

ARTS DU CIRQUE	3	GYM DOUCE	12
ARTS MARTIAUX	3	GYM DYNAMIQUE	14
ATHLÉTISME	6	GYM ENFANTS	14
BASKET	6	GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	15
BILLARD	7	HANDBALL	15
BOURLE	7	HANDISPORT ET SPORT ADAPTÉ	15
BOWLING	7	KINBALL	16
BOXE	7	LUTTE	17
CHEERLEADING	8	MARCHE	17
CLUBS DE SUPPORTERS	8	MODÉLISME	17
COLOMBOPHILIE	8	MULTISPORTS ENFANTS	18
COURSE À PIED	8	MUSCULATION	18
COURSE D'ORIENTATION	8	NATATION	18
CYCLISME/CYCLOTOURISME	9	PARAPENTE	18
CYNOPHILIE	9	PÊCHE	18
ÉQUITATION	9	PÉTANQUE	19
ESCALADE	10	PLONGÉE	19
ESCRIME	10	ROLLER	19
FOOTBALL	10	RUGBY	19
FOOTBALL AMÉRICAIN	11	SPORTS DE RAQUETTE	19
FOOTBALL EN SALLE	11	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	22
GOLF	11	TIR	23
GYM ARTISTIQUE	12	TIR À L'ARC	23
		TRIATHLON	23

VOLLEY BALL	24
VTT	24
YOGA	24
DIVERS	25
DANSE	25
ÇA SE PASSE À VILLENEUVE D'ASCQ	27
JE GRANDIS AVEC LE SPORT	27
LES PISCINES	28
LA MAISON DES AÎNÉS	30
L'OMS, PARTENAIRE DU SPORT VILLENEUVOIS	31
LES CENTRES SOCIAUX	32
LCR (LOCAUX COLLECTIFS RESIDENTIELS)	32
MAISONS DE QUARTIER	32
NUMEROS UTILES	32
NUMEROS D'URGENCE	33

## ARTS DU CIRQUE

### LES INTRÉPIDES

E-mail : [contact@lesintrepides.fr](mailto:contact@lesintrepides.fr)  
ou [cours-enfants@lesintrepides.fr](mailto:cours-enfants@lesintrepides.fr)

Site internet : [lesintrepides.fr](http://lesintrepides.fr)

Facebook : [AssociationLesIntrepides](https://www.facebook.com/AssociationLesIntrepides)

Tarifs : Enfants : 140 € - Adultes : 40 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : coupons sport

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Léo Lagrange (*quartier du Breucq*) Entraînement libre adultes : lundi 19h30 à 22h - jeudi 20h à 22h - samedi 16h30 à 21h – 5 cours enfants (5 à 17 ans) : samedi 9h20 à 16h20

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

Handicaps accueillis : physique fauteuil et physique station debout enfant/ado/adulte

Ligne de bus/métro : 32

## ARTS MARTIAUX

### ACADEMIE TZU JAN KWON WUSHU

KUNG FU - QI GONG

Contact : Éric LISEK

Tél. : 06 01 92 87 20

E-mail : [tzujankwoon@gmail.com](mailto:tzujankwoon@gmail.com)

Tarifs : Enfants : 126 € - Étudiants : 170 € - Adultes : 210 € - Qi-gong : 110 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : DOJO R. Leignel (*quartier Hôtel de Ville*) Enfants : lundi 18h à 19h, mercredi 10h30 à 12h et vendredi 18h à 19h. Ados/adultes : mardi et vendredi 19h30 à 22h et jeudi 12h à 13h30 - Avancés : mardi et vendredi 19h30 à 22h et jeudi 12h à 13h30 - Qi-gong : lundi 19h à 20h30 et mercredi 12h à 13h30. Autres créneaux : nous consulter.

Public concerné : tout public à partir de 5 ans

Handicaps accueillis : mental, auditif et physique station debout enfant/ado/adulte

Ligne de bus/métro : 18

### ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

TAÏ JITSU - SELF DEFENSE

Contact : Pierre-Charles JOURNAUX

Tél. : 06 68 65 93 94

E-mail : [act.sport.tous@gmail.com](mailto:act.sport.tous@gmail.com)

Site internet :

[actsportivespourtous.jimdofree.com](http://actsportivespourtous.jimdofree.com)

Facebook : [actsportivespourtous](https://www.facebook.com/actsportivespourtous)

Tarifs : Enfants : 116 € - Ados/adultes : 154 € - Étudiants 18 à 25 ans : 139 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : chèques

vacances, coupons sports et chèques UP Sport & Loisirs

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 2 - Salle de combat (*quartier Pont de Bois*) enfants : mercredi 14h30 à 15h30 (débutants) et 15h30 à 16h30 (confirmés) - Ados et adultes : vendredi 20h30 à 21h45 - DOJO Jef Martin (*quartier Babylone*) enfants : samedi 13h30 à 14h30 (débutants et confirmés) – Ados et adultes : samedi 14h30 à 16h - DOJO R. Leignel (*quartier Hôtel de Ville*) : ados et adultes : mercredi 17h30 à 19h.

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

Handicaps accueillis : auditif, visuel, physique en fauteuil et physique station debout enfant/ado/adulte

Ligne de bus/métro : 13

### ALLIANCE WING CHUN

WING CHUN - KUNG FU

Contact : Ivan HERETYNSKI

Tél. : 06 98 83 50 42

E-mail : [vingtsunwsl@gmail.com](mailto:vingtsunwsl@gmail.com)

Site internet : [wingchunlille.com](http://wingchunlille.com)

Tarifs : à partir de 270 € par an

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Mendès France (*quartier des Prés*) lundi 20h à 22h - samedi 15h à 17h et dimanche 10h à 12h - Salle de danse ESUM 1 (*quartier Pont de Bois*) mercredi 19h à 21h.

Public concerné : tout public à partir de 8 ans

Handicaps accueillis : aucun

### ASIE-ENERGETIQUE

TAI CHI CHUAN

Contact : Corine GUIL ou Bruno SANTER

Tél. : 06 21 48 33 07 ou 06 18 54 60 31

E-mail : [contact@asie-energetique.com](mailto:contact@asie-energetique.com)

Site internet : [asie-energetique.com](http://asie-energetique.com)

Tarifs : 180 à 200 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : voir site internet

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

Handicaps accueillis : aucun

### AVAG (Association Villeneuveoise Aïki Goshindo)

JUJUTSU - AIKIDO - IAIDO - KENDO - KARATE JISEIDO - TAICHI

Tél. : 06 29 03 75 91

E-mail : [ndelbecq@yahoo.fr](mailto:ndelbecq@yahoo.fr)

Site internet : [budokan-lille.over-blog.com](http://budokan-lille.over-blog.com)

**Facebook :** [LigueRegionaleDuNord](#)

**Tarifs :** 130 € - Tarif famille : 150 € - Tarif enfant : 100 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** ESUM 2 (*quartier Pont de Bois*) jeudi 20h30 à 22h - samedi 13h30 à 15h - dimanche 10h à 12h

**Public concerné :** tout public à partir de 10 ans

**Handicaps accueillis :** visuel adulte

**Ligne de bus/métro :** 13

## **CENTRE SOCIAL ET CULTUREL COCTEAU**

*TAI CHI CHUAN*

**Contact :** Accueil

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** [contact@centresocialcocteau.fr](mailto:contact@centresocialcocteau.fr)

**Tarifs :** 14 € d'adhésion au Centre Social/Non-Villeneuvois : 17 €/CMU : 7 € + cotisation annuelle pour l'activité

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Centre Social Cocteau (*quartier Cousinerie*) lundi 18h à 20h

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** physique fauteuil et physique station debout adulte

## **IJVA (Institut du Judo Ju-Jitsu Villeneuve d'Ascq)**

*JUDO - JU JITSU - SELF DEFENSE - TAÏSO*

**Contact :** Daniel VÉRET

**Tél. :** 06 79 57 74 69

**E-mail :** [ijva.judo@hotmail.fr](mailto:ijva.judo@hotmail.fr)

**Tarifs :** Judo/Ju Jitsu : licence 46 € - Adhésion : 3 € - Cotisation : né(e)s en 2012 et après : 169 € - né(e)s en 2009 et avant : 189 € - Étudiants : 169 € - Entretien physique (Taïso) : licence adhésion : 30 € et cotisation : 140 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Dojo R. Leignel (*quartier Hôtel de Ville*) Judo ados et adultes : mardi, jeudi et vendredi - Enfants : mercredi, vendredi et samedi - Self défense ados et adultes : mardi, jeudi et vendredi - Taïso ados et adultes : jeudi et samedi

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans (judo)

**Handicaps accueillis :** auditif et visuel enfant/ado/adulte

**Ligne de bus/métro :** 18

## **IVAI/ICON JJB**

*GRAPPLING - JIU JITSU BRESILIEN*

**Contact :** Mescipa ZAFRANE

**E-mail :** [ivai.association@gmail.com](mailto:ivai.association@gmail.com)

**Site internet :** [ivai.fr](http://ivai.fr)

**Facebook :** [IconVilleneuveAscq](#)

**Discord :** IVAI :IconVilleneuveAscq

**Tarifs :** de 100 à 250 € selon catégorie

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Dojo Jef Martin (*quartier Babylone*) Adultes : mercredi et vendredi 20h15 à 22h et dimanche 12h15 à 14h30 - Juvéniles et féminines : samedi 10h30 à 12h - Kids 4 à 13 ans : samedi 12h à 13h30 -

ESUM 2 (*quartier Pont de Bois*) Musculation adultes : jeudi 20h à 22h - Juniors 14 à 20 ans : mardi 19h à 21h

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans

**Handicaps accueillis :** auditif, visuel enfant/ado/adulte et physique station debout adulte

**Ligne de bus/métro :** 32

## **JUDO CLUB FLERS SART**

*JUDO - TAÏSO - SELF DEFENSE*

**Contact :** Sovann SAING - Layachi ALLEM

**Tél. :** 07 69 58 27 77 - 06 15 19 45 30

**E-mail :** [club.icfs@gmail.com](mailto:club.icfs@gmail.com)

**Site internet :** [judo-flers-sart.com](http://judo-flers-sart.com)

**Tarifs :** Judo-JuJitsu/Self défense - Taïso : 189 €/an - Jujitsu/Self défense - Taïso : 159 €/an

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** coupons sport, chèques vacances et chèques UP Sports & loisirs

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Dojo Jef Martin (*quartier Babylone*) **Baby judo (4 à 6 ans)** : lundi 18h15 à 19h15 - mercredi 16h45 à 17h45 - dimanche 11h à 12h - **Judo 6 à 8 ans** : lundi 19h15 à 20h15 - mercredi 17h45 à 18h45 - dimanche 9h30 à 11h - **Judo 8 à 11 ans** : mardi 18h30 à 20h - jeudi 18h30 à 20h - dimanche 9h30 à 11h - **Judo Ados/Adultes** : mercredi 18h45 à 20h15 - vendredi 18h45 à 20h15 - **Compétition** : lundi 20h15 à 21h15 - **Taïso** : mardi 20h à 21h30 - **Self défense** : jeudi 20h à 21h30 - **Kata et grades** : vendredi 17h45 à 18h45 - **Préparation générale** : samedi 16h à 18h.

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif, visuel et physique station debout enfant/ado/adulte

**Ligne de bus/métro :** 32

## LCR DES PRES

TAÏCHI CHUAN

Contact : Nelly LOUIS

Tél. : 03 20 04 83 35

E-mail : [lcrdespres@gmail.com](mailto:lcrdespres@gmail.com)

Tarifs : 135 € + 16 € d'adhésion

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Mendès France (*quartier des Prés*) Confirmés : lundi 19h à 20h15 – Débutants : mardi 19h à 20h15.

Public concerné : tout public adulte

Handicaps accueillis : aucun

## LE CERCLE DU HÉRON

TAÏCHI CHUAN

Contact : Patrick SERGEANT

Tél. : 06 85 61 59 58

E-mail : [patricksergeant17@orange.fr](mailto:patricksergeant17@orange.fr)

Site internet : [taichivilleneuveville.fr](http://taichivilleneuveville.fr)

Tarifs : voir site internet

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Maison de quartier Pasteur (*quartier Babylone*) lundi 19h à 20h30 et mardi 11h à 12h30.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

Handicaps accueillis : mental et physique station debout adulte

Ligne de bus/métro : 34

## LE SOUFFLE DU TAO

TAÏCHI CHUAN

Contact : Christophe CARTA

Tél. : 06 98 19 57 77

E-mail : [lesouffledutao59@gmail.com](mailto:lesouffledutao59@gmail.com)

Facebook : Le Souffle du Tao

Tarifs : 160 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Maison de quartier Pasteur – Salle Dardenne (*quartier Babylone*) vendredi 18h à 19h15.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

Handicaps accueillis : aucun

Ligne de bus/métro : 34

## NFC BOXSAY

MMA - GRAPPLING – BOXE - MUAY THAI

Contact : Xavanna ANOUSONE

E-mail : [nfcboxsay@gmail.com](mailto:nfcboxsay@gmail.com)

Facebook : [NFC59](https://www.facebook.com/NFC59)

Instagram : [boxsaymma](https://www.instagram.com/boxsaymma)

Tarifs : 200 € (tarif réduit pour les

Villeneuvois/ses, enfants, ados et étudiants)

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : chèques vacances, coupons sport et chèques UP Sports & loisirs

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM 2

(*quartier Pont de Bois*) lundi 20h à 22h, mercredi 16h30 à 18h30 et samedi 16h30 à 18h30 – DOJO R. Leignel (*quartier Hôtel de Ville*) mardi et jeudi 17h à 18h30 et dimanche 14h à 16h.

Public concerné : tout public à partir de 7 ans

Handicaps accueillis : mental enfant/ado/adulte, auditif ado/adulte et visuel adulte

## L'OISEAU PENG

TAÏCHI CHUAN

Contact : Catherine CORDIER

Tél. : 06 49 12 80 74

E-mail : [oiseaupeng@gmail.com](mailto:oiseaupeng@gmail.com)

Site internet : [oiseaupeng.over-blog.com](http://oiseaupeng.over-blog.com)

Tarifs : Villeneuvois : 104 € - Non Villeneuvois : 134 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : chèques vacances et coupons sport

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R.

Leignel (*quartier Hôtel de Ville*) Débutants :

mardi 20h à 21h30 et samedi 10h30 à 12h -

Pratiquants plus avancés : jeudi 18h30 à 20h et

samedi 9h30 à 10h30 - Pratique libre avancée :

mercredi 9h30 à 11h.

Public concerné : tout public à partir de 18 ans

Handicaps accueillis : auditif adulte

Ligne de bus/métro : 18

## SHOSHIN AÏKI DOJO

AÏKIDO - AÏKIBUDO

Contact : S. HARO

Tél. : 06 79 07 15 64

E-mail : [contact@shoshinaikidojo.fr](mailto:contact@shoshinaikidojo.fr)

Site internet : [shoshinaikidojo.fr](http://shoshinaikidojo.fr)

Facebook : [shoshinaiki](https://www.facebook.com/shoshinaiki)

Tarifs : 160 € (cotisation et assurance) pour 1

discipline 2 séances par semaine - tarifs

préférentiels pour les étudiants à partir du 1<sup>er</sup>

DAN : 110 € + 30 € pour une seconde discipline

(assurance) + 18 € pour pratiquer le katori shinto

ryu (assurance) – Licence selon la discipline.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Dojo R.

