villeneuvois.



Un renseignement, une question?

Contactez l'OMS au

03 20 98 69 66 - secretariat@omsvdascq.fr

du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 et le samedi de 8h à 12h.

Ferme Dupire - 80 rue Yves Decugis - 59650 Villeneuve d'Ascq



Retrouvez toutes les aides à la pratique sur omsvdascq.fr



CANTINE
GÔTER
ET SORTIES
COMPRIS

GOURDE
OFFERTE

STAGES
D'INITIATION
SPORTIVE

Les stages sportifs sont organisés **durant les vacances de printemps**.

Ils permettent aux jeunes de **découvrir une pratique sportive**. Ces stages se déroulent dans une **ambiance conviviale** avec le soutien des clubs Villeneuvois.

Tarifs*
(pour 5 jours)

pour les Villeneuvois : **95 €**
pour les non-Villeneuvois : **110 €**

Contact : secretariat@omsvdascq.fr

* Tarifs susceptibles d'évoluer.

SPOR'AMA

Le magazine du Sport et des Sportifs Villeneuvois



L'actualité sportive vous intéresse?

Découvrez Spor'ama, le trimestriel de l'Office Municipal du Sport. Au fil des pages, vous pénétrerez au cœur de tout le sport villeneuvois qu'il soit de loisirs, de compétition, individuel, collectif ou de haut niveau.

Acteur ou spectateur du sport, n'hésitez pas à le consulter ou à le télécharger sur le site internet de l'OMS.

Abonnez-vous sur
sporama.info

[sporamavdascq](https://www.facebook.com/sporamavdascq)

ARTS DU CIRQUE

LES INTRÉPIDES

E-mail : contact@lesintrepides.fr
ou cours-enfants@lesintrepides.fr

Site internet : lesintrepides.fr

Facebook : AssociationLesIntrepides

Tarifs : Enfants : 140 € - Adultes : 40 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Léo Lagrange
(Breucq) Entraînement libre adultes : lundi 19h30/22h -
jeudi 20h/22h - samedi 16h30/21h - 5 cours enfants (5 à
17 ans) : samedi 9h20/16h20

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

ARTS MARTIAUX

ACADÉMIE TZU JAN KWON WUSHU

KUNG FU - QI GONG

Contact : Éric LISEK

Tél. : 06 01 92 87 20

E-mail : tzujankwoon@gmail.com

Tarifs : Enfants : 126 € - Étudiants : 170 € - Adultes : 210 €
- Qi-gong : 110 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : DOJO R. Leignel
(Hôtel de Ville) Enfants : lundi 18h/19h, mercredi
10h30/12h et vendredi 18h/19h. Ados/adultes : mardi et
vendredi 19h30/21h et jeudi 12h/13h30 - Avancés : mardi
et vendredi 19h30/22h et jeudi 12h/13h30 - Qi-gong :
lundi 19h/20h30 et mercredi 12h/13h30. Autres créneaux :
nous consulter

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

TAÏ-JITSU - SELF-DÉFENSE

Contact : Pierre-Charles JOURNAUX

Tél. : 06 68 65 93 94

E-mail : act.sport.tous@gmail.com

Site internet : actsportivespourtous.jimdofree.com

Facebook : actsportivespourtous

Tarifs : Enfants : 116 € - Ados/adultes : 154 € - Étudiants
18/25 ans : 139 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 2 - Salle de
combat (Pont de Bois) enfants : mercredi 14h30/15h30
(débutants) et 15h30/16h30 (confirmés) - Ados/adultes :
vendredi 20h30/22h - DOJO Jef Martin (Babylone)
enfants : samedi 13h30/14h30 (débutants et confirmés)
- Ados/adultes : samedi 14h30/16h - DOJO R. Leignel
(Hôtel de Ville) : ados/adultes : mercredi 17h30/19h

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

ALLIANCE WING CHUN

WING CHUN - KUNG FU

Contact : Ivan HERETYNSKI

Tél. : 06 98 83 50 42

E-mail : vingtsunwsl@gmail.com

Site internet : wingchunlille.com

Tarifs : à partir de 270 €/an

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Mendès France
(Prés) lundi 20h/22h - samedi 15h/17h et dimanche 10h/12h
- Salle de danse ESUM 1 (Pont de Bois) mercredi 19h/21h
Public concerné : tout public à partir de 15 ans

ASIE-ÉNERGÉTIQUE

TAI CHI CHUAN

Contact : Corine GUIL ou Bruno SANTER

Tél. : 06 21 48 33 07 ou 06 18 54 60 31

E-mail : contact@asie-energetique.com

Site internet : asie-energetique.com

Tarifs : 180 à 200 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : voir site internet

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

AVAG (Association Villeneuvoise Aïki Goshindo)

JUJITSU - AIKIDO - IAIDO - KENDO - SEFL DEFENSE - TAICHI

Tél. : 06 29 03 75 91

E-mail : ndelbecq@yahoo.fr

Site internet : budokan-lille.over-blog.com

Facebook : LigueRegionaleDuNord

Tarifs : 130 € - Tarif famille : 150 € - Tarif enfant : 100 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 2 (Pont de Bois)
jeudi 20h30/22h - samedi 13h30/15h - dimanche 10h/12h

Public concerné : tout public à partir de 10 ans

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL COCTEAU

TAI CHI CHUAN

Contact : Accueil

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Tarifs : 14 € d'adhésion au Centre Social/Non-Villeneuvois :
17 €/CMU/RSA/AAH : 7 € + cotisation annuelle pour
l'activité

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Centre Social
Cocteau (Cousinerie) lundi 18h/20h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

IJJVA (Institut du Judo Ju-Jitsu Villeneuve d'Ascq)

JUDO - JU JITSU - SELF-DÉFENSE - TAÏSO

Contact : Daniel VÉRET

Tél. : 06 79 57 74 69

E-mail : ijvva.judo@hotmail.fr

Site internet : institutjudovascaq.fr

Tarifs : Judo/Ju Jitsu : licence : 46 € - Adhésion : 3 € -
Cotisation : né(e)s en 2012 et après : 169 € - né(e)s en
2009 et avant : 189 € - Étudiants : 169 € - Entretien physique
(Taïso) : licence adhésion : 30 € + cotisation : 140 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel
(Hôtel de Ville) Judo ados/adultes : mardi, jeudi et
vendredi - Enfants : mercredi, vendredi et samedi -
Self défense ados/adultes : mardi, jeudi et vendredi -
Taïso ados/adultes : jeudi et samedi

Public concerné : tout public à partir de 4 ans (judo)

IVAI/ICON JJB

GRAPPLING/JIU JITSU BRÉSILIEN

Contact : Mescipa ZAFRANE

E-mail : ivai.association@gmail.com

Site internet : ivai.fr

Facebook : IconVilleneuveAscq

Instagram : ivai_bjj

Discord : IVAL:IconVilleneuveAscq

Tarifs : de 100 à 250 € selon catégorie

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo Jef Martin (**Babylone**) Adultes : mercredi et vendredi 20h15/22h et dimanche 12h15/14h30 - Juniors et féminines : samedi 10h30/12h - Kids 4/13 ans : samedi 12h/13h30 - ESUM 2 (**Pont de Bois**) Musculation adultes : jeudi 20h/22h - Juvéniles 14/20 ans : mardi 19h/21h

Public concerné : tout public à partir de 8 ans

JUDO CLUB FLERS SART

JUDO - TAÏSO - SELF DÉFENSE

Contact : Sovann SAING - Layachi ALLEM

Tél. : 07 69 58 27 77 - 06 15 19 45 30

E-mail : club.jcfs@gmail.com

Site internet : judo-flers-sart.com

Tarifs : Judo-JuJitsu/Self défense - Taïso : 189 €/an - JuJitsu/Self défense - Taïso : 159 €/an

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo Jef Martin (**Babylone**) **Baby judo (4 à 6 ans)** : lundi 18h15/19h15 - mercredi 16h45/17h45 - dimanche 11h/12h - **Judo 6 à 8 ans** : lundi 19h15/20h15 - mercredi 17h45/18h45 - dimanche 9h30/11h - **Judo 8 à 11 ans** : mardi 18h30/20h - jeudi 18h30/20h - dimanche 9h30/11h - **Judo Ados/Adultes** : mercredi 18h45/20h15 - vendredi 18h45/20h15 - **Compétition** : lundi 20h15/21h15 - **Taïso** : mardi 20h/21h30 - **Self défense** : jeudi 20h/21h30 - **Kata et grades** : vendredi 17h45/18h45 - **Préparation générale** : samedi 16h/18h

Public concerné : tout public à partir de 4 ans

L'OISEAU PENG

TAÏ CHI CHUAN

Contact : Catherine CORDIER

Tél. : 06 49 12 80 74

E-mail : oiseaupeng@gmail.com

Site internet : oiseaupeng.over-blog.com

Tarifs : Villeneuvois : 104€ - Non Villeneuvois : 134€

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (**Hôtel de Ville**) Débutants : mardi 20h/21h30 et samedi 10h30/12h - Praticiens plus avancés : jeudi 18h30/20h et samedi 9h30/10h30 - Pratique libre avancée : mercredi 9h30/11h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

LCR DES PRÉS

TAÏ CHI CHUAN

Contact : Nelly LOUIS

Tél. : 03 20 04 83 35

E-mail : lcrdespres@gmail.com

Tarifs : 135€ + 16€ d'adhésion

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Mendès France (**Prés**) Confirmés : lundi 19h/20h15 - Débutants : mardi 19h/20h15

Public concerné : tout public adulte

LE CERCLE DU HÉRON

TAÏ CHI CHUAN

Contact : Patrick SERGEANT

Tél. : 06 85 61 59 58

E-mail : patricksergeant17@orange.fr

Site internet : taichivilleneuveville.fr

Tarifs : voir site internet

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Maison de quartier Pasteur (**Babylone**) lundi 19h/20h30 et mardi 11h/12h30

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

LE SOUFFLE DU TAO

TAÏ CHI CHUAN

Contact : Christophe CARTA

Tél. : 06 98 19 57 77

E-mail : lesouffledutao59@gmail.com

Facebook : Le Souffle du Tao 59

Tarifs : 160 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Maison de quartier Pasteur - Salle Dardenne (**Babylone**) vendredi 18h/19h15

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

NFC BOXSAY

MMA - GRAPPLING - BOXE - MUAY THAI

Contact : Xavanna ANOUSONE

E-mail : nfcboxsay@gmail.com

Facebook : NFC59

Instagram : boxsaymma

Tarifs : 200 € (tarif réduit pour les Villeneuvois-e-s, enfants, ados et étudiants)

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 2 (**Pont de Bois**) lundi 20h/22h, mercredi 16h30/18h30 et samedi 16h30/18h30 - DOJO R. Leignel (**Hôtel de Ville**) mardi et jeudi 17h/18h30 et dimanche 14h/16h

Public concerné : tout public à partir de 7 ans

SHOSHIN AÏKI DOJO

AÏKIDO - AÏKIBUDO

Contact : S. HARO

E-mail : contact@shoshinaikidojo.fr

Site internet : shoshinaikidojo.fr

Facebook : shoshinaiki

Tarifs : 160 € (cotisation et assurance) pour 1 discipline/2 séances par semaine - Tarifs préférentiels pour les étudiants : 120 € et à partir du 1^{er} DAN : 110 € + 30 € pour une seconde discipline (assurance) + 18 € pour pratiquer le katori shinto ryu (assurance) - Licence selon la discipline

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (**Hôtel de Ville**) Aikido lundi 18h30/20h et mercredi 19h/20h30 - Aikibudo mercredi 20h30/22h et samedi 9h30/12h

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS

TAEKWONDO - SELF DÉFENSE

Contact : Christophe MEURISSE ou Oussama NABIH

Tél. : 06 80 20 28 36 ou 06 02 06 05 43

E-mail : tkdvdad59@gmail.com - cmeuriss@numericable.fr

Tarifs : Licence : 40 € - Passeport : 20 € (valable 8 ans)-

Adhésion : de 85 € à 180 € pour Taekwondo

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (**Hôtel de Ville**) et salle Marcel Duwelz (**Babylone**) - voir horaires sur panneaux affichage salle et dojo

Public concerné : tout public à partir de 3 ans

Information complémentaire : Groupe Babies limité à 20 enfants par groupe (3 groupes) - Section 100% féminine - Club inclusif - Club Handi Guide

TAÏ DO CLUB

TAÏ DO - BODY KARATÉ

Contact : Eddie VANCOMPERNOLLE

Tél. : 06 85 21 29 09

E-mail : eddie.vancompernelle@orange.fr

Facebook : taidovilleneuvevascq

Tarifs : Enfants 6 ans et + : 150€ - Ados : 180€ - Adultes : 200€

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (**Pont de Bois**)