Leignel (*quartier Hôtel de Ville*) Aikido : lundi

18h30 à 20h et mercredi 19h à 20h30 – Aikibudo :

mercredi 20h30 à 22h et samedi 9h30 à 12h

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

Handicaps accueillis : auditif adulte

## **TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS**

### **TAEKWONDO - SELF DÉFENSE**

**Contact :** Christophe MEURISSE ou Oussama NABIH

**Tél. :** 06 80 20 28 36 ou 06 02 06 05 43

**E-mail :** [tkdvd59@gmail.com](mailto:tkdvd59@gmail.com) –

[cmeuriss@numericable.fr](mailto:cmeuriss@numericable.fr)

**Tarifs :** Licence : 40 € - Passeport : 20 € (valable 8 ans)- Adhésion : de 85 € à 180 € pour le Taekwondo.

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Dojo R. Leignel (*quartier Hôtel de Ville*) et salle Marcel Duwelz (*quartier Babylone*) – voir horaires sur panneaux affichage salle et dojo

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

**Information complémentaire :** Groupe Babies limité à 20 enfants par groupe (3 groupes) – Section 100% féminine – Club inclusif – Club Handi Guide

**Handicaps accueillis :** mental, auditif, visuel et physique station debout enfant/ado/adulte

**Ligne de bus/métro :** 18

## **TAÏ DO CLUB**

### **TAÏ DO – BODY KARATÉ**

**Contact :** Eddie VANCOMPERNOLLE

**Tél. :** 06 85 21 29 09

**E-mail :** [eddie.vancompernelle@orange.fr](mailto:eddie.vancompernelle@orange.fr)

**Facebook :** [taidovilleneuedascq](https://www.facebook.com/taidovilleneuedascq)

**Tarifs :** Enfants 6 ans et + : 150 € - Ados : 180 € Adultes : 200 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** ESUM (*quartier Pont de Bois*) Enfants : mercredi 18h30 à 19h30 – **Taï Do ados/adultes** : lundi 19h à 20h30 et mercredi 19h30 à 21h30 – **Body karaté ados/adultes** : vendredi 18h45 à 19h45.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans – Body karaté : tout public à partir de 15 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** Taï do : art martial français de self-défense non-compétitif – Body karaté : association de mouvements de karaté et fitness

**Handicaps accueillis :** aucun

## **VIKA (Villeneuve Karatédo Association)**

### **KARATE**

**Contact :** Aziz MAANINO ou Patrice LEPRÊTRE

**Tél. :** 06 20 37 85 83 ou 07 89 24 24 97

**E-mail :** [vika59karate@gmail.com](mailto:vika59karate@gmail.com)

**Site internet :** [villeneuve-ascq-karate.com](http://villeneuve-ascq-karate.com)

**Tarifs :** Assurance/Licence : 39 € - Baby karaté

(4/5 ans) : 85 € - Enfant (-12 ans) : 130 € -

Collégiens/lycéens/demandeur d'emploi : 150 € -

Adulte : 170 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Dojo R.

Leignel (*quartier Hôtel de Ville*) **Baby karaté**

**(limité à 20 places) :** samedi 17h à 18h - **Enfants**

**gradés :** mercredi 17h30 à 18h30 et samedi

14h30 à 15h30 - **Enfants débutants :** mercredi

16h30 à 17h30 et samedi 13h30 à 14h30 -

**Adultes tous niveaux :** lundi 19h à 20h30,

mercredi 18h30 à 20h - **Adultes (gradés ceinture**

**blanche à noire) :** samedi 15h30 à 17h - **Adultes**

**self défense :** le dernier samedi du mois 15h30 à

17h - **Adultes atelier spécifique :** lundi 20h30 à

21h30 - **Préparation compétitions :** vendredi

18h15 à 19h15.

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans et demi

**Handicaps accueillis :** aucun

## **ATHLÉTISME**

### **ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)**

**Contact :** Christine EME

**Tél. :** 03 20 61 18 43

**E-mail :** [acva@nordnet.fr](mailto:acva@nordnet.fr)

**Site internet :** [acvaathletisme.fr/](http://acvaathletisme.fr/)

**Facebook :** [VAFA59](https://www.facebook.com/VAFA59)

**Tarifs :** 170 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Stade Lemaire et salle G. Martin (*quartier des Prés*) tous les jours selon catégorie et discipline (fond, demi-fond, course sur route, trail...)

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

**Handicaps accueillis :** créneau réservé – Mental, auditif, visuel et physique station debout enfant/ado/adulte

**Ligne de bus/métro :** 13

## **BASKET**

### **ESBVA (Entente Sportive Basket Villeneuve d'Ascq)**

**E-mail :** [esbva@wanadoo.fr](mailto:esbva@wanadoo.fr)

**Site internet :** [esbva.fr](http://esbva.fr)

**Tarifs :** en fonction de la catégorie

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Palacium, salle Vérin (*quartier Pont de Bois*), salle Voltaire (*quartier Hôtel de Ville*), Moulin d'Ascq (*quartier Ascq*), salle Taillerie (*quartier Triolo*) et Molière (*quartier Babylone*) selon catégorie  
**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans  
**Information complémentaire :** pour toute demande, envoyer un mail avec le nom, prénom, date de naissance de l'enfant et vos coordonnées  
**Handicaps accueillis :** aucun

## BILLARD

**ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités Eloignés du Travail)**  
**Contact :** permanence le mercredi de 10h à 12h ou site internet  
**Site internet :** [arpet.fr](http://arpet.fr)  
**Tarifs :** 10 €/h  
**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Bowling Van Gogh (*quartier Triolo*) agenda sur site internet  
**Public concerné :** séniors  
**Information(s) complémentaire(s) :** réservé uniquement aux membres de l'association  
**Handicaps accueillis :** aucun

**BFVA (Billard Français Villeneuve d'Ascq)**  
**Contact :** André DELRUE  
**Tél. :** 07 44 40 02 59  
**E-mail :** [contact@bfva.fr](mailto:contact@bfva.fr)  
**Site internet :** [bfva.fr](http://bfva.fr)  
**Tarifs :** Jeunes de 8 à 16 ans - École de billard : 20 € - Adultes : 108 €  
**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances  
**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** LCR Jean Vilar, 3 rue Jean Vilar (*quartier Hôtel de Ville*)  
Adultes : 14h à 20h du lundi au jeudi, vendredi 14h à 22h et samedi 14h à 19h - Jeunes : mercredi et jeudi 13h à 17h30.  
**Public concerné :** Tout public à partir de 8 ans  
**Information(s) complémentaire(s) :** démonstrations du lundi au vendredi de 14h à 18h  
**Handicaps accueillis :** auditif enfant/ado/adulte  
**Ligne de bus/métro :** 18

## BOURLE

**ETAQUE ST PIERRE**  
**Contact :** Laurent DELANNOY  
**Tél. :** 06 62 87 89 15  
**E-mail :** [sandrinedelannoy@laposte.net](mailto:sandrinedelannoy@laposte.net)  
**Facebook :** [etaque.stpierre.1](https://www.facebook.com/etaque.stpierre.1)

**Tarifs :** 15 €/an  
**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** bourloire M. Follet (*quartier d'Ascq*)  
**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans  
**Handicaps accueillis :** mental, auditif et physique station debout adulte  
**Ligne de bus/métro :** 13

## BOWLING

**ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités Eloignés du Travail)**  
**Contact :** permanence le mercredi de 10h à 12h ou site internet  
**Site internet :** [arpet.fr](http://arpet.fr)  
**Tarifs :** 4 € la partie (chaussures fournies)  
**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Bowling Van Gogh (*quartier Triolo*) voir agenda sur site internet  
**Public concerné :** séniors  
**Information(s) complémentaire(s) :** réservé uniquement aux membres de l'association  
**Handicaps accueillis :** aucun

## STRIKE 59

**Contact :** Etienne RENARD ou Isabelle WILKIEM  
**Tél. :** 06 09 68 80 25 ou 06 35 45 39 18  
**E-mail :** [strike59650@gmail.com](mailto:strike59650@gmail.com)  
**Facebook :** [strike59](https://www.facebook.com/strike59)  
**Tarifs :** adultes : 75 € - jeunes : 45 €  
**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** coupons sport  
**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Bowling Van Gogh (*quartier Hôtel de Ville*) Ligue le jeudi à 19h45 (hors vacances scolaires)  
**Public concerné :** tout public à partir de 14 ans  
**Handicaps accueillis :** auditif enfant/ado/adulte  
**Ligne de bus/métro :** 13

## BOXE

**VBC (Villeneuve d'Ascq Boxing Club)**  
**BOXE ANGLAISE**  
**Contact :** Jamel TANOUTI ou Mostafa ALA  
**Tél. :** 06 69 90 50 33 ou 06 16 01 71 00  
**E-mail :** [jam.tan@live.com](mailto:jam.tan@live.com)  
**Tarifs :** -12 ans : 110 € - 12 à 15 ans : 140 € - Seniors : 190 €  
**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle ESUM2 (*quartier Pont de Bois*) 6 à 9 ans : mardi et vendredi 18h à 19h - à partir de 10 ans : du lundi au vendredi 19h à 21h.  
**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans  
**Handicaps accueillis :** mental et physique station debout enfant/ado/adulte

Ligne de bus/métro : 13

## CHEERLEADING

### CHEERLEADER VIKINGS

Contact : Élisabeth VANDECAVEYE

Tél. : 06 28 81 91 06

E-mail : [cheerleading.vikings@gmail.com](mailto:cheerleading.vikings@gmail.com)

Site internet :

[cheerleadingviking.wixsite.com/villeneuveascq/incription](http://cheerleadingviking.wixsite.com/villeneuveascq/incription)

Facebook : [cheer.vikings](https://www.facebook.com/cheer.vikings)

Instagram : [cheervks](https://www.instagram.com/cheervks)

Tarifs : 200 € à 300 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle d'expression du Palacium (*quartier Pont de Bois*)

Stardust (Cheerdance sénior) : dimanche 13h à 16h30 – Starship (cheerdance ado) : mercredi

18h30 à 21h - Salle Bourgain (*quartier Pont de Bois*) Spirit (cheerleading loisir sénior) mercredi

20h à 22h - Starlight (Cheerleading ado)

dimanche 9h à 12h - Stars (Cheerleading minime) dimanche 14h à 16h - Meteors

(Cheerleading sénior) dimanche 16h30 à 19h30.

Public concerné : tout public à partir de 8 ans

Handicaps accueillis : aucun

## CLUBS DE SUPPORTERS

### LES Z'HURLANTS

Contact : Nadine PICAUVET-ROUDIER et Nicolas BADTS

Tél. : 06 70 43 17 92 et 06 68 62 19 80

E-mail : [zhurlants\\_officiel@gmail.com](mailto:zhurlants_officiel@gmail.com)

Facebook : [zhurlants\\_officiel](https://www.facebook.com/zhurlants_officiel)

Instagram : [zhurlants\\_officiel](https://www.instagram.com/zhurlants_officiel)

Tarifs : 15 €

Public concerné : tout public

Information(s) complémentaire(s) : supporters officiels de l'ESBVA LM. Autres clubs régionaux à la demande

Handicaps accueillis : mental, auditif, physique en fauteuil et physique station debout enfant/ado/adulte

Ligne de bus/métro : 6

## COLOMBOPHILIE

### LA COLOMBE

Contact : Michel THULLIER

Tél. : 03 20 05 08 37 ou 06 61 80 55 28

E-mail : [michel.thullier.2@numericable.fr](mailto:michel.thullier.2@numericable.fr)

Tarifs : licence : 28 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : 257 rue Jules Guesde (*quartier Flers Bourg*)

Public concerné : tout public à partir de 10 ans

Handicaps accueillis : aucun

## COURSE À PIED

### CAVA - CEUX DU LAC

(Courir à Villeneuve d'Ascq - Ceux du Lac)

Contact : Frédéric WESTELYNCK

Tél. : 07 54 81 60 70

E-mail : [contact@ceuxdulac.fr](mailto:contact@ceuxdulac.fr)

Site internet : [blog.ceuxdulac.fr](http://blog.ceuxdulac.fr)

Tarifs : 30 € par an

Lieu(x) de rassemblement : Base de Pleine Nature du lac du Héron (*quartier de la Cousinerie*) le dimanche (nouveaux horaires) :

échauffement : 9h30 - départ circuits : 10h

Public concerné : tout public à partir de 13 ans

Handicaps accueillis : aucun

### MTNV (Métropole Trail Villeneuve d'Ascq) TRAIL

Contact : Olivier HARDUIN

Tél. : 06 59 71 06 39

E-mail : [secretariat@mtnvclub.fr](mailto:secretariat@mtnvclub.fr)

Site internet : [mtnvclub.fr](http://mtnvclub.fr)

Tarifs : Compétition : 135 € - Running : 95 €

Lieu(x) de rassemblement : Base de Pleine Nature J.-Y. Cousteau (*quartier Cousinerie*)

Entraînement adultes (+16 ans) les mardis et

jeudis 18h30 à 20h - École de trail (+7 ans) :

samedi 10h30 à 12h.

Public concerné : tout public à partir de 7 ans

Handicaps accueillis : aucun

## COURSE D'ORIENTATION

### VALMO (Villeneuve d'Ascq Lille Métropole Orientation)

Contact : Jérôme BAUDSON

Tél. : 06 61 59 53 36

E-mail : [contactvalmo@gmail.com](mailto:contactvalmo@gmail.com)

Site internet : [valmo.net](http://valmo.net)

Facebook : VALMO

Instagram : [valmo\\_59](https://www.instagram.com/valmo_59)

Tarifs : 80 € à 125 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : École de course d'orientation (jeunes tous niveaux et

adultes débutants) : tous les samedis après-midi

en parc sur Villeneuve d'Ascq et la Métropole -

Entraînement en forêt 1 samedi/mois (pour tous)

- Entraînement physique Halle Canteleu (*quartier Cousinerie*) le mercredi soir (départ 18h30)

Public concerné : tout public à partir de 7 ans

Handicaps accueillis : aucun

## CYCLISME/CYCLOTOURISME

### ARPET (Association de Retraités, Préretraités Eloignés du Travail)

**Contact** : permanence le mercredi 10h à 12h ou  
site internet

**Site internet** : [arpet.fr](http://arpet.fr)

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : Halle  
Canteleu (*quartier de la Cousinerie*) lundi à  
14h30 (interruption de fin octobre à fin mars) et  
mercredi à 9h30 (toute l'année).

**Public concerné** : séniors

**Information(s) complémentaire(s)** : casque  
obligatoire. Réservé uniquement aux membres  
de l'association

**Handicaps accueillis** : aucun

### LES RANDONNEURS VILLENEUVOIS

**Contact** : Raymond OGÉ

**Tél.** : 03 20 91 77 28

**E-mail** : [raymond.oge@free.fr](mailto:raymond.oge@free.fr)

**Tarifs** : de 48 € à 67 €

**Pratique** : sur les routes ou les chemins de la  
région, de France ou d'ailleurs. Rassemblement  
au LCR du Kiosque (*quartier de la Cousinerie*)

**Public concerné** : tout public à partir de 11 ans (si  
accompagné)

**Handicaps accueillis** : aucun

### VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D'ASCQ

**Contact** : Patrick CHOQUEL

**Tél.** : 06 07 60 27 31

**E-mail** : [cyclosdascq@gmail.com](mailto:cyclosdascq@gmail.com)

**Site internet** : [cyclosdascq.fr](http://cyclosdascq.fr)

**Facebook** : [VeloClubVilleneuveDAscq](https://www.facebook.com/VeloClubVilleneuveDAscq)

**Tarifs** : (Licence + assurance + cotisation)

**Individuel** : adulte : 64,50 € ou 116 € - **Famille** :  
second adulte : 49 € ou 99,50 € - Jeune 18/-25  
ans : 48 € ou 99,50 € - Jeune -18 ans : 31 € ou 82  
€

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : Sorties  
club le dimanche 8h/8h30/9h selon la saison. Lieu  
de rendez-vous : salle Debruyne (*quartier Ascq*).