Enfants : mercredi 18h30/19h30 - **Taï do ados/Adultes :** lundi 19h/20h30 et mercredi 19h30/21h30 - **Body karaté ados/adultes :** vendredi 18h45/19h45

Public concerné : Taï do : tout public à partir de 6 ans - Body karaté tout public à partir de 15 ans

Information(s) complémentaire(s) : Taï do : art martial français de self-défense non-compétitif - Body karaté : association de mouvements de karaté et fitness

VIKA (Villeneuve Karatédo Association)

KARATÉ

Contact : Aziz MAANINOU ou Patrice LEPRÊTRE

Tél. : 06 20 37 85 83 ou 07 89 24 24 97

E-mail : vika59karate@gmail.com

Site internet : villeneuve-ascq-karate.com

Tarifs : Assurance/Licence : 39 € - Baby karaté (4/5 ans) : 85 € - Enfant (-12 ans) : 130 € - Collégiens/lycéens/demandeur d'emploi : 150 € - Adulte : 170 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (**Hôtel de Ville**) **Baby karaté (limité à 20 places) :** samedi 17h/18h - **Enfants gradés :** mercredi 17h30/18h30 et samedi 14h30/15h30 - **Enfants débutants :** mercredi 16h30/17h30 et samedi 13h30/14h30 - **Adultes tous niveaux :** lundi 19h/20h30, mercredi 18h30/20h - **Adultes (gradés ceinture blanche à noire) :** samedi 15h30/17h - **Adultes self-défense :** le dernier samedi du mois 15h30/17h - **Adultes atelier spécifique :** lundi 20h30/21h30 - **Préparation compétitions :** vendredi 18h15/19h15

Public concerné : tout public à partir de 4 ans et demi

ATHLÉTISME

ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Christine EME

Tél. : 03 20 61 18 43

E-mail : acva@nordnet.fr

Site internet : acvaathletisme.fr

Facebook : VAFA59

Tarifs : 170 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Lemaire et salle G. Martin (**Prés**) tous les jours selon catégorie et discipline (fond, demi-fond, course sur route, trail...)

Public concerné : tout public à partir de 3 ans

BASKET

ESBVA (Entente Sportive Basket Villeneuve d'Ascq)

E-mail : esbva@wanadoo.fr

Site internet : esbva.fr

Tarifs : en fonction de la catégorie

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Palacium, salle Vérin (**Pont de Bois**), salle Voltaire (**Hôtel de Ville**), Moulin d'Ascq (**Ascq**), salle Tailleurie (**Triolo**) et Molière (**Babylone**) selon catégorie

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

Information complémentaire : pour toute demande, envoyez un mail avec le nom, prénom, date de naissance de l'enfant et vos coordonnées

BILLARD

ARPET (Association de Retraités, Préretraités, Eloignés du Travail)

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Tarifs : 10€/h

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Bowling Van Gogh (**Triolo**) agenda sur site internet

Public concerné : séniors

Information(s) complémentaire(s) : réservé uniquement aux membres de l'association

BFVA (Billard Français Villeneuve d'Ascq)

Contact : André DELRUE

Tél. : 07 44 40 02 59

E-mail : contact@bfva.fr

Site internet : bfva.fr

Tarifs : Jeunes de 8 à 16 ans/École de billard : 20 € - Adultes : 108 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : LCR Jean Vilar, 3 rue Jean Vilar (**Hôtel de Ville**) Adultes : 14h/20h du lundi au jeudi, vendredi 14h/22h et samedi 14h/19h - Jeunes : mercredi et jeudi 13h/17h30