**Public concerné** : tout public à partir de 18 ans  
(ou -18 ans accompagné d'un adulte)

**Informations complémentaires** : section  
féminine

**Handicaps accueillis** : aucun

## CYNOPHILIE

### CLUB CYNOPHILE VILLENEUVOIS

**Contact** : Roger VERCAIGNE ou Sylvie CÉLET

**Tél.** : 07 81 58 23 57 ou 06 74 48 10 50

**E-mail** : [bureau.ccv@gmail.com](mailto:bureau.ccv@gmail.com)

**Site internet** : [ccv59.fr](http://ccv59.fr)

**Tarifs** : 100€ + droit d'entrée 30€

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : rue du  
Rondeloir, derrière le Centre Nautique (*quartier  
Babylone*) samedi 14h15 à 16h30 et dimanche  
9h45 à 12h

**Public concerné** : tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis** : aucun

## ÉQUITATION

### LUDO PONEY

**Contact** : Claire GILLOT

**Tél.** : 03 20 05 21 59

**E-mail** : [ludoponey.ascq@gmail.com](mailto:ludoponey.ascq@gmail.com)

**Site internet** : [ludoponey-villeneuve-dascq.fr](http://ludoponey-villeneuve-dascq.fr)

**Facebook** : [Ludo Poney Villeneuve d'Ascq](https://www.facebook.com/LudoPoneyVilleneuveDAscq)

**Instagram** : [claire\\_ludoponey](https://www.instagram.com/claire_ludoponey)

**Tarifs** : consulter le site internet.

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : **Cours 1h** (4  
à 12 ans) : mardi et vendredi 17h15 et 18h15,  
mercredi à 10h/11h/14h/15h et 16h, samedi à  
11h/14h/15h/16h/17h - **Baby poney** (2 à 5 ans) :  
mercredi à 17h et samedi à 10h - **Promenades  
familiales** (4 à 12 ans) et **stages d'éthologie (à  
partir de 9 ans)** quelques dimanches 9h à 12h  
**Cours d'éthologie 1h30 (à partir de 9 ans)** : lundi  
17h30

**Vacances scolaires** : stages : 4 à 6 ans : 9h à 12h –  
6 à 9 ans : 14h à 17h – 9 à 12 ans : 9h à 17h -

**Baby poney** : samedi à 10h et à 11h - **Cours  
d'éthologie 1h30 (à partir de 9 ans)** : lundi 17h

**Public concerné** : enfants de 2 à 12 ans –

Éthologie : enfants à partir de 9 ans et adultes

**Handicaps accueillis** : aucun

### LES CAVALIERS DE VILLENEUVE D'ASCQ

**DRESSAGE - EQUIFUN - HUNTER - CARROUSEL**

**Contact** : Fabienne MORALI ou Aurore ALLART

**Tél.** : 07 86 02 60 35

**E-mail** : [pcva59650@hotmail.com](mailto:pcva59650@hotmail.com)

**Site internet** :

[poneyclubvilleneuve-dascq.e.monsite.fr](http://poneyclubvilleneuve-dascq.e.monsite.fr)

**Facebook** : [pcvilleneuve-dascq](https://www.facebook.com/pcvilleneuve-dascq)

**Tarifs** : **Baby poney (dès 2 ans)** : 1 demi-heure  
(sur rendez-vous, règlement à la séance) - **4 à 6  
ans** : abonnement annuel pour 1 demi-  
heure/semaine (nous consulter) - **8 ans et +** :  
abonnement annuel pour 1h/semaine (nous  
consulter)

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances et chèques UP Sport & Loisirs

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Parc Urbain (*quartier de la Cousinerie*) face aux Moulins - Parking LAM S8 - Période scolaire : Cours 1h Initiation (6 à 12 ans) : mardi et vendredi 18h, mercredi 10h/14h/15h/16h, samedi 10h/14h/15h/16h et dimanche matin 10h - Cours d'1/2 h (4 à 6 ans) : mercredi 11h/15h/15h30 et samedi 11h/15h/15h30 - Cours baby poney 1/2 h sur rendez-vous (dès 2 ans et demi) : mercredi samedi et dimanche 11h30 - Vacances scolaires : Initiation (à partir de 4 ans jusque 12 ans max.) du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30

**Public concerné :** tout public dès 2 ans et demi

**Handicaps accueillis :** mental, auditif, visuel et physique station debout enfant

**Ligne de bus/métro :** 32

## ESCALADE

### SAC À POF

**Contact :** Annabelle BOURDEAUD'HUY

**Tél. :** 07 81 29 81 44

**E-mail :** [contact@sacapof.org](mailto:contact@sacapof.org) ou [president@sacapof.org](mailto:president@sacapof.org)

**Site internet :** [sacapof.org](http://sacapof.org)

**Facebook :** [sacapof](https://www.facebook.com/sacapof)

**Instagram :** [sacapof](https://www.instagram.com/sacapof)

**Tarifs :** voir site internet

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle Tamise (*quartier du Triolo*) mercredi 13h à 20h – vendredi 17h à 22h.

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif, visuel et physique station debout enfant/ado/adulte

## ESCRIME

### CEVA (Cercle d'Escrime de Villeneuve d'Ascq)

**Contact :** Eric BRABANT

**Tél. :** 06 85 42 00 96

**E-mail :** [escrime.ceva@gmail.com](mailto:escrime.ceva@gmail.com)

**Facebook :** [escrime.ceva](https://www.facebook.com/escrime.ceva)

**Site internet :** [escrime-ceva.fr](http://escrime-ceva.fr)

**Tarifs :** 240 € (245 € si paiement par chèques vacances)

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Palacium (*quartier Pont de Bois*) 16 ans et + : mardi 19h à 21h (en fonction des places disponibles) - Enfants

et adultes répartis en groupes d'âges (4 créneaux) : samedi 14h à 19h

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** pratique en mixité pour les personnes handicapées avec les personnes valides. Location de matériel possible. 1 séance d'essai gratuite (certificat médical obligatoire)

**Handicaps accueillis :** physique fauteuil adultes et physique station debout enfant/ado/adulte

**Ligne de bus/métro :** 6

## FOOTBALL

### FOS VA (Flers Olympique et Sportif de Villeneuve d'Ascq)

**Contact :** Franck DEBAILLEUL

**Tél. :** 06 80 48 53 50

**E-mail :** [fosva.football@gmail.com](mailto:fosva.football@gmail.com)

**Site internet :** [fosva.footeo.com](http://fosva.footeo.com)

**Facebook :** [FOSVAFoot](https://www.facebook.com/FOSVAFoot)

**Tarifs :** Baby foot : 90 € - U6 à U9 : 150 € - U10 à U19 : 175 € - Seniors : 195 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** stade Vanacker (synthétique) (*quartier Sart/Babylone*) du lundi au vendredi de 17h à 21h30 – Stade Cassin (herbe) (*quartier Flers Sart*) mercredi 13h30 à 17h.

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** féminines jusqu'à 14 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

**Ligne de bus/métro :** 32

### US ASCQ (Union Sportive Ascquoise)

**Contact :** Laurent NOULLET

**Tél. :** 03 20 84 11 01

**E-mail :** [secretariat.usascq@orange.fr](mailto:secretariat.usascq@orange.fr)

**Site internet :** [usascq.footeo.com](http://usascq.footeo.com)

**Facebook :** [FOOTASCQ](https://www.facebook.com/FOOTASCQ)

**Tarifs :** U6 à U9 : 150 € - U10 à U19 : 170 € - Seniors : 200 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** stade Pierre Beaucamp (terrains en herbe, schiste et synthétique) (*quartier Ascq*)

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Informations complémentaires :** ouvert aux filles en section loisir (6 à 9 ans).

**Handicaps accueillis :** aucun

## **VAFF (Villeneuve d'Ascq Football Féminin)**

**FOOT FEMININ - FUTSAL - FOOT EN MARCHANT**

**Contact :** Sébastien ou Évelyne DULONGCOURTY

**Tél. :** 06 15 50 07 43 ou 06 25 73 15 35

**E-mail :** [contact@vaff.fr](mailto:contact@vaff.fr) ou

[e.dulongcourty@vaff.fr](mailto:e.dulongcourty@vaff.fr)

**Site Internet :** [vaff.fr](http://vaff.fr)

**Facebook :** [VilleneuveAscqFootballFeminin](https://www.facebook.com/VilleneuveAscqFootballFeminin)

**X :** @vaff59650

**Tarifs :** U9 : 120 € - U11 à U18 : 140 € - Séniors :

150 € - Futsal : 120 € - Foot marchant : 85 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Stade Jean-Jacques (**quartier Annappes**) U14 à U18 : mardi et jeudi 18h30 à 20h - Séniors : mardi et jeudi 20h à 21h30 - U10 à U13 : lundi 18h à 19h30 et mercredi 17h30 à 19h - U9 : mercredi 17h30 à 19h - Futsal : mardi et vendredi 20h à 22h - Foot marchant : samedi 10h à 11h30

**Public concerné :** à partir de 4 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif enfant/ado/adulte

**Ligne de bus/métro :** 34

## **FOOTBALL AMÉRICAIN**

### **LES VIKINGS**

**FLAG - HANDIFLAG**

**Contact :** Jean-Philippe DELPORTE

**Tél. :** 06 18 58 51 19

**E-mail :** [vikingsfootus@live.fr](mailto:vikingsfootus@live.fr)

**Site internet :**

[vikings59650.wixsite.com/footusflag](http://vikings59650.wixsite.com/footusflag)

**Facebook :** [Vikings-de-Villeneuve-dAscq-322892882587](https://www.facebook.com/Vikings-de-Villeneuve-dAscq-322892882587)

**Tarifs :** Seniors : 210 € - Féminines : 130 € - Jeunes : 190 € - Flag adultes : 110 € - Flag jeunes : 50 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** CREPS de Wattignies : **Seniors A** : mardi 19h30 à 22h et vendredi 19h30 à 22h - Palacium (**Pont de Bois**) : **Musculation** : lundi soir et samedi après-midi – Salle Tamise (**Triolo**) : **Seniors B** : lundi 19h à 21h et mercredi 20h à 22h - **Féminines** : mercredi 19h à 21h - **Juniors** : mercredi 18h à 20h et samedi 14h à 16h - **Cadets** : mercredi 18h à 20h et samedi 16h à 18h - **Minimes et benjamins** : mercredi et samedi 14h à 16h - **Flag +16 ans/U16** : jeudi 19h à 21h30 - **Flag U14 et U12** : mercredi et samedi 15h30 à 17h30 - **Flag U10 et U8** : mercredi 13h30 à 15h et samedi 10h30 à 12h. **Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Handicaps accueillis :** mental et auditif enfant/ado/adulte et créneau réservé mental ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 1

## **FOOTBALL EN SALLE**

### **LARC ENSEMBLE**

**Contact :** Sofiane ABDALLAH

**Tél. :** 03 20 34 00 75 (accueil)

**E-mail :** [refjeunessearc@gmail.com](mailto:refjeunessearc@gmail.com)

**Site internet :** [larcensemble.fr](http://larcensemble.fr)

**Tarifs :** nous consulter

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) d'entraînement :** salle Vendemiaire (**quartier d'Annappes**) vendredi 18h à 20h (hors vacances scolaires).

**Public concerné :** tout public à partir de 15 à 23 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

### **MED HORIZON (Association Med Horizon)**

**Contact :** Yoan AMORAVAIN ou Oussama EL AMRANI

**Tél. :** 07 76 54 13 96 ou 06 26 76 96 73

**E-mail :** [contact@med-horizon.org](mailto:contact@med-horizon.org)

ou [yoan.amoravain@gmail.com](mailto:yoan.amoravain@gmail.com)

**Site internet :** [med-horizon.org](http://med-horizon.org)

**Facebook :** [assomedhorizon](https://www.facebook.com/assomedhorizon)

**Tarifs :** 70 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle Rameau (**quartier Résidence**) Enfants (U7 - U14) samedi 9h/11h - Adultes (à partir de 18 ans) lundi 19h/22h et mercredi 18h30/20h30 - Salle Vendemiaire (**quartier Annappes**) Adultes (à partir de 18 ans) samedi 20h/22h

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## **GOLF**

### **GOLF DE BRIGODE**

**Tél. :** 03 20 91 17 86

**E-mail :** [contact@golfbrigode.com](mailto:contact@golfbrigode.com)

**Site internet :** [golfbrigode.com](http://golfbrigode.com)

**Lieu(x) d'entraînement :** 36 avenue du Golf (**quartier Brigode**)

**Handicaps accueillis :** aucun

### **GOLF DU SART**

**Tél. :** 03 20 72 02 51

**E-mail :** [contact@golfdusart.com](mailto:contact@golfdusart.com)

**Site internet :** [golfdusart.com](http://golfdusart.com)

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** 5 rue Jean Jaurès (*quartier Flers Sart*)  
**Handicaps accueillis :** aucun

### **GYM ARTISTIQUE** *Agrès, poutre, tapis...*

#### **ST JEAN BAPTISTE GYM**

**Contact :** David GERVOIS

**Tél. :** 06 80 30 44 60

**E-mail :** [sjbgym@gmail.com](mailto:sjbgym@gmail.com)

**Site internet :** [saint-jean-baptiste-gym.clubeo.com](http://saint-jean-baptiste-gym.clubeo.com)

**Facebook :** [Sjb Villeneuve Gymnastique](https://www.facebook.com/SjbVilleneuveGymnastique)

**Tarifs :** Loisirs : 185 €/an pour 1h30/semaine ou 2h/semaine pour les garçons - Compétition : 225 €/an pour 4h/semaine - 250 €/an pour 6h/semaine

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle Bourgain (*quartier Pont de Bois*) selon âge et niveau du lundi au samedi.

**Public concerné :** à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif et physique station debout ado/adulte

### **GYM DOUCE**

#### **ACADEMIE TZU JAN KWOON WUSHU**

*QI GONG (GYM CHINOISE DE SANTE)*

**Contact :** Éric LISEK

**Tél. :** 06 01 92 87 20

**E-mail :** [tzujankwoon@gmail.com](mailto:tzujankwoon@gmail.com)

**Tarifs :** Étudiants à adultes : 110 €

**Lieu(x) d'entraînement :** DOJO R. Leignel (*quartier Hôtel de Ville*)

**Public concerné :** ados à adultes

**Handicaps accueillis :** mental, auditif et physique station debout ado/adulte

**Ligne de bus/métro :** 1

#### **ASIE - ENERGÉTIQUE**

*QI GONG (GYM CHINOISE DE SANTE)*

**Contact :** Corine GUIL ou Bruno SANTER

**Tél. :** 06 21 48 33 07 ou 06 18 54 60 31

**E-mail :** [contact@asie-energetique.com](mailto:contact@asie-energetique.com)

**Site internet :** [asie-energetique.com](http://asie-energetique.com)

**Tarifs :** 180 € à 220 € (1 à 3 cours à semaine)

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** 4 salles et plus de 11 séances par semaine (voir site internet)

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

#### **ALA GEA (Amicale Laïque d'Ascq Gymnastique d'Entretien Adultes)**

**Contact :** Manue LASSUE ou Véro MESTCHERSKY

**Tél. :** 06 71 85 17 63 ou 07 50 40 13 62

**Tarifs :** 150 € pour les cours du soir et 75 € pour les cours du matin. Possibilité de payer en plusieurs fois.

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle Debruyne (*quartier d'Ascq*) ou salle des fêtes groupe scolaire Pierre et Marie Curie (*quartier d'Ascq*) suivant les cours

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** Se présenter avec cotisation, photo d'identité et certificat médical obligatoire. Possibilité de faire 2 cours d'essai.

**Handicaps accueillis :** aucun

**Ligne de bus/métro :** 13

#### **ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités Eloignés du Travail)**

**Contact :** permanence le mercredi 10h à 12h ou site internet

**Site internet :** [arpet.fr](http://arpet.fr)

**Tarifs :** voir site internet

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Gym : Salle Lagrange (*quartier du Breucq*) mardi 10h45 à 11h45 - ESUM (*quartier Pont de Bois*) jeudi 16h30 à 17h30 - Palacium (*quartier Pont de Bois*) vendredi 16h30 à 17h45.

**Public concerné :** séniors

**Information(s) complémentaire(s) :** réservé uniquement aux membres de l'association

**Handicaps accueillis :** aucun

#### **ATTRAPE-RÊVES**

*STRETCHING – GYMNASTIQUE HOLISTIQUE EHRENFRIED*

**Contact :** Jolanta PAUWELS ou Peggy MAC FARLANE

**Tél. :** 06 66 94 61 10 ou 06 09 37 67 58

**E-mail :** [jolanta.pauwels@gmail.com](mailto:jolanta.pauwels@gmail.com) ou [attraperevesdanse@live.fr](mailto:attraperevesdanse@live.fr)

**Site internet :** [attraperevesdanse.fr](http://attraperevesdanse.fr)

**Facebook :** [Attrape-Reves danse](https://www.facebook.com/Attrape-Revesdanse)

**Tarifs :** 175€

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** voir site internet

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans  
**Information(s) complémentaire(s) :** nouveauté : gymnastique holistique Ehrenfried

**Handicaps accueillis :** mental enfant/ado/adulte

## **CENTRE SOCIAL ET CULTUREL COCTEAU**

**PILATES - STRETCHING - GYM D'ENTRETIEN**

**Contact :** Accueil

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** [contact@centresocialcocteau.fr](mailto:contact@centresocialcocteau.fr)

**Site internet :** [centresocialcocteau.fr](http://centresocialcocteau.fr)

**Tarifs :** 14 € d'adhésion au Centre Social - Non-Villeneuvois : 17 € - CMU/RSA/AAH : 7 € + cotisation annuelle par activité

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** École Calmette (*quartier de la Cousinerie*) Gym d'entretien : lundi et jeudi 18h15 à 19h15 – Pilates : lundi 19h15 à 20h15 – Stretching : mardi 18h30 à 19h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** physique station debout adulte

## **ENERGYM**

**PILATES - STRETCHING VITALITE – GYM AÎNÉS**

**Contact :** Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

**Tél. :** 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

**E-mail :** [daisyenergym@gmail.com](mailto:daisyenergym@gmail.com)

**Site internet :** [asso-energym.fr](http://asso-energym.fr)

**Tarifs :** Famille : 185 € par personne - Nouvel adhérent : 215 € - Renouvellement adhésion : 200 € - 1 cours par semaine : 150 € - Possibilité de faire 2 essais à 5 € déductibles de l'abonnement ou de prendre une carte de 10 séances + 1 gratuite pour 50 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle multi-activités du Palacium (*quartier Pont de Bois*) à partir de 18h tous les soirs en semaine - Dimanche 10h à 12h – Gym aînés : mardi 17h30 à 18h.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## **FOS GV (Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)**

**PILATES - STRETCHING**

**Contact :** Noël RUAUX

**Tél. :** 07 81 97 80 59

**E-mail :** [fosgvsecretariat@gmail.com](mailto:fosgvsecretariat@gmail.com)

**Site internet :** [fosgv-vdascq.fr](http://fosgv-vdascq.fr)

**Tarifs :** Jeunes (16 à 18 ans) : 90 € - Adultes : 110 € - Couple : 200 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle Léo Lagrange (*quartier du Breucq*) - Pilates : lundi 18h30 à 19h30 - Stretching : jeudi 19h à 20h - Salle Masqueliez (*quartier Flers Bourg*) ou salle

Dequesnes (*quartier Flers Breucq*) Pilates : jeudi 9h30 à 10h30 et 10h40 à 11h40

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## **LARC ENSEMBLE**

**GYM DOUCE - PILATES**

**Contact :** accueil

**Tél. :** 03 20 34 00 75

**E-mail :** [accueillarcensemble@gmail.com](mailto:accueillarcensemble@gmail.com)

**Site internet :** [larcensemble.fr](http://larcensemble.fr)

**Facebook :** [larcensemble](https://www.facebook.com/larcensemble)

**Tarifs :** 40 € l'année + adhésion (6 € à 12 € par an pour les Villeneuvois, 15 € pour les extérieurs)

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances

**Horaire(s) et lieu(x) d'entraînement :** Gym douce : vendredi 14h30 à 15h30 - Pilates : jeudi de 18h30 à 19h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif, visuel et physique station debout adulte

## **LCR DES PRÉS**

**PILATES**

**Contact :** Manon DECOENE

**Tél. :** 06 65 61 38 88

**E-mail :** [lcrdespres@gmail.com](mailto:lcrdespres@gmail.com)

**Tarifs :** 16 € + cours

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** École Paul Cézanne (*quartier Cousinerie*) mercredi 18h30 à 19h30 et 19h30 à 20h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## **LCR DES TAILLEURS**

**GYM DOUCE - STRETCHING**

**Contact :** Françoise ROSSIT

**Tél. :** 03 20 91 78 24

**E-mail :** [lcr.tailleurs59@gmail.com](mailto:lcr.tailleurs59@gmail.com)

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** gym : jeudi 19h30 à 20h30 - Stretching : mardi 19h10 à 20h10.

**Public concerné :** tout public à partir de 15 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif, physique en fauteuil et physique station debout adultes

**Ligne de bus/métro :** 73

## **LE SOUFFLE DU TAO**

**QI GONG**

**Contact :** Christophe CARTA

**Tél. :** 06 98 19 57 77

**E-mail :** [lesouffledutao59@gmail.com](mailto:lesouffledutao59@gmail.com)

**Facebook :** [Le Souffle du Tao](#)

**Tarifs :** 160 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Maison de quartier Pasteur (quartier Babylone) salle studio B : mardi 16h30 à 17h45 et/ou mercredi 19h15 à 20h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## GYM DYNAMIQUE

### ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS

*FITNESS - BALLON SUISSE*

**Contact :** Pierre-Charles JOURNAUX

**Tél. :** 06 68 65 93 94

**E-mail :** [act.sport.tous@gmail.com](mailto:act.sport.tous@gmail.com)

**Site internet :**

[actsportivespourtous.jimdo.com](http://actsportivespourtous.jimdo.com)

**Facebook :** [actsportivespourtous](#)

**Tarifs :** 111 € - Fitness + ballon suisse : 162 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques UP Sport & Loisirs

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** ESUM 1 – Salle B (*quartier Pont de Bois*) Ballon suisse : jeudi 19h à 20h - Fitness : dimanche 10h30 à 11h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 14 ans

**Handicaps accueillis :** auditif, visuel, physique fauteuil et physique station debout ado/adulte

**Ligne de bus/métro :** 13

### ANISSA

*RENFORCEMENT MUSCULAIRE*

**Contact :** Karima ou Nadia

**Tél. :** 06 63 33 10 45 ou 06 61 15 96 21

**E-mail :** [anissa.asso@gmail.com](mailto:anissa.asso@gmail.com)

**Tarifs :** 120 € par an

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle Expression du Palacium (*quartier Pont de Bois*) tous les samedis 9h30 à 10h30.

**Public concerné :** public féminin à partir de 18 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** Matériel fourni - Reprise des cours le 5 septembre 2026. 1 séance d'essai

**Handicaps accueillis :** aucun

### ENERGYM

*SWISS BALL – PILOXING - STRONG*

**Contact :** Daisy BONTE ou Sylvie HOUEN

**Tél. :** 06 88 44 17 90 ou 06 68 38 24 59

**E-mail :** [daisyenergym@gmail.fr](mailto:daisyenergym@gmail.fr)

**Site internet :** [asso-energym.fr](#)

**Tarifs :** nous consulter

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle multi-activités du Palacium (*quartier Pont de Bois*) tous les soirs de 18h à 20h30 – Samedi 10h à 12h – Dimanche de 10h à 12h – Mardi 17h30 à 18h30 pour les aînés..

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

### FOS GV (Forme Objectif Santé Gymnastique Volontaire)

*GYM DYNAMIQUE – GYM DYNAMIQUE SUR CHAISE*

**Contact :** Noël RUAUX

**Tél. :** 07 81 97 80 59

**E-mail :** [fosgvsecretariat@gmail.com](mailto:fosgvsecretariat@gmail.com)

**Site internet :** [fosgv-vdascq.fr](http://fosgv-vdascq.fr)

**Tarifs :** Jeunes (16 à 18 ans) : 90 € - Adultes : 140 € - Couple : 200 €.

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle Léo Lagrange (*quartier du Breucq*) lundi 17h15 à 18h15, mardi 9h30 à 10h30 et vendredi 9h à 10h - Salle J. Cailliau (*quartier de la Cousinerie*) mardi 19h à 20h - Salle M. France (*quartier des Prés*) mercredi 18h30 à 19h30 – Maison de quartier Pasteur – Salle Dardenne (*quartier Babylone*) gym dynamique sur chaise le vendredi 16h à 17h.

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## GYM ENFANTS

### LA ST JEAN BAPTISTE GYM

**Contact :** David GERVOIS

**Tél. :** 06 80 30 44 60

**E-mail :** [sjbgym@gmail.com](mailto:sjbgym@gmail.com)

**Site internet :** [saint-jean-baptiste-gym.clubeo.com](http://saint-jean-baptiste-gym.clubeo.com)

**Facebook :** [Sjb Villeneuve Gymnastique](#)

**Tarifs :** Éveil : 120 €/an pour 1h/semaine - Baby : 145 €/an pour 1h/semaine

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle Bourgain (*quartier Pont de Bois*)

**Public concerné :** enfants à partir de 2 ans

**Handicaps accueillis :** mentale, auditif et physique station debout enfant

### PIROUETTE

*EVEIL MOTEUR GLOBAL – PARCOURS - MULTISPORTS*

**Contact :** Équipe Pirouette

Tél. : 07 83 57 10 01

E-mail : [contact.pirouette@gmail.com](mailto:contact.pirouette@gmail.com)

Site internet : [sites.google.com/view/pirouette-association/](https://sites.google.com/view/pirouette-association/)

Facebook : [pirouetteassociation](https://www.facebook.com/pirouetteassociation)

Tarifs : 75 € à 170 € selon quotient familial et lieu de résidence

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : chèques vacances

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Selon âge : École Rameau (*quartier Résidence*) ou école Picasso (*quartier des Prés*) de 45 mn à 1h : mercredi, samedi ou dimanche

Public concerné : enfants de 11 mois à 6 ans

Handicaps accueillis : mental, auditif, visuel et physique station debout enfant

Ligne de bus/métro : 13

### **VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)**

*BABY GYM*

Contact : Secrétariat

Tél. : 06 43 88 98 02

E-mail : [vars.lm@laposte.net](mailto:vars.lm@laposte.net)

Site internet : [vars-lm.com](https://vars-lm.com)

Facebook : [VARSLM](https://www.facebook.com/VARSLM)

Tarifs : 165 €

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : chèques vacances et coupons sport

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (*quartier Pont de Bois*) (voir site internet)

Public concerné : à partir de 15 mois

Handicaps accueillis : mental, auditif, visuel et physique station debout enfants

Ligne de bus/métro : 13

### **GYMNASTIQUE RYTHMIQUE**

*RUBAN, CERCEAU, BALLON...*

### **VARS LM (Villeneuve d'Ascq Rythme et Sport Lille Métropole)**

Contact : Secrétariat ou Brigitte MAINGUET

Tél. : 06 43 88 98 02 ou 06 22 13 87 99

E-mail : [vars.lm@laposte.net](mailto:vars.lm@laposte.net)

ou [brigitte.mainguet@icloud.com](mailto:brigitte.mainguet@icloud.com)

Site internet : [vars-lm.com](https://vars-lm.com)

Facebook : [VARSLM](https://www.facebook.com/VARSLM)

Tarifs : 205 € à 295 € en fonction des catégories

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : chèques vacances et coupons sport

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : ESUM (*quartier Pont de Bois*) voir site internet

Public concerné : filles à partir de 6 ans

Handicaps accueillis : physique fauteuil ado

Ligne de bus/métro : 13

### **HANDBALL**

#### **LM HBCV (Hand Ball Club Villeneuvois)**

E-mail : [5759052@ffhandball.net](mailto:5759052@ffhandball.net)

Site internet : [lmhbcv.com](https://lmhbcv.com)

Facebook : [lm.hbcv.3](https://www.facebook.com/lm.hbcv.3)

Instagram : [lmhbcv](https://www.instagram.com/lmhbcv)

Tarifs : de 110 € à 205 € selon la catégorie.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : chèques vacances et chèques UP Sport & Loisirs

Lieux d'entraînement : Salle Cerdan (*quartier de la Cousinerie*), salle Lahousse (*quartier du Triolo*) et salle Molière (*quartier Sart/Babylone*)

Public concerné : tout public à partir de 3 ans

Handicaps accueillis : mental, auditif, physique fauteuil et physique station debout ado/adulte

Ligne de bus/métro : 6

### **HANDISPORT ET SPORT ADAPTÉ**

**CLUBS HANDISPORT**

#### **FFVA (Foot Fauteuil Villeneuve d'Ascq)**

Contact : Sébastien DUCHESNE

Tél. : 06 21 43 25 15

E-mail : [villeneuedascq@ff-va.fr](mailto:villeneuedascq@ff-va.fr)

Site internet : [ff-va.fr](https://ff-va.fr)

Tarifs : -20 ans : 32 € - +20 ans : 70 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Salle Jean Cailliau (*quartier de la Cousinerie*) lundi 18h à 20h et vendredi 17h45 à 20h30.

Public concerné : déficience motrice à partir de 7 ans

Handicaps accueillis : physique en fauteuil enfant/ado/adulte

Ligne de bus/métro : 6

#### **HBVA (Handi Basket de Villeneuve d'Ascq)**

*BASKET EN FAUTEUIL*

Contact : Secrétariat

Tél. : 06 10 08 25 90

E-mail : [contact.hbva@gmail.com](mailto:contact.hbva@gmail.com)

Tarif : 75 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle Molière (*quartier Sart/Babylone*) le jeudi 18h30 à 20h30

Public concerné : déficience motrice adultes (valides acceptés)

Handicaps accueillis : physique en fauteuil et physique station debout adulte

Ligne de bus/métro : 32

**CLUBS VALIDES AVEC SECTION RÉSERVÉE  
AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

**ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS**

**BOCCIA**

**Contact :** Pierre-Charles JOURNAUX

**Tél. :** 06 68 65 93 94

**E-mail :** [act.sport.tous@gmail.com](mailto:act.sport.tous@gmail.com)

**Site internet :**

[actsportivespourtous.jimdofree.com](http://actsportivespourtous.jimdofree.com)

**Facebook :** [actsportivespourtous](https://www.facebook.com/actsportivespourtous)

**Tarifs :** 160 € + licence FFH : tarif selon loisir ou compétition

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques UP Sport & Loisirs

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle du Blason (quartier Pont de Bois) samedi 11h30 à 12h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis :** tout handicap enfant/ado/adulte

**Ligne de bus/métro :** 13

**ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)**

**ATHLETISME**

**Contact :** Patrick LEMAIRE

**Tél. :** 03 20 61 18 43

**E-mail :** [acva@nordnet.fr](mailto:acva@nordnet.fr)

**Site internet :** [acvaathletisme.fr](http://acvaathletisme.fr)

**Facebook :** [VAFA59](https://www.facebook.com/VAFA59)

**Tarifs :** 170 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Stade Lemaire et salle G. Martin (*quartier des Prés*) tous les jours selon catégorie et discipline (fond, demi-fond, course sur route, trail...)

**Public concerné :** toutes déficiences motrices et sensorielles (ados/adultes)

**Handicaps accueillis :** mental, auditif, visuel, physique station debout ado/adulte

**Ligne de bus/métro :** 13

**ASVAM (Association Sportive Villeneuve d'Ascq Métropole)**

**VOLLEY ASSIS**

**Contact :** Martin DIATTA

**E-mail :** [volleyassis@asvamvolley.fr](mailto:volleyassis@asvamvolley.fr)

**Facebook :** [ASVAMVolleyBall](https://www.facebook.com/ASVAMVolleyBall)

**Instagram :** [Asvam\\_volleyball](https://www.instagram.com/Asvam_volleyball)

**Tarifs :** compétition : 190 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** ESUM (*quartier Pont de Bois*) mercredi 20h30 à 22h30 et lundi 20h30 à 22h30.

**Public concerné :** déficience motrice à partir de 14 ans

**Handicaps accueillis :** auditif, physique en fauteuil et physique station debout ado/adulte

**Ligne de bus/métro :** 13

**LA RAQUETTE**

**PARATENNIS - PARAPADEL**

**Contact :** club house 7j/7 de 8h30 à 23h

**Tél. :** 03 20 47 09 63

**E-mail :** [la-raquette-va@fft.fr](mailto:la-raquette-va@fft.fr)

**Site internet :** [laraquette.fr](http://laraquette.fr)

**Facebook :** [LRVAMEL](https://www.facebook.com/LRVAMEL)

**X :** @LRVAMEL

**Instagram :** [laraquettevdamel](https://www.instagram.com/laraquettevdamel)

**Tarifs :** 275 € + licence – Jeunes : de 50 à 150 € + licence – Cours collectif jeunes : 130 € - Cours collectif adultes : à partir de 175 €.