Public concerné : tout public à partir de 8 ans

Information(s) complémentaire(s) : démonstrations lundi au vendredi 14h/18h



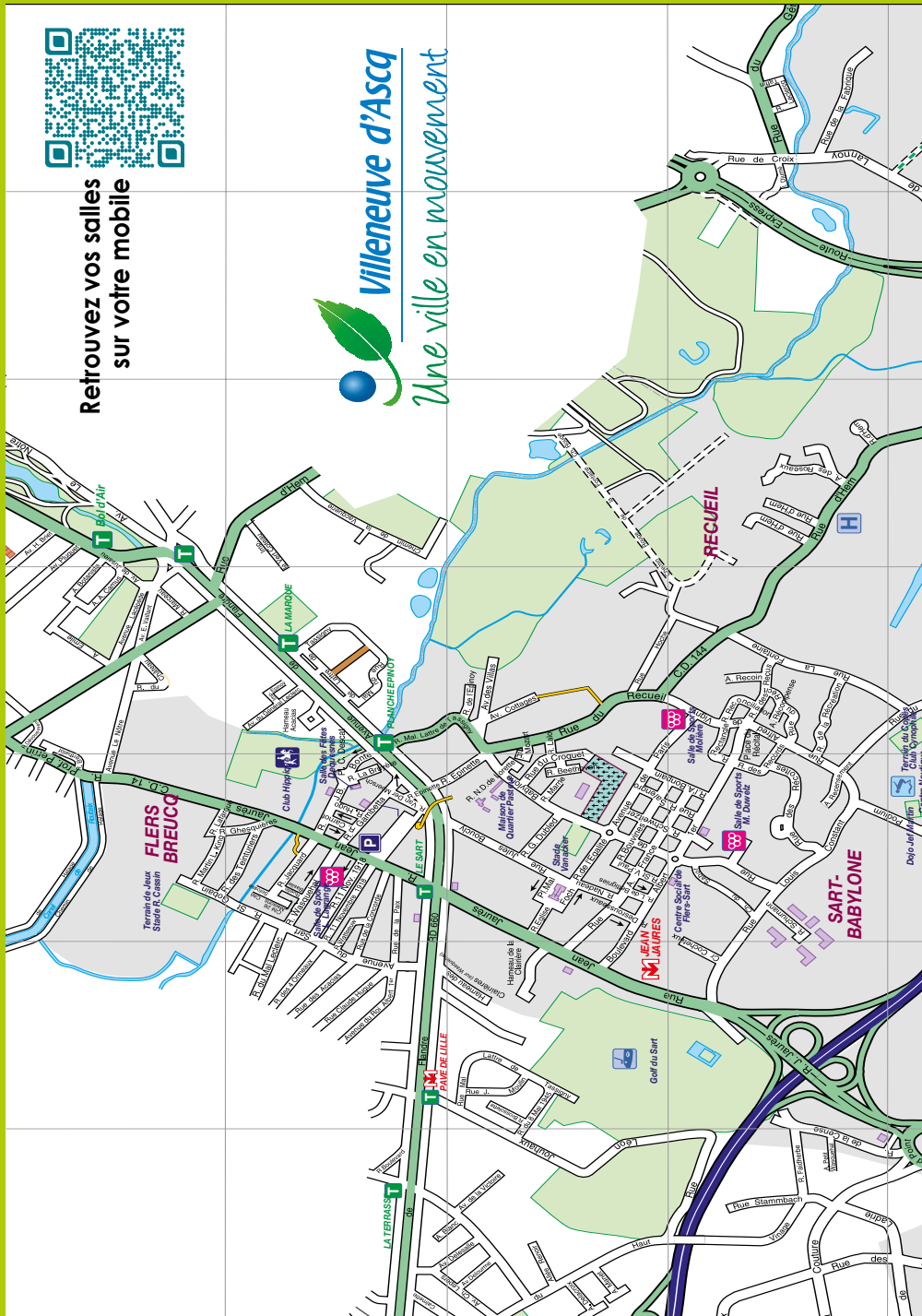


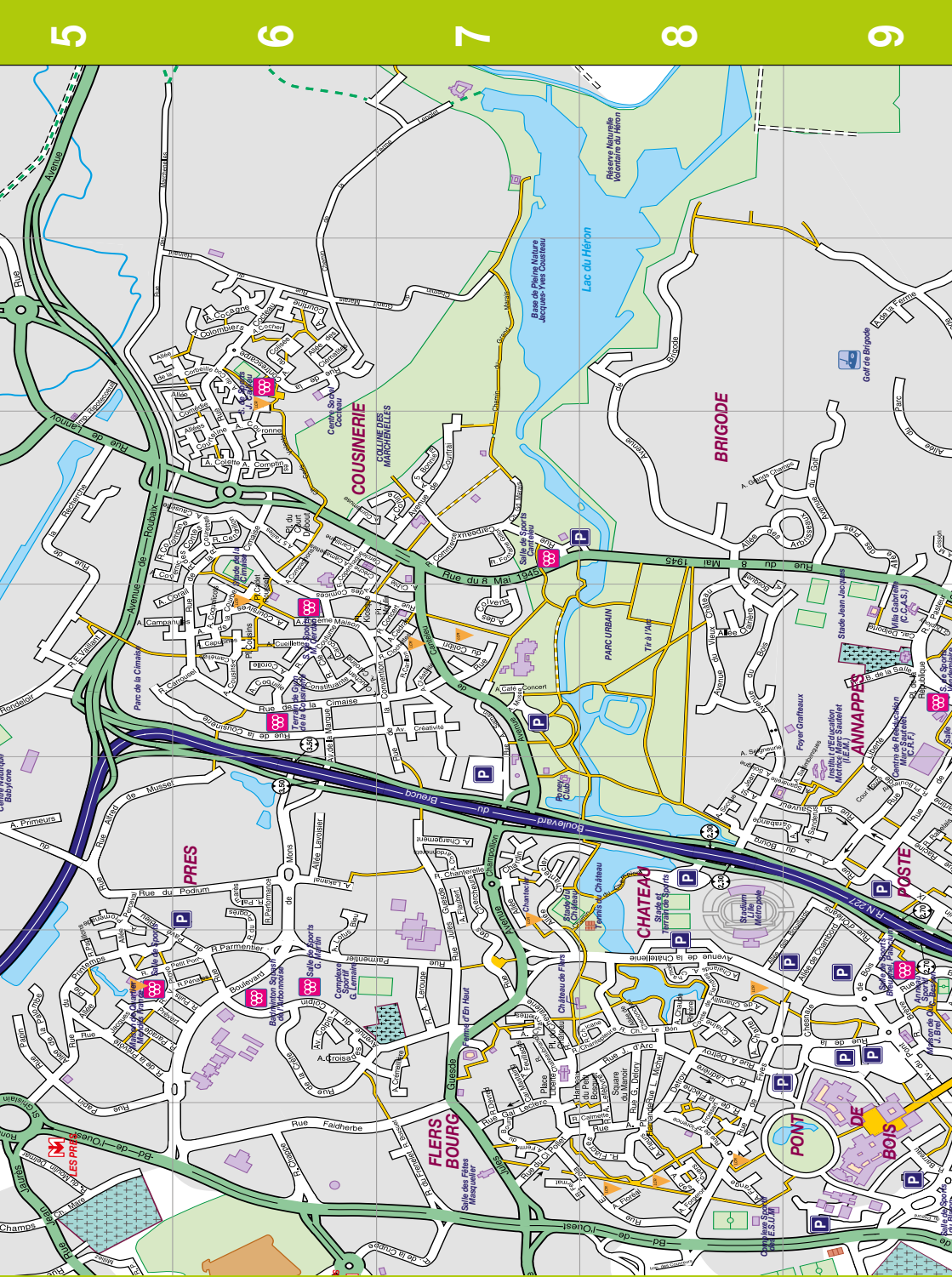
Retrouvez vos salles
sur votre mobile



Villeneuve d'Ascq

Une ville en mouvement





5

6

7

8

9

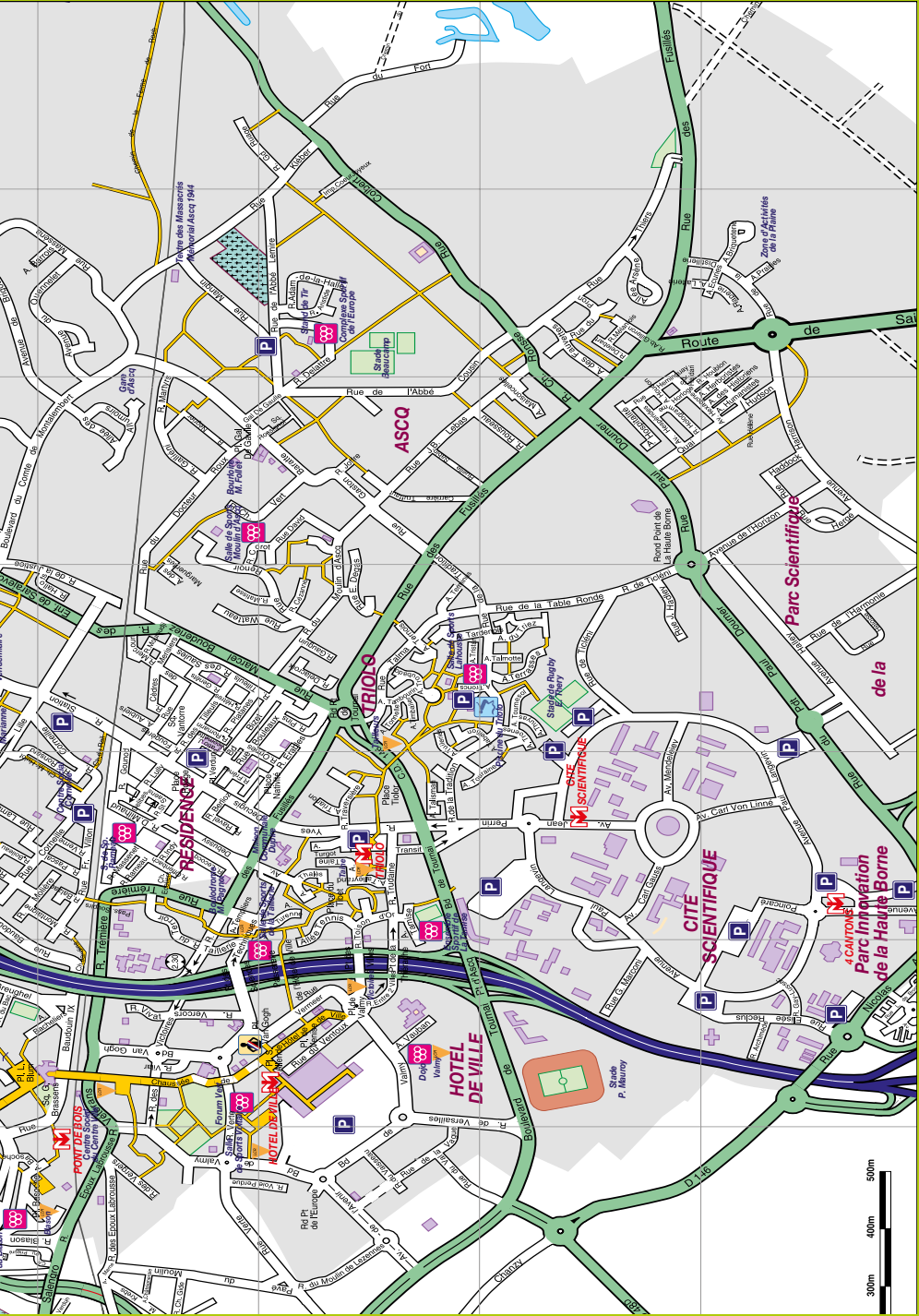
5

6

7

8

9



10

11

12

13

G

F

E

D

C

B

A

10

11

12

13

300m 400m 500m



BOURLE

ÉTAQUE ST PIERRE

Contact : Laurent DELANNOY

Tél. : 06 62 87 89 15

E-mail : sandrinedelanoy@laposte.net

Facebook : etaque.stpierre.1

Tarifs : 15€/an

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle M. Follet (Ascq)

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

BOWLING

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail)

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Tarifs : 4 € la partie (chaussures fournies)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Bowling Van Gogh

(Triolo) voir agenda sur site internet

Public concerné : séniors

Information(s) complémentaire(s) : réservé uniquement aux membres de l'association

STRIKE 59

Contact : Etienne RENARD ou Isabelle WILKIEM

Tél. : 06 09 68 80 25 ou 06 35 45 39 18

E-mail : strike59650@gmail.com

Facebook : strike59

Tarifs : adultes : 75€ - jeunes : 45€

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Bowling Van Gogh

(Hôtel de Ville) Ligue le jeudi 19h45 (hors vacances scolaires)

Public concerné : tout public à partir de 14 ans

BOXE

VBC (Villeneuve d'Ascq Boxing Club)

BOXE ANGLAISE

Contact : Jamel TANOUTI ou Mostafa ALA

Tél. : 06 69 90 50 33 ou 06 16 01 71 00

E-mail : jam.tan@live.com

Tarifs : -12 ans : 110 € - 12/15 ans : 140 € - Séniors : 190 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle ESUM2 (Pont

de Bois) 6/9 ans : mardi et vendredi 18h/19h - à partir de 10 ans : du lundi au vendredi 19h/21h

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

CHEERLEADING

CHEERLEADER VIKINGS

Contact : Elisa VANDECAVEYE

Tél. : 06 28 81 91 06

E-mail : cheerleading.vikings@gmail.com

Site internet : cheerleadingviking.wixsite.com/villeneuveascalq/inscription

Facebook : cheer vikings

Instagram : cheervks

Tarifs : 200 € à 300 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Expression du

Palacium (Pont de Bois) : Stardust (Cheerdance sénior)

dimanche 13h/16h - Starship (Cheerdance ado) :

mercredi 18h30/21h - Salle Bourgain (Pont de Bois) :

Spirit (cheerleading loisir sénior) mercredi 20h/22h -

Starlight (Cheerleading ado) dimanche 9h/12h - Stars

(Cheerleading minime) dimanche 14h/16h - Meteors

(Cheerleading sénior) dimanche 16h30/19h30

Public concerné : tout public à partir de 8 ans

CLUBS DE SUPPORTERS

LES Z'HURLANTS

Contact : Nadine PICAVET-ROUDIER et Nicolas BADTS

Tél. : 06 70 43 17 92 et 06 68 62 19 80

E-mail : zhurlants_officiel@gmail.com

Facebook : z'hurlants officiel

Instagram : z'hurlants_officiel

Tarifs : 15 €

Public concerné : tout public

Information(s) complémentaire(s) : supporters officiels de l'ESBVA LM. Autres clubs régionaux à la demande

COLOMBOPHILIE

LA COLOMBE

Contact : Michel THULLIER

Tél. : 03 20 05 08 37 ou 06 61 80 55 28

E-mail : michel.thullier.2@numericable.fr

Tarifs : licence : 28 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 257 rue Jules

Guesde (Flers Bourg)

Public concerné : tout public à partir de 10 ans

COURSE À PIED

CAVA - CEUX DU LAC

(Courir à Villeneuve d'Ascq - Ceux du Lac)

Contact : Frédéric WESTELYNCK

Tél. : 07 54 81 60 70

E-mail : contact@ceuxdulac.fr

Site internet : blog.ceuxdulac.fr

Tarifs : 30 €/an

Lieu(x) de rassemblement : Base de Pleine Nature du lac

du Héron (Cousinerie) le dimanche (nouveaux horaires) :

échauffement : 9h30 - départ circuits : 10h

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

SALLES DE SPORT

Blason.....	rue du Blason	A9
Bourgain.....	rue Breughel	B9
Cailliau.....	rue de la Contrescarpe	F6
Canteleu.....	rue Carpeaux	E7
Cerdan.....	rue des Comices	D6
Debruyne.....	rue J. Delattre	F11
Duwelz.....	rue de Babylone	C4
ESUM.....	allée de la Frange	A8
Lagrange.....	rue de Wasquehal	C2
Lahousse.....	rue de la Tradition	D11
Martin.....	rue du Lt Colpin	B6
Mendès France.....	rue du Petit Pont	B5
Molière.....	avenue de Paris	D4
Moulin d'Ascq.....	rue Corot	E10
Palacium.....	avenue du Pont de Bois	B9
Rameau.....	rue Offenbach	C10
Taillerie.....	rue des Techniques	B10
Tamise.....	rue de la Tamise	C11
Vendémiaire.....	place de la République	D9
Vérin.....	rue Breughel	B9
Voltaire.....	chemin des Vieux Arbres	B10

TERRAINS

TERRAINS GAZON

Terrain du COPES.....	rue Rondeloir	D5
Terrain de la Cimaise.....	rue de la Cimaise	E6
Stade G. Lemaire.....	rue Parmentier	B6
Terrain du Château.....	avenue Chanteclerc	C7
Terrain de la Tamise.....	rue de la Tamise	C11
Stade Jean-Jacques.....	rue du 8 Mai 1945	D9
Grand Stade P. Mauroy.....	bd de Tournai	B12
Terrain P. Beaucamp.....	rue J. Delattre	F11
Terrain Cassin.....	rue H. Ghesquières	C1

TERRAINS SYNTHÉTIQUES

Terrain Jean-Jacques.....	rue du 8 Mai 1945	D9
Terrain P. Beaucamp.....	rue J. Delattre	F11
Terrain Vanacker.....	rue de Babylone	C3

TERRAINS STABILISÉS

Terrain des ESUM.....	rue de Fives	A8
Terrain Contrescarpe.....	rue de la Contrescarpe	F6
Terrain P. Beaucamp.....	rue J. Delattre	F11

TERRAINS DE RUGBY

Terrains E. Théry.....	rue de la Tradition	D12
------------------------	---------------------	-----

AIRE DE TIR À L'ARC

Plaine de Canteleu.....	rue du 8 mai 1945	D8
-------------------------	-------------------	----

DOJOS

Dojo J. Martin.....	rue du Podium	C5
Dojo R. Leignel.....	boulevard de Valmy	B11
Dojo Pasteur.....	rue de Babylone	C3

LOCAL DE MUSCULATION

Dojo J. Martin.....	rue du Podium	C5
---------------------	---------------	----

ÉTABLISSEMENTS NAUTIQUES

Base de Pleine Nature		
J.-Y. Cousteau.....	chemin du Gd Marais	F7
Centre Nautique Babylone.....	rue du Podium	C5
Piscine du Triolo.....	rue de la Tradition	D12

DIVERS

Anneau Colette Besson.....	rue Breughel	B9
Bourloire M. Follet.....	rue du Dr Roux	E10
Boulodrome M. Pagnol.....	rue Lecocq	C10
Installations d'athlétisme.....	rue du Lt Colpin	B6
Mur d'escalade.....	rue de la Tamise	C11

STAND DE TIR

Complexe de l'Europe.....	rue J. Delattre	F11
Maison de quartier Pasteur.....	rue de Babylone	C3

COURTS DE TENNIS COUVERTS

9 courts de tennis.....	rue du 8 mai 1945	D9
5 courts de tennis.....	rue du Lt Colpin	B6

COURTS DE TENNIS DÉCOUVERTS

6 courts aux ESUM.....	allée de la Frange	A8
3 courts de tennis.....	rue du Lt Colpin	B6
3 courts de tennis.....	rue du 8 mai 1945	D9
4 courts.....	rue du 8 mai 1945	D9
(terre battue synthétique)		

MTNV (Métropole Trail Nature Villeneuve d'Ascq)

TRAIL - RUNNING

Contact : Olivier HARDUIN

Tél. : 06 59 71 06 39

E-mail : secretariat@mntvclub.fr

Site internet : mntvclub.fr

Tarifs : Compétition : 135 € - Running : 95 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) de rassemblement : Base de Pleine Nature J.-Y. Cousteau (Cousinerie) Entraînement adultes (+16 ans) les mardis et jeudis 18h30/20h - École de trail (+7 ans) : samedi 10h30/12h

Public concerné : tout public à partir de 7 ans

Information(s) complémentaire(s) : pratique en milieu naturel - Loisir et compétition

COURSE D'ORIENTATION

VALMO (Villeneuve d'Ascq Lille Métropole Orientation)

Contact : Jérôme BAUDSON

Tél. : 06 61 59 53 36

E-mail : contactvalmo@gmail.com

Site internet : valmo.net

Facebook : VALMO

Instagram : valmo_59

Tarifs : 80 € à 125 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : École de course d'orientation (jeunes tous niveaux et adultes débutants) : tous les samedis après-midi en parc sur Villeneuve d'Ascq et la Métropole - Entraînement en forêt 1 samedi/mois (pour tous) - Entraînement physique Halle Canteleu (Cousinerie) le mercredi soir (départ 18h30)

Public concerné : tout public à partir de 7 ans

CYCLISME/CYCLOTOURISME

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail)

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Halle Canteleu (Cousinerie) lundi à 14h30 (interruption de fin octobre à fin mars) et mercredi à 9h30 (toute l'année)

Public concerné : séniors

Information(s) complémentaire(s) : casque obligatoire. Réservé uniquement aux membres de l'association

LES RANDONNEURS VILLENEUVOIS

Contact : Raymond OGE

Tél. : 03 20 91 77 28

E-mail : raymond.oge@free.fr

Tarifs : de 48 € à 67 €

Pratique : sur les routes ou les chemins de la région, de France ou d'ailleurs. Rassemblement au LCR du Kiosque (Cousinerie)

Public concerné : tout public à partir de 11 ans (si accompagné)

VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D'ASCQ

Contact : Patrick CHOQUEL

Tél. : 06 07 60 27 31

E-mail : cyclosdascq@gmail.com

Site internet : cyclosdascq.fr

Facebook : VeloClubVilleneuveVdAscq

Tarifs : (Licence + assurance + cotisation) Individuel : adulte : 64,50 € ou 116 € - Famille : second adulte : 49 € ou 99,50 € - Jeune 18/-25 ans : 48 € ou 99,50 € - Jeune -18 ans : 31 € ou 82 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Sorties club le dimanche 8h/8h30/9h selon la saison. Lieu de rendez-vous : salle Debruyne (Ascq)

Public concerné : tout public à partir de 18 ans (ou -18 ans accompagné d'un adulte)

Informations complémentaires : section féminine

CYNOPHILIE

CLUB CYNOPHILE VILLENEUVOIS

Contact : Roger VERCAIGNE ou Sylvie CÉLET

Tél. : 07 81 58 23 57 ou 06 74 48 10 50

E-mail : bureau.ccv@gmail.com

Site internet : ccv59.com

Tarifs : 100€ + droit d'entrée 30€.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : rue du Rondeloir, derrière le Centre Nautique (Babylone) samedi 14h15/16h30 et dimanche 9h45/12h

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

ÉQUITATION

LUDO PONEY

Contact : Claire GILLOT

Tél. : 03 20 05 21 59

E-mail : ludoponey.ascq@gmail.com

Site internet : ludoponey-villeneuvevilleneuveascq.fr

Facebook : Ludo Poney Villeneuve d'Ascq

Instagram : claire_ludoponey

Tarifs : consulter le site internet

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 52 avenue de Brigode (Brigode) Périodes scolaires : Cours 1h (4/12 ans) : mardi et vendredi 17h15 et 18h15, mercredi à 10h/11h/14h/15h et 16h, samedi à 11h/14h/15h/16h/17h - Baby poney (2/5 ans) : mercredi à 17h et samedi à 10h - Promenades familiales (4/12 ans) et stages d'éthologie (à partir de 9 ans) quelques dimanches 9h/12h

Cours d'éthologie 1h30 (à partir de 9 ans) : lundi 17h30

Vacances scolaires : stages : 4/6 ans : 9h/12h - 6/9 ans : 14h/17h - 9/12 ans : 9h/17h - Baby poney : samedi à 10h et à 11h - Cours d'éthologie 1h30 (à partir de 9 ans) : lundi 17h

Public concerné : enfants de 2 à 12 ans - Ethologie : enfants à partir de 9 ans et adultes



LES CAVALIERS DE VILLENEUVE D'ASCQ

DRESSAGE - EQUIFUN - HUNTER - CARROUSEL

Contact : Fabienne MORALI ou Aurore ALLART

Tél. : 07 86 02 60 35

E-mail : pcva59650@hotmail.com

Site internet : poneyclubvilleneuveascalq.e-monsite.fr

Facebook : pcvilleneuveascalq

Tarifs : Baby poney (dès 2 ans) : 1 demi-heure (sur rendez-vous, règlement à la séance) : 15 € - 4 à 6 ans : abonnement annuel pour 1 demi-heure/semaine (nous consulter) - 8 ans et + : abonnement annuel pour 1h/semaine (nous consulter)

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Parc Urbain (Cousinerie) face aux Moulins - Parking LAM S8 - Période scolaire : Cours 1h Initiation (6/12 ans) : mardi et vendredi 18h, mercredi 10h/14h/15h/16h, samedi 10h/14h/15h/16h et dimanche matin 10h - Cours d'1/2 h (4/6 ans) : mercredi 11h/15h/15h30 et samedi 11h/15h/15h30 - Cours baby poney 1/2 h sur rendez-vous (dès 2 ans et demi) : mercredi samedi et dimanche 11h30 - Vacances scolaires : Initiation (à partir de 4 ans jusque 12 ans max.) du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30

Public concerné : tout public à partir de 2 ans et demi

ESCALADE

SAC À POF

Contact : Annabelle BOURDEAUD'HUY

Tél. : 07 81 29 81 44

E-mail : contact@sacapof.org ou president@sacapof.org

Site internet : sacapof.org

Facebook : sacapof - Instagram : sacapof

Tarifs : voir site internet

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Tamise (Triolo) mercredi 13h/20h - vendredi 17h/22h

Public concerné : tout public à partir de 4 ans

ESCRIME

CEVA (Cercle d'Escrime de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Eric BRABANT

Tél. : 06 85 42 00 96

E-mail : escrime.ceva@gmail.com

Facebook : escrime.ceva

Site internet : escrime-ceva.fr

Tarifs : 240 € (245 € si paiement par chèques vacances)

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Palacium (Pont de Bois) 16 ans et + : mardi 19h/21h (en fonction des places disponibles) - Enfants et adultes répartis en groupes d'âges (4 créneaux) : samedi 14h/19h

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

Information(s) complémentaire(s) : pratique en mixité pour les personnes handicapées avec les personnes valides. Location de matériel possible. 1 séance d'essai gratuite (certificat médical obligatoire)

FOOTBALL

FOS VA (Flers Olympique et Sportif de Villeneuve d'Ascq)

Contact : Franck DEBAILLEUL

Tél. : 06 80 48 53 50

E-mail : fosva.football@gmail.com

Site internet : fosva.footeo.com/

Facebook : FOSVAFoot

Tarifs : Baby foot : 90 € - U6 à U9 : 150 € - U10 à U19 : 175 € - Séniors : 195 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : stade Vanacker (synthétique) (**Sart Babylone**) du lundi au vendredi de 17h à 21h30 - Stade Cassin (herbe) (**Flers Sart**) mercredi 13h30/17h

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

Information(s) complémentaire(s) : féminines jusqu'à 14 ans

US ASCQ (Union Sportive Ascquoise)

Contact : Laurent NOULLET

Tél. : 03 20 84 11 01

E-mail : secretariat.usascaq@orange.fr

Site internet : usascaq.footeo.com -

Facebook : FOOTASCQ

Tarifs : U6 à U9 : 150 € - U10 à U19 : 170 € - Séniors : 200 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : stade Pierre Beaucamp (terrains en herbe, schiste et synthétique) (**Ascq**)

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

Information(s) complémentaire(s) : ouvert aux filles en section loisir (6/9 ans)

VAFF (Villeneuve d'Ascq Football Féminin)

FOOT FÉMININ - FUTSAL - FOOT EN MARCHANT

Contact : Sébastien ou Évelyne DULONGCOURTY

Tél. : 06 15 50 07 43 ou 06 25 73 15 35

E-mail : contact@vaff.fr ou e.dulongcourty@vaff.fr

Site internet : vaff.fr

Facebook : VilleneuveAscqFootballFeminin

X : @vaff59650

Tarifs : U9 : 120 € - U11/U18 : 140 € - Séniors : 150 € - Futsal : 120 € Foot marchant : 85 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Jean-Jacques - Carrière Delporte (**Annappes**) U14 à U18 : mardi et jeudi 18h30/20h - Séniors : mardi et jeudi 20h/21h30 - U10 à U13 : lundi 18h/19h30 et mercredi 17h30/19h - U9 : mercredi 17h30/19h - Futsal : mardi et vendredi 20h/22h - Foot marchant : samedi 10h/11h30

Public concerné : à partir de 4 ans

LES VIKINGS

FLAG - HANDIFLAG

Contact : Jean-Philippe DELPORTE

Tél. : 06 18 58 51 19

E-mail : vikingsfootus@live.fr

Site internet : vikings59650.wixsite.com

Facebook : Vikings de Villeneuve d'Ascq

Tarifs : Séniors : 210 € - Féminines : 130 € - Jeunes : 190 €

- Flag adultes : 110 € - Flag jeunes : 50 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : CREPS de Wattignies :

Séniors A : mardi 19h30/22h et vendredi 19h30/22h - Palacium

(Pont de Bois) : musculation : lundi soir et samedi après-midi

- Salle Tamise **(Triolo) :** **Séniors B :** lundi 19h/21h et mercredi

20h/22h - **Féminines :** mercredi 19h/21h - **Juniors :** mercredi

18h/20h et samedi 14h/16h - **Cadets :** mercredi 18h/20h

et samedi 16h/18h - **Minimes et benjamins :** mercredi et

samedi 14h/16h - **Flag +16 ans/U16 :** jeudi 19h/21h30 - **Flag**

U14 et U12 : mercredi et samedi 15h30/17h30 - **Flag U10 et**

U8 : mercredi 13h30/15h et samedi 10h30/12h

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

FOOTBALL EN SALLE

LARC ENSEMBLE

Contact : Sofiane ABDALLAH

Tél. : 03 20 34 00 75 (accueil)

E-mail : refjeunessearc@gmail.com

Site internet : larcensemble.fr

Facebook : larcensemble

Tarifs : nous consulter

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Horaires et lieu(x) d'entraînement : salle Vendemiaire

(Annappes) vendredi 18h/20h (hors vacances scolaires)

Public concerné : tout public de 15 à 23 ans

MED HORIZON (Association Med Horizon)

Contact : Yoan AMORAVAIN ou Oussama EL AMRANI

Tél. : 07 76 54 13 96 ou 06 26 76 96 73

E-mail : contact@med-horizon.org

ou yoan.amoravain@gmail.com

Site internet : med-horizon.org

Facebook : assomedhorizon

Tarifs : 70 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Rameau

(Résidence) Enfants (U7 - U14) samedi 9h/11h - Adultes

(à partir de 18 ans) lundi 19h/22h et mercredi 18h30/20h30

- Salle Vendemiaire **(Annappes)** Adultes (à partir de 18

ans) samedi 20h/22h

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

GOLF DE BRIGODE

Tél. : 03 20 91 17 86

E-mail : contact@golfbrigode.com

Site internet : golfbrigode.com

Lieu(x) d'entraînement : 36 avenue du Golf **(Brigode)**

GOLF DU SART

Tél. : 03 20 72 02 51

E-mail : contact@golfdusart.com

Site internet : golfdusart.com

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 5 rue Jean Jaurès

(Flers Sart)

GYM ARTISTIQUE

AGRÈS, POUTRE, TAPIS...

LA ST JEAN BAPTISTE

Contact : David GERVOIS

Tél. : 06 80 30 44 60

E-mail : sjbgym@gmail.com

Site internet : saint-jean-baptiste-gym.clubeo.com

Facebook : Sjb Villeneuve Gymnastique

Tarifs : Loisirs : 185 €/an pour 1h30/semaine et 2h/semaine

pour les garçons - Compétition : 225 €/an pour 4h/semaine

- 250 €/an pour 6h/semaine

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Bourgain **(Pont**

de Bois) selon âge et niveau du lundi au samedi

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

GYM DOUCE

PILATES, STRETCHING, GYM D'ENTRETIEN, QI GONG...

ACADEMIE TZU JAN KWON WUSHU

QI GONG (GYM CHINOISE DE SANTÉ)

Contact : Éric LISEK

Tél. : 06 01 92 87 20

E-mail : tzujankwoon@gmail.com

Tarifs : Étudiants/Adultes : 110 €

Lieu(x) d'entraînement : DOJO R. Leignel **(Hôtel de Ville)**

Public concerné : ados/adultes

ASIE - ÉNERGÉTIQUE

QI GONG (GYM CHINOISE DE SANTÉ)

Contact : Corine GULL ou Bruno SANTER

Tél. : 06 21 48 33 07 ou 06 18 54 60 31

E-mail : contact@asie-energetique.com

Site internet : asie-energetique.com

Tarifs : 180 € à 220 € (1 à 3 cours/semaine)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 4 salles et plus de

11 séances/semaine (voir site internet)

Public concerné : tout public à partir de 13 ans



Football américain
LES VIKINGS DE VILLENEUVE D'ASCQ

ALA GEA (Amicale Laïque d'Ascq Gymnastique d'Entretien Adultes)

Contact : Manue LASSUE ou Véro MESTCHERSKY

Tél. : 06 71 85 17 63 ou 07 50 40 13 62

Tarifs : 150 € pour les cours du soir et 75 € pour les cours du matin. Possibilité de payer en plusieurs fois.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Debruyne (Ascq) ou salle des fêtes groupe scolaire Pierre et Marie Curie (Ascq) suivant les cours

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

Information(s) complémentaire(s) : Se présenter avec cotisation, photo d'identité et certificat médical obligatoire. Possibilité de faire 2 cours d'essai

ARPET (Association de Retraités, Préretraités, Eloignés du Travail)

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Tarifs : voir site internet

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Gym : Salle Lagrange (Breuca) mardi 10h45/11h45 - ESUM (Pont de Bois) jeudi 16h30/17h30 - Palacium (Pont de Bois) vendredi 16h30/17h45

Public concerné : séniors

Information(s) complémentaire(s) : réservé uniquement aux membres de l'association

ATTRAPE-RÊVES

STRETCHING - GYMNASTIQUE HOLISTIQUE EHRENFRIED

Contact : Jolanta PAUWELS ou Peggy MAC FARLANE

Tél. : 06 66 94 61 10 ou 06 09 37 67 58

E-mail : jolanta.pauwels@gmail.com

ou attraperevedanse@gmail.com

Site internet : attraperevedanse.fr

Facebook : Attrape-Reves danse

Tarifs : 175€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : voir site internet