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Stade Jean-Jacques, rue du 8 mai 1945 (*quartier d'Annappes*)

**Public concerné :** déficiences motrices et mental (enfants et ados)

**Handicaps accueillis :** mental, physique en fauteuil et physique station debout enfant/ado/adulte

**Ligne de bus/métro :** 34

**LES VIKINGS**

**HANDIFLAG**

**Contact :** Jean-Philippe DELPORTE

**Tél. :** 06 18 58 51 19

**E-mail :** [vikingsfootus@live.fr](mailto:vikingsfootus@live.fr)

**Site internet :** [vikings59650.wixsite.com à footusflag](http://vikings59650.wixsite.com/footusflag)

**Facebook :** [Vikings-de-Villeneuve-dAscq-322892882587](https://www.facebook.com/Vikings-de-Villeneuve-dAscq-322892882587)

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle Tamise (*quartier du Triolo*) le jeudi 14h à 15h30

**Public concerné :** déficience mentale ados et adultes

**Ligne de bus/métro :** 1

**KINBALL**

**KINBALL CLUB DE VILLENEUVE D'ASCQ**

**Contact :** Quentin DELAYE

**Tél. :** 06 62 87 36 46

**E-mail :** [contactkbcv@gmail.com](mailto:contactkbcv@gmail.com)

**Site internet :** [kinball-nord.fr](http://kinball-nord.fr)

**Facebook :** [KBCVilleneuveois](https://www.facebook.com/KBCVilleneuveois)

**Tarifs :** Loisir individuel : 75 € - Famille Loisir (2 à 4 personnes) : 130 € - Compétition : +25 € par joueur

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques UP Sport & Loisirs

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle Cailliau (*quartier Contrescarpe*) lundi 20h à 22h - salle Molière (*quartier Babylone*) jeudi 20h30 à 22h.

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

**Information(s) complémentaire(s) :** essai gratuit en début de saison et plusieurs initiations dans l'année

**Handicaps accueillis :** aucun

## LUTTE

**VAL (Villeneuve d'Ascq Lutte)**

*LUTTE LIBRE – LUTTE GRÉCO ROMAINE*

**Contact :** Wilfried MEMMA

**Tél. :** 06 20 46 01 27

**E-mail :** [memma.w@outlook.com](mailto:memma.w@outlook.com)

**Site internet :** [villeneuve-d-ascq-lutte.webnode.fr](http://villeneuve-d-ascq-lutte.webnode.fr)

**Facebook :** [villeneuedascq.lutte](https://www.facebook.com/villeneuedascq.lutte)

**Tarifs :** -12 ans : 115€ - 12 ans et + : 130 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle Marcel Duwelz (*quartier Babylone*) 5 à 7 ans : vendredi de 18h à 19h – 8 à 10 ans : 18h à 19h30 – 11 à 17 ans : mardi et vendredi 19h15 à 20h45 – Adultes : lundi, mercredi et jeudi 19h à 21h.

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Handicaps accueillis :** mental et auditif enfant/ado/adulte

**Ligne de bus/métro :** 32

## MARCHE

**ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)**

*MARCHE NORDIQUE*

**Contact :** Christine EME

**Tél. :** 03 20 61 18 43

**E-mail :** [acva@nordnet.fr](mailto:acva@nordnet.fr)

**Site internet :** [acvaathletisme.fr](http://acvaathletisme.fr)

**Facebook :** [VAFA59](https://www.facebook.com/VAFA59)

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** coupons sport

**Tarifs :** 170 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Stade Lemaire et salle G. Martin (*quartier des Prés*) tous les jours selon catégorie et discipline.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

**ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail)**

*MARCHE DÉTENTE - MARCHE RAPIDE – MARCHE BÂTONS - MARCHE NATURE*

**Contact :** permanence le mercredi de 10h à 12h ou site internet

**Site internet :** [arpet.fr](http://arpet.fr)

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Marche (1h) et marche rapide (1h) et marche bâtons (1h30) : halle Canteleu (*quartier de la Cousinerie*) - Marche nature (circuits de 8 km et 10 à 12 km) : lieu de rendez-vous différent à chaque sortie, horaire disponible dans l'espace « membres » du site ou sur la fiche « événements » distribuée.

**Public concerné :** séniors

**Information(s) complémentaire(s) :** réservé uniquement aux membres de l'association

**Handicaps accueillis :** aucun

**CAVA - CEUX DU LAC (Courir à Villeneuve d'Ascq d'Ascq)**

**Contact :** Frédéric WESTELYNCK

**Tél. :** 07 54 81 60 70

**E-mail :** [contact@ceuxdulac.fr](mailto:contact@ceuxdulac.fr)

**Site internet :** [blog.ceuxdulac.fr](http://blog.ceuxdulac.fr)

**Tarifs :** 30 € par an

**Lieu(x) de rassemblement :** Base de Pleine Nature du lac du Héron (*quartier de la Cousinerie*) le dimanche (nouveaux horaires) : échauffement : 9h30 - départ : 10h.

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

**LCR DES PRÉS**

*RANDONNÉE*

**Contact :** Olivier LEROUX

**Tél. :** 06 48 94 00 86

**E-mail :** [oleroux2@outlook.fr](mailto:oleroux2@outlook.fr)

**Tarifs :** 16 € (adhésion familiale)

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** 2<sup>e</sup> dimanche de chaque mois à 9h15.

**Public concerné :** tout public à partir de 16 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## MODÉLISME

**AMVA (Aéromodélisme de Villeneuve d'Ascq)**

*AÉROMODÉLISME*

**Contact :** Frédéric BOQUET

**Tél. :** 06 15 17 14 85

**E-mail :** [asso.amva@gmail.com](mailto:asso.amva@gmail.com)

**Site internet :** [sites.google.com/view/asso-amva](https://sites.google.com/view/asso-amva)

**Tarifs** : 15 € par année civile et par famille  
**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : Halle Canteleu (*quartier de la Cousinerie*), mercredi et vendredi 20h à 22h  
**Public concerné** : tout public à partir de 18 ans (12 ans pour les mineurs accompagnés d'un parent).  
**Handicaps accueillis** : auditif et physique station debout enfant/ado/adulte  
**Ligne de bus/métro** : 13

## MULTISPORTS ENFANTS

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL COCTEAU

**Contact** : Accueil  
**Tél.** : 03 20 05 17 59  
**E-mail** : [contact@centresocialcocteau.fr](mailto:contact@centresocialcocteau.fr)  
**Site internet** : [centresocialcocteau.fr](http://centresocialcocteau.fr)  
**Tarifs** : 14 € d'adhésion au Centre Social – Non-Villeneuvois : 17 € - CMU/RSA/AAH : 7 € + cotisation annuelle pour l'activité  
**Dispositif(s) d'aide accepté(s)** : chèques vacances  
**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : Centre Social Cocteau – Salle J. Cailliau (*quartier de la Cousinerie*) Multisports : 3 à 5 ans : samedi 10h à 11h – 6 à 11 ans : lundi 17h à 18h – 6 à 9 ans : samedi 11h à 12h – « Bouge ton corps » (3 à 6 znd) vendredi 16h30 à 17h45.  
**Public concerné** : enfants de 3 à 11 ans  
**Disciplines pratiquées** : jeux du microbe, thèque, balle au prisonnier, etc.  
**Handicaps accueillis** : aucun

## MUSCULATION

### MUSCLES ET LIGNE

#### MUSCULATION - CARDIO TRAINING

**Contact** : Adrien VAN DER MEULEN  
**Tél.** : 06 24 57 40 41  
**E-mail** : [adrien.vandermeulen@outlook.fr](mailto:adrien.vandermeulen@outlook.fr)  
**Tarifs** : Villeneuvois : 100 € - Non-Villeneuvois : 130 € (sous réserve de place disponible)  
**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : salle de musculation Dojo Jef Martin (*quartier Babylone*) : du lundi au vendredi de 12h15 à 13h45 et de 16h30 à 21h, samedi et dimanche de 9h à 11h.  
**Public concerné** : tout public à partir de 18 ans  
**Handicaps accueillis** : aucun

## NATATION

### AVAN NATATION

**Contact** : Laurent HALLEUX (permanence piscine Triolo mercredi 18h30 à 20h)  
**Tél.** : 06 31 05 15 24

**E-mail** : [avannatation.vda@gmail.com](mailto:avannatation.vda@gmail.com)

**Site internet** : [avannatation.fr](http://avannatation.fr)

**Facebook** : [avan.natation](https://www.facebook.com/avan.natation)

**Instagram** : [avan.natation](https://www.instagram.com/avan.natation)

**Tarifs (licence non comprise)** : École de natation : 200 € à 220 € (1 à 2 séances à semaine) - École de compétition : 220 € à 250 € (3 à 6 séances à semaine) - École de perfectionnement : 220 € (2 séances à semaine) - Masters : 250 € (2 séances à semaine) - Natation adultes et ados : 220 € (3 à 4 séances à semaine) - Aquaforme : 150 € (1 séance à semaine) ou 250 € en illimité.

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : Piscine du Triolo (*quartier du Triolo*) ou Centre Nautique Babylone (*quartier Babylone*) : tous les jours selon catégorie (nous consulter).

**Public concerné** : tout public à partir de 6 ans

**Handicaps accueillis** : mental et physique station debout enfants

**Ligne de bus/métro** : 73

## PARAPENTE

### RAZ'MOTTE

**Contact** : Alain LECLERCQ

**Tél.** : 07 69 05 66 61

**E-mail** : [parapente.razmotte@gmail.com](mailto:parapente.razmotte@gmail.com)

**Site internet** : [razmotte.org](http://razmotte.org)

**Facebook** : [razmotte.parapente](https://www.facebook.com/razmotte.parapente)

**Tarifs** : voir site internet/formation

**Dispositif(s) d'aide accepté(s)** : chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : Selon météo. Voir site.

**Public concerné** : tout public ados et adultes

**Handicaps accueillis** : visuel, auditif et physique station debout enfant/ado/et adulte.

## PÊCHE

### TEAM ACF 59

**Contact** : Yannick MARLIER

**Tél.** : 06 15 23 65 46

**Tarifs** : adhésion : 25 € - Licence compétition : 50 € - École de pêche : 60 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : École de pêche : Lac des Espagnols (*quartier Cousinerie*) et étang des Prés (*quartier des Prés*) le 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> samedi du mois 14h à 18h - Loisirs : plusieurs événements au cours de la saison - Compétition : voir calendrier officiel.

**Public concerné** : tout public

**Information(s) complémentaire(s) :** L'école ne fonctionne pas pendant les vacances scolaires mais des concours et sorties sont organisés.

**Handicaps accueillis :** physique station debout enfant/ado/

## ROLLER

### ROL

**Contact :** Romain SANSEN

**Tél. :** 03 20 56 71 61

**E-mail :** [contact@rideonlille.com](mailto:contact@rideonlille.com)

**Site internet :** [rol.asso.fr](http://rol.asso.fr)

**Tarifs :** 220 € par an de date à date

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances, coupons sport et chèques UP Sport & Loisirs

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Halle Canteleu (*quartier de la Cousinerie*) jeudi de 20h15 à 21h45.

**Public concerné :** tout public à partir de 13 ans

**Handicaps accueillis :** mental, auditif, visuel et physique station debout ado/adulte

**Ligne de bus/métro :** 34

## PÉTANQUE

### AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS

**Contact :** Philippe CHOQUET

**Tél. :** 07 86 96 67 52

**E-mail :** [lalyfa@hotmail.fr](mailto:lalyfa@hotmail.fr)

**Site internet :** [amicalepasteurjeanjaures.fr](http://amicalepasteurjeanjaures.fr)

**Tarifs :** adhésion : 18 € + licence : 23 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Maison de quartier Pasteur (*quartier Babylone*) mercredi 18h à 20h et vendredi 18h à 21h45.

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

### ARPET (Association de Retraîtés, Prêretraités Eloignés du Travail)

**Contact :** permanence le mercredi de 10h à 12h ou site internet

**Site internet :** [arpet.fr](http://arpet.fr)

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :**

Boulodrome M. Pagnol (*quartier Annappes*) en hiver le jeudi 14h à 18h (été : voir site)

**Public concerné :** séniors

**Information(s) complémentaire(s) :** réservé uniquement aux membres de l'association

**Handicaps accueillis :** aucun

## RUGBY

### STADE VILLENEUVOIS LILLE MÉTROPOLE

**Contact :** Secrétariat

**Tél. :** 03 20 21 88 71

**E-mail :** [contact@stadevilleneuvevois.fr](mailto:contact@stadevilleneuvevois.fr)

**Facebook :** [LMRCV](https://www.facebook.com/LMRCV)

**Instagram :** [stadevilleneuvevoislm](https://www.instagram.com/stadevilleneuvevoislm) et [svlm.feminin](https://www.instagram.com/svlm.feminin)

**Tarifs :** nous contacter

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Stade E. Théry (*quartier du Triolo*)

**Baby :** samedi de 10h15 à 11h15 - **École de rugby :** (selon les catégories) : mercredi de 14h à 18h et samedi de 14h à 15h30 - **Cadets :** mardi et vendredi de 18h30 à 20h30 - **Juniors :** mercredi et vendredi de 18h30 à 20h30 - **Cadettes :** lundi et jeudi de 19h à 20h - **Seniors masculins :** mardi et vendredi de 19h à 21h - **Loisirs avec plaquage :** vendredi de 19h45 à 21h30 - **Rugby touché (sans plaquage) :** lundi de 19h à 20h30 - **Rugby santé (sur prescription médicale) :** jeudi 19h à 20h - **Seniors féminines :** renseignements sur demande.

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## PLONGÉE

### AVAN PLONGÉE

*PLONGÉE BOUTEILLE - APNÉE*

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 06 16 51 75 85

**E-mail :** [secretariat.avanplongee@gmail.com](mailto:secretariat.avanplongee@gmail.com)

**Site internet :** [avanplongee.fr](http://avanplongee.fr)

**Facebook :** [avanplongee](https://www.facebook.com/avanplongee)

**Tarifs :** 169€ pour la première année de pratique.

Tarif dégressif pour plusieurs inscriptions par famille et pour la 2<sup>e</sup>, puis 3<sup>e</sup> année. Ne sont pas pris en compte les accès aux sites de plongée et les frais de déplacement, l'assurance complémentaire facultative, les frais d'enregistrement des différents niveaux passés

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Piscine du Triolo (*quartier du Triolo*) mardi de 21h à 22h40 et vendredi de 21h à 22h40.

**Public concerné :** tout public à partir de 12 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## SPORTS DE RAQUETTE

### ABCVA (Arbonnoise Badminton Club de Villeneuve d'Ascq)

*BADMINTON*

**Contact :** Boumé LOUATI

**Tél. :** 07 82 07 24 06 - 06 12 48 31 40

**E-mail :** [b.lo@numericable.fr](mailto:b.lo@numericable.fr) ou [abcvabad@gmail.com](mailto:abcvabad@gmail.com)

**Tarifs :** 140 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle G. Martin (*quartier des Prés*) Débutants : mardi 20h30 à 22h - Confirmés : jeudi 20h30 à 22h - salle M. France (*quartier des Prés*) Jeu libre : mercredi 19h30 à 21h - ESUM (*quartier Pont de Bois*) Jeu libre : dimanche 10h à 12h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

### **ALA BADMINTON (Amicale Laïque d'Ascq Badminton)**

**BADMINTON**

**Contact :** Laurence OBLED

**Tél. :** 06 18 12 88 52

**E-mail :** [obled.laurence@yahoo.fr](mailto:obled.laurence@yahoo.fr)

**Tarifs :** 35 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle Debruyne (*quartier d'Ascq*), lundi et jeudi 20h30 à 22h30.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

### **ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités Eloignés du Travail)**

**BADMINTON – TENNIS DE TABLE**

**Contact :** permanence le mercredi de 10h à 12h ou site internet

**Site internet :** [arpet.fr](http://arpet.fr)

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :**

Badminton : salle Blason (*quartier Pont de Bois*) mardi 11h45 à 13h45 et mercredi 13h30 à 15h30 – Tennis de table : ESUM (quartier Pont de Bois) lundi 16h15 à 17h45 et vendredi 16h30 à 17h30.

**Public concerné :** séniors

**Information(s) complémentaire(s) :** réservé uniquement aux membres de l'association

**Handicaps accueillis :** aucun

### **ASSOCIATION SPORTIVE DE L'ARBONNOISE SQUASH**

**Contact :** Aymeric PESTEL ou Philippe HERBÉ

**Tél. :** 03 20 05 15 15

**E-Mail :** [secretariat@assoarbo.fr](mailto:secretariat@assoarbo.fr) ou [president@assoarbo.fr](mailto:president@assoarbo.fr)

**Site internet :** [arbonnoise.com](http://arbonnoise.com)

**Facebook :** [asso\\_squash\\_arbonnoise](https://www.facebook.com/asso_squash_arbonnoise)

**Tarifs :** École de squash : 160 € (1h15/semaine licence comprise) - Adultes (1h15/semaine) : 210 € + 25 € (licence loisirs) ou 55 € (licence

compétition) - Squash adultes loisirs : 15 €/la séance.

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Squash Badminton de l'Arbonnoise (*quartier des Prés*)

École de squash chaque mercredi : 7 à 12 ans :

14h à 15h15 – 13 à 17 ans : 15h15 à 16h30 -

Cours adultes et mixtes chaque lundi 18h15 à 19h30, 19h30 à 20h45 et 20h45 à 22h -

Entraînement à la carte samedi : 10h30 à 12h et jeudi : 20h30 à 22h.

**Public concerné :** tout public à partir de 7 ans

**Handicaps accueillis :** mental enfant/ado et auditif enfant/ado/adulte

**Ligne de bus/métro :** 13

### **BVA (Badminton club de Villeneuve d'Ascq) BADMINTON**

**Contact :** Melvin CADO

**Tél. :** 07 60 13 34 35

**E-mail :** [contact@bva-club.fr](mailto:contact@bva-club.fr)

**Site internet :** [bva-club.fr](http://bva-club.fr)

**Facebook :** [BVA](https://www.facebook.com/BVA)

**Tarifs :** Jeunes (7/18 ans) : 130€ - Adultes loisirs : 150 € - Adultes compétition : 170 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle Blason (*quartier Pont de Bois*) Lundi 18h à 19h30

: jeu libre pour les jeunes et tous les adultes -

19h30 à 22h : entraînement des adultes

compétiteurs niveau 1 - Mardi 19h à 22h : jeu

libre pour compétiteurs - Mercredi 15h30 à 20h :

entraînement des jeunes sur 3 groupes d'1h30 -

20h à 22h : entraînement des adultes

compétiteurs niveau 2 - Jeudi 19h à 22h :

entraînement des adultes débutants - Vendredi

19h à 22h : jeu libre pour tous - Samedi 17h à 19h

: jeu libre famille. ESUM (*Pont de Bois*) Mardi 20h

à 22h : jeu libre pour les loisirs - Mercredi 20h à

22h : jeu libre pour tous les adultes.

**Public concerné :** tout public à partir de 7 ans

**Handicaps accueillis :** physique en fauteuil adulte

**Ligne de bus/métro :** 6

### **CENTRE SOCIAL ET CULTUREL COCTEAU BADMINTON**

**Contact :** Accueil

**Tél. :** 03 20 05 17 59

**E-mail :** [contact@centresocialcocteau.fr](mailto:contact@centresocialcocteau.fr)

**Tarifs :** Villeneuvois : 14 € - Non-Villeneuvois : 17 € - CMU/RSA/AAH : 7 € d'adhésion + cotisation annuelle.

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle Cailliau (*quartier de la Cousinerie*) mardi 20h à 22h et jeudi 19h30 à 22h.

**Public concerné :** tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## CS BRIGODE

**PADEL - TENNIS – SQUASH - PICKLEBALL**

**Tél. :** 03 20 91 65 73 (club) - 06 69 92 20 38

(adhésion) 06 86 79 71 01 (enseignement)

**E-mail :** [c.s.brigode@fft.fr](mailto:c.s.brigode@fft.fr)

**Site internet :** [csb-brigode.fr](http://csb-brigode.fr)

**Instagram :** [csb\\_club.sportif.brigode](https://www.instagram.com/csb_club.sportif.brigode)

**Tarifs :** Padel : 300 € - Squash : 140 € - Tennis : 260 € - Multi-raquettes (padel + tennis + squash) : 400 € - Étudiants : Padel : 260 € - Squash : 125 € - Tennis : 220 € - Multi-raquettes (padel + tennis + squash) : 340 € - Enfants : Tennis : -8 ans : 80 € - 8/13 ans : 150 € - 14/17 ans : 200 € - Padel à partir de 8 ans : nous consulter - Centre d'entraînement padel et tennis : nous consulter - Remise pour les villeneuvois (avec justificatif de domicile) : 15 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** 279 avenue de Brigode (*quartier Brigode*) 8h à 22h en semaine, 8h à 20h les week-end et jours fériés.

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans pour le tennis et le squash – à partir de 8 ans pour le padel

**Handicaps accueillis :** aucun

**Ligne de bus/métro :** 73

## FOS TENNIS

**Contact :** Jeannine (secrétariat) ou Vincent (école de tennis)

**Tél. :** 06 09 74 07 57 ou 06 05 05 19 75

**E-mail :** [fostennis@wanadoo.fr](mailto:fostennis@wanadoo.fr) ou [fostennisva@gmail.com](mailto:fostennisva@gmail.com)

**Site internet :** [fos-tennis.fr](http://fos-tennis.fr)

**Facebook :** [Fos-Tennis-860476007323046](https://www.facebook.com/Fos-Tennis-860476007323046)

**Tarifs :** Cotisations : adultes : 269 € - Étudiants : 190 € - Couple adultes : 462 € - Couple étudiants : 348 € - Jeunes : 44 € à 126 € + licence - Baby (-4 ans) : gratuit - Réduction pour les familles - Licence assurance FFT 2027 : adultes : 33 € - Jeunes (7 à 18 ans) : 23 € - Enfants (2 à 6 ans) : 13 € - École de tennis : 140 € (1h/semaine) 209 € (2h/semaine) - Baby école : 140 € - Entraînement adultes : en fonction du nombre de séances

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** 70 avenue du Lieutenant Colpin (*quartier des Prés*) selon calendrier affiché. Salle G. Martin (*quartier des Prés*) Pickleball : samedi 9h à 13h et 16h30 à 18h30 – Dimanche 16h à 19h

**Public concerné :** tout public à partir de 2 ans

**Handicaps accueillis :** physique fauteuil et physique station debout enfants/ados/adultes

**Ligne de bus/métro :** 13

## FOS TENNIS DE TABLE

**Contact :** Olivier MOREELS ou Ludovic PAUCHET

**Tél. :** 07 69 40 49 57

**E-mail :** [omoreels@hotmail.fr](mailto:omoreels@hotmail.fr) ou [ludopauchet@gmail.com](mailto:ludopauchet@gmail.com)

**Site internet :** [fostt.fr](http://fostt.fr)

**Facebook :** [FOSTT](https://www.facebook.com/FOSTT)

**Tarifs :** 100 à 150 € selon catégorie

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle spécifique des ESUM (*quartier Pont de Bois*) selon catégorie : lundi au vendredi 17h15 à 22h - mercredi 14h à 22h - samedi 9h30 à 11h - Salle Debruyne (*quartier Ascq*) mardi 17h à 18h30 pour les 5 à 8 ans et le jeudi 17h30 à 19h pour les 9 à 13 ans.

**Public concerné :** tout public à partir de 5 ans

**Handicaps accueillis :** mental et auditif adulte, physique en fauteuil et physique station debout enfant/ado/adulte

**Ligne de bus/métro :** 13

## LA RAQUETTE

**TENNIS – PADEL - PICKLEBALL**

**Contact :** club house 7j/7 de 9h à 21h

**Tél. :** 03 20 47 09 63

**E-mail :** [la-raquette-va@fft.fr](mailto:la-raquette-va@fft.fr)

**Site internet :** [laraquette.fr](http://laraquette.fr)

**Facebook :** [LRVAMEL](https://www.facebook.com/LRVAMEL)

**X :** @LRVAMEL

**Instagram :** [laraquettevdamel](https://www.instagram.com/laraquettevdamel)

**Tarifs :** Jeunes (padel) : de 50 à 150 € + licence - Jeunes (tennis + padel) : de 100 à 200 € + licence - Adultes (padel) : 275 € + licence - Adultes (tennis + padel) : 375 € + licence - École de tennis/padel jeunes : 130 € - Centre entraînement pré-compétition et performance : à partir de 185 € - École de padel adulte : de 175 à 250 € - 28 séances de cours + 2 fêtes du tennis

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Stade Jean-Jacques rue du 8 mai 1945 (*quartier d'Annappes*)

**Public concerné :** tout public à partir de 3 ans

**Informations(s) complémentaire(s) :** Stages tennis, padel et multi raquettes pour jeunes et adultes lors des vacances scolaires. Prêt matériel.

Accessible PMR, prêt de fauteuil

**Handicaps accueillis :** mental, physique en fauteuil et physique station debout enfant/ado/adulte

**Ligne de bus/métro :** 34

## LCR DES PRÉS

### BADMINTON

**Contact :** Christian MARTIN ou Philippe RASE

**Tél. :** 06 73 69 86 10 ou 06 23 61 93 93

**E-mail :** [lcrdespres@gmail.com](mailto:lcrdespres@gmail.com)

**Tarifs :** 16 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Salle Mendès France (*quartier des Prés*) lundi, jeudi et vendredi 18h30 à 20h

**Public concerné :** adultes à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis :** aucun

## SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

*Encadrement de séance en petit groupe avec un programme adapté à un public ciblé par un encadrant diplômé*

## ACADÉMIE TZU JAN KWON WUSHU

### QI GONG

**Contact :** Éric LISEK

**Tél. :** 06 01 92 87 20

**E-mail :** [tzujankwoon@gmail.com](mailto:tzujankwoon@gmail.com)

**Tarifs :** 110 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** DOJO R. Leignel (*quartier Hôtel de Ville*)

**Public concerné :** tout public à partir de 12 ans

## ACVA (Athlétique Club de Villeneuve d'Ascq)

### MARCHE NORDIQUE - RUNNING FORME

**Contact :** Carole VIDAL

**Tél. :** 03 20 61 18 43

**E-mail :** [acva@nordnet.fr](mailto:acva@nordnet.fr)

**Site internet :** [acvaathletisme.fr](http://acvaathletisme.fr)

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** coupons sport

**Tarifs :** 170 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Marche nordique : lundi 11h30 à 13h et jeudi 18h30 à 20h - Running santé : lundi, mardi et mercredi 18h30 à 19h30, mardi et jeudi 12h15 à 13h45 et dimanche 9h45 à 11h.

## FOS TENNIS

### TENNIS SANTE

**Contact :** Jeannine (secrétariat) ou Vincent (directeur sportif)

**Tél. :** 06 09 74 07 57 ou 06 05 05 19 75

**E-mail :** [fostennis@wanadoo.fr](mailto:fostennis@wanadoo.fr) ou

[fostennisva@gmail.com](mailto:fostennisva@gmail.com)

**Site internet :** [fos-tennis.fr](http://fos-tennis.fr)

**Facebook :** [Fos-Tennis-860476007323046](https://www.facebook.com/Fos-Tennis-860476007323046)

**Tarifs :** nous consulter

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle G. Martin (*quartier des Prés*) le lundi après-midi

**Public concerné :** tout public

## FOS TENNIS DE TABLE

**Contact :** Olivier MOREELS ou Ludovic PAUCHET

**Tél. :** 07 69 40 49 57

**E-mail :** [omoreels@hotmail.fr](mailto:omoreels@hotmail.fr) ou

[ludopauchet@gmail.com](mailto:ludopauchet@gmail.com)

**Site internet :** [fostt.fr](http://fostt.fr)

**Facebook :** [FOSTT](https://www.facebook.com/FOSTT)

**Tarifs :** 150 €

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances et coupons sport

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** salle spécifique des ESUM (*quartier Pont de Bois*) selon catégorie vendredi 10h à 12h – En inclusion : lundi 19h à 20h30 et samedi 9h30 à 10h30.

## LA RAQUETTE

### TENNIS SANTÉ – PADEL SANTÉ

**Contact :** club house 7j à 7 de 9h à 21h

**Tél. :** 03 20 47 09 63

**E-mail :** [la-raquette-va@fft.fr](mailto:la-raquette-va@fft.fr)

**Site internet :** [laraquette.fr](http://laraquette.fr)

**Facebook :** [LRVAMEL](https://www.facebook.com/LRVAMEL)

**X :** @LRVAMEL

**Instagram :** [laraquettevdamel](https://www.instagram.com/laraquettevdamel)

**Tarifs :** 50 € pour 10 séances + licence FFT

**Dispositif(s) d'aide accepté(s) :** chèques vacances

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement :** Stade Jean-Jacques rue du 8 mai 1945 (*quartier d'Annappes*) vendredi 10h à 11h ou 11h à 12h

**Public concerné :** tout public adulte

## STADE VILLENEUVOIS LILLE MÉTROPOLE

### RUGBY SANTÉ

**Contact :** secrétariat

**Tél. :** 03 20 21 88 71

E-mail : [contact@stadevilleneuve.fr](mailto:contact@stadevilleneuve.fr)

Facebook : [LMRCV](#)

Instagram : [stadevilleneuveoislm](#) et [svlm.feminin](#)

Tarifs : nous contacter

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : stade E.

Théry (*quartier Triolo*) jeudi 19h à 20h.

### TAEKWONDO CLUB VILLENEUVOIS

Contact : Christophe MEURISSE

Tél. : 06 80 20 28 36

E-mail : [tkdvd59@gmail.com](mailto:tkdvd59@gmail.com) ou

[cmeuriss@numericable.fr](mailto:cmeuriss@numericable.fr)

Tarifs : nous consulter

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : chèques vacances

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : DOJO R.

Leignel (*quartier Hôtel de Ville*) et salle M.

Duwelz (*quartier Babylone*) – voir horaires sur

panneaux affichage salle et DOJO.

### VAFF (Villeneuve d'Ascq Football Féminin)

FOOT EN MARCHANT

Contact : Sébastien DULONGCOURTY

Tél. : 06 15 50 07 43

E-mail : [s.dulongcourty@vaff.fr](mailto:s.dulongcourty@vaff.fr)

Site Internet : [vaff.fr](http://vaff.fr)

Tarifs : consulter le club

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : chèques vacances et coupons sport

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle

Vendemiaire (*quartier d'Annappes*) samedi de

10h à 11h30

Public concerné : tout public adulte

## TIR

### AMICALE LAÏQUE PASTEUR JEAN JAURÈS

Contact : Secrétariat

E-mail : [sectiontir.alpjj@gmail.com](mailto:sectiontir.alpjj@gmail.com)

Site internet : [sectiontir.alpjj.ovh](http://sectiontir.alpjj.ovh)

Tarifs : Enfants : 77 € - Adultes : 105 € + adhésion à l'amicale obligatoire : enfant : 3 € - adulte : 18 € - Pack de démarrage (1 boîte de plombs + 30 cartons) : 10 €

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Maison de quartier Pasteur (*quartier Babylone*) mardi

17h30 à 20h30 (priorité école de tir) vendredi

17h30 à 20h30 et dimanche 10h à 13h.

Public concerné : tout public à partir de 7 ans

Handicaps accueillis : physique fauteuil et

physique station debout enfant/ado/adulte

### UTVA (Union des Tireurs de Villeneuve d'Ascq d'Ascq)

TIR SPORTIF

Contact : secrétariat

Tél. : 03 20 79 07 08

E-mail : [utva59650@gmail.com](mailto:utva59650@gmail.com)

Site internet : [utva.fr](http://utva.fr)

Tarifs : Jeunes (9 à 18 ans) : 129 € - Étudiants (-25 ans) : 149 € - Adultes hommes : 199 € - Dames : 154 €.

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : Stand Municipal (*quartier Ascq*) mercredi 14h30 à 19h, samedi 14h à 18h30, dimanche 9h à 12h.