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL COCTEAU

PILATES - STRETCHING - GYM D'ENTRETIEN

Contact : Accueil

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Tarifs : 14 € d'adhésion au Centre Social /Non-villeneuveis 17 €/CMU/RSA/AAH : 7 € + cotisation annuelle par activité

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : École Calmette

(Cousinerie) Gym d'entretien : lundi et jeudi 18h15/19h15-

Pilates : lundi 19h15/20h15 - **Stretching :** mardi 18h30/19h30

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

ENERGYM

PILATES - STRETCHING VITALITÉ - GYM AÎNÉS

Contact : Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

Tél. : 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

E-mail : daisyenergym@gmail.com

Tarifs : Famille : 185 €/personne - Nouvel adhérent : 215 € -

Renouvellement adhésion : 200 € - 1 cours/semaine : 150 €

- Possibilité de faire 2 essais à 5€ déductibles de l'abonnement ou de prendre une carte de 10 séances + une gratuite pour 50€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle multi-activités du Palacium (**Pont de Bois**) à partir de 18h tous les soirs en semaine - Samedi et dimanche 10h/12h - **Gym aînés : mardi 17h30/18h**

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

FOS GV (Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)

PILATES - STRETCHING

Contact : Noël RUAUX

Tél. : 07 81 97 80 59

E-mail : fosgvsecretariat@gmail.com

Site internet : fosgv-vdascq.fr

Tarifs : Jeunes (16/18 ans) : 90 € - Adultes : 110 € -

Couple : 200 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Léo Lagrange

(Breuca) Pilates : lundi 18h30/19h30 - **Stretching :**

jeudi 19h/20h - Salle Masqueliez (**Flers Bourg**) ou salle

Dequesnes (Flers Breuca) Pilates : jeudi 9h30/10h30 et

10h40/11h40

Public concerné : tout public à partir de 16 ans

LARC ENSEMBLE

GYM DOUCE - PILATES

Contact : accueil

Tél. : 03 20 34 00 75

E-mail : accueilarcensemble@gmail.com

Site internet : larcensemble.fr

Facebook : larcensemble

Tarifs : 40 € l'année + adhésion (6€ à 12€/an pour les Villeneuvois, 15 € pour les extérieurs)

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Horaire(s) et lieu(x) d'entraînement : Gym douce :

vendredi 14h30/15h30 - Pilates : jeudi 18h30/19h30

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

LCR DES PRÉS

PILATES

Contact : Manon DECOENE

Tél. : 06 65 61 38 88

E-mail : lcrdespres@gmail.com

Tarifs : 16 € + cours

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : École Paul Cézanne

(Cousinerie) mercredi 18h30/19h30 et 19h30/20h30

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

LCR DES TAILLEURS

GYM DOUCE - STRETCHING

Contact : Françoise ROSSIT

Tél. : 03 20 91 78 24

E-mail : lcr.tailleurs59@gmail.com

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : gym : jeudi

19h30/20h30 - **Stretching :** mardi 19h10/20h10

Public concerné : tout public à partir de 15 ans

LE SOUFFLE DU TAO

QI GONG

Contact : Christophe CARTA

Tél. : 06 9819 57 77

E-mail : lesouffledutao59@gmail.com

Facebook : Le Souffle du Tao 59

Tarifs : 160 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Maison de quartier Pasteur (**Babylone**) salle studio B : mardi 16h30/17h45 et /ou mercredi 19h15/20h30

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

GYM DYNAMIQUE

ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

FITNESS - BALLON SUISSE

Contact : Pierre-Charles JOURNAUX

Tél. : 06 68 65 93 94

E-mail : act.sport.tous@gmail.com

Site internet : actsportivespourtous.jimdofree.com

Facebook : actsportivespourtous

Tarifs : Fitness ou ballon suisse : 111 € - Fitness et ballon suisse : 162 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 1 - Salle B (**Pont de Bois**) Ballon suisse : jeudi 19h/20h - Fitness : dimanche 10h30/11h30

Public concerné : tout public à partir de 14 ans

ANISSA

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Contact : Karima ou Nadia

Tél. : 06 63 33 10 45 ou 06 61 15 96 21

E-mail : anissa.asso@gmail.com

Tarifs : 120 €/an

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Expression du Palacium (**Pont de Bois**) tous les samedis 9h30/10h30

Public concerné : public féminin à partir de 18 ans

Information(s) complémentaire(s) : Matériel fourni - Reprise des cours le 05/09/2026. 1 séance d'essai.

ENERGYM

SWISS BALL - PILOXING - STRONG

Contact : Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

Tél. : 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

E-mail : daisyenergym@gmail.fr

Site internet : asso-energym.fr

Tarifs : nous consulter

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle multi-activités du Palacium (**Pont de Bois**) tous les soirs 18h/20h30 - Samedi 10h/12h - Dimanche 10h/12h - Mardi 17h30/18h30 pour les aînés

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

FOS GV (Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)

GYM DYNAMIQUE - GYM DYNAMIQUE SUR CHAISE

Contact : Noël RUAUX

Tél. : 07 81 97 80 59

E-mail : fosgvsecretariat@gmail.com

Site internet : fosgv-vdascq.fr

Tarifs : Jeunes (16/18 ans) : 90 € - Adultes : 110 € -

Couple : 200 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Léo Lagrange (**Breucq**) lundi 17h15/18h15, mardi 9h30/10h30 et vendredi 9h/10h - Salle J. Cailliau (**Cousinerie**) mardi 19h/20h - Salle M. France (**Prés**) mercredi 18h30/19h30 - Maison de quartier Pasteur - Salle Dardenne (**Babylone**) Gym dynamique sur chaise le vendredi 16h/17h

Public concerné : tout public à partir de 16 ans

GYM ENFANTS

LA ST JEAN BAPTISTE

Contact : David GERVOIS

Tél. : 06 80 30 44 60

E-mail : sjbgym@gmail.com

Site internet : saint-jean-baptiste-gym.clubeo.com

Facebook : Sjb Villeneuve Gymnastique

Tarifs : Éveil : 120 €/an pour 1h/semaine - Baby : 145 €/an pour 1h/semaine

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Bourgain (**Pont de Bois**)

Public concerné : enfants à partir de 2 ans

PIROUETTE

ÉVEIL MOTEUR GLOBAL - PARCOURS - MULTISPORTS

Contact : Équipe Piroquette

Tél. : 07 83 57 10 01

E-mail : contact.piroquette@gmail.com

Site internet : sites.google.com/view/piroquette-association/

Facebook : piroquetteassociation

Tarifs : 75 € à 170 € selon quotient familial et lieu de résidence

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Selon âge : École Rameau (**Résidence**) ou école Picasso (**Prés**) de 45 mn à 1h : mercredi, samedi ou dimanche

Public concerné : enfants de 11 mois à 6 ans

VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)

BABY GYM

Contact : Secrétariat

Tél. : 06 43 88 98 02

E-mail : vars.lm@laposte.net

Site internet : vars-lm.com

Facebook : VARSLM

Tarifs : 165 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (**Pont de Bois**) (voir site internet)

Public concerné : enfants à partir de 15 mois

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

RUBAN, CERCEAU, BALLON...

VARS LM (*Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport Lille Métropole*)

Contact : Secrétariat ou Brigitte MAINGUET

Tél. : 06 43 88 98 02 ou 06 22 13 87 99

E-mail : vars.lm@laposte.net

ou brigitte.mainguet@icloud.com

Site internet : vars-lm.com

Facebook : VARSLM

Tarifs : 205 € à 295 € en fonction des catégories

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (**Pont de Bois**)
voir site internet

Public concerné : filles à partir de 6 ans

CLUBS AVEC SECTION RÉSERVÉE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

BOCCIA

Contact : Pierre-Charles JOURNAUX

Tél. : 06 68 65 93 94

E-mail : act.sport.tous@gmail.com

Site internet : actsportivespourtous.jimdofree.com

Facebook : actsportivespourtous

Tarifs : 160 € + licence FFH : tarif selon loisir ou compétition

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle du Blason
(**Pont de Bois**) samedi 11h30/12h30

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

HANDBALL

LM HBCV (*Lille Métropole Handball Club Villeneuve(s)*)

E-mail : 5759052@ffhandball.net

Site internet : lmhbcv.com

Facebook : lm.hbcv.3 - **Instagram :** lmhbcv

Tarifs : de 110 € à 205 € selon la catégorie

Lieux d'entraînement : Salle Cerdan (**Cousinerie**), salle
Lahousse (**Triolo**) et salle Molière (**Sart Babylone**)

Public concerné : tout public à partir de 3 ans

ACVA (*Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq*)

ATHLÉTISME

Contact : Patrick LEMAIRE

Tél. : 03 20 61 18 43

E-mail : acva@nordnet.fr

Site internet : acvaathletisme.fr

Facebook : VAFA59

Tarifs : 170 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Lemaire et
salle G. Martin (**Prés**) tous les jours selon catégorie et
discipline (fond, demi-fond, course sur route, trail...)

Public concerné : toutes déficiences motrices et
sensorielles (ados/adultes)

HANDISPORT ET SPORT ADAPTÉ

CLUBS HANDISPORT

FFVA (*Foot Fauteuil Villeneuve d'Ascq*)

Contact : Sébastien DUCHESNE

Tél. : 06 21 43 25 15

E-mail : villeneuveascq@ff-va.fr

Site internet : ff-va.fr

Tarifs : -20 ans : 32 € - +20 ans : 70 €

Horaires(s) d'entraînement : salle J. Cailliau (**Cousinerie**)
lundi 18h/20h et vendredi 17h45/20h30

Public concerné : déficience motrice à partir de 7 ans

ASVAM (*Association Sportive Villeneuve d'Ascq Métropole*)

VOLLEY ASSIS

Contact : Martin DIATTA

E-mail : volleyassis@asvamvolley.fr

Facebook : ASVAMVolleyBall

Instagram : Asvam_volleyball

Tarifs : compétition : 190 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (**Pont de Bois**)
mercredi 20h30/22h30 et lundi 20h30/22h30

Public concerné : déficience motrice à partir de 14 ans

HBVA (*Handibasket de Villeneuve d'Ascq*)

BASKET EN FAUTEUIL

Contact : Secrétariat

Tél. : 06 10 08 25 90

E-mail : contact.hbva@gmail.com

Tarif : 75 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Molière (**Sart/**
Babylone) jeudi 18h30/20h30

Public concerné : déficience motrice adultes (valides
acceptés)

LES VIKINGS

HANDIFLAG

Contact : Jean-Philippe DELPORTE

Tél. : 06 18 58 51 19

E-mail : vikingsfootus@live.fr

Site internet : vikings59650.wixsite.com/footusflag

Facebook : Vikings-de-Villeneuve-d'Ascq-322892882587

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Tailleurie Tamise
(**Triolo**) le jeudi 14h/15h30

Public concerné : déficience mentale ados/adulte

Retrouvez l'ensemble des clubs handi accueillants en page 8



Marche nordique
ACVA

LA RAQUETTE

PARATENNIS - PARAPADEL

Contact : club house 7j/7 de 8h30 à 23h

Tél. : 03 20 47 09 63

E-mail : la-raquette-va@fft.fr

Site internet : laraquette.fr

Facebook : LRVAMEL

X : @LRVAMEL

Instagram : laraquettevdamel

Tarifs : Adultes : 275 € + licence - Jeunes : de 50 à 150 € + licence - Cours collectif jeunes : 130 € - Cours collectif adultes : à partir de 175 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Jean-Jacques, rue du 8 mai 1945 (Annappes)

Public concerné : déficiences motrices et mentales (enfants/ados)

KINBALL

KINBALL CLUB VILLENEUVOIS

Contact : Quentin DELAYE

Tél. : 06 62 87 36 46

E-mail : contactkbcv@gmail.com

Site internet : kinball-nord.fr

Facebook : KBCVilleneuvois

Tarifs : Loisir individuel : 75 € - Famille Loisir (2 à 4 personnes) : 130 € - Compétition : +25 €/joueur.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Cailliau (Contrescarpe) lundi 20h/22h - salle Molière (Babylone) jeudi 20h30/22h

Public concerné : tout public à partir de 16 ans

Information(s) complémentaire(s) : essai gratuit en début de saison et plusieurs initiations dans l'année

LUTTE

VA LUTTE (Villeneuve d'Ascq Lutte)

LUTTE LIBRE - LUTTE GRÉCO ROMAINE

Contact : Wilfried MEMMA

Tél. : 06 20 46 01 27

E-mail : memma.w@outlook.com

Site internet : villeneuve-d-ascq-lutte.webnode.fr/

Facebook : villeneuedascq.lutte

Tarifs : -12 ans : 115€ - 12 ans et + : 130 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Marcel Duwelz (Babylone) 5/7 ans : vendredi 18h/19h - 8/10 ans : 18h/19h30 - 11/17 ans : mardi et vendredi 19h15/20h45 - Adultes : lundi, mercredi, jeudi 19h/21h

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

MARCHE

ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

MARCHE NORDIQUE

Contact : Christine EME

Tél. : 03 20 61 18 43

E-mail : acva@nordnet.fr

Site internet : acvaathletisme.fr

Facebook : VAFA59

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Tarifs : 170€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : stade Lemaire et salle G. Martin (Prés) tous les jours selon catégorie et discipline

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

ARPET (Association de Retraités, Préretraités, Eloignés du Travail)

MARCHE DÉTENTE - MARCHE RAPIDE - MARCHE BÂTONS -

MARCHE NATURE

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Marche détente (1h)

et marche rapide (1h) et marche bâtons (1h30) : Halle Canteleu (Cousinerie) - Marche nature (circuits de 8 km et 10 à 12 km) lieu de rendez-vous différé à chaque sortie, horaire disponible dans l'espace "membres" du site ou sur la fiche "événements" distribuée

Public concerné : séniors

Information(s) complémentaire(s) : réservé uniquement aux membres de l'association

CAVA - CEUX DU LAC (Courir à Villeneuve d'Ascq)

Contact : Frédéric WESTELYNCK

Tél. : 07 54 81 60 70

E-mail : contact@ceuxdulac.fr

Site internet : https://blog.ceuxdulac.fr

Tarifs : 30 €/an

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Base de Pleine Nature du lac du Héron (Cousinerie) le dimanche (nouveaux horaires) : échauffement : 9h30 - départ : 10h

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

LCR DES PRÉS

RANDONNÉE

Contact : Olivier LEROUX

Tél. : 06 48 94 00 86

E-mail : lcrdespres@gmail.com

Tarifs : 16 € (adhésion)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 2^e dimanche de chaque mois à 9h15

Public concerné : tout public à partir de 16 ans

MODÉLISME

AMVA (Aéro Modélisme de Villeneuve d'Ascq) AÉROMODÉLISME

Contact : Frédéric BOCQUET

Tél. : 06 15 17 14 85

E-mail : asso.amva@gmail.com

Site internet : sites.google.com/view/asso-amva

Tarifs : 15€/année civile et par famille

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Halle Canteleu (Cousinerie) mercredi et vendredi 20h/22h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans (12 ans pour les mineurs accompagnés d'un parent)

MULTISPORT ENFANT

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL COCTEAU

Contact : Accueil

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Tarifs : 14 € d'adhésion au Centre Social - Non-Villeneuvois : 17 € - CMU/RSA/AAH : 7 € + cotisation annuelle pour l'activité

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Centre Social Cocteau - Salle Jean Cailliau (Cousinerie) Multisports : 3/5 ans : samedi 10h/11h - 6/11 ans : lundi 17h/18h - 6/9 ans : samedi 11h/12h - "Bouge ton corps" (3/6 ans) vendredi 16h30/17h45

Public concerné : enfants de 3 à 11 ans

MUSCULATION

MUSCLES ET LIGNE

MUSCULATION - CARDIO TRAINING

Contact : Adrien VAN DER MEULEN

Tél. : 06 24 57 40 41

E-mail : adrien.vandermeulen@outlook.fr

Tarifs : Villeneuvois : 100€ - Non-Villeneuvois : 130€ (sous réserve des places disponibles)

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle de musculation Dojo Jef Martin (Babylone) : du lundi au vendredi 12h15/13h45 et 16h30/21h, samedi et dimanche 9h/11h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

NATATION

AVAN NATATION

Contact : Laurent HALLEUX (permanence piscine Triolo mercredi 18h30/20h)

Tél. : 06 31 05 15 24

E-mail : avannatation.vda@gmail.com

Site internet : avannatation.fr

Facebook : avan natation - Instagram : avan.natation

Tarifs (licence non comprise) : École de natation : 200€ à 220€ (1 à 2 séances/semaine) - École de compétition :

220€ à 250€ (3 à 6 séances/semaine) - École de perfectionnement : 220€ (2 séances/semaine) - Masters : 250€ (2 séances/semaine) - Natation adultes et ados : 220€ (3 à 4 séances/semaine) - Aquaforme : 150€ (1 séance/semaine) ou 250€ en illimité

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Piscine du Triolo (Triolo) ou Centre Nautique Babylone (Babylone) : tous les jours selon catégorie (nous consulter)

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

PARAPENTE

RAZ'MOTTE

Contact : Alain LECLERCQ

Tél. : 07 69 05 66 61

E-mail : parapente.razmotte@gmail.com

Site internet : razmotte.org

Facebook : razmotte parapente

Tarifs : voir site internet/formation

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Selon météo. Voir site

Public concerné : tout public ado/adulte

PÊCHE

TEAM ACF 59

Contact : Yannick MARLIER

Tél. : 06 15 23 65 46

Tarifs : adhésion : 25€ - Licence compétition : 50€ - École de pêche : 60€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : École de pêche : Lac des Espagnols (Cousinerie) et étang des Prés (Prés) le 2^e et 4^e samedi du mois 14h/18h - Lac du Héron (Cousinerie) Loisirs : plusieurs événements au cours de la saison - Compétition : voir calendrier officiel

Public concerné : tout public

Informations(s) complémentaire(s) : L'école ne fonctionne pas pendant les vacances scolaires mais des concours et sorties sont organisés

PÉTANQUE

AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS

Contact : Philippe CHOQUET

Tél. : 07 86 96 67 52

E-mail : lalyfa@hotmail.fr

Site internet : amicalepasteurjeanjaures.fr

Tarifs : adhésion : 18€ + licence : 23€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Maison de Quartier Pasteur (Babylone) mercredi 18h/20h et vendredi 18h/21h45

Public concerné : tout public à partir de 8 ans

ARPET (*Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail*)
Contact: permanence le mercredi 10h/12h ou site internet
Site internet: arpet.fr
Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement: Boulodrome M. Pagnol (**Annappes**) en hiver le jeudi 14h/18h (été : voir site)
Public concerné: séniors
Information(s) complémentaire(s): réservé uniquement aux membres de l'association

Séniors masculins: mardi et vendredi 19h/21h - **Loisirs avec plaquage**: vendredi 19h45/21h30 - **Rugby Touché (sans plaquage)**: lundi 19h/20h30 - **Rugby santé** (sur prescription médicale): jeudi 19h/20h - **Séniors féminines**: renseignements sur demande
Public concerné: tout public à partir de 3 ans

SPORTS DE RAQUETTES

AVAN PLONGÉE PLONGÉE BOUTEILLE - APNÉE

Contact: secrétariat
Tél.: 06 16 51 75 85
E-mail: contact.avanplongee@gmail.com
Site internet: avanplongee.fr
Facebook: avanplongee
Tarifs: 169€ pour la première année de pratique. Tarif dégressif pour plusieurs inscriptions/famille et pour la 2^e, puis 3^e année. Ne sont pas pris en compte les accès aux sites de plongée et les frais de déplacement, l'assurance complémentaire facultative, les frais d'enregistrement des différents niveaux passés
Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement: Piscine du Triolo (**Triolo**) mardi 21h/22h40 et vendredi 21h/22h40
Public concerné: tout public à partir de 12 ans

ABCVA (*Arbonnoise Badminton Club de Villeneuve d'Ascq*) BADMINTON

Contact: Boumé LOUATI
Tél.: 07 82 07 24 06 - 06 12 48 31 40
E-mail: b.lo@numericable.fr ou abcvabad@gmail.com
Tarifs: 140 €
Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement: Salle G. Martin (**Prés**) Débutants: mardi 20h30/22h - Confirmés: jeudi 20h30/22h - salle M. France (**Prés**) Jeu libre: mercredi 19h30/21h - ESUM (**Pont de Bois**) Jeu libre: dimanche 10h/12h30
Public concerné: tout public à partir de 18 ans

ALA BADMINTON (*Amicale Laïque d'Ascq Badminton*) BADMINTON

Contact: Laurence OBLED
Tél.: 06 18 12 88 52
E-mail: obled.laurence@yahoo.fr
Tarifs: 35 €
Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement: Salle Debruyne (**Ascq**), lundi et jeudi 20h30/22h30
Public concerné: tout public à partir de 18 ans

RIDE ON LILLE

Contact: Romain SANSEN
Tél.: 03 20 56 71 61
E-mail: contact@rideonlille.com
Site internet: rol.asso.fr
Tarifs: 220 €/an de date à date
Dispositif(s) d'aide accepté(s): ●●●
Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement: Halle Canteleu (**Cousinerie**) jeudi 20h15/21h45
Public concerné: tout public à partir de 13 ans

ARPET (*Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail*) BADMINTON - TENNIS DE TABLE

Contact: permanence le mercredi 10h/12h ou site internet
Site internet: arpet.fr
Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement: Badminton: salle Blason (**Pont de Bois**) mardi 11h45/13h45 et mercredi 13h30/15h30 - Tennis de table: ESUM (**Pont de Bois**) lundi 16h15/17h45 et vendredi 16h30/17h30
Public concerné: séniors
Information(s) complémentaire(s): réservé uniquement aux membres de l'association

RUGBY

STADE VILLENEUVOIS LILLE MÉTROPOLE

Contact: Secrétariat
Tél.: 03 20 21 88 71
E-mail: contact@stadevilleneuvevois.fr
Facebook: LMRCV
Instagram: stadevilleneuvevoism et svlm.feminin
Tarifs: nous contacter
Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement: Stade E. Théry (**Triolo**) **Baby**: samedi 10h15/11h15 - **École de rugby** (selon les catégories): mercredi 14h/18h et samedi 14h/15h30 - U14 vendredi 18h30/20h - **Cadets**: mercredi et vendredi 18h30/20h30 - **Juniors**: mercredi et vendredi 18h30/20h30 - **Cadettes**: lundi et jeudi 19h/20h30 -

ASSOCIATION SPORTIVE DE L'ARBONNOISE SQUASH

Contact: Aymeric PESTEL ou Philippe HERBÉ
Tél.: 03 20 05 15 15
E-mail: secretaariat@assoarbo.fr ou president@assoarbo.fr
Site internet: arbonnoise.com
Instagram: asso_squash_arbonnoise
Tarifs: École de squash: 160 € (1h15/semaine licence comprise) - Adultes (1h15/semaine): 210 € + 25 € (licence loisirs) ou 55 € (licence compétition) - Squash adultes loisirs: 15 €/la séance
Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement: Squash Badminton de l'Arbonnoise (**Prés**) École de squash chaque mercredi: 7/12 ans: 14h/15h15 - 13/17 ans: 15h15/16h30 - Cours adultes et mixtes chaque lundi 18h15/19h30,

19h30/20h45, 20h45/22h - Entraînement à la carte chaque samedi : 10h30/12h et jeudi : 20h30/22h

Public concerné : tout public à partir de 7 ans

BVA (Badminton club de Villeneuve d'Ascq)

BADMINTON

Contact : Melvin CADO

Tél. : 07 60 13 34 35

E-mail : contact@bva-club.fr

Site internet : bva-club.fr - **Facebook** : BVA

Tarifs : Jeunes (7/18 ans) : 130€ - Adultes loisirs : 150 € - Adultes compétition : 170 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Blason (**Pont de Bois**) Lundi 18h/19h30 : jeu libre pour les jeunes et tous les adultes - 19h30/22h : entraînement des adultes compétiteurs niveau 1 - Mardi 19h/22h : jeu libre pour compétiteurs - Mercredi 15h30/20h : entraînement des jeunes sur 3 groupes d'1h30 - 20h/22h : entraînement des adultes compétiteurs niveau 2 - Jeudi 19h/22h : entraînement des adultes débutants - Vendredi 19h/22h : jeu libre pour tous - Samedi 17h/19h : jeu libre famille. ESUM (**Pont de Bois**) Mardi 20h/22h : jeu libre pour les loisirs - Mercredi 20h/22h : jeu libre pour tous les adultes

Public concerné : tout public à partir de 7 ans

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL COCTEAU

BADMINTON

Contact : Accueil

Tél. : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr

Tarifs : Villeneuvois : 14 € - Non-Villeneuvois : 17 € - CMU/ RSA/AAH : 7 € d'adhésion + cotisation annuelle

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Cailliau (**Cousinerie**) mardi 20h/22h et jeudi 19h30/22h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

CS BRIGODE

PADEL - TENNIS - SQUASH - PICKLEBALL

Tél. : 03 20 91 65 73 (club) - 06 69 92 20 38 (adhésion)

06 86 79 71 01 (enseignement)