Public concerné : tout public à partir de 9 ans (École de tir).

Information(s) complémentaire(s) : Formation pour les nouveaux adhérents. Prêt de matériel pour les adultes déficients moteur.

Handicaps accueillis : auditif, physique fauteuil et physique station debout adulte

Ligne de bus/métro : 13

## TIR À L'ARC

### ST SÉBASTIEN VILLENEUVOISE

Contact : Frédéric LEMOINE

Tél. : 06 26 02 06 68

E-mail : [president.ssva.2025@gmail.com](mailto:president.ssva.2025@gmail.com)

Site internet : [saint-sebastien-villeneuveoise.com](http://saint-sebastien-villeneuveoise.com)

Facebook : [SaintSebastienVilleneuveoise](#)

Tarifs : Licence : Jeunes -21 ans : 90 € - Adultes : 133 € + achat de matériel et frais divers pour la 1<sup>ère</sup> année. Paiement en 3 fois possible.

Dispositif(s) d'aide accepté(s) : chèques vacances

Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement : salle

Canteleu (*quartier Cousinerie*) samedi 16h à 18h (jeunes débutants) vendredi 18h à 20h (adultes débutants) - Autres créneaux : du lundi au

dimanche pour les archers confirmés + terrain en extérieur toute l'année

Public concerné : tout public à partir de 11 ans

Handicaps accueillis : physique en fauteuil et physique station debout enfant/ado/adulte

Ligne de bus/métro : 34

## TRIATHLON

### VILLENEUVE D'ASCQ TRIATHLON

TRIATHLON - AQUATHLON - DUATHLON

Contact : Kévin SÉNOTIER

Tél. : 07 56 00 86 50

E-mail : [inscriptionvatriathlon@gmail.com](mailto:inscriptionvatriathlon@gmail.com)

Site internet : [vatriathlon.com](http://vatriathlon.com)

Facebook : [villeneuedascqtriathlon](#)

**Tarifs** : à partir de 170 €.

**Dispositif(s) d'aide accepté(s)** : chèques vacances, coupons sport et chèques UP Sport & Loisirs

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : non communiqués.

**Public concerné** : tout public à partir de 6 ans (école de triathlon) sachant nager 25 m.

**Handicaps accueillis** : auditif enfants/ados/adultes

## VOLLEY BALL

**ASVAM (Association Sportive Villeneuve d'Ascq Métropole)**

**Contact** : Flavie HUS

**E-mail** : [inscriptions@asvamvolley.fr](mailto:inscriptions@asvamvolley.fr) ou [administration@asvamvolley.fr](mailto:administration@asvamvolley.fr)

**Facebook** : [AsvamVolleyBall](https://www.facebook.com/AsvamVolleyBall)

**Instagram** : [Asvam\\_volleyball](https://www.instagram.com/Asvam_volleyball)

**Tarifs** : Senior, Junior et Cadet : 190 € -

Minime/Loisir-compétition : 150 € -

Benjamin(e)/Poussin(e)/Baby volley/Loisir : 120 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : Salle Tamise (*quartier Triolo*) et ESUM (*quartier Pont de Bois*) École de volley (8 à 11 ans) : mercredi de 17h à 18h30 - Section sportive (12 à 15 ans) : mercredi de 13h30 à 17h et vendredi de 17h à 18h30 – Cadets, Juniors, Séniors et Loisir ou compétition : consulter nos réseaux sociaux.

**Public concerné** : tout public à partir de 4 ans

**Handicaps accueillis** : auditif enfants/ados/adultes - Créneau réservé : auditif, physique en fauteuil et physique station debout ado/adulte

**Ligne de bus/métro** : 13

## VTT

**VÉLO CLUB DE VILLENEUVE D'ASCQ**

**Contact** : Guillaume LECLERC

**Tél.** : 06 62 14 52 37

**E-mail** : [cyclodascq@gmail.com](mailto:cyclodascq@gmail.com)

**Site internet** : [cyclodascq.fr](http://cyclodascq.fr)

**Facebook** : [VeloClubVilleneuvevedAscq](https://www.facebook.com/VeloClubVilleneuvevedAscq)

**Tarifs** : (licence + assurance + cotisation)

**Individuel** : Adulte : 64,50 € ou 116 € - Jeune 18/-

25 ans : 48 € ou 99,50 € – **Famille** : second adulte

: 49 € ou 99,50 € - Jeune 18/-25 ans : 48 € ou

99,50 € - Jeunes -18 ans : 31 € ou 82 €

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : Sorties le dimanche à 8h et 9h. Lieu de rendez-vous : salle Debruyne (*quartier d'Ascq*).

**Public concerné** : tout public à partir de 18 ans (ou -18 ans accompagné d'un adulte)

**Handicaps accueillis** : aucun

## YOGA

**ARPET (Association de Retraîtés, Préretraités, Eloignés du Travail)**

**Contact** : permanence le mercredi de 10h à 12h ou site internet

**Site internet** : [arpet.fr](http://arpet.fr)

**Tarifs** : voir site internet

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : ESUM (*quartier Pont de Bois*) mercredi de 12h45 à 13h45 et de 14h à 15h.

**Public concerné** : séniors

**Informations complémentaires** : réservé uniquement aux membres de l'association

**Handicaps accueillis** : aucun

## LCR DES PRÉS

**Contact** : Christina MARTIN

**Tél.** : 06 73 69 86 10

**E-mail** : [lcrdespres@gmail.com](mailto:lcrdespres@gmail.com)

**Tarifs** : 16 € d'adhésion au LCR + cours

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : salle Mendès France (*quartier des Prés*) jeudi 19h à 20h.

**Public concerné** : tout public adulte

**Handicaps accueillis** : aucun

## SAMYOGA

**Contact** : Agnès HURET

**Tél.** : 06 86 41 24 03

**E-mail** : [samyogava@laposte.net](mailto:samyogava@laposte.net)

**Tarifs** : 192 € + 15 € d'adhésion

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique** : Maison des Genêts (*quartier Résidence*) mardi 9h à 10h15 et 10h30 à 11h45 - jeudi 10h15 à 11h45. Foyer des Lauriers (*quartier d'Ascq*) mercredi 18h30 à 19h45 et jeudi 18h30 à 19h45.

**Public concerné** : tout public ado et adulte

## TRAIT D'UNION

**RELAXATION - YOGA**

**Contact** : Marie LEBLANC

**Tél.** : 07 83 20 26 63

**Tarifs** : 65 €/trimestre

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique** : Maison des Genêts (*quartier Résidence*) vendredi de 10h à 11h.

**Public concerné** : tout public à partir de 18 ans

## DIVERS

### ARPET (Association de Retraités, Préretraités, Eloignés du Travail)

BRIDGE

**Contact** : permanence le mercredi de 10h à 12h  
ou site internet

**Site internet** : [arpet.fr](http://arpet.fr)

**Tarifs** : voir site internet

**Lieu(x) et horaire(s) d'entraînement** : 2 rue de la Station (*quartier Annappes*) salle de la dépendance : lundi 14h à 17h.

**Public concerné** : séniors

**Handicaps accueillis** : aucun

**Information(s) complémentaire(s)** : réservé uniquement aux membres de l'association

**Handicaps accueillis** : aucun

### BRIDGE CLUB VILLENEUVOIS

**Contact** : Philippe BARON

**Tél.** : 06 21 95 80 83

**E-mail** : [bcv@live.fr](mailto:bcv@live.fr) ou [p.baron@live.fr](mailto:p.baron@live.fr)

**Site internet** : [bridgeclubvilleneuvedascq.fr](http://bridgeclubvilleneuvedascq.fr)

**Tarifs** : adhésion : 30 €/an – Droit de table : 3 €

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique** : LCR de la Frange, 15 allée de la Frange (*quartier Flers Bourg*) le lundi 14h à 18h, quelques mardis par an et 2 à 6 double-journées pour les compétitions nationales.

**Public concerné** : tout public

**Handicaps accueillis** : auditif et physique en fauteuil adulte

**Ligne de bus/métro** : 13

### LES AMIS DE LA BELOTE

**Contact** : Joël DURINCK

**Tél.** : 06 71 25 73 76

**Tarifs** : 15 € par an

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique** : Foyer du Petit Bosquet (*quartier Flers Bourg*) tous les dimanches et jours fériés été compris 14h30 à 20h.

**Public concerné** : tout public à partir de 18 ans

**Handicaps accueillis** : aucun

### TAROT CLUB DES FLANDRES

«Les 3 Bouts de L'Amicale Laique d'Ascq»

**Contact** : Jean-Michel VANDAELE ou Blandine QUEMIN

**Tél.** : 07 49 56 30 61 ou 06 30 70 91 26

**E-mail** : [tarotclubdesflandres59@gmail.com](mailto:tarotclubdesflandres59@gmail.com)

**Tarifs** : Licence obligatoire : 26 € à partir du 01/07/2026

**Lieu(x) et horaire(s) de pratique** : espace

Fourcroy, 2 rue Jean Delattre (*quartier d'Ascq*)

**Public concerné** : tout public

**Handicaps accueillis** : aucun

## DANSE

### Bourse d'enseignement artistique

La ville et le CCAS permettent aux Villeneuvois dont les revenus ne permettent pas d'assumer le coût d'une inscription de bénéficier d'une réduction allant de 50% à 90% des frais d'inscription d'un atelier de pratique culturelle (ici la danse).

Renseignements : **dans les mairies de quartier ou au CCAS au 03 28 76 52 00**

### AFRO ANTILLAISE

- Rayon de soleil – adultes -

[bearaffin@hotmail.com](mailto:bearaffin@hotmail.com)

### BABY DANSE/ÉVEIL À LA DANSE

- All'Jazz - dès 4 ans - [alljazzasso.wix.com/danse](http://alljazzasso.wix.com/danse)

- Attrape Rêves - dès 3 ans - [attraperevesdanse.fr](http://attraperevesdanse.fr)

- Cendrillon - dès 4 ans - [cendrillondanse.fr](http://cendrillondanse.fr)

- Entre 2 danses - [entre2danses.org](http://entre2danses.org)

- La Chrysalide - dès 4 ans - [lachrysalide-danse-yoga.fr](http://lachrysalide-danse-yoga.fr)

- LCR des Tailleurs - dès 18 mois -

[lcrdestailleurs@hotmail.fr](mailto:lcrdestailleurs@hotmail.fr)

### BREAKDANCE

- La roulotte urbaine - dès 7 ans -

[@laroulotteurbaine](mailto:@laroulotteurbaine)

- N'didance - dès 8 ans - [ndidance.fr](http://ndidance.fr)

### CARDIO

- La Chrysalide - Adultes - [lachrysalide-danse-yoga.fr](http://lachrysalide-danse-yoga.fr)

- LCR des Tailleurs - dès 16 ans -

[lcr.tailleurs59@gmail.com](mailto:lcr.tailleurs59@gmail.com)

- Odeya - Adultes - [lille-danse.odeya.fr](http://lille-danse.odeya.fr)

### CLASSIQUE/BARRE AU SOL

- Cendrillon - dès 9 ans - [cendrillondanse.fr](http://cendrillondanse.fr)

- La Chrysalide - [lachrysalide-danse-yoga.fr](http://lachrysalide-danse-yoga.fr)

- LCR des Prés - dès 3 ans -

[lcrdespres.wordpress.com](http://lcrdespres.wordpress.com)

### CONTEMPORAINE/LIBRE

- Attrape Rêves - Adultes - [attraperevesdanse.fr](http://attraperevesdanse.fr)

- Cendrillon - dès 10 ans - [cendrillondanse.fr](http://cendrillondanse.fr)

- **LCR des Prés** - dès 3 ans -

[lcrdespres.wordpress.com](http://lcrdespres.wordpress.com)

- **Odeya** - Adultes - [lille-danse.odeya.fr](http://lille-danse.odeya.fr)

#### **COUNTRY/LINE DANCE**

- **ARPET** - adultes - [arpet.fr](http://arpet.fr)

- **Danses du Bourg** - dès 15 ans -

[dancesdubourg.unblog.fr](http://dancesdubourg.unblog.fr)

- **Memphis Country Club** - ados/adultes

[memphiscountryclub.fr](http://memphiscountryclub.fr)

- **Odeya** - Adultes - [lille-danse.odeya.fr](http://lille-danse.odeya.fr)

#### **DANSE DE SALON/DANSE À DEUX**

- **ARPET** - adultes - [arpet.fr](http://arpet.fr)

- **Odeya** - Adultes - [lille-danse.odeya.fr](http://lille-danse.odeya.fr)

#### **DANSES LATINES**

- **Entre 2 danses** - [entre2danses.org](http://entre2danses.org)

- **La Chrysalide** - dès 4 ans - [lachrysalide-danse-](http://lachrysalide-danse-yoga.fr)

[yoga.fr](http://yoga.fr)

- **Odeya** - Adultes - [lille-danse.odeya.fr](http://lille-danse.odeya.fr)

#### **DANSE RELAXATION/EN CONSCIENCE**

- **Attrape Rêves** - ados/adultes -

[attraperevesdanse.fr](http://attraperevesdanse.fr)

#### **FOLKLORIQUES, TRADITIONNELLES**

- **AJVAH Haïdari (grecque)** - adultes - [ajvah.com](http://ajvah.com)

- **ARPET** - adultes - [arpet.fr](http://arpet.fr)

- **Association de la culture chinoise**

[association.culture.chinoise.pj@gmail.com](mailto:association.culture.chinoise.pj@gmail.com)

- **Association des étudiants de Polynésie française**

[linktr.ee/aeplille](http://linktr.ee/aeplille)

- **Danses du Bourg** - dès 15 ans -

[dancesdubourg.unblog.fr](http://dancesdubourg.unblog.fr)

- **Hiné Ma Tov (israélienne)** - ados/adultes -

[dancesdisrael59.fr](http://dancesdisrael59.fr)

#### **HANDIDANSE**

- **Attrape Rêves** - Ados/adultes -

[attraperevesdanse.fr](http://attraperevesdanse.fr)

- **LCR des Prés** - adultes -

[lcrdespres.wordpress.com](http://lcrdespres.wordpress.com)

#### **HIP HOP/STREET DANCE**

- **Alliance Dance School** - dès 6 ans - [alliance-dance-school.net](http://alliance-dance-school.net)

- **La Chrysalide** - [lachrysalide-danse-yoga.fr](http://lachrysalide-danse-yoga.fr)

- **LCR des Prés** - dès 3 ans -

[lcrdespres.wordpress.com](http://lcrdespres.wordpress.com)

- **N'didance** - dès 5 ans - [ndidance.fr](http://ndidance.fr)

- **La roulotte urbaine** - dès 7 ans -

[@laroulotteurbaine](mailto:@laroulotteurbaine)

#### **K-POP**

- **Odeya** - dès 9 ans - [lille-danse.odeya.fr](http://lille-danse.odeya.fr)

#### **MODERNE/MODERN'JAZZ/STREET JAZZ**

- **Alliance Dance School** - dès 10 ans

[alliance-dance-school.net](http://alliance-dance-school.net)

- **All'Jazz** - dès 4 ans - [alljazzasso.wix.com/danse](http://alljazzasso.wix.com/danse)

- **La Chrysalide** - [lachrysalide-danse-yoga.fr](http://lachrysalide-danse-yoga.fr)

- **Entre 2 danses** - [entre2danses.org](http://entre2danses.org)

- **LCR des Prés** - dès 3 ans -

[lcrdespres.wordpress.com](http://lcrdespres.wordpress.com)

- **LCR des Tailleurs** - dès 6 ans -

[lcr.tailleurs59@gmail.com](mailto:lcr.tailleurs59@gmail.com)

- **Odeya** - dès 6 ans - [lille-danse.odeya.fr](http://lille-danse.odeya.fr)

#### **ORIENTALE/BOLLYWOOD**

- **Odeya** - dès 16 ans - [lille-danse.odeya.fr](http://lille-danse.odeya.fr)

#### **RAGGA/REGGAETON/DANCEHALL**

- **Alliance Dance School** - dès 16 ans - [alliance-dance-school.net](http://alliance-dance-school.net)

- **La Chrysalide** - [lachrysalide-danse-yoga.fr](http://lachrysalide-danse-yoga.fr)

- **LCR des Prés** - dès 3 ans -

[lcrdespres.wordpress.com](http://lcrdespres.wordpress.com)

#### **ROCK**

- **Alliance Dance School** - Adultes - [alliance-dance-school.net](http://alliance-dance-school.net)

- **La Chrysalide** - dès 4 ans - [lachrysalide-danse-yoga.fr](http://lachrysalide-danse-yoga.fr)

#### **TANGO**

- **Moonlight Tango** - adultes - [@tangodascq](mailto:@tangodascq)

#### **ZUMBA**

- **Energym** – [page Facebook Ener'gym](https://www.facebook.com/Ener'gym)

- **Centre social Cocteau** - dès 18 ans -

[centresocialcocteau.fr](http://centresocialcocteau.fr)

*Pour tout renseignement complémentaire, contactez le service culture au 03 20 43 55 65.*

## ÇA SE PASSE À VILLENEUVE D'ASCQ

### LES RANDOS ROLLER

Des Randos Roller sont organisées tous les ans à Villeneuve d'Ascq d'avril à septembre. Chaque rando a sa petite boucle (de 4 à 6 km) et sa grande boucle (de 12,5 à 13,5 km). Toutes les roulettes sont les bienvenues tant qu'elles ne sont pas motorisées ! Vélos acceptés en fin de parcours.