E-mail : c.s.brigode@fft.fr

Site internet : csb-brigode.fr

Instagram : csb_club.sportif.brigode

Tarifs : Padel : 300 € - Squash : 140 € - Tennis : 260 € - Multi-

raquettes (padel + tennis + squash) : 400 € - Étudiants :

Padel : 260 € - Squash : 125 € - Tennis : 220 € - Multi-

raquettes (padel + tennis + squash) : 340 € - Enfants :

Tennis : -8 ans : 80 € - 8/13 ans : 150 € - 14/17 ans :

200 € - Padel à partir de 8 ans : nous consulter - Centre

d'entraînement padel et tennis : nous consulter - Remise

pour les villeneuvois (avec justificatif de domicile) : 15 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 279 avenue de

Brigode (**Brigode**) 8h/22h en semaine, 8h/20h les week-

end et jours fériés

Public concerné : tout public à partir de 6 ans pour le

tennis et le squash - à partir de 8 ans pour le padel

FOS TENNIS

TENNIS - PICKLEBALL

Contact : Jeannine (secrétariat) ou Vincent (école de tennis)

Tél. : 06 09 74 07 57 ou 06 05 05 19 75

E-mail : fostennis@wanadoo.fr ou fostennisva@gmail.com

Site internet : fos-tennis.fr

Facebook : Fos-Tennis-860476007323046

Tarifs : Cotisations : adultes : 269 € - Étudiants : 190 € -

Couple adultes : 462 € - Couple étudiants : 348 € - Jeunes :

44 € à 126 € + licence - Baby (-4 ans) : gratuit - Réduction

pour les familles - Licence assurance FFT 2027 : adultes :

33 € - Jeunes (7 à 18 ans) : 23 € - Enfants (2 à 6 ans) :

13 € - École de tennis : 140 € (1h/semaine) 209 € (2h/

semaine) - Baby école : 140 € - Entraînement adultes :

en fonction du nombre de séances

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 70 avenue du

Lieutenant Colpin (**Prés**) selon calendrier affiché. Salle

G. Martin (**Prés**) Pickleball : samedi 9h/13h et 16h30/18h30

- Dimanche 16h/19h

Public concerné : tout public à partir de 2 ans

FOS TENNIS DE TABLE

TENNIS DE TABLE

Contact : Olivier MOREELS ou Ludovic PAUCHET

Tél. : 07 69 40 49 57

E-mail : omoreels@hotmail.fr ou ludopauchet@gmail.com

Site internet : fostt.fr

Facebook : FOS TT

Tarifs : 100 à 150 € selon catégorie

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle spécifique des

ESUM (**Pont de Bois**) selon catégorie : lundi au vendredi

17h15/22h - mercredi 14h/22h - samedi 9h30/11h - Salle

Debruyne (**Ascq**) mardi 17h/18h30 pour les 5/8 ans et le

jeudi 17h30/19h pour les 9/13 ans

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

LA RAQUETTE

TENNIS - PADEL - PICKLEBALL

Contact : club house 7/7 de 9h à 21h

Tél. : 03 20 47 09 63

E-mail : la-raquette-va@fft.fr

Site internet : laraquette.fr

Facebook : LRVAMEL

X : @LRVAMEL - **Instagram** : laraquettevdamel

Tarifs : Jeunes (padel) : de 50 à 150 € + licence - Jeunes (tennis

+ padel) : de 100 à 200 € + licence - Adultes (padel) : 275 € +

licence - Adultes (tennis + padel) : 375 € + licence - École

de tennis/padel jeunes : 130 € - Centre entraînement pré-

compétition et performance : à partir de 185 € - École de padel

adulte : de 175 à 250 € - 28 séances de cours + 2 fêtes du tennis

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Jean-

Jacques rue du 8 mai 1945 (**Annappes**) tous les jours

Public concerné : tout public à partir de 3 ans

Informations(s) complémentaire(s) : Stages tennis, padel

et multi raquettes pour les jeunes et adultes à chaque

vacances scolaires. Prêt matériel. Accessible PMR, prêt

de fauteuil



LCR DES PRÉS

BADMINTON

Contact : Christian MARTIN ou Philippe RASE

Tél. : 06 73 69 86 10 ou 06 23 61 93 93

E-mail : lcrdespres@gmail.com

Tarifs : 16 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Mendès France (Prés) lundi, jeudi et vendredi 18h30/20h

Public concerné : adultes à partir de 18 ans

SPORT SANTÉ

Encadrement de séance en petit groupe avec un programme adapté à un public ciblé par un encadrant diplômé.

ACADEMIE TZU JAN KWON WUSHU

QI GONG

Contact : Éric LISEK

Tél. : 06 01 92 87 20

E-mail : tzujankwon@gmail.com

Tarifs : 110 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : DOJO R. Leignel (Hôtel de Ville)

Public concerné : tout public à partir de 12 ans

ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

MARCHE NORDIQUE - RUNNING FORME

Contact : Carole VIDAL

Tél. : 03 20 61 18 43

E-mail : acva@nordnet.fr

Site internet : acvaathletisme.fr

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Tarifs : 170€

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Marche nordique : lundi 11h30/13h et jeudi 18h30/20h - Running santé : lundi, mardi et mercredi 18h30/19h30, mardi et jeudi 12h15/13h45 et dimanche 9h45/11h

FOS TENNIS

TENNIS SANTÉ

Contact : Jeannine (secrétariat) ou Vincent (directeurs sportif)

Tél. : 06 09 74 07 57 ou 06 05 05 19 75

E-mail : fostennis@wanadoo.fr ou fostennisva@gmail.com

Site internet : fos-tennis.fr

Facebook : Fos-Tennis-860476007323046

Tarifs : nous consulter

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle G. Martin (Prés) le lundi après-midi

Public concerné : tout public

FOS TENNIS DE TABLE

Contact : Olivier MOREELS ou Ludovic PAUCHET

Tél. : 07 69 40 49 57

E-mail : omoreels@hotmail.fr ou ludopauchet@gmail.com

Site internet : fostft.fr - Facebook : FOS TT

Tarifs : 150 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle spécifique des ESUM (Pont de Bois) selon catégorie vendredi 10h/12h - En inclusion : lundi 19h/20h30 et samedi 9h30/10h30

LA RAQUETTE

TENNIS SANTÉ - PADEL SANTÉ

Contact : club house 7/7 de 9h à 21h

Tél. : 03 20 47 09 63

E-mail : la-raquette-va@fft.fr

Site internet : laraquette.fr

Facebook : LRVAMEL

X : @LRVAMEL

Instagram : laraquettevdamel

Tarifs : 50 €/10 séances + licence FFT

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade Jean-Jacques, rue du 8 mai 1945 (Annappes) vendredi 10h/11h ou 11h/12h

Public concerné : tout public adulte

STADE VILLENEUVOIS LILLE MÉTROPOLE

RUGBY SANTÉ

Contact : Secréariat

Tél. : 03 20 21 88 71

E-mail : contact@stadevilleneuvevois.fr

Facebook : LMRCV

Instagram : stadevilleneuvevoislml et svlm.feminin

Tarifs : nous contacter

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stade E. Théry (Triolo) jeudi 19h/20h

TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS

Contact : Christophe MEURISSE

Tél. : 06 80 20 28 36

E-mail : tkdvd459@gmail.com - cmeuriss@numericable.fr

Tarifs : nous consulter

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R. Leignel (Hôtel de Ville) et salle Marcel Duwelz (Babylone) - voir horaires sur panneaux affichage salle et dojo

VAFF (Villeneuve d'Ascq Football Féminin)

FOOT EN MARCHANT

Contact : Sébastien DULONGCOURTY

Tél. : 06 15 50 07 43

E-mail : s.dulongcourty@vaff.fr

Site Internet : vaff.fr

Tarifs : consulter le club

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Vendemiaire (Annappes) samedi 10h/11h30

Public concerné : tout public adulte

Retrouvez l'ensemble des clubs proposant du sport santé en page 17

TIR

AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS

Contact : Secrétariat

E-mail : sectiontir.alpjj@gmail.com

Site internet : sectiontiralpjj.ovh

Tarifs : Enfants : 77 € - Adultes : 105 € + adhésion à l'amicale obligatoire : enfant : 3 € - adulte : 18 € - Pack de démarrage (1 boîte de plombs + 30 cartons) : 10 €
Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Maison de quartier Pasteur (**Babylone**) mardi 17h30/20h30 (priorité école de tir) vendredi 17h30/20h30 et dimanche 10h/13h

Public concerné : tout public à partir de 7 ans

Information(s) complémentaire(s) : essai possible : rendez-vous sur le site dans le menu "faire un essai"

UTVA (Union des Tireurs de Villeneuve d'Ascq)

TIR SPORTIF

Contact : secrétariat

Tél. : 03 20 79 07 08

E-mail : utva59650@gmail.com

Site internet : utva.fr

Tarifs : Jeunes (9/18 ans) : 129 € - Étudiants (-25 ans) : 149 € - Adultes hommes : 199 € - Dames : 154 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stand Municipal (**Ascq**) mercredi 14h30/19h, samedi 14h/18h30, dimanche 9h/12h

Public concerné : tout public à partir de 9 ans (École de tir)

Information(s) complémentaire(s) : Formation pour les nouveaux adhérents. Prêt de matériel pour les adultes déficients moteur

TIR À L'ARC

ST SÉBASTIEN VILLENEUVOISE

Contact : Frédéric LEMOINE

Tél. : 06 26 02 06 68

E-mail : president.ssva.2025@gmail.com

Site internet : saint-sebastien-villeneuveoise.com

Facebook : SaintSebastienVilleneuveoise

Tarifs : Licence : Jeunes -21 ans : 90 € - Adultes : 133 € + achat de matériel et frais divers pour la 1^{ère} année. Paiement en 3 fois possible.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : ●

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Canteleu (**Cousinerie**) samedi 16h/18h (jeunes débutants) vendredi 18h/20h (adultes débutants) - Autres créneaux : du lundi au dimanche pour les archers confirmés + terrain en extérieur toute l'année

Public concerné : tout public à partir de 11 ans

TRIATHLON

VILLENEUVE D'ASCQ TRIATHLON

TRIATHLON - AQUATHLON - DUATHLON

Contact : Kevin SENOTIER

Tél. : 07 56 00 86 50

E-mail : inscriptionvatriathlon@gmail.com

Site internet : vatriathlon.com

Facebook : villeneuedascqtriathlon

Tarifs : à partir de 170 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : non communiqués

Public concerné : tout public à partir de 6 ans (école de triathlon) sachant nager 25 m

VOLLEY BALL

ASVAM (Association Sportive Villeneuve d'Ascq Métropole)

Contact : Flavie HUS

E-mail : inscriptions@asvamvolley.fr

ou administration@asvamvolley.fr

Facebook : AsvamVolleyBall -

Instagram : Asvam_volleyball

Tarifs : Sénior/Junior/Cadets : 190 € - Minime/Loisir-compétition : 150 € - Benjamin(e)/Poussin(e)/Baby volley/Loisir : 120 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Tamise (**Triolo**) et ESUM (**Pont de Bois**) École de volley (8/11 ans) : mercredi 17h/18h30 - Section sportive (12/15 ans) : mercredi 13h30/17h et vendredi 17h/18h30 - Cadets/Juniors/Séniors/Loisir ou compétition : consulter réseaux sociaux

Public concerné : tout public à partir de 4 ans

VTT

VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D'ASCQ

Contact : Guillaume LECLERC

Tél. : 06 62 14 52 37

E-mail : cycloascq@gmail.com

Site internet : cycloascq.fr

Facebook : VeloClubVilleneuveAscq

Tarifs : (licence + assurance + cotisation) **Individuel :** Adulte : 64,50 € ou 116 € - Jeune 18/-25 ans : 48 € ou 99,50 € - **Famille :** second adulte : 49 € ou 99,50 € - Jeune 18/-25 ans : 48 € ou 99,50 € - Jeunes -18 ans : 31 € ou 82 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Sorties le dimanche 8h et 9h. Lieu de rendez-vous : salle Debruyne (**Ascq**)

Public concerné : tout public à partir de 18 ans (ou -18 ans accompagné d'un adulte)

YOGA

ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail)

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Tarifs : voir site internet

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (**Pont de Bois**)

mercredi 12h45/13h45 et 14h/15h

Public concerné : séniors

Informations complémentaires : réservé uniquement aux membres de l'association

LCR DES PRÉS

Contact : Christian MARTIN

Tél. : 06 73 69 86 10

E-mail : lcrdespres@gmail.com

Tarifs : 16 € d'adhésion au LCR + cours

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Mendès France (**Prés**) jeudi 19h/20h