**Rendez-vous Chaussée de l'Hôtel de Ville à 19h45 4 fois par an !**

**Renseignements : [villeneuvedascq.fr](http://villeneuvedascq.fr)**

### LA CERVOISE

Venez participer à une boucle conviviale de 5 ou 10 km accessible aussi bien aux marcheurs qu'aux coureurs. Que vous soyez adepte de la course intense, amateur de marche tranquille ou en famille, chacun est libre d'adapter son rythme et son effort. Ouverte à tous, cette rencontre n'est pas une compétition : aucun classement ni chronométrage, juste le plaisir de bouger ensemble dans une ambiance détendue.

**La Cervoise a lieu tous les 14 juillet à 9h30 à la Plaine Cantelieu (départ 10h)**

**Renseignements : [villeneuvedascq.fr](http://villeneuvedascq.fr)**

## JE GRANDIS AVEC LE SPORT

### 6 À 10 ANS – LES CMIS (Centres Municipaux d'Initiation Sportive)

Les CMIS permettent aux jeunes Villeneuvois de 6 à 10 ans de s'initier à une ou plusieurs disciplines. Ils fonctionnent le mercredi, matin et après-midi, sur un créneau de 1h30.

**Activités** : handball, tennis de table, tennis, athlétisme, disciplines aquatiques, hockey, badminton, course d'orientation... sous forme de cycle.

**Inscription 2026/27** : jeudi 3 septembre par internet, à l'Hôtel de Ville ou en mairie de quartier. Début des séances pédagogiques le 7 septembre 2026 (jusqu'au 10 juin 2027).

**Tarif** : Selon quotient familial

**Pièce(s) à fournir** : Contrat Pouce & Puce

### 6 À 17 ANS – LES ALDS (Accueils de Loisirs à Dominante Sportive)

Les ALDS permettent aux 6 à 17 ans de découvrir un large éventail de pratiques sportives. Ils fonctionnent pendant toutes les vacances scolaires sauf celles de Noël

**Activités** : initiation et découverte du handball, tir à l'arc, roller, tennis, badminton, rugby, jeux d'opposition...

**Tarif** : Selon quotient familial

**Pièce à fournir** : Contrat Pouce & Puce

## LES PISCINES

### Billetterie en ligne

***Le paiement et la réservation\* en ligne des prestations piscines sont accessibles sur les sites internet de la ville et des piscines.***

### Mode d'emploi :

**Créer un compte** sur [billetterie-piscines.villeneuve-dascq.fr](http://billetterie-piscines.villeneuve-dascq.fr)

**Envoyer ou déposer** le ou les justificatif(s) à la piscine

**Se rendre en caisse** pour les abonnements pour disposer du bracelet d'accès au bassin

*\*obligatoire*

### CENTRE NAUTIQUE BABYLONE

***Un bassin sportif de 25 m sur 6 couloirs, un petit bain de 12 x 15 m et son grand toboggan attenant. Sa zone bien-être (muscultation, relaxation et sauna séparés) ainsi que son grand solarium raviront les amateurs de chaleur, soleil et espaces verts. Ambiance nocturne les mardis soir de novembre à avril.***

***Aquagym grand bain (45 mn)*** : lundi, mercredi, vendredi 12h30/13h15 - mercredi 18h45/19h30 - vendredi 18h/18h45

### ***Aquabike vidéo (45 min)*** :

Voir horaires aquagym + dimanche 9h15/10h

### ***Aquagym douce (45 min)*** :

Jeudi, vendredi 16h15/17h

### ***Aquabike coaché (40 min)*** :

Lundi 16h15/16h55 (aquabike doux) - mardi 19h45/20h25 - mercredi 18h/18h40 - jeudi 12h30/13h15

### ***Aquajogging grand bain (45 mn)*** :

Samedi 10h/10h45 avec ceinture

### ***Aquatrainig (45 mn)***

Vendredi 18h45/19h30

Enchaînement de différents ateliers en circuit training

***CMIS multi-activités*** : nage avec palmes, sauvetage, water-polo mercredi 9h45/10h30

***Structures gonflables*** : mercredi et vendredi 14h/17h (vacances scolaires)

### ***Tapis flottants et parcours –8 ans*** :

Samedi 17h/19h et dimanche 10h15/11h30

### ***Séances de vagues*** : mercredi et samedi

14h30/16h30

### ***Leçons de natation enfants/adultes***

### Rue du Podium

59650 Villeneuve d'Ascq

Tél. : 03 20 89 56 20

Accessibilité : Bus 32 – Métro Jean Jaurès

### PISCINE DU TRIOLO

***Un bassin peu profond parfait pour l'aquagym ou les apprentissages aquatiques chauffé à 32°C pour le jardin aquatique avec toboggan et un bassin de 25 m avec 6 couloirs et un plongeur. Une zone de fitness avec salle de muscultation et un sauna ravira les plus sportifs. Une chaise de mise à l'eau, pour faciliter l'accès au grand bassin pour les personnes à mobilité réduite, est également à disposition.***

### ***Aquagym petit bain***

Lundi/mardi/jeudi 12h30/13h15

Travaille l'ensemble du corps

### ***Aquagym grand bain***

Samedi matin

Mélange d'aquajogging, aqua-gym et aquadouce

### ***Aquadouce petit bain***

Mardi 15h/15h45

Travail de tout le corps avec activité respiratoire modérée

### ***Aquatrainig***

Vendredi 12h30/13h15

Enchaînement de différents ateliers en circuit training

### ***Jardin aquatique (6 mois/6 ans)***

Samedi matin

Hors vacances scolaires

***Leçons de natation enfants/adultes***

***Structures gonflables***

les mercredis et vendredis pendant les vacances  
scolaires

## LA MAISON DES AÎNÉS

Le service municipal des aînés vous propose diverses activités sportives aux aînés de plus de 63 ans inscrits à la maison des aînés.

Pour satisfaire le plus grand nombre, chaque aîné peut s'inscrire à une activité sportive lors de la journée d'inscription le jeudi 18/06 de 9h à 12h et de 14h à 17h à la salle Marianne. Les places non attribuées seront proposées et communiquées à partir du 14 septembre 2026.

Attention : les places sont limitées. Les tarifs des activités sont établis en fonction des ressources

### AQUAGYM

**Centre Nautique Babylone**

**Jeudi et vendredi 16h/17h**

**Lundi 16h15/17h (aquabike)**

### Piscine du Triolo

**Mardi 11h/12h et 15h/16h**

**Vendredi 11h/12h et 16h/17h**

### BOURLE

**2 mardis/mois 14h/16h**

Bourloire, 36 bis rue du Dr Roux

### ÉQUILIBRE

**Mardi 14h/15h**

**Vendredi 9h45/10h45 et 11h/12h**

Foyer J.-B. Clément, 3 rue de Copenhague

### FITNESS

**Jeudi 16h20/17h20**

Palacium, rue Breughel

### FIT PILATES

**Mercredi 17h30/18h30**

**Jeudi 14h/15h**

La Chrysalide, 35 rue de la Liberté

### GYMNASTIQUE ADAPTÉE

**Mardi 15h30/16h30**

ESUM, allée de la Frange

**Jeudi 9h45/10h45, 11h/12h et 14h/15h**

Palacium, 2 rue Breughel

### MARCHE NORDIQUE

**Mercredi 9h15/11h45**

Halle Canteleu, rue Carpeaux

### MULTISPORTS

**Mardi et jeudi 17h/18h**

Salle Vendemiaire, rue de la Station

### NATATION LIBRE

**Mercredi 10h/11h**

Piscine du Triolo, rue de la Tradition

### QI GONG

**Lundi et mercredi 9h/10h et 10h15/11h15**

Foyer H. Rigole, rue J. Delattre

### SWISS BALL/BALLON SUISSE

**Jeudi 15h15/16h15**

Palacium, rue Breughel

### TAI CHI

**Mercredi : 13h/14h**

Foyer Rigole, rue J. Delattre

### TENNIS DE TABLE

**Lundi et jeudi 16h45/18h**

ESUM, allée de la Frange

### YOGA

**Yoga doux : jeudi 15h/16h**

**Yoga dynamique : jeudi 16h/17h**

La Chrysalide, 35 rue de la Liberté

**Trois possibilités d'inscriptions aux activités sont proposées :**

- en ligne sur le site Internet de la Ville :

**[villeneuedascq.fr](http://villeneuedascq.fr)**

- en présentiel lors de la journée d'inscription ou pendant les heures d'ouverture de la Maison des Aînés, 2 rue de la Station.

Documents nécessaires : copie de la carte d'identité, justificatif de domicile et avis d'imposition (pour les activités payantes).

## **L'OMS, PARTENAIRE DU SPORT VILLENEUVOIS**

L'Office Municipal du Sport, association de loi 1901, travaille en collaboration avec la municipalité et les clubs sportifs pour le développement du sport villeneuvois.  
Un renseignement, une question?

Contactez l'OMS au 03 20 98 69 66 -  
[direction@omsvdascq.fr](mailto:direction@omsvdascq.fr) du lundi au vendredi de  
8h30 à 18h30 et le samedi de 8h à 12h.

Ferme Dupire - 80 rue Yves Decugis - 59650  
Villeneuve d'Ascq

**Retrouvez toutes les aides à la pratique sur  
[omsvdascq.fr](http://omsvdascq.fr)**

### **STAGES D'INITIATION SPORTIVE**

Les stages d'initiation sportive, organisés pendant les vacances de printemps, permettent aux jeunes de découvrir une discipline sportive. Ces stages se déroulent dans une ambiance conviviale avec la collaboration des clubs villeneuvois.

**Tarifs\* (*pour 5 jours cantine comprise*)  
pour les Villeneuvois : 95 €  
pour les non-Villeneuvois : 110 €**

**Contact : [secretariat@omsvdascq.fr](mailto:secretariat@omsvdascq.fr)**

*\*tarifs susceptibles d'évoluer*

### **SPOR'AMA**

#### **L'actualité sportive vous intéresse ?**

Découvrez Spor'ama, le trimestriel de l'Office Municipal du Sport. Au fil des pages, vous pénétrerez au cœur de tout le sport villeneuvois qu'il soit de loisirs, de compétition, individuel, collectif ou de haut niveau.

Acteur ou spectateur du sport, n'hésitez pas à le consulter ou à le télécharger sur le site internet de l'OMS.

**Site : [sporama.info](http://sporama.info)**

**Facebook : [sporamavdascq](https://www.facebook.com/sporamavdascq)**

## LES CENTRES SOCIAUX

Les centres sociaux sont des associations loi 1901. Ces équipements sont administrés par des bénévoles. Ils sont gérés par un(e) Directeur(trice) avec une équipe salariée. C'est la Caisse Nationale d'Allocations Familiales qui donne à l'équipement son agrément au centre social. L'objectif est d'offrir à toute la population les possibilités d'un développement global à la fois social, culturel et civique.

Pour ce faire ils doivent remplir quatre grandes missions :

- être des équipements plurigénérationnels,
- avoir une vocation d'animation globale du quartier,
- agir dans une logique de promotion des habitants, et de la vie associative,
- ils doivent être une structure novatrice de proximité.

Ces équipements proposent un large panel d'activités tout public, souvent on peut y pratiquer des activités à caractère sportif, de loisir et culturel.

### Centre Social du Centre Ville

2 rue des Vétérans Tél : 03 66 19 40 70

E-mail : [csvsdascqadsl@gmail.com](mailto:csvsdascqadsl@gmail.com)

Site Internet : [centresocial-centreville.com](http://centresocial-centreville.com)

### Espace Enfance Jeunesse du Centre Social Centre Ville - La Médina - Le Burton

LCR du Blason : place de la Basoche

Tél : 03 20 91 32 85

### Espace Petite Enfance

Multi accueil Badaboum : Place Léon Blum

Tél : 03 20 47 10 29

### Centre Social Cocteau

44 rue de la Contrescarpe

Tél : 03 20 05 17 59

E-mail : [contact@centresocialcocteau.fr](mailto:contact@centresocialcocteau.fr)

Site Internet : [centresocialcocteau.fr](http://centresocialcocteau.fr)

### LARC Ensemble

47 rue Corneille

Tél : 03 20 34 00 75

E-mail : [accueillarcensemble@gmail.com](mailto:accueillarcensemble@gmail.com)

Site Internet : [larcensemble.fr](http://larcensemble.fr)

### Centre Social Flers Sart

boulevard Albert 1<sup>er</sup>

Tél : 03 20 99 97 10

E-mail : [csflerssart@gmail.com](mailto:csflerssart@gmail.com)

Site Internet : [centrecultureletsocialflerssart.com](http://centrecultureletsocialflerssart.com)

## LCR (Locaux Collectifs Résidentiels)

Il s'agit d'équipements gérés par une association loi 1901. Créée par la circulaire du 15/12/71 et modifiée par celle du 28/04/77. Elle consiste pour l'essentiel, en fonction du nombre de logements construits, de réserver aux habitants une surface, dite mètres carrés sociaux.

Ces locaux sont réservés aux habitants de l'immeuble et ils leurs permettent de se retrouver pour des réunions ou activité d'animation.

Certains peuvent proposer des activités sportives de loisirs.

### LCR des Tailleurs

17 chemin des Tailleurs

Tél : 03 20 91 78 24

### LCR des Prés

63 rue du Petit Pont

Tél : 03 20 67 07 37

## MAISONS DE QUARTIER

Les Maisons de quartier sont des équipements municipaux au service des habitants des quartiers : permanences de services publics, ateliers, accompagnement...

### Maison Jacques Brel

Chemin des Bergères

Tél : 03 20 43 20 60

Pont de Bois – Bus B9

### Maison des Genêts

2 rue des Genêts

Tél : 03 20 91 81 74

Résidence – Bus D10

## Numéros utiles

### Hôtel de Ville

03 20 43 50 50

0 800 59 59 59

**Office du tourisme**

03 59 57 97 00

**Médi'Ligne**

03 20 33 20 33

**Service Culture**

03 20 43 55 65

**Commissariat**

03 20 19 16 66

**Service Sport et Jeunesse**

03 20 43 50 50

**Police Municipale**

03 20 34 34 34

**Vie Associative**

03 20 43 50 05

**Enfance en danger**

119

**Maison de la jeunesse**

03 28 80 54 17

**114 par SMS pour les personnes sourdes ou malentendantes**

**Maison des Aînés**

03 28 77 45 20

**Office Municipal du Sport**

03 20 98 69 66

**OMJC**

03 28 80 54 25

**CCAS**

03 28 76 52 00

**Piscine du Triolo**

03 28 80 00 47

**Centre Nautique Babylone**

03 20 89 56 25

**Stadium Lille Métropole**

03 20 19 69 70

**Decathlon Arena Grand Stade P. Mauroy**

03 20 59 40 00

**Numéros d'urgence**

**Police**

17

**Pompiers**

18

**SAMU**

15

**Centre Anti-poison**