Public concerné : tout public adulte

LCR DES TAILLEURS

Contact : Murielle DELATTRE

Tél. : 06 07 83 33 54

E-mail : lcr.tailleurs59@gmail.com

Tarifs : non communiqués

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : LCR des Tailleurs (**Triolo**) mercredi 11h/12h15

Public concerné : tout public adulte

SAMYOGA

Contact : Agnès HURET

Tél. : 06 86 41 24 03

E-mail : samyogava@laposte.net

Tarifs : 192€ + 15 € d'adhésion

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : Maison des Genêts (**Résidence**) mardi 9h/10h15 et 10h30/11h45 - jeudi 10h15/11h45. Foyer des Lauriers (**Ascq**) mercredi 18h30/19h45 et jeudi 18h30/19h45

Public concerné : tout public ado/adulte

Trait d'Union

RELAXATION - YOGA

Contact : Marie LEBLANC

Tél. : 07 83 20 26 63

Tarifs : 65€/trimestre

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : Maison des Genêts (**Résidence**) vendredi 10h/11h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

DIVERS

ARPET (Association de Retraités, Préretraités, Eloignés du Travail)
BRIDGE

Contact : permanence le mercredi 10h/12h ou site internet

Site internet : arpet.fr

Tarifs : voir site internet

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 2 rue de la Station (**Annappes**) salle de la dépendance (à l'arrière du bâtiment) : lundi 14h/17h

Public concerné : séniors

Information(s) complémentaire(s) : réservé uniquement aux membres de l'association

BRIDGE CLUB VILLENEUVOIS

Contact : Philippe BARON

Tél. : 06 21 95 80 83

E-mail : bcv@live.fr ou p.baron@live.fr

Site internet : bridgeclubvilleneuvevascq.fr

Tarifs : Adhésion : 30 €/an - Droit de table : 3 €

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : LCR de la Frange, 15 allée de la Frange (**Flers Bourg**) le lundi 14h/18h, quelques mardis par an et 2 à 6 double-journées pour les compétitions nationales

Public concerné : tout public

LES AMIS DE LA BELOTE

Contact : Joël DURINCK

Tél. : 06 71 25 73 76

Tarifs : 15€/an

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : Foyer du Petit Bosquet (**Flers Bourg**) tous les dimanches et jours fériés été compris 14h30/20h

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

TAROT CLUB DES FLANDRES

«Les 3 Bouts de L'Amicale Laïque d'Ascq»

Contact : Jean-Michel VANDAELE ou Blandine QUEMIN

Tél. : 07 49 56 30 61 ou 06 30 70 91 26

E-mail : tarotclubdesflandres59@gmail.com

Tarifs : Licence obligatoire : 26 € à partir du 01/07/2026

Lieu(x) et horaire(s) de pratique : espace Fourcroy, 2 rue Jean Delattre (**Ascq**) lundi et mercredi 14h/18h30

Public concerné : tout public

DANSE

AFRO ANTILLAISE

- Rayon de soleil - adultes - bearaffin@hotmail.com

BABY DANCE/ÉVEIL À LA DANSE

- All'Jazz - dès 4 ans - alljazzasso.wix.com/danse

- Attrape Rêves - dès 3 ans - attraperevesdanse.fr

- Cendrillon - dès 4 ans - cendrillondanse.fr

- Entre 2 danses - entre2danses.org

- La Chrysalide - dès 4 ans - lachrysalide-danse-yoga.fr

- LCR des Tailleurs - dès 18 mois - lcrdestailleurs@hotmail.fr

BREAKDANCE

- La roulotte urbaine - dès 7 ans - @laroulotteurbaine

- N'didance - dès 8 ans - ndidance.fr

CARDIO

- La Chrysalide - Adultes - lachrysalide-danse-yoga.fr

- LCR des Tailleurs - dès 16 ans - lcr.tailleurs59@gmail.com

- Odeya - Adultes - lille-danse.odeya.fr

CLASSIQUE/BARRE AU SOL

- Cendrillon - dès 9 ans - cendrillondanse.fr

- La Chrysalide - lachrysalide-danse-yoga.fr

- LCR des Prés - dès 3 ans - lcrdespres.wordpress.com

CONTEMPORAINE/LIBRE

- **Attrape Rêves** - Adultes - attraperevesdanse.fr
- **Cendrillon** - dès 10 ans - cendrillondanse.fr
- **LCR des Prés** - dès 3 ans - lcrdespres.wordpress.com
- **Odeya** - Adultes - lille-danse.odeya.fr

COUNTRY/LINE DANCE

- **ARPET** - adultes - arpet.fr
- **Danses du Bourg** - dès 15 ans - dansesdubourg.unblog.fr
- **Memphis Country Club** - ados/adultes - memphiscountryclub.fr
- **Odeya** - Adultes - lille-danse.odeya.fr

DANSE DE SALON/DANSE À DEUX

- **ARPET** - adultes - arpet.fr
- **Odeya** - Adultes - lille-danse.odeya.fr

DANSES LATINES

- **Entre 2 danses** - entre2danses.org
- **La Chrysalide** - dès 4 ans - lachrysalide-danse-yoga.fr
- **Odeya** - Adultes - lille-danse.odeya.fr

DANSE RELAXATION/EN CONSCIENCE

- **Attrape Rêves** - ados/adultes - attraperevesdanse.fr

FOLKLORIQUES, TRADITIONNELLES

- **AJVAH Haïdari (grecque)** - adultes - ajvah.com
- **ARPET** - adultes - arpet.fr
- **Association de la culture chinoise** - association.culture.chinoise.pj@gmail.com
- **Association des étudiants de Polynésie française** - linktr.ee/aeppfille
- **Danses du Bourg** - dès 15 ans - dansesdubourg.unblog.fr
- **Hiné Ma Tov (israélienne)** - ados/adultes - dansesdisrael59.fr

HANDIDANSE

- **Attrape Rêves** - Ados/adultes - attraperevesdanse.fr
- **LCR des Prés** - adultes - lcrdespres.wordpress.com

HIP HOP/STREET DANCE

- **Alliance Dance School** - dès 6 ans - alliance-dance-school.net
- **La Chrysalide** - lachrysalide-danse-yoga.fr
- **LCR des Prés** - dès 3 ans - lcrdespres.wordpress.com
- **N'didance** - dès 5 ans - ndidance.fr
- **La roulotte urbaine** - dès 7 ans - @laroulotteurbaine

K-POP

- **Odeya** - dès 9 ans - lille-danse.odeya.fr

MODERNE/MODERN' JAZZ/STREET JAZZ

- **Alliance Dance School** - dès 10 ans - alliance-dance-school.net
- **All'Jazz** - dès 4 ans - alljazzasso.wix.com/danse
- **La Chrysalide** - lachrysalide-danse-yoga.fr
- **Entre 2 danses** - entre2danses.org
- **LCR des Prés** - dès 3 ans - lcrdespres.wordpress.com
- **LCR des Tailleurs** - dès 6 ans - lcr.tailleurs59@gmail.com
- **Odeya** - dès 6 ans - lille-danse.odeya.fr

ORIENTALE/BOLLYWOOD

- **Odeya** - dès 16 ans - lille-danse.odeya.fr

RAGGA/REGGAETON/DANCEHALL

- **Alliance Dance School** - dès 16 ans - alliance-dance-school.net
- **La Chrysalide** - lachrysalide-danse-yoga.fr
- **LCR des Prés** - dès 3 ans - lcrdespres.wordpress.com

ROCK

- **Alliance Dance School** - Adultes - alliance-dance-school.net
- **La Chrysalide** - dès 4 ans - lachrysalide-danse-yoga.fr

TANGO

- **Moonlight Tango** - adultes - @tangodasca

ZUMBA

- **Energym** - asso-energym.fr
- **Centre social Cocteau** - dès 18 ans - centresocialcocteau.fr

Bourse d'enseignement artistique

La ville et le CCAS offrent aux Villeneuvois dont les revenus ne permettent pas d'assumer le coût d'une inscription de bénéficier d'une réduction allant de 50% à 90% des frais d'inscription d'un atelier de pratique culturelle (ici la danse).

Renseignements : dans les mairies de quartier ou au CCAS au 03 28 76 52 00

Pour tout renseignement complémentaire concernant les clubs de danse : Service culture au 03 20 43 55 65.



Les centres sociaux sont des associations loi 1901. Ces équipements sont administrés par des bénévoles. Ils sont gérés par un(e) Directeur(trice) avec une équipe salariée. C'est la Caisse Nationale d'Allocations Familiales qui donne à l'équipement son agrément au centre social. L'objectif est d'offrir à toute la population les possibilités d'un développement global à la fois social, culturel et civique.

Pour ce faire ils doivent remplir quatre grandes missions :

- être des équipements plurigénérationnels,
- avoir une vocation d'animation globale du quartier,
- être dans une logique de promotion des habitants et de la vie associative,
- ils doivent être une structure novatrice de proximité.

Ces équipements permettent un large panel d'activités tout public : on peut y pratiquer des activités à caractère sportif, de loisir et culturel.

Centre Social du Centre Ville : 2 rue des Vétérans (B10) – Tél : 03 66 19 40 70

E-mail : csvsdascqads@gmail.com

Espace Enfance Jeunesse du Centre Social Centre Ville - La Médina - Le Burton

LCR du Blason : place de la Basoche (A9) - Tél : 03 20 91 32 85

Espace Petite Enfance

Multi accueil Badaboum : Place Léon Blum (B9) - Tél : 03 20 47 10 29

Centre Social Cocteau : 44 rue de la Contrescarpe (E6) – Tél : 03 20 05 17 59

E-mail : contact@centresocialcocteau.fr – Site Internet : centresocialcocteau.fr

LARC Ensemble : 47 rue Corneille (C10) – Tél : 03 20 34 00 75

E-mail : accueillarcensemble@gmail.com – Site Internet : larcensemble.fr

Centre Social Fliers Sart : boulevard Albert 1^{er} (C4) – Tél : 03 20 99 97 10

E-mail : csfliersart@gmail.com – Site Internet : centrecultureletsocialfliersart.com

LCR (LOCAUX COLLECTIFS RÉSIDENTIELS)

Il s'agit d'équipements gérés par une association loi 1901. Créée par la circulaire du 15/12/71 et modifiée par celle du 28/04/77. Elle consiste pour l'essentiel, en fonction du nombre de logements construits, de réserver aux habitants une surface, dite mètres carrés sociaux.

Ces locaux sont réservés aux habitants de l'immeuble et ils leurs permettent de se retrouver pour des réunions ou activités d'animation.

Certains peuvent proposer des activités sportives de loisirs.

LCR des Tailleurs : 17 chemin des Tailleurs (D11) – Tél : 03 20 91 78 24

LCR des Prés : 63 rue du Petit Pont (B5) – Tél : 03 20 67 07 37

MAISONS DE QUARTIER

Les Maisons de quartier sont des équipements municipaux au service des habitants des quartiers : permanences de services publics, ateliers, accompagnement...

Maison Jacques Brel : Chemin des Bergères – Tél : 03 20 43 20 60 - Pont de Bois (Bus B9)

Maison des Genêts : 2 rue des Genêts – Tél : 03 20 91 81 74 - Résidence (Bus D10)

Numéros utiles

Hôtel de Ville 03 20 43 50 50	Office Municipal du Sport 03 20 98 69 66
Office du tourisme 03 59 57 94 00	OMJC 03 28 80 54 25
Service Culture 03 20 43 55 65	CCAS 03 28 76 52 00
Service Sport et Jeunesse 03 20 43 50 50	Piscine du Triolo 03 28 80 00 47
Vie Associative 03 20 43 50 05	Centre Nautique Babylone 03 20 89 56 20
Maison de la jeunesse 03 28 80 54 17	Stadium Lille Métropole 03 20 19 69 70
Maison des Aînés 03 28 77 45 20	Decathlon Arena Grand Stade P. Mauroy 03 20 59 40 00

Numéros d'urgence

Police 17	Médi'Ligne 03 20 33 20 33
Pompiers 18	Commissariat 03 20 19 16 66
SAMU 15	Police Municipale 03 20 34 34 34
Centre Anti-poison 0 800 59 59 59	Enfance en danger/Violences dans le sport 119

114 par SMS pour les personnes sourdes ou malentendantes

Rédaction

Office Municipal du Sport
Service Sport & Jeunesse
Clubs sportifs Villeneuvois

Maquette et mise en page

Centre de Ressources de l'OMS

Régie publicitaire

Office Municipal du Sport

Crédits photos

Office Municipal du Sport
& Clubs sportifs Villeneuvois

Imprimeur

Imprimerie Jean-Bernard
103 avenue d'Amsterdam - 59910 Bondues

www.villeneuedascq.fr
www.omsvdascq.fr

 **Villeneuve d'Ascq**
Une ville en mouvement


OFFICE MUNICIPAL DU SPORT
VILLENEUVE D'ASCQ